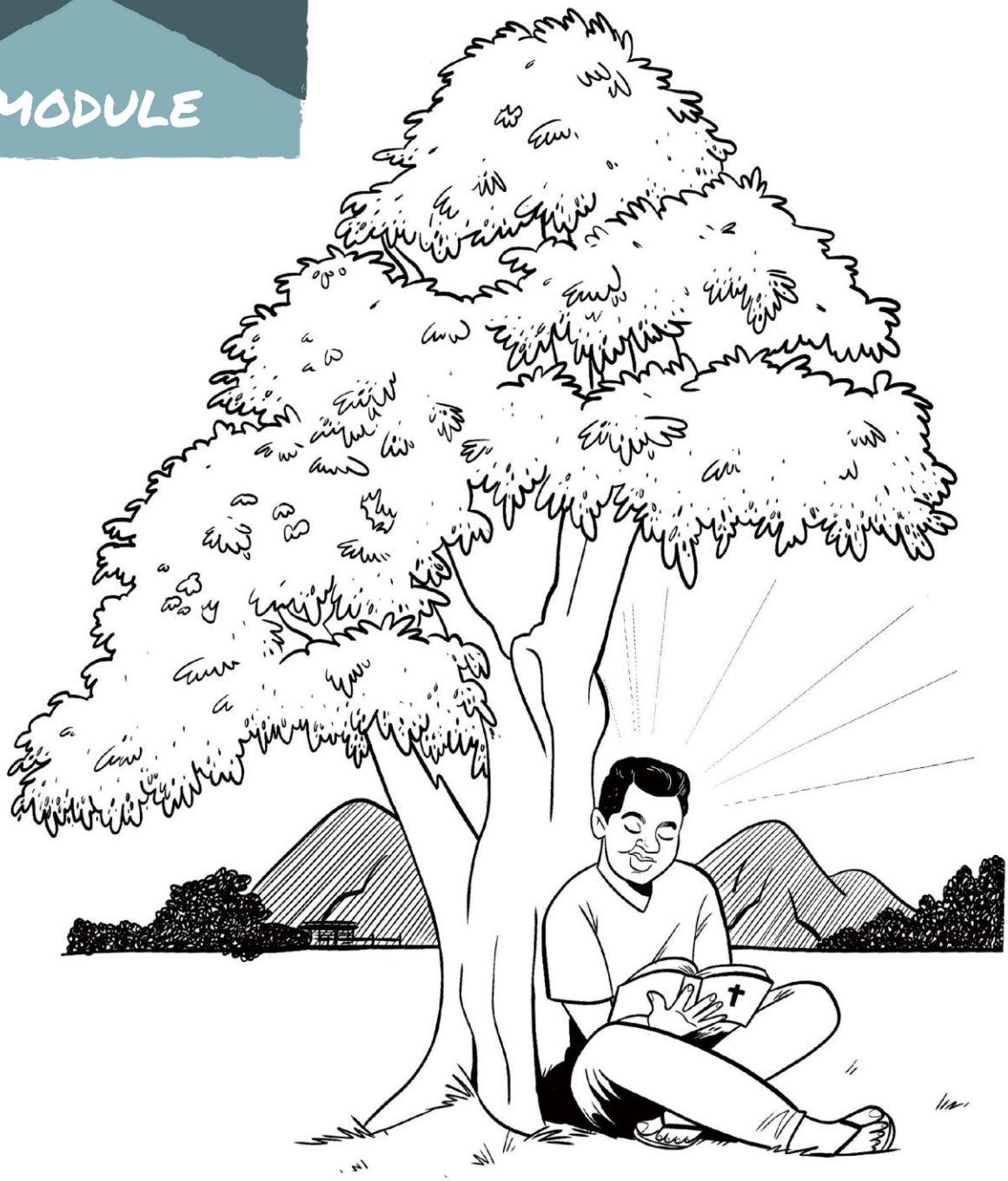
TRUTH CENTERED TRANSFORMATION

MODULE



परमेश्वर की इच्छा के अनुसार जीवन जीना

प्रशिक्षक पुस्तिका

सत्य केंद्रित परिवर्तन—सत्र: परमेश्वर कि इच्छा के अनुसार जीवन जीना v.4.0 कॉपीराइट ©2018 रिकंसाइल्ड वर्ल्ड, फिनिक्स, एरीज़ोना, संयुक्त राज्य अमेरिका www.reconciledworld.org

यह काम क्रिएटिव कॉमन्स एट्रिब्यूशन-शेयरएलाइक 3.0 के लाइसेंस की शर्तों के तहत उपलब्ध कराया गया है। आपको निम्नलिखित परिस्थितियों में कार्य को अनुकूलित करने और कॉपी करने, वितरित करने और इसे प्रसारित करने के लिए अनुमति दी जाती है:

एट्रिब्यूशन – आपको निम्नलिखित कथन को शामिल करके कार्य को पूरा करना होगा: कॉपीराइट © 2012. क्रिएटिव कॉमन्स एट्रिब्यूशन-शेयरएलाइक 3.0 लाइसेंस के तहत रिकॉन्साइल्ड वर्ल्ड (www.reconciledworld.org) द्वारा प्रकाशित। अधिक जानकारी के लिए, www.creativecommons.org देखें।

गैर-वाणिज्यिक – आप इस काम का उपयोग वाणिज्यिक उद्देश्यों के लिए नहीं कर सकते हैं।

यदि आप इस सामग्री का अनुवाद करने में रुचि रखते हैं, तो कृपया info@टी.सी.टीprogram.org पर संपर्क करें।

सभी पवित्रशास्त्र के भाग, जब तक अन्यथा संकेत नहीं दिया जाता, पवित्र बाइबल, न्यू इंटरनेश्ल वर्शन®, NIV® से लिए गए हैं। कॉपीराइट © 1973,1978, 1984, 2011 में Biblica, Inc.™ द्वारा zondervan की अनुमति से उपयोग किया गया। पूरे विश्व में सर्वाधिकार सुरक्षित। www.zondervan.com "NIV" और "न्यू इंटरनेशनल वर्शन" संयुक्त राज्य अमेरिका पेटेंट और ट्रेडमार्क कार्यालय में Biblica, Inc.™ द्वारा पंजीकृत हैं।

विषय-वस्तु

प्रशिक्षक: भाग ए में दो दिन लगेंगे। प्रत्येक पाठ 45 मिनट का है। कृपया प्रतिदिन 5 पाठ शेड्यूल करें - सुबह 3 और दोपहर 2।

पाठ 1: हम परमेश्वर की आज्ञा क्यों मानते हैं?

पाठ 2: परमेश्वर के मार्ग सर्वोत्तम हैं

पाठ 3: परमेश्वर के मार्गों का अनुसरण करना

पाठ 4: अपने काम में परमेश्वर की महिमा करना

पाठ 5: अपने पड़ोसियों से प्रेम करना

पाठ 6: अपने पड़ोसियों से अच्छा प्रेम करना

पाठ 7: परमेश्वर पर निर्भर रहना

पाठ 8: परमेश्वर की महिमा के लिए अपने सभी संसाधनों का उपयोग करना

पाठ 9: राज्य का विस्तार करना

पाठ 10: परमेश्वर की महिमा करना

प्रशिक्षक: पार्ट बी में एक दिन लगेगा। दोनों सत्रों में से प्रत्येक में लगभग 3 घंटे लगते हैं। आप बीच-बीच में ब्रेक लेने के लिए स्वतंत्र हैं।

सत्र 1: शिष्यत्व में वृद्धि

सत्र 2: फल में वृद्धि

भाग क

पाठ 1: हम परमेश्वर की आज्ञा क्यों मानते हैं?

मुख्य विचार
हम परमेश्वर की आज्ञा इसलिए मानते हैं क्योंकि हम उसके प्रति आभारी हैं, और क्योंकि वह सामर्थी और भला है।

परिचय

बड़े समूह में चर्चा
टीसीटी कार्यक्रम में हमने इस बारे में बात करने में बहुत समय बिताया है कि कैसे परमेश्वर जीवन के हर क्षेत्र की परवाह करता है, न कि केवल हमारे आत्मिक जीवन की। हमने कहा है कि हमें परमेश्वर की आज्ञा माननी चाहिए और अपने हर काम में उसके बताए मार्ग पर चलना चाहिए। आइए इस बारे में बात करने के लिए समय निकालें कि हमें हर काम में परमेश्वर की आज्ञा क्यों माननी चाहिए।

- हम परमेश्वर की आराधना और आज्ञापालन क्यों करते हैं? जितने भी कारण आप सोच सकते हैं, उन्हें सूचीबद्ध करें।

हम परमेश्वर की आज्ञा मानते हैं क्योंकि हम उसके प्रति आभारी हैं

बड़े समूह में चर्चा
उस समय के बारे में सोचें जब किसी ने आपके प्रति दया दिखाई हो।

- इसके परिणामस्वरूप आपने क्या किया? उस व्यक्ति के साथ आपके संबंध में क्या बदलाव आया?

आइये एक कहानी पढ़ते हैं.

एक दिन, जब मार्क अपने बगीचे में काम खत्म कर रहा था, उसने सड़क पर एक ट्रक को आते हुए सुना। मार्क ने ऊपर देखा। एक किशोर लड़का ट्रक चला रहा था। वह सड़क से उतरकर सीधे मार्क के छोटे से घर की ओर चला आया। ट्रक एक बकरी से टकराया और बाकी बकरियाँ हर दिशा में भाग गईं। फिर ट्रक मार्क द्वारा अपने बगीचे के चारों ओर बनाई गई बाड़ से टकरा गया। इसने बगीचे को नष्ट कर दिया और अंत में घर के किनारे से टकराया। लड़का ट्रक से बाहर निकल गया। मार्क के घर की छत ट्रक पर गिर गई। मार्क टूट-फूट को देखता रह गया।
इतने में भीड़ जमा हो गई। सब चिल्लाने लगे, 'उस लड़के को रोको! उसने ट्रक चुराया है!' किसी ने लड़के को पकड़ लिया। एक पुलिसकर्मी ने उसे हथकड़ी पहना दी। उसने लड़के को पुलिस की गाड़ी की ओर जोर से धकेलना शुरू कर दिया।
जैसे ही वे गुजरे, मार्क ने लड़के को पहचान लिया। वह एक अनाथ था जो हाल ही में स्थानीय गिरोह में शामिल हुआ था। 'इस लड़के का क्या होगा?' उसने पूछा।
पुलिसकर्मी रुक गया। 'उसने आपकी संपत्ति को जो भी नुकसान पहुँचाया है, उसके लिए उसे आपको भुगतान करना होगा। उसे ट्रक की मरम्मत का खर्च भी उठाना है।
लड़के की आवाज़ काँप उठी। 'मैं इतना कभी नहीं चुका सकता! मेरे पास पैसे नहीं हैं!'
अधिकारी ने मुँह बिचकाते हुए कहा। 'तो फिर तुम अपनी बाकी की ज़िंदगी जेल में बिताओगे। तुम अपना कर्ज़ चुकाने के लिए कड़ी मेहनत करोगे!'
एक ग्रामीण ने लकड़ी का एक टुकड़ा उठाया। 'इस तबाही को देखो! हम इसे देख लेंगे! इसे हमारे हवाले कर दो, साहब!'
'हाँ!' भीड़ ने लाठी, फावड़े और चाकू हिलाना शुरू कर दिया। 'हम उस लड़के को ऐसी सज़ा देंगे जिसके वह लायक है!'
मार्क का दिल लड़के के लिए दया से भर गया। 'रुको!' मार्क ने सबको शांत करते हुए कहा। 'मैं नहीं चाहता कि लड़का मर जाए,' उसने कहा। 'मैं नहीं चाहता कि वह जेल जाए। मैं उसका कर्ज़ माफ़ करता हूँ। और ट्रक के लिए लड़के का जो भी कर्ज़ होगा, मैं चुकाऊँगा। अगर उसने किसी और की संपत्ति को नुकसान पहुँचाया है, तो मैं उसका भी भुगतान करूँगा।'
लड़का हैरान और भ्रमित लग रहा था। लेकिन उसकी आँखों में उम्मीद की एक छोटी सी झलक दिखाई दी।

पुलिस अधिकारी और भीड़ ने अविश्वास में अपना सिर हिलाया। इस लड़के की हरकतों से सबसे ज़्यादा नुकसान मार्क को ही हुआ! फिर वे हँसने लगे। 'यह पागल बूढ़ा आदमी अपनी ज़िंदगी की बचत किसी और के अपराधों की कीमत चुकाने में लगाना चाहता है! खैर, हम कौन होते हैं बहस करने वाले?'
मार्क ने आगे कहा, 'मैं बस इतना चाहता हूँ कि मुझे इस लड़के को अपने बेटे के रूप में गोद लेने की इजाज़त दी जाए। मैं उसकी देखभाल करूँगा। मैं उसकी रक्षा करूँगा, और उसे जीने का सही तरीका सिखाऊँगा।' उसने लड़के की तरफ़ अपना हाथ बढ़ाया। 'यह तुम पर निर्भर है,' उसने कहा। 'क्या तुम मेरा बेटा बनने के लिए तैयार हो?'

- लड़के को बचने के लिए क्या करना था? *(उसे केवल मार्क द्वारा स्वयं को गोद लेने के प्रस्ताव को स्वीकार करना था।)*
- क्या लड़का मार्क की माफ़ी पा सकता था अगर उसने बहुत कोशिश की होती? क्यों या क्यों नहीं? *(नहीं, वह नहीं पा सकता था। नुकसान बहुत ज़्यादा था।)*
- आप लड़के से उसके दत्तक पिता के प्रति कैसा महसूस करने की उम्मीद करेंगे? *(कृतज्ञता, भरोसा, उसे खुश करने की इच्छा)*
- आपको क्या लगता है कि लड़के का जीवन कैसे बदलेगा? *(सुरक्षित, सुनने और आनंद से आज्ञा मानना)*

इस कहानी में हमसे कुछ समानताएँ हैं। इफिसियों 2:8-9 पढ़ें।

- हम कैसे बचाए जाते हैं? *(अनुग्रह से, विश्वास के द्वारा, कर्मों से नहीं)*

तीतुस 2:14 पढ़ें।

- इस वचन के अनुसार, यीशु का हमारे लिए स्वंय को देने के दो कारण क्या हैं? *(हमें छुड़ाओ, अच्छे कामों के लिए हमें शुद्ध करो)*
- यीशु चाहते हैं कि हम अच्छे काम करने के बारे में कैसा महसूस करें? *(उत्सुक)*
- मसीह के उपहार के परिणामस्वरूप आपका जीवन किन तरीकों से बदल गया है?

कहानी में लड़के की तरह, हम अच्छे बनकर या अच्छे काम करके अपने पापों से छुटकारा नहीं पाते। यीशु ने हमारे पापों के लिए पहले ही एक वास्तविक और दर्दनाक मौत मरी है। हम परमेश्वर की आज्ञा इसलिए मानते हैं क्योंकि उसने हमारे लिए जो कुछ किया है उसके लिए हम उसके आभारी हैं।

हम परमेश्वर की आज्ञा मानते हैं क्योंकि वह योग्य है

बड़े समूह में चर्चा

हम परमेश्वर की आज्ञा इसलिए मानते हैं क्योंकि हम उद्धार के उनके उपहार के लिए आभारी हैं, और हम उन्हें प्रसन्न करना चाहते हैं। हालाँकि, परमेश्वर की आज्ञा मानने का एक और भी महत्वपूर्ण कारण है। हम परमेश्वर की आज्ञा इसलिए मानते हैं क्योंकि वह हमारी आराधना और आज्ञाकारिता के योग्य है। यह परमेश्वर के चरित्र के कारण है - वह कौन है।

भजन 103:8 और भजन 136:1 पढ़ें।

- ये वचन हमें परमेश्वर के चरित्र के बारे में क्या बताती हैं?

<u>परमेश्वर अच्छा है</u>। वह हमेशा वही करता है जो सही है। वह दयालु है और हमें क्षमा करने के लिए तैयार रहता है। वह न्यायी है - वह सुनिश्चित करेगा कि कोई भी पाप बिना दण्ड के न हो; और सभी अन्याय की कीमत चुकाई जाए।

भजन 147:5

- यह वचन हमें परमेश्वर के चरित्र के बारे में क्या बताती है?

<u>परमेश्वर शक्तिशाली है</u>। वह कुछ भी कर सकता है। वह सब कुछ जानता है; वह जानता है कि हमारे लिए सबसे अच्छा क्या है। सब कुछ पूरी तरह से उसके नियंत्रण में है।

- कल्पना करें कि आपको अपने राष्ट्र के लिए अगला राजा चुनने की अनुमति है। आप इन तीन लोगों में से किसे चुनेंगे? क्यों?
    - व्यक्ति 1 बहुत प्रेम करने वाला और दयालु है। वह लोगों के लिए अच्छा चाहता है, लेकिन उसके पास उनकी मदद करने या उनकी रक्षा करने का अधिकार या शक्ति नहीं है।
    - व्यक्ति 2 बहुत मजबूत और शक्तिशाली है। वह जो चाहे कर सकता है। लेकिन वह अच्छा नहीं है। वह कभी नहीं सोचता कि दूसरों के लिए क्या सबसे अच्छा है, केवल अपने लिए।
    - व्यक्ति 3 अच्छा और शक्तिशाली दोनों है। वह वही चाहता है जो सबके लिए सबसे अच्छा हो, और उसके पास कोई भी बदलाव करने के लिए पूर्ण अधिकार और शक्ति है।

बेशक हम सभी उस राजा को चुनेंगे जो शक्तिशाली और अच्छा दोनों हो। <u>हमारा परमेश्वर शक्तिशाली और अच्छा दोनों है। इस वजह से, वह हमारी आराधना, विश्वास और आज्ञाकारिता के योग्य है।</u>

छोटे समूह में चर्चा

- आपने अपने जीवन में परमेश्वर की भलाई को किस तरह से देखा है? आपने उसकी शक्ति को कैसे देखा है? *(उदाहरण: क्या उसने आपको माफ़ किया है? आपके शरीर को ठीक किया है? रिश्तों को ठीक किया है? क्या उसने वह प्रदान किया है जिसकी आपको ज़रूरत है? क्या उसने आपके जानने वाले लोगों के दिलों को बदला है? क्या उसने आपकी रक्षा की है?)*

वापस रिपोर्ट करें

आइए शुरुआत में वापस जाएं। हम इस बारे में सोच रहे हैं कि हम परमेश्वर की आज्ञा क्यों मानते हैं।

- हमने किन कारणों के बारे में बात की है?

1) हम परमेश्वर की आज्ञा इसलिए मानते हैं क्योंकि हम उसके किए के लिए आभारी हैं
2) हम परमेश्वर की आज्ञा इसलिए मानते हैं क्योंकि वह शक्तिशाली और अच्छा दोनों है

परमेश्वर हमारी आराधना और आज्ञाकारिता के योग्य है। हम उसकी आज्ञा <u>मानना</u> चाहते हैं और उसके मार्गों पर चलना चाहते हैं। वह शक्तिशाली और अच्छा है। आइए याद रखें कि उसने हमारे लिए क्या किया है, और आभारी दिलों के साथ आज्ञा मानें।

सारांश और लागूकरण

- प्रार्थना में समय बिताएँ। परमेश्वर का धन्यवाद करें कि वह कौन है और उसने आपके लिए क्या किया है। उससे प्रार्थना करें कि वह आपको उसकी आज्ञाओं का पालन करने के लिए उत्सुक बनाने में मदद करे।

पाठ 2: परमेश्वर के मार्ग सर्वोत्तम हैं

मुख्य विचार
बाइबल में परमेश्वर की आज्ञाओं का पालन करने से आशीष मिलती है। हमें बाइबल का पालन करना चाहिए, भले ही वह हमारी संस्कृति से अलग हो।

सामग्री
1. आंखों पर पट्टी बांधने के लिए किसी तरह का कपड़ा
2. कोई पत्थर या कोई अन्य छोटी वस्तु जिसे आसानी से उठाया जा सके

परिचय

बड़े समूह में कार्य
प्रशिक्षक: प्रशिक्षक सभी को एक घेरे में खड़ा करें। एक स्वयंसेवक को घेरे के बीच में खड़े होने के लिए कहें, उसकी आँखों पर पट्टी बाँध दी जाए और उसे कई बार घुमाया जाए। फिर, घेरे के अंदर फर्श पर कहीं एक पत्थर या कोई अन्य वस्तु रखें। आँखों पर पट्टी बाँधे व्यक्ति से कहें कि वह किसी ऐसे व्यक्ति को चुने जो उसे निर्देश दे जिससे उसे वस्तु ढूँढने में मदद मिले।

- अगर हमारे स्वयंसेवक ने निर्देशों का पालन न करने का विकल्प चुना होता तो क्या होता? *(वे लोगों से टकराकर गलती कर देते)*
- बाइबल निर्देशों की किताब की तरह कैसे है? *(यह हमें बताती है कि हमें अपना जीवन कैसे अच्छे से जीना चाहिए)*

बाइबल हमारी निर्देश पुस्तिका है। परमेश्वर ने हमें बनाया है और हमारे बारे में सब कुछ जानता है। वह अच्छा है। वह हमारे लिए सबसे अच्छा चाहता है। एक प्यारे माता-पिता की तरह, परमेश्वर हमें बाइबल में ऐसी आज्ञाएँ देते हैं जो हमारे लिए अच्छी हैं।

बाइबल में दी गयी परमेश्वर की आज्ञाओं का पालन करने से आशीष मिलती है

बड़े समूह में चर्चा
भजन 119:1-3 पढ़ें।
- परमेश्वर की आज्ञाओं का पालन करने का परिणाम क्या है?
- 'आशीष' का क्या अर्थ है?

परमेश्वर के मार्गों का अनुसरण करने से उसका आशीष मिलता है। इसका मतलब यह नहीं है कि हम अमीर हो जाएँगे। इसका मतलब है कि परमेश्वर हमारी ज़रूरतों को पूरा करेगा ताकि हम उसकी इच्छानुसार बढ़ सकें, और ताकि हम दूसरों के लिए भी आशीष बन सकें। जब हम समस्याओं का सामना करते हैं, तब भी परमेश्वर हमें उनसे उबरने में मदद करता है। वह हमें अपनी उपस्थिति, और कठिनाई में खुशी और शांति देगा।

- जब आप उसकी आज्ञाओं का पालन करते हैं, तो आपने परमेश्वर का आशीष कैसे देखा है? *(प्रशिक्षक कई लोगों को प्रतिक्रिया देने या कहानियाँ बताने की अनुमति देते हैं)*

हम परमेश्वर के मार्गों का अनुसरण करते हैं, भले ही यह हमारी संस्कृति से अलग हो

बड़े समूह में चर्चा
उत्पत्ति 3:1-5 पढ़ें।
- शैतान ने हव्वा से परमेश्वर के बारे में क्या झूठ बोला?

शैतान ने आदम और हव्वा से कहा कि परमेश्वर झूठ बोल रहा है। उसने कहा कि हमें परमेश्वर की आज्ञा नहीं माननी चाहिए, और हम इस बात पर भरोसा नहीं कर सकते कि उसकी आज्ञाएँ हमारे लिए अच्छी हैं। आज, शैतान हमें उसी झूठ में फँसाना चाहता है।

यिर्मयाह 29:11 पढ़ें।

- परमेश्वर की हमारे लिए क्या योजनाएँ हैं?

परमेश्वर के पास अभी हमारे समुदायों के लिए अच्छे इरादे हैं। लेकिन शैतान चाहता है कि हम यह मान लें कि हमारे समुदाय कभी नहीं बदलेंगे। वह नहीं चाहता कि हम परमेश्वर के मार्गों का अनुसरण करें, जो जीवन और आशीष की ओर ले जाते हैं।

यूहन्ना 8:32 पढ़ें।

- यह वचन हम पर कैसे लागू होती है? *(यदि हम सत्य को जानते हैं और परमेश्वर की आज्ञाओं का पालन करते हैं, तो हम शैतान के झूठ और उसके परिणामों से मुक्त हो जाएँगे)*

एक अच्छी रात की नींद

एक समुदाय में, कई महिलाएँ अपनी दैनिक दिनचर्या शुरू करने के लिए सुबह 1:00 बजे उठती थीं। नाश्ते से पहले, वे जलाऊ लकड़ी इकट्ठा करतीं, पानी लातीं और अपने परिवार के लिए खाना बनातीं। नाश्ते के बाद, वे खेतों में घंटों काम करतीं और घर के दूसरे काम निपटातीं। हर शाम, महिलाएँ थकी हुई अपने घर लौटतीं। दिन भर के काम के बाद, उनके पास आराम करने और अपने परिवार के साथ समय बिताने के लिए बहुत कम ऊर्जा होती थी।

इस समुदाय के एक कलीसिया ने विवाह और परिवार सत्र का अध्ययन किया। उन्होंने इफिसियों 6 में सीखा कि पतियों को अपनी पत्नियों से वैसे ही प्रेम करना चाहिए जैसे मसीह ने कलीसिया से प्रेम किया। हालाँकि शुरू में अपनी पत्नियों की सेवा करने के विचार से शर्मिंदा थे, लेकिन पुरुषों को भरोसा था कि परमेश्वर की आज्ञाएँ अच्छी हैं। बहुत बहस के बाद, कुछ कलीसिया के अगुवों ने दूसरों की शर्मिंदगी से बचने के लिए किसी और से पहले उठने का फैसला किया ताकि दूसरों को पता चले कि वे अपनी पत्नियों की मदद कर रहे हैं। पुरुष अपनी पत्नियों के साथ सुबह 4 बजे उठकर दिन की तैयारियों में मदद करते थे, जिससे उनकी पत्नियों को तीन घंटे अतिरिक्त सोने का मौका मिलता था। परिणाम आश्चर्यजनक था! महिलाएँ, अपने पतियों द्वारा अधिक आराम और मूल्यवान महसूस करते हुए, अपने परिवारों में अधिक समय और ऊर्जा लगाने में सक्षम थीं।

समुदाय ने जल्दी ही महसूस किया कि इन परिवारों में कुछ बदलाव आया है। उन्होंने जांच शुरू की। उन्हें यह पता लगाने में ज़्यादा समय नहीं लगा कि ये पुरुष सुबह 4 बजे जाग रहे थे, जिससे उनकी पत्नियाँ अतिरिक्त नींद ले पा रही थीं। पुरुषों पर हँसने के बजाय, उन्होंने भी बदलाव करना शुरू कर दिया! अब, इस समुदाय के परिवार सुबह 4 बजे उठते हैं, कलीसिया के कुछ पुरुषों से प्रेरित होकर जो अपनी पत्नियों की सेवा करना चाहते थे। समुदाय के परिवार अब बहुत खुश और स्वस्थ हैं। यह आश्चर्यजनक है कि थोड़ी सी अतिरिक्त नींद क्या कर सकती है!

- पुरुषों ने अपनी पत्नियों की मदद करने के लिए जल्दी उठने का फैसला क्यों किया? *(अपनी पत्नियों से प्रेम करके परमेश्वर की आज्ञा मानना)*
- उन्हें ऐसा करने में शर्म क्यों महसूस हुई? *(यह वह नहीं है जो पुरुष आमतौर पर करते हैं)*
- इसका परिणाम क्या हुआ? क्या यह समुदाय अब कमोबेश वैसा ही है जैसा परमेश्वर चाहते हैं? *(समुदाय ने देखा कि परमेश्वर के मार्गों का पालन करना सबसे अच्छा है; समुदाय परमेश्वर के इरादों के मुताबिक है)*
- हम इस कहानी से क्या सीख सकते हैं? *(जब हम परमेश्वर की सच्चाई सीखते हैं, और उनकी आज्ञाओं का पालन करते हैं, तो यह आशीष लाता है; परमेश्वर की आज्ञाओं का पालन करने से हमारा समुदाय बदल सकता है)*

हर संस्कृति में कुछ हिस्से ऐसे होते हैं जो परमेश्वर के मार्गों का पालन करते हैं और कुछ हिस्से झूठ में फंसे होते हैं। हमें परमेश्वर के मार्गों का पालन करना चाहिए, भले ही वे हमारी संस्कृति से अलग हों।

कमज़ोर लोगों के बारे में परमेश्वर जो कहता है उसका पालन करना

बड़े समूह में चर्चा

प्रशिक्षक: यदि आपके पास कम से कम 20 मिनट बचे हैं, तो यह एक छोटे समूह की चर्चा हो सकती है। उस स्थिति में, सभी आयतों को एक बड़े समूह के रूप में पढ़ें, फिर कक्षा को छोटे समूहों में विभाजित करें जबकि आप बोर्ड पर चर्चा के प्रश्न लिखें। उन्हें चर्चा करने के लिए 10 मिनट दें, और फिर रिपोर्ट करें।

उदाहरण के लिए, आइए कमज़ोर लोगों के बारे में सोचें। ये महिलाएँ, बच्चे, विकलांग लोग, किसी खास जातीय समूह के लोग या समाज द्वारा कम मूल्यवान कोई भी व्यक्ति हो सकता है।

उत्पत्ति 1:27 और भजन 139:13-16 पढ़ें।

इन आयतों के बारे में और टी.सी.टी में हमने जो सीखा है उसके बारे में सोचें।

- बाइबल कमज़ोर लोगों के बारे में क्या कहती है? परमेश्वर उनके बारे में क्या सोचता है? (*प्रत्येक व्यक्ति परमेश्वर के लिए महत्वपूर्ण है। उसने प्रत्येक व्यक्ति को विशेष रूप से अपनी छवि में बनाया है)*

भजन 140:12 और याकूब 1:27 पढ़ें।

- वह चाहता है कि हम उनके साथ कैसा व्यवहार करें? (*हमें कमज़ोर लोगों के साथ इस तरह से व्यवहार करना चाहिए जैसे कि वे मूल्यवान हों, खास तौर पर उनकी रक्षा करके और उनकी ज़रूरतों को पूरा करके।)*
- यह हमारी संस्कृति से किस तरह अलग है (या नहीं)?
- क्या कमज़ोर लोगों के साथ बातचीत करते समय परमेश्वर के मार्गों का अनुसरण करना मुश्किल है? यह मुश्किल क्यों है?
- परमेश्वर के मार्गों का और करीब से अनुसरण करने के लिए हम क्या कर सकते हैं?
- आप किन अन्य क्षेत्रों के बारे में सोच सकते हैं जहाँ परमेश्वर के मार्ग हमारी संस्कृति से अलग हैं?

हमारे अगले पाठ में हम कुछ अन्य क्षेत्रों पर और करीब से नज़र डालेंगे जहाँ परमेश्वर के मार्ग हमारी संस्कृति से अलग हो सकते हैं। हम इस बारे में बात करेंगे कि हम इन क्षेत्रों में परमेश्वर के मार्गों का और करीब से अनुसरण कैसे कर सकते हैं।

सारांश और लागूकरण

बड़े समूह में चर्चा

परमेश्वर की आज्ञाओं का पालन करने से आशीष मिलता है। हमें बाइबल का पालन करना चाहिए, भले ही वह हमारी संस्कृति से अलग हो।

- परमेश्वर से पूछें कि क्या ऐसा कुछ है जो वह चाहता है कि आप अपने समुदाय में कमज़ोर लोगों के प्रति अपना प्रेम दिखाने के लिए करें। अगर वह आपको कुछ दिखाता है, तो उसे दूसरे व्यक्ति के साथ साझा करें और एक-दूसरे के लिए प्रार्थना करें।

पाठ 3: परमेश्वर के मार्गों का अनुसरण करना

प्रशिक्षक: इस पाठ में छोटे-छोटे समूह अलग-अलग विषयों पर चर्चा करेंगे और फिर कक्षा के साथ साझा करेंगे। अगर आपको लगता है कि सभी समूहों के लिए सभी विषयों को खुद देखना बेहतर है, तो दो पाठ समय अलग रखें। इस मामले में, प्रत्येक विषय के लिए छोटे समूह चर्चा के लिए केवल 10 मिनट दें।

मुख्य विचार
जब हम जानते हैं कि बाइबल क्या कहती है, तो हमें उसका पालन करना चाहिए। यह पाठ लोगों को यह याद रखने का मौका देता है कि बाइबल टी.सी.टी में बताए गए खास विषयों के बारे में क्या कहती है और इस बारे में और भी ज़्यादा सोचने का मौका देता है कि परमेश्वर के मार्गों पर कैसे चलना है।

सामग्री
1. दर्पण (वैकल्पिक)
2. नाक पर रगड़ने के लिए गंदगी या कोयला, और इसे पोंछने के लिए कुछ
3. दृश्य सहायता सामग्री - प्रत्येक छोटे समूह के लिए एक विषय

परिचय

बड़े समूह में चर्चा
प्रशिक्षक: पाठ पढ़ाने से पहले, अपनी नाक पर गंदगी का एक बड़ा धब्बा लगाएँ। फिर इनमें से कोई एक विकल्प चुनें।

1) जब कोई व्यक्ति गंदगी का ज़िक्र करता है, (यदि कोई और नहीं करता है, तो आप कक्षा से पहले किसी व्यक्ति से इसका ज़िक्र करने के लिए कह सकते हैं) उन्हें धन्यवाद दें। इस बारे में चिल्लाएँ कि यह कितना शर्मनाक है, लेकिन इसे पोंछें नहीं। किसी को पद्य पढ़ने के लिए कहकर पाठ शुरू करें।
2) पाठ शुरू करने के लिए, कक्षा को बताएँ कि आप आज विशेष रूप से अच्छे दिखना चाहते हैं। हाथ का आईना निकालें और अपनी नाक पर लगे धब्बे को देखें। इस बारे में चिल्लाएँ कि यह कितना शर्मनाक है, लेकिन इसे पोंछें नहीं। किसी को पद्य पढ़ने के लिए कहकर पाठ शुरू करें।

याकूब 1:22-25 पढ़ें।

- कल्पना करें कि कोई आपसे कहता है कि आपकी नाक पर गंदगी का एक बड़ा धब्बा है। आप क्या करेंगे? लोग क्या सोचेंगे अगर आप कहें, कितना शर्मनाक है। मुझे बताने के लिए धन्यवाद!' और फिर चले जाएँ और इसके बारे में भूल जाएँ? *(यदि आप इसे नहीं मिटाते, तो वे आप पर हंसेंगे या सोचेंगे कि आप पागल हैं)*
- इस वचन के अनुसार यह कैसा है? *(बाइबल पढ़ना, लेकिन उसका पालन न करना)*
- क्या हम कभी ऐसा करते हैं? *(हाँ, हम सभी ऐसा करते हैं, लेकिन उम्मीद है कि जैसे-जैसे हम परिपक्व होते जाएँगे, हम कम होते जाएँगे)*

प्रशिक्षक : अपनी नाक साफ करना न भूलें!

पिछले पाठ में हमने सीखा कि परमेश्वर के मार्ग सर्वोत्तम हैं। रोमियों *12:2* के अनुसार, उसकी इच्छा 'भली, मनभावन और सिद्ध' है। जब हम परमेश्वर की सच्चाई जानते हैं, तो यह हमें शैतान के झूठ से मुक्त कर देता है। लेकिन हमें आज्ञा माननी होगी। जब हम परमेश्वर की आज्ञाओं का पालन करते हैं, तो हम धन्य होते हैं।

आज हम कई विषयों पर विचार करने जा रहे हैं, जिन पर हमने पिछले कई वर्षों में टी.सी.टी में बात की थी। हम यह करने जा रहे हैं:

- इस विषय पर बाइबल क्या कहती है, इस पर फिर से विचार करें।
- इस बारे में सोचें कि यह हमारी संस्कृति से किस तरह अलग या समान है।
- इस क्षेत्र में परमेश्वर के मार्गों का अधिक बारीकी से पालन करने के लिए हम क्या कर सकते हैं, इस बारे में सोचें।

चर्चा के लिए विषय

छोटे समूह में चर्चा

प्रशिक्षक: कक्षा को 4-5 लोगों के समूहों में विभाजित करें। प्रत्येक समूह को एक दृश्य सहायता दें: एक विषय। यदि लोग अपनी चर्चा जल्दी समाप्त कर लेते हैं, तो उन्हें चर्चा शुरू करने के लिए दूसरा विषय दें। सुनिश्चित करें कि सभी विषयों को कम से कम एक समूह द्वारा कवर किया गया हो।

अपने समूहों में, अपने विषय के बारे में वचनों को पढ़ें और प्रश्नों के उत्तर दें। ऐसा करते समय पिछले कुछ वर्षों में टी.सी.टी में हमने जो सीखा है, उसके बारे में भी सोचें। आपके पास लगभग *15* मिनट होंगे।

<u>शारीरिक स्वास्थ्य</u>

वचनों को पढ़ें। टी.सी.टी में आपने जो सीखा है, उसके बारे में सोचें। प्रश्नों पर चर्चा करें।

1 कुरिन्थियों 6:19-20
3 यूहन्ना 1:2
मत्ती 4:23
मरकुस 12:28-30

- बाइबल हमारे शारीरिक स्वास्थ्य के बारे में क्या कहती है? (क्या परमेश्वर इसके बारे में चिंतित है? आप कैसे जानते हैं? परमेश्वर चाहता है कि हम अपने शरीर का उपयोग कैसे करें? इसका क्या मतलब है?)
- क्या ये बातें हमारी संस्कृति में विश्वास से अलग हैं? यदि हाँ, तो कैसे?
- क्या अपने स्वास्थ्य की देखभाल करने में परमेश्वर के मार्गों का अनुसरण करना कठिन है? यह कठिन क्यों है?
- इस क्षेत्र में परमेश्वर के मार्गों का और अधिक निकटता से अनुसरण करने के लिए हम क्या कर सकते हैं?

सारांश

परमेश्वर हमारे शरीर और हमारे स्वास्थ्य की परवाह करता है। वह चाहता है कि हम अपने शरीर का ख्याल रखें। हमें स्वस्थ आदतें अपनानी चाहिए। हमें अपनी ताकत का इस्तेमाल ऐसे तरीके से जीने में करना चाहिए जिससे उसकी महिमा हो।

<u>धन का प्रबंधन</u>

वचन पढ़ें। टी.सी.टी में आपने जो सीखा है, उसके बारे में सोचें। प्रश्नों पर चर्चा करें।

1 तीमुथियुस 6:10	1 तीमुथियुस 5:8
मत्ती 6:33	नीतिवचन 11:25
नीतिवचन 21:20	2 कुरिन्थियों 9:6-7
नीतिवचन 22:7	

- बाइबल धन के बारे में क्या कहती है? (हमें इसके साथ क्या करना चाहिए? हमें क्या नहीं करना चाहिए?)
- यह हमारी संस्कृति से किस तरह अलग है (या नहीं)?
- क्या हमारे धन का प्रबंधन करने में परमेश्वर के तरीकों का पालन करना कठिन है? यह कठिन क्यों है?
- हम अपने धन का प्रबंधन करने में परमेश्वर के तरीकों का अधिक बारीकी से पालन करने के लिए क्या कर सकते हैं?

सारांश

हमें पैसों की चिंता नहीं करनी चाहिए, न ही इसे जीवन का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा बनने देना चाहिए। हमें उदार होना चाहिए। हमें अपने परिवार की देखभाल करने और दूसरों की सेवा करने के लिए अपने पैसे का बुद्धिमानी से उपयोग करना चाहिए। हमें बचत करना सीखना चाहिए, और कर्ज से छुटकारा पाने की कोशिश करनी चाहिए।

<u>पारिवारिक संबंध</u>

वचन पढ़ें। टी.सी.टी में आपने जो सीखा है, उसके बारे में सोचें। प्रश्नों पर चर्चा करें।

इफिसियों 5:31-33 इफिसियों 6:1-4
व्यवस्थाविवरण 6:6-8 याकूब 1:19
फिलिप्पियों 2:3-4

- पारिवारिक रिश्तों के बारे में बाइबल क्या कहती है? (बच्चों, माता-पिता और दादा-दादी की ज़िम्मेदारियाँ क्या हैं? उन्हें एक-दूसरे के साथ कैसे व्यवहार करना चाहिए?)
- ये चीज़ें हमारी संस्कृति के पारिवारिक रिश्तों को देखने के तरीके से कैसे अलग हैं (या नहीं)?
- क्या हमारे पारिवारिक रिश्तों में परमेश्वर के तरीकों का पालन करना मुश्किल है? यह मुश्किल क्यों है?
- हम अपने पारिवारिक रिश्तों में परमेश्वर के तरीकों का और भी करीब से पालन करने के लिए क्या कर सकते हैं?

सारांश

परमेश्वर चाहता है कि पति-पत्नी एक-दूसरे से प्रेम करें और एक-दूसरे का सम्मान करें। वह चाहता है कि माता-पिता और दादा-दादी बच्चों को उसके बताए मार्ग पर चलना सिखाएँ। हमें एक-दूसरे की बात सुननी चाहिए और गुस्से में काम नहीं करना चाहिए। हमें ऐसे काम करने चाहिए जिससे दूसरों को फ़ायदा हो, न कि सिर्फ़ हमें।

<u>सृष्टि के साथ हमारा रिश्ता</u>

वचन पढ़ें। इस बारे में सोचें कि आपने टी.सी.टी में क्या सीखा है। प्रश्नों पर चर्चा करें।

उत्पत्ति 2:15
उत्पत्ति 1:26-28

- पृथ्वी पर शासन करने का क्या अर्थ है?
- पृथ्वी पर काम करने का क्या अर्थ है?
- परमेश्वर हमसे किस तरह चाहता है कि हम उसकी सृष्टि की देखभाल करें?
- यह हमारी संस्कृति से किस तरह अलग है (या नहीं)?
- सृष्टि के साथ अपने संबंध में परमेश्वर के तरीकों का पालन करना क्या मुश्किल है? यह मुश्किल क्यों है?
- हम परमेश्वर की सृष्टि के साथ अपने संबंध में उसके तरीकों का और भी करीब से पालन करने के लिए क्या कर सकते हैं?

सारांश

परमेश्वर चाहता है कि हम पृथ्वी की रक्षा करें और सुनिश्चित करें कि इसे नुकसान न पहुंचे। हमें पृथ्वी को उत्पादक बनाने के लिए काम करना चाहिए और सृष्टि को नियंत्रित करना सीखना चाहिए। हमें परमेश्वर द्वारा हमें दिए गए सभी प्राकृतिक संसाधनों का उपयोग उसकी महिमा के लिए करना चाहिए।

वापस रिपोर्ट करें

प्रशिक्षक: एक विषय चुनें। समूह के किसी व्यक्ति से अपनी चर्चा का सारांश तैयार करवाएँ।

- *दूसरे समूहों को उस विषय पर प्रतिक्रिया और इनपुट देने दें। सुनिश्चित करें कि सारांश बॉक्स में शामिल मुख्य विचारों का उल्लेख किया गया है।*

- *बोर्ड पर कुछ विचार लिखें कि हम प्रत्येक विषय के लिए परमेश्वर के मार्गों का अधिक निकटता से पालन करने के लिए क्या कर सकते हैं।*
- *प्रत्येक व्यक्ति से पूछें कि वे उस क्षेत्र में परमेश्वर के मार्गों का पालन करने में कैसे काम कर रहे हैं, और क्या ऐसा कुछ है जो परमेश्वर उनसे करवाना चाहता है।*
- *फिर, अगले विषय पर जाएँ और वही काम करें।*

सारांश और लागूकरण

प्रशिक्षक: लोगों को इस सवाल का जवाब देने के लिए कुछ मिनट का मौन रखें और फिर प्रार्थना करें कि कक्षा में मौजूद लोग परमेश्वर द्वारा बताए गए कामों को अमल में लाएँ।

- जब हम जानते हैं कि बाइबल क्या कहती है, तो हमें उसका पालन करना चाहिए। हमने आज कई अलग-अलग विषयों पर बात की है। परमेश्वर की आज्ञा का पालन और भी करीब से करने के लिए आप इस सप्ताह क्या करेंगे?

पाठ 4: अपने काम में परमेश्वर की महिमा करना

मुख्य विचार
काम करना अच्छा है। परमेश्वर ने हमें काम करने और सारी सृष्टि की देखभाल करने के लिए बनाया है। हमें अपना काम इस तरह से करना चाहिए जिससे परमेश्वर का आदर हो।

परिचय

बड़े समूह में कार्य

- अगर आप एक आदर्श जीवन जी सकते, तो क्या आपको लगता है कि आप काम करेंगे? क्यों, या क्यों नहीं?
- क्या आपको लगता है कि परमेश्वर चाहते हैं कि हम काम करें, या सिर्फ प्रार्थना सभाओं और कलीसिया सेवाओं में भाग लें?

आइए देखें कि बाइबल काम के बारे में क्या कहती है।

काम अच्छा है - यह सम्मान और सेवा करने का एक तरीका देता है

बड़े समूह में चर्चा
उत्पत्ति 2:2 और 15 पढ़ें।

- इन आयतों में काम करने वाले के रूप में किसे उल्लेख किया गया है? (परमेश्वर और आदम)
- परमेश्वर ने मनुष्य को अदन के बगीचे में क्यों रखा? (खेती करने के लिए। भूमि की देखभाल करने के लिए।)
- क्या यह पतन से पहले था - जब सब कुछ सही था - या उसके बाद? (पतन से पहले)

परमेश्वर ने काम किया और लोगों के पाप करने से पहले मनुष्यों को काम करने के लिए बनाया। काम परमेश्वर की अच्छी रचना का हिस्सा है। यह एक आशीष के रूप में था, अभिशाप नहीं! एक परिपूर्ण दुनिया में, लोग अभी भी काम करेंगे।

1 थिस्सलुनीकियों 4:11-12 और इफिसियों 4:28 पढ़ें।

- इन आयतों में काम के क्या लाभ बताए गए हैं? (बाहरी लोगों का सम्मान करना, किसी पर निर्भर न होना, ज़रूरतमंदों के साथ साझा करने में सक्षम होना)

काम हमें गरिमा देता है। यह हमें अपने परिवार के लिए प्रदान करने और हमें एक-दूसरे की सेवा करने की अनुमति देता है।

हमें ऐसे काम करना चाहिए जिससे परमेश्वर का आदर हो

बड़े समूह में चर्चा
कभी-कभी हम सोचते हैं कि हम अपना काम कैसे करते हैं, इससे परमेश्वर को कोई फ़र्क नहीं पड़ता। लेकिन बाइबल में इस बारे में बहुत कुछ कहा गया है।
कुलुस्सियों 3:23 और फिलिप्पियों 2:14-15 पढ़ें।

हमारे पास किस तरह की नौकरी या काम है, यह उससे कहीं ज़्यादा महत्वपूर्ण है कि हम अपना काम कैसे करते हैं। अगर हम अपने काम से परमेश्वर को खुश करना चाहते हैं, तो हमें कड़ी मेहनत और खुशी से काम करना होगा। हम अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करेंगे, और कभी किसी को धोखा देने की कोशिश नहीं करेंगे।

छोटे समूह में कार्य
प्रशिक्षक के निर्देश: प्रत्येक समूह को कोई काम सौंपें - या तो खेती या सिलाई। उनसे दो छोटी भूमिकाएँ निभाने को कहें: एक भूमिका जिसमें एक व्यक्ति को काम करते हुए दिखाया जाए जिससे परमेश्वर की महिमा हो, और दूसरी भूमिका जिसमें एक व्यक्ति को काम करते हुए दिखाया जाए जिससे परमेश्वर की महिमा न हो।

पूरे समूह के लिए अपनी भूमिकाएँ निभाएँ।

बड़े समूह में चर्चा
प्रत्येक भूमिका निभाने के बाद चर्चा करें:

- आपने किस तरह से उस व्यक्ति को अपने काम में परमेश्वर की महिमा करते हुए देखा?
- आपने किस तरह से उस व्यक्ति को अपने काम में परमेश्वर की महिमा नहीं करते हुए देखा?
- इनमें से प्रत्येक सूची में हम और क्या विचार जोड़ सकते हैं?

ऐसे लोगों की दो सच्ची कहानियाँ सुनें जिन्होंने परमेश्वर की महिमा करने वाले तरीके से काम करना सीखा।

किसान कड़ी मेहनत करता है और दूसरों के प्रति प्रेम दिखाता है

टोगो में खेती करने वाली एक महिला ने कहा, 'पहले मैं काम को श्राप मानती थी। कभी-कभी मैं बिना कुछ किए पूरे दिन खेत में ही रहती थी। लेकिन अब मैं समझती हूँ कि परमेश्वर चाहता है कि हम उसकी महिमा के लिए काम करें। काम करना हमें अपने पड़ोसियों से प्रेम करने में भी मदद कर सकता है। अब जब मैं खेत में जाती हूँ, तो कड़ी मेहनत करती हूँ। फिर, वापस आने से पहले, मैं जलावन की लकड़ी ढूँढती हूँ। मैं उसमें से कुछ लकड़ी बुज़ुर्गों को आशीष के रूप में देती हूँ।' महिला के पादरी इस बात से सहमत हैं कि कलीसिया में लोगों ने काम के प्रति अपना नज़रिया बदल लिया है। इसकी वजह से, कलीसिया में जो लोग पहले भोजन की कमी से जूझते थे, अब उनके पास पूरे साल खाने के लिए पर्याप्त भोजन है। साथ ही, समुदाय के वे लोग जो पहले कलीसिया को पसंद नहीं करते थे, अब कलीसिया के आयोजनों में आमंत्रित किए जाने पर खुशी-खुशी आते हैं। ऐसा मसीहियों द्वारा दिखाए जाने वाले प्रेम की वजह से है।

सिलाई का व्यवसाय करने वाली महिला

पिछले साल भर, मैंने काम की परवाह नहीं की। मेरा सिलाई का व्यवसाय है। कभी-कभी लोग चीज़ें ऑर्डर करते थे, और मैं उस समय का सम्मान नहीं करता था जिस पर हम सहमत हुए थे। वे अपना ऑर्डर लेने आते थे। मैं कहती था, 'यह तैयार नहीं है। कल आना और शायद यह तैयार हो जाए'। मैंने कड़ी मेहनत नहीं की। फिर हमने सीखा कि हमें अपने हर काम में परमेश्वर की महिमा करनी चाहिए। यहाँ तक कि अपने काम में भी हमें परमेश्वर की महिमा करनी चाहिए। इसलिए मैंने अपने ग्राहकों के साथ अलग तरह से व्यवहार करना शुरू कर दिया। मैंने समय का सम्मान करना शुरू कर दिया जिन तारीखों पर हम सहमत हुए थे और उन्हें पूरा करना शुरू कर दिया। मैंने वास्तव में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना शुरू कर दिया। मैं परमेश्वर की स्तुति करता हूँ कि जैसे-जैसे मैंने काम के प्रति अपना दृष्टिकोण बदला है, उसने मुझे आशीष दिया है। मेरे बच्चे अक्सर बीमार रहते थे। अब परमेश्वर ने उन्हें अच्छे स्वास्थ्य का आशीष दिया है। साथ ही, मेरे ग्राहक मुझ पर अच्छा काम करने का भरोसा करते हैं। अब वे और चीज़ें ऑर्डर करने के लिए वापस आते हैं। मेरा व्यवसाय अच्छा है।

सारांश और लागूकरण

बड़े समूह में चर्चा

- हमें काम के बारे में कौन सी बातें याद रखनी चाहिए? *(काम अच्छा है। यह सम्मान लाता है और आपके परिवार के लिए प्रावधान करने और दूसरों की सेवा करने का एक तरीका है। परमेश्वर चाहते हैं कि हम अपने काम में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करें।)*
- अपने काम में परमेश्वर का सम्मान करने के लिए आप कौन सी एक चीज़ बेहतर कर सकते हैं? परमेश्वर से ऐसा करने में आपकी मदद करने के लिए कहें।

पाठ 5: अपने पड़ोसियों से प्रेम करना

मुख्य विचार
हम अपने पड़ोसियों से, खास तौर पर कमज़ोर लोगों से प्रेम करके दिखाते हैं कि हम परमेश्वर से प्रेम करते हैं। ऐसा करने का एक महत्वपूर्ण तरीका है उनकी ज़रूरतों को पूरा करना।

सामग्री
1. दृश्य सहायता - चर्चा गाइड: हम प्रेम दिखाने के लिए क्या कर सकते हैं

परिचय (समय 10 मिनट से कम रखें - पाठ के अंत में 30 मिनट की छोटी समूह चर्चा होगी)

बड़े समूह में चर्चा
- यदि आपको 3 ऐसी चीज़ें चुननी हों जो मसीहियों के लिए सबसे ज़रूरी हैं, तो वे क्या होंगी?
- आपको क्या लगता है कि अपने पड़ोसियों से प्रेम करना कितना ज़रूरी है?
- 5 साल पहले की तुलना में क्या यह ऐसा क्षेत्र है जिसमें आपका कलीसिया बेहतर है? बदतर है? या कोई अंतर नहीं है?
- समुदाय में दूसरों के प्रति प्रेम दिखाने के लिए आप क्या करते हैं? समुदाय की प्रतिक्रिया क्या रही है?

परमेश्वर के सभी नियमों का सारांश - अपने पड़ोसियों से प्रेम करो

बड़े समूह में चर्चा
मत्ती 22:36-40 और गलातियों 5:14 पढ़ें।
- दो सबसे महत्वपूर्ण आज्ञाएँ क्या हैं? *(परमेश्वर से प्रेम करो, अपने पड़ोसी से प्रेम करो)*
- पौलुस के अनुसार कौन सी आज्ञाएँ संपूर्ण व्यवस्था और भविष्यद्वक्ताओं का सारांश प्रस्तुत करती हैं? *(अपने पड़ोसी से प्रेम करो)*

1 यूहन्ना 3:16-17 पढ़ें।
- यह वचन हमें यह समझने में कैसे मदद करती है कि पौलुस ने संपूर्ण व्यवस्था के सारांश के रूप में 'अपने पड़ोसी से प्रेम करो' को क्यों चुना? *(परमेश्वर ने यीशु को मरने के लिए भेजकर अपना प्रेम दिखाया। अगर हम लोगों से प्रेम नहीं करते, तो यह दर्शाता है कि हमारे पास उस तरह का प्रेम नहीं है। अपने पड़ोसी से प्रेम करना इस बात का बाहरी संकेत है कि कोई व्यक्ति वास्तव में परमेश्वर से प्रेम करता है या नहीं।)*

लोग जान सकते हैं कि हम दूसरों से जिस तरह से प्रेम करते हैं, उससे हम मसीही हैं। जब हम दूसरों से प्रेम करते हैं, तो यह परमेश्वर के प्रति हमारे प्रेम की अभिव्यक्ति है। इससे वह प्रसन्न होता है।

हमारा पड़ोसी वह है जिसे हमारी मदद की ज़रूरत है

बड़े समूह में कार्य
- नेक सामरी की कहानी किसे याद है? आइए इस कहानी को अभिनय के ज़रिए देखें कि हमें यह कहानी कितनी अच्छी तरह याद है।

प्रशिक्षक: स्वयंसेवकों से अलग-अलग भूमिकाएँ निभाने के लिए कहें - यात्रा करने वाला व्यक्ति, डाकू, पुजारी, लेवी, सामरी, गधा, सराय का मालिक। उन्हें तैयार होने के लिए 1 मिनट दें, और फिर उन्हें रोल प्ले करने के लिए कहें। समूह के बाकी सदस्यों से कहें कि अगर वे कुछ भूल गए हैं तो अभिनेताओं को बताएं।

बड़े समूह में चर्चा

- इस कहानी से हम क्या मुख्य बातें सीखते हैं?
  - *हमारा पड़ोसी कोई भी ज़रूरतमंद व्यक्ति हो सकता है, चाहे वह दुश्मन ही क्यों न हो। (यात्रा करने वाला व्यक्ति यहूदी माना जाता है। सामरी और यहूदी दुश्मन थे।)*
  - *हम अपने पड़ोसियों की शारीरिक ज़रूरतों को पूरा करके उनसे प्रेम करते हैं। (यीशु ने इस बात पर ध्यान केंद्रित किया कि लोगों ने क्या किया)*

लूका 10:36-37 में दर्ज है कि अच्छे सामरी की कहानी सुनाने के बाद, यीशु ने पूछा, 'उस आदमी का पड़ोसी कौन था जो लुटेरों के हाथों में पड़ गया था?' जवाब था, 'वह जिसने उसकी मदद की।' और यीशु ने कहा, 'हाँ। जाओ और वही करो।' यीशु कह रहे हैं कि हम अपने पड़ोसियों से अपने कार्यों के द्वारा प्रेम करते हैं।

याकूब 1:27, भजन 82:3-4 और यिर्मयाह 22:3 पढ़ें।

- परमेश्वर अपने लोगों को विशेष रूप से किसकी रक्षा करने और प्रेम करने की आज्ञा देता है? उनमें से कुछ की सूची बनाएँ। *(उत्पीड़ित लोग, शरणार्थी, अनाथ, विधवा, कमज़ोर, ज़रूरतमंद)*
- क्या आप अपने समुदाय में ऐसे लोगों के बारे में सोच सकते हैं जो इस तरह कमज़ोर हैं?

प्रेम दिखाने के लिए हम क्या कर सकते हैं?

हम अपने पड़ोसियों से, खास तौर पर कमज़ोर लोगों से प्रेम करके दिखाते हैं कि हम परमेश्वर से प्रेम करते हैं। ऐसा करने का एक महत्वपूर्ण तरीका है उनकी शारीरिक ज़रूरतों को पूरा करना।

छोटे समूह में चर्चा (15-20 मिनट)

प्रशिक्षक: प्रत्येक समूह को एक दृश्य सहायता: चर्चा गाइड दें।

6-8 लोगों के छोटे समूहों में, पड़ोसियों की निम्नलिखित सूची पढ़ें और प्रश्नों पर चर्चा करें:

- क्या ऐसे अन्य लोग हैं जिन्हें इस सूची में जोड़ा जाना चाहिए? हम सबसे पहले किसके बारे में सोचते हैं?
- आपका कलीसिया पहले से किसकी मदद कर रहा है? आपने उनकी मदद के लिए क्या किया है?
- आप किन अन्य लोगों की मदद कर सकते हैं? आप उनकी ज़रूरतों को कैसे पूरा कर सकते हैं?

<u>हमारे पड़ोसी:</u>

आपके समुदाय में कोई अजनबी या नया व्यक्ति	कोई व्यक्ति जो बेहद गरीब है
कोई व्यक्ति जो आपसे विवाद में है	कोई अन्य कलीसिया सदस्य
कोई नया विश्वासी	कोई अनाथ
कोई मित्र	कोई व्यक्ति जिसने कलीसिया आना बंद कर दिया है
कोई व्यक्ति जो परमेश्वर से दूर है	कोई परिवार का सदस्य

(शायद कोई शराबी, ड्रग डीलर या गिरोह का सदस्य)

वापस रिपोर्ट करें

सारांश

हम अपने पड़ोसियों से, खास तौर पर कमज़ोर लोगों से प्रेम करके दिखाते हैं कि हम परमेश्वर से प्रेम करते हैं। ऐसा करने का एक महत्वपूर्ण तरीका उनकी ज़रूरतों को पूरा करना है। हमने इस बारे में बात की कि हम यह कैसे कर सकते हैं। आइए हम इस सप्ताह एक ऐसा काम चुनें जो हम कर सकते हैं।

पाठ 6: अपने पड़ोसियों से अच्छा प्रेम करना

मुख्य विचार
हमें कमजोर लोगों की ऐसे तरीकों से मदद करनी चाहिए जिसका दीर्घकालिक प्रभाव हो, जैसे उन्हें स्वयं की सहायता करने में सक्षम बनाना।

सामग्री
1. कपड़े का एक लंबा टुकड़ा, या किसी को कुर्सी से बांधने के लिए कुछ और
2. 7-8 पत्थर
3. दृश्य सहायता - मदद करने के तरीके जिनका दीर्घकालिक प्रभाव हो (5 चित्र - प्रिंट करें और काटें)

परिचय

बड़े समूह में कार्य
प्रशिक्षक स्वयंसेवक के लिए पूछें। स्वयंसेवक को कुर्सी पर बैठाएँ, और उन्हें कुर्सी के पीछे बाँध दें, ताकि उनकी बाँहें खुली रहें। कमरे में चारों ओर कई पत्थर रखें। समझाएँ कि प्रत्येक पत्थर ऐसी चीज़ है जिसकी व्यक्ति को ज़रूरत है - शायद आवास, या भोजन, या पानी, या कपड़े। स्वयंसेवक को बताएँ कि वे किसी भी समय अपनी ज़रूरत की चीज़ें पाने के लिए मदद माँग सकते हैं। जब व्यक्ति दो या तीन चीज़ें माँगता है, और कोई उसे लाकर देता है, तो कक्षा से पूछें:
- क्या इस व्यक्ति को उसकी ज़रूरत की चीज़ें दिलाने में मदद करने का कोई बेहतर तरीका है*?*

कक्षा में इस पर चर्चा करें। उम्मीद है कि वे व्यक्ति को बाँधने का विचार लेकर आएँगे ताकि वह अपनी ज़रूरत की चीज़ें खुद ही ले जा सके! अगर नहीं, तो बातचीत को उस निष्कर्ष पर ले जाएँ। (उदाहरण के लिए: 'क्या मदद करने का कोई तरीका है ताकि व्यक्ति को बार-बार मदद न माँगनी पड़े?' या 'क्या इस व्यक्ति को अपनी ज़रूरत की चीज़ें खुद से पाने से रोक रहा है?')

हम कमज़ोर लोगों की ऐसे तरीकों से मदद करना चाहते हैं जिनका दीर्घकालिक प्रभाव हो, ताकि वे दूसरों पर निर्भर न रहें।

लोगों को स्वयं सहायता करने में सहायता करने से दीर्घकालिक प्रभाव पड़ता है

बड़े समूह में चर्चा
रूत की पुस्तक रूत नाम की एक गरीब विधवा की कहानी बताती है। रूत अपने पति के गृहनगर में एक विदेशी थी। भोजन प्राप्त करने के लिए, रूत ने फ़सल काटते समय मज़दूरों द्वारा गिराए गए अनाज को ज़मीन पर से उठाना शुरू कर दिया। बोअज़ नाम का एक आदमी खेतों का मालिक था। उसने रूत में दिलचस्पी ली और जाना कि वह अपनी सास के प्रति बहुत दयालु थी।
रूत 2:8-9, 15-16 पढ़ें।
- बोअज़ ने रूत के लिए क्या किया? *(उसके साथ सम्मान से पेश आया, उसे काम करने का आशीष दिया, उसे सबसे ज़्यादा अनाज खोजने का तरीका बताया, पुरुषों से कहा कि उसे परेशान न करें—सुरक्षा प्रदान की, अपने मज़दूरों से कहा कि उसके लिए अतिरिक्त अनाज छोड़ दें—उसका काम आसान बना दिया।)*
- बोअज़ ने रूत के लिए क्या नहीं किया? *(उसे कोई मदद नहीं दी, उसके लिए काम नहीं किया)*
- बोअज़ का रूत की मदद करने का तरीका उसे अनाज देने से भी बेहतर कैसे था? *(बोअज़ ने रूत को अपने परिवार का भरण-पोषण करने की क्षमता दी। इससे उसे सिर्फ़ भोजन ही नहीं, बल्कि सम्मान और आज़ादी भी मिली।)*

यह सच्ची कहानी सुनिए।
सफाई के उत्पाद बनाना सीखना

डी.आर.सी के एक इलाके में, कई परिवार इतने गरीब थे कि वे अपने बच्चों को स्कूल नहीं भेज सकते थे। पिता खुद को काम पर रखते थे, लेकिन उन्हें हमेशा काम नहीं मिल पाता था। कभी-कभी उनकी छोटी बेटियाँ साबुन, लोशन या अंडरवियर जैसी

बुनियादी ज़रूरतों के लिए पर्याप्त पैसे जुटाने के लिए वेश्यावृत्ति में लग जाती थीं। समुदाय में कलीसिया इस गरीबी से लड़ने के तरीके खोजने के लिए बेताब था। टीसीटी प्रशिक्षण के बाद, माताओं का एक समूह अन्य माताओं को उपयोगी होने और खुद का समर्थन करने का एक तरीका देकर परमेश्वर का प्रेम दिखाना चाहता था। इनमें से कुछ महिलाएँ साबुन और सफाई उत्पाद बनाना जानती थीं। इन माताओं ने अन्य महिलाओं को घरों और शौचालयों के लिए सफाई उत्पादों का निर्माण करना सिखाने की पेशकश की। उन्होंने कलीसिया और समुदाय में अन्य महिलाओं को सिखाया। पादरी ने बुनियादी आपूर्ति प्रदान की ताकि प्रशिक्षण में सभी महिलाएँ अपना खुद का व्यवसाय शुरू कर सकें। अब आर्थिक स्थिति बदल गई है। भले ही उनके पतियों को काम न मिले, फिर भी खाने के लिए भोजन है। इन परिवारों के बच्चे पढ़ने के लिए स्कूल जा रहे हैं। पूरा समुदाय परमेश्वर की स्तुति करता है। कलीसिया की माताएं अपने समुदाय की सभी महिलाओं को यह प्रशिक्षण देना जारी रखे हुए हैं।

- इन गरीब परिवारों की मदद के लिए कलीसिया ने क्या किया?
- परिवारों को बुनियादी ज़रूरतों के लिए भोजन या पैसे देने से यह बेहतर क्यों था?

अपने पड़ोसियों से प्रेम करने का सबसे अच्छा तरीका हमेशा उन्हें भोजन या पैसे देना नहीं है। इससे उन्हें सिर्फ़ कुछ समय के लिए मदद मिलती है। किसी को खुद का भरण-पोषण करने में मदद करना बेहतर है। इसका दीर्घकालिक प्रभाव होता है।

मदद करने के अन्य तरीके जिनका दीर्घकालिक प्रभाव पड़ता है

बड़े समूह में चर्चा

प्रशिक्षक दृश्य सहायता दिखाएं - मदद करने के ऐसे तरीके जिनका दीर्घकालिक प्रभाव हो।

यहाँ प्रेम के कुछ अन्य विचार दिए गए हैं जिनका दीर्घकालिक प्रभाव पड़ता है:

- किसी को यह दिखाना कि बगीचा कैसे लगाया जाता है
    - इसका दीर्घकालिक प्रभाव क्यों पड़ता है? *(वे हर साल खुद भोजन उगा सकते हैं)*
- शौचालय बनाना
    - इसका दीर्घकालिक प्रभाव क्यों पड़ता है? *(लोग स्वस्थ रहेंगे, अधिक मेहनत कर सकेंगे और उन्हें चिकित्सा देखभाल के लिए भुगतान करने की आवश्यकता नहीं होगी)*
- बच्चों को स्कूल जाने में मदद करना
    - इसका दीर्घकालिक प्रभाव क्यों पड़ता है? *(बच्चे बुनियादी कौशल सीख सकते हैं, या कोई नया व्यापार सीख सकते हैं; वे अपने परिवार की मदद कर सकते हैं)*
- किसी को एक नर और मादा बकरी देना
    - इसका दीर्घकालिक प्रभाव क्यों पड़ता है? *(लगातार दूध देती है, थोड़ा काम देतीं है, वे बकरियों के बच्चे बेच सकते हैं, या दूसरों की मदद करने के लिए उन्हें दे सकते हैं)*
- पुल बनाना
    - इसका दीर्घकालिक प्रभाव क्यों पड़ता है? *(सुरक्षित, तेज़ यात्रा करने में सहायक है - शायद बच्चों को स्कूल जाने की अनुमति देता है, या लोगों को अपने खेतों तक अधिक आसानी से पहुँचने देता है, या बाज़ारों तक बेहतर पहुँच देता है)*

छोटे समूह में चर्चा

प्रशिक्षक इन सवालों को बोर्ड पर लिखें।

- आपने कौन से ऐसे प्रेमपूर्ण कार्य किए हैं जिनका दीर्घकालिक प्रभाव पड़ा है*?*
- क्या आप और भी कुछ सोच सकते हैं जो आप कर सकते हैं*?*
- क्या समुदाय में ऐसे लोग हैं जो अपना भरण-पोषण करने के लिए संघर्ष करते हैं*?*
- हम उनकी किस तरह से मदद कर सकते हैं जिससे दीर्घकालिक प्रभाव पड़े*?*

वापस रिपोर्ट करें

सारांश और लागूकरण

- कमज़ोर लोगों की मदद करने के सबसे अच्छे तरीके के बारे में इस पाठ से आपने क्या सीखा?
- एक मण्डली के तौर पर आप किसी और को दीर्घकालिक मदद देने के लिए क्या कदम उठा सकते हैं?

पाठ 7: परमेश्वर पर निर्भर रहना

मुख्य विचारs
बदलाव लाने वाले परमेश्वर ही हैं। हमें परमेश्वर पर निर्भर रहना चाहिए। इसका मतलब है कि हम उनकी बुद्धि और मदद मांगें, उनकी प्रतिक्रिया सुनें और उनकी आज्ञा का पालन करें। जब हम अपने पड़ोसियों से प्रेम करके परमेश्वर की आज्ञा का पालन करते हैं, तो वह हमारे प्रयासों को कई गुना बढ़ा देता है।

परिचय - परमेश्वर ही वह है जो सफलता और परिवर्तन लाता है

बड़े समूह में चर्चा

- आपने देखा है कि परमेश्वर ने आपके काम और प्रेम के कार्यों में आपकी किस तरह से मदद की है? *(यदि आवश्यक हो तो वैकल्पिक संकेत: क्या परमेश्वर ने विचार दिए, सामग्री, रिश्तों, शक्ति के साथ मदद की? क्या उसने कोई चमत्कार किया? क्या उसने किसी के दिल को बदलने के लिए आपकी आज्ञाकारिता का उपयोग किया?)*

सफलता का रहस्य यह नहीं है कि हम क्या करते हैं। यह परमेश्वर है। हम उसकी आज्ञा मानते हैं, और वह बदलाव लाता है। अगर हम वास्तव में मानते हैं कि परिवर्तन और सफलता केवल परमेश्वर से आती है, तो यह हमारे कार्यों को प्रभावित करेगा। हम खुद के बजाय परमेश्वर पर निर्भर होंगे। आइए बात करते हैं कि इसका क्या मतलब है।

परमेश्वर पर निर्भर होने का मतलब है कि हम बुद्धि और मदद माँगते हैं

बड़े समूह में चर्चा
हम जिस अंश को पढ़ने जा रहे हैं, उसमें तीन सेनाएँ यहूदा के राज्य से लड़ने आई थीं। उस समय यहोशापात राजा था।

2 इतिहास 20:1-12 पढ़ें।

- राजा यहोशापात ने तीन सेनाओं के बारे में जानने के बाद क्या किया? *(उसने लोगों से उपवास करने को कहा और उन्हें परमेश्वर की मदद और बुद्धि के लिए प्रार्थना करने के लिए इकट्ठा किया। वचन 3-4. 'हम नहीं जानते कि क्या करना है, लेकिन हमारी आँखें आप पर लगी हुई हैं' वचन 12.)*

जब हम ऐसे निर्णयों का सामना करते हैं जैसे कि क्या करना है, किसी के साथ कैसे व्यवहार करना है, क्या सलाह देनी है, या कुछ और, तो हमें यहोशापात की तरह होना चाहिए। हमें परमेश्वर के पास जाना चाहिए, बुद्धि और मदद माँगनी चाहिए।

प्रशिक्षक इस भाग का मुख्य बिंदु पढ़ें और लोगों से कहें कि वे इसे आपके बाद दोहराएं।
परमेश्वर पर निर्भर होने का मतलब है कि हम बुद्धि और मदद मांगते हैं

परमेश्वर पर निर्भर होने का मतलब है कि हम उसकी बात सुनें

बड़े समूह में चर्चा
आइए यहोशापात की कहानी में अगली वचन देखें।
2 इतिहास 20:13 पढ़ें।

- यहोशापात के प्रार्थना करने के बाद लोगों ने क्या किया?

यह अजीब लग सकता है कि यह वचन बाइबल में भी है, लेकिन यह कुछ महत्वपूर्ण बात दर्शाती है।

- क्या आप कभी किसी मित्र से सलाह या मदद माँगेंगे और फिर जवाब का इंतज़ार किए बिना चले जाएँगे? क्यों या क्यों नहीं? *(बिल्कुल नहीं! यह दिखाएगा कि आप वास्तव में जवाब की उम्मीद नहीं करते हैं।)*

यहूदा के लोगों ने परमेश्वर के जवाब का इंतज़ार करने में समय लगाया। हमें भी यही करना चाहिए। आइए यहोशापात की कहानी में अगली कुछ वचन पढ़ें।
2 इतिहास 20:14-17 पढ़ें।

- परमेश्वर ने यहोशापात को क्या जवाब दिया? *(एक भविष्यवाणी - किसी पर पवित्र आत्मा का आना, और सीधे निर्देश)*
- परमेश्वर ने यहोशापात को क्या करने के लिए कहा? *(डरो मत। उनके खिलाफ मार्च करो। अपनी स्थिति ले लो, फिर स्थिर खड़े रहो और प्रभु की जीत को देखो। डरो मत या निराश मत हो।)*

परमेश्वर आपको कोई भविष्यवाणी या श्रव्य निर्देश नहीं दे सकते। अक्सर, वह अन्य तरीकों से जवाब देते हैं। वह:

- आपके सोचने के लिए कोई अंश या वचन ला सकते हैं
- क्या करना है इसका विचार दे सकते हैं
- बात करने के लिए किसी व्यक्ति को ध्यान में ला सकते हैं
- आपको बता सकते हैं कि वह आपसे प्रेम करता है, या आपको उस पर भरोसा करने के लिए प्रोत्साहित कर सकते हैं
- कुछ भी न कहें (यह ठीक है। बस उसे खुश करने की पूरी कोशिश करें। भरोसा रखें कि वह सब अच्छे के लिए करेगा।)

- आपने परमेश्वर के निर्देश का अनुभव कैसे किया है?

प्रशिक्षक लोगों से कहें कि वे आपके बाद इसे दोहराएं:
परमेश्वर पर निर्भर होने का मतलब है कि हम बुद्धि और मदद मांगते हैं
परमेश्वर पर निर्भर होने का मतलब है कि हम सुनते हैं

परमेश्वर पर निर्भर रहने का मतलब है कि हम उसकी आज्ञा का पालन करें

बड़े समूह में चर्चा
आइए कहानी पर वापस आते हैं। परमेश्वर ने यहोशापात से कहा कि वह तीनों सेनाओं से मिलने के लिए आगे बढ़े। उसने यहोशापात से यह भी कहा कि उसे युद्ध की तैयारी करने की ज़रूरत नहीं है। वह बस देखने के लिए एक अच्छी जगह ढूँढ़ सकता है। यह एक बड़ी लड़ाई के लिए पर्याप्त तैयारी नहीं लग सकती है, जिसमें बहुत बड़ी मुश्किलें हैं!
इतिहास 20:18-21 पढ़ें।

- यहोशापात ने कैसे दिखाया कि उसने परमेश्वर के निर्देश पर भरोसा किया और सफलता के लिए परमेश्वर पर निर्भर था? *(वचन 20, 21. उसने आज्ञा का पालन किया... सबसे पहले, उसने लोगों को भरोसा करने और डरने के लिए प्रोत्साहित किया। फिर, उसने न केवल आगे बढ़कर, बल्कि सेना के आगे आराधना दल भी भेजा।)*

यहोशापात ने तुरंत आज्ञा का पालन किया। उसने ऐसा इस तरह किया कि यह दिखा कि वह पूरी तरह से परमेश्वर पर परिणाम के लिए भरोसा कर रहा था। वह न केवल संयुक्त सेनाओं की ओर चला, बल्कि उसने आराधना दल को पहले भेजा, ताकि वह अपने दुश्मनों पर छिपकर हमला न कर सके। दूसरी सेनाओं ने सोचा होगा कि वह पागल हो गया है!

अगर हम परमेश्वर पर निर्भर हैं, तो हम उनके निर्देशों का पालन करेंगे, भले ही यह समझ में न आए।

अब तक हमने जो कहा है, उसका सारांश देते हैं।

परिवर्तन और सफलता केवल परमेश्वर से ही आती है। परमेश्वर पर निर्भर होने का मतलब है कि हम नियमित रूप से उनकी बुद्धि की तलाश करें, उनकी प्रतिक्रिया सुनें और उनके निर्देशों का पालन करें।

- परमेश्वर पर निर्भर होने का क्या मतलब है?

हम बुद्धि और मदद माँगते हैं
हम सुनते हैं
हम आज्ञा मानते हैं

परमेश्वर हमारे प्रयासों को कई गुना बढ़ा देता है

2 इतिहास 20:22-30 पढ़ें

- जब यहोशापात ने लोगों को परमेश्वर की आज्ञा मानने के लिए प्रेरित किया, तो परमेश्वर ने क्या किया? *(तीनों सेनाओं को एक-दूसरे पर हमला करने और उन्हें मारने के लिए मजबूर किया: इतना लूट दिया कि लोग उसे उठा नहीं पाए; आस-पास के सभी राज्यों को डरा दिया; यहोशापात को शांति दी।)*

जब हम अपने पड़ोसियों से प्रेम करके परमेश्वर की आज्ञा मानते हैं, तो वह हमारे कामों को कई गुना बढ़ा देता है।

मुखिया के घर की सफाई

जिम्बाब्वे के लुसुलु में, कलीसिया को एक गंभीर समस्या का सामना करना पड़ा। गांव का मुखिया विश्वासी नहीं था और मसीहियों के प्रति उसका कोई सम्मान नहीं था। उसके भ्रष्ट नेतृत्व में, मसीहियों के खेतों को बलपूर्वक ले लिया गया। फिर उन्हें मुखिया के लोगों के लिए पैसे जुटाने के लिए बेच दिया गया। जब कलीसिया ने टी.सी.टी का अध्ययन किया, तो उन्होंने इस बारे में प्रार्थना करने में बहुत समय बिताया कि परमेश्वर उनसे अपने समुदाय की सेवा कैसे करना चाहता है। प्रार्थना के समय, उन्होंने फैसला किया कि परमेश्वर चाहता है कि वे मुखिया के घर पर काम करने की पेशकश करें। उन्हें अनुमति दी गई, और कई लोग उसके घर की सफाई करने गए। मसीहियों को उसकी सेवा करने के लिए इतनी मेहनत करते हुए देखने के बाद, परमेश्वर ने इस मुखिया और उसके सभी अधिकारियों का दिल बदल दिया! वे सभी विश्वासी बन गए, और उन्होंने मसीहियों को वे खेत लौटा दिए जो उन्होंने लिए थे। अब, इस समुदाय में शांति कायम है। मसीही आनंद के साथ परमेश्वर की सेवा कर रहे हैं, और इस क्षेत्र में कलीसिया तेजी से बढ़ रहा है।

- विश्वासियों ने क्या किया?
- परमेश्वर ने क्या किया? उसने विश्वासियों की सेवा को कैसे बढ़ाया?
- क्या आपके पास ऐसी कोई कहानी है? परमेश्वर ने बदलाव लाने के लिए आपकी आज्ञाकारिता का उपयोग कैसे किया है?

सारांश और लागूकरण

- आप संक्षेप में कैसे बताएँगे कि परमेश्वर पर निर्भर होने का क्या मतलब है? *(बुद्धि और मदद माँगना, सुनना, आज्ञा मानना)*
- आपके जीवन में ऐसा क्या है जिसके लिए आपको परमेश्वर से बुद्धि और मदद माँगनी चाहिए? अपने परिवार, कलीसिया, पड़ोसियों या काम के बारे में सोचें।

पाठ 8: परमेश्वर की महिमा के लिए अपने सभी संसाधनों का उपयोग करना

मुख्य विचार
परमेश्वर हमसे अपेक्षा करता है कि हम जो कुछ भी हमारे पास है उसका उपयोग प्रेम और सेवा के लिए करें।

सामग्री
1. दृश्य सहायता - 6 संसाधनों की सूची - 3-4 लोगों के हर छोटे समूह के लिए एक
2. सोने की थैलियों का दृष्टांत - दृश्य सहायता में पाई जाने वाली स्क्रिप्ट - पाठ से पहले 4 स्वयंसेवकों से इसे अभिनय करके दिखाने का अभ्यास करने के लिए कहें
3. 'सोने की थैलियों' के रूप में उपयोग करने के लिए 17 पत्थर
4. दृश्य सहायता-संसाधन कार्ड-3-4 लोगों के हर छोटे समूह के लिए एक सेट काटा गया

परिचय

बड़े समूह में चर्चा
- आपके कलीसिया ने ऐसा कौन सा प्रेमपूर्ण कार्य किया है जिसमें पैसे का बिल्कुल भी इस्तेमाल नहीं हुआ? इसका क्या प्रभाव पड़ा?
- क्या आपको लगता है कि परमेश्वर ने हमें कुछ ऐसा दिया है जिसका उपयोग हम दूसरों से प्रेम करने और उनकी सेवा करने के लिए नहीं कर सकते?

छोटे समूह में कार्य
3-4 लोगों के समूह में शामिल हों। प्रत्येक समूह को 6 संसाधनों की समान सूची प्राप्त होगी। आइए देखें कि कौन सा समूह सबसे पहले यह विचार लेकर आता है कि हम प्रत्येक संसाधन का उपयोग अपने समुदाय से प्रेम करने और उसकी सेवा करने के लिए कैसे कर सकते हैं।

प्रशिक्षक प्रत्येक समूह को दृश्य सहायता - 6 संसाधनों की सूची सौंपें। सभी 6 संसाधनों के लिए विचार सोचने वाले पहले समूह को अपने विचार साझा करने चाहिए। प्रत्येक संसाधन के बाद, दूसरे समूहों को उस संसाधन का उपयोग करने के तरीके के बारे में अपने विचार साझा करने के लिए आमंत्रित करें।

पानी	देखने की क्षमता
अतिरिक्त कपड़े	आग बनाने का ज्ञान
परमेश्वर के वादे	बच्चों की ऊर्जा

परमेश्वर हमसे अपेक्षा करता है कि जो कुछ भी हमारे पास है उसका उपयोग प्रेम और सेवा के लिए करें

बड़े समूह में चर्चा
प्रशिक्षक: मास्टर को 8 पत्थर दें। डेस्क या टेबल पर 7-8 पत्थरों का ढेर लगा दें। (क्लास से पहले, 4 स्वयंसेवकों से 'सोने की थैलियों का दृष्टांत' (मत्ती 25:14-30 पर आधारित) का अभिनय करने के लिए कहें। उन्हें पाठ से पहले अभ्यास करना चाहिए ताकि यह स्वाभाविक रूप से आ जाए।)

सोने की थैलियों का दृष्टांत

मालिक: नौकरों, यहाँ आकर सुनो। मैं एक व्यापारिक यात्रा पर जा रहा हूँ। मैं चाहता हूँ कि तुम मेरे पैसों का ख्याल रखो।
यहाँ तुम्हारे लिए सोने की पाँच थैलियाँ हैं, जिनका तुम्हें ख्याल रखना है *(नौकर 1 को पाँच पत्थर दो)*
...तुम्हारे लिए सोने की दो थैलियाँ *(नौकर 2 को दो पत्थर दो)*
...और यहाँ तुम्हारे लिए एक थैला है *(नौकर 3 को एक पत्थर दो)*
अलविदा। *(चला जाता है)*
नौकर 1: वाह, इतना सारा पैसा। मुझे इसका बुद्धिमानी से इस्तेमाल करना चाहिए *(चला जाता है - 5 और पत्थर पाता है)।*
नौकर 2: मालिक मुझ पर भरोसा करता है, और मैं उसे खुश करना चाहता हूँ। मैं इस पैसे को काम पर लगाऊँगा! *(चला जाता है - 2 और पत्थर पाता है)।*
नौकर 3: अरे नहीं! अगर मैं यह पैसा खो दूँ तो क्या होगा? मेरी ज़िंदगी खत्म हो जाएगी! रुको, मुझे पता है, मैं एक गड्ढा खोदकर इसे ज़मीन में छिपा दूँगा। *(चला जाता है)*
स्वामी: *(वापस आता है)* सेवकों, बहुत दिनों बाद मैं वापस आया हूँ! बताओ तुमने मेरे पैसों का क्या किया।
सेवक 1: स्वामी, आपने मुझे सोने की पाँच थैलियाँ दी थीं; ये लो, मैंने उनसे पाँच और बना लिए हैं। *(वापस 10 पत्थर देता है)।*
स्वामी: शाबाश! तुम एक अच्छे और वफ़ादार सेवक हो। जो मैंने तुम्हें दिया, तुमने उसका अच्छा इस्तेमाल किया। मैं तुम्हें इस्तेमाल करने के लिए और भी दूँगा। चलो साथ मिलकर खुशियाँ मनाएँ।
सेवक 2: स्वामी, आपने मुझे सोने की दो थैलियाँ दी थीं; ये लो, मैंने दो और बना लिए हैं। *(वापस 4 पत्थर देता है)।*
स्वामी: शाबाश! तुम एक अच्छे और वफ़ादार सेवक हो। जो मैंने तुम्हें दिया, तुमने उसका अच्छा इस्तेमाल किया। मैं तुम्हें इस्तेमाल करने के लिए और भी दूँगा। चलो साथ मिलकर खुशियाँ मनाएँ।
सेवक 3: स्वामी, मैं जानता हूँ कि तुम्हें खुश करना मुश्किल है। मुझे डर था कि अगर मैंने पैसे इस्तेमाल करने की कोशिश की, और गवां दिए, तो तुम नाराज़ हो जाओगे, इसलिए मैंने तुम्हारा सोना ज़मीन में छिपा दिया। कम से कम मैंने यह गवांया नहीं! यह लिजिए। *(1 पत्थर देता है)।*
स्वामी: तुम दुष्ट और आलसी हो! तुम्हें लगता है कि मुझे खुश करना मुश्किल है? फिर कम से कम तुम्हें मेरा पैसा बैंक में निवेश करना चाहिए था! तब मुझे कुछ ब्याज भी मिलता। सैनिक! इससे सोना ले लो और उसे दे दो जिसके पास दस थैलियाँ हैं। और इस दुष्ट नौकर को मेरे घर से दूर भेज दो। क्योंकि जो कोई भी अपने पास जो है उसका उपयोग करता है, उसे और दिया जाएगा। उसके पास बहुतायत होगी! लेकिन जो नहीं करता, उससे जो कुछ भी है वह भी छीन लिया जाएगा।

- स्वामी पहले दो सेवकों की प्रशंसा क्यों करता है? *(उन्होंने जो कुछ भी दिया था, उसका उपयोग करने की पूरी कोशिश की)*
- स्वामी उस व्यक्ति को क्यों डांटता है जिसके पास एक थैला सोना था? *(उसने जो कुछ भी था, उसका उपयोग नहीं किया - उसे भरोसा नहीं था कि स्वामी उसके सर्वोत्तम प्रयासों से प्रसन्न होगा)*
- अंततः उस व्यक्ति का क्या होता है जिसके पास एक थैला सोना था? *(उसके पास जो कुछ भी था, वह खो देता है और उसे भेज दिया जाता है)*
- हम इस दृष्टांत से क्या सीख सकते हैं? *(परमेश्वर चाहता है कि हम जो कुछ भी उसने हमें दिया है, उसका उपयोग करें, चाहे वह बहुत हो या कम। वह चाहता है कि हम अपना सर्वश्रेष्ठ करें और भरोसा रखें कि वह इससे प्रसन्न होगा।)*

परमेश्वर हमसे अपेक्षा करता है कि हम जो कुछ भी उसने हमें दिया है, उसका उपयोग दूसरों से प्रेम करने और उनकी सेवा करने के लिए करें। जब हम आज्ञा मानने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास करते हैं, तो वह प्रसन्न होता है, चाहे कुछ भी हो जाए।

हमारे पास जो है, क्या हम उसका उपयोग कर रहे हैं?

छोटे समूह की गतिविधि

आइए फिर से उन कुछ संसाधनों पर नज़र डालें जो परमेश्वर ने हमें दिए हैं। मैं आप में से प्रत्येक को एक लिफ़ाफ़ा दूँगा जिसमें अलग-अलग संसाधनों की सूची वाले कार्ड होंगे। कृपया उन्हें इन तीन श्रेणियों में से किसी एक में वर्गीकृत करें। (ये वही श्रेणियाँ हैं जिनके बारे में हमने सत्र 3 में बात की थी।)

1. <u>आंतरिक संसाधन</u> - हमारे पास मौजूद ज्ञान या योग्यताएँ जैसी चीज़ें

2. भौतिक संसाधन - संसाधन जिन्हें हम देख या छू सकते हैं
3. आत्मिक संसाधन - वे चीज़ें जो हमारे पास परमेश्वर के साथ हमारे संबंध के कारण हैं।

प्रशिक्षक प्रत्येक छोटे समूह को एक लिफाफा दें, जिस पर दृश्य सहायता: संसाधन कार्ड छपे और कटे हुए हों। उन्हें संसाधनों को श्रेणियों में बांटने और अपने समुदाय में उपलब्ध अन्य संसाधनों को जोड़ने के लिए 5 मिनट का समय दें

वापस रिपोर्ट करें

- क्या ऐसे कोई संसाधन हैं जिनके बारे में आपके पास प्रश्न हैं? *(ध्यान दें कि इससे कोई फ़र्क नहीं पड़ता कि वे संसाधनों को किस श्रेणी में रखते हैं...लक्ष्य यह है कि वे संसाधनों को देखें और उनके बारे में सोचें)*
- आपने और कौन से संसाधन जोड़े?
- क्या आप और भी संसाधन सोच सकते हैं?

छोटे समूह में चर्चा

प्रशिक्षक प्रत्येक समूह को प्रत्येक श्रेणी से एक संसाधन आवंटित करें। (प्रत्येक समूह तीन संसाधनों पर चर्चा करेगा) उन्हें प्रत्येक संसाधन के लिए निम्नलिखित प्रश्नों पर चर्चा करने के लिए कहें।

- क्या हमारा कलीसिया पहले से ही परमेश्वर की सेवा करने के लिए इस संसाधन का उपयोग करता है? यदि हाँ, तो कैसे?
- हम अपने समुदाय को लाभ पहुँचाने के लिए इसका अधिक प्रभावी ढंग से उपयोग कैसे कर सकते हैं?
- यह संसाधन हमें किन समस्याओं को हल करने में मदद कर सकता है? यह हमें क्या अवसर प्रदान करता है?
- हम इसके बारे में क्या करने जा रहे हैं?

वापस रिपोर्ट करें

हम आपको अपनी कलीसिया के नेतृत्व और प्रेम के कार्य समिति के साथ संसाधनों की इस सूची को अधिक ध्यान से देखने के लिए प्रोत्साहित करते हैं। सूची में अन्य संसाधन जोड़ें। इस बारे में सोचें कि आप किसका अच्छा उपयोग कर रहे हैं, और किसका बेहतर उपयोग कर सकते हैं। परमेश्वर से पूछें कि वह आपको दिए गए संसाधनों का उपयोग करने के लिए आगे क्या करना चाहता है। यह प्रक्रिया कुछ ऐसी है जिसे हम दोहरा सकते हैं क्योंकि परमेश्वर हमें और अधिक संसाधनों से आशीष देता है

जब हम आज्ञा मानते हैं, तो परमेश्वर हमारे संसाधनों को बढ़ा देता है (यदि समय हो)

बड़े समूह में चर्चा

जब हम अपने पास जो कुछ है उसका उपयोग प्रेम करने और सेवा करने के लिए करते हैं, तो परमेश्वर अपनी भलाई और सामर्थ्य दिखाने के लिए हमारे संसाधनों को कई गुना बढ़ा देता है।

मलेरिया से लेकर मक्का और कसावा तक

डी.आर.सी के एक गांव में, चारों ओर उगी लंबी घास की वजह से बहुत सारे मच्छर थे। लोग अक्सर मलेरिया से पीड़ित होते थे। इससे गरीबी बढ़ती गई, क्योंकि लोग काम करने के लिए बहुत बीमार थे। कभी-कभी तो इससे मौत भी हो जाती थी। एक कलीसिया ने टी.सी.टी स्वास्थ्य सत्र का अध्ययन किया और घास काटकर अपने समुदाय की सेवा करने का फैसला किया। इसका मतलब था कि मच्छर अंडे नहीं दे सकते थे। इससे लोगों के स्वास्थ्य और काम करने की क्षमता में सुधार हुआ! और बस इतना ही नहीं। घास काटने के बाद, कलीसिया के सदस्यों ने देखा कि जमीन अलग दिख रही थी - खाली। उन्होंने फैसला किया कि उन्हें इस जमीन का जितना हो सके उतना इस्तेमाल करना चाहिए, इसलिए उन्होंने मकई और कसावा लगाया। आम तौर पर, ग्रामीण मछली पकड़कर अपना जीवन यापन करते हैं। वे जो खेत लगाते हैं, वे जंगल के बीच में बहुत दूर होते हैं। कलीसिया और समुदाय को आश्चर्य हुआ कि परमेश्वर ने जमीन पर बहुत सारी फसलें उगाईं। हर कोई खुद से पूछने लगा, 'हम आगे क्यों जा रहे हैं, जबकि यहाँ की जमीन खेती के लिए बहुत अच्छी है?' समुदाय के दूसरे लोगों ने गांव में खेती करना शुरू

कर दिया। स्थानीय सरकार यह जाँचने आई कि क्या उत्पाद अच्छे हैं। उन्होंने पाया कि फसलें बहुत अच्छी गुणवत्ता की थीं। कलीसिया ने कमज़ोर लोगों को स्वस्थ रहने में मदद की, और समुदाय को बड़ी मात्रा में मक्का और कसावा का उत्पादन करने में मदद की। समुदाय ने देखा कि परमेश्वर के मार्ग सर्वोत्तम थे!

- इस कहानी में कलीसिया का पहला प्रेमपूर्ण कार्य क्या था? *(उन्होंने ज़मीन से लंबी घास हटाई)*
- इस प्रेमपूर्ण कार्य को करने के लिए उन्होंने किन संसाधनों का इस्तेमाल किया? *(स्वास्थ्य समस्याओं का ज्ञान, ताकत, समय, उपकरण)*
- परमेश्वर ने उन्हें ज़्यादा संसाधन देने के लिए इसका इस्तेमाल कैसे किया? *(उसने उन्हें पौधे लगाने के लिए अच्छी ज़मीन देखने में मदद की)*
- इससे परमेश्वर की महिमा कैसे हुई? *(लोग ज़्यादा स्वस्थ हैं और उनके पास ज़्यादा संसाधन हैं, वे देख सकते हैं कि परमेश्वर के तरीके सबसे अच्छे हैं)*

सारांश

बड़े समूह में चर्चा

प्रशिक्षक समूह के लिए उन चीज़ों का सारांश बनाएँ जिनका कलीसिया अच्छी तरह से उपयोग कर रहा है, और वे चीज़ें जिनका आप बेहतर उपयोग कर सकते हैं। सुनिश्चित करें कि प्रेम के कार्य समिति को इसके बारे में पता हो। उन्हें समुदाय से प्रेम करने और उसकी सेवा करने के लिए इन चीज़ों का उपयोग करने की योजना बनानी चाहिए। प्रार्थना के साथ समाप्त करें, परमेश्वर से यह तय करने में मदद माँगें कि इन चीज़ों का उपयोग कैसे करें, और आज्ञापालन करते समय खुद को महिमा दें।

पाठ 9: राज्य का विस्तार करना

मुख्य विचार
हमें आज्ञापालन करना नहीं छोड़ना चाहिए, तब भी जब हमें ऐसा महसूस न हो कि हम धन्य हैं।

सामग्री
1. दृश्य सामग्री: तीन सच्ची कहानियाँ - पहला और दूसरा भाग - प्रिंट करें और स्ट्रिप्स में काटें।

परिचय

बड़े समूह में चर्चा
मत्ती 6:9-13 पढ़ें।
- इस प्रार्थना में हम प्रार्थना करते हैं 'तेरा राज्य आए, तेरी इच्छा जैसे स्वर्ग में पूरी होती है, वैसे ही पृथ्वी पर भी हो।' आप किसी ऐसे व्यक्ति को 'परमेश्वर के राज्य' का अर्थ कैसे समझाएँगे जो मसीही नहीं है?

  प्रशिक्षक के निर्देश समूह के उत्तर सुनें। सुनने के बाद, सुनिश्चित करें कि वे देखें कि स्पष्टीकरण में परमेश्वर की आज्ञा का पालन करना (परमेश्वर की इच्छा पूरी होना) शामिल होना चाहिए।

परमेश्वर का राज्य वहाँ है जहाँ और जब भी लोग परमेश्वर की आज्ञा मानते हैं। इसकी वृद्धि बाहरी चीज़ों से नहीं बल्कि इस बात से मापी जाती है कि हम कितनी आज्ञा मानते हैं। जैसे-जैसे ज़्यादा लोग मसीही बनते हैं और जैसे-जैसे हम परमेश्वर की आज्ञा मानते हैं, राज्य बढ़ता जाता है।

हमें सेवा करना और आज्ञाकारिता में बढ़ना नहीं छोड़ना चाहिए

बड़े समूह में चर्चा
1 कुरिन्थियों 15:58 पढ़ें।
- ये वचन हमें क्या निर्देश देती हैं? *(हमें भलाई करना नहीं छोड़ना चाहिए।)*

फिलिप्पियों 3:13-14 पढ़ें।
- पौलुस ने अपनी सेवकाई के अंत में फिलिप्पियों को पत्र लिखा था। यह तब था जब वह रोम में कैद था। पौलुस अपने लक्ष्य के बारे में क्या कहता है, अब जबकि उसने इतना कुछ हासिल कर लिया है? *(वह यह नहीं मानता कि उसने सब कुछ हासिल कर लिया है, लेकिन वह अभी भी अपने लक्ष्य की ओर काम कर रहा है)*
- टी.सी.टी से स्नातक होने के बाद हमारा लक्ष्य क्या होना चाहिए? *(आज्ञाकारिता में बढ़ते रहना, सेवा करना जारी रखना)*

हमें परमेश्वर के राज्य की तलाश करना बंद नहीं करना चाहिए। इसके बजाय, हमें एक-दूसरे को आज्ञाकारिता और सेवा में बढ़ते रहने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए, और पूछना चाहिए कि परमेश्वर ने हमारे लिए आगे क्या रखा है।

हम तब भी आज्ञापालन करते रहें जब हमें लगे कि हम धन्य नहीं हैं

बड़े समूह में चर्चा
कई बार ऐसा होता है कि हम परमेश्वर की आज्ञा का पालन करते हैं, लेकिन हमें ज़्यादा बदलाव नज़र नहीं आता। हो सकता है कि हम खुद को 'धन्य' महसूस न करें। इन तीन सच्ची कहानियों को सुनें।
प्रशिक्षक दृश्य सहायता: तीन सच्ची कहानियाँ के प्रथम भाग को अलग-अलग व्यक्ति को जोर से पढ़ने के लिए दें।

जीन प्रभु से प्रेम करती थी। वह एक नर्स के रूप में काम करती थी, गरीबों को उदारता से दान देती थी और अपने कलीसिया में बच्चों को पढ़ाती थी। एक दिन जीन की दृष्टि धुंधली होने लगी और उसे पता चला कि उसके मस्तिष्क में ट्यूमर है।

डेविड एक ऐसे देश में पादरी है जो मुख्य रूप से मुस्लिम है। 2010 में क्रिसमस के अगले दिन, उसे और देश के सौ से ज़्यादा कलीसिया के अगुवों को गिरफ़्तार कर लिया गया। कुछ को कुछ हफ़्तों बाद रिहा कर दिया गया। कुछ पादरी मारे गए। डेविड को एक साल तक एकांत कारावास में रखा गया, फिर 5 साल जेल में बिताने पड़े।

एक टी.सी.टी कलीसिया ने एक पुल बनाने के लिए कड़ी मेहनत की। जैसे ही उन्होंने काम पूरा किया, बारिश आ गई और पुल बह गया। जब उन्होंने इसे फिर से बनाया, तो वही बात फिर से हुई।

- क्या आपको भी ऐसा अनुभव हुआ है?

हम एक टूटी हुई दुनिया में रहते हैं। शैतान हमेशा लोगों को परमेश्वर और उसके तरीकों से नफरत करने के लिए उकसाता रहता है। हम अन्याय, बीमारी या प्राकृतिक आपदाओं के शिकार हो सकते हैं।
रोमियों 8:28 पढ़ें।

- परमेश्वर हमारे लिए क्या वादा करता है?
- क्या इसका मतलब यह है कि जीवन आसान होगा, या यह कि हमें कभी समस्याएँ नहीं होंगी?
- इसका क्या मतलब है? *(परमेश्वर हमें विश्वासियों के रूप में परिपक्व होने और अपने राज्य को बढ़ाने में मदद करने के लिए कठिन चीजों का भी उपयोग करेगा)*

जब हम परमेश्वर के तरीकों का पालन करते हैं लेकिन हम धन्य महसूस नहीं करते हैं, तब भी हमें उस पर भरोसा करना और उसकी आज्ञा मानना चुनना चाहिए। जब हम आज्ञा मानते हैं तो वह हमारे भले और उसकी महिमा के लिए काम करने का वादा करता है। आइए सुनते हैं कि हमारी कहानियों में क्या हुआ।

प्रशिक्षक दृश्य सहायता : तीन सच्ची कहानियाँ का दूसरा भाग उन्हीं लोगों को जोर से पढ़ने के लिए दें।

जीन कई सालों तक कैंसर से पीड़ित रही। वह बहुत कमज़ोर थी, अक्सर चक्कर खाती रहती थी या दर्द में रहती थी। वह काम नहीं कर सकती थी या बच्चों को पढ़ा नहीं सकती थी। कैंसर के कारण वह लगभग अंधी हो गई थी। लेकिन वह हर दिन अपने पोते-पोतियों, अपने पड़ोसियों, अपने कलीसिया के परिवारों और कई मिशनरियों के लिए प्रार्थना करती थी। कैंसर के दौरान परमेश्वर पर भरोसा करने की उसकी गवाही ने उसे जानने वाले सभी लोगों को प्रेरित किया।

कैद के दौरान परमेश्वर में डेविड के आनन्द ने कई अन्य कैदियों को परमेश्वर के बारे में जानने में मदद की। जब लोगों ने उससे कहा कि वे परमेश्वर के प्रति उसकी वफ़ादारी और उसके मज़बूत होने से चकित हैं, तो डेविड ने असहमति जताई। उसने कहा, 'नहीं, परमेश्वर मेरे प्रति वफ़ादार था! मैं मज़बूत नहीं था। उसने मुझे अनुग्रह और शांति दी, ठीक वैसे ही जैसे वह उन सभी के लिए करेगा जो उस पर भरोसा करते हैं।'

कलीसिया ने आखिरकार तीसरा पुल बनाया। समुदाय के लोगों ने ज़मीन दान की ताकि पुल सुरक्षित जगह पर बन सके। कई लोगों ने सामग्री दान की। सरकार इतनी प्रभावित हुई कि उन्होंने एक स्थानीय टीवी स्टेशन को कलीसिया के बारे में एक फ़िल्म बनाने के लिए आमंत्रित किया जिसने हमेशा अपने समुदाय से प्रेम करता था। फ़िल्म पूरे देश में दिखाई गई।

- परमेश्वर ने कठिनाइयों का उपयोग भलाई के लिए कैसे किया? क्या 'भलाई' का हमेशा यह मतलब होता था कि लोग कठिनाइयों से बच गए?
- परमेश्वर का राज्य कैसे बढ़ा?

जब हम कठिन समय में भी परमेश्वर पर भरोसा करते हैं और उसकी आज्ञा मानते हैं, तो परमेश्वर अपने राज्य को बढ़ाने के लिए हमारी आज्ञाकारिता का उपयोग करेगा।

लागूकरण - हम कैसे आगे बढ़ते रहें और सेवा करते रहें

छोटे समूह में चर्चा
नीचे दिए गए प्रश्नों पर चर्चा करें।

- क्या आप अभी ऐसी किसी परिस्थिति के बारे में जानते हैं जहाँ परमेश्वर द्वारा किए जा रहे अच्छे कार्यों को देखना मुश्किल है?
- इस स्थिति में भरोसा और आज्ञापालन जारी रखने के लिए आपको क्या करने की ज़रूरत है? हम एक-दूसरे को ऐसा करने के लिए कैसे प्रोत्साहित कर सकते हैं?
- हम टी.सी.टी प्रशिक्षण समाप्त करने के बाद भी एक कलीसिया के रूप में कैसे आगे बढ़ सकते हैं और सेवा कर सकते हैं?

वापस रिपोर्ट करें
प्रशिक्षक समूहों से अंतिम प्रश्न (कलीसिया के रूप में विकास) पर रिपोर्ट मांगें

सारांश

परमेश्वर का राज्य तब बढ़ता है जब लोग अधिक से अधिक आज्ञापालन करते हैं। हमें बढ़ना और सेवा करना बंद नहीं करना चाहिए। जब हमारा जीवन कठिन होता है, तब भी परमेश्वर अपने राज्य को बढ़ाने के लिए हमारी आज्ञाकारिता का उपयोग करता है।

पाठ 10: परमेश्वर की महिमा करना

मुख्य विचार
हमारे जीवन का उद्देश्य परमेश्वर को महिमा देना है। इसका मतलब है कि हम लोगों को यह दिखाते हैं कि परमेश्वर कितना महान और अच्छा है। हम ऐसा उसके आनंद से और अपने हर काम में उसकी आज्ञाओं का पालन करके करते हैं।

परिचय - परमेश्वर ने हमें उसकी महिमा लाने के लिए बनाया है

बड़े समूह में चर्चा

- आपको क्या लगता है कि परमेश्वर ने इंसानों को क्यों बनाया?

परमेश्वर का हमारे लिए एक महान उद्देश्य है। 1 कुरिन्थियों 10:31 और मत्ती 5:16 पढ़ें।

- ये वचन हमारे जीवन के उद्देश्य के बारे में क्या कहती हैं? हमें क्या करना चाहिए? *(परमेश्वर को महिमा देना)*
- आपको क्या लगता है कि इसका क्या मतलब है कि परमेश्वर की महिमा होती है? *(इसका मतलब है कि परमेश्वर की अच्छी प्रतिष्ठा है - लोग सोचते हैं और बात करते हैं कि परमेश्वर कितने महान और अच्छे हैं)*

परमेश्वर इतने महान, इतने अच्छे और इतने अद्भुत हैं कि वे अपनी अच्छाई को दूसरों के साथ साझा करना चाहते हैं। परमेश्वर चाहते हैं कि हम इस तरह से जीएँ कि दूसरों को उनकी महानता और अच्छाई दिखाई दे। यही हमारा उद्देश्य है - उन्हें महिमा देना! आइए ऐसा करने के दो तरीकों के बारे में बात करते हैं।

1) उनका आनंद लेना और उनके द्वारा किए गए कार्यों को पहचानना
2) अपने पड़ोसी से प्रेम करने की उनकी आज्ञा का पालन करना

हम परमेश्वर का और उसके द्वारा किए गए कार्यों का आनंद उठाकर उसे महिमा देते हैं

बड़े समूह में चर्चा
वेस्टमिंस्टर कैटेकिज्म लगभग 400 साल पहले लिखा गया एक संस्थापक दस्तावेज है। इसमें परमेश्वर और एक मसीही के रूप में कैसे जीना है, इस बारे में प्रश्न और उत्तर हैं। इसका पहला प्रश्न है: मनुष्य का मुख्य उद्देश्य क्या है? यह पूछने के समान है: परमेश्वर ने हमें किस कारण से बनाया है? हमारा उद्देश्य क्या है? कलीसिया के पादरियों द्वारा दिया गया उत्तर है: परमेश्वर की महिमा करना और हमेशा उनका आनंद लेना। धर्म वैज्ञानिक बताते हैं कि परमेश्वर की महिमा करना और उनका आनंद लेना एक दूसरे से जुड़े हुए हैं। वास्तव में, परमेश्वर को महिमा देने का एक मुख्य तरीका है उनका और उनके द्वारा हमारे लिए किए गए कार्यों का आनंद लेना।

कल्पना कीजिए कि कोई व्यक्ति आपके लिए एक विशेष भोजन तैयार करने में बहुत समय लगाता है और कड़ी मेहनत करता है।

- इन दोनों विकल्पों में से कौन सा विकल्प उन्हें सबसे अधिक सम्मान और खुशी देगा?
  - आप भोजन केवल इसलिए खाते हैं क्योंकि आपको ऊर्जा के लिए खाना पड़ता है।
  - आप वास्तव में भोजन का आनंद लेते हैं। आप इस पर खुशी मनाते हैं। आप सभी को बताते हैं कि वह व्यक्ति कितना अच्छा खाना बनाता है। *(बेशक, दूसरा विकल्प)*

कल्पना कीजिए कि एक पति अपनी पत्नी को एक उपहार खरीदता है। वह पूछती है कि उसने ऐसा क्यों किया।

- इन दोनों उत्तरों में से कौन सा उत्तर सबसे अधिक सम्मान और प्रेम दर्शाता है?
  - मैंने यह उपहार इसलिए खरीदा क्योंकि मुझे इसे खरीदना चाहिए - यह मेरा कर्तव्य है।
  - मैं तुमसे बहुत प्रेम करता हूँ और मैं इतना खुश हूँ कि मैंने तुमसे शादी की कि मैं तुम्हारे लिए यह उपहार खरीदना चाहता था। *(बेशक, दूसरा उत्तर)*

फिलिप्पियों 4:4 पढ़ें।

- आपको क्यों लगता है कि हमारे लिए प्रभु में आनन्दित होना महत्वपूर्ण है? *(यह उनका सम्मान करता है और दूसरों को उनका मूल्य दिखाता है)*

भजन 73 की शुरुआत भजनकार की इस चिंता से होती है कि जीवन निष्पक्ष नहीं लगता। वह दुष्ट लोगों को समृद्ध होते देखता है। वह इससे जूझता है, और अंत में एक निष्कर्ष पर पहुँचता है। आइए वचन 25-26 पढ़ें।

- भजनकार क्या निष्कर्ष निकालता है? *(चाहे कुछ भी हो, परमेश्वर पर्याप्त है। वह परमेश्वर में संतुष्ट है)*
- अगर हम याद रखें कि परमेश्वर कितना अच्छा है और हम उसके कारण खुश हैं, तब भी जब परिस्थितियाँ कठिन होती हैं, तो आपको क्या लगता है लोग परमेश्वर के बारे में क्या सोचेंगे? *(वे सोचेंगे कि वह किसी भी चीज़ से ज़्यादा मूल्यवान है)*

यह सच्ची कहानी पढ़ें.

एक परिवार था जो अपने देश में युद्ध के कारण एक आदिवासी गाँव में स्थानांतरित हो गया था। युद्ध से पहले, परिवार बहुत अमीर था। अब वे एक आलीशान घर में रहने के बजाय एक मिट्टी की झोपड़ी में रह रहे थे। पति को जेल शिविर में भेज दिया गया था। पत्नी को अपने पास पहले का सुंदर घर याद आ रहा था। वह केवल यही सोचती थी कि उसके पास क्या नहीं है। उसे साधारण घर की परवाह नहीं थी और वह जल्दी ही जीर्ण-शीर्ण हो गया। कुछ समय बाद, उसका देवर रहने के लिए आया। उसने घर को साफ-सुथरा और साफ-सुथरा बनाया। उसने घर की मरम्मत की। उसने आँगन में पौधे लगाए और परमेश्वर की सुंदरता को अंदर लाने के लिए फूल तोड़े। वह बिना किसी पैसे का उपयोग किए इस तरह के साधारण काम करते हुए कुछ सप्ताह तक रहा। उसने खुशी-खुशी काम किया और घर में माहौल बदल गया। इससे न केवल उसके भाई की पत्नी को बल्कि पूरे परिवार और उनके पड़ोसियों को भी उम्मीद मिली। हालाँकि परिवार अभी भी गरीब था और घर अभी भी छोटा और साधारण था, फिर भी वे संतुष्ट थे। भाई ने कठिन परिस्थिति के बीच में जो कुछ परिवार के पास था उसका उपयोग परमेश्वर को महिमा देने के लिए किया।

- देवर ने परमेश्वर को महिमा कैसे दी?
- यदि मसीही अपने घरों की देखभाल नहीं करते हैं, या यदि वे लोगों को धोखा देते हैं या उनके साथ दुर्व्यवहार करते हैं, या शिकायत करते हैं कि परमेश्वर उनका ख्याल नहीं रखता है, तो लोग परमेश्वर के बारे में क्या सोचेंगे? *(कि वह अच्छा नहीं है, या शक्तिशाली नहीं है, या कि उसे परवाह नहीं है कि लोग क्या करते हैं)*
- ऐसे और कौन से तरीके हैं जिनसे हम अपने जीवन में परमेश्वर को महिमा दे सकते हैं?

हमारा जीवन लोगों को बताता है कि परमेश्वर कैसा है। जब हम परमेश्वर से संतुष्ट होते हैं, और जो कुछ उसने हमारे लिए किया है, उससे खुश होते हैं, तो लोग देख सकते हैं कि वह अद्भुत है। यह भयानक होगा यदि हमारे जीवन ने लोगों को यह सोचने पर मजबूर कर दिया कि हमारा परमेश्वर बहुत प्रेमपूर्ण या बहुत शक्तिशाली या बहुत महत्वपूर्ण नहीं है। जब लोग हमारे जीवन को देखते हैं, तो हम चाहते हैं कि वे सोचें, 'परमेश्वर बहुत अद्भुत है। उसके नियम हमारे भले के लिए हैं। उसके तरीके सबसे अच्छे हैं!'

हम अपने पड़ोसी से प्रेम करने की परमेश्वर की आज्ञा का पालन करके उसकी महिमा करते हैं

बड़े समूह में चर्चा

मत्ती 5:16 पढ़ें

- इस वचन के अनुसार, हमें दूसरों के लिए अच्छे काम करके अपना प्रकाश क्यों चमकाना चाहिए?
    - *इससे परमेश्वर की महिमा होती है*

जब हम प्रेम के कार्य जैसे अच्छे काम करते हैं, तो इससे परमेश्वर की महिमा होती है! आइए कलीसियाओं की कुछ कहानियाँ सुनें जिन्होंने अपने पड़ोसियों से प्रेम करके परमेश्वर की महिमा की।

प्रशिक्षक पढ़ने के लिए निम्नलिखित कहानियों में से एक, दो या तीन चुनें।

विधवा के लिए आय

बांग्लादेश में एक 70 वर्षीय विधवा को उसके बच्चों ने छोड़ दिया था। वह गरीबी में जी रही थी। कलीसिया ने उसकी ज़मीन पर उच्च गुणवत्ता वाली घास लगाई जो पशु पालकों के बीच लोकप्रिय थी। इसे न्यूनतम देखभाल की ज़रूरत थी, और 4-5 साल तक उत्पादन हुआ। उन्होंने मिलकर पौधे लगाए, बीज और खाद दान किए। विधवा अब घास बेचती है, जिससे उसकी बुनियादी ज़रूरतों को पूरा करने के लिए पर्याप्त आय होती है। वह कलीसिया की इतनी आभारी थी कि उसने गवाही दी कि कैसे कलीसिया ने उसकी मदद की। उसने दूसरों को कलीसिया आने के लिए प्रोत्साहित किया। पादरी ने लिखा: 'हमारे कलीसिया में एक नया जोश आया है, नए लोग कलीसिया आने लगे हैं। हमारे दिल रोशन हैं।'

समुदाय के लिए एक पुल

बेनिन में, कटाव के कारण एक गांव में नदी बन गई थी। इसका मतलब था कि काम पर जाना, बच्चों को स्कूल ले जाना या बाजार जाना अब 5 किलोमीटर पैदल चलना था। कलीसिया ने नदी पर एक पुल बनाया। जब मुस्लिम समुदाय ने देखा कि कलीसिया समुदाय की जरूरतों का ख्याल रख रहा है, तो वे कलीसिया से जुड़ने लगे। कुछ लोग प्रार्थना करने के लिए भी आए।

अद्भुत कुआं

नेपाल में एक छोटा सा पहाड़ी गाँव था जिसमें लगभग साठ घर थे। पानी लाने के लिए, महिलाएँ 40 मिनट दूर दूसरे गाँव में जाती थीं। 20 लीटर पानी पाने के लिए उन्हें एक घंटे या उससे ज़्यादा समय तक लाइन में लगना पड़ता था।

स्थानीय कलीसिया का पादरी अपने समुदाय की सेवा करके परमेश्वर की आज्ञा मानना चाहता था। उसने अपने गाँव में कुआँ खोदने के बारे में प्रार्थना करना शुरू किया। उसने अपने पिता को अपना विचार बताया, लेकिन उसके पिता ने उसका मज़ाक उड़ाया। उसने कहा, 'यह असंभव है! ज़मीन पत्थर की है। आपको प्रत्येक सहायक कंक्रीट रिंग के लिए श्रमिकों को $20 USD का भुगतान करना होगा क्योंकि इसे खोदना बहुत कठिन होगा। और फिर भी आपको पानी नहीं मिलेगा!'

पादरी ने अपने कलीसिया को टी.सी.टी सिखाया, उसने प्रेम के कार्य के लिए यह विचार साझा किया। कलीसिया इस परियोजना को एक साथ करने के लिए सहमत हो गया। उन्हें ऐसे मजदूर मिले जो प्रति कंक्रीट रिंग केवल $12 USD पर काम करने को तैयार थे। उन्होंने कुआँ कहाँ खोदना है, इस बारे में प्रार्थना की। परमेश्वर ने उन्हें विश्वास दिलाया कि अगर वे एक निश्चित स्थान पर कुआँ खोदते हैं, तो वह उन्हें सफलता देगा। मजदूरों को लगा कि यह बहुत पथरीला होगा और वहाँ खुदाई करना बहुत कठिन होगा। उन्हें आश्चर्य हुआ कि उन्होंने आसानी से एक कुआं खोद लिया। उन्हें लगभग कोई पत्थर नहीं मिला, लेकिन उन्हें पानी ज़रूर मिला! बाद में, उन्होंने इस कुएँ के पीछे सिर्फ़ 2 मीटर खुदाई करने की कोशिश की, लेकिन कठोर चट्टान के कारण खुदाई नहीं कर सके।

कलीसिया के सदस्यों ने उन्हें पानी वाला कुआँ देने के लिए परमेश्वर की स्तुति की। उन्होंने अपने पड़ोसियों को हर सुबह और शाम मुफ़्त पानी देने का फ़ैसला किया। दूसरे ग्रामीण इस महान चमत्कार को देखकर चकित रह गए। वे देख सकते थे कि परमेश्वर शक्तिशाली और अच्छा है। परमेश्वर की महिमा हुई।

- इन कलीसियाओं की आज्ञाकारिता ने परमेश्वर को कैसे महिमा दी?
- क्या आपके पास भी ऐसी कोई कहानी है? आपकी आज्ञाकारिता के ज़रिए लोगों ने परमेश्वर की अच्छाई और महानता को कैसे देखा है?

हमने सत्र की शुरुआत में कहा था कि हम परमेश्वर की आज्ञा इसलिए मानते हैं क्योंकि हम उसके किए गए कामों के लिए उसके आभारी हैं और क्योंकि वह शक्तिशाली और अच्छा है। अब हम पाते हैं कि जब हम परमेश्वर की आज्ञा मानते हैं और उसके मार्गों का अनुसरण करते हैं, तो दूसरे लोग भी देख सकते हैं कि उसके मार्ग सबसे अच्छे हैं और वह शक्तिशाली और अच्छा है। इससे उसे महिमा मिलती है!

मुख्य विचारों की समीक्षा

बड़े समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के निर्देश इस चर्चा का उपयोग यह सुनिश्चित करने के लिए करें कि समूह M10 *के भाग ख पर जाने से पहले पाठ* 1-*10 के मुख्य बिंदुओं को याद रखे। यदि कोई मुख्य विचार छूट गया हो तो उसे प्रेरित करने के लिए प्रश्नों का उपयोग करें। (उदाहरण: हम परमेश्वर की आज्ञा क्यों मानते हैं? ज़रूरतमंद लोगों की मदद करने का सबसे अच्छा तरीका क्या है?)*

- इस सत्र से आपको कौन से विचार याद हैं?

- *हम परमेश्वर की आज्ञा इसलिए मानते हैं क्योंकि वह योग्य है, और क्योंकि हम उसके आभारी हैं*
- *बाइबल में परमेश्वर की आज्ञाओं का पालन करने से आशीष मिलता है - हमें बाइबल का पालन करना चाहिए, भले ही वह हमारी संस्कृति से अलग हो।*
- *हमें कड़ी मेहनत और खुशी से काम करना चाहिए*
- *हमें अपने पड़ोसियों की ज़रूरतों को पूरा करके उनसे प्रेम करना चाहिए*
- *हमें ज़रूरतमंदों और कमज़ोर लोगों की ऐसे तरीकों से सेवा करनी चाहिए जिसका दीर्घकालिक प्रभाव हो*
- *हमें दूसरों से प्रेम करने और उनकी सेवा करने के लिए अपने पास मौजूद हर चीज़ का इस्तेमाल करना चाहिए*
- *हमें परमेश्वर पर निर्भर रहना चाहिए - उनसे बुद्धि और मदद माँगना, उनकी बात सुनना और उनकी आज्ञा मानना*
- *हमें अपनी आज्ञाकारिता में बढ़ते रहना चाहिए, तब भी जब हम खुद को धन्य महसूस न करें*
- *हम परमेश्वर का आनंद उठाकर और अपने पड़ोसियों से प्रेम करके उसकी महिमा करते हैं*

सारांश और लागूकरण

बड़े समूह में चर्चा

इस सत्र में हमने जिन चीज़ों के बारे में बात की है, उनका उद्देश्य हमें इस तरह जीने में मदद करना है जिससे परमेश्वर प्रसन्न हो और उसकी महिमा हो। हम जो कुछ भी करते हैं, उससे दूसरों को हमारे परमेश्वर को आराधना के योग्य, सबसे उत्कृष्ट और अद्भुत के रूप में देखना चाहिए।

आपने सत्र 10 का भाग क पूरा कर लिया है! भाग ख में, हम पिछले कुछ वर्षों में परमेश्वर ने जो कुछ किया है, उसका जश्न मनाएँगे। हम यह भी सोचेंगे कि हमें हर चीज़ में परमेश्वर की आज्ञा का पालन करते हुए आगे क्या कदम उठाने चाहिए ताकि हम उसकी महिमा करें!

भाग ख

प्रशिक्षक भाग ख में एक पूरा दिन लगेगा। दोनों सत्रों में से प्रत्येक में लगभग 3 घंटे लगते हैं। आप बीच-बीच में ब्रेक लेने के लिए स्वतंत्र महसूस करें।

सत्र 1: शिष्यत्व में वृद्धि

सामग्री

1. दृश्य सहायताएँ
   - क. शिष्यत्व वृक्ष – चित्र
   - ख. शिष्यत्व परिणाम-स्तर 1 और 5 (10 चित्र)
   - ग. शिष्यत्व वृक्ष परिणाम तालिका *(एलएफ: जब आप किसी कलीसिया को प्रशिक्षित करते हैं, तो आपको दृश्य सहायता को प्रिंट करने के बजाय समय से पहले बड़े पोस्टर पेपर पर यह तालिका बना लेनी चाहिए।)*
2. पत्थर, बीज या टूथपिक - प्रत्येक छोटे समूह के लिए दो.
3. पोस्टर: हमारी योजना - सत्र से पहले, पोस्टर बनाने के लिए एक बड़े कागज़ को 3 भागों में बाँट लें। प्रत्येक भाग को इस प्रकार लेबल करें:
   - शिष्यत्व के वे क्षेत्र जहाँ हम आगे बढ़ना चाहते हैं
   - वे परिवर्तन जो हम अपने समुदाय में देखना चाहते हैं
   - वे प्रशिक्षण/अतिरिक्त कौशल जिनकी हमें आवश्यकता है

Discipleship areas where we want to grow :	Changes we want to see in our community:	Trainings/ additional skills we need:

4. मानचित्र बनाने के लिए पोस्टर पेपर और मार्कर
5. परिवर्तन लिखने के लिए कागज़ के छोटे टुकड़े/कार्ड
6. यदि उपलब्ध हो, तो सत्र 3 से सामुदायिक मानचित्र

शिष्यत्व वृक्ष का परिचय - 15 मिनट

बड़े समूह में चर्चा

मरकुस 4:30-32 पढ़ें

- इस अंश से हम परमेश्वर के राज्य के बारे में क्या सीखते हैं?
  - *इसकी शुरुआत छोटी सी होती है*
  - *यह बढ़ता है - इसे छोटा नहीं रहना चाहिए!*
  - *जैसे-जैसे यह बढ़ता है, यह दूसरों को आश्रय प्रदान करता है। जब हम परमेश्वर के राज्य का निर्माण करते हैं, तो दूसरों को भी लाभ मिलना चाहिए।*

परमेश्वर की योजना उसके राज्य का निर्माण है - पृथ्वी पर भी इसकी शुरुआत स्वर्ग की तरह ही होनी चाहिए! उसके लोगों के रूप में, हम इस योजना का हिस्सा बन सकते हैं। समग्र शिष्यत्व का अर्थ यही है - जीवन के सभी क्षेत्रों में परमेश्वर की आज्ञा का पालन करना।

मत्ती 28:18–20 पढ़ें।

- यीशु ने कहा कि हमें 'शिष्य बनाने' के लिए कौन सी दो चीज़ें करनी चाहिए? *(बपतिस्मा देना, लोगों को उसकी सभी आज्ञाओं का पालन करना सिखाना)*

यूहन्ना 15:8 पढ़ें।

- हम कैसे जानते हैं कि कोई व्यक्ति शिष्य है? *(वे फल देते हैं)*

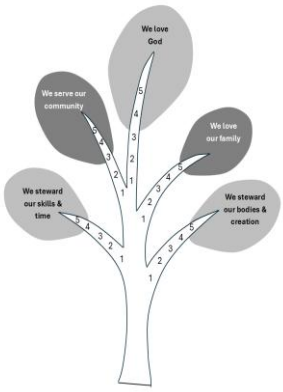
इस अंतिम मॉड्यूल के भाग बी में, हम अपने समग्र शिष्यत्व को एक फलदार वृक्ष के रूप में सोचेंगे।

- जैसे-जैसे पेड़ बढ़ता है, आप उसमें क्या-क्या परिवर्तन देखते हैं?
    - *पेड़ बड़ा और मजबूत है*
    - *अधिक फल*

हमारे शिष्यत्व में, हम सिर्फ़ एक बीज के रूप में शुरू होते हैं। जैसे-जैसे हम आज्ञाकारिता में बढ़ते हैं, हम और अधिक परिपक्व होते जाते हैं। हम एक मज़बूत पेड़ बनते हैं जो फल देता है। हमारा जीवन और हमारे समुदाय परमेश्वर की इच्छा के अनुसार बनते हैं।

प्रशिक्षक दृश्य सहायता दिखाएँ: शिष्यत्व वृक्ष

सत्र 1 में, हम अपने शिष्यत्व पर नज़र डालेंगे। हम देखेंगे कि हम आज्ञाकारिता में कैसे बढ़ रहे हैं। हमारे शिष्यत्व के विकास को देखते हुए हम पाँच क्षेत्रों को मापने जा रहे हैं। हम उन्हें 'शिष्यत्व परिणाम' कहते हैं:



- परमेश्वर से प्रेम करना (1 क्षेत्र)
    - परमेश्वर के साथ हमारा व्यक्तिगत संबंध है और हम उन्हें प्रसन्न करना चाहते हैं
- दूसरों से प्रेम करना (2 क्षेत्र)
    - अपने परिवारों में
    - अपने समुदाय की सेवा करके
- परमेश्वर के उपहारों की देखभाल करना (2 क्षेत्र)
    - हमारे कौशल और समय
    - हमारा शरीर और उनकी रचना

सत्र 2 में, हम अपने फल को देखेंगे। भाग बी में गतिविधियाँ आपकी मदद करने के लिए डिज़ाइन की गई हैं:

- इस बात पर चिंतन करें कि आपने क्या परिवर्तन देखे हैं और क्या नहीं।
- टी.सी.टी कार्यक्रम में शामिल होने के दौरान परमेश्वर ने जो अद्भुत चीजें की हैं, उनका जश्न मनाएँ।
- भविष्य के लिए सपने देखें और योजना बनाएँ - परमेश्वर आपसे आगे क्या करना चाहता है?

जब हम इन गतिविधियों से गुज़रते हैं, तो कृपया ईमानदारी से चिंतन करें। इससे आपको वास्तव में यह देखने में मदद मिलेगी कि परमेश्वर ने क्या किया है। यह आपको भविष्य के लिए मज़बूत योजनाएँ बनाने में भी मदद करेगा। और यह उन लोगों की मदद करेगा जो टी.सी.टी प्रशिक्षण लिखते हैं। आपकी प्रतिक्रिया हमें पाठों को मज़बूत बनाने और कलीसियाओं की बेहतर सेवा करने में मदद करेगी। हम उम्मीद करते हैं कि इस खंड के अंत में आप प्रोत्साहित होंगे, और आपके पास आगे क्या करना है, इसके लिए एक योजना होगी!

हमारे शिष्यत्व वृक्ष - 2:15 घंटे

बड़े समूह में चर्चा - 10 मिनट

प्रशिक्षक दृश्य सहायता दिखाएँ: शिष्यत्व वृक्ष स्तर।

हम इस चित्र का उपयोग प्रत्येक शिष्यत्व परिणाम के लिए हमारी वृद्धि को मापने के लिए करने जा रहे हैं। हमारे वृक्ष की नींव पहले से ही स्थापित है: हमें यीशु पर विश्वास है और विश्वास है कि वह हमारे लिए क्रूस पर मरा। लेकिन अब हम इस वृक्ष की शाखाओं, पाँच शिष्यत्व परिणामों को देखना चाहते हैं। स्तर 1 इस क्षेत्र में एक कलीसिया के लिए सबसे खराब स्थान हो सकता है। स्तर 5 का अर्थ होगा कि हम परमेश्वर के प्रति पूर्ण आज्ञाकारिता में रह रहे हैं। स्तर 3 उनके बीच में है।

आइए हम परमेश्वर से प्रेम करने के बारे में बात करें। इसका मतलब है कि हमारा परमेश्वर के साथ एक निजी रिश्ता है और हम उसे खुश करना चाहते हैं।

- आप क्या सोचते हैं कि यदि कलीसिया स्तर 5 पर हो, तथा परमेश्वर के प्रति पूर्ण आज्ञाकारिता में रह रही हो, तो यह कैसा दिखेगा?
    - *हम व्यक्तिगत रूप से और साथ मिलकर परिवर्तन के लिए प्रार्थना और उपवास करते हैं*
    - *हम बाइबल सीखने के लिए उत्साहित हैं। हम नियमित रूप से बाइबल पढ़ते हैं।*
    - *हम कलीसिया में जाने के लिए प्रतिबद्ध हैं*
    - *हम अपना पैसा उदारता से देते हैं*
    - *हम सभी क्षेत्रों में परमेश्वर की आज्ञा मानने की इच्छा के आधार पर निर्णय लेते हैं*
    - *हम परमेश्वर की महिमा करना चाहते हैं*
- आपको क्या लगता है कि अगर यह बिल्कुल भी नहीं होता तो यह कैसा दिखता?
    - *किसी का भी परमेश्वर के साथ व्यक्तिगत संबंध नहीं होता। वे या तो नहीं जानते कि परमेश्वर कौन है, या मसीही धर्म को संस्कृति का हिस्सा मानते हैं*
    - *लोग प्रार्थना के लिए समय नहीं निकालते*
    - *लोग बाइबल को नहीं जानते या समझते*
    - *लोग दान नहीं देते*
    - *लोग अंधविश्वास या अपनी इच्छाओं के आधार पर निर्णय लेते हैं*
    - *अनैतिक, हानिकारक व्यवहार जैसे चोरी, शराब या नशीली दवाओं की लत आम हैं*
- आपको क्या लगता है कि 2, 3 और 4 कैसा दिख सकता है?

प्रशिक्षक दृश्य सहायता का उपयोग करके मुख्य बिंदुओं को संक्षेप में बताएं: ईश्वर से प्रेम करना: स्तर 1 और ईश्वर से प्रेम करना: स्तर 5.

छोटे समूह में कार्य-*5* मिनट

प्रशिक्षक लोगों को 4 समूहों में विभाजित करें। एक समूह कलीसिया के अगुवों के लिए होना चाहिए, एक पुरुषों के लिए, एक महिलाओं के लिए, और अंतिम एक युवाओं के लिए। उनसे अपने समूहों में चर्चा करने के लिए कहें (1) टी.सी.टी शुरू करने से पहले आपका कलीसिया इस क्षेत्र में किस स्तर पर था और (2) आपको लगता है कि आपका कलीसिया अब किस स्तर पर पहुँच गया है।

बड़े समूह में कार्य - 10 मिनट

- प्रत्येक समूह को 2 छोटे पत्थर दें। उन्हें *दृश्य सहायता: शिष्यत्व वृक्ष* में 'परमेश्वर से प्रेम करने' वाली शाखा पर सहमत स्तरों पर पत्थर रखने के लिए कहें। उन्हें याद दिलाएँ कि कोई सही या गलत उत्तर नहीं है।
- समूह को बताएँ कि टी.सी.टी शुरू करने से पहले (1) और आज (2) के लिए किस स्तर पर सबसे ज़्यादा पत्थर हैं।
- पूछें: जिन्होंने स्तर____ चुना (जो भी सबसे लोकप्रिय है), आपने इसे क्यों चुना? *(कुछ लोगों को उत्तर देने दें)*

- पूछें: जिन्होंने अलग स्तर चुना, आपने इसे क्यों चुना? *(कुछ लोगों को उत्तर देने दें)*
- पूछें: एक समूह के रूप में, हम इस क्षेत्र में आज कलीसिया के किस स्तर पर सहमत हो सकते हैं? जब हमने टी.सी.टी शुरू किया था, तब हम किस स्तर पर थे?
- *दृश्य सहायता: शिष्यत्व वृक्ष पर दो संख्याओं को घेरें* (यदि आपके पास दो अलग-अलग रंग हैं, तो आप उनका उपयोग कर सकते हैं)

प्रशिक्षक किसी ऐसे व्यक्ति को चुनें जो लिख सकता हो। उनसे दृश्य सहायता: शिष्यत्व वृक्ष परिणाम तालिका पर दो संख्याएँ रिकॉर्ड करने के लिए कहें। सबसे पहले, वह स्तर लिखें जिस पर लोगों ने सहमति व्यक्त की कि कलीसिया अब है। यदि संभव हो, तो लोगों द्वारा इस स्तर को चुनने के कारणों का सारांश दें। दूसरा, टी.सी.टी शुरू करने से पहले कलीसिया के स्तर को रिकॉर्ड करें।

शिष्यत्व वृक्ष परिणाम तालिका

	स्तर 5 साल पहले	क्यों?	आज का स्तर	क्यों?
परमेश्वर से प्रेम करना: परमेश्वर के साथ हमारा एक निजी संबंध है और हम उसे खुश करना चाहते हैं				
दूसरों से प्रेम करना: हमारे परिवारों में				
दूसरों से प्रेम करना: अपने समुदाय की सेवा करना				
परमेश्वर के वरदानों का प्रबंधन: हमारे कौशल और हमारा समय				
परमेश्वर के उपहारों की देखभाल करना: हमारा शरीर और उसकी रचना				

छोटे समूह में कार्य - 15 मिनट
4 समूहों में विभाजित करें। प्रत्येक समूह को चार शेष शिष्यत्व परिणामों में से एक सौंपा जाएगा। दो लघु नाटक (3-5 मिनट) बनाएँ। एक में यह दिखाया जाना चाहिए कि स्तर 1 पर आपका कलीसिया कैसा होगा। एक में यह दिखाया जाना चाहिए कि यदि आप स्तर 5 पर पहुँच गए तो आपका कलीसिया कैसा होगा।

यहाँ चार शेष शिष्यत्व परिणाम दिए गए हैं:
- दूसरों से प्रेम करना: हमारे परिवारों में
- दूसरों से प्रेम करना: हमारे समुदाय की सेवा करके
- परमेश्वर के उपहारों का प्रबंधन करना: हमारे कौशल और हमारा समय
- परमेश्वर के उपहारों का प्रबंधन करना: हमारे शरीर और उनकी रचना

वापस रिपोर्ट करें – 80 मिनट (प्रत्येक शिष्यत्व परिणाम के लिए 20 मिनट)

प्रशिक्षक शेष शिष्यत्व परिणामों में से प्रत्येक को एक-एक करके देखें:
1. *छोटे समूह से उनके दो छोटे नाटक करने के लिए कहें।*
2. *कक्षा से पूछें कि नाटकों ने स्तर 1 और 5 पर शिष्यत्व परिणाम कैसे दिखाया।*

3. *पूछें कि स्तर 1 या स्तर 5 में और क्या हो सकता है।*
4. *प्रत्येक शिष्यत्व परिणाम के लिए दृश्य सहायता: स्तर 1 और 5 दिखाकर और शिष्यत्व परिणाम तालिका (नीचे) में दिए गए बिंदुओं का उपयोग करके सारांशित करें।*
5. *तय करें कि आज आपके कलीसिया की स्थिति कैसी है। तय करें कि टी.सी.टी शुरू करने से पहले यह कैसा था। प्रत्येक क्षेत्र के लिए एक आरंभिक और अंतिम स्तर पर सहमत हों। (यदि सहायक हो, तो छोटे समूह चर्चा और फिर पत्थरों का उपयोग करें, जैसा आपने 'लविंग गॉड' के साथ किया था।*
6. *दृश्य सहायता: शिष्यत्व वृक्ष परिणाम तालिका में स्तरों को रिकॉर्ड करें*

शिष्यत्व वृक्ष परिणाम तालिका

शिष्यत्व का परिणाम	स्तर 1 - शैतान के झूठ पर विश्वास करना	स्तर 5 - परमेश्वर की आज्ञाकारिता में जीवन जीना
परमेश्वर से प्रेम करना: परमेश्वर के साथ हमारा एक निजी संबंध है और हम उसे खुश करना चाहते हैं	• किसी का भी परमेश्वर से व्यक्तिगत संबंध नहीं होता। वे या तो नहीं जानते कि परमेश्वर कौन है, या फिर मसीही धर्म को संस्कृति का हिस्सा मानते हैं • लोग प्रार्थना के लिए समय नहीं निकालते • बाइबल की कोई सटीक शिक्षा और ज्ञान नहीं है • लोग दान नहीं देते • लोग अंधविश्वास/अपनी इच्छाओं के आधार पर निर्णय लेते हैं • चोरी, शराब या नशीली दवाओं की लत जैसे अनैतिक/हानिकारक व्यवहार आम हैं	• हम व्यक्तिगत रूप से और साथ मिलकर परिवर्तन के लिए प्रार्थना और उपवास करते हैं • हम बाइबल सीखने के लिए उत्साहित हैं। हम नियमित रूप से बाइबल पढ़ते हैं। • हम कलीसिया में जाने के लिए प्रतिबद्ध हैं • हम अपना पैसा उदारता से देते हैं • हम सभी क्षेत्रों में परमेश्वर की आज्ञा मानने की इच्छा के आधार पर निर्णय लेते हैं • हम परमेश्वर की महिमा करना चाहते हैं
दूसरों से प्रेम करना: हमारे परिवारों में	• परिवारों और विवाह में संबंध टूट जाते हैं - अविश्वास, संघर्ष से भरे और अस्वस्थ • परिवार के सदस्यों को प्रेम और सम्मान महसूस नहीं होता • घर में घरेलू हिंसा होती है • बच्चों की उपेक्षा की जाती है और वे शारीरिक, सामाजिक, मानसिक, आत्मिक रूप से अच्छी तरह से विकसित नहीं हो पाते हैं	• परिवार और विवाह मजबूत और मेल-मिलाप वाले होते हैं • परिवार के सभी सदस्य प्रेम और सम्मान महसूस करते हैं • घर में कोई हिंसा नहीं होती • बच्चों को सभी 4 क्षेत्रों में बढ़ने के लिए समर्थन दिया जाता है - शारीरिक, सामाजिक, मानसिक, आत्मिक
दूसरों से प्रेम करना: अपने समुदाय की सेवा करना	• हमारा कलीसिया हमारे समुदाय में शामिल नहीं है, बल्कि केवल आत्मिक चीजों से संबंधित है • हम जो भी गतिविधियाँ करते हैं, वे कलीसिया या उसके सदस्यों के लाभ के लिए होती हैं • कलीसिया उन लोगों को विशेष विशेषाधिकार देता है जो धनवान हैं या जिनके पास शक्ति है। यह उन लोगों के साथ भेदभाव करता है जो अलग हैं	• हमारा कलीसिया दूसरों से व्यावहारिक तरीके से प्रेम करना मसीही होने के लिए ज़रूरी मानता है • हमारा कलीसिया सक्रिय रूप से आशीष बनने के अवसरों की तलाश करता है • हमारा कलीसिया प्रेम के ऐसे कार्य कर रहा है जो कलीसिया के बाहर के लोगों की सेवा करते हैं, और हमें लाभ नहीं पहुँचाते • हमारा कलीसिया उन लोगों के प्रति प्रेम दिखाता है जिन्हें अक्सर समुदाय में उपेक्षित किया जाता है

परमेश्वर के वरदानों का प्रबंधन: हमारे कौशल और हमारा समय	• लोग कड़ी मेहनत नहीं करते, चाहे वह निराशा, आलस्य, कम आत्मसम्मान या किसी अन्य कारण से हो • हम अपनी प्रतिभा और प्रतिभा का उपयोग नहीं कर रहे हैं • हम अपने परिवार की सभी बुनियादी ज़रूरतों को पूरा करने में सक्षम नहीं हैं • पैसे का बुद्धिमानी से उपयोग नहीं किया जाता • नए कौशल सीखने या अपनी प्रतिभाओं को बढ़ाने के बहुत कम अवसर हैं	• हम काम को परमेश्वर की ओर से एक उपहार के रूप में देखते हैं और उसकी महिमा करना चाहते हैं • हम अपने समय, प्रतिभा और ऊर्जा का उपयोग अपने परिवार और अपने समुदाय के लाभ के लिए करते हैं • हम परमेश्वर द्वारा हमें दी गई प्रतिभाओं में बढ़ने के अवसरों की तलाश करते हैं • हम अपने कौशल दूसरों को सिखाते हैं
परमेश्वर के उपहारों की देखभाल करना: हमारा शरीर और उसकी रचना	• परमेश्वर की बनाई हुई चीज़ों के साथ बुरा व्यवहार किया जाता है जैसे कि वनों की कटाई, कूड़ा-कचरा फैलाना, प्रदूषण • हम अपने स्वास्थ्य का ख्याल नहीं रखते। बीमारियाँ अक्सर होती रहती हैं जैसे कि स्वच्छता का अभाव, स्वास्थ्य सेवा तक पहुँच न होना, बीमारी से बचाव के बारे में जानकारी न होना	• हम मानते हैं कि सारी सृष्टि परमेश्वर की है। हम परमेश्वर की रचना की देखभाल और उसे पुनर्स्थापित करना चाहते हैं • हम समझते हैं कि हमारा शरीर परमेश्वर की ओर से एक उपहार है। हम अपने और दूसरों के स्वास्थ्य की देखभाल करते हैं (निवारक स्वास्थ्य सेवा, सुरक्षित पानी तक पहुँच, बेहतर स्वच्छता आदि)

प्रशिक्षक कृपया शिष्यत्व वृक्ष परिणाम तालिका से 10 अंक (टी.सी.टी शुरू करने से पहले के स्तर और आज के स्तर) अपने MT के साथ साझा करें। यह निम्नलिखित कारणों से महत्वपूर्ण है:

- <u>हम जो प्रगति कर रहे हैं और प्रत्येक क्षेत्र के जो हिस्से अच्छे चल रहे हैं, उनका जश्न मनाने के लिए</u>। हमें 'जाति-जाति में यह बताने के लिए कहा गया है कि परमेश्वर ने क्या किया है' (भजन 105:1-2)। आपके समुदाय में वह जो कर रहा है, उसे साझा करने से परमेश्वर की महिमा होती है। अगर हम अपनी शुरुआत से ही संख्याएँ साझा नहीं करते हैं, तो दूसरे हमारे साथ जश्न नहीं मना सकते और जब हमारा समुदाय बदलता है, तो परमेश्वर की स्तुति नहीं कर सकते।

- <u>अपनी चुनौतियों को एक शरीर के कई अंगों के रूप में साझा करना (रोमियों 12:4-8)</u>: अगर हम अकेले संघर्ष करते हैं, तो गिरना आसान है (सभोपदेशक 4:9-10)। अगर हम अपने संघर्षों को साझा करते हैं, तो हमारे भाई-बहन हमारे साथ प्रार्थना कर सकते हैं और अन्य कलीसियाओं में जो कामयाब रहा है, उसके बारे में सीख साझा कर सकते हैं।

- <u>टी.सी.टी कार्यक्रम को मजबूत करना</u> और यह सुनिश्चित करना कि प्रशिक्षण आपके क्षेत्र में प्रभावी और प्रासंगिक है।

शिष्यत्व क्षेत्र - क्या मनाना है, और कहाँ बढ़ना है - 30 मिनट

व्यक्तिगत चिंतन - 3-5 मिनट

व्यक्तिगत रूप से, परमेश्वर की बात सुनने के लिए समय निकालें। उनसे कहें कि वे ध्यान में लाएँ:

- जश्न मनाने की चीज़ें। हम किसमें अच्छा कर रहे हैं?
- वे क्षेत्र जहाँ हमें अभी भी आगे बढ़ने की ज़रूरत है। आगे बढ़ने के लिए हम क्या कर सकते हैं?

बड़े समूह में चर्चा

- हम किन क्षेत्रों में अच्छा कर रहे हैं, जिसका हम जश्न मना सकते हैं?
- हमें किन क्षेत्रों में अभी भी आगे बढ़ने की ज़रूरत है? ऐसा करने के लिए हम अगले कुछ सालों में क्या कर सकते हैं?
- परमेश्वर के राज्य का निर्माण करने का मतलब है आज्ञाकारिता में आगे बढ़ते रहना। यह जीवन जीने का एक तरीका है, न कि कोई चेकलिस्ट जिसे पूरा करना है। हमने जो अद्भुत नींव बनाई है, उससे परमेश्वर के पास इन

क्षेत्रों में हमारे लिए और क्या है? वह हमारे दिलों में कौन सी नई चीज़ें डाल रहा है?

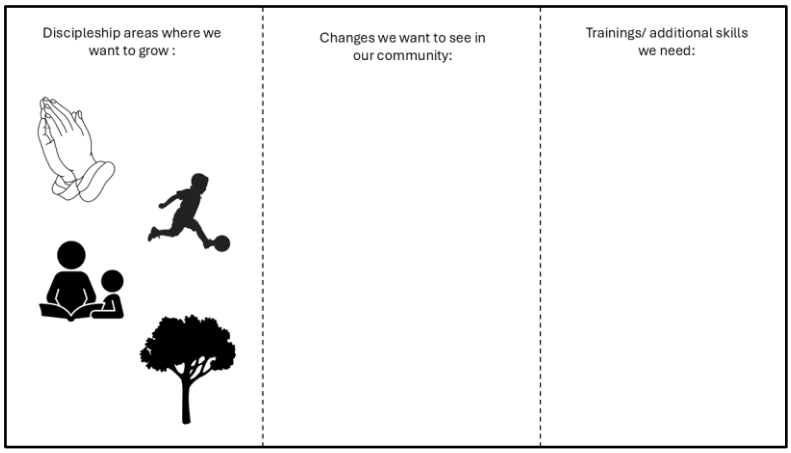
बड़े समूह में कार्य

प्रशिक्षक तैयार किया गया पोस्टर दिखाएं: हमारी योजना। नीचे दिया गया नमूना पोस्टर दिखाता है कि इस गतिविधि के बाद कलीसिया का पोस्टर कैसा दिख सकता है।

हम साथ मिलकर एक पोस्टर बनाने जा रहे हैं। यह टी.सी.टी खत्म करने के बाद कैसे आगे बढ़ना है, इस बारे में हमारी योजना का सारांश देगा।

अभी, आइए उन क्षेत्रों पर ध्यान दें, जिनमें हमें संपूर्ण शिष्यत्व में अभी भी आगे बढ़ने की ज़रूरत है।

- पोस्टर के पहले तीसरे हिस्से में इन क्षेत्रों को आगे बढ़ाने के लिए रखें।
- उन्हें दर्शाने के लिए शब्दों के साथ-साथ चित्रों और प्रतीकों का भी इस्तेमाल करें। हम चाहते हैं कि हर कोई, यहाँ तक कि बच्चे भी पोस्टर को समझें।
- अलग-अलग लोग एक ही समय में अलग-अलग चित्र बना सकते हैं।
- वैकल्पिक रूप से, आप अभी केवल शब्द लिख सकते हैं और कोई बाद में चित्र जोड़ सकता है।
- पोस्टर को कहीं प्रदर्शित किया जाना चाहिए, इसलिए यह जितना सुंदर होगा, उतना ही बेहतर होगा!



सत्र 2: फल में वृद्धि

आज्ञाकारिता का फल क्या है? - 20 मिनट

- आम का पेड़ किस तरह का फल देता है?
- पपीते का पेड़ किस तरह का फल देता है?
- अगर कोई फल देने वाला पेड़ कभी फल न दे, तो क्या आपको लगता है कि वह स्वस्थ होगा?

भजन 1:1-3 पढ़ें।
प्रशिक्षक दृश्य सहायता: शिष्यत्व वृक्ष स्तर फिर से दिखाएं।

- परमेश्वर हमसे फलदायी होने की अपेक्षा करता है। आपको क्या लगता है कि हमारे शिष्यत्व वृक्ष किस प्रकार के फल उत्पन्न करेंगे?

पाठ 9 में हमने एक कलीसिया की कहानी साझा की जिसने एक पुल बनाया - तीन बार! आइए उस कलीसिया की पूरी कहानी सुनें। आइए देखें कि उनके शिष्यत्व वृक्षों ने किस प्रकार के फल उत्पन्न किए। शारीरिक, आत्मिक, सामाजिक और मानसिक फल के बारे में सोचें।

एक परिवर्तित समुदाय

यह एक वास्तविक समुदाय की कहानी है। 2005 में इस समुदाय के ज़्यादातर लोग गरीब थे। उनके घर साधारण थे। उनकी दीवारें मिट्टी की थीं, फर्श मिट्टी के थे और छत पत्तों की थी। खेत गाँव से लगभग 2 किलोमीटर दूर संकरी पगडंडियों पर थे। बीमारियाँ आम थीं और स्वच्छता का स्तर बहुत कम था। बहुत कम बच्चे स्कूल जाते थे। ज़्यादातर इसलिए स्कूल छोड़ देते थे

क्योंकि स्कूल बहुत दूर था। एक दिन समुदाय के कुछ लोगों को टी.सी.टी प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए आमंत्रित किया गया। इस प्रशिक्षण में उन्होंने सीखा कि कलीसिया को जीवन के सभी क्षेत्रों में परमेश्वर की आज्ञा मानकर और अपने समुदाय के प्रति प्रेम दिखाकर परमेश्वर के राज्य का निर्माण करने के लिए बुलाया गया है। प्रशिक्षण में भाग लेने वालों ने कलीसिया में दूसरों को सिखाया। उन्होंने एक समिति बनाई जो समुदाय में समस्याओं के लिए प्रार्थना करने और परमेश्वर से मदद माँगने के लिए साप्ताहिक रूप से मिलती थी। अगर कोई परिवार इतना बीमार होता कि वह अपने खेत की जुताई या कटाई नहीं कर सकता था, तो कलीसिया की एक टीम यह काम करती थी। वे समुदाय की सेवा करने लगे। अगर किसी का घर रहने के लिए अनुपयुक्त होता, तो वे नया घर बनवा लेते। वे ज़रूरतमंदों की मदद करते, चाहे वे मसीही हों या नहीं। समुदाय के लोग कलीसिया के कार्यों को देखकर आश्चर्यचकित थे। उन्होंने पूछा कि वे मदद क्यों कर रहे हैं। कलीसिया ने साझा किया: 'बाइबल में यीशु हमें सिखाते हैं कि हमें अपने पड़ोसियों की देखभाल और उनसे प्रेम करना चाहिए। परमेश्वर हमसे प्रेम करते हैं और हमें दूसरों के प्रति वह प्रेम दिखाना चाहिए। लोग बहुत ग्रहणशील थे। कई लोग कलीसिया जाने लगे और मसीही बन गए।

सत्र 3 में उन्होंने अपने समुदाय का नक्शा बनाया जैसा कि उन्होंने सपना देखा था कि यह 10-20 साल में होगा। उन्होंने एक स्कूल, ईंट के घर, अपने खेतों तक जाने वाली सड़कें और कृषि मशीनरी बनाई। वे जानते थे कि जो उन्होंने सपना देखा था वह आसानी से नहीं होगा। उन्हें कड़ी मेहनत करने और मार्गदर्शन और आशीष के लिए परमेश्वर से प्रार्थना करने की आवश्यकता थी। जब कलीसिया ने प्रार्थना की, तो उन्होंने अपने कृषि क्षेत्रों तक सड़कें बनाने का फैसला किया। उन्होंने उन सभी लोगों को इकट्ठा किया जो मदद करने के लिए तैयार थे, जिनमें कई समुदाय के सदस्य भी शामिल थे। 2 किमी लंबे पैदल मार्ग को 1.5 मीटर चौड़ी सड़क में बदलने में उन्हें कुछ सप्ताह लगे। उन्होंने अपनी फसल ले जाने के लिए सस्ती गाड़ियाँ खरीदीं। आखिरकार उन्होंने एक मोटरसाइकिल भी जोड़ ली। आय में वृद्धि हुई क्योंकि वे अपनी फसल को आसानी से काट और बेच सकते थे।

कलीसिया ने समुदाय में कई अन्य काम भी किए। उन्होंने अन्य सड़कें, कुएँ, शौचालय, घर और एक पुल बनाया। पुल एक बड़ी और महंगी परियोजना थी। उन्हें पहले यकीन नहीं था कि वे इसे कैसे प्रबंधित करेंगे। लेकिन उन्होंने दृष्टि साझा की और सरकार ने उन्हें स्टील दिया। कलीसिया और समुदाय के सभी सदस्यों ने जो कुछ भी वे दे सकते थे या स्वेच्छा से श्रम दिया।

आखिरकार उनका पुल बनकर तैयार हो गया! फिर, तूफानों ने पुल को बहा दिया। जब उन्होंने इसे फिर से बनाया, तो यह फिर से हुआ! उन्होंने हार नहीं मानी, बल्कि एक अलग इलाके में एक बड़ा, मजबूत पुल बनाया। सरकार इतनी प्रभावित हुई कि उन्होंने स्थानीय टीवी स्टेशन को कलीसिया को फिल्माने के लिए आमंत्रित किया, जो अपने समुदाय से प्रेम करते रहे।

स्वास्थ्य पर टी.सी.टी प्रशिक्षण के बाद, कलीसिया ने सीखा कि उनका शरीर परमेश्वर की ओर से एक उपहार है। उन्हें एहसास हुआ कि हर समय बीमार रहना सामान्य नहीं है। उन्होंने कलीसिया में हर बार एक छोटे समूह की बैठक में स्वास्थ्य संबंधी पाठ शामिल किए। लोगों ने अपने जीवन में पाठों को लागू करना शुरू कर दिया। उनके पड़ोसियों ने देखा कि इससे क्या फर्क पड़ा और उन्होंने उनके उदाहरण का अनुसरण किया। अब सभी के पास शौचालय है और वे इसका उपयोग करते हैं। वे खाने और खाना पकाने से पहले अपने हाथ धोते हैं। वे अपने जानवरों को बांधते हैं, अपने बर्तन धोते हैं और अपने घर को साफ-सुथरा रखते हैं। आज, लोग शायद ही कभी बीमार पड़ते हैं और छोटी-मोटी बीमारियों का इलाज खुद कर सकते हैं।

टी.सी.टी कार्यक्रम के खत्म होने से पहले, उन्होंने अपने खेतों की जुताई के लिए एक ट्रैक्टर भी खरीदा था। उन्होंने समुदाय के सभी लोगों के लिए एक स्कूल, एक स्वास्थ्य क्लिनिक और सीमेंट के फर्श वाला एक ईंट का घर बनाया था। कलीसिया के अंदर, लोग कभी-कभार ही कलीसिया जाते थे, लेकिन अब वे पूरी तरह से समर्पित हो गए हैं। लोग अपनी बाइबल पढ़ते हैं और उदारता से दशमांश देते हैं। पति अब अपनी पत्नियों से प्रेम दिखाते हैं और उन्हें पीटते नहीं हैं। जब कलीसिया ने पांच साल पहले नक्शा बनाया था, तो ऐसा लग रहा था कि इसे 10-20 साल में पूरा करना एक अवास्तविक सपना है। लेकिन परमेश्वर की आज्ञाकारिता में, उन्होंने इसे सिर्फ़ 5 साल में पूरा कर लिया! कलीसिया के सदस्य प्रेम के कार्य की योजना बनाने के लिए मिलना जारी रखते हैं, लेकिन अब ये पड़ोसी समुदायों के लिए योजना बनाई जाती है क्योंकि अब उनके अपने समुदाय में उनकी कोई ज़रूरत नहीं है।

- इस समुदाय ने क्या-क्या फल देखे?
    - *आत्मिक – समुदाय से प्रेम करके परमेश्वर से प्रेम करने की मानसिकता, कलीसिया के प्रति अधिक प्रतिबद्ध होना, बाइबल पढ़ना, उदारतापूर्वक दशमांश देना, लोग मसीह के पास आते हैं*
    - *शारीरिक – सड़कों के माध्यम से आय में वृद्धि, स्वास्थ्य में सुधार, परमेश्वर की सृष्टि की देखभाल*
    - *सामाजिक – सरकार के साथ अच्छे संबंध, समुदाय द्वारा कलीसिया को सकारात्मक रूप से देखना और परियोजनाओं में मदद करना, विवाह को मज़बूत बनाना (अब पत्नियों को पीटना बंद करना)*
    - *मानसिक – समुदाय में स्कूल, कौशल में वृद्धि*
- आपको क्यों लगता है कि कलीसिया ने अपने समुदाय में ज़रूरतों के अभाव में रुकना बंद नहीं किया, बल्कि अन्य समुदायों की मदद करना शुरू कर दिया?

हमारे फलों का जश्न - 20 मिनट

भजन संहिता 145:6-7 पढ़ें।

- परमेश्वर ने जो किया है, उसका जश्न मनाना क्यों ज़रूरी है? *(हमें परमेश्वर के महान कार्यों की घोषणा करने और उसकी प्रचुर भलाई का जश्न मनाने के लिए बुलाया गया है)*

- आइए अपने समुदाय पर विचार करें - हमने इनमें से प्रत्येक क्षेत्र में क्या फल देखा है?
    - आत्मिक – जैसे परमेश्वर के नाम की महिमा, विश्वासियों की संख्या में वृद्धि, परिपक्वता में वृद्धि
    - शारीरिक – जैसे आय, आवास, स्वास्थ्य देखभाल, परमेश्वर की सृष्टि की देखभाल
    - सामाजिक – जैसे सरकार, समुदाय और परिवारों के साथ बेहतर संबंध
    - मानसिक – जैसे बेहतर शिक्षा, बेहतर जीवन कौशल

प्रशिक्षक *अगर समूह के पास सत्र 3 का नक्शा है, तो उसे देखने के लिए समय निकालें। ध्यान दें कि उस नक्शे पर क्या पूरा हो चुका है। फलों पर अपनी चर्चा में मदद के लिए उन परिवर्तनों का उपयोग करें।*

एक बार जब आप यह अभ्यास पूरा कर लें, तो कलीसिया के माध्यम से परमेश्वर ने जो कुछ भी किया है, उसका जश्न मनाने के लिए समय निकालें। यह गवाही आमंत्रित करने, आराधना गीत गाने, प्रार्थना करने या किसी अन्य तरीके से हो सकता है। समूह बाद में जश्न मनाने के लिए लंबे समय की योजना भी बना सकता है!

हम और कौन सा फल देखना चाहेंगे? – 50 मिनट

छोटे समूह में चर्चा - 20 मिनट
चर्चा करें कि आपको क्या लगता है कि परमेश्वर हमारे समुदाय या पड़ोसी समुदायों के लिए और क्या फल चाहता है। साथ मिलकर प्रार्थना करने के लिए समय निकालें। शारीरिक, आत्मिक, सामाजिक और मानसिक परिवर्तनों के बारे में सोचें। ये ऐसी चीज़ें हो सकती हैं जो पिछले स्वप्न मानचित्र से अभी तक हासिल नहीं हुई हैं। ये नई चीज़ें भी हो सकती हैं जिन्हें परमेश्वर आपके दिल में डाल रहा है।

वापस रिपोर्ट करें - 10 मिनट

प्रशिक्षक जैसे-जैसे समूह रिपोर्ट कर रहे हैं, उन फलों की सूची बनाएं जिन्हें लोग बोर्ड पर देखना चाहते हैं। विचारों को न दोहराएं। (यदि कोई अन्य समूह फिर से उनका उल्लेख करता है, तो बस उसे स्वीकार करें।)

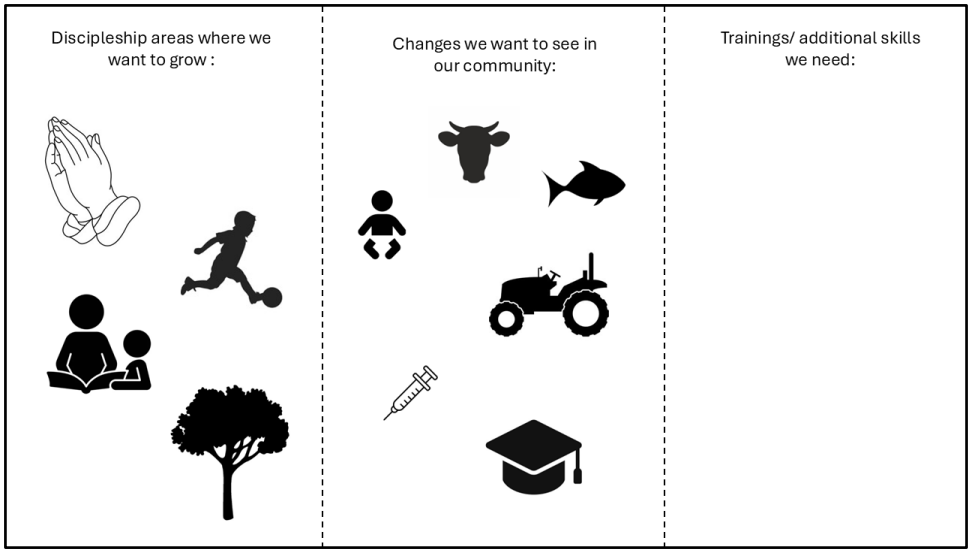
बड़े समूह में कार्य - 20 मिनट
- लोगों ने जो सुना उसमें कुछ समानताएँ क्या थीं?
- कुछ अंतर क्या थे?

एक नया ड्रीम मैप बनाएँ। इसमें निम्नलिखित चीज़ें शामिल करें:
- वे बदलाव जो आप अपने समुदाय में देखना चाहते हैं
- अन्य समुदाय जिन तक आप पहुँचना चाहते हैं

जितना संभव हो सके उतना सुंदर तरीके से चित्र बनाने की कोशिश करें। आप किसी ऐसे व्यक्ति से नक्शा बनाने के लिए कह सकते हैं जो चित्र बनाने में अच्छा हो और सभी मुख्य विचारों का उपयोग करके नक्शा बनाए। फिर, इसे कलीसिया में लोगों को नियमित रूप से देखने के लिए लटका दें।

जब अंतिम नक्शा बनाया जा रहा हो, तो दूसरों को उन सभी बदलावों की पहचान करनी चाहिए जो आप देखना चाहते हैं। उन्हें अपने *पोस्टर: हमारी योजना* के मध्य भाग में लिखें।

प्रशिक्षक *यह कुछ इस तरह दिख सकता है, यह इस बात पर निर्भर करता है कि लोग क्या बदलाव देखना चाहते हैं:*



अपने अगले कदम पर निर्णय लेना – 50 मिनट

अब हम यह तय करने जा रहे हैं कि इनमें से किन परिवर्तनों पर हम आगे ध्यान केंद्रित करेंगे, और किन पर बाद में विचार किया जाएगा।

व्यक्तिगत प्रार्थना - 5 मिनट

इस बारे में सोचने और प्रार्थना करने के लिए समय निकालें कि कलीसिया को आगे किन बदलावों पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए। परमेश्वर से बुद्धि के लिए प्रार्थना करें।

बड़े समूह में चर्चा - 40 मिनट

सबसे पहले, आपने परमेश्वर से जो सुना है, उसे साझा करें कि वह आपसे आगे क्या करना चाहता है। जैसे-जैसे हम आगे बढ़ते हैं, हमारी प्रार्थनाएँ हमारे प्रेम के कार्यों का मार्गदर्शन करती हैं। साथ मिलकर चर्चा करें:

- हमें आगे कौन से प्रेम के कार्य करने चाहिए?
- उन्हें व्यवस्थित करने की ज़िम्मेदारी किसकी हो सकती है?

वैकल्पिक कार्य - यदि बहुत सारे अलग-अलग विचार हैं और प्रार्थना के समय यह स्पष्ट नहीं है कि कहां से शुरू करें, तो आप निम्न चरणों का उपयोग करके विचारों को क्रमबद्ध कर सकते हैं:

1. प्रत्येक परिवर्तन को एक अलग कार्ड पर लिखें जिसे आप देखना चाहते हैं।
2. समस्या को हल करने में कितनी आसानी है, उसके अनुसार कार्डों को तीन ढेरों में बाँटें:
   -हल करने में आसान
   -औसत
   -हल करने में मुश्किल
3. हल करने में आसान पर 1, हल करने में मुश्किल पर 2 और हल करने में मुश्किल पर 3 लिखें
4. कार्डों को फिर से एक साथ रखें और उन्हें तीन ढेरों में रखें, इस आधार पर कि वे कितने महत्वपूर्ण हैं (सबसे महत्वपूर्ण, काफी महत्वपूर्ण, कम महत्वपूर्ण)।
5. कार्डों पर दूसरा नंबर लिखें, जिस ढेर में वे हैं उसके अनुसार:
   1 - सबसे महत्वपूर्ण
   2 - काफी महत्वपूर्ण
   3 - कम महत्वपूर्ण
6. एक दिशानिर्देश यह है कि जो सबसे महत्वपूर्ण और हल करने में आसान हैं, उन पर पहले काम करना अच्छा

है। जो कम महत्वपूर्ण या अधिक कठिन हैं, ये वो परिवर्तन हैं जिनके लिए हम प्रार्थना करते हैं और भविष्य में उनके लिए काम करते हैं। हालाँकि, यदि कोई बात सबसे महत्वपूर्ण है, तो आप उस पर तुरंत काम शुरू कर सकते हैं, भले ही उसे हल करना अधिक कठिन हो।

बड़े समूह में चर्चा - 5 मिनट
गलातियों 6:9 पढ़ें।

- इस वचन का मुख्य बिंदु क्या है? *(भलाई करना बंद न करें, आज्ञा मानते रहें और फल के लिए परमेश्वर पर भरोसा रखें)*
- हमने अभी-अभी जो प्रोजेक्ट करने के लिए सहमति जताई है, उसे पूरा करने के बाद हमें क्या करना चाहिए? *(परमेश्वर से पूछें कि आगे क्या करना है)*

जब हम प्रेम के कार्य समाप्त कर लेते हैं और परिवर्तन होते देखते हैं, तो हमें भलाई करना बंद नहीं करना चाहिए। हमें पोस्टर पर वापस आना चाहिए और परमेश्वर से पूछना चाहिए कि आगे क्या काम करना है। फिर, हमें सुनना चाहिए, एक समूह के रूप में चर्चा करनी चाहिए, और आज्ञा मानने की योजना बनानी चाहिए!

प्रशिक्षण – 20 मिनट

बड़े समूह में चर्चा
अब आइए अपने पोस्टर के अंतिम तीसरे भाग को भरें। संपूर्ण शिष्यत्व और फल में वृद्धि करने के लिए, हमें पहले के टी.सी.टी सत्र को दोहराने की आवश्यकता हो सकती है। या हमें अपने कौशल में वृद्धि करने के लिए आगे के प्रशिक्षणों की तलाश करनी पड़ सकती है। याद रखें कि इस प्रशिक्षण के भाग क में 45 मिनट के पाठ हैं। अगुवे इन्हें अलग-अलग समूहों को आसानी से फिर से सिखा सकते हैं। इन पाठों में सत्र 1-3 के सबसे महत्वपूर्ण बिंदु शामिल हैं।

स्वास्थ्य, विवाह और पालन-पोषण, धन प्रबंधन, कृषि (रोपण और पशुधन), और सुसमाचार प्रचार सभी बुनियादी कौशल सिखाते हैं। यदि हमारा कलीसिया इन क्षेत्रों में संघर्ष कर रहा है, तो हमारे अगुवे फिर से कौशल सिखा सकते हैं। या हम अतिरिक्त कौशल सीखने के माध्यम से सत्र का विस्तार कर सकते हैं। उदाहरण के लिए, यदि लोग पहले से ही कृषि कौशल का अभ्यास कर रहे हैं, तो हम एक विशिष्ट नई नकदी फसल उगाने के तरीके पर एक और प्रशिक्षण चाहते हैं।

प्रशिक्षक बोर्ड पर इन सवालों के जवाब नोट करें।

- आपको क्या लगता है कि हमें अपने कलीसिया में कौन से कौशल प्रशिक्षण दोहराने की ज़रूरत है*?*
- हमारे पोस्टर के पहले दो तिहाई हिस्से में बदलाव लाने के लिए हमारे कलीसिया और समुदाय के लिए कौन से नए कौशल प्रशिक्षण फायदेमंद होंगे*?*

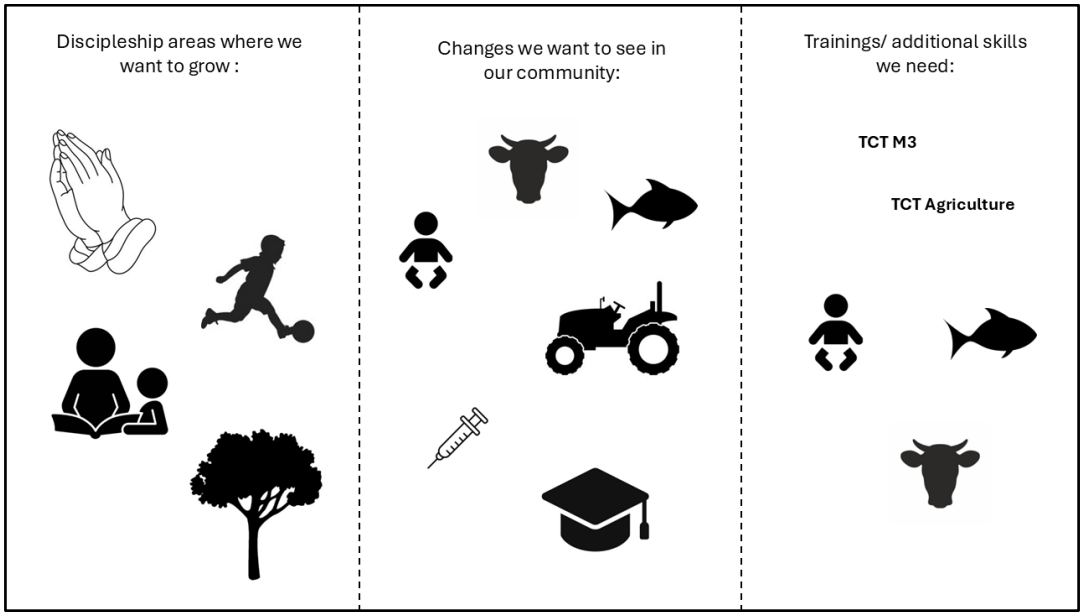
सूचीबद्ध प्रत्येक प्रकार के प्रशिक्षण के लिए, आइए सोचें कि हम इसे प्रदान करने के लिए किसे कह सकते हैं।

- क्या आप डॉक्टर, परामर्शदाता या कृषि विशेषज्ञ जैसे किसी विशेषज्ञ को जानते हैं*?*
- क्या हमारे आस-पास कोई गैर सरकारी संगठन या स्थानीय सरकारी कार्यालय प्रशिक्षण प्रदान करते हैं*?*
- क्या कोई ऐसा व्यक्ति है जिससे हम संपर्क कर सकते हैं जो उपलब्ध प्रशिक्षण के बारे में जानता हो*?*

प्रशिक्षक यदि आप किसी को अतिरिक्त प्रशिक्षण की सुविधा प्रदान करने के लिए संघर्ष कर रहे हैं, तो अंत में एक वैकल्पिक बाइबल अध्ययन है जो आपको यह पता लगाने में मदद करेगा कि आप यह कैसे कर सकते हैं।

बोर्ड पर दी गई सूची से, सहमत हों कि आपके कलीसिया (और समुदाय) के लिए आगे कौन से प्रशिक्षण सबसे महत्वपूर्ण हैं। ये दोहराए गए टी.सी.टी सत्र या नए कौशल प्रशिक्षण हो सकते हैं। इन प्रशिक्षणों को अपने *पोस्टर : हमारी योजना* के अंतिम तीसरे भाग में जोड़ें।

प्रशिक्षक अंतिम 'हमारी योजना' पोस्टर कुछ इस तरह दिख सकता है।



अंतिम प्रार्थना - 20 मिनट

छोटे समूह में प्रार्थना
अपने सपनों के नक्शे और अपनी योजना के पोस्टर को देखें। छोटे-छोटे समूहों में प्रार्थना करने के लिए समय निकालें कि परमेश्वर आपको अपनी महिमा के लिए यह फल लाने में मदद करे। प्रार्थना करने के बाद, आपके मन में आए किसी भी नए विचार को बड़े समूह के साथ साझा करें।

अगला कदम क्या है?

बधाई हो! आप टी.सी.टी कार्यक्रम के अंतिम प्रशिक्षण सत्र तक पहुँच चुके हैं। पिछले कई वर्षों में आपके कलीसिया और समुदाय में हुए सभी बदलावों और विकास के बारे में सोचें। परमेश्वर बहुत अच्छा है!

नोट: ड्रीम मैप और पोस्टर प्लान आपको आगे बढ़ने और परमेश्वर की महिमा करने में मदद करने के लिए उपकरण हैं। हम अनुशंसा करते हैं कि आप उन्हें अपने कलीसिया में पोस्ट करें। वे आपके लक्ष्यों की ओर काम करते रहने के लिए एक निरंतर अनुस्मारक होंगे। आपने पहले ही बहुत कुछ हासिल कर लिया है! यदि आप परमेश्वर पर निर्भर रहना जारी रखते हैं और आज्ञाकारी बनना चाहते हैं, तो और भी बहुत कुछ हो सकता है। हमें उम्मीद है कि आप एक साथ मिलते रहेंगे और अपने सपनों के नक्शे के साथ-साथ परमेश्वर द्वारा आपके दिल में रखे गए प्रेम के अन्य कार्यों का अनुसरण करते रहेंगे। जीवन के सभी क्षेत्रों में बाइबल जो सिखाती है उसे लागू करते रहें। जब आप जानना चाहते हैं कि समुदायों में बदलाव कैसे लाया जाए, तो परमेश्वर की बुद्धि और मदद की तलाश जारी रखें।

वैकल्पिक: प्रशिक्षण के लिए अतिरिक्त संसाधन और बाहरी विशेषज्ञता ढूँढना

सामग्री:

1. दृश्य सहायता: नहेमायाह से सीखना - यह पाठ के दौरान उपयोग के लिए नहीं है, बल्कि कलीसिया को एक संसाधन के रूप में देने के लिए है।

छोटे समूह में चर्चा - 30 मिनट

हमें अपने कलीसिया के बाहर के किसी व्यक्ति को हमें प्रशिक्षित करने के लिए राजी करने की आवश्यकता हो सकती है। आइए देखें कि नहेमायाह ने सत्ता में बैठे लोगों के साथ कैसे संपर्क किया ताकि वह परमेश्वर द्वारा दिए गए दर्शन को पूरा करने के लिए आवश्यक चीज़ों तक पहुँच सके। नहेमायाह 1:3-4 और 2:1-10 पढ़ें और निम्नलिखित प्रश्नों पर चर्चा करें:

- नहेमायाह किस समस्या को हल करने का प्रयास कर रहा है? उसके पास कौन से संसाधन नहीं हैं?
- नहेमायाह अपनी चिंता राजा के सामने क्यों रखता है? हम इससे क्या सीख सकते हैं?
- पद 5 में, नहेमायाह कैसे दिखाता है कि वह इस मुद्दे की जिम्मेदारी ले रहा है?
- राजा कैसे प्रतिक्रिया करता है? नहेमायाह के रवैये में ऐसा क्या है जो उसे उसे भेजने के लिए तैयार करता है?
- हम नहेमायाह से सत्ता में बैठे लोगों को, यहाँ तक कि विभिन्न धर्मों और संस्कृतियों के लोगों को, ज़रूरत पड़ने पर हमारी मदद करने के लिए मनाने के बारे में क्या सीख सकते हैं?

वापस रिपोर्ट करें - 30 मिनट

कई बार ऐसा होता है कि हमारे पास वह सब विशेषज्ञता नहीं होती है जो परमेश्वर हमें करने के लिए बुला रहा है। नहेमायाह की तरह, हमें शत्रुतापूर्ण सरकारों या अन्य लोगों के साथ साझेदारी करने की आवश्यकता हो सकती है जिनके पास वह विशेषज्ञता या अन्य संसाधन हैं जिनकी हमें आवश्यकता है।

नहेमायाह अपने द्वारा उठाए गए कदमों में रणनीतिक है:

- वह रोता है - वह खुद को समस्या से वास्तव में प्रभावित होने देता है। हमें परमेश्वर से प्रार्थना करनी चाहिए कि वह हमारे हृदयों में टूटापन दे - ठीक वैसे ही जैसे उसका दिल हमारे समुदाय की समस्याओं के लिए टूट रहा है।
- वह परमेश्वर की मदद के लिए प्रार्थना करता है और उपवास करता है। हम जो कुछ भी करते हैं, हमें यह पहचानना चाहिए कि हमारी सफलता केवल परमेश्वर से ही आएगी। नहेमायाह के मामले में, परमेश्वर ने पहले से ही राजा के दिल को तैयार कर दिया था और राजा ने नहेमायाह को अपनी समस्या समझाने का अवसर भी दिया।
- नहेमायाह ने उस व्यक्ति से सम्मानपूर्वक और विनम्रता से बात की जिसके पास उसे वह देने की शक्ति थी जिसकी उसे आवश्यकता थी। यह वह व्यक्ति था जिसकी उसने ईमानदारी से सेवा की थी, भले ही वह इस्राएल का दुश्मन था - फारस के राजा अर्तक्षत्र ने इस्राएल पर शासन किया था, जिसने इसे बेबीलोनियों से छीन लिया था। नहेमायाह के लिए उससे नाराज़ होना आसान था, लेकिन उसने सब कुछ होने के बावजूद भरोसा और अच्छे संबंध बनाए थे। हम अपने समुदाय, स्थानीय सरकार और दूसरों के साथ अच्छे संबंध बना सकते हैं, भले ही हम उनकी हर बात से सहमत न हों। अगर हम उनकी मदद करने और उनकी सेवा करने के लिए तैयार हैं, परमेश्वर का प्रेम दिखाने के लिए प्रेरित हैं, तो अगर ऐसा समय आता है जब हमें उनकी मदद की ज़रूरत होती है (जैसा कि नहेमायाह के लिए था), तो वे हमारी मदद करने की अधिक संभावना रखेंगे।
- नहेमायाह के अनुरोध बहुत विशिष्ट हैं, सामान्य नहीं। हम जो मांगते हैं उसमें जितना अधिक विशिष्ट होंगे, उतनी ही अधिक संभावना है कि हम सफल होंगे।
- नहेमायाह राजा को अपना व्यक्तिगत समर्पण दिखाता है। सब कुछ निवेश करने की उसकी इच्छा (अपना घर और शायद अपनी अधिकांश संपत्ति पीछे छोड़कर) राजा को आश्वस्त करती है कि वह जो मदद देता है उसका उपयोग सही कारणों से किया जाएगा। अगर हम अपना समर्पण और यह दिखा सकें कि हमने

अपना सब कुछ कैसे दिया है, तो वे हम पर भरोसा करने और हमारी मदद करने की अधिक संभावना रखते हैं।

हमें यह पहचानने की आवश्यकता है कि हमें जो चाहिए उसे देने की शक्ति/विशेषज्ञता किसके पास है, और उनसे संपर्क करने में हमें नहेमायाह की बुद्धि का अनुसरण करना चाहिए।