

TRUTH
CENTERED
TRANSFORMATION

MODULE



कृषि-संबंधी प्रशिक्षक पुरितका

सत्य केंद्रित परिवर्तन सत्र: कृषि v3.1। कॉपीराइट ©2019Reconciled World, फीनिक्स, एरिजोना, संयुक्त राज्य अमेरिका।
www.reconciledworld.org

यह कार्य Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 लाइसेंस की शर्तों के तहत उपलब्ध कराया गया है। आपको निम्नलिखित शर्तों के तहत काम को अनुकूलित करने और इसकी प्रतिलिपि बनाने, वितरित करने और प्रसारित करने की अनुमति दी जाती है और प्रोत्साहित किया जाता है:

एट्रिब्यूशन - आपको निम्नलिखित कथन को शामिल करके कार्य को पूरा करना होगा: कॉपीराइट © 2012. क्रिएटिव कॉमन्स एट्रिब्यूशन-शेयरएलाइक 3.0 लाइसेंस के तहत रिकॉन्साइल्ड वर्ल्ड (www.reconciledworld.org) द्वारा प्रकाशित। अधिक जानकारी के लिए, www.creativecommons.org देखें।

गैर-वाणिज्यिक - आप इस काम का उपयोग वाणिज्यिक उद्देश्यों के लिए नहीं कर सकते हैं।



यदि आप इस सामग्री का अनुवाद करने में रुचि रखते हैं, तो कृपया info@tctprogram.org पर संपर्क करें। सभी पवित्रशास्त्र के भाग, जब तक अन्यथा संकेत नहीं दिया जाता, पवित्र बाइबल, न्यू इंटरनेशनल वर्शन®, NIV® से लिए गए हैं। कॉपीराइट © 1973, 1978, 1984, 2011 में Biblica, Inc.™ द्वारा zondervan की अनुमति से उपयोग किया गया। पूरे विश्व में सर्वाधिकार सुरक्षित। www.zondervan.com "NIV" और "न्यू इंटरनेशनल वर्शन" संयुक्त राज्य अमेरिका पेटेंट और ट्रेडमार्क कार्यालय में Biblica, Inc.™ द्वारा पंजीकृत हैं।

आरंभ करने से पहले

कृषि संबंधी सत्र के लिए विशेष प्रशिक्षक के नोट

इस सत्र में दस पाठ हैं। पहले चार पाठ खेती के लिए बाइबल आधारित आधार प्रदान करते हैं। क्योंकि कृषि पद्धतियाँ एक संस्कृति, जलवायु और स्थान में दूसरे से भिन्न होती हैं, इस सत्र में खेती कौशल केवल मिट्टी, पोषक तत्वों, बगीचों, कीट और पशुधन जैसे सामान्य विषयों को सुरक्षा करते हैं। इन विषयों को कई अलग-अलग परिवेशों में लागू किया जा सकता है, फिर भी इन पाठों को आपके क्षेत्र में अनुकूलित करने की आवश्यकता हो सकती है।

हमने फार्मिंग गॉड्स वे, नेचुरल फार्मिंग एंड क्रिएशन केयर के सिद्धांतों का इस्तेमाल किया, और हमें इस सत्र को विकसित करने के लिए कृषि में अधिक योग्य अन्य लोगों से इनपुट प्राप्त हुआ। हालाँकि, हम कृषि विशेषज्ञ नहीं हैं, इसलिए कृपया पाठ 5-9 की समीक्षा करें और आप अपने संदर्भ के लिए आवश्यकतानुसार सामग्री को अनुकूलित करने के लिए स्थानीय विशेषज्ञ का उपयोग कर सकते हैं। अंतिम पाठ इस सत्र में पढ़ाए गए कुछ कौशलों का उपयोग करने या स्थानीय विशेषज्ञों, सरकारों या अन्य संगठनों से अधिक शिक्षा प्राप्त करने की योजना बनाने के लिए समय प्रदान करेगा।

यदि आपके समुदाय फसलें नहीं उगाते हैं या पशु नहीं पालते हैं, तो आप इस सत्र को छोटे व्यवसायों के आर्थिक विकास पर दूसरे सत्र से बदलना चाह सकते हैं।

पाठ को सीखाने के लिए तैयारी

1. प्रशिक्षक पुस्तिका को ध्यान से पढ़ें, यदि संभव हो तो कई बार। महत्वपूर्ण बिंदुओं को याद दिलाने के लिए पृष्ठों के किनारों पर हाइलाइट करें या नोट्स बनाएं।
2. प्रत्येक पाठ के लिए मुख्य विचार देखें ताकि आप जान सकें कि छात्रों को पाठ के माध्यम से क्या सीखना चाहिए।
3. वचन के सभी भागों को पहले से पढ़ कर आएं।
4. यह देखने के लिए जांचें कि प्रत्येक पाठ में कौन-सी सामग्री की आवश्यकता है और सुनिश्चित करें कि आप छात्र पुस्तिकाओं (हैंडआउट्स) की प्रतियाँ बनाते हैं और पाठ में उपयोग किए जाने वाले दृश्य सहायता सामग्री बनाते हैं।
5. सुनिश्चित करें कि आप पाठ के प्रत्येक कार्य (भूमिका-नाटक, खेल, दृश्य सामग्री) से परिचित हैं। आप इसे अपने परिवार या दोस्तों के साथ अभ्यास कर सकते हैं।
6. छात्रों को तैयार करने के लिए परमेश्वर से प्रार्थना करने के लिए समय निकालें, छात्रों को यह सुनने के लिए कि परमेश्वर उन्हें क्या सुनाना चाहते हैं, और उनके लिए आपको सामग्री सिखाने में मदद करने के लिए। याद रखें कि केवल परमेश्वर की शक्ति के द्वारा ही हम लोगों को बदलते हुए देखेंगे।

इस प्रशिक्षक पुस्तिका का प्रयोग कैसे करें

1. मुख्य विचार और सामग्री: प्रत्येक पाठ इस खंड से शुरू होता है।
 - क. मुख्य विचार - ये सबसे महत्वपूर्ण विचार हैं जिन्हें छात्रों को प्रत्येक पाठ के अंत तक स्पष्ट रूप से समझना चाहिए। पाठ के अंत में पुनः विचार के लिए समय निकालें और सुनिश्चित करें कि छात्र इन विचारों को समझ गए हैं।
 - ख. सामग्री - प्रत्येक पाठ के लिए आवश्यक विशिष्ट सामग्री सूचीबद्ध हैं। हम बड़े समूह के साथ उपयोग करने के लिए पोस्टर पेपर, एक व्हाइटबोर्ड या एक चॉक बोर्ड रखने की भी सलाह देते हैं।
 - ग. यह प्रशिक्षक पुस्तिका बताएगी कि कब उपयोग करना है:
 - i. छात्र पुस्तिका-इस तरह लेबल किया जाएगा।
 - ii. दृश्य सहायता सामग्री - इस तरह लेबल किया जाएगा।
2. प्रशिक्षक के निर्देश: प्रशिक्षण को अच्छी तरह से चलाने में आपकी मदद करने के लिए पाठ में विशेष निर्देश हैं। ये छात्रों के साथ साझा करने के लिए नहीं हैं। इन्हें आगे पढ़ें ताकि आप चर्चाओं और गतिविधियों का नेतृत्व करने के लिए तैयार हों। कुछ प्रश्नों के उत्तर इटैलिक में होंगे जो आपको एक प्रशिक्षक के रूप में यह जानने में मदद करेंगे कि छात्रों के साथ किन विचारों पर जोर देना है। ये केवल अच्छे उत्तर नहीं हैं, बस कुछ अच्छे उत्तर हैं।

पाठ 1: पृथ्वी परमेश्वर की है

मुख्य विचार

1. हमारी भूमि और जो कुछ सृष्टि में है वह सब परमेश्वर का है, और वह अपनी सारी सृष्टि का आनन्द उठाता है।
2. हमें अपनी भूमि की अच्छी देखभाल करनी है क्योंकि यह परमेश्वर की है।

सामग्री

1. खाली कार्ड/पेपर (प्रति समूह 10-20)

परिचय

यह सत्र कृषि के बारे में है। इन पाठों के दौरान, हम सीखेंगे कि खेती और कृषि के बारे में बाइबल क्या सिखाती है और भूमि के भण्डारीपन में परमेश्वर की भूमिका और हमारी भूमिका के बारे में क्या सिखाती है।

बड़े समूह में चर्चा

- आप खेती में कैसे शामिल हैं? (एक खेत है, कुछ फसलें उगाएं, फसलें बेचें, आदि)
- जिस जमीन पर आप खेती करते हैं उसका मालिक कौन है? उन्हें उस जमीन का मालिकाना हक कैसे मिला?
- भूमि मूल्यवान क्यों है?
- समुदाय में भूमि के बारे में लोगों का क्या विश्वास है? क्या यह उपजाऊ है? क्या इसे शापित माना जाता है?

दुनिया में लगभग हर जगह भूमि मूल्यवान है। यह भोजन पैदा करती है, यह पशुओं का घर है, और हम इस पर अपना घर बनाते हैं। भूमि परमेश्वर की सृष्टि का हिस्सा है और इसके मूल्य और उद्देश्य के बारे में हमें सिखाने के लिए बाइबल में बहुत ज्ञान है।

पृथ्वी और उसमें जो कुछ भी है उसके बारे में बाइबल के दृष्टिकोण को वास्तव में समझने के लिए, हमें बाइबल जो कहती है और हमारी संस्कृतियाँ भूमि को कैसे देखती हैं और उसके साथ कैसा व्यवहार करती हैं, के बीच के अंतर को समझने की आवश्यकता है।

पृथ्वी परमेश्वर की है

छोटे समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के निर्देश: प्रत्येक समूह को इस गतिविधि के लिए लिखने या बनाने के लिए 10-20 खाली कार्ड दें।

अपने समूहों में खेती और कृषि में आवश्यक सभी चीजों की पहचान करें जैसे:

- संसाधन
 - प्रत्येक मौसम के लिए औज़ार और उपकरण
 - फसल उगाने के लिए आवश्यक चीजें
1. प्रत्येक कार्ड पर एक विचार लिखें या बनाएं।
 2. फिर अपने कार्ड देखें और उन्हें दो ढेरों में छाँटें: एक ढेर सारी चीजों का जो परमेश्वर का है और दूसरा उन चीजों का ढेर जो मनुष्यों का है।

पुनः सूचित करें

- परमेश्वर की चीजों के ढेर में क्या है?
- आपकी चीजों के ढेर में क्या है जो मनुष्यों से संबंधित है? क्या आपको ऐसा कुछ मिला जो परमेश्वर का नहीं है?

बड़े समूह में चर्चा

व्यवस्थाविवरण 10:14 और भजन 24:1 पढ़ें।

- बाइबल के अनुसार सभी चीज़ों का स्वामी कौन है? इसका अर्थ क्या है?
 - परमेश्वर करता है। परमेश्वर ने इसे बनाया और सब कुछ अंततः उसी का है। वह अपनी सृष्टि की देखभाल करने के लिए हम पर भरोसा करता है, लेकिन यह उसकी है।
- अगर यह सच है, तो आप जिस ज़मीन पर खेती करते हैं, उसका असल में मालिक कौन है? उपकरण का मालिक कौन है?
 - परमेश्वर करता है।

उत्पत्ति 1:1-10, 31 पढ़िए।

- आपको क्या लगता है कि परमेश्वर अपनी सृष्टि के बारे में कैसा महसूस करता है? आप जिस ज़मीन पर खेती करते हैं, उसके बारे में?
 - उसने उत्पत्ति 1 में अपनी सारी सृष्टि को अच्छा बताया।
- आपको क्या लगता है कि परमेश्वर क्या चाहता है कि हम उसकी सृष्टि के बारे में सोचें?
 - हमें एक अच्छे उपहार के रूप में इसके लिए आभारी होना चाहिए।
 - हमें इसे अच्छा समझना चाहिए।
- आपको क्या लगता है कि परमेश्वर चाहता है कि हम उसकी सृष्टि के साथ कैसा व्यवहार करें?
 - वह चाहता है कि हम इसकी देखभाल करें, भण्डारी करें और इसका पालन-पोषण करें।
- क्या हम वर्तमान में सृष्टि के साथ ऐसा व्यवहार करते हैं जैसे कि यह परमेश्वर के द्वारा अत्यधिक मूल्यवान है?

छोटे समूह में चर्चा

- ऐसे कौन से कुछ तरीके हैं जिनसे आप अपनी भूमि, घर, और आपके पास जो कुछ भी है उसके साथ अलग व्यवहार करेंगे यदि आप मानते हैं कि यह परमेश्वर का है और उसके द्वारा अत्यधिक मूल्यवान है?

बड़े समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के निर्देश: निम्नलिखित कहानी को पढ़ें।

तीन किसान परिवार

एक समुदाय में, सभी लोग किसान थे। अधिकांश परिवारों के पास अपने परिवार का भरण-पोषण करने के लिए सब्जियों के छोटे-छोटे बगीचे थे, लेकिन अधिकांश भूमि का उपयोग दो प्रकार की फ़सलें उगाने के लिए किया जाता था, जिन्हें आसानी से बेचा जा सकता था। ज़मीन पहाड़ों में थी और खेती करना मुश्किल था। प्रत्येक दिन के अंत में लोगों को यह कहते सुनना आम था, 'यह भूमि बेकार है सिवाय इसके कि हम गरीबों को मरने से बचाए।' इस समुदाय के तीन कृषक परिवारों की कहानी इस प्रकार है:

पहले परिवार ने बाकि परिवारों से अधिक मेहनत की। पिता हर साल अधिक से अधिक फसल उगाना चाहते थे, इसलिए उन्होंने अपने खेती के क्षेत्र को बढ़ाने के लिए अपनी ज़मीन पर सभी पेड़ों को काटने का फैसला किया। उन्होंने अपने पड़ोसी की सिंचाई से कुछ पानी निकालकर नई भूमि के लिए पर्याप्त पानी प्राप्त करने का एक तरीका भी खोज लिया। उन्होंने अन्य समुदायों से कीटों को मारने और फसल उत्पादन बढ़ाने के लिए रसायनों का उपयोग करने के बारे में कहानियाँ सुनीं। उन्होंने कहा कि वह कुछ भी करने की कोशिश करेंगे अगर इसका मतलब अधिक फसल और कम काम होगा।

दूसरे परिवार ने अपनी ज़मीन के एक क्षेत्र में पानी की कमी देखी (क्योंकि उसका पड़ोसी पानी को अपनी संपत्ति में बदल रहा था) और फिर भी उस क्षेत्र में पौधे नहीं लगाने का फैसला किया। उन्होंने तर्क दिया कि इसने छह वर्षों के लिए कई फसलों का उत्पादन किया था और इसे वर्ष के लिए आराम करने देना सबसे अच्छा हो सकता है। हालाँकि इसने उनके खेती के क्षेत्र को

छोटा कर दिया, लेकिन उन्हें भरोसा था कि परमेश्वर प्रदान करेंगे। वह और उसकी पत्नी प्रत्येक वर्ष फसलों पर परमेश्वर की आशीष के लिए प्रार्थना करते थे, और वे हमेशा अपनी कुछ फसल समुदाय के उन लोगों को देते थे जिन्हें इसकी आवश्यकता होती थी। वह और उसके बच्चे प्रतिदिन खेतों में सावधानी से बोने और निराई करने का काम करते थे। साथ में उन्होंने प्रार्थना की कि परमेश्वर उन्हें यह जानने के लिए ज्ञान दें कि क्या करना है और क्या नहीं करना है। उन्होंने क्षेत्र के विशेषज्ञों से सलाह ली और उन्हें पता चला कि नाइट्रोजन को अपनी मिट्टी में वापस डालने के लिए उन्हें कुछ फसलें लगाने की ज़रूरत है। इसलिए, उन्होंने अपनी मिट्टी को बेहतर बनाने के लिए कुछ फसलों को अपनी अन्य फसलों के साथ मिलाया। उन्होंने हर चीज़ के लिए परमेश्वर का धन्यवाद किया - भूमि, फसल, काम करने की क्षमता, वर्षा, और सूर्य।

समुदाय के तीसरे परिवार ने शायद ही कभी अपनी जमीन की देखभाल के लिए समय बिताया हो। उन्होंने सभी को बताया कि उनकी मिट्टी समुदाय में सबसे खराब है। उनके जानवर भूमि को नष्ट कर रहे थे और उनका जल स्रोत लोगों के कचरे से दूषित हो गया था। उन्होंने हर साल कम से कम मेहनत करने वाली एक फसल लगाई। अधिकांश वर्षों में उन्हें अपने परिवार के लिए छह महीने से अधिक समय तक रहने के लिए पर्याप्त फसल नहीं मिली। आखिरकार उन्होंने अपनी जमीन अपने एक पड़ोसी को बेच दी और दूसरी जगह चले गए।

- किसने ऐसा व्यवहार किया मानो परमेश्वर उनकी भूमि का मालिक हो?
 - दूसरा परिवार - किसान, पत्नी और बच्चे।
- उन्होंने ऐसा क्या किया जिससे यह प्रदर्शित हुआ कि वे समझ गए थे कि अंततः उनकी भूमि पर परमेश्वर का अधिकार है?
 - ज्ञान के लिए प्रार्थना की।
 - फसलों के लिए प्रार्थना की।
 - उन्हें प्रदान करने के लिए परमेश्वर पर भरोसा रखें।
 - कुछ फसलों को अन्य ज़रूरतमंदों के लिए दिया।
 - अपनी जमीन का सदुपयोग कैसे करें, इसके लिए सलाह मांगी।
 - भूमि को पुनर्स्थापित करने के लिए नाइट्रोजन समृद्ध पौधों को लगाया।
 - सब बातों के लिए परमेश्वर का धन्यवाद।
 - अपनी जमीन पर मेहनत की।
- यह दूसरों के काम करने के तरीके और उनके विश्वास से कैसे अलग था?
 - भूमि को बेकार मानना।
 - कुछ भी करना, जिसमें भूमि को नुकसान पहुँचाने वाली चीज़ें शामिल हैं, फसल बढ़ाने के लिए (सभी पेड़ों को काटना, रसायनों का उपयोग करना, भूमि पर अत्यधिक काम करना)।
 - बेहतर व्यक्तिगत लाभ प्राप्त करने के लिए दूसरों से लेना।
 - जमीन की परवाह न करना।
 - भूमि को प्रदूषित और नष्ट होने देना।
 - चीज़ों को आसान तरीके से करना।
- कुछ अन्य उदाहरण क्या हैं कि हम कैसे अलग व्यवहार करेंगे यदि हम जानते हैं कि परमेश्वर हमारी भूमि और हमारे पास जो कुछ भी है उसका स्वामी है?
 - हमारी फसल का एक भाग परमेश्वर को वापस दे दो।
 - भूमि की वैसे ही देखभाल करें जैसे परमेश्वर हमारी परवाह करता है।
- यह जानते हुए कि सब कुछ परमेश्वर का है, यह आपके खेती करने के तरीके को कैसे प्रभावित करेगा?

ईश्वर सभी चीज़ों का निर्माता है और सब कुछ उसी का है। हमारी भूमि का मूल्य है क्योंकि यह ईश्वर की रचना का हिस्सा है। इसलिए, भले ही हमें परिणाम पता न हो, परमेश्वर की भूमि निवेश करने योग्य है। जब हम परमेश्वर की भूमि और सारी सृष्टि की परवाह करते हैं, तो हम परमेश्वर का सम्मान कर रहे होते हैं।

लागूकरण

इस सप्ताह परमेश्वर की सृष्टि पर ध्यान देने के लिए समय निकालें। उन चीज़ों की तलाश करें जो सुंदर हैं और इन चीज़ों के लिए उसका धन्यवाद करें। जब आप परमेश्वर द्वारा बनाई गई दुनिया की सुंदरता का आनंद लेते हैं, तो उससे कहें कि वह आपको यह दिखाए कि आप उसकी बेहतर देखभाल कैसे कर सकते हैं, ताकि आप उसकी सुंदर रचना के लिए अपनी प्रशंसा दिखा सकें जो उसने हमारे रहने के लिए बनाई है।

पाठ 2: सृष्टि में लोगों की भूमिका

मुख्य विचार

1. परमेश्वर चाहता है कि लोग सारी सृष्टि पर शासन करें, उसकी देखभाल करें (पोषण करें) और उसका भण्डारी करें।

सामग्री

1. दृश्य सहायता सामग्री
 - क. सृष्टि पर कौन शासन करता है? यदि इसे रोल प्ले के रूप में उपयोग कर रहे हैं
 - ख. निर्माण कार्ड (सत्र 3 से लिया गया एक सेट) - प्रत्येक समूह के लिए एक सेट बनाएं
2. व्यक्तिगत मूल्य की एक वस्तु (परिचय: प्रशिक्षक के निर्देश देखें)

परिचय

प्रशिक्षक के निर्देश: अपने साथ कुछ ऐसा लाएँ जिसका आपके लिए मूल्य हो—हो सकता है कि कुछ ऐसा हो जो आपके परिवार के माध्यम से पारित किया गया हो या आपके लिए किसी विशेष द्वारा बनाया गया एक पोषित अधिकार हो। समूह को मूल्यवान वस्तु दिखाएं और कहानी साझा करें कि आप इसे कैसे प्राप्त करते हैं, यह आपके लिए क्यों महत्वपूर्ण है, और इसका आपके लिए क्या व्यक्तिगत मूल्य है। फिर समूह में एक व्यक्ति को ऊपर आने के लिए कहें। इसे उस व्यक्ति को सौंप दें और उन्हें इसकी देखभाल करने के लिए कहें। इसकी देखभाल करने के लिए तैयार होने के लिए उनका धन्यवाद। आप इस पाठ में बाद में इस पर वापस आएंगे।

हम परमेश्वर की सृष्टि के भण्डारी हैं

बड़े समूह में चर्चा

उत्पत्ति 1:26-28 पढ़िए।

- आदम की भूमिका सृष्टि के बाकी हिस्सों से किस तरह अलग है?
 - परमेश्वर ने आदम को सारी सृष्टि—जानवरों, पक्षियों, मछलियों, पौधों आदि पर शासन करने के लिए बनाया।
- सृष्टि की देखभाल करने में आदम की भूमिका का परमेश्वर कैसे वर्णन करता है? अपने शब्दों का प्रयोग करते हुए वर्णन कीजिए कि इन शब्दों का क्या अर्थ है?
 - इस पर शासन करना—इस पर अधिकार रखना।
 - पृथ्वी को भरने के लिए - उसका पालन-पोषण, देखभाल, रक्षा और विकास करना।
 - इसे वश में करना—इसे प्रबंधित करना और इस पर प्रभुत्व रखना।

बाइबल में, हम देखते हैं कि हमें सृष्टि की देखभाल करने, उसकी रक्षा करने और उस पर शासन करने की जिम्मेदारी दी गई है।

बड़े समूह में कार्य – कहानी या लघु नाटिका

प्रशिक्षक के निर्देश: आप दृश्य सहायता सामग्री हू रूल्स ओवर क्रिएशन कहानी पढ़ सकते हैं या स्वयंसेवकों को एक भूमिका निभा सकते हैं। रोल प्ले के लिए, पहले दिन में, तीन से चार लोगों को किसानों (पुरुषों, महिलाओं और बच्चों) की भूमिका निभाने के लिए और दो से तीन लोगों को चूहों की भूमिका निभाने के लिए कहें। दृश्य सहायक सामग्री का उपयोग करना: हू रूल्स ओवर क्रिएशन, कहानी पढ़ें और जब आप इसे पढ़ते हैं तो स्वयंसेवकों को इसे क्रियान्वित करने के लिए कहें।

परमेश्वर ने मनुष्यों को सृष्टि का पालन-पोषण करने, उसकी रक्षा करने, उसे विकसित करने, और उसका आनंद लेने के द्वारा सृष्टि पर शासन करने का अधिकार और क्षमता दी। बहुत से लोग मानते हैं कि इसके बजाय, मनुष्यों पर प्रकृति का शासन है और हम सृष्टि में जो कुछ भी होता है उसकी दया पर हैं।

सृष्टि पर कौन राज्य करता है?

दक्षिण अमेरिका के पहाड़ों के एक गाँव में लोगों को एक आम समस्या का सामना करना पड़ा। पीढ़ियों से लोगों ने मक्का बोया और काटा। प्रतिदिन स्त्री, पुरुष और बच्चे खेतों में काम करने जाते थे

("किसानों" को मकई तैयार करने, बोने और काटने में लगने वाले सभी कार्यों को पूरा करना चाहिए)। उन्होंने मिट्टी तैयार की। उन्होंने सावधानीपूर्वक बीज बोए। उन्होंने सुनिश्चित किया कि बीजों में पर्याप्त पानी और पोषक तत्व हों ताकि वे बढ़ सकें।

खेती करना कठिन काम था (पुरुष पसीना बहाते हैं और अपनी भौंह पोंछते हैं, महिलाओं की पीठ में दर्द होता है, और बच्चे बहुत थके होने की शिकायत करते हैं)। इसमें सभी का सहयोग लिया, जिससे अक्सर बच्चे स्कूल नहीं जा पाते थे। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि उन्होंने कितनी मेहनत की, ऐसा हमेशा लगता था कि उनके पास साल भर खाने के लिए पर्याप्त नहीं था।

इस बीच, गाँव में मोटे और खुशमिजाज चूहों का एक परिवार भी रहता था। पूरे दिन चूहे ठंडे घर में बैठे रहे, बड़े चूहे झपकी लेते रहे और अखबार पढ़ते रहे, और छोटे चूहे इधर-उधर खेलते रहे। उन्होंने अपने आसान जीवन का आनंद लिया, विशेष रूप से फसल के मौसम के दौरान, क्योंकि वे अपनी इच्छानुसार सभी मकई खा सकते थे और इसे बाद में स्टोर करने के लिए पर्याप्त ले सकते थे जहाँ मनुष्य इसे नहीं पाते थे।

बड़े समूह में चर्चा

- वर्णन करें कि इस रोल प्ले/कहानी में क्या हुआ।
- इस कहानी में, कौन अधिक चतुर है, मनुष्य या चूहे?
- इस समुदाय में किसका शासन था, मनुष्यों का या चूहों का?
- इस कहानी से हम क्या सीख सकते हैं?

बाइबल कहती है कि पुरुषों और महिलाओं को सृष्टि पर शासन करना है। परमेश्वर ने उन्हें रचनात्मकता और सोचने और तर्क करने की क्षमता के साथ आशीर्वाद दिया क्योंकि वे उनकी छवि में बनाए गए थे। परमेश्वर चाहता है कि मनुष्य उस रचनात्मकता का उपयोग करें जो उसने उन्हें सृष्टि पर शासन करने के सिद्धांत का पालन करने के लिए दी है, न कि सृष्टि को अपने ऊपर शासन करने देना।

- इस कहानी की सीख हमारे इलाके में कैसे लागू होती है?
- 1 या 2 उदाहरण दें कि आपके समुदाय ने किसी समस्या (जैसे चूहों) को कैसे सुलझाया है और 'सृजन पर शासन' करने के लिए रचनात्मक तरीके अपनाए।

छोटे समूह में चर्चा

- ऐसी कौन सी अन्य समस्याएँ हैं जिनका आप अपने समुदाय में सामना कर रहे हैं जहाँ ऐसा लगता है कि सृष्टि मनुष्यों पर शासन कर रही है?
- उन समस्याओं के कुछ समाधान क्या हैं? यदि आप किसी समाधान के बारे में नहीं जानते हैं, तो आप किससे उत्तर मांग सकते हैं?

पुनः सूचित करें

सृष्टि की देखभाल करना केवल अपनी शारीरिक शक्ति का उपयोग करना नहीं है; हमें बगीचे में काम करने, उसकी देखभाल करने और उस पर शासन करने के लिए अपने दिमाग और रचनात्मकता का उपयोग करने की भी आवश्यकता है। जब हम शासन करते हैं (काम करते हैं और सृष्टि की देखभाल करते हैं) तो हम अपने लिए परमेश्वर की आज्ञाओं का पालन कर रहे होते हैं और हम दूसरों को उसकी छवि दिखा रहे होते हैं।

लागूकरण

बड़े समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के निर्देश: निम्नलिखित कहानी को पढ़ें।

युगांडा में एक पादरी ने TCT प्रशिक्षण में भाग लिया। उन्होंने सत्र 3 के पाठ से प्रेरणा मिली कि कैसे हमें उस चीज़ का बुद्धिमानी से उपयोग करने की आवश्यकता है जो परमेश्वर ने हमें दी है। उस शाम वह घर गया और प्रार्थना की, "परमेश्वर क्या मेरे पास कुछ है जो मैं बुद्धिमानी से उपयोग नहीं कर रहा हूँ?" परमेश्वर ने उसे याद दिलाया कि उसके पास दो एकड़ जमीन है जो उसके पिता ने छोड़ी थी जिसे उसने कभी नहीं लगाया था। उसने सोचा कि क्या किया जाए।

एक दिन वह बाजार में था और पपीते की डिलीवरी कर रहे लॉरियों को देखा। परमेश्वर ने उसे याद दिलाया, "पपीते में कितने बीज होते हैं?" उसने बहुत सोचा। इसलिए, परमेश्वर ने उसे \$1 का उपयोग करने के लिए प्रेरित किया कि उसे दो पपीते खरीदने थे। वे उन्हें घर ले गए और नर्सरी में बीज बो दिए। जब वे तैयार हो गए, तो उसने पौधों को अपने खेतों में स्थानांतरित कर दिया। एक साल के भीतर उसकी ज़मीन पर पपीते के 300 पेड़ हो गए, और जो लॉरियाँ उसने बाजार में देखीं, वे अब उसके घर आ रही थीं! वह अपने समुदाय के लिए एक अद्भुत रोल मॉडल बन गया। वह अपने बच्चों की स्कूल की फीस भरने में सक्षम था और कठिनाइयों का सामना कर रहे अन्य लोगों की मदद करता था।

- पादरी ने क्या किया?
 - प्रार्थना की।
 - परमेश्वर के आदेश का पालन करते हुए पपीते का रोपण करें।
- परमेश्वर ने जो पादरी को दिया था, वह उसका बेहतर भण्डारी कैसे बना?
 - उसने अपनी भूमि लगाई - वह उस भूमि का उपयोग करना चाहता था जिसे परमेश्वर ने उसे बुद्धिमानी से दिया था।
- इसका परिणाम क्या था?
 - उसके पास न केवल अपने परिवार के लिए बल्कि दूसरों की मदद करने के लिए भी पर्याप्त था।

छोटे समूह में चर्चा (3-4 समूह)

प्रशिक्षक के निर्देश: दृश्य सहायता सामग्री क्रिएशन कार्ड का उपयोग करें (मॉड्यूल 3 से लिया गया)।

सत्र 3 में हमने एक गतिविधि की थी जो आपको याद होगी; हमने कार्डों को दो ढेरों में इस आधार पर क्रमबद्ध किया कि वे सृष्टि के साथ सही संबंध दिखाते हैं या नहीं। अपने समूहों में, इनमें से कुछ कार्डों को फिर से देखें और निम्न कार्य करें:

1. पहले उन चीज़ों का ढेर बनाएं जो आप वर्तमान में अपने समुदाय में करते हैं। फिर चर्चा करें कि इन कामों को करने से आपको क्या लाभ हुआ है।
2. फिर, आप जो नहीं करते हैं उसके बाकी कार्डों को देखें। आप ये चीज़ें क्यों नहीं करते?
3. चर्चा करें कि कैसे प्रत्येक कार्ड परमेश्वर की सृष्टि को भण्डारी करने का एक तरीका हो सकता है जैसा कि बाइबल उत्पत्ति में कहती है।
4. ऐसे एक या दो अन्य तरीकों की पहचान करें जिनसे आप परमेश्वर की सृष्टि को बेहतर ढंग से भण्डारी कर सकते हैं।

प्रशिक्षक के निर्देश: नीचे दिए गए चार्ट में इटैलिक में सिर्फ कुछ विचार हैं कि एक अच्छा भण्डारी कैसे बनें।

पशुओं की देखभाल करना	स्वच्छ जल	खेती
		
हमें जानवरों की देखभाल करने के लिए कहा गया है। हमें उनके लिए उपयुक्त कलम उपलब्ध कराने की आवश्यकता है, ताकि वे हमारे घरों में बीमारी न लाएँ।	फिल्टर का उपयोग करना, पानी को उबालना, या इसे धूप में छोड़ना (SODIS) पानी को हमारे शरीर के पीने के लिए उपयुक्त बनाने में मदद करता है ताकि यह हमें बीमार न करे।	हमें उस भूमि पर खेती करने की आवश्यकता है जो परमेश्वर ने हमें दी है। इसे हमारे परिवारों के लिए प्रदान करना चाहिए, हमें नियंत्रित नहीं करना चाहिए। हमें मिट्टी को अधिक उपजाऊ बनाने के लिए सिंचाई विधियों और तरीकों को स्थापित करने की आवश्यकता है ताकि यह अधिक उत्पादन करे।
कूड़ा बटोरना	घर बनाना	शौचालय
		
परमेश्वर ने हमें अपने पर्यावरण की देखभाल करने के लिए कहा है। इसका मतलब है कि हमें इसे सुंदर रखना चाहिए, ताकि यह परमेश्वर का सम्मान करे। हमें कूड़े को जमीन पर नहीं गिराना चाहिए बल्कि कूड़ेदान में डालना चाहिए।	हमें धूप और बारिश से आश्रय चाहिए। यह सुनिश्चित करना कि हमारे पास सुरक्षित आवास है, सत्तारूढ़ निर्माण का हिस्सा है। हम अब धूप और बारिश से नियंत्रित नहीं हैं।	शौचालय रोग को कम करते हैं और हमारे पर्यावरण को स्वस्थ रखते हैं। हमें अपने पर्यावरण का ध्यान रखना चाहिए और यह सुनिश्चित करना चाहिए कि इससे हम बीमार न पड़ें।

<p>चूहेदान</p> 	<p>कुआं खोदना</p> 	<p>मच्छरदानी में सोना</p> 
<p>चूहेदान हमारे भोजन को खाने वाले चूहों को कम करने में हमारी मदद कर सकता है। चूहे के जाल को जटिल होने की जरूरत नहीं है। इन्हें इन चूहेदानियों की तरह बांस से बनाया जा सकता है। हमें सृष्टि पर शासन करने की आवश्यकता है और चूहों को हमारा भोजन खाने या हमें बीमार न करने दें।</p>	<p>कुएँ पानी तक पहुँचने का एक तरीका है जिसे परमेश्वर ने जमीन के नीचे प्रदान किया है। कुएं का पानी हमें स्वच्छ और स्वस्थ रहने में मदद करता है।</p>	<p>मच्छरदानी में सोना मच्छरों पर शासन करने का एक तरीका है जो ऐसी बीमारियाँ फैलाते हैं जो हमें बीमार कर सकती हैं।</p>
<p>मक्खी दानी</p> 	<p>सब्जियां उगाना</p> 	<p>बहुत अधिक पेड़ नहीं काटना</p> 
<p>फ्लाई ट्रैप मक्खियों की संख्या को कम करने का एक तरीका है। मक्खियाँ बीमारी ले सकती हैं और हमारे भोजन को दूषित कर सकती हैं। हमें सृष्टि पर शासन करने के लिए कहा गया है और मक्खियों की संख्या कम करना एक तरीका है जिससे हम ऐसा कर सकते हैं।</p>	<p>पौष्टिक सब्जियां उगाना एक और तरीका है जिससे हम सृजन का विकास कर सकते हैं और अपने परिवार के लिए पौष्टिक भोजन प्रदान कर सकते हैं।</p>	<p>हमें सावधान रहने की जरूरत है कि जब हम पेड़ काटते हैं तो हमेशा नए पौधे लगाते हैं। पेड़ परमेश्वर की देन हैं जो भू स्खलन को रोकते हैं। यदि हम पेड़ों को काटते हैं और भूमि का उपयोग नहीं करते हैं तो यह शीघ्र ही बंजर भूमि बन जाएगी। वह सृष्टि की देखभाल नहीं कर रहा है।</p>

पुनः सूचित करें

प्रशिक्षक के निर्देश: ऊपर दिए गए प्रश्नों पर जाएं और परमेश्वर की सृष्टि के बेहतर भण्डारीपन के नए तरीकों की पहचान करने में मदद करें।

बड़े समूह में चर्चा

सब कुछ प्रभु का है। वह सबका मालिक है। जब उसने आदम को बगीचे में काम करने और उसकी देखभाल करने के लिए कहा, तो उसने मनुष्यों को अपनी सृष्टि पर नियंत्रण दिया।

मनुष्य मालिक नहीं, हम रखवाले हैं।

कृषि में भण्डारीपन का अर्थ सृष्टि को इस तरह से बदलना है कि इसका उपयोग परमेश्वर की मंशा के अनुसार किया जा रहा है और सृष्टिकर्ता की स्तुति लाता है। एक किसान को मिट्टी को नष्ट करने के बजाय इस तरह से खेती करनी चाहिए जो

आने वाली पीढ़ियों के लिए इसे और अधिक उपजाऊ बनाए। मानवीय लालच और धन की इच्छा को पूरा करने के लिए सृजन का उपयोग करने के बजाय, एक किसान को दूसरों के लिए आशीर्वाद बनने के लिए सृष्टि की रक्षा और विकास करना चाहिए।

- क्या आपको लगता है कि लोग उस चीज़ का ध्यान रखेंगे जो उनके पास किसी और के स्वामित्व वाली चीज़ से बेहतर है या नहीं?
- जब मैंने अपने समूह के एक व्यक्ति को अपनी एक बेशकीमती चीज़ दी, तो क्या आपको लगा कि वह वस्तु अब आपकी है? क्या तुमने इसकी अधिक सावधानी से देखभाल की क्योंकि यह मेरा था? क्यों? यदि यह राजा/राष्ट्रपति का होता तो क्या आप इसकी और भी अधिक देखभाल करते? क्यों?

मेरे निजी खजाने की देखभाल करने के लिए धन्यवाद!

परमेश्वर की सृष्टि का रखवाला होना एक ज़िम्मेदारी है। यह ज़िम्मेदारी भी एक उपहार है। आप इस उपहार का क्या करेंगे?

सारांश

परमेश्वर ने मनुष्यों को सृष्टि पर शासन करने और भण्डारी बनाने की ज़िम्मेदारी दी है।

- जब हम अपने समुदाय के बारे में सोचते हैं, तो सृष्टि के किस पहलू का अच्छी तरह से प्रबंधन नहीं किया जा रहा है?
- इसे बेहतर ढंग से प्रबंधित करने के लिए हम मिलकर क्या कर सकते हैं?

साथी के साथ चर्चा

एक साथी के साथ, सृष्टि के उन क्षेत्रों पर चिंतन करें जो आपको भण्डारी को दिए गए हैं (आपकी भूमि, घर, कुआँ, जानवर, आदि)। एक ऐसा क्षेत्र चुनें जिसमें सुधार की आवश्यकता है और अपने साथी को बताएं कि आप इस सप्ताह सृजन के उस क्षेत्र की देखभाल के लिए क्या करेंगे। (एक दूसरे के साथ बारी-बारी से साझा करें जो आप बेहतर करेंगे)।

किसी भी गलत तरीके या व्यवहार को स्वीकार करते हुए चुपचाप या एक साथ मिलकर प्रार्थना करें और ईश्वर से उनकी सृष्टि की देखभाल, विकास और शासन करने के लिए ज्ञान मांगें।

अंतिम प्रार्थना:

धन्यवाद, प्रभु, कि मुझे सृष्टि द्वारा शासित होने की आवश्यकता नहीं है। मैं उस समय को स्वीकार करता हूँ कि मैंने सृष्टि को मुझ पर और मेरे कार्यों पर शासन करने की अनुमति दी है। मैं आपसे सृष्टि पर उसी तरह शासन करने की बुद्धि माँगता हूँ जैसे आप अपने राज्य पर शासन करते हैं। पिता, जिस तरह से आपने इरादा किया है, सृष्टि का एक अच्छा भण्डारी बनने में मेरी मदद करें और मेरे परिवार और मेरे समुदाय के लिए अभी और आने वाली पीढ़ियों के लिए भूमि में सुधार करें। मैं आपकी रचना का प्रबंधन करने, आपको सम्मान देने और इसे विकसित करने के लिए जो कुछ आपने मुझे दिया है उसका उपयोग करने के लिए प्रतिबद्ध हूँ।

पाठ 3: पहला किसान

मुख्य विचार:

1. आदम का पहला काम किसान बनना था। खेती परमेश्वर की एक उच्च बुलाहट है।
2. कार्य परमेश्वर की मूल योजना का एक भाग है, और यह हमें उद्देश्य और प्रतिष्ठा देता है।

सामग्री :

1. छात्र पुस्तिका: काम का महत्व (उपयोग करने के लिए वैकल्पिक)

पहला किसान

हमारे पहले दो पाठों में, हमने सीखा कि परमेश्वर सारी सृष्टि का मालिक है और उसने हमें अपनी सारी सृष्टि की देखभाल करने के लिए बुलाया है। इस पाठ में, हम इस बात पर ध्यान केन्द्रित करने जा रहे हैं कि परमेश्वर खेती और हमारे कार्य को किस दृष्टि से देखता है।

बड़े समूह में चर्चा

- आपके देश में किसानों के साथ कैसा व्यवहार किया जाता है?
- अगर लोग चुन सकते हैं कि वे काम के लिए क्या करना चाहते हैं, तो क्या वे किसान बनना चुनेंगे? क्यों या क्यों नहीं?

उत्पत्ति 2:8-9 पढ़िए।

- यह पद क्या कहता है कि परमेश्वर ने क्या किया?
 - उसने एक बाग लगाया और जमीन से चीजें उगाईं।
- बाग लगाने वाले को क्या कहते हैं?
 - किसान।
- यदि परमेश्वर एक किसान होता, तो आपको क्या लगता है कि किसानों के बारे में इसका क्या अर्थ है?
 - किसानों का मूल्य और उद्देश्य होता है।
- उसने अपने बगीचे में क्या लगाया?
 - सभी प्रकार के पेड़।
- उसके द्वारा लगाए गए वृक्षों के दो उद्देश्य क्या थे?
 - सुंदर (आंखों को भाने वाला) और पौष्टिक (भोजन के लिए अच्छा) होना।
- क्या खेती एक मूल्यवान काम है? क्यों या क्यों नहीं?

उत्पत्ति के पद से, हम देखते हैं कि परमेश्वर पहले किसान थे! जब परमेश्वर ने आकाश और पृथ्वी, आकाश और समुद्र और सब पशुओं की सृष्टि की, तब उस ने कहा, और वे उत्पन्न हुए। बाइबल कहती है कि उसने वाटिका 'लगाई' और उसमें आदम को रखा। उसने ऐसे पेड़ लगाए जो देखने में अच्छे (सुन्दर) और खाने के लिए अच्छे (पौष्टिक) दोनों थे। सृष्टि की कहानी का अहम हिस्सा है खेती - परमेश्वर थे पहले किसान!

व्यक्तिगत विचार

- यह आपको किसान होने के बारे में कैसा महसूस कराता है?
- आपको क्या लगता है कि जब परमेश्वर खेती कर रहा था तो उसे कैसा लगा होगा?
- आप उसी तरह महसूस करते हैं? क्यों या क्यों नहीं?

आदम की पहली नौकरी

बड़े समूह में चर्चा

उत्पत्ति 2:15 पढ़िए।

परमेश्वर द्वारा सब कुछ बनाने के बाद, उसने आदम को विशिष्ट भूमिकाएँ और उत्तरदायित्व दिए। उन्होंने उसे अपनी पहली नौकरी दी।

- परमेश्वर ने आदम को वाटिका में क्यों रखा?
 - इसे काम करने और इसकी देखभाल करने के लिए।
 - बगीचे के देखभाल करने वाले होने के लिए।
- 'इसकी देखभाल करने' का क्या अर्थ है? जब हम किसी चीज़ का ध्यान रखते हैं तो हम क्या करते हैं?
 - इसका अर्थ है इसकी रक्षा करना और इसका पोषण करना ताकि यह स्वस्थ और उत्पादक हो।
 - इसका मतलब यह भी है कि इसे महत्व देना और इसकी सराहना करना।
- बगीचे में काम करने और उसकी देखभाल करने के लिए वह किस तरह की दैनिक गतिविधियाँ करेगा?
- आदम कैसे जानता था कि ये काम कैसे करना है?
 - परमेश्वर ने उसे इन कामों को करने का ज्ञान दिया होगा, या परमेश्वर ने उसे जाते समय सिखाया होगा।
- परमेश्वर की सृष्टि की देखभाल करने के लिए हम क्या कर सकते हैं?
 - इसे क्षतिग्रस्त या नष्ट होने से बचाएं - शौचालयों का उपयोग करके इसे कूड़े या प्रदूषण से साफ रखें, बहुत अधिक पेड़ों को न काटें, कीटों से निपटें, भूमि पर अधिक काम न करें।
 - इसे बेहतर बनाने के लिए इसमें निवेश करें - मिट्टी का काम करें, सिंचाई करें, मिट्टी के लिए अच्छे पोषक तत्व प्रदान करें।

परमेश्वर ने वाटिका लगाई और फिर आदम को वाटिका में काम करने और उसकी देखभाल करने की भूमिका दी। आदम की पहली नौकरी किसान होने की थी। यह परमेश्वर की सृष्टि में एक महत्वपूर्ण कार्य था। ध्यान दें कि कार्य मनुष्यों के लिए परमेश्वर की मूल योजना का हिस्सा था, यहाँ तक कि पाप के संसार में प्रवेश करने से पहले ही।

कार्य का महत्व

बड़े समूह में चर्चा

- आपके समुदाय में काम के बारे में आम रवैया क्या है?
- क्या लोग काम करना पसंद करते हैं? क्यों या क्यों नहीं?
- सबसे अधिक काम कौन करता है?
- लोग काम क्यों करते हैं?
- क्या होगा यदि आदम ने बगीचे और सभी जानवरों की देखभाल नहीं की?
- आपको क्या लगता है कि अगर लोग ज़मीन पर खेती करना और जानवरों की देखभाल करना बंद कर दें तो आपके समुदाय का क्या होगा? किसान न होते तो क्या होता?

छोटे समूह में चर्चा **(छात्र पुस्तिका: काम का महत्व उपयोग करने के लिए वैकल्पिक है)**

पढ़ें नीतिवचन 14:23; नीतिवचन 12:11; 2 थिस्सलुनीकियों 3:10; 2 तीमुथियुस 2:6; कुलुस्सियों 3:23-24:

- अगर लोग काम नहीं करेंगे तो बाइबल क्या कहती है?
- बाइबल क्या कहती है अगर लोग काम करेंगे तो क्या होगा?
- काम के बारे में हमें और क्या समझने की ज़रूरत है?
- आपके विचार में खेती का काम कितना महत्वपूर्ण है? यह महत्वपूर्ण या महत्वपूर्ण क्यों नहीं है?

पुनः सूचित करें

कार्य परमेश्वर की मूल योजना का एक भाग था। हम जो कुछ भी करते हैं, उसमें हमें परमेश्वर का सम्मान करने के लिए उत्कृष्टता के साथ अपना सारा काम करने के लिए बुलाया जाता है। हमारे काम का मूल्य, गरिमा और उद्देश्य है। परमेश्वर ने आदम को जो पहली ज़िम्मेदारी दी थी वह काम करना और परमेश्वर की सृष्टि की देखभाल करना था—किसान बनना। इसलिए, खेती का काम परमेश्वर की ओर से एक उच्च बुलावा है। यह परमेश्वर की आज्ञा को पूरा करता है और इसलिए इसकी गरिमा और उद्देश्य है।

बड़े समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के निर्देश: कक्षा को दो प्रश्नों का उत्तर दें। इस बात पर ज़ोर देने के लिए इसे मज़ेदार गतिविधि बनाएं कि यह काम परमेश्वर की ओर से है और हमें गरिमा प्रदान करता है। काम हमारी भलाई के लिए होता है।

खेती के बारे में अपनी पसंद की सभी चीजों की सूची बोर्ड पर बनाएं!
काम के बारे में अपनी पसंद की सभी चीजों की सूची बोर्ड पर बनाएं!

कार्य परमेश्वर की मूल योजना का एक भाग था। हम जो कुछ भी करते हैं, उसमें हमें परमेश्वर का सम्मान करने के लिए उत्कृष्टता के साथ अपना सारा काम करने के लिए बुलाया जाता है। जब हम सबसे अच्छा काम करते हैं तो हम अपने बारे में अच्छा महसूस करते हैं। हम उत्पादक और उपयोगी महसूस करते हैं। अगर हम काम नहीं करते हैं, या अगर हम खराब काम करते हैं, तो हम बेकार महसूस करेंगे।

सारांश

हमने आज दो बहुत ही महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा की है: खेती और काम! आइए समीक्षा करें और प्रतिबिंबित करें।

खेती करना: परमेश्वर ने आदम को जो पहली जिम्मेदारी दी थी वह काम करना और परमेश्वर की सृष्टि की देखभाल करना था—उसके जैसा किसान बनना। इसलिए, खेती का काम परमेश्वर की ओर से एक उच्च बुलावा है। यह परमेश्वर की आज्ञा को पूरा करता है और इसलिए इसकी गरिमा और उद्देश्य है।

काम: हमारे काम का मूल्य, गरिमा और उद्देश्य है। परमेश्वर, जिसने हमें बनाया है, ने हमें काम करने के लिए डिज़ाइन किया है क्योंकि वह जानता था कि यह हमें मूल्य, गरिमा और उद्देश्य देगा!

1. अपने पड़ोसी की ओर मुड़ें और उन्हें बताएं कि आपने खेती के बारे में एक बात सीखी और एक बात आपने काम के बारे में सीखी। (उन्हें अपने पड़ोसी के साथ साझा करने के लिए एक या दो मिनट का समय दें)।
2. जैसे ही हम समाप्त करते हैं, अपने पड़ोसी के साथ साझा करने के लिए एक और मिनट लें कि अब आप कैसे खेती करेंगे और अब आप कैसे काम करेंगे। (उन्हें अपने पड़ोसी के साथ साझा करने के लिए एक या दो मिनट का समय दें)।

अंतिम प्रार्थना: स्वर्गीय पिता, हम जानते हैं कि आपने हमें यह भूमि फसल और फल पैदा करने के लिए दी है। हम यह भी जानते हैं कि आपने हमें काम करने के लिए डिज़ाइन किया है। इन दो अद्भुत आशीर्वादों के लिए धन्यवाद जो हमारे शरीर को भोजन और हमारी आत्माओं को मूल्य, गरिमा और उद्देश्य देते हैं। हे प्रभु, किसानों के रूप में हमारी मदद करें, कि हम भूमि और उस काम के साथ अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करें जो आपने हमें सम्मान देने के लिए दिया है, ताकि हम उन सभी के लिए भी एक आशीष बन सकें जो उस काम से पोषित और पोषित होते हैं जिसे हमने भूमि में डाला है। आमीन।

पाठ 4: परमेश्वर भूमि को चंगा करता है

मुख्य विचार

1. जब हम मांगेंगे, सुनेंगे और आज्ञा मानेंगे, तब परमेश्वर हमें अपनी भूमि पर खेती करने की बुद्धि देगा।
2. हमारी भूमि को चंगा करने की परमेश्वर की प्रतिज्ञा का अर्थ है कि जब हम उसकी आज्ञा मानते हैं तो भौतिक आशीषों के साथ-साथ आत्मिक आशीषें भी होंगी।

सामग्री

1. छात्र पुस्तिका: खेती के लिए परमेश्वर की बुद्धि (उपयोग करने के लिए वैकल्पिक)।

परिचय

पिछले पाठों में, हमने सीखा कि परमेश्वर ने हमें सृष्टि का रखवाला, या भण्डारी बनाया है। हमने यह भी सीखा कि परमेश्वर पहले किसान थे और परमेश्वर ने हमें काम करने के लिए डिजाइन किया था। इस पाठ में, हम खेती पर ध्यान केंद्रित करना शुरू करेंगे, और हम अपनी भूमि के साथ अपना सर्वश्रेष्ठ कैसे कर सकते हैं।

बड़े समूह में चर्चा

- क्या आपने कभी अपने खेत के लिए प्रार्थना की है? भूमि के उत्पादन के लिए या बुद्धि के लिए भूमि पर खेती करने के लिए?
- क्यों या क्यों नहीं?
- इसका परिणाम क्या था?
- क्या आपको लगता है कि परमेश्वर आपके खेती करने के तरीके की परवाह करता है?

परमेश्वर आपके खेती करने के तरीके के बारे में ज्ञान प्रदान कर सकता है। उसने इस्राएलियों को मूसा के माध्यम से कई विशिष्ट निर्देश दिए जब वह उन्हें प्रतिज्ञा किए गए देश में जाने के लिए तैयार कर रहा था। निर्देशों के अतिरिक्त, उसने उनसे प्रतिज्ञाएँ भी की यदि वे उसकी आज्ञा मानते हैं।

परमेश्वर का हस्तक्षेप

बड़े समूह में चर्चा

आइए दो कहानियों को देखकर शुरू करें कि कैसे परमेश्वर सृष्टि में शामिल रहा है।

यह जॉर्ज वाशिंगटन कार्वर की कहानी है, जो एक प्रसिद्ध किसान, प्रोफेसर और वैज्ञानिक थे।

जॉर्ज वाशिंगटन कार्वर

जॉर्ज वाशिंगटन कार्वर का जन्म 1864 में गुलामी में हुआ था। कुछ ही साल बाद जब उनके माता-पिता दोनों की मृत्यु हो गई तो वह अनाथ हो गए। जॉर्ज को सीखना पसंद था और एक उच्च शिक्षित व्यक्ति और एक विश्वविद्यालय में प्रोफेसर बनने के लिए उठे। उस समय, कार्वर जिस क्षेत्र में रहता था, वहां सभी ने अपने खेतों में कपास बोया। कार्वर ने किसानों को अपनी फसलें घुमाना सिखाया और कभी-कभार इसकी जगह मूंगफली बोना भी सिखाया। ऐसा करने से, मिट्टी में पोषक तत्व वापस आ गए और किसानों ने कपास की अधिक फसल प्राप्त की। वे रोमांचित थे! लेकिन उन्हें यह नहीं पता था कि वे जो मूंगफली काट रहे थे उसका क्या करें। वे उन सबको बेच नहीं सकते थे और मूंगफली उनके खलिहानों में बेकार जा रही थी।



कार्वर समस्या को हल करने के लिए निकल पड़े। उसने मुट्ठी भर मूंगफली ली और प्रार्थना की, "महान विधाता, आपने मूंगफली क्यों बनाई? क्यों?" कार्वर परमेश्वर की रचना से प्यार करता था और इससे मोहित हो गया था। वह मूंगफली के हर हिस्से की जांच करने लगा और यह देखने के लिए प्रयोग करने लगा कि इसके साथ क्या किया जा सकता है। कार्वर ने 300 से अधिक नए उत्पादों का आविष्कार किया जो मूंगफली से बनाए जा सकते थे! इतने संभावित उत्पादों के साथ, किसान

आसानी से अपनी मूंगफली बेचने में सक्षम हो गए। कार्वर की कड़ी मेहनत, विश्वास और ईश्वर की सृष्टि के प्रति प्रेम ने पूरे क्षेत्र की अर्थव्यवस्था को बचा लिया।

- जार्ज वाशिंगटन कार्वर ने किसानों को अपनी कपास की फसल सुधारने में मदद करने के लिए क्या किया?
- किसानों को मूंगफली से क्या समस्या थी?
- जार्ज वाशिंगटन कार्वर का क्या रवैया था जिसने किसानों को इस समस्या को हल करने में मदद की?
- जॉर्ज वाशिंगटन कार्वर को मूंगफली की समस्या के समाधान के बारे में ज्ञान किसने दिया?

यह एक सच्ची कहानी है जो 2010 के आसपास टीसीटी कार्यक्रम के एक क्षेत्र में घटित हुई थी।

एक आश्चर्यजनक फसल

एशिया के एक गाँव में, लगभग सभी लोग कर्ज में डूबे हुए थे। शुष्क मौसम के दौरान जीवित रहने के लिए पैसा उधार लेना आम बात थी, और पैसा पाने के लिए वे अक्सर फसल काटने से पहले ही अपनी फसल बेच देते थे। खरीददारों ने फसल काटने के बाद किसानों को जितना मिलता, उससे कम अग्रिम भुगतान किया। इससे लोग साल दर साल कर्ज में डूबे रहते हैं।

बाइबिल भण्डारीपन पर टीसीटी प्रशिक्षण प्राप्त करने के बाद, कई कलीसियाओं ने कर्ज से बाहर निकलने के लिए हर संभव प्रयास करने के लिए प्रतिबद्ध किया। उन्होंने पाँच वर्षों में ऋण मुक्त होने के लक्ष्य के साथ योजनाएँ बनाईं।

उस साल देश में भयानक सूखा पड़ा था। जब ईसाई अपने खेतों में गए, तो उन्होंने पाया कि उनके सभी टैपिओका (कसावा) के पौधे मुरझाए हुए और भूरे रंग के थे। क्या करना है, इस पर चर्चा करने के लिए वे एक साथ मिले। पूर्व में जब फसल मर जाती थी तो इन किसानों ने साल भर के लिए भारी कर्ज लिया था। फिर भी, उन्होंने विभाग से बाहर निकलने के लिए प्रभु को वचन दिया था। ऐसा लगता था कि अब उस प्रतिबद्धता के सम्मान की कोई आशा नहीं थी। प्रत्येक चर्च में, किसान उपवास करने और प्रार्थना करने के लिए एकत्र हुए, परमेश्वर से पूछ रहे थे कि क्या करना है। उन्होंने सोचा कि परमेश्वर ने उन्हें "प्रतीक्षा" करने के लिए कहा है, इसलिए उन्होंने कोई ऋण नहीं लिया।

जब फसलों की कटाई का समय आया, तो उन्होंने सूखे हुए पौधों को खोदकर यह देखने का निश्चय किया कि कहीं कुछ उगा तो नहीं है। जैसे ही उन्होंने पौधों को खोदा, वे यह जानकर चौंक गए कि प्रत्येक खेत में टैपिओका (कसावा) की सामान्य मात्रा का दो या तीन गुना था!

इसके अलावा, सूखे की वजह से, आस-पास के हर क्षेत्र में फसलें मर गईं, जिससे उस साल टैपिओका (कसावा) की कीमत दोगुनी से भी अधिक हो गई। बेचने के लिए अतिरिक्त और उच्च कीमतों के साथ, जिन क्षेत्रों में कलीसियाओं ने प्रार्थना की थी, वहाँ के किसानों ने अपनी सामान्य आय से चार से छह गुना कमाया। परमेश्वर ने उनकी आज्ञाकारिता का जवाब अद्भुत, बहुतायत के प्रावधान से दिया था! नतीजतन, वे पाँच साल की उम्मीद के बजाय सिर्फ एक साल में कर्ज से बाहर निकलने में सक्षम थे।

- किसान किस प्रकार परमेश्वर के प्रति आज्ञाकारी थे?
- क्या किसानों ने जमीन को अलग तरीके से तैयार किया या विशेष खाद डाली?
- इतनी बड़ी फसल प्राप्त करने के लिए किसानों ने इस वर्ष क्या अलग किया?
- फ़सलें किसने उगाईं?

खेती करने के लिए परमेश्वर की बुद्धि

जब हम खेती करते हैं तो बाइबल में हमारे लिए दिशानिर्देश हैं।

छोटे समूह में चर्चा **(छात्र पुस्तिका: खेती के लिए परमेश्वर की बुद्धि का उपयोग वैकल्पिक है)**

प्रत्येक वचन को पढ़ें और सूचीबद्ध करें कि परमेश्वर के निर्देश क्या हैं और उन लोगों के लिए वादे जो उसके निर्देशों का पालन करते हैं।

- लैव्यवस्था 26:1-6
- व्यवस्थाविवरण 26:1-2; 10-11
- व्यवस्थाविवरण 28:1-12
- लैव्यवस्था 25:1-7; 18-22

पुनः सूचित करें

प्रशिक्षक के निर्देश: क्योंकि कई वचन हैं, हम प्रत्येक समूह को वचनों का एक सेट देने का सुझाव देते हैं।

वचन	परमेश्वर के निर्देश	परमेश्वर के मार्गों पर चलने का वादा
लैव्यवस्था 26:1-6	मूर्तियाँ मत बनाओ और उन्हें अपने देश में मत रखो। सब्त का पालन करें।	वह वर्षा भेजेगा; जमीन फसल और पेड़, फल देगी। आपके पास खाने के लिए पर्याप्त होगा और शांति और सुरक्षा होगी।
व्यवस्थाविवरण 26:1-2, 10-11, 18-19	अपनी फसल का पहला फल यहोवा को देना। परमेश्वर ने जो कुछ दिया है उसके लिए धन्यवाद दो। प्रभु की आज्ञा का पालन करो।	यहोवा उन लोगों के लिए आदर, अनुग्रह और आशीष लाएगा जो उसकी आज्ञा का पालन करते हैं। वे पवित्र लोग कहलाएंगे, जो सब जातियों से अधिक धन्य हैं।
व्यवस्थाविवरण 28:1-12	अपने परमेश्वर यहोवा की आज्ञा मानो।	फसलें और पशु धन्य होंगे; खलिहानों और काम को आशीर्वाद मिलेगा; परमेश्वर स्वर्ग खोलेगा, उदारता प्रदान करेगा, वर्षा भेजेगा, हम जो काम करेंगे उसे आशीष देंगे और राष्ट्रों के सामने हमारा सम्मान करेंगे।
लैव्यवस्था 25:1-7; 18-22.	भूमि के निमित्त विश्रामदिन को माना करना — प्रति सातवें वर्ष उसको विश्राम करने देना।	भूमि में निश्चिन्त रहो, और वह अपना फल देगी। खाने के लिए जरूरत से ज्यादा होगा। छठा साल तीन साल तक उत्पादन करेगा।

बड़े समूह में चर्चा

1. क्या वे आशीषें जिनकी प्रतिज्ञा परमेश्वर केवल आत्मिक चीजों के लिए करता है या क्या वे भौतिक जीवन के लिए भी आशीषें हैं? आध्यात्मिक और भौतिक।
2. इन परिच्छेदों में खेती के बारे में परमेश्वर की बुद्धि क्या है?
 - भूमि के लिए आराम करो।
 - दशमांश—फसल से परमेश्वर को वापस देना।
 - मूर्तियों की पूजा नहीं करना।
3. परमेश्वर की सृष्टि के लिए आराम करना क्यों जरूरी है?
 - यह भूमि को फिर से भरने और नवीनीकृत होने का समय देता है।
4. आपके समुदाय के लोगों का क्या विश्वास है जो भूमि पर अन्य देवताओं या पूर्वजों की शक्ति को पहचानता है? (यदि आवश्यक हो तो यशायाह 8:19 पढ़ें)।
5. आपके लिए किन निर्देशों का पालन करना सबसे कठिन होगा और क्यों?

हमारी भूमि का उपयोग कैसे करें, इसके बारे में परमेश्वर की बुद्धि विशिष्ट और व्यावहारिक दोनों है। अक्सर, खेती के सामान्य तौर-तरीकों ने परमेश्वर की कुछ बुद्धि की उपेक्षा की है। जब हम महसूस करते हैं कि हमने उनकी बुद्धि की उपेक्षा की है, तो हमारे पास अपने तरीकों को बदलने का अवसर है। यहाँ तक कि जब लोग परमेश्वर के विरुद्ध पाप करते हैं, तब भी वह प्रेममय और दयालु होता है जब उसके लोग पश्चाताप करते हैं और उसका नाम पुकारते हैं।

मदद और उपचार के लिए प्रार्थना

बड़े समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के निर्देश: प्रत्येक व्यक्ति को इन प्रश्नों के बारे में सोचने के लिए कहें। एक समूह के रूप में, उनकी समस्याओं और चिंताओं की एक सूची बनाएं ताकि वे बाद में उनके बारे में प्रार्थना करते हुए उन्हें देख सकें।

- अब आपको अपनी जमीन के साथ क्या समस्याएँ या चुनौतियाँ हैं?
- आपको अपनी फ़सलों या पशुओं के बारे में क्या चिंताएँ हैं?

बाइबल हमें स्मरण दिलाती है कि परमेश्वर, जिसने सब कुछ बनाया और सब वस्तुओं का स्वामी है, हमारी सहायता करने में समर्थ है। जब हम उसे दूढ़ेंगे और उसकी सुनेंगे, तो वह हमें उत्तर देगा।

हमने दूसरे सत्र में 2 इतिहास 7:14 के बारे में बात की है। (2 इतिहास 7:14 फिर से पढ़ें)।

- खुद को नम्र बनाने और प्रार्थना करने के लिए परमेश्वर किसे बुलाता है?
 - सभी लोग नहीं, बल्कि उसके सभी लोग—जो आज ईसाई हैं।
- परमेश्वर ने कहा कि अगर वे आज्ञाकारी होते तो क्या होता?
 - परमेश्वर उनकी भूमि को चंगा करेगा।
- यदि परमेश्वर आपकी भूमि को चंगा करे तो यह कैसा दिखाई देगा? क्या आपके पास इसका कोई उदाहरण है कि उसने आपके समुदाय में पहले से ही ऐसा कैसे किया है?

याकूब 1:5 हमें बताता है कि "यदि तुम में से किसी को बुद्धि की घटी हो, तो परमेश्वर से मांगें, जो बिना उलाहना दिए सब को उदारता से देता है, और वह तुम्हें दी जाएगी।"

- एक अच्छा किसान बनने के लिए आपको किस प्रकार की बुद्धि की आवश्यकता है?
 - कब बोना है, फसलों के प्रकार, कब बेचना है।
- क्या आपको लगता है कि परमेश्वर इस प्रकार के मुद्दों के लिए ज्ञान दे सकता है?

नीतिवचन 2:1-6 पढ़िए।

यह मार्ग हमें प्रभु से ज्ञान प्राप्त करने के लिए कौन सी तीन बातें सिखाता है?

1. परमेश्वर के वचनों को स्वीकार करो और उनकी आज्ञाओं का पालन करो।
2. परमेश्वर से समझने के लिये पुकारना या पुकारना।
3. परमेश्वर की बुद्धि को खोजें और खोजें।

यह आज भी सच है। अगर हम उससे मांगेंगे तो परमेश्वर ज्ञान प्रदान करेंगे। यदि हम अपने आप को दीन करें और अपने बुरे मार्गों से फिरे तो वह हमारे देश को चंगा करेगा। वह अपनी भलाई के द्वारा अपना नाम हम पर प्रगट करेगा।

छोटे समूह में चर्चा

उन समस्याओं के बारे में सोचें जिनका सामना आप अपनी ज़मीन, अपनी फ़सलों, या अपने पशुओं के साथ कर रहे हैं। उन समस्याओं के बारे में विशेष रूप से एक साथ प्रार्थना करने के लिए समय निकालें और ज्ञान की माँग करें।

पुनः सूचित करें

प्रशिक्षक के निर्देश: यदि समूह में साक्षरता का स्तर कम है, तो आपको सूची को समूह को फिर से पढ़ना होगा। समूहों द्वारा प्रार्थना करने के बाद, उनसे कोई नया विचार साझा करने के लिए कहें जो परमेश्वर ने उन्हें उनके प्रार्थना के समय के माध्यम से दिखाया है।

सारांश

प्रशिक्षक के निर्देश: गवाहियों के लिए समय दें या यहां तक कि प्रत्येक व्यक्ति को परिवर्तन के एक क्षेत्र के बारे में साझा करने के लिए कहें।

अंत में, हम गवाहियाँ सुनना चाहते हैं कि किस क्षेत्र में आपको लगता है कि परमेश्वर आपको परिवर्तन करने के लिए बुला रहा है। इस सप्ताह आप अपने खेत/जमीन में क्या परिवर्तन करेंगे?

अब, धन्यवाद की एक सामूहिक प्रार्थना के साथ समाप्त करते हैं!

पाठ 5: हमारी मिट्टी की देखभाल

मुख्य विचार

1. हम मिट्टी को खिलाते हैं ताकि सूक्ष्म जीव पौधों को खिलाएं।
2. हमारी मिट्टी की देखभाल करने के तीन तरीके हैं: न्यूनतम मिट्टी की जुताई, मिट्टी को ढक कर रखना और फसल विविधीकरण।

सामग्री

1. दृश्य सहायता सामग्री:
 - क. मिट्टी किस प्रकार की है?
 - ख. डिबल स्टिक्स
 - ग. रिपर का उपयोग करके संकीर्ण स्लॉट्स या स्ट्रिप्स
 - घ. छोटे रोपण छेद या गड्ढे
2. छात्र पुस्तिका:
 - क. आम हरी खाद सुरक्षा फसलें (उपयोग करने के लिए वैकल्पिक)

परिचय

बड़े समूह में चर्चा

क्या आप कभी जंगल में गई हैं? जंगल में मिट्टी कैसी होती है? यह लगभग हमेशा बहुत उर्वर होता है। ऐसा इसलिए है क्योंकि जंगल की भूमि परमेश्वर की प्रणाली का अनुसरण करती है न कि हमारी।

जैसा कि हम अच्छी तरह जानते हैं, परमेश्वर ने पृथ्वी और उसमें सब कुछ बनाया। जब हम उसकी रचना को करीब से देखते हैं, तो हम एक अद्भुत डिजाइन देखते हैं - सब कुछ एक साथ पूरी तरह से काम करता है। जंगल में, पेड़ पत्ते गिराते हैं, ये पत्ते टूट कर मिट्टी को खिलाते हैं, मिट्टी पेड़ों को खिलाती है और उन्हें स्वस्थ रहने में मदद करती है। या सांस लेने जैसी सरल चीज को देखें- हम ऑक्सीजन में सांस लेते हैं (गहरी सांस लेते हैं) और हम कार्बन डाइऑक्साइड छोड़ते हैं (सांस छोड़ते हैं)। लेकिन पौधे इसका उल्टा करते हैं। वे कार्बन डाइऑक्साइड में सांस लेते हैं और ऑक्सीजन छोड़ते हैं। पौधे वह बनाते हैं जिसकी हमें आवश्यकता होती है, और हम वह बनाते हैं जिसकी पौधों को आवश्यकता होती है। यह आश्चर्यजनक है। यह परमेश्वर की उत्तम रचना का केवल एक उदाहरण है।

- क्या आप सृष्टि में परमेश्वर की रचना के अन्य उदाहरणों के बारे में सोच सकते हैं जो इस तरह मिलकर काम करते हैं?

हम खेती में कई उदाहरण देखते हैं। उदाहरण के लिए, पेड़ पत्ते गिराते हैं, ये पत्ते टूट कर मिट्टी को खिलाते हैं, मिट्टी पेड़ को खिलाती है और उसे स्वस्थ रहने में मदद करती है। यह जानवरों के साथ भी सच है। जानवर पौधों को खाते हैं और फिर खाद या अपशिष्ट पैदा करते हैं, खाद मिट्टी को भी खिलाती है जो पौधों को बढ़ने में मदद करती है। ऐसा करने वाले कुछ जानवर इतने छोटे होते हैं कि आप उन्हें अपनी आंखों से नहीं देख सकते। उन्हें सूक्ष्म जीव कहते हैं। वे मिट्टी में सड़ने वाली चीजों पर जीवित रहते हैं और उनका अपशिष्ट पोषक तत्व प्रदान करता है जिसकी पौधों को आवश्यकता होती है। सूरज पौधों के लिए भोजन बनाने के लिए कार्बन डाइऑक्साइड और पानी का उपयोग करने में भी पौधों की मदद करता है। फिर जैसे-जैसे पौधे बढ़ते हैं, वे लोगों और जानवरों को खिलाते हैं। परमेश्वर ने एक दूसरे की मदद करने के लिए, एक दूसरे को जीवन देने के लिए सृष्टि की रचना की।

एक अच्छी स्वस्थ मिट्टी कैसे बनती है?

छोटे समूह में चर्चा

इस पाठ में हम मिट्टी और उसकी देखभाल कैसे करें के बारे में और जानेंगे। हमारी मिट्टी का स्वास्थ्य हमारे पौधों के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है।

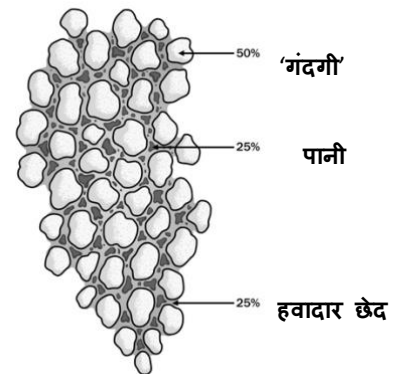
- स्वस्थ मिट्टी कैसी दिखती, महकती और महसूस होती है? आप अच्छी, स्वस्थ मिट्टी को कैसे पहचानते हैं?
- खराब मिट्टी का वर्णन करने के लिए आप किन शब्दों का प्रयोग करेंगे?
- अच्छी, उपजाऊ मिट्टी बनाने के लिए आप कौन सी तकनीकें जानते हैं?
- क्या आपने उनमें से किसी को आजमाया है? इसका परिणाम क्या था?

पुनः सूचित करें

हम सभी ने स्वस्थ मिट्टी और खराब मिट्टी दोनों को देखा है। खराब मिट्टी में फसल उगाना और अच्छी फसल पैदा करना कठिन है, लेकिन स्वस्थ मिट्टी आसानी से अच्छी फसल पैदा कर लेती है।

अच्छी मिट्टी तीन चीजों से बनी होती है: *(दृश्य सहायता सामग्री दिखाएं: मिट्टी क्या है?)*

- 'गंदगी' - जो रेत और सड़े हुए पौधों और जानवरों (जैविक पदार्थ) का मिश्रण है
- वायु - यह ऑक्सीजन को पौधों की जड़ों तक और मिट्टी में सूक्ष्म जीवों तक पहुँचाने की अनुमति देता है
- पोषक तत्वों से युक्त पानी पौधों की वृद्धि के लिए आवश्यक है।



अगर हम अपनी मिट्टी को बहुत करीब से देखें तो हम पाएंगे कि यह कुछ रेत, कुछ सड़ी हुई चीजों के टुकड़े, कुछ पानी और थोड़ी हवा का मिश्रण है।

स्वस्थ मिट्टी जीवन से भरी होती है। परमेश्वर की व्यवस्था में, तीन चीजें हैं जो हमारी मिट्टी में जीवन लाती हैं:

1. सूक्ष्म जीव - जीव इतने छोटे होते हैं कि उन्हें केवल विशेष उपकरणों से ही देखा जा सकता है। मिट्टी में अनेक सूक्ष्म जीव रहते हैं।
2. कार्बनिक पदार्थ - कुछ भी जो एक बार जीवित था - पत्तियों और कीड़ों की तरह - जो समय के साथ टूट जाता है और सड़ जाता है। कार्बनिक पदार्थ सूक्ष्म जीवों और पौधों के लिए भोजन और सुरक्षा प्रदान करते हैं।
3. खनिज और पोषक तत्व - स्वच्छ जल में पाए जाते हैं और मिट्टी में सूक्ष्म जीवों और पौधों को जीवन देते हैं।

जब सूक्ष्म जीव, सड़ते हुए पौधे और खनिज मिलकर मिट्टी में पोषक तत्वों को जोड़ने का काम करते हैं, तो हम कहते हैं कि मिट्टी समृद्ध और उपजाऊ है।

मिट्टी को पोषक बनाना

बड़े समूह में चर्चा

पौधों को अच्छी, स्वस्थ मिट्टी की आवश्यकता होती है, जैसे हमें अपने शरीर को खेलाने के लिए स्वस्थ भोजन की आवश्यकता होती है।

- पौधों को किन पोषक तत्वों की आवश्यकता होती है जिसके बारे में आप पहले से ही जानते हैं?
- आप अपने पौधों को खेलाने के लिए किन पोषक तत्वों का उपयोग करते हैं? आप उनका उपयोग कब करते हैं?

अधिकांश किसान तीन पोषक तत्वों (नाइट्रोजन (एन), फॉस्फोरस (पी) और पोटेशियम (के) के बारे में जानते हैं जो पौधों के लिए अच्छे हैं, लेकिन पौधों को वास्तव में उनके विकास और उत्पादन के विभिन्न बिंदुओं पर कई अलग-अलग पोषक तत्वों की आवश्यकता होती है।

- यदि हम केवल आलू, चावल और कसावा ही खाते हैं तो हमारे शरीर का क्या होगा?
 - हमारे शरीर को पर्याप्त पोषक तत्व नहीं मिलते और हम कुपोषित हो जाते हैं।
- आपको क्या लगता है अगर हम अपने पौधों को खेलाने के लिए केवल तीन पोषक तत्वों (एन.पी.के) का उपयोग करते हैं तो क्या होगा?
 - हमारे शरीर की तरह ही, पौधों को भी पर्याप्त पोषक तत्व नहीं मिलेंगे, इसलिए वे उतना अच्छा उत्पादन नहीं कर पाएंगे जितना वे कर सकते थे।

सौभाग्य से, हमें यह जानने के लिए विशेषज्ञ होने की आवश्यकता नहीं है कि हमारे पौधों को उन सभी पोषक तत्वों को कैसे खिलाना है जिनकी उन्हें आवश्यकता है। परमेश्वर ने पौधों, जानवरों, कीड़े, सूक्ष्म जीवों, कार्बनिक पदार्थ, हवा और पानी के बीच एक प्राकृतिक चक्र बनाया जो मिट्टी को स्वस्थ बनाता है और पौधों को वे सभी पोषक तत्व देता है जिनकी उन्हें आवश्यकता होती है। गंदगी में रहने वाले जीव हमारी मिट्टी के स्वास्थ्य में सुधार के लिए मिलकर काम करते हैं। दूसरे शब्दों में, परमेश्वर की योजना उसकी सृष्टि की परवाह करती है। लेकिन हम उसकी योजना में मदद या नुकसान कर सकते हैं।

बाद में हम केंचुए की खाने की टोकरियाँ बनाना सीखेंगे जो मिट्टी को पोषित करेंगी। यदि हम मिट्टी को अच्छा कार्बनिक पदार्थ खिलाते हैं, तो मिट्टी पौधे को खिलायेगी।

अब हम एक कृषि अभ्यास को देखने जा रहे हैं जो सृष्टि के लिए परमेश्वर के अच्छे डिजाइन को हानि पहुँचाता है और तीन अभ्यास जो परमेश्वर द्वारा स्थापित प्राकृतिक चक्र में मदद करते हैं।

रासायनिक उर्वरकों की समस्या

स्वस्थ मिट्टी की आवश्यकता होती है, जैसे हमें अपने शरीर को पूरे के लिए स्वस्थ भोजन की आवश्यकता होती है।

- सूक्ष्म तत्वों की आवश्यकताएं होती हैं जिनके बारे में आप पहले से ही जानते हैं?
- आप अपने तत्वों को बनाने के लिए किन तत्वों का उपयोग करते हैं? आप उनका उपयोग कब करते हैं?

रासायनिक उर्वरकों के साथ समस्या यह है कि वे परमेश्वर द्वारा बनाई गई रूपरेखा को बाधित करते हैं। रासायनिक उर्वरक मिट्टी में रहने वाले स्वस्थ सूक्ष्म जीवों को मार देते हैं। नतीजतन, हर साल आपको समान परिणाम प्राप्त करने के लिए अधिक से अधिक रसायनों का उपयोग करने की आवश्यकता होती है। रसायनों के साथ दूसरी समस्या यह है कि उन्हें नदियों, नालों या भूजल में धोया जाता है, जहाँ वे पीने के पानी को दूषित करते हैं और धाराओं में जीवन को नुकसान पहुँचाते हैं। रसायनों का प्रयोग किसान के लिए हानिकारक हो सकता है क्योंकि यह उनके शरीर के संपर्क में आता है।

तो, रासायनिक उर्वरक खराब होने के चार कारण हैं:

1. वे हमारी मिट्टी में ईश्वर के प्राकृतिक चक्र को नष्ट कर देते हैं।
2. हमें हर साल अधिक से अधिक खरीदारी करने की आवश्यकता है।
3. वे हमारे पानी को प्रदूषित करते हैं, जिससे हमारा पीने का पानी सुरक्षित नहीं रहता और मछलियाँ मर जाती हैं।
4. अगर हम रसायनों को छूते हैं तो वे हमारे स्वास्थ्य के लिए खतरनाक हैं।

रासायनिक उर्वरकों का उपयोग किए बिना स्वस्थ मिट्टी प्राप्त करने के कई तरीके हैं। आइए तीन प्रमुख तरीकों को देखें।

न्यूनतम मृदा विक्षोभ

छोटे समूह में चर्चा

पहली तकनीक जिसे हम देखने जा रहे हैं, उसे 'न्यूनतम मृदा विक्षोभ' कहा जाता है। मृदा विक्षोभ तब होता है जब किसी व्यक्ति, जानवर, या मशीन का उपयोग मिट्टी में खोदने के लिए किया जाता है, इसे पलट दिया जाता है और नीचे की मिट्टी को सूरज के संपर्क में लाया जाता है। इसे जुताई या मिट्टी जोतना कहते हैं।

इस कहानी को सुनें और फिर अपने समूहों में अत्यधिक मिट्टी की जुताई के चार नकारात्मक प्रभावों की पहचान करें।

जेम्स का परिवार पिछली तीन पीढ़ियों से अपनी जमीन पर खेती कर रहा था। उसके परदादा ने जमीन साफ की थी और उसके दादा और पिता को जमीन जोतना और बोना सिखाया था। लेकिन भले ही उन्होंने उन्हीं तरीकों का इस्तेमाल किया, फिर भी फसल की पैदावार हर साल कम होती जा रही थी।

जेम्स ने सुना कि उनकी मिट्टी को सुधारने और हर साल अधिक फसल प्राप्त करने के लिए अगले शनिवार को एक प्रशिक्षण होने वाला है। जेम्स ने अपने पिता को प्रशिक्षण के बारे में बताया और उन्होंने साथ जाने का फैसला किया।

प्रशिक्षण के दौरान, शिक्षक ने एक पोस्टर पकड़ा हुआ था जिसमें एक हल दिखाया गया था जिसके ऊपर एक बड़ा X बना हुआ था। उन्होंने समझाया कि जब हम मिट्टी में खोदते हैं, इसे हर साल पलटते हैं, तो हम वास्तव में मिट्टी में कार्बनिक पदार्थ को नुकसान पहुंचा रहे हैं और हम अच्छी मिट्टी की रक्षा और निर्माण के लिए परमेश्वर द्वारा दिए गए प्राकृतिक कंबल को नष्ट कर रहे हैं। जेम्स ने यह कभी नहीं सुना था—वह और उसके पिता हर साल और कभी-कभी साल में एक से अधिक बार अपनी जमीन जोता करते थे। उसे इस नए विचार में दिलचस्पी थी।

लेकिन उसके पिता को नहीं थी! वे अपनी बाहें चढ़ा कर प्रशिक्षक के साथ बहस करने लगे की, "हमारी भूमि पर, हमें हल चलाना चाहिए। अन्यथा कुछ भी अच्छा उगाने के लिए मैदान बहुत कठोर और सख्त होगा।

शिक्षक ने कहा कि वह समझता है कि कई किसान ऐसा महसूस करते हैं। फिर उन्होंने समझाया, "हम नहीं चाहते कि हमारी मिट्टी सख्त और कठोर हो। अच्छी फसल उगाने के लिए हमें मिट्टी के साथ जैविक पदार्थ, हवा और पानी की जरूरत होती है। लेकिन उन चीजों को मिट्टी में मिलाने का सबसे अच्छा तरीका—जिस तरह से परमेश्वर ने डिजाइन किया—मिट्टी में कीड़े और कीड़ों के रहने के लिए है। जब हम भूमि की जुताई करते हैं, तो हम लाभकारी कीड़ों और कीड़ों को धूप में लाते हैं और वे मर जाते हैं। मिट्टी में रहने वाला और उसका पोषण करने वाला कुछ और है," उन्होंने कहा, "देखने के लिए कुछ बहुत छोटा है - सूक्ष्मजीव। ये हवा और धूप के संपर्क में आने पर भी मर जाते हैं।"

शिक्षक ने यह भी साझा किया कि जुताई से कटाव होता है - जहाँ मिट्टी की ऊपरी परत खो जाती है - जिससे भूमि जो उपजाऊ हुआ करती थी वह अनुत्पादक हो जाती है। उन्होंने कहा, "और एक बात। कार्बनिक पदार्थ मिट्टी के लिए भोजन के समान है। जब हम हल चलाते हैं और कार्बनिक पदार्थ को धूप में रखते हैं तो वह जल जाता है। जला हुआ खाना आपकी और मेरी तरह मिट्टी को भी पसंद नहीं है! इस पर सभी हंस पड़े... जेम्स के पिता को छोड़कर सभी।

उस शाम जब वे रात के खाने के लिए घर गए, तो जेम्स की माँ ने पूछा कि प्रशिक्षण कैसा रहा। "भयानक!" जेम्स के पिता ने कहा। "शिक्षक यह नहीं समझते कि हम यहाँ कैसे रहते हैं या हमारी मिट्टी कैसी है। उनका कहना है कि जुताई मिट्टी के लिए खराब है। लेकिन मेरे दादाजी हमेशा हल जोतते थे, और उनकी फसल सबसे ज़्यादा होती थी!"

"लेकिन पिता," जेम्स ने तर्क दिया, "शायद इन सभी वर्षों की जुताई ने हमारी भूमि पर कटाव का कारण बना है, जैसा कि शिक्षक ने कहा था। शायद इसीलिए हमारी फसल हर साल सिकुड़ती दिखती है, चाहे हम कुछ भी करें।" जेम्स के पिता ने कोई जवाब नहीं दिया और उन्होंने चुपचाप अपना भोजन समाप्त कर लिया।

जेम्स बमुश्किल अपने पिता को प्रशिक्षण के दूसरे दिन वापस जाने के लिए मना पाए। लेकिन उन्हें यह याद दिलाने के बाद कि पिछले कुछ मौसमों में उनकी फसलें कितनी खराब रही थीं, उन्होंने कहा, "शायद शिक्षक हमें अपनी फसलों को बेहतर बनाने के लिए कुछ अच्छा विचार देंगे।" अनिच्छा से, उसके पिता लौटने को तैयार हो गए।

शिक्षक ने सुबह का समय फसलों को बोने और बिना हल चलाए या मिट्टी को छेड़े उन्हें पोषित करने की कई तकनीकें सिखाने में बिताया। दिन के अंत तक, जेम्स ने जो कुछ भी सीखा था, उसे अमल में लाने के लिए उत्साहित थे - जुताई बंद करना और इसके बजाय मिट्टी को लगाने, पुनर्स्थापित करने और उसकी रक्षा करने के लिए नए तरीकों का उपयोग करना। लेकिन उन्हें चिंता थी कि उनके पिता अब भी इसके लिए राजी नहीं होंगे। जैसे ही वे एक साथ घर चले, उसने अपने पिता को समझाने के लिए सही शब्दों के लिए प्रार्थना की। लेकिन इससे पहले कि वह कुछ बोलता, उसके पिता ने कहा, "बेटा, यह सोचने के बाद, मैंने फैसला किया है कि हमें इस आदमी द्वारा सिखाई गई विधियों को आजमाना चाहिए। मेरे दादाजी स्वयं कुछ नया करने की कोशिश कर रहे थे जब वे इस भूमि पर आए और पहली बार इसे लगाया। मुझे लगता है कि वह हमें अपनी जमीन को अच्छी तरह से विकसित करने में मदद करने के लिए कुछ नया करने की सलाह देंगे।

जेम्स ने केवल इतना कहा, 'हां पिताजी, मैं सहमत हूं।' लेकिन अपने दिल में, उसने घर वापस आते समय परमेश्वर की प्रशंसा की- इन नए विचारों के लिए और अपने पिता के हृदय परिवर्तन के लिए।

अपने समूहों में, चर्चा करें:

- अत्यधिक जुताई के नकारात्मक प्रभाव क्या हैं जो जेम्स ने सीखा?

पुनः सूचित करें

आइए जानें कि आपने क्या सीखा! अत्यधिक मृदा विक्षोभ के कुछ नकारात्मक प्रभाव क्या हैं?

प्रशिक्षक के निर्देश: नीचे दिए गए इन बिंदुओं में से प्रत्येक को सुदृढ़ करें और सुनिश्चित करें कि आगे बढ़ने से पहले वे स्पष्ट हैं।

1. कृमि, कीट और सूक्ष्म जीव नष्ट हो जाते हैं। जैसे ही वे मुड़े और उजागर होते हैं, सूरज की रोशनी उन्हें मार देती है।
2. जैविक पदार्थ को हानि पहुँचती है। जुताई के दौरान सतह पर लाए गए किसी भी कार्बनिक पदार्थ में सूर्य पोषक तत्वों को जला देता है।
3. कटाव भूमि को कम उत्पादक बनाता है। जुताई से मिट्टी टूट जाती है और छोटी हो जाती है, जिसके परिणामस्वरूप ऊपरी मिट्टी का नुकसान होता है और बारिश और हवा से कटाव होता है।
4. पोषक तत्व समाप्त हो जाते हैं और मिट्टी स्वस्थ नहीं होती है।

बड़े समूह में चर्चा

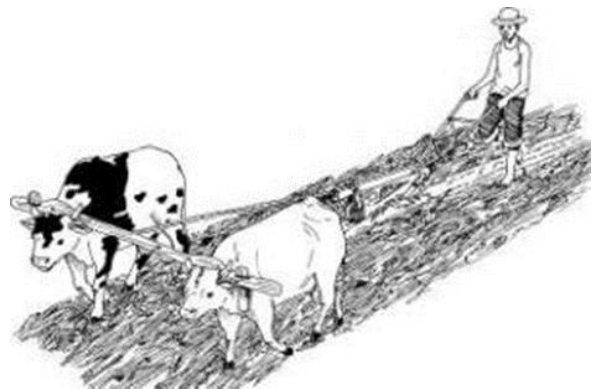
तो हमें क्या करना चाहिए? हम मिट्टी को कम से कम हिलाना चाहते हैं। जंगल के बारे में सोचो, क्या परमेश्वर कभी जमीन को जोतते हैं? नहीं, लेकिन भले ही परमेश्वर भूमि को नहीं जोतता है फिर भी यह अच्छी तरह से बढ़ता है।

जब हम पहली बार फसल लगाते हैं तो जमीन का प्लॉट तैयार किया जाता है, जमीन तैयार करने के लिए जुताई और खर-पतवार साफ करने की जरूरत पड़ सकती है। उसके बाद, जमीन के पूरे भूखंड को जोतने के लिए किसी भी प्रकार की मशीन या बैल का उपयोग नहीं करना सबसे अच्छा है। बोने के दौरान मिट्टी को और अधिक खराब होने से बचाने के लिए निम्नलिखित तकनीकों का उपयोग किया जा सकता है।

- जमीन में छोटे छेद बनाने के लिए डिबल स्टिक या डायरेक्ट प्लांटिंग मशीन का उपयोग करें ताकि बीज, पौध या छोटे बल्ब लगाए जा सकें। **(दृश्य सहायता सामग्री दिखाएं: डिबल स्टिक्स)**। एक डिबल स्टिक बस कोई भी छड़ी (या यहां तक कि एक छुरा) है जो पर्याप्त रूप से मजबूत होती है जो टूट/फसल अवशेषों के साथ बिना जुताई वाले क्षेत्र में छेद बनाने के लिए होती है। एक सामान्य तरीका झाड़ी से एक दृढ़ लकड़ी की छड़ी को काटना और एक छोर को तेज करना है। अलग-अलग बीज बोने के लिए अलग-अलग गहराई की जरूरत दिखाने के लिए लाइनों को छड़ी में उकेरा जा सकता है। फिर समान अंतराल पर सीधी रेखाओं में छेद करने के लिए डिबल स्टिक का उपयोग करें (इससे बाद में निराई करना और खाद या खाद डालना आसान हो जाएगा)।



- रिपर का उपयोग करके संकीर्ण स्लॉट या पट्टियां बनाएं। रिपर एक छेनी के आकार का उपकरण है जिसे छोटे जानवर या ट्रैक्टर द्वारा खींचा जाता है। यह मिट्टी में लगभग 5-10 सेमी गहरी एक संकरी खाई को खोलता है जहां चारों ओर की मिट्टी को बिना छेड़े बीजों को रखा जाता है। आरा हल से छोटा और हल्का होता है। इसे संचालित करना भी आसान है और खरीदना और बनाए रखना सस्ता है। **(दृश्य सहायता सामग्री दिखाएं: संकीर्ण स्लॉट)**



- हाथ से चलने वाले कुदाल का उपयोग करके छोटे रोपण छेद या गड्ढे बनाएं। गड्ढे 15-25 सेंटीमीटर गहरे और 30 सेंटीमीटर चौड़े होते हैं और पंक्तियों के बीच लगभग एक मीटर होता है (यह खुदाई की आसानी और मिट्टी की गहराई पर निर्भर करेगा)। बीज, कंद, या बीज बोने के बाद, खाद के साथ ऊपरी मिट्टी को वापस कर दिया जाता है, इसे छेद के चारों ओर बांध दिया जाता है ताकि वर्षा को पकड़ा जा सके और जहां पौधे उग रहे हों वहां रख सकें। (दृश्य सहायता सामग्री छवि दिखाएं: छेद या गड्ढे बनाना)



चर्चा करना:

- क्या यहां किसी ने इन तीन तरीकों में से किसी का भी इस्तेमाल किया है? आपने बीज कैसे लगाए?
 - क्या लाभ हुआ है?
 - चुनौतियां क्या हैं?
 - क्या आप इसकी अनुशंसा करेंगे? क्या आप दूसरों को सिखाने के इच्छुक होंगे?

मिट्टी को ढक कर रखना

यदि आप जंगल में गए हैं तो आपने देखा होगा कि जंगल का फर्श पुराने पत्तों और शाखाओं से ढका हुआ है। वह मिट्टी के ऊपर परमेश्वर का प्राकृतिक कंबल है। मिट्टी को ढक कर रखना आपकी मिट्टी को बेहतर बनाने में मदद करने का एक और तरीका है।

मिट्टी को ढक कर रखना तीन कारणों से महत्वपूर्ण है। सुनें और देखें कि क्या आप उन्हें याद कर सकते हैं।

अपनी मिट्टी को कार्बनिक पदार्थों से ढकने से तापमान बनाए रखने में मदद मिलती है (ताकि यह बहुत गर्म न हो), मिट्टी की नमी को बनाए रखने में मदद मिलती है (ताकि यह सूखकर मर न जाए), और कार्बनिक पदार्थ कीड़ों और जीवित जीवों को खिलाते हैं जो मिट्टी के पोषक तत्वों को बढ़ाते हैं।

छोटे समूह में चर्चा (3-5 लोग)

अपने समूहों में, देखें कि क्या आप मिट्टी को ढककर रखने के तीन लाभों को याद रखने में समूह के बाकी लोगों की मदद करने के लिए हाथ की गति, एक गीत, एक तुकबंदी या एक भूमिका-नाटक बना सकते हैं।

- उचित तापमान बनाए रखना
- मिट्टी की नमी को बनाए रखना
- मिट्टी के पोषक तत्वों को बढ़ाना

पुनः सूचित करें

प्रशिक्षक के निर्देश: प्रत्येक समूह को यह प्रदर्शित करने के लिए कहें कि उन्होंने तीन कारणों को याद रखने के लिए क्या बनाया है। फिर सुदृढ़ करें कि स्वस्थ मिट्टी होने के लिए इनमें से प्रत्येक बिंदु क्यों महत्वपूर्ण है।

- उचित तापमान बनाए रखना - यह सूक्ष्म जीवों और पोषक तत्वों को पनपने देता है और गर्मी से नहीं मरता है।
- मिट्टी की नमी को बनाए रखना - धूप के संपर्क में आने वाली मिट्टी बहुत तेजी से सूख जाती है। जिस मिट्टी का आवरण होता है वह लंबे समय तक नम रहती है, जिससे सूक्ष्म जीवों को बढ़ने और पोषक तत्वों को पनपने की अनुमति मिलती है।
- मिट्टी के पोषक तत्वों को बढ़ाना - जब सूक्ष्म जीव जीवित रहते हैं और जमीन का आवरण सड़ जाता है, तो पौधों को खिलाने के लिए मिट्टी में अधिक पोषक तत्व होते हैं।

बड़े समूह में चर्चा

मिट्टी को ढकने के दो आसान तरीके हैं:

1. मलच: मलच सामग्री की एक परत है, जैसे पत्ते, डंठल, छाल, लकड़ी के चिप्स, या घास, जिसका उपयोग मिट्टी को ढकने के लिए किया जाता है। जब हम अपनी फसलों की कटाई करते हैं, तो हम पौधे के हर उस हिस्से को मिट्टी के लिए एक सुरक्षात्मक आवरण के रूप में छोड़ सकते हैं जिसे हम नहीं खाते हैं।

सुरक्षा फसलें: सुरक्षा फसलें (या हरी खाद सुरक्षा फसलें) आमतौर पर फलियां होती हैं जिन्हें मुख्य फसल या वैकल्पिक फसल के मौसम के बीच लगाया जाता है। प्रसिद्ध फलियों में अल्फाल्फा, क्लोवर, बीन्स, मटर, छोले, दाल, ल्यूपिन, मेसकाइट, कैरब, सोयाबीन, मूंगफली और इमली शामिल हैं। जब वे बढ़ रहे होते हैं, तो फलियां मिट्टी को नाइट्रोजन देती हैं, मिट्टी को ढक लेती हैं, और खरपतवारों को अपने ऊपर हावी होने से बचाती हैं। जब पौधे कट जाते हैं या मर जाते हैं, तो उन्हें गीली घास के रूप में जमीन पर छोड़ा जा सकता है।

- क्या यहां किसी ने गीली घास या हरी खाद का उपयोग फसलों को ढकने के लिए GMCC's किया है? आपने क्या और कैसे इस्तेमाल किया?
 - क्या लाभ हुआ है?
 - चुनौतियां क्या हैं?
 - क्या आप इसकी अनुशंसा करेंगे? क्या आप दूसरों को सिखाने के इच्छुक होंगे?

हमारे पास कई प्रकार के GMCCs का एक **छात्र पुस्तिका** हैडआउट है जो रिक्ति और रोपण अनुशंसाओं के साथ आम हैं।

GMCCs के हैडआउट को देखें:

- आपके क्षेत्र में कौन से आम हैं?
- क्या कोई ऐसा है जिसे आप आजमाना चाहेंगे?

फसल विविधीकरण

यह मिट्टी की देखभाल का अंतिम तरीका है। फिर से, एक जंगल के बारे में सोचो। क्या आपने ध्यान दिया है कि केवल एक पौधा नहीं बल्कि बहुत सारे अलग-अलग पौधे एक साथ बढ़ रहे हैं? प्रत्येक पौधा विभिन्न पोषक तत्वों का उपयोग करता है और विभिन्न पोषक तत्वों को मिट्टी में डालता है। इस अद्भुत संतुलन को बनाए रखने के लिए ईश्वर ने तरह-तरह के पेड़-पौधे बनाए।

जॉर्ज वाशिंगटन कार्वर की कहानी याद है? वह चिंतित था क्योंकि हर कोई कपास उगा रहा था, जिसने मिट्टी से सारा नाइट्रोजन निकाल लिया था। वह चाहते थे कि वे मूंगफली उगाएँ क्योंकि वे मिट्टी में नाइट्रोजन मिलाते हैं।

साल दर साल केवल एक फसल खेती करना मिट्टी के लिए बुरा है क्योंकि यह उस प्राकृतिक संतुलन को नष्ट कर देता है जिसकी परमेश्वर ने इच्छा की थी।

फसल विविधीकरण (दो से चार अलग-अलग फसलों की खेती) मिट्टी में विभिन्न पोषक तत्वों को डालने के द्वारा परमेश्वर के अच्छे डिजाइन का अनुसरण करता है। फसल विविधीकरण अंतर - फसल या फसल रोटेशन द्वारा किया जा सकता है।

1. दो या दो से अधिक प्रकार की फसलें अगल-बगल या कतारों के बीच में लगाना अंतर – फसल कहलाता है। मक्का और फलियां अंतर - फसल के लिए अच्छे हैं, क्योंकि मक्का मिट्टी से नाइट्रोजन लेता है और फलियां मिट्टी को नाइट्रोजन देती हैं।
2. फसल चक्र का अर्थ है उसी क्षेत्र में उगाई जाने वाली फसलों को बदलना। उदाहरण के लिए, आप रोपण के एक मौसम में मक्के की खेती कर सकते हैं और दूसरे मौसम में मक्के की। क्योंकि फसल चक्र मिट्टी में ईश्वर के प्राकृतिक संतुलन को बहाल करने में मदद करता है, यह कटाव को भी कम करता है, मिट्टी को अधिक उपजाऊ बनाता है और फसल की उपज बढ़ाता है।

बड़े समूह में चर्चा

- क्या यहाँ किसी ने फसल विविधीकरण का उपयोग किया है? आपने क्या और कैसे इस्तेमाल किया?
 - क्या लाभ हुआ है?

- चुनौतियां क्या हैं?
- क्या आप इसकी सिफारिश करेंगे, और क्या आप दूसरों को सिखाने के इच्छुक होंगे?

सारांश

परमेश्वर ने मिट्टी में एक प्राकृतिक चक्र बनाया है जो मिट्टी को स्वस्थ बनाता है ताकि यह पौधों को उनकी जरूरत की सभी चीजें दे सके। हम अपने देश के लिए परमेश्वर की अच्छी योजना में भाग ले सकते हैं! हम मिट्टी को मलच से ढक सकते हैं, न्यूनतम मिट्टी की गड़बड़ी और फसल विविधीकरण का अभ्यास कर सकते हैं, और घर के बने उर्वरक का उपयोग कर सकते हैं जो रसायनों की तुलना में मिट्टी के लिए बेहतर है।

अभी समय निकाल कर सोचें कि कैसे परमेश्वर भूमि की परवाह करता है और उसकी मिट्टी में जंगल कितनी अच्छी तरह उगते हैं। आप उसकी भूमि को बेहतर ढंग से प्रबंधित करने के लिए क्या कर सकते हैं? आप कौन से नए तरीके आजमाएंगे?

पाठ 6: बढ़ते पौधों के लिए पोषक तत्व

मुख्य विचार

1. पोषक तत्व मिट्टी से पौधों में जानवरों और मनुष्यों में और फिर से मिट्टी में वापस आ जाते हैं।
2. मनुष्यों की तरह, पौधों को भी उनकी वृद्धि और विकास के सही समय (अवस्था) पर सही प्रकार के भोजन (पोषक तत्वों) की आवश्यकता होती है।

सामग्री

1. दृश्य सहायता सामग्री:
 - क. पोषक चक्र
 - ख. स्टेज चार्ट द्वारा पोषक तत्व
 - ग. पोषक तत्व और चरण कार्ड (प्रत्येक समूह के लिए एक सेट)
2. छात्र पुस्तिका:
 - क. विकास के चरण और पोषक तत्व
 - ख. अपना खुद का उर्वरक बनाना और पोषक तत्व जोड़ना (वैकल्पिक)

परिचय

बड़े समूह में चर्चा

पिछले पाठ में हमने कहा था कि जिस तरह स्वस्थ रहने के लिए हमारे शरीर को पर्याप्त पोषक तत्व मिलना जरूरी है, उसी तरह पौधों को स्वस्थ रहने के लिए सही पोषक तत्व मिलना भी जरूरी है।

परमेश्वर ने उपयोग करने के लिए जो भूमि दी है उसकी अच्छी देखभाल करने के लिए, हमें परमेश्वर की अद्भुत व्यवस्था के बारे में और अधिक सीखने की आवश्यकता है। तब हम अपनी फसलों को सही समय पर पर्याप्त पोषण प्राप्त करने में मदद कर सकते हैं।

पोषक चक्र

बड़े समूह में चर्चा

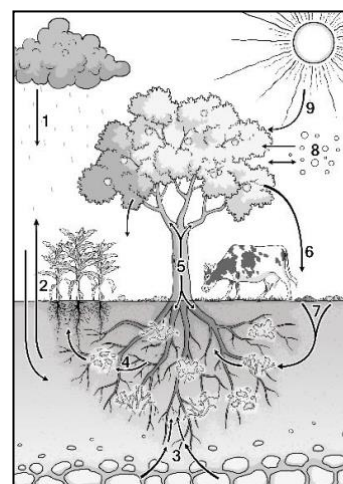
प्रशिक्षक के निर्देश: दृश्य सहायता सामग्री पोस्टर दिखाएँ: पोषक चक्र।

हम पहले ही थोड़ी बात कर चुके हैं कि मिट्टी में पोषक तत्व कैसे जोड़े जाते हैं। अब हम संपूर्ण पोषक चक्र को करीब से देखेंगे।

पोषक चक्र वह तरीका है जिससे पोषक तत्व बनाए जाते हैं और संपूर्ण सृष्टि को जीवन देने के लिए पारित किए जाते हैं। जीवन के लिए पोषक तत्व आवश्यक हैं।

मिट्टी में पोषक तत्वों का उपयोग पौधों द्वारा किया जाता है, जो मनुष्यों या जानवरों द्वारा खाए जाते हैं, और जब वे मर जाते हैं या जब वे अपने कचरे को खत्म कर देते हैं (जैसे पौधे अपनी पत्तियाँ, जानवरों की खाद खो देते हैं) पर्यावरण में वापस आ जाते हैं।

मिट्टी में मौजूद कीड़े, कीड़े और सूक्ष्म जीव कार्बनिक पदार्थ को तोड़ देते हैं, और फिर से पोषक तत्वों को खनिज रूप में उपलब्ध कराते हैं, जिससे पौधों के लिए उनका फिर से उपयोग करना संभव हो जाता है। यह पोषक चक्र है।



इस चक्र का एक अन्य पहलू यह है कि कार्बनिक पदार्थ न केवल मिट्टी के स्वास्थ्य में योगदान करते हैं, बल्कि स्वस्थ मिट्टी बेहतर कार्बनिक पदार्थ के उत्पादन में योगदान करती है।

मिट्टी में कार्बनिक पदार्थ जोड़ने के सर्वोत्तम तरीकों में से एक स्वस्थ मिट्टी को बनाए रखना और स्वस्थ फसलें उगाना है जो बड़ी मात्रा में पौधों के क्षय को बढ़ाते हैं। स्वस्थ मिट्टी स्वस्थ पौधों का उत्पादन करती है जो पशुधन को स्वस्थ बनाते हैं, जो कचरे को खत्म करते हैं जो समृद्ध, उपजाऊ मिट्टी बनाने वाले कई अच्छे पोषक तत्व पैदा करते हैं।

चर्चा करना:

- इस चित्र में उन विभिन्न चीजों के नाम बताएं जो स्वस्थ मिट्टी बनाने में योगदान देंगी।
 - पानी (बारिश)
 - खाद
 - पत्तियाँ और सड़ती हुई फ़सल
 - सूर्य
 - सूक्ष्म जीव
- आपको क्या लगता है कि तीर हमें क्या दिखाते हैं?
 - पोषक तत्वों के मिट्टी में जाने और फिर पौधों और पेड़ों में वापस आने के विभिन्न तरीके हैं।

आइए जल्दी से इस चक्र के 9 अलग-अलग हिस्सों की समीक्षा करें।

1. वर्षा - वातावरण में अवशोषित पोषक तत्वों को पौधों और मिट्टी तक पहुँचाती है।
2. मिट्टी - जल, वायु और पोषक तत्वों को यहाँ तब तक संग्रहित किया जाता है जब तक कि सूक्ष्म जीवों या पौधों को उनकी आवश्यकता न हो। वाष्पीकरण के माध्यम से कुछ पोषक तत्व हवा में वापस आ जाते हैं।
3. चट्टानें, पत्थर और कंकड़ - मजबूत पौधों की जड़ें भी मिट्टी में उपयोग करने के लिए अन्य जीवों के लिए चट्टानों में खनिजों को छोटे टुकड़ों में तोड़ने में मदद करेंगी।
4. सूक्ष्म जीव - कार्बनिक पदार्थ खाते हैं और मिट्टी में पोषक तत्वों को उनके कचरे में जमा करते हैं।
5. पेड़-पौधे - अपनी जड़ों के माध्यम से मिट्टी में पोषक तत्वों को अवशोषित करते हैं और उन्हें पौधों के अन्य भागों में पहुँचाते हैं। जड़ें मिट्टी में सुरंग बनाने में मदद करती हैं जहाँ सूक्ष्म जीवों तक ऑक्सीजन और पानी पहुंचाया जा सकता है। वे अन्य पोषक तत्वों को अपने भोजन में परिवर्तित करने के लिए भी सूर्य से ऊर्जा का उपयोग करते हैं।
6. पौधों और पेड़ों से मृत पत्ते और पुरानी फसलें - वे अपने चक्र में रहते हैं और अब उन्हें मिट्टी में पुनर्नवीनीकरण किया जाता है ताकि 'मिट्टी के लिए भोजन' के रूप में उपयोग किया जा सके क्योंकि वे टूट जाते हैं।
7. जानवर (जमीन के ऊपर और जमीन के नीचे) - के कई कार्य हैं। कीड़े-मकोड़े हवा और ऑक्सीजन के लिए मिट्टी बनाने वाली सुरंगों को खोदते हैं। सूक्ष्म जीव मृत पौधों को सड़ने में मदद करते हैं। गाय और बैल घास और खरपतवार खाते हैं। मुर्गियाँ और अन्य पक्षी हानिकारक कीड़े खाते हैं। सभी जानवरों का अपशिष्ट भी 'मिट्टी के लिए भोजन' है। सड़ते हुए पौधों की सामग्री के साथ-साथ, पशु अपशिष्ट मिट्टी को उपजाऊ बनाता है क्योंकि यह टूट जाती है।
8. वायु - तैरते पोषक तत्वों को धारण करती है जिनकी पौधों और जानवरों को आवश्यकता होती है जैसे हाइड्रोजन, कार्बन और ऑक्सीजन। पौधों पर ताजा पत्ते - बारिश और हवा से पोषक तत्व प्राप्त करते हैं, पौधे के अन्य भागों में पहुंचाने के लिए उन पोषक तत्वों को भोजन में अवशोषित करते हैं।
9. सूर्य - सूर्य पौधों की पत्तियों को ऊर्जा विकीर्ण करता है ताकि वे अपने भोजन को अवशोषित कर सकें।

विकास के चरण

बड़े समूह में चर्चा

- जब आपका बच्चा 3 दिन का हो जाता है तो आप उसे क्या खिलाती हैं? 6 महीने?
- 2 साल की उम्र में आप अपने बच्चे को खिलाने में क्या बदलाव करती हैं? 10 वर्ष?
- जैसे-जैसे बच्चा बड़ा होता जाता है, आप अपने बच्चे को अलग-अलग तरह से क्यों खिलाती हैं?

पौधों को खिलाने के लिए सही चरण में सही सामग्री की सही मात्रा का उपयोग करने के समान दृष्टिकोण की आवश्यकता होती है। यह फसलों और/या पशुधन को स्वस्थ, प्राकृतिक तरीके से अपने इष्टतम विकास तक पहुंचने की अनुमति देगा।

बहुत से लोग सोचते हैं कि मिट्टी में जितने अधिक पोषक तत्व होंगे, फसल उतनी ही अच्छी होगी। लेकिन यह सच नहीं है। यदि आप दुगना खा सकते, तो क्या आप ज्यादा लम्बे होते? नहीं? आपको क्या लगता है क्या होगा?" ओवर-फर्टिलाइजिंग, ओवरईरिंग की तरह, अच्छा नहीं है।

मनुष्यों की तरह, पौधों और जानवरों को भी उनके विकास के विभिन्न चरणों में विभिन्न प्रकार के भोजन (पोषक तत्वों) की आवश्यकता होती है। जिस तरह एक नवजात शिशु को मां के दूध की जरूरत होती है, वैसे ही युवा पौधों या जानवरों को केवल पोषक तत्वों और उनकी उम्र के लिए उपयुक्त मात्रा में ही खिलाया जा सकता है।

सभी फसलें फूलने और फलने के साथ होने वाले परिवर्तनों के अनुसार वृद्धि और विकास के चरणों से गुजरती हैं। जब हम मिट्टी को सही समय पर सही पोषक तत्वों की सही मात्रा देते हैं तो वे सबसे अच्छे रूप में विकसित होते हैं।

पौधे की पोषण संबंधी आवश्यकता के विकास के तीन चरण:

1. वृद्धि अवस्था (शैशवावस्था) – यह वह अवस्था है जब पौधे अपनी जड़ें, टहनियाँ और पत्तियाँ विकसित करते हैं। यह तब होता है जब पौधे सबसे अधिक बढ़ते हैं और नाइट्रोजन की उच्च मात्रा की आवश्यकता होती है।
2. चेंज ओवर स्टेज (किशोरावस्था) - यह वह अवस्था है जिसमें पौधे प्रजनन की तैयारी में फूल देना शुरू करते हैं। यह चरण युवाओं के लिए किशोर अवस्था के समान है। इस समय के दौरान, लड़कों और लड़कियों को अपने शरीर को वयस्क शरीर में परिवर्तन करने में मदद करने के लिए अधिक भोजन की आवश्यकता होती है। पौधों की भी ऐसी ही अवस्था होती है जिसमें उन्हें पहले से भिन्न पोषक तत्वों की आवश्यकता होती है। इस समय पौधों को अधिक मात्रा में कैल्शियम (Ca) और फास्फोरस की आवश्यकता होती है।
3. पकने की अवस्था (वयस्कावस्था) - यह फूल आने से लेकर फलों के पकने तक की अवस्था है। फलों के उचित रंग विकास के लिए पोटैशियम (K) की आवश्यकता होती है।

पोषक तत्वों के स्तर - (इसे परिवर्तन में पौधे पर फूलों के साथ बोर्ड पर बनाएं और पकने की अवस्था के लिए पौधे पर फल लगाएं या दृश्य सहायता सामग्री का उपयोग करें: न्यूट्रिएंट्स बाय स्टेज। फिर नाइट्रोजन से शुरू होने वाले चार्ट की व्याख्या करें। बढ़ते चरण में "उच्च" इस चरण में नाइट्रोजन की मात्रा महत्वपूर्ण होती है। परिवर्तन और पकने दोनों चरणों में पौधों के लिए नाइट्रोजन की कम मात्रा की आवश्यकता होती है। फिर प्रत्येक पोषक तत्व की व्याख्या करें।)

पोषक तत्व		विकास		परिवर्तन की मात्रा		पकने की अवस्था
नाइट्रोजन (एन)		उच्च		कम		कम
पोटैशियम (के)		कम		मध्यम		मध्यम उच्च
फास्फोरस (पी)		कम		उच्च		मध्यम
कैल्शियम (सीए)		कम		उच्च		मध्यम

छोटे समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के निर्देश: प्रत्येक समूह को एक लिफाफा दें जिसमें दृश्य सहायता सामग्री का पूरा सेट हो: पोषक तत्व और स्टेज कार्ड। प्रत्येक समूह को तीन चरणों में से प्रत्येक का प्रतिनिधित्व करने वाले तीन ढेरों में कार्डों को क्रमबद्ध करना चाहिए। यदि आपके पास कार्ड की प्रतियां उपलब्ध नहीं हैं, तो आप छोटे समूहों में विभाजित करके और कार्ड को जोर से पढ़कर खेल खेल सकते हैं और देख सकते हैं कि कौन सा समूह उस चरण की पहचान करता है जिसमें कार्ड फिट बैठता है। छात्र पुस्तिका: इस गतिविधि में प्रत्येक समूह की मदद करने के लिए पोषक चक्र और विकास के चरण हैंडआउट दिए जा सकते हैं।

दृश्य सहायता सामग्री: पोषक तत्व और चरण कार्ड

जब पौधे अपनी जड़ें और अंकुर विकसित करते हैं	इस बिंदु पर पौधे फूलने लगते हैं।	पौधों पर फल पकने लगते हैं
शिशु पौधे	किशोर पौधे	वयस्क पौधे
विकास को प्रोत्साहित करने के लिए नाइट्रोजन की उच्च मात्रा की आवश्यकता होती है	पौधों को फास्फोरस और कैल्शियम की आवश्यकता होती है	रंग के विकास के लिए पौधों को उच्च मात्रा में पोटेशियम और कुछ फास्फोरस और कैल्शियम की आवश्यकता होती है।
कम मात्रा में पोटेशियम, फास्फोरस और कैल्शियम की आवश्यकता होती है	पौधों को कुछ पोटेशियम और बहुत कम नाइट्रोजन की आवश्यकता होती है	नाइट्रोजन की बहुत कम मात्रा की आवश्यकता होती है
बढ़ती अवस्था	क्रॉस-ओवर स्टेज	पकने की अवस्था

छोटे या बड़े समूह में चर्चा

छात्र पुस्तिका का उपयोग करें: इन सवालों पर चर्चा करने के लिए विकास के चरण और पोषक तत्व (जरूरत पड़ने पर कार्ड देखें):

- पौधों की वृद्धि अवस्था के लिए किस पोषक तत्व की सर्वाधिक आवश्यकता होती है? नाइट्रोजन की।
- आप कैसे बता सकते हैं कि एक पौधा बढ़ने और विकसित होने की अवस्था में है? छोटा पौधा लेकिन बढ़ती जड़ें और पत्तियां।
- फलों के फूलने और पकने के लिए किस पोषक तत्व की सर्वाधिक आवश्यकता होती है? पोटेशियम की।
- आप कैसे बता सकते हैं कि पौधा पकने की अवस्था में है? फल पकने लगते हैं
- फूल आने के संक्रमण (परिवर्तन) के दौरान किन पोषक तत्वों की सबसे अधिक आवश्यकता होती है? फास्फोरस और कैल्शियम की।
- आप कैसे बता सकते हैं कि एक पौधा बदलाव की अवस्था में है? पौधा फूलने लगता है।
- अभी आपके खेतों में कौन सी फ़सलें उग रही हैं?
- वे विकास के किस चरण में हैं? आप कैसे बता सकते हैं?
- कौन से पोषक तत्व अब उनके लिए सहायक होंगे?

पुनः सूचित करें

सुदृढ़ करें:

- विशेष रूप से वृद्धि की अवस्था में नाइट्रोजन की आवश्यकता होती है
- विशेष रूप से पकने के चरणों में पोटेशियम की आवश्यकता होती है
- फास्फोरस की आवश्यकता विशेष रूप से परिवर्तन अवस्था में और कुछ पकने की अवस्था में होती है
- कैल्शियम की आवश्यकता विशेष रूप से परिवर्तन चरण में और कुछ पकने की अवस्था में होती है

इन चार महत्वपूर्ण पोषक तत्वों को कब शामिल करना है, इस बारे में हम बात कर चुके हैं, लेकिन अब हमें यह जानना होगा कि ये पोषक तत्व कहां से प्राप्त करें और कैसे शामिल करें।

पिछले पाठ में, हमने अपने स्वयं के जैविक उर्वरक बनाने और केले के छिलके, अंडे के छिलके, कॉफी के मैदान और समुद्री शैवाल जैसे जैविक पदार्थों के माध्यम से पोषक तत्वों को जोड़ने के कुछ अन्य तरीकों के बारे में बात की थी।

अब, देखते हैं कि क्या हम यह पता लगा सकते हैं कि हम अपनी मिट्टी में सही समय पर इन महत्वपूर्ण पोषक तत्वों को जोड़ने के लिए कौन सी चीजें डाल सकते हैं।

छोटे समूह में चर्चा (3 groups)

प्रशिक्षक के निर्देश: प्रत्येक समूह को दृश्य सहायता सामग्री का एक लिफाफा सेट दें: पोषक तत्व कार्ड जोड़ना। इस गतिविधि पर ध्यान केंद्रित करने के लिए प्रत्येक समूह को एक चरण दें। वे प्रत्येक कार्ड को देखेंगे, चर्चा करेंगे, और कार्डों को दो ढेरों में क्रमबद्ध करेंगे - पोषक तत्वों में से एक जो उस चरण (मध्यम और उच्च) के लिए आवश्यक है और पोषक तत्वों में से एक जिसकी उस चरण (कम) में आवश्यकता नहीं है। समूहों को आरंभ करने के लिए एक या दो कार्डों का उपयोग करके प्रदर्शित करने की आवश्यकता है। प्रत्येक चरण को याद रखने में उनकी मदद करने के लिए ग्रोथ स्टेज और न्यूट्रिएंट्स छात्र पुस्तिका का उपयोग करें।

आपके समूहों में:

1. प्रत्येक कार्ड को देखें कि यह क्या है और कौन से पोषक तत्व प्रदान करता है।
2. तय करें कि क्या आप इसे अपने जैविक खाद में शामिल करना चाहेंगे? (मध्यम और उच्च)
3. फिर मिट्टी और पौधे को सही पोषक तत्व देने के लिए उस अवस्था में इस्तेमाल की जा सकने वाली सभी चीजों का ढेर बना लें।

पुनः सूचित करें

प्रशिक्षक के निर्देश: प्रत्येक समूह द्वारा ढेर बनाने के बाद, एक समय में एक समूह से यह साझा करने के लिए कहें कि विकास के उस चरण के लिए वे अपने उर्वरक में कौन से जैविक पदार्थ मिलाएंगे। बड़े समूह से पूछें कि क्या वे सहमत हैं या आवश्यकतानुसार परिवर्तन करते हैं। अंत में, दृश्य सहायता दिखाएं: विकास के प्रत्येक चरण के लिए जैविक सामग्री

- बढ़ने की अवस्था - नाइट्रोजन (मटर, बीन्स, कंपोस्ट गाय और चिकन खाद, कॉफी के मैदान और अन्य GMCCs)
- परिवर्तन की अवस्था - फास्फोरस (केले के छिलके, केकड़े के छिलके, झींगा के छिलके, अनाज और मेवे) और कैल्शियम (अंडे के छिलके, चिमनी की लकड़ी की राख) और कुछ पोटेशियम (केले के छिलके, चिमनी की लकड़ी की राख, केल्व और समुद्री शैवाल)
- पकने की अवस्था - पोटेशियम (केले के छिलके, चिमनी की लकड़ी की राख, केल्व, और समुद्री शैवाल) और कुछ फास्फोरस (केले के छिलके, केकड़े के छिलके, झींगा के छिलके, अनाज और मेवे) और कुछ कैल्शियम (अंडे के छिलके, चिमनी की लकड़ी की राख) परिवर्तन-अवस्था और कुछ पकने की अवस्था में

अपना खुद का उर्वरक बनाना

अब जब हमने जान लिया है कि विकास के विभिन्न चरणों में पौधों को किन चीजों की आवश्यकता होती है, तो हम सीख सकते हैं कि हम अपना खुद का जैविक खाद कैसे बना सकते हैं जो मिट्टी के लिए अच्छा है और आवश्यक पोषक तत्व प्रदान करने में मदद करता है। (i. छात्र पुस्तिका: अपना खुद का उर्वरक बनाना)

अपनी खुद की प्राकृतिक खाद बनाने के लिए, आप कार्बनिक पदार्थ जैसे मक्का की भूसी, मृत पत्तियां, छोटे जानवरों से खाद, लकड़ी की राख, पानी और मूत्र का उपयोग कर सकते हैं।

आपको निम्न की आवश्यकता होगी:

- 20 किलो मक्के की भूसी।
- छोटे जानवरों जैसे बकरियों, सूअरों, मुर्गियों या खरगोशों से 20 किलो खाद। गाय या घोड़े की खाद का प्रयोग न करें (पोल्ट्री खाद में अन्य खाद की तुलना में अधिक नाइट्रोजन और कम पोटेशियम होता है)।
- 10 किलो लकड़ी की राख।
- 5 लीटर पानी या मूत्र। मूत्र मानव या पशु मूत्र हो सकता है।
- आपको एक बड़े प्लास्टिक बैग, उर्वरक को स्टोर करने के लिए एक बोरी और एक साफ फर्श की भी आवश्यकता होगी।

प्रक्रिया: 20 किलो पशु खाद को फर्श पर डालें। 20 किलो मक्के की भूसी या मृत पत्ते डालें। इन्हें अच्छे से मिला लें। फिर 10 किलो लकड़ी की राख डालें और फिर से मिलाएँ। सुनिश्चित करें कि सभी घटक अच्छी तरह से मिश्रित हैं। ** इसके बाद, 5 लीटर

मूत्र या पानी डालें। उन्हें अच्छी तरह मिलाएं और मिश्रण को अपने प्लास्टिक बैग में डाल दें; बैग को बोरे के अंदर डालकर कसकर बांध दें ताकि हवा अंदर या बाहर न जा सके। इसे 21 दिनों के लिए किसी ढकी हुई जगह पर रख दें। 21 दिन बाद बोरी खोल दें।

सावधानी: खोलते समय, बोरी में न देखें। निकलने वाली गंध और हवा बहुत तेज होती है। खाद को 2 घंटे के लिए छाया में सुखाकर वापस बोरे में भंडारण के लिए रख दें या तुरंत उपयोग कर लें।

**** यदि आप अभी रासायनिक खाद का उपयोग नहीं करते हैं, तो हम शुरू करने की अनुशंसा नहीं करते हैं। लेकिन कुछ लोगों के पास पहले से ही बहुत अधिक रासायनिक खाद होती है। यदि आप रासायनिक उर्वरकों का उपयोग कर रहे हैं, तो आप लकड़ी की राख में मिलाने के बाद अपने जैविक उर्वरक में थोड़ी मात्रा मिला सकते हैं। सुनिश्चित करें कि आप समझते हैं कि इसे बुद्धिमानी से कैसे उपयोग किया जाए। आप 5 किलो कैम फर्टिलाइजर डाल सकते हैं या 5 किलो यूरिया केमिकल फर्टिलाइजर डाल सकते हैं। खाद को अच्छी तरह मिला लें। फिर मूत्र डालें और ऊपर बताए अनुसार आगे बढ़ें।**

जब आप पहली बार अपने जैविक उर्वरक का उपयोग करते हैं, तो इसे अपनी सभी फसलों पर प्रयोग करने से पहले अपनी फसल के एक छोटे से भाग पर परीक्षण करें। थोड़ी मात्रा में उर्वरक और जैविक पदार्थ बड़ा अंतर ला सकते हैं। याद रखें, हम मिट्टी को उपजाऊ बना रहे हैं ताकि सूक्ष्म जीव पौधों को आवश्यक पोषक तत्व प्रदान कर सकें।

आपके उर्वरक में मिलाने के लिए जैविक सामग्री: अब हम उन कार्बनिक पदार्थों के बारे में भी सीख सकते हैं जो पौधों के विकास के प्रत्येक चरण में आवश्यक हैं। आप उन्हें अपने जैविक उर्वरकों में जोड़ सकते हैं या अपनी मिट्टी और उसमें मौजूद सूक्ष्म जीवों को खिलाते रहने के लिए प्रत्येक चरण के दौरान उन्हें अपने केंचुओं की खाद्य टोकरी में डाल सकते हैं। ये कार्बनिक पदार्थ धीरे-धीरे टूटते हैं इसलिए ये आपकी मिट्टी को नुकसान नहीं पहुंचाएंगे।

- केले के छिलके – इन्हें इस्तेमाल करने का सबसे अच्छा तरीका है कि इन्हें छोटे-छोटे टुकड़ों में काट लें। मिश्रण में जोड़ने के लिए एक या दो छिलके काट लें। यह आपकी सब्जियों को पोटेशियम का अच्छा स्रोत देगा।
- काँफी के मैदान - अम्ल-प्रेमी पौधों जैसे टमाटर और फूलों को बढ़ने में मदद करने के लिए अतिरिक्त मात्रा में नाइट्रोजन की आवश्यकता होती है। काँफी के मैदान नाइट्रोजन का एक अच्छा स्रोत हैं। जमीन को उर्वरक में जोड़ने के बजाय, आप पानी डालने से पहले मिट्टी के ऊपर काँफी पाउडर छिड़क सकते हैं। एक अन्य विकल्प एक तरल मिश्रण बनाना है: 5 गैलन पानी की बाल्टी में 6 कप काँफी के मैदान भिगोएँ। इसे 2-3 दिनों के लिए लगा रहने दें और फिर अपने पौधों के चारों ओर की मिट्टी को गीला कर दें।
- अंडे के छिलके - पहले उन्हें धो लें, फिर पीस लें। खोल के टुकड़ों को टमाटर और मिर्च के पास मिट्टी में गाड़ दें। अंडे के छिलकों में कैल्शियम होता है, जो फूलों के सड़ने को रोकने में मदद करता है।
- मटर और बीन्स और अन्य GMCCs - उन्हें मेश करके मिट्टी में मिलाना सबसे अच्छा है।
- समुद्री शैवाल - ताजा और सूखे समुद्री शैवाल दोनों ही मिट्टी के लिए बहुत अच्छे होते हैं। आपको उस पर से नमक निकालने की जरूरत नहीं है। समुद्री शैवाल की एक छोटी बाल्टी को काट लें और इसे 5 गैलन पानी में मिला दें। इसे 2-3 सप्ताह के लिए ढीले ढंग से ढक कर बैठने दें। मिट्टी और पत्ते को भीगने के लिए इसका इस्तेमाल करें। छोटे पौधे के लिए 2 कप, मध्यम पौधे के लिए 4 कप और बड़े पौधे के लिए 6 कप अच्छे होते हैं।

उर्वरकों को समझना

यदि आपने कभी रासायनिक उर्वरकों का उपयोग किया है, तो आप जान सकते हैं कि उनमें नाइट्रोजन, फास्फोरस और पोटेशियम (लेकिन कैल्शियम नहीं) का कुछ मिश्रण शामिल है। किसी भी प्रकार के उर्वरक का उपयोग करने से पहले, आपको यह सुनिश्चित करना चाहिए कि आप यह पूछें कि इसका उपयोग कैसे करना है। उर्वरक सभी समान नहीं हैं।

- बहुउद्देश्यीय रासायनिक उर्वरकों में अक्सर नाइट्रोजन (एन), फास्फोरस (पी) और पोटेशियम (के) के बराबर भाग होते हैं और इन्हें 10-10-10 लेबल किया जा सकता है। यह एन, पी, के की मात्रा का प्रतिनिधित्व करता है और वे हमेशा उसी क्रम में सूचीबद्ध होते हैं।
- विकास चरण के लिए एक अच्छा मिश्रण होगा 10-5-5 - उच्च नाइट्रोजन और कम फास्फोरस और पोटेशियम।
- बदलाव के चरण के लिए एक अच्छा मिश्रण कम नाइट्रोजन, उच्च फास्फोरस और मध्यम पोटेशियम के साथ 5-10-8 होगा।

- कम नाइट्रोजन, मध्यम फॉस्फोरस और मध्यम-उच्च पोटेशियम के साथ 5-7-9 फल फलने के लिए एक अच्छा मिश्रण होगा।

रासायनिक खाद से होने वाले नुकसान के बारे में हम पहले ही बात कर चुके हैं। अब हम रासायनिक उर्वरकों के दो अन्य खतरे देख सकते हैं:

- 1) यदि आप गलत समय पर रासायनिक उर्वरकों के मिश्रण का उपयोग करते हैं, तो यह आपकी फसलों की वृद्धि को नुकसान पहुंचा सकता है।
- 2) रासायनिक उर्वरक केंद्रित होते हैं और बहुत अधिक आपके पौधों को मार सकते हैं और आपकी मिट्टी को नष्ट कर सकते हैं।

अपनी मिट्टी और पौधे को प्राकृतिक जैविक सामग्री और जैविक खाद से खिलाने के लिए परमेश्वर के तरीकों का उपयोग करना सबसे अच्छा है।

और विकास के प्रत्येक चरण में आवश्यक पोषक तत्वों को समझना महत्वपूर्ण है ताकि आप परमेश्वर की आज्ञा के अनुसार अपनी भूमि की देखभाल कर सकें।

सारांश

छोटे समूह में चर्चा

पिछले सीजन में अपनी फसलों के बारे में सोचें:

- क्या आपने अपनी फसलों में खाद डाली थी? आपने उन्हें कब खाद दिया? उन्होंने कैसे प्रतिक्रिया दी?
- इन तीन चरणों के बारे में जानने से आपकी खेती को कैसे लाभ होगा?
- वह कौन सी एक चीज़ है जो आपने सीखी है कि आप अपनी कृषि पद्धतियों में उपयोग करना चाहते हैं?

पाठ 7: पूरे साल के खाद्य उद्यान

मुख्य विचार

1. एक सुनियोजित बगीचा आपके परिवार के लिए साल भर पर्याप्त स्वस्थ भोजन प्रदान करेगा, जिससे आप अतिरिक्त आय कर सकते हैं और पड़ोसियों और जरूरतमंद लोगों के साथ भी साझा कर सकते हैं।

सामग्री

1. दृश्य सहायता सामग्री:
 - क. पूरे साल का खाद्य बगीचा (एक प्रति)
 - ख. पूरे साल चलने वाला खाद्य बगीचा बनाने के लिए दस कदम (1 कॉपी या पोस्टर बनाएं)
 - ग. पूरे वर्ष के खाद्य उद्यान चित्र पोस्टर बनाने के चरण (आठ चित्रों का 1 सेट)
 - घ. गन्ना सामुदायिक उद्यान चित्र (एक प्रति)
2. केंचुओं के खाने की टोकरियाँ बनाने के लिए सामग्री - बगीचे के बिस्तर के फ्रेम के लिए जमीन, फावड़ा, छड़ें और प्राकृतिक सामग्री (उदाहरण के लिए नारियल की शाखाएँ या बाँस), लगभग 30 सेमी लंबी छड़ें, टोकरी के लिए बुनाई की सामग्री (जैसे बाँस या स्थानीय नरम सामग्री जो प्राकृतिक है लेकिन आसानी से सड़ने योग्य नहीं है)।

परिचय

बड़े समूह में चर्चा

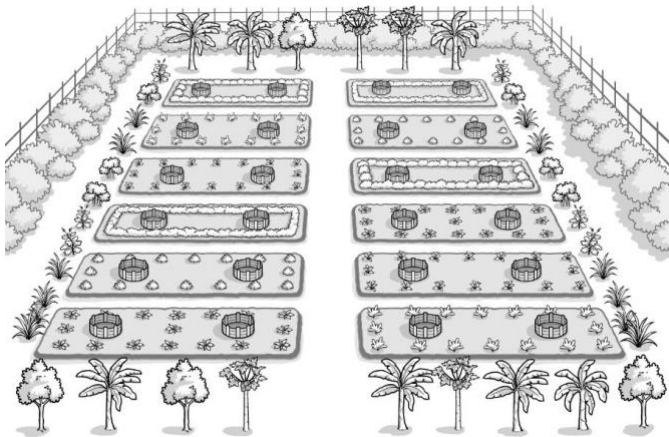
हमने अपनी खेती में परमेश्वर की प्राकृतिक रचना के साथ सहयोग करने के बारे में बहुत कुछ सीखा है। इस पाठ में हम कुछ ऐसे ही विचारों को अपने बगीचों में लागू करेंगे।

- आप अपने घर में नियमित रूप से किस प्रकार की सब्जियाँ खाते हैं?
- आपको क्यों लगता है कि फल और सब्जियाँ खाना महत्वपूर्ण है?
- क्या अब आप अपनी जमीन पर अपने परिवार के खाने के लिए फल और सब्जियाँ उगाते हैं? यदि हाँ, तो किस प्रकार के?
- जब मौसम बहुत गर्म या बहुत ठंडा हो तो आप क्या करते हैं, बाहर बगीचे में भोजन उगाना संभव नहीं है?

एक पूरे साल का बगीचा बनाना

जबकि खेतों में आम तौर पर केवल एक, दो, या तीन फ़सलें होती हैं, जिन्हें साल में सिर्फ एक या दो बार काटा जा सकता है, एक पूरे साल के बगीचे को साल भर में बहुत सारी अलग-अलग सब्जियाँ और फल प्रदान करने के लिए डिज़ाइन किया गया है। बहुत गर्म या बहुत ठंडे मौसम में हूप हाउस या शेड का उपयोग आपके बगीचे के बढ़ते भोजन को साल भर रखने के लिए किया जा सकता है। हम बाद के पाठ में देखेंगे कि हूप हाउस कैसे बनाया जाता है। हम जिस बगीचे के डिज़ाइन के बारे में जानने जा रहे हैं, वह केवल 100 वर्ग मीटर जमीन का उपयोग करता है। इस प्रकार का बगीचा कैसा दिख सकता है:

प्रशिक्षक के निर्देश: पूरे साल भर चलने वाले खाद्य बगीचा का दृश्य सहायता सामग्री चित्र दिखाएं।



इस तरह के बगीचे में जल्दी पकने वाली, अर्ध-वार्षिक और वार्षिक सब्जियों का उपयोग किया जाता है, ताकि सब्जियां साल भर उपलब्ध रहें। बगीचे की सुरक्षा और फलों की किस्में प्रदान करने के लिए बगीचे के चारों ओर अन्य स्थायी फलदार पौधे और पेड़ लगाए जाते हैं। केंचुओं की खाद्य टोकरियों को बगीचे में रखा जाता है और अच्छी मिट्टी बनाने वाले केंचुओं को आकर्षित करने के लिए रसोई के स्क्रेप और खाद से भर दिया जाता है। पूरे वर्ष फसल चक्र और निरंतर रोपण के अभ्यास के लिए पर्याप्त जगह है।

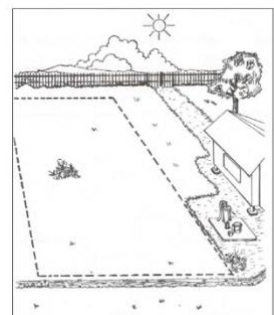
पूरे साल चलने वाला खाद्य बगीचा बनाने के दस (10) चरण हैं। यदि आपके पास पहले से ही एक बगीचा है, तो ये कदम आपको अधिक भरपूर उपज देने में मदद कर सकते हैं।

प्रशिक्षक के निर्देश: *दृश्य सहायता सामग्री पोस्टर लगाएं: पूरे साल चलने वाला खाद्य बगीचा बनाने के लिए दस कदम एक दीवार पर लगाएं ताकि हर कोई इसे देख सके। फिर आठ दृश्य सहायता सामग्री चित्रों को बेतरतीब ढंग से नीचे जमीन पर रखें और समूह को चित्रों के चारों ओर एक घेरे में खड़े होने के लिए कहें। जैसा कि आप प्रत्येक चरण के बारे में बात करते हैं, समूह से यह तय करने के लिए कहें कि कौन सी तस्वीर चरण को दर्शाती है।*

कदम 1 – बगीचे के लिए सबसे अच्छे क्षेत्र का पता लगाएँ

पहला कदम अपने बगीचे के लिए एक अच्छी जगह ढूँढना है। अपना बगीचा लगाने के लिए जगह चुनते समय आपको किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

- पानी की अच्छी आपूर्ति - पौधों की वृद्धि के लिए पानी महत्वपूर्ण है। शुष्क मौसम में, यह सब्जी की वृद्धि के लिए एक महत्वपूर्ण आवश्यकता है। किसी ऐसे स्थान के बारे में सोचिए जहाँ आप पौधों के लिए आसानी से पानी प्राप्त कर सकते हैं।
- अच्छी मिट्टी की जल निकासी - विशेष रूप से बरसात के मौसम में जल निकासी प्रदान करने के लिए अपने बगीचे को एक हल्की ढलान पर लगाएं। यदि आपकी भूमि समतल है, तो क्षेत्र के चारों ओर जल निकासी चैनल या खाई खोदें।
- अच्छी मिट्टी - आपके बगीचे की मिट्टी को बड़ी चट्टानों, कचरे और अन्य मलबे से साफ किया जाना चाहिए।
- सूर्य का प्रकाश - आपके उद्यान स्थल को पूरे दिन धूप मिलनी चाहिए। सुनिश्चित करें कि बगीचे के बिस्तर की लंबाई पूर्व पश्चिम दिशा में हो, ताकि पौधों को दिन भर धूप मिले। बढ़ते पौधों को फूलने और फल पकने के लिए धूप की जरूरत होती है।
- अच्छा वायु परिसंचरण - अच्छा वायु परिसंचरण आपके बगीचे क्षेत्र में वायु प्रवाह की मात्रा को संदर्भित करता है। युवा पौधों के लिए तेज हवाएं अच्छी नहीं होती हैं। पहाड़ियों, पेड़ों और घरों सहित आसपास प्राकृतिक वायुरोधक होना अच्छा है।



➤ कौन सा दृश्य सहायता सामग्री चित्र चरण #1 को दर्शाता है?

कदम 2 – अपने बगीचे के लिए पर्याप्त जगह दें

आदर्श बगीचे का आकार एक सौ (100) वर्ग मीटर है। यह इतना बड़ा है कि हर दिन छह लोगों के एक परिवार के लिए आवश्यक ताजी सब्जियों की आपूर्ति की जा सकती है, जिसमें से कुछ दूसरों को देने या अतिरिक्त आय के लिए बाजार ले जाने के लिए बची हुई है।

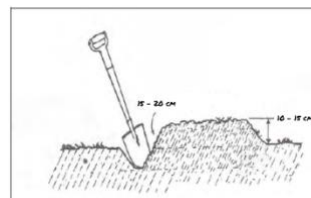
- आपके समुदाय में कुछ ऐसे स्थान कहाँ हैं जहाँ बगीचे के लिए पर्याप्त जगह और अच्छी जगह है?

इस चरण के लिए कोई चित्र नहीं है।

कदम 3 – पूरी तरह से मिट्टी और क्षेत्र तैयार करें।

आप अपने बगीचों में मिट्टी और क्षेत्र तैयार करने के लिए क्या करते हैं? सफल वनस्पति उद्यान काफी हद तक इस बात पर निर्भर करते हैं कि आप रोपण से पहले मिट्टी को कितनी अच्छी तरह तैयार करते हैं। अच्छी तरह से तैयार मिट्टी में सब्जियाँ बढ़ती हैं और उपज बेहतर होती है।

- क्षेत्र को साफ़ करें - अपने उद्यान क्षेत्र से सभी चट्टानों, कचरा और मलबे को हटा दें।
- उठे हुए बगीचे के बिस्तर बनाएँ - एक बड़े रोपण क्षेत्र के बजाय, 4-6 छोटे बगीचे के बिस्तरों की दो पंक्तियाँ बनाएँ। प्रत्येक बगीचे के बिस्तर को जमीन से लगभग 10-15 सेंटीमीटर ऊपर उठाकर 1 मीटर गुणा 8 मीटर बनाएँ। बिस्तरों को इस तरह से ऊपर उठाने से आपका काम आसान हो जाता है; यह बगीचे के माध्यम से पथ प्रदान करने में भी मदद करता है।
- प्रत्येक बगीचे के बिस्तर के चारों ओर एक खाई बनाएं - अच्छी जल निकासी प्रदान करने के लिए सभी तरफ एक खाई खो दें। खाई के साथ बिस्तर की गहराई लगभग 5 सेमी होनी चाहिए। खाई से उठी हुई क्यारी में मिट्टी डालें ताकि खाई से तल की कुल गहराई 15-20 सेमी ऊँची हो।
- प्रत्येक बिस्तर पर सीमाएँ जोड़ें - यदि संभव हो तो, बिस्तर को कटाव से बचाने के लिए प्रत्येक बगीचे के बिस्तर के चारों ओर नाइट्रोजन उत्पादक पौधे (जीएमसीसी) उगाएँ। ये पौधे मिट्टी को पोषण देंगे, खरपतवारों को कम करने में मदद करेंगे और आपके बगीचे में अतिरिक्त विविधता प्रदान करेंगे। उन्हें लगातार छंटाई की आवश्यकता होगी। कटाव को रोकने का एक और तरीका है कि बगीचे के बिस्तरों के किनारों के चारों ओर लाठी और चट्टानें लगा दी जाएँ। लगभग 40 सेंटीमीटर चौड़े रास्ते को ढक दें और उन्हें सूखे टहनियों या पुआल से ढक दें।

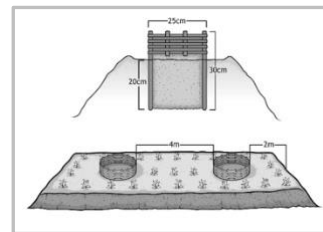


- कौन सा दृश्य सहायता सामग्री चित्र चरण #3 को दर्शाता है?

कदम 4 – केंचुओं को आकर्षित करें

- एक केंचुआ खाने की टोकरी बनाएं - बिस्तर के लंबे किनारे से दो मीटर की दूरी पर, 20 सेमी गहरा और लगभग 25 सेमी चौड़ा एक छेद खो दें। खुले तल के साथ लगभग 30 सेंटीमीटर ऊँचा एक गोल रूप बनाने के लिए, तार की एक टोकरी बनाएं, या डंडे के चारों ओर लचीली बांस की पट्टियों को आकार दें। फिर टोकरी को छेद में रखें। ये टोकरियाँ 4 मीटर की दूरी पर होनी चाहिए।
- केंचुओं को कैसे आकर्षित करें - अपनी रसोई के स्क्रेप (जैसे छीलने, अंडे के छिलके, और कॉफी के मैदान) और अपने प्राकृतिक उर्वरक मिश्रण या कुछ बकरी खाद या चिकन गोबर को पहले टोकरियों में डालें, फिर घास, खरपतवार और पत्ते डालें। कंपोस्टिंग सामग्री को चालू करने की कोई आवश्यकता नहीं है। बस नई सामग्री जोड़ते रहें। कटाई के बाद टोकरियों को हटा दें और खाद को मिट्टी में छोड़ दें। केंचुए "भोजन" की ओर आकर्षित होंगे और जब आप उन्हें खिलाएंगे तो वे आपके लिए आपकी मिट्टी को जुताई करेंगे। वे मिट्टी को और अधिक उपजाऊ बनाएंगे।

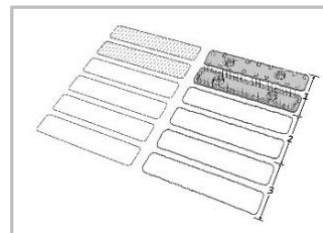
आप विकास के प्रत्येक चरण में आवश्यक पोषक तत्वों को बढ़ाने के लिए पिछले दो पाठों में सूचीबद्ध कुछ कार्बनिक पदार्थों को टोकरी में जोड़ सकते हैं (उदाहरण के लिए, अधिक पोटेशियम या 1-2 सूखे अंडे के छिलके जोड़ने के लिए 1-2 कटे हुए केले के छिलके डालें। कैल्शियम जोड़ने के लिए)।



➤ कौन सा दृश्य सहायता सामग्री चित्र चरण #4 को दर्शाता है?

कदम 5 – जल्दी पकने वाली सब्जियों के साथ बगीचे का 1/3 भाग लगाएं

अपने बगीचे को तीन भागों में विभाजित करें। सब्जियों के लिए पहला भाग अलग रखें, जिन्हें आप दो से चार महीनों में काट सकते हैं, जैसे कि सोयाबीन, टमाटर, मूली, सरसों, लोबिया, स्वीट कॉर्न, मीठी मिर्च, मूंग और गाजर। पूरे खंड को रोपें नहीं; रिले प्लांटिंग के लिए सेक्शन का आधा हिस्सा आरक्षित करें।



- इस क्षेत्र में जल्दी पकने वाली सब्जियों के कुछ उदाहरण क्या हैं?

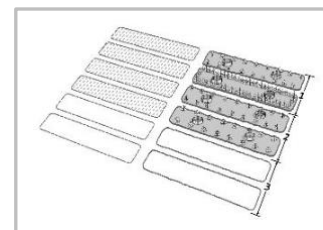
➤ कौन सा दृश्य सहायता सामग्री चित्र चरण #5 को दर्शाता है?

कदम 6 – अर्ध-वार्षिक सब्जियों के साथ अगले 1/3 पौधे लगाएं

छह से नौ महीनों में कटाई योग्य सब्जियों के लिए दूसरा खंड अलग रखें (जरूरत पड़ने पर घेरा घरों का उपयोग करें)। इनमें विंगड बीन, करेला, बैंगन, भिंडी, स्कैश, लहसुन, प्याज, खीरा और अदरक शामिल हैं। पहले खंड की तरह, इस खंड के एक-आधे हिस्से को रोपें और शेष आधे हिस्से को रिले रोपण के लिए आरक्षित करें।

- इस क्षेत्र में अर्ध-वार्षिक सब्जियों के कुछ उदाहरण क्या हैं?

➤ कौन सा दृश्य सहायता सामग्री चित्र चरण #6 को दर्शाता है?

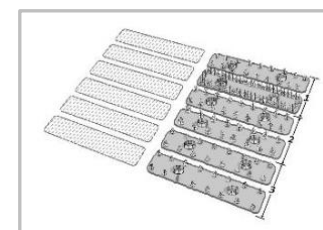


कदम 7 – वार्षिक सब्जियों के साथ आखिरी 1/3 पौधे लगाएं

लीमा बीन्स, शकरकंद, कसावा, और अरहर जैसी साल भर की सब्जियाँ लगाने के लिए अंतिम भाग को अलग रखें। पहले और दूसरे खंड की तरह, इस खंड का केवल आधा भाग रोपित करें और शेष आधा भाग रिले रोपण के लिए आरक्षित करें।

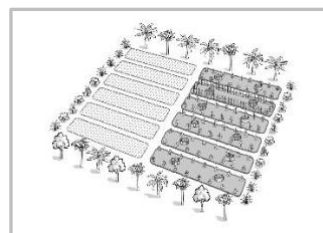
- इस क्षेत्र में वर्षभर या वार्षिक सब्जियों के कुछ उदाहरण क्या हैं?

➤ कौन सा दृश्य सहायता सामग्री चित्र चरण #7 को दर्शाता है?



कदम 8 – बगीचे के आसपास के क्षेत्र में स्थायी फसलें लगाएं

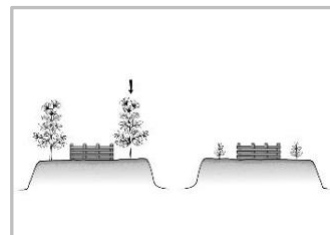
अपने बगीचे के आसपास के क्षेत्र में पपीता, अनानास, गन्ना, रतालू, केला, साइट्रस और छोटे फलों के पेड़ जैसे स्थायी या अर्ध-स्थायी पौधे लगाएं। उत्तर और दक्षिण की ओर साइट्रस और केले के पेड़ जैसे लम्बे पौधे और बगीचे के पूर्व और पश्चिम की ओर अनानास और लेमनग्रास जैसे छोटे पौधे लगाएं।



➤ कौन सा दृश्य सहायता सामग्री चित्र चरण #8 को दर्शाता है?

कदम 9 – आरक्षित भाग को समय से रोपें

अपने पूरे साल के खाद्य बगीचे के आरक्षित हिस्सों को तुरंत दोबारा लगाएं। इससे आपके घर में ताजी सब्जियों की निरंतर और पर्याप्त आपूर्ति सुनिश्चित करने में मदद मिलेगी। अपने बगीचे के साल भर (वार्षिक) सब्जियों के खंड में, आरक्षित आधे हिस्से को तब रोपें जब दूसरे भाग में पहली फसल लगभग पाँच महीने पुरानी हो। अर्ध-वार्षिक सब्जियों के खंड में, आरक्षित भाग को तब लगाएं जब पहली फसल लगभग चार महीने पुरानी हो। जल्दी पकने वाली सब्जियों के खंड में, जब पहली फसल फूलने लगे तो आरक्षित हिस्से को रोपें।



➤ कौन सा दृश्य सहायता सामग्री चित्र चरण #9 को दर्शाता है?

कदम 10 – फसल चक्र अपनाएं

रोपाई करते समय फसल चक्र अपनाएं। इसका मतलब है कि आप बगीचे के भूखंडों में फलियां लगाते हैं जहां पहले अन्य सब्जियां (जैसे टमाटर, बैंगन और भिंडी) लगाई गई थीं और इसके विपरीत। फसल चक्र कीटों और बीमारियों के प्रसार को रोकने में मदद करता है और आपके बगीचे में मिट्टी की उर्वरता में भी सुधार करता है।

➤ इस चरण के लिए कोई चित्र नहीं है।

प्रशिक्षक के निर्देश: एक समूह के रूप में 10 चरणों की समीक्षा करें।

पूरे साल चलने वाले खाद्य बगीचे के लाभ

बहुत से किसान जीविकोपार्जन के लिए बेचने के लिए फसलें लगाने के लिए अपनी सारी भूमि का उपयोग करते हैं। इससे किसानों के पास अपने परिवारों के लिए पोषण के सीमित विकल्प रह जाते हैं।

एक समुदाय की यह सच्ची कहानी बताती है कि जब एक किसान इन विधियों का उपयोग करता है तो क्या हो सकता है।

गन्ना सामुदायिक उद्यान

एशिया में गन्ना किसानों का एक गाँव था। उन्होंने हर साल यह एक फसल उगाई। फसल खत्म होने के बाद, उनके परिवारों के पास कुछ महीनों के लिए पैसे होंगे। रोपण के मौसम में, वे नए गन्ने बोते थे और फिर उसे बढ़ने के लिए छोड़ देते थे। समुदाय ने इसे 'मृत मौसम' कहा, क्योंकि इस समय के दौरान, खेतों में काम बहुत कम होता था और केवल कुछ निराई और मिट्टी की देखभाल की आवश्यकता होती थी। उन्होंने इसे 'भूख का मौसम' भी कहा; क्योंकि इस समय फसल का पैसा समाप्त हो गया था, और लोगों के पास भोजन के लिए पैसा नहीं बचा था। परिवारों ने अक्सर यह सुनिश्चित करने के लिए ऋण लिया कि दिन में कम से कम एक बार मेज पर भोजन हो।

मीरा और जोसेफ को मृत मौसम का डर था। उनकी आय उनके छह बच्चों वाले परिवार की बुनियादी जरूरतों के लिए लगभग हमेशा अपर्याप्त थी और उनकी स्कूल की फीस का भुगतान करना एक लगातार समस्या थी। मृत मौसम के दौरान बच्चे लगभग हमेशा बीमार पड़ते थे, और वे लगातार भूखे रहने की शिकायत करते थे।

एक साल, मीरा और जोसेफ एक कृषक समूह में शामिल हो गए, जिसने उन्हें पूरे साल चलने वाले खाद्य बगीचा के बारे में सिखाया। कृषक समूह ने समुदाय में कुछ भूमि की पहचान की जहां एक साझा एकीकृत उद्यान विकसित किया जा सकता है। परिवार-जिनमें पुरुष, महिलाएं और बच्चे शामिल हैं-सभी ने जमीन तैयार करने, केंचुओं के लिए खाने की टोकरियां बनाने, बीज लगाने और जैविक खाद का इस्तेमाल करने के लिए मिलकर काम किया। बच्चों की शिकायत से डरने के बजाय, मीरा और जोसेफ ने पाया कि वे इस समय को एक परिवार के रूप में एक साथ बिताने के लिए उत्सुक थे। बच्चों को सीखने में मज़ा आया और यहाँ तक कि सबसे छोटे बच्चों को भी गंदगी खोदने और केंचुओं के भोजन की टोकरी में स्क्रेप जोड़ने में मदद करना अच्छा लगता था।

जल्द ही उनकी सब्जियों की फसल भरपूर हो गई। भाग लेने वाले अन्य परिवारों के साथ मीरा और जोसेफ के पास मृत मौसम के दौरान उनके पूरे परिवार के लिए पर्याप्त पौष्टिक भोजन था। वे इसे पूरा नहीं खा सकते थे, इसलिए अतिरिक्त उपज बेचने के लिए मीरा बगीचे के सामने एक स्टॉल लगाने में कुछ अन्य लोगों के साथ शामिल हो गई। गांव में काफी संख्या में लोग सब्जी लेने पहुंचे। इसलिए, उद्यान न केवल उनके परिवारों के लिए स्वस्थ भोजन प्रदान करता था बल्कि उन्हें स्कूल की फीस और अन्य आवश्यकताओं के लिए अतिरिक्त आय भी देता था।

मीरा और जोसेफ एक उज्ज्वल भविष्य के लिए आशान्वित थे क्योंकि उन्होंने अपने परिवार के भरण-पोषण के नए तरीके सीखे थे। उनके बच्चे अच्छे से बढ़ रहे थे और अक्सर बीमार नहीं पड़ते थे, और वे अपने समुदाय के जरूरतमंद लोगों के साथ साझा करके उनकी मदद करने में भी सक्षम थे।

(दृश्य सहायता सामग्री दिखाएँ: गन्ना सामुदायिक उद्यान)



छोटे समूह में चर्चा

- साल भर भोजन प्रदान करने वाले बगीचे के होने की कहानी में आपने कौन-से कुछ लाभ सुने थे?
- क्या आप किसी अन्य लाभ के बारे में सोच सकते हैं?

वापस रिपोर्ट करें

प्रशिक्षक के निर्देश: समूहों से अपनी प्रतिक्रियाएं साझा करने के लिए कहें। फिर निम्नलिखित सूची का उपयोग उन लाभों को साझा करने के लिए करें जिन्हें समूहों ने कवर नहीं किया था।

पूरे वर्ष भोजन का उत्पादन करने वाले घर और सामुदायिक उद्यान होने के कई लाभ हैं:

1. हर दिन फल और सब्जियां खाना
फल और सब्जियां हमारे दैनिक आहार के लिए आवश्यक हैं। विटामिन और खनिजों से भरपूर, वे हमारे शरीर के लिए आवश्यक कई पोषक तत्व प्रदान कर सकते हैं।
2. अपने परिवार के लिए ताजा भोजन उपलब्ध कराने का सरल और सस्ता तरीका
ये उद्यान परिवारों के लिए स्वस्थ भोजन प्रदान करते हुए एक परिवार के दैनिक भोजन के खर्च को कम कर सकते हैं।
3. घर और सामुदायिक उद्यानों की सब्जियां बेहतर और सुरक्षित हैं
आपके अपने बगीचों की ताजी सब्जियां बाजारों में बिकने वाली सब्जियों से बेहतर होती हैं, जो धूल, कीड़ों और मानव प्रबंधन से प्रदूषित होती हैं। यदि आप अपनी खुद की सब्जियां उगाते हैं, तो आप यह भी जानते हैं कि उन्हें उगाने के लिए कौन से रसायनों का इस्तेमाल किया गया है या नहीं किया गया है।
4. अच्छे संबंध बनाना
हर कोई पूरे साल चलने वाले खाद्य बगीचा के प्रबंधन में मदद कर सकता है। छोटे बच्चे भी योगदान दे सकते हैं। वे दैनिक कामों में मदद कर सकते हैं, जिससे उन्हें जिम्मेदारी सीखने और खुद की देखभाल करने के तरीके सीखने में

मदद मिलेगी। होम गार्डनिंग एक परिवार और एक समुदाय को करीब ला सकती है। मिलजुल कर काम करने से रिश्ते मजबूत होते हैं।

5. पूरे साल चलने वाले खाद्य बागानों से अन्य लाभ

घर या समुदाय के आसपास कई अलग-अलग प्रकार के पौधे होने से कीटों और बीमारियों को नियंत्रित करने में मदद मिलेगी। ये उद्यान आपकी भूमि की उपस्थिति में भी सुधार कर सकते हैं। हरी-भरी सब्जियों वाली भूमि देखने में बहुत सुखद होती है।

पूरे साल का खाद्य बगीचा आपके परिवार के लिए हर दिन ताजे फल और सब्जियों की निरंतर और पर्याप्त आपूर्ति करेगा। यह परिवार या सामुदायिक उद्यान करने का एकमात्र तरीका नहीं है। यह होम बगीचा विकसित करने का एक तरीका है जो न्यूनतम लागत, श्रम और भूमि उपयोग के साथ पर्याप्त भोजन प्रदान कर सकता है। यह एक पुस्तिका के रूप में उपयोग करने के लिए है, और आपको अपने बगीचे को बेहतर बनाने के अन्य तरीके मिल सकते हैं जिन्हें आप दूसरों के साथ साझा कर सकते हैं।

लागूकरण

बड़े समूह में चर्चा

- क्या आज से पहले आप में से किसी ने साल भर चलने वाले खाद्य बगीचा के बारे में सुना था? क्या आप घर में इस तरह से बगीचा का इस्तेमाल करते हैं?
- पूरे साल चलने वाले फूड बगीचा के कौन से विचार आप घर पर आजमाना चाहेंगे?
- क्या आपके चर्च में बगीचा है? क्या आपको लगता है कि एक चर्च के लिए पूरे साल चलने वाला खाद्य बगीचा एक अच्छी परियोजना होगी?
- चर्च के बगीचे के लिए किस भूमि का उपयोग किया जा सकता है?
- इस तरह का बगीचा हमारे समुदाय के लोगों को परमेश्वर का प्यार दिखाने में कैसे मदद कर सकता है?
- कलीसिया किस तरह परमेश्वर की महिमा करने के लिए उपज बेचने से अतिरिक्त आय का उपयोग कर सकती है?
- क्या आप अपनी जमीन पर या अपने समुदाय में एक साल भर चलने वाला खाद्य बगीचा बनाने की योजना बनाना चाहते हैं?

बड़े समूह में कार्य

प्रशिक्षक के निर्देश: समय और स्थान के आधार पर, आप नीचे दिए गए निर्देशों का उपयोग करके केंचुओं की भोजन टोकरियाँ बनाने के लिए एक साथ काम कर सकते हैं। इन सामग्रियों को आगे इकट्ठा करें:

- 7-8 छड़ें लगभग 30 सें.मी. लंबी होती हैं
- बांस या स्थानीय नरम सामग्री जैसी बुनाई सामग्री जो प्राकृतिक है लेकिन आसानी से सड़ने योग्य नहीं है।

छात्रों को बाहर ले जाएं और 20 सेमी गहरा और लगभग 25 सेमी चौड़ा (या समान अनुपात वाला एक छोटा छेद) गड्ढा खो दें। पौधे छेद की परिधि के चारों ओर चिपक जाता है - लगभग 8 छड़ें। टोकरी बनाने के लिए डंडियों के भीतर बांस की सामग्री या पत्तियों को बुनें। छात्रों को भाग लेने दें और दोपहर के भोजन या रात के खाने के बाद, सभी खाद्य स्क्रेप टोकरी में डाल दें।

पाठ 8: कीट नियंत्रण

मुख्य विचार

1. आपकी फसलों के स्वास्थ्य के लिए हानिकारक कीटों और बीमारियों से छुटकारा पाने के प्राकृतिक तरीके हैं।
2. परमेश्वर ने आपके समुदाय में पहले से ही कई पौधे और जानवर प्रदान किए हैं जो अवांछित कीटों से छुटकारा दिला सकते हैं।

सामग्री

1. दृश्य सहायता सामग्री:
 - क. पौधे जो स्वाभाविक रूप से कीड़ों को पीछे हटाते हैं कार्ड (प्रति समूह एक सेट)
 - ख. लाभकारी और कीट कार्ड (प्रति समूह एक सेट)
 - ग. लीफ डैमेज कार्ड (प्रति समूह एक सेट)
 - घ. पेपर बैरियर (एक प्रति)
 - ड. गैर विषैले, घरेलू उपचार कार्ड (प्रति समूह एक सेट)
2. छात्र पुस्तिका: (वैकल्पिक पृष्ठ भी पत्रिका में उपयोग करने के लिए अच्छे हैं)
 - क. बैट हाउस डिजाइन हैंडआउट (वैकल्पिक)
 - ख. कीट होटल (वैकल्पिक)
 - ग. हूप हाउस डिजाइन (वैकल्पिक)
 - घ. गैर विषैले, घर का बना छिड़काव (प्रति चर्च कम से कम एक प्रति बनाएं)

कीटों और रोगों से बचाव

छोटे समूह में चर्चा

- अपनी जमीन पर मौजूद सभी कीड़ों और कीड़ों की एक सूची बनाएं।
- तय करें कि उनमें से कौन से हानिकारक हैं और कौन से सहायक हैं।
- क्या कोई ऐसा है जो कभी हानिकारक और कभी सहायक होता है?

पुनः सूचित करें – समूहों से उनकी सहायक और हानिकारक जानवरों और कीड़ों की सूची साझा करने के लिए कहें। उन्हें बोर्ड पर लिखें।

हमारे बगीचों में दो प्रकार के कीड़े होते हैं:

- क. कीड़े खाने वाले कीट □ 'फायदेमंद' कहलाते हैं। वे मददगार हैं। वे हमारे पौधों की रक्षा में मदद करते हैं।
- ख. पौधों को खाने वाले कीट 'कीट' कहलाते हैं। वे मददगार नहीं हैं और हमारी फसलों को नुकसान पहुंचा सकते हैं।

परमेश्वर ने सभी चीजों को एक उद्देश्य के लिए बनाया है। यहां तक कि हमारी "हानिकारक" सूची के जानवर और कीड़े भी एक अच्छे उद्देश्य के लिए मौजूद हैं। लेकिन परमेश्वर द्वारा बनाए गए अच्छे पौधे, जानवर और कीड़े भी हमारे खेतों और बगीचों में कीट हो सकते हैं यदि वे हमारे पौधों और फसलों को नुकसान पहुंचाते हैं। याद रखें, परमेश्वर हमें अपनी सृष्टि पर भण्डारी और शासन करने का काम देता है। सृष्टि को अच्छी तरह से चलाने के लिए, हमें कीटों को पहचानने और उनसे बचाव करना सीखना होगा।

बड़े समूह में चर्चा

कीट-पतंगे ही एकमात्र ऐसी चीज नहीं हैं जो आपकी फसलों को नुकसान पहुंचा सकते हैं।

- आप और क्या सोच सकते हैं जो आपकी फसलों के लिए समस्या पैदा कर सकता है?
 - छात्र गायों, खरगोशों, पक्षियों, चूहों, चूहों का उल्लेख कर सकते हैं (कोई भी जानवर जो पौधों को खाएगा वह फसलों को नुकसान पहुंचा सकता है)
 - वे मोल्ड या फफूंदी जैसी चीजों का भी उल्लेख करते हैं।

हम अपनी फसलों के स्वास्थ्य के लिए हानिकारक अधिकांश चीजों को कीटों और बीमारियों में वर्गीकृत कर सकते हैं।

1. कीट कोई भी जीवित प्राणी है जो हमारे पौधों को नुकसान पहुंचाता है, जिसमें कुछ पक्षी, जानवर और कीड़े भी शामिल हैं।
2. रोग कवक, जीवाणु और विषाणुओं के कारण होते हैं।

चर्चा करना:

- आपके समुदाय में लोग पौधों में कीटों और बीमारियों को कैसे नियंत्रित करते हैं?
- क्या तरीके ठीक से काम करते हैं?
- क्या आप रसायनों का छिड़काव करते हैं? क्यों या क्यों नहीं?
- आपके विचार से जब हम अपने पौधों पर रसायनों का छिड़काव करते हैं तो सहायक कीड़ों और सूक्ष्म जीवों का क्या होता है?

कीट हमारी फसलों को नष्ट कर सकते हैं। वे एक गंभीर समस्या हैं, लेकिन जब हम कीटों को मारने के लिए रसायनों का उपयोग करते हैं, तो हम लाभकारी कीड़ों और सूक्ष्म जीवों को भी मार देते हैं।

कीटों से निपटने के लिए रासायनिक छिड़काव एकमात्र या सबसे अच्छा तरीका नहीं है। इस शेष पाठ में, हम अपनी फसलों को कीटों और बीमारियों से बचाने के लिए तीन तरीकों पर ध्यान देंगे:

1. रोकथाम - उन्हें अपने खेत में आने से रोकें
2. अधिक लाभकारी - सहायक कीड़े, जानवर और सूक्ष्म जीवों को आकर्षित करना
3. उन्हें प्रबंधित या नियंत्रित करें

निवारण

बड़े समूह में चर्चा

अपने बगीचे में कीट क्षति और बीमारियों को रोकने का सबसे आसान तरीका उन्हें पहले स्थान पर आने से हतोत्साहित करना है। इसे रोकथाम कहा जाता है। एक स्वस्थ बगीचा सबसे अच्छा बचाव है।

हमारे दांतों की सफाई एक ऐसा ही उदाहरण है।

- हमारे दांतों की सफाई करना क्यों महत्वपूर्ण है? हमारे दांतों को होने वाले नुकसान से बचाता है
- यदि आप अपने दांत साफ नहीं करते हैं तो क्या होगा? दांत खराब हो जाते हैं, सड़ जाते हैं, मर सकते हैं या गिर सकते हैं।
- क्या आप एक दिन के बाद अपने दांतों की सफाई न करने से होने वाले नुकसान को देखते हैं? एक हफ्ता? एक माह? एक वर्ष? अल्पावधि में नहीं, लेकिन समय के साथ आपको जो नुकसान हुआ है, वह दिखाई देता है।

यह खेती में समान है। अगर हम अपने खेत को साफ और स्वस्थ रखते हैं, तो यह कीटों को हमारी फसलों को नष्ट करने से रोकता है।

हम पहले ही बहुत कुछ सीख चुके हैं जो हम एक स्वच्छ, स्वस्थ उद्यान के लिए कर सकते हैं। क्या आप उनमें से किसी को याद कर सकते हैं?

- एक स्वस्थ खेत और उद्यान बनाने के लिए हम क्या कर सकते हैं?

प्रशिक्षक के निर्देश: यदि इनमें से किसी उत्तर का उल्लेख नहीं मिलता है, तो छात्रों को उनकी याद दिलाएं। फिर समझाएं कि कैसे स्वस्थ मिट्टी के निर्माण के ये तरीके कीटों और बीमारियों को रोकने में भी मदद करते हैं।

- स्वस्थ, जैविक मिट्टी का निर्माण करें। प्राकृतिक खाद बनाने के तरीके जैसे केंचुआ खाने की टोकरियाँ, मल्टिंग, और अपनी मिट्टी को खाद या प्राकृतिक उर्वरक से ढकना मजबूत, स्वस्थ पौधों को विकसित करने का सबसे अच्छा तरीका है जो रोगों का प्रतिरोध करते हैं।

- विभिन्न प्रकार की फसलें लगाएं। कीट कीट अक्सर पौधे विशिष्ट होते हैं। जब रोपण मिश्रित होते हैं, तो पूरे फसल में कीटों के फैलने की संभावना कम होती है। जब भूमि के एक ही क्षेत्र में कई प्रकार के पौधे और जीव होते हैं, तो यह विभिन्न प्रकार के कीड़ों को आकर्षित करेगा। अच्छे कीड़े बुरे कीड़ों को नियंत्रित करेंगे।
- कीटों के पुनः संक्रमण से बचने के लिए हर साल फसलों को बदलते रहें। फसलों को घुमाकर, आप:
 - कीटों के जीवन चक्र को बाधित करना
 - उनके खाद्य स्रोतों को हटा दें
 - उन्हें भ्रमित करें क्योंकि उनका आवास प्रभावित होता है

हम अपने बगीचों को साफ और स्वस्थ रखने के लिए कुछ और चीजें कर सकते हैं:

- समुद्री शैवाल मल्व या छिड़काव का उपयोग करें (यदि आपके पास इसकी पहुंच है)। पाठ 5 में चर्चा किए गए लाभों के साथ-साथ, समुद्री शैवाल स्लग को भी दूर करता है।
- किसी भी कमजोर पौधे को निकाल दें। वे पहले से ही संक्रमित हो सकते हैं। अगर जमीन में छोड़ दिया जाए तो वे कीटों को आकर्षित करेंगे। पौधे को खींचकर बगीचे के क्षेत्र से दूर फेंक दें।
- बगीचे के चारों ओर अनियंत्रित मलबे को कम करें। बगीचों के क्षेत्र को मलबे और मातम से साफ करें, जो कीड़ों के लिए प्रजनन स्थल हैं। साफ मल्व का प्रयोग करें।
- पत्ते को सूखा रखें। सुबह जल्दी पानी दें ताकि अधिकांश दिन पत्ते सूखे रहेंगे। गीले पर्ण आपके पौधों को कीट और कवक क्षति को प्रोत्साहित करते हैं। पत्तियों को गीला किए बिना जड़ प्रणाली में पानी पहुंचाने के लिए सरल ड्रिप-सिंचाई पर विचार करें (उदाहरण के लिए, ग्रेविटी बाल्टियाँ या होज़ से जुड़ी पानी की टंकियाँ जिनमें छेद किए गए हों)।
- कीटाणुरहित करें। यदि आप संक्रमित पौधों के साथ काम कर रहे हैं, तो बगीचे के अन्य क्षेत्रों में जाने से पहले अपने औजारों को साफ करें। यह बीमारियों को दूसरे पौधों में फैलने से और कीटों को आपकी स्वस्थ फसलों तक ले जाने से रोकेगा।

छोटे समूह में चर्चा

- आप इनमें से कौन सी गतिविधि पहले से करते हैं?
- इनमें से कौन से विचार आपके लिए नए हैं?
- ऐसा कौन सा विचार है जिसे आप अपने पौधों पर आजमाना चाहते हैं?

पुनः सूचित करें

पौधे जो कीड़ों को भगाते हैं

छोटे समूह में चर्चा – 4-5 के समूह में

हानिकारक कीड़ों को दूर रखने के लिए परमेश्वर ने हमें पहले से ही कुछ प्राकृतिक तरीके दिए हैं। ये अक्सर हमारे समुदाय में स्वतंत्र रूप से उपलब्ध होते हैं, या हम इन्हें विकसित कर सकते हैं और दूसरों के साथ साझा कर सकते हैं।

- वे कौन से पौधे हैं जिनका आप पहले से ही अपने समुदाय में कीड़ों को दूर भगाने के लिए उपयोग कर रहे हैं?

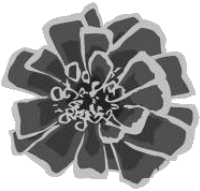

दृश्य सहायता सामग्री के एक सेट का उपयोग करें: पौधे जो स्वाभाविक रूप से प्रत्येक समूह में कीड़ों को पीछे हटाते हैं।

समूह में प्रत्येक व्यक्ति कम से कम एक कार्ड चुनता है। पौधे को देखें और सोचें कि क्या यह पौधा आपकी भूमि पर या आपके समुदाय में कहीं है। उन कीटों को देखें जो पौधे स्वाभाविक रूप से पीछे हटते हैं। तय करें कि क्या आपने इस कीट को अपनी जमीन पर देखा है। कुछ ऐसे पौधों को लगाने के बारे में सोचें जो कीटों को दूर भगाते हैं जिन्हें आपने अपनी भूमि पर देखा है। देखें कि क्या समूह में किसी के पास दूसरों के साथ साझा करने के लिए इनमें से कुछ पौधे हैं।

उदाहरण के लिए:

- इस कार्ड पर चित्र के आधार पर, क्या आपके पास आपके समुदाय में या आपकी भूमि पर गेंदे के फूल हैं?
- क्या आपके पास मच्छर और एफिड्स हैं?

- क्या आपके समूह में किसी के पास गेंदे के पौधे हैं जिन्हें वे दूसरों के साथ साझा कर सकते हैं?

पौधे	भगाने के लिए
गेंदा	मच्छर, माहु
	

पुनः सूचित करें – प्रत्येक समूह को उन पौधों को साझा करने के लिए कहें जिन्हें वे अपने समुदाय में पहचानते हैं जो कीटों को दूर भगाते हैं।

लाभकारी जानवरों और कीड़ों को आकर्षित करें

बड़े समूह में चर्चा

इस पाठ की शुरुआत में हमने पूछा, 'आपके खेत में कौन से जानवर या कीड़े मददगार या फायदेमंद हैं?' ये लाभकारी कीटों और उनके लार्वा (बच्चों) से छुटकारा पाने में हमारी मदद करते हैं। अब हम यह देखने जा रहे हैं कि दो विशिष्ट लाभों को कैसे आकर्षित किया जाए: चमगादड़ और कीड़े जो अन्य कीड़ों को खाते हैं। हम जानबूझकर उन्हें अपने खेतों की ओर आकर्षित कर सकते हैं ताकि वे पनप सकें और हानिकारक कीटों का शिकार करने का काम कर सकें। लाभार्थी आपके खेत पर मुफ्त मजदूर हैं जो आपके लिए काम करते हैं।

उन्हें आकर्षित करने के लिए आपको तीन चीजें देनी होंगी:

1. भोजन
2. आश्रय
3. पानी

चमगादड़ों को आकर्षित करना :

- चमगादड़ मच्छरों और कई अन्य हानिकारक कीड़ों के बड़े शिकारी होते हैं। प्रत्येक चमगादड़ आमतौर पर हर रात हजारों कीड़ों को खाता है।
- चमगादड़ को ऐसे आश्रय की आवश्यकता होती है जो पानी के स्रोत और भोजन के स्रोत के पास हो (रात में खेलने वाले फूल जैसे धतूरा, मूनफ्लॉवर, चार बजे, युक्का, इवनिंग प्रिमरोज़, रात में खेलने वाला पानी लिली, रात में खेलने वाला जैसामाइन, क्लोम, और निकोटियाना।)

हमारे पास एक हैंडआउट (*छात्र पुस्तिका* बैट हाउस डिज़ाइन) है जो आपको बैट हाउस बनाने में मदद कर सकता है।

अच्छे कीड़ों को आकर्षित करना:

- जैसा कि हम पहले कह चुके हैं, लाभकारी कीट और कीट होते हैं। लाभकारी आपके पौधों को खाने वाले कीटों को खा जाएंगे। इसलिए, आप लाभार्थियों को भोजन, आश्रय और पानी प्रदान करके आकर्षित करना चाहते हैं।
- तरह-तरह के फूल लगाएं। लाभार्थियों को जीवित रहने और पुनरुत्पादन के लिए भोजन की आवश्यकता होती है। आपके बगीचे में या उसके आस-पास कुछ फूलों के पौधे होने से उस भोजन को अमृत और पराग के रूप में आपूर्ति होती है। निम्नलिखित फूल लाभकारी को आकर्षित करते हैं:
 - 1) डेज़ी परिवार के पौधे, जैसे एस्टर, कॉसमॉस और यारो
 - 2) गाजर परिवार के पौधे, जैसे धनिया, डिल, सौंफ, अजवायन, और जंगली गाजर
 - 3) एलिस्सुम और मस्टर्ड परिवार के अन्य सदस्य

4) पुदीना

5) बक-व्हीट

- कीट होटल बनाएँ। हमारे पास एक छात्र पुस्तिका हैडआउट (कीट होटल) है जो आपको स्वयं एक बनाने में मदद करेगा। आप उन सामग्रियों का उपयोग कर सकते हैं जो आपके पास पहले से हैं, जैसे कि बोर्ड, फूस, समाचार पत्र, पुआल, प्लास्टिक की बोतलें, बांस, पाइप, टिन (या अन्य छत सामग्री) और यहां तक कि सड़ने वाले लॉग भी रहने के लिए एक आकर्षक जगह प्रदान करते हैं। एक छत और दीवारें प्रदान करना महत्वपूर्ण है ताकि बारिश के बाद कीट होटल में पानी न जाए और यह गीला न हो जाए। अधिकांश कीड़े थोड़ी नम स्थितियों को पसंद करते हैं, लेकिन उमस भरे नहीं। संरचना का एक सिरा खुला होना चाहिए और अंदर हैडआउट में बताई गई विभिन्न सामग्रियों से भरा होना चाहिए। कीट होटल बहुत हवा से दूर संरक्षित क्षेत्र में सबसे अच्छा करते हैं। हैडआउट का उपयोग करके एक साथ एक बनाने का प्रयास करें।

प्रशिक्षक के निर्देश: यदि समय है, तो छात्रों को संपत्ति के आस-पास मिलने वाली सामग्री का उपयोग करके और हैडआउट पर दिए गए निर्देशों का पालन करके एक कीट होटल बनाने के लिए एक साथ काम करने को कहें।

छोटे समूह में चर्चा

दृश्य सहायता सामग्री का प्रयोग करें: लाभकारी और कीट कार्ड। कार्डों के माध्यम से जाएं और तय करें कि क्या आपको लगता है कि कीट बगीचे या कीट (हानिकारक) के लिए फायदेमंद (सहायक) है। दो ढेरियां बना लें- एक ढेरी लाभकारी तत्वों की और दूसरी हानिकारक कीटों की।

उदाहरण के लिए:

- पत्तागोभी का पतंगा सहायक है या हानिकारक?
- चींटी सहायक है या हानिकारक कीट?

गोभी का कीड़ा



चींटी



प्रशिक्षक के निर्देश: एक बार जब सभी समूह दो ढेर बना लें, तो उन्हें गिनने के लिए कहें कि उनके लाभकारी ढेर में कितने हैं। 12 लाभकारी और 12 कीट होने चाहिए। दोनों के बीच बताने का तरीका कीट के चारों ओर की आकृति है। लाभकारी एक आयत के अंदर हैं और कीट एक चक्र के अंदर हैं। फिर समूहों को दोनों ढेरों को देखने के लिए कहें और उनके क्षेत्र में होने वाले लाभों और उनके क्षेत्र में मौजूद कीड़ों की पहचान करें।

कीट (हानिकारक)		कीट लाभकारी (सहायक) कीट	
पत्ता गोभी का कीड़ा	गोभी का कीड़ा	चींटी	मधुमक्खी
कट वर्म	फली बीटल	ईयरविग	ग्रीन लेसविंग
घुन	अजमोद कृमि	लेडी बग	परजीवी ततैया
स्कैश वाइन बोरर	टोमैटो हॉर्न वर्म	सेंटीपीड	ग्राउंड बीटल
गाजर जंग मक्खी	मैक्सिकन बीन बीटल	प्रेयरिंग मेंटिस	स्पाइडर
स्लग और घोंघे	सफेद मक्खियाँ और एफिड्स	प्रीडटर फ्लाई	स्मॉल पाइरेट बग

प्रबंधन और कीट नियंत्रण

छोटे समूह में चर्चा



दृश्य सहायता सामग्री कार्ड का उपयोग करें: लीफ डैमेज। सभी कार्डों को जमीन पर रखें और प्रत्येक कार्ड पर पत्ती की क्षति के चित्रों को देखें। एक बार में एक कार्ड को इंगित करें यदि उन्होंने उस प्रकार की पत्ती क्षति देखी है। फिर उन कीटों को देखें

जो आमतौर पर उस नुकसान का कारण बनते हैं। उन कार्डों को रखें जिन्हें समूह के लोगों ने अंतिम गतिविधि के लिए इंगित किया था।

प्रशिक्षक के निर्देश: यदि समय हो, तो आप प्रत्येक कार्ड को आधे में मोड़कर और उन्हें इस प्रकार रखकर खेल के रूप में इस गतिविधि को कर सकते हैं ताकि केवल पत्ती का नुकसान दिखाई दे। छात्रों को उत्तर देने से पहले यह अनुमान लगाने को कहें कि किस प्रकार का कीट उस नुकसान का कारण बनता है।

आइए एक उदाहरण करते हैं:

- क्या आपने अपने पौधों की कुछ पत्तियों पर इस प्रकार की क्षति देखी है?
- आपको क्या लगता है कि किस कीट ने इस क्षति का कारण बना?

हानि	कीट
चबाये हुये या कंकालित पत्ते 	भृंग, कैटरपिलर और आरी मक्खियाँ 

बड़े समूह में चर्चा

यदि आप एक स्वस्थ बगीचा रखते हैं, तो आपको कम कीट और बीमारियाँ होंगी। लेकिन हमेशा कुछ कीट होंगे जिनका प्रबंधन और नियंत्रण आपको करना होगा। ऐसा करने के तीन तरीके यहां दिए गए हैं:

जाल:

- क्या आप जानते हैं कि कीट रंग के प्रति संवेदनशील होते हैं? कुछ कीड़े कुछ रंगों की ओर आकर्षित होते हैं। ट्रैप बनाने के लिए, किसी भी सतह को नीचे दिए गए रंगों में से किसी एक पर पेंट करें, फिर उसमें उड़ने वाले कीड़ों को फंसाने के लिए इस्तेमाल की गई कार के तेल या इस्तेमाल किए गए खाना पकाने के तेल जैसी किसी चिपचिपी चीज़ पर ब्रश करें। ये रंग कुछ ऐसे कीड़ों को आकर्षित करते हैं जो हमें नहीं चाहिए:

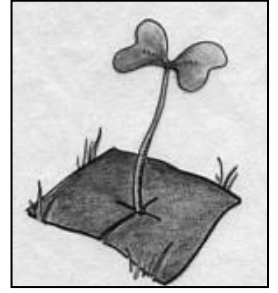
- पीला सफ़ेद मक्खी, फल मक्खियाँ, नर पंखों वाले शल्क, लीफहॉप्सर्स, फंगस गनट्स, मिडजेस, नर पंखों वाले मिलीबग्स, लीफमिनर्स, थ्रिप्स, साइलिड्स और पंखों वाले एफिड्स को आकर्षित करता है।
- सफ़ेद ललचाने वाली सफ़ेद मक्खियाँ, पौधे के कीड़े, ककड़ी भृंग, और पिस्सू भृंग।
- हल्का नीला फूल थ्रिप्स को आकर्षित करता है।
- लाल गोले उन मक्खियों को आकर्षित करते हैं जिनके अंडे से सेब के कीड़े निकलते हैं।

बाधाएं:

- यदि आपके क्षेत्र में उपलब्ध हो तो अपने बगीचे क्षेत्र को मच्छरदानी या उद्यान सामग्री जाल से ढक दें। यह पक्षियों और बड़े कीटों से रक्षा करेगा।
- हूप हाउस (छात्र पुस्तिका) आपकी क्यारियों और युवा पौधों के लिए एक लघु ग्रीनहाउस की तरह है। अक्सर इसका उपयोग आपके पौधों को ठंड के मौसम या हवा से बचाने के लिए किया जाता है। यह कीटों के खिलाफ अवरोधक के रूप में भी काम करता है।

हूप हाउस बनाना सीखने के लिए हमारे पास एक हैंडआउट (हूप हाउस डिजाइन) है।

- पेपर बैरियर (दृश्य सहायता सामग्री): गोभी कीट के लार्वा ब्रोकोली, गोभी, ब्रसेल्स स्प्राउट्स, केल और फूलगोभी के युवा स्प्राउट्स को मारते हैं। उन्हें नियंत्रित करने के लिए, दूध के डिब्बों से लच्छेदार कार्डबोर्ड के स्कैप का उपयोग करें। लच्छेदार कार्डबोर्ड को 5 सेमी वर्ग में काटें और एक तरफ केंद्र में काटें; एक और छोटा स्लिट क्रॉसवे बनाएं। लंबे स्लिट को खोलें और स्क्रायर को स्लाइड करें ताकि सीडलिंग स्टेम केंद्र में हो। यह पत्तागोभी के पतंगे को अंकुरों के आधार पर अंडे देने से रोकता है। जगह पर छोड़ दें - जैसे-जैसे पौधा बढ़ता है, यह केवल स्लिट को चौड़ा करके खोल देगा। जैसे ही अंकुर दिखाई दे, इसे लगाना सुनिश्चित करें, नहीं तो कीड़ा आपको हरा देगा!



छिड़कने वाले द्रव्य:

- छिड़काव अंतिम उपाय है।
- पूरे बगीचे में छिड़काव करने के बजाय, उन कीटों का छिड़काव करने का प्रयास करें जिन्हें आप अपने पौधों पर हमला करते हुए देखते हैं।
- कुछ प्राकृतिक छिड़काव हैं जिन्हें आप स्वयं बना सकते हैं। हम इन्हें आगे देखेंगे।



छोटे समूह में चर्चा

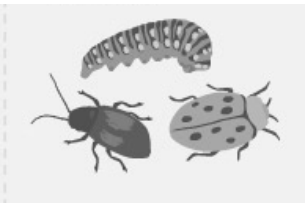
दृश्य सहायता सामग्री कार्ड का उपयोग करें: इस छँटाई गतिविधि के लिए गैर-विषाक्त और घरेलू उपचार। प्रत्येक छिड़काव को कैसे बनाना है, यह समझाने के लिए एक छात्र पुस्तिका हैंडआउट (नॉन-टॉक्सिक, होममेड छिड़काव) भी है।

1. सभी नए कार्डों को फर्श या टेबल पर रखें।
2. पिछली गतिविधि से लीफ डैमेज कार्ड निकालें और देखें कि क्या आप कार्ड के नए सेट पर वही कीट पा सकते हैं।
3. जब आप एक ही कीट पाते हैं, तो उस हैंडआउट पर उस मिश्रण को पढ़ें जिसका उपयोग कीट को मारने के लिए किया जाता है।
4. चर्चा करें कि क्या आपको लगता है कि मिश्रण बनाना और उपयोग करना आसान है। अगर ऐसा है तो इसे ढेर में डाल दें। यदि मिश्रण बहुत सख्त है या आपके पास वह नहीं है जिसकी आपको आवश्यकता है, तो इसे एक अलग ढेर में डालें।

उदाहरण के लिए:

- जिस कार्ड को बीटल, कैटरपिलर और आरी की वजह से इस पत्ती की क्षति हुई थी, ऐसा लगता है कि गर्म काली मिर्च सॉस का मिश्रण कीटों से छुटकारा पाने में मदद कर सकता है।

हानि	कीट
चबाये हुये या कंकालित पत्ते 	भृंग, कैटरपिलर और आरी मक्खियाँ 

<p>घुन और अन्य कीड़े</p> 	<p>एक लीटर पानी में दो बड़े चम्मच गर्म काली मिर्च सॉस, लाल मिर्च या अदरक को साबुन की धार के साथ मिलाएं। रात भर लगा रहने दें, फिर हिलाएं और एक स्प्रे बोतल में डालें और लगाएं। लागूकरण के दौरान कंटेनर को बार-बार हिलाएं। पौधे के एक हिस्से पर परीक्षण करें और अगर यह पत्तियों को नुकसान पहुंचाता है तो और पानी डालें।</p>
--	---

पुनः सूचित करें – समूहों से उन मिश्रणों को साझा करने के लिए कहें जो उनके ढेर में थे जो बनाने में आसान हैं और उनके क्षेत्र में देखे गए कीटों को मार देंगे। छात्र पुस्तिका दें: गतिविधि के बाद चर्च को गैर-विषाक्त घर का बना छिड़काव।

सारांश:

- वे कौन से प्राकृतिक तरीके हैं जिनसे आप पहले से ही अपने समुदाय में कीड़ों और बीमारियों को नियंत्रित कर रहे हैं?
- आज आपने कौन से नए विचार सीखे हैं?

पाठ 9: एक एकीकृत फार्म

मुख्य विचार

- परमेश्वर ने कई तरीके प्रदान किए हैं जिससे हम अपने खेतों पर पहले से मौजूद संसाधनों का उपयोग करके अपने खेतों को मजबूत कर सकते हैं। जैसा कि हम इन तरीकों को लागू करते हैं, यह खेत को और अधिक उत्पादन करने का कारण बनता है।

सामग्री

- दृश्य सहायता सामग्री: उपहार या ट्रेश पोस्टर (7 चित्रों की एक प्रति)
- फ्लिप चार्ट पेपर / नोटबुक

परिचय – संसाधन गतिविधि

बड़े समूह में कार्य

हम इस पाठ की शुरुआत एक गतिविधि से करने जा रहे हैं। इनमें से प्रत्येक पोस्टर हमारे खेतों के आसपास से कुछ है। एक साथ हम इन वस्तुओं को दो समूहों में अलग करने जा रहे हैं: कमरे के बाईं ओर कचरा (कचरा जिसे त्यागना चाहिए) और कमरे के दाईं ओर उपहार (परमेश्वर ने हमें कुछ उपयोगी दिया है)।

प्रशिक्षक के निर्देश: दृश्य सहायता सामग्री के हैंडआउट बाटें: समूह में लोगों को सात पोस्टर उपहार में दें या ट्रेश करें। एक समय में एक व्यक्ति को खड़े होने और समूह को पोस्टर दिखाने के लिए कहें। समूह से पूछें कि उसे किस समूह में जाना चाहिए - उपहार या कचरा। फिर व्यक्ति को 'उपहार' या 'कचरा' का प्रतिनिधित्व करने वाले क्षेत्र में खड़ा करें। यह कहकर गतिविधि समाप्त करें:

दरअसल, इन सभी चीजों को "उपहार" समूह में जाना चाहिए था। इनमें से हर एक चीज का उपयोग हमारे खेतों को मजबूत करने और हमारे फसल उत्पादन में सुधार करने के लिए किया जा सकता है!

परमेश्वर ने सब कुछ बनाया है। जब हम मानते हैं कि हमारे पास जो कुछ भी है वह ईश्वर की देन है, तो हम उन तरीकों की खोज करेंगे जिन्हें हम बुद्धिमानी से अपने खेतों की मदद के लिए संसाधनों के रूप में उपयोग कर सकते हैं। कभी-कभी हम उसके द्वारा दिए गए सभी संसाधनों को देख नहीं पाते हैं। जैसा कि हम अपने खेतों के चारों ओर देखते हैं, ऐसी चीजें हो सकती हैं जिन्हें हमने अनदेखा कर दिया है जो कि परमेश्वर की ओर से उपहार हैं।

इस पाठ में, हम फिर से यह देखने जा रहे हैं कि परमेश्वर ने हमें क्या दिया है और हम इसका उपयोग अपने खेत में उत्पादन को बेहतर बनाने के लिए कैसे कर सकते हैं।

एकीकृत खेत

बड़े समूह में चर्चा

आइए एक कहानी के साथ शुरू करते हैं कि जेम्स और उसके परिवार के साथ प्रशिक्षण के बाद कैसे मिल रहा है ...

जेम्स और उसके पिता ने इस साल बहुत मेहनत की थी—बिना जुताई के रोपण के लिए नई तकनीकें सीखना, डबल स्टिक बनाना, अपना खुद का खाद बनाना, और रसायनों के बिना कीटों को नियंत्रित करने की कोशिश करना। कुछ रातें, इतनी मेहनत करने के बाद, बिस्तर पर गिरने से पहले जेम्स के पास रात का खाना खाने की ऊर्जा मुश्किल से थी और एक मरे हुए आदमी की तरह सो गया। इस बीच, उनकी माँ और बहन ने रसोई में, उनके नए सब्जी के बगीचे में, और परिवार की गाय, मुर्गियों और दो बकरियों की देखभाल करने में कड़ी मेहनत की।

जेम्स की सबसे बड़ी चिंताओं में से एक अब खेत पर सब कुछ सावधानी से अलग रखना था। वह अक्सर अपनी बहन को सावधान रहने के लिए डांटता था कि वह आग के गड्ढे की राख कहाँ फेंकती है और जानवरों को संपत्ति के दूसरी तरफ अच्छी तरह से रखती है। उसके पिता ने उसे कितनी बार उस समय की कहानी सुनाई थी जब वह एक लड़का था और गाय कसावा के खेत में आ गई थी और खुद बीमार हो गई थी? और, ज़ाहिर है, उन्होंने बदबूदार शौचालय को हर चीज़ से जितना हो सके दूर रखा!

एक दिन कृषि प्रशिक्षक यह पूछने के लिए आया कि सब कुछ कैसा चल रहा है क्योंकि वे उसके अंतिम प्रशिक्षण में आए थे। जेम्स ने उसे गर्व से चारों ओर दिखाया, जो कुछ भी उन्होंने पूरा किया था, उसे इंगित किया। वह तभी शर्मिंदा हुआ जब उन्होंने उसकी बहन को घर के पीछे शौचालय से बाहर आते देखा।

बाद में, जेम्स, उनके पिता और प्रशिक्षक एक कप चाय के लिए एक साथ बैठे। ट्रेनर ने कहा, 'तुमने यहां बहुत अच्छा किया है। मैं देख सकता हूँ कि परमेश्वर आपकी मेहनत पर आशीर्वाद दे रहा है। लेकिन मैं आपको एक और विचार देना चाहता हूँ।'

'यह क्या है?' जेम्स उत्सुकता से आगे बैठ गया। यहां तक कि उनके पिता भी दिलचस्पी लेते दिखे।

'एकीकृत। अलग मत करो,' प्रशिक्षक ने कहा। जेम्स और उसके पिता ने उलझन में एक दूसरे को देखा। ट्रेनर ने समझाने से पहले चाय की चुस्की ली, 'सेग्रीगेट का मतलब है सब कुछ अलग रखना, जैसे आप अभी कर रहे हैं। उधर जानवर। यहाँ की फसल। वहाँ पर घरेलू शौचालय। लेकिन जब हम एकीकृत होते हैं, तो हम खेत के दूसरे हिस्सों को लाभ पहुंचाने के लिए खेत पर मौजूद सभी चीजों का उपयोग करने के तरीके ढूँढते हैं।'

जेम्स ने सिर हिलाया। उन्होंने इस विचार के प्रति उत्साहित होने के लिए कई बार फसलों में गाय की कहानी सुनी। लेकिन उसके पिता ने कहा, 'तुम्हारा क्या मतलब है? हम अलग तरीके से क्या कर सकते थे?'

'ठीक है,' प्रशिक्षक ने कहा, 'उदाहरण के लिए, क्या आप जानते हैं कि फलों के पेड़ कहाँ उगना पसंद करते हैं - जहाँ वे जल्दी बढ़ते हैं और सबसे अच्छा फल पैदा करते हैं?' उन्होंने एक पल के लिए इंतजार किया और फिर कहा, 'पुराने शौचालय के गड्ढों में।' जेम्स के पिता की हंसी फूट पड़ी। प्रशिक्षक ने आगे कहा, 'और जो आपके खेत में सूखे मकई के छिलके आपके जानवरों के लिए बिस्तर के रूप में इस्तेमाल किए जा सकते हैं। फिर कुछ हफ्तों के बाद, पुराने बिस्तर (जिसमें जानवरों की खाद होती है) को मिट्टी को पोषण देने के लिए खाद के रूप में भी इस्तेमाल किया जा सकता है।'

प्रशिक्षक ने उन्हें 'अलग करने के बजाय एकीकृत करने' के कई और आश्चर्यजनक तरीके बताए। जल्द ही, जेम्स हँस रहा था और मुस्कुरा भी रहा था, और सोच रहा था कि परमेश्वर कितना अच्छा और बुद्धिमान है जिसने शौचालय के गड्ढों और उनके सूखे फसल अवशेषों के लिए भी एक उद्देश्य बनाया है। वह हंसा, 'परमेश्वर ने वास्तव में सब कुछ के बारे में सोचा।'

- जेम्स और उसके पिता ने किस प्रकार अपने फार्म को एकीकृत करना सीखा?
 - शौचालय के गहरे गड्ढों के छिद्रों का उपयोग बाद में एक वर्ष के बाद पेड़ लगाने के लिए किया जाता है।
 - फसल अवशेषों का पशुओं के बिस्तर के रूप में उपयोग करें और फिर खाद के रूप में उपयोग करें।
- आप जेम्स के साथ और क्या विचार साझा कर सकते हैं? आप अपने खेत के विभिन्न पहलुओं को एकीकृत करने के कुछ तरीके क्या हैं? (साझा करने के लिए समय दें)

प्रशिक्षक के निर्देश: केवल उन विचारों को साझा करें जिनका उल्लेख नहीं किया गया था और समूह के लिए प्रासंगिक हैं।

- गाय और बकरी की खाद को खाद बनाकर जैविक खाद में इस्तेमाल किया जा सकता है।
- खाद के रूप में और साबुन बनाने में लकड़ी की राख (पोटाश) का उपयोग करें।
- मलच से खरपतवारों को नियंत्रित करें जिसे बाद में खाद के रूप में मिट्टी में मिलाया जाता है।
- जंगम पिंजरो/कलमों का उपयोग करें जहां जानवर चर सकते हैं और खरपतवारों को नष्ट कर सकते हैं, मिट्टी को खुरच सकते हैं, और बगीचे के क्षेत्रों में खाद जमा कर सकते हैं।
- मुर्गियों को बगीचों और फसल क्षेत्रों में विचरण करने दें। वे बहुत सारे कीड़े और कैटरपिलर खाने में माहिर हैं।

- फसल के अवशेषों का उपयोग मल, कम्पोस्ट, जलाने, निर्माण सामग्री (छत बनाने या ईंटों के लिए मिट्टी के साथ मिश्रित) के रूप में, और पशु चारे के रूप में करें।
- फलों के पेड़ों के नीचे या मछलियों के तालाबों के ऊपर छोटे जानवर (मुर्गियां, गिनी सूअर, खरगोश) पेन और आउटबिल्डिंग रखें। उनका कचरा मछलियों और पेड़ों के लिए बढ़िया भोजन बनाता है।
- फलों और अखरोट के पेड़ों का उपयोग बाड़ के खंभों, हवा के अवरोधों और कटाव को रोकने के लिए करें।

हमने अपने खेत पर सब कुछ एकीकृत करने और परमेश्वर ने हमें जो कुछ भी दिया है उसका उपयोग करने के लिए बहुत सारे अच्छे विचारों को सूचीबद्ध किया है। इनमें से कई विचारों में कुछ भी खर्च नहीं होता है, लेकिन केवल थोड़ा समय और नियोजन लगता है। जब हम अपने खेतों पर एकीकृत होते हैं, तो हम अपने सभी संसाधनों का बुद्धिमानी से उपयोग कर सकते हैं। एकीकरण करने से हमारे पास मौजूद संसाधनों का अच्छा भण्डारी बनने में मदद मिलती है। यह उत्पादन को अधिकतम करने (परिवार के लिए भोजन, बिक्री के लिए उत्पाद) और न्यूनतम लागत (उर्वरक और पशुओं के लिए चारा खरीदना) का एक तरीका है, जिसका अर्थ है एक लाभदायक और सफल खेत होना।

- एक लाभदायक और सफल कृषि कैसे परमेश्वर का सम्मान और महिमा कर सकती है?
- हमारे पास जो बहुतायत है, उसका हम क्या कर सकते हैं?

आमतौर पर, एक एकीकृत खेत आय बढ़ाता है। अधिक आय से हम अपने बच्चों को स्कूल भेजने और गरीबों के प्रति उदार होने के साथ अपने परिवार की जरूरतों को पूरा करने में बेहतर सक्षम हैं। अच्छा भण्डारी होना भी परमेश्वर का सम्मान करता है और हमारे पड़ोसियों के लिए उसकी भलाई को प्रदर्शित करता है।

आइए अब अपने खेतों में जानवरों को एकीकृत करने के कुछ तरीकों पर करीब से नज़र डालें और देखें कि हम एक दूसरे से क्या सीख सकते हैं।

पशुधन का एकीकरण

अधिकांश किसान पहले से ही जानवरों को अपने खेतों में एकीकृत कर चुके हैं और ऐसा करने के लाभों के बारे में अच्छी तरह से जानते हैं।

- आपमें से कितने लोगों के पास पहले से ही आपके खेतों पर जानवर हैं? आपके पास कौन से हैं?
- आपके अनुभव से, इन जानवरों को रखने के कुछ लाभ क्या हैं?
- इन जानवरों को रखने की कुछ चुनौतियाँ क्या हैं?
- आप अपने फार्म में कौन से जानवर जोड़ना चाहेंगे? आपको इन जानवरों को जोड़ने से क्या रोकता है?

किसान जानते हैं कि जानवर उनके खेतों के लिए उपयोगी होते हैं। लेकिन अक्सर पशुओं को खरीदने और उनके रखरखाव की लागत बहुत अधिक लग सकती है। पहले से ही उपलब्ध इतनी अधिक जानकारी और विशेषज्ञता के साथ, आइए अपने अनुभव का उपयोग उन तरीकों को खोजने के लिए करें जिनसे हम लागत कम कर सकते हैं और कृषि उत्पादन बढ़ा सकते हैं ताकि पशुधन की खरीद और देखभाल संभव हो सके।

बड़े समूह में कार्य

प्रशिक्षक के निर्देश: बोर्ड पर सूची बनाओ।

आइए उन विभिन्न प्रकार के पशुओं की सूची बनाएं जिन्हें लोग अपनी भूमि पर रखना चाहेंगे।

छोटे समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के निर्देश: जानवरों की सूची से, प्रत्येक समूह को अलग-अलग जानवरों को असाइन करें और उन्हें निम्नलिखित प्रश्नों का उत्तर देने के लिए कहें:

- इस जानवर के पास ऐसा क्या है, क्या या उत्पादन करता है जो खेत के अन्य भागों में या परिवार के लिए उपयोगी हो सकता है?
- इस जानवर को किस चीज़ की ज़रूरत होती है, और खेत में ये चीज़ें कहाँ मिल सकती हैं?
- ऐसे कौन से संसाधन हैं जो आपके पास पहले से ही आपके फार्म पर हैं जिनका उपयोग आप इस जानवर को अपने फार्म पर रखने की लागत को कम करने के लिए कर सकते हैं? उदाहरण के लिए, आप अपने जानवर को खिलाने या कलम बनाने के लिए क्या उपयोग कर सकते हैं?

पुनः सूचित करें: *क्या समूह साझा करते हैं कि वे क्या लेकर आए हैं। उत्पादन बढ़ाने और आय बढ़ाने के लिए खेत में पशुधन का उपयोग करने के कुछ तरीके नीचे दिए गए हैं। इन बिंदुओं को आवश्यकतानुसार हाइलाइट करें:*

- *उर्वरक - पशुधन का अपशिष्ट फसल की पैदावार बढ़ा सकता है क्योंकि लगभग हर प्रकार की खाद महान उर्वरक बनाती है। बाड़े में रखे गए पशुओं से खाद आसानी से एकत्र किया जा सकता है।*
- *आय - अंडे, दूध, या स्वयं पशुओं की बिक्री। आय के अलग-अलग स्रोत होना मददगार होता है क्योंकि अगर कोई विफल हो जाता है, तो आपके पास कुछ भी नहीं बचता है।*
- *पशुधन उत्पाद खाना - पशुधन विभिन्न प्रकार के खाद्य पदार्थ बनाते हैं जो परिवार के लिए पोषण प्रदान करते हैं।*
- *श्रम शक्ति और शक्ति - पानी लाने, लोगों को लाने-ले जाने, आपूर्ति और कृषि उपकरणों के साथ गाड़ियां खींचने के लिए।*

हमारे खेतों पर पशुधन को एकीकृत करने के बहुत सारे लाभ हैं, लेकिन अक्सर बाधाएं और चुनौतियां हमें उन्हें जोड़ने से रोकती हैं। जब हम उन संसाधनों का उपयोग करके लागत कम करने और अपने उत्पादन को बढ़ाने के तरीकों को देखते हैं जिन्हें परमेश्वर ने पहले ही हमारे खेतों पर रखा है, तो हम चुनौतियों पर काबू पाने के तरीके खोज सकते हैं।

एक साथी के साथ

अपने बगल वाले व्यक्ति के साथ साझा करने के लिए कुछ मिनट का समय लें कि आप अपने खेत में कौन से जानवर (पशु) जोड़ सकते हैं और जिन चुनौतियों पर आपको काबू पाने की आवश्यकता होगी। एक दूसरे के लिए प्रार्थना करें कि ईश्वर आपके कदमों का मार्गदर्शन करे, आपको चुनौतियों को हल करने के लिए ज्ञान दे और आपको उसके तरीके और समय में जो चाहिए वह प्रदान करे।

प्रशिक्षक के निर्देश: साझा करने और प्रार्थना करने के लिए कुछ मिनट देने के बाद, समूह से पूछें कि वे कौन से जानवरों को पालना सीखना चाहेंगे और यदि किसी विशिष्ट जानवर में सामान्य रुचि है तो आप अगले पाठ में संबंधित कृषि समूह शुरू करने का सुझाव दे सकते हैं।

- आप अपने फार्म में कौन से जानवर जोड़ना चाहते हैं?

खरपतवार नियंत्रण के लिए एकीकरण

अब जानवरों से खरपतवार की ओर चलें! खरपतवार सभी के लिए समस्याएँ पैदा करते हैं, और हम हमेशा अपने बगीचों और खेतों में खरपतवारों के समाधान की तलाश में रहते हैं। हालाँकि, जिस तरह परमेश्वर ने हर कीड़े और जानवर को एक उद्देश्य के लिए बनाया है, उसी तरह उसने हर पौधे को भी एक उद्देश्य के लिए बनाया है।

- आपको क्या लगता है कि परमेश्वर ने जंगली पौधे क्यों बनाए?

प्रशिक्षक के निर्देश: इस चर्चा के लिए कुछ समय देने के बाद (और शायद कुछ हँसी!), व्याख्या करें:

खरपतवारों की जड़ें मजबूत होती हैं और ये बहुत कठोर होते हैं। जो चीज उन्हें हमारे खेतों और बगीचों में इतनी तकलीफदेह बनाती है, वह कटाव को रोकने में भी उन्हें बहुत अच्छा बनाती है! कई खरपतवार GMCCs की तरह ही मिट्टी को वापस देते हैं। वे जानवरों के लिए अच्छा खाना भी बनाते हैं।

हाँ, परमेश्वर ने जंगली पौधे को भी अच्छे उद्देश्य के लिए बनाया है। खरपतवार के बारे में कुड़कुड़ाने के बजाय, हम उसकी अच्छी योजना के लिए उसका धन्यवाद कर सकते हैं। और, सृष्टि के भण्डारी के रूप में, यह हमारा काम है कि हम उन्हें अपने फसल क्षेत्रों और बगीचों में नियंत्रण से बाहर होने से रोकें ताकि हमारे पौधे पनप सकें। दुर्भाग्य से, खरपतवारों को हटाने का कोई आसान तरीका नहीं है, हालांकि, कुछ चीजें हैं जो हम अपने खेत के संसाधनों के साथ उन्हें नियंत्रण में रखने के लिए कर सकते हैं।

बड़े समूह में चर्चा

- आपके क्षेत्र के किसान खरपतवारों को नियंत्रित करने के कुछ तरीके क्या हैं?
- प्रत्येक विधि के लाभ और चुनौतियाँ क्या हैं?
- क्या आप खरपतवार नियंत्रण (एकीकरण) के लिए हमारे खेत में पहले से मौजूद संसाधनों का उपयोग करने के कुछ अन्य तरीकों के बारे में सोच सकते हैं?

प्रशिक्षक के निर्देश: बोर्ड पर एक सूची बनाएं, नीचे दी गई सूची में से कुछ भी ऐसा जोड़ें जिसका छात्र उल्लेख न करें।

खरपतवार नियंत्रण के उपाय:

- खरपतवारों को काटना: खरपतवारों को काटने से उनकी वृद्धि धीमी हो सकती है और कई बार खरपतवारों को अन्य जानवरों (खरगोश या बकरियों) के लिए चारे के रूप में इस्तेमाल किया जा सकता है।
- खरपतवारों का भौतिक निष्कासन: यह खरपतवारों और उनकी जड़ों को हटाने का पुराना प्रभावी तरीका है। अक्सर यह एक हाथ कुदाल, या किसी अन्य यांत्रिक विधि से किया जाता है। यह प्रभावी है लेकिन अक्सर अन्य खरपतवारों के उत्तेजक विकास का कारण बन सकता है, श्रम गहन है, लेकिन इसमें ज्यादा खर्च नहीं होता है।
- मल्टिंग (ग्राउंड सुरक्षा): मल्टिंग से खरपतवारों की वृद्धि को काफी कम किया जा सकता है, जिससे उनका बढ़ना मुश्किल हो जाता है। सूरज के बिना, कई मातम संघर्ष करेंगे। फसल के पहले से ही स्थापित होने के बाद मल्ट लगाया जाना चाहिए और खरपतवार अभी भी छोटे हैं। गीली घास को बहुत गहरा न बनाने या बहुत गीला होने से सावधान रहें कि इससे बदबू आती है और यह गीला दिखता है।
- खरपतवारों का छायांकन (ग्रीन मैन्योर सुरक्षा क्रॉप्स GMCC's): यह मक्का जैसी लंबी फसलों के साथ सबसे अच्छा काम करता है। फसल की पंक्तियों के बीच पत्तेदार फलियां लगाने से खरपतवारों को उगने के लिए आवश्यक सूर्य के प्रकाश को बहुत कम किया जा सकता है। ये फलियां मोटी हो सकती हैं, जिससे खरपतवार कम हो सकते हैं। कुछ अतिरिक्त फसल भी प्रदान करते हैं। कुछ फलियां चढ़ जाती हैं और यदि प्रबंधित नहीं की जाती हैं तो फसल को नीचे गिराना शुरू कर सकती हैं।
- जंगली घास खाने के लिए पशुओं का उपयोग: चराई के द्वारा पशु प्रभावी ढंग से खरपतवारों को नियंत्रित करने में मदद कर सकते हैं। मवेशी, बकरियां, भेड़ और सूअर कई तरह के खरपतवार खाएंगे। यह फसल काटने के बाद और फिर से बोने से पहले, और/या जानवरों को खेत के एक क्षेत्र तक सीमित करके सबसे अच्छा काम करता है। मुर्गियों, बत्तखों, खरगोशों और गिनी सूअरों को जंगम पिंजरों में रखा जाना चाहिए। इसमें मेहनत लगती है और चल पेन या बाड़ के निर्माण की आवश्यकता हो सकती है।
- फसल के खेतों का रख-रखाव: कटाई के बाद खरपतवार के बीज बढ़ने लगते हैं। उपरोक्त विधियों के साथ खेतों की सफाई करके खरपतवारों के प्राकृतिक चक्र को बाधित करें।
- बाढ़: (इसका उल्लेख केवल तभी करें जब छात्र इसका उल्लेख करें) हम इस विधि की अनुशंसा नहीं करते हैं क्योंकि यह बहुत अधिक पानी का उपयोग करता है, सभी फसलों के साथ काम नहीं करता है, और मिट्टी से पोषक तत्वों को धो सकता है।
- खरपतवारों का रासायनिक नियंत्रण: यह एक और है जिसकी हम अनुशंसा नहीं करते हैं। रासायन खरपतवारों को मारने का सबसे तेज़ तरीका हो सकता है, और अक्सर सबसे कम खर्चीला तरीका होता है। हालाँकि, उनमें कई कमियाँ हैं। कई रासायन जहरीले होते हैं। वे पौधों पर अवशेष छोड़ते हैं जो लोगों और जानवरों के लिए जहरीले होते हैं और कई जहरीले होते हैं अगर उन्हें इंसानों द्वारा छुआ भी जाता है। वे अन्य स्वस्थ पौधों, कीड़ों को भी मार सकते हैं जिनकी हमें परागण के लिए आवश्यकता होती है, साथ ही जल स्रोतों को दूषित करते हैं। उन्हें सावधानीपूर्वक भंडारण की भी आवश्यकता होती है। परमेश्वर ने हमें खरपतवारों को नियंत्रित करने के लिए रासायनों की तुलना में कई बेहतर तरीके दिए हैं!

- हमारे द्वारा मिलकर बनाई गई सूची से, क्या कोई नया विचार है जिसे आप भविष्य में आजमाना चाहेंगे?

प्रशिक्षक के निर्देश: कई लोगों को अपने उदाहरण और राय देने की अनुमति दें कि वे क्या महसूस करते हैं कि उनके क्षेत्र में अच्छा काम करेगा।

खरपतवारों को नियंत्रित करना एक कठिन कार्य है। ऐसा कोई समाधान नहीं है जिसकी हम अनुशंसा कर सकें। सबसे अच्छा तरीका विभिन्न तरीकों का परीक्षण करना है और यह पता लगाना है कि आपके खेत में सबसे अच्छा क्या काम करता है। अन्य लोगों से सीखें जो आपके समान क्षेत्र में खेती करते हैं। उनके पास समान स्थितियां होंगी और कुछ सबसे अच्छे लोग हैं जिनसे सीखना है।

सारांश

हमने अपने खेतों को एकीकृत (पृथक नहीं) करने के तरीकों पर चर्चा की है ताकि हमारे खेत का हर हिस्सा खेत के अन्य हिस्सों को लाभान्वित कर सके। हमने अपने खेत पर सभी संसाधनों के अच्छे भण्डारी होने के कई तरीके सीखे हैं।

- खेत पर सभी संसाधनों का उपयोग करने के बारे में आपने इस पाठ से क्या सीखा है?
- क्या खेत पर कुछ ऐसा है जिसे आप अब अलग तरह से देखते हैं, जैसे कि अच्छी तरह से भण्डारी या देखभाल करने के लिए कुछ?
- क्या कोई ऐसी चीज है जिसे आपने कोई नया उद्देश्य सीखा है या जिसके लिए आपने उपयोग किया है?

आइए कुछ लोगों को अपने विचार साझा करने दें।

हमारे अगले पाठ में, हम यह देखना शुरू करेंगे कि किसानों के रूप में हम मिलकर क्या कर सकते हैं ताकि हम जिन चुनौतियों का सामना कर रहे हैं उनका समाधान खोजने में एक दूसरे की मदद कर सकें। हम इस बारे में भी अधिक बात करेंगे कि कैसे हमारे समृद्ध खेत परमेश्वर की महिमा कर सकते हैं और हमारे समुदाय को आशीषित कर सकते हैं।

पाठ 10: परमेश्वर की महिमा के लिए एक साथ काम करना

मुख्य विचार

- समस्याओं की पहचान करने के लिए एक साथ काम करें और उन्हें हल करने के लिए हमारे पास जो उपलब्ध है उसका उपयोग करें।
- दूसरों के साथ साझा करें और परमेश्वर की महिमा करें।

सामग्री

- दृश्य सहायता सामग्री: लर्निंग मोर कार्ड्स (10 कार्ड्स को प्रिंट करके अलग करें)
- फ्लिप चार्ट पेपर / नोटबुक

परिचय

इस पूरे सत्र में हमने मुख्य रूप से परमेश्वर की उस बुलाहट पर ध्यान केंद्रित किया है जो उसने बनाई है। इसमें हमारे घरों, हमारे कस्बों और हमारी जमीन के आसपास की सारी सृष्टि शामिल है। हमने स्वस्थ मिट्टी, पोषक तत्वों, कीटों को नियंत्रित करने और सुनियोजित उद्यान बनाने के बारे में भी बात की है। हम समझते हैं कि खेती वास्तव में बहुत जटिल काम है! वास्तव में, एक अच्छा किसान बनने के लिए आपको बीज प्रजनन और भंडारण, पशुओं की देखभाल, खरपतवार दमन और कृषि प्रबंधन सहित कई अन्य क्षेत्रों का ज्ञान होना आवश्यक है। सफल होने के लिए किसान हर दिन कई कौशल का उपयोग करते हैं। हम जानते हैं कि यह केवल एक परिचय है और हम खेती और कृषि के बारे में और भी बहुत कुछ सीख सकते हैं। कई अच्छे संगठन हैं जो कृषि के विशेषज्ञ हैं, और अधिक जानने के लिए हम आपको उनसे संपर्क करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं। इस पाठ में, हम इस बारे में बात करते हैं कि आपकी शिक्षा को कैसे जारी रखा जाए! लेकिन इससे पहले कि हम ऐसा करें, आइए उन सकारात्मक प्रभावों पर विचार करें जो उत्पादक खेती से पूरे समुदाय पर पड़ सकते हैं।

छोटे समूह में चर्चा

- किसान का समुदाय पर सकारात्मक प्रभाव कैसे हो सकता है? कम से कम 10 विचारों के बारे में सोचने का प्रयास करें।

पुनः सूचित करें

प्रशिक्षक के निर्देश: प्रत्येक समूह को 2-3 विचार साझा करने के लिए कहें। प्रत्येक समूह नए विचार जोड़ता है और किसी को दोहराना नहीं है।

तरंग प्रभाव

बड़े समूह में चर्चा

क्या आपने कभी सोचा है कि किसान के काम का नतीजा हर किसी को हर दिन चाहिए होता है? आप कितने व्यवसायों को जानते हैं जिनकी हर दिन आवश्यकता होती है? यहां तक कि हर दिन डॉक्टरों की जरूरत भी नहीं पड़ती। हम सभी को जीवित रहने के लिए भोजन की आवश्यकता होती है - प्रतिदिन! खेती जो स्वस्थ, ताजा भोजन पैदा करती है, हमारे पूरे समुदाय को लाभान्वित करती है।

बड़े समूह में कार्य

प्रशिक्षक के निर्देश: एक बड़ा कटोरा या थाली लें और कटोरे में पानी डालें। कटोरी को जमीन पर रख दें। गतिविधि की व्याख्या करने के बाद, एक स्वयंसेवक को ऊपर आने के लिए कहें और ध्यान से एक-एक करके कटोरे में दो या तीन छोटे पत्थर डालें।



ध्यान दें कि कटोरे में पानी स्थिर और सपाट है।

- जब चट्टान को पानी में डाला जाता है तो पानी का क्या होता है?
 - चट्टान के पानी से टकराने के बिंदु से कई तरंगें निकलती हैं।

इसे ही लोग 'रिपल इफेक्ट' कहते हैं। यह उस तरीके को संदर्भित करता है जिस तरह से एक क्रिया एक प्रभाव बना सकती है जो कई अन्य चीजों को प्रभावित करने के लिए फैलती है - या तो सकारात्मक या नकारात्मक।

बड़े समूह में चर्चा

- वर्णन करें कि जब आपके पास अच्छी फ़सल होती है और भरपूर स्वस्थ भोजन होता है तो क्या होता है - यह आपके परिवार, आपके बच्चों, आपके स्वास्थ्य, आपके वित्त, आपके समुदाय को कैसे लाभ पहुँचाता है? भरपूर स्वस्थ भोजन करने का सकारात्मक 'तरंग प्रभाव' क्या है?
 - परिवार स्वस्थ और मजबूत है और काम करने और स्कूल जाने में सक्षम है
 - परिवार, भोजन, शिक्षा और गरीबों और जरूरतमंद लोगों के साथ साझा करने के लिए पर्याप्त पैसा
 - लोग खुश हैं और जीवन का आनंद ले रहे हैं
 - समुदाय खुश है और समस्याओं को हल करने में सक्षम है
 - हमारा जीवन परमेश्वर की भलाई का प्रमाण है
- वर्णन करें कि जब आपकी फसल खराब होती है तो क्या होता है। क्या अलग है? यह आपके परिवार को कैसे प्रभावित करता है? आपका स्वास्थ्य? आपका वित्त, आपका समुदाय? पर्याप्त स्वस्थ भोजन न करने का नकारात्मक 'लहर प्रभाव' क्या है?
 - बीमारियाँ और खराब स्वास्थ्य
 - परिवार, भोजन, शिक्षा के लिए धन की कमी
 - बीमारी के लिए अधिक खर्च
 - बच्चों को स्कूल की याद आती है और वयस्कों को काम की याद आती है
 - जीवन कठिन है और लोग केवल जीवित रहने के लिए संघर्ष करते हैं

बुद्धिमान खेती सुरक्षित और पौष्टिक भोजन की प्रचुर मात्रा में फसल का उत्पादन कर सकती है जो एक समुदाय को कई तरह से लाभान्वित करती है। तो, हम अपने कृषि कौशल को कैसे सुधार सकते हैं ताकि हमारे परिवार और समुदाय हमारे जीवन के हर क्षेत्र में सकारात्मक प्रभाव का अनुभव कर सकें?

इस अंतिम पाठ के शेष भाग के लिए, हम इस बारे में सोचेंगे कि हमें खेती की क्या आवश्यकता है और एक योजना बनाने के लिए मिलकर काम करेंगे। आज हम कक्षा में एक साथ क्या करेंगे, इससे आपको प्रशिक्षण के बाद अपनी योजना को लागू करने के लिए तैयार होने में मदद मिलेगी!

पढ़ें सभोपदेशक 4:9-12।

- यह आयत हमें क्या सिखाती है जिससे हम खेती से संबंधित हो सकते हैं?
 - जब हम दूसरों के साथ काम करते हैं तो हम मजबूत होते हैं।
 - हम अपने काम का बेहतर प्रतिफल प्राप्त कर सकते हैं।
 - समस्या होने पर हम एक दूसरे की मदद कर सकते हैं।

हम जानते हैं कि जब हम अकेले काम करते हैं, तो हमारे असफल होने की संभावना अधिक होती है, विशेषकर जब हम कठिनाइयों का सामना करते हैं। हम यह भी जानते हैं कि जब हम साथ मिलकर काम करते हैं तो हम बहुत कुछ हासिल कर सकते हैं। कुछ समुदायों ने खेती की नई तकनीकों के बारे में अधिक जानने या अपने खेतों पर आम समस्याओं को हल करने के लिए पहले से ही किसानों को इकट्ठा करना शुरू कर दिया है। आपके समुदाय में कुछ कृषक समूह हो सकते हैं जिनमें आप शामिल हो सकते हैं, या आप एक नया कृषक समूह शुरू करना चाह सकते हैं। अगले पाँच चरण आपको एक नया कृषक समूह शुरू करने में मदद करेंगे।

कदम 1: कृषि प्राथमिकताओं की पहचान करना

बड़े समूह में कार्य

अब आपके समुदाय में खेतों, फसलों और जानवरों के बारे में सोचने का समय आ गया है ताकि हम कार्रवाई कर सकें। हम सर्वोच्च प्राथमिकताओं की पहचान करने जा रहे हैं ताकि हम उन पर मिलकर काम कर सकें।

सबसे पहले, जैसा कि हमने पहले कहा, खेती में कई मूल्यवान विषय हैं। हमने उनमें से केवल कुछ को ही इस सत्र में शामिल किया है और कुछ का हमने अभी उल्लेख किया है। आइए खेती के कुछ ऐसे विषयों की समीक्षा करें जिन पर संक्षेप में चर्चा की गई थी लेकिन सिखाया नहीं गया।

- आप अगले साल किन विषयों के बारे में और जानना चाहेंगे?

प्रशिक्षक के निर्देश: दृश्य सहायता सामग्री की समीक्षा करें: एक समूह के रूप में एक समय में अधिक कार्ड सीखना यह पहचानने के लिए कि वे किसके बारे में और जानना चाहते हैं। जब आप प्रत्येक कार्ड को पढ़ते हैं तो स्थानीय नेता से दो ढेर बनाने के लिए कहें - एक विषयों के बारे में अधिक जानने के लिए और दूसरा बाकी के लिए।

इसके बाद, हम पहचान करेंगे कि एक समुदाय के रूप में आपके सामने खेती की वर्तमान ज़रूरतें या समस्याएं क्या हैं। क्या यह कीट, खराब मिट्टी, खाद की कमी, या पानी की कमी या कुछ और है? इसके बाद, हम उन लोगों और संगठनों के बारे में सोचेंगे जो इन विषयों में हमारी मदद कर सकते हैं, और हम प्रार्थना करने के लिए समय निकालेंगे।

इसे करने के लिए अभी 15 मिनट का समय लें:

1. केवल उन विषयों के कार्डों को फिर से पढ़ें जिनके बारे में आप अगले वर्ष और अधिक सीखना चाहते हैं।
2. खेती के बारे में अपने समुदाय में जिन मुद्दों या समस्याओं को संबोधित करने की आवश्यकता है, उनकी एक सूची बनाएं।
3. आपके क्षेत्र में कौन से विशेषज्ञ हैं जो इन विषयों में मदद कर सकते हैं?
4. एक समूह के रूप में परमेश्वर की बुद्धि और दिशा के लिए प्रार्थना करें।

एक बार जब आपके पास मुद्दों की सूची आ जाती है, तो आपको यह तय करने की आवश्यकता होती है कि सबसे पहले किन पर काम करना सबसे महत्वपूर्ण है।

- जिन मुद्दों पर आपने चर्चा की उनमें से कौनसे सबसे महत्वपूर्ण हैं? उन कार्डों को देखें जिनके बारे में आप इस वर्ष सीखना चाहते हैं और कार्यक्रम के किसी भी अतिरिक्त मुद्दे के लिए एक नया कार्ड बनाएं। कार्डों को फिर से पढ़ें और शीर्ष तीन सबसे महत्वपूर्ण कार्ड चुनें। फिर उन्हें शीर्ष पर सबसे महत्वपूर्ण के साथ महत्व के क्रम में ढेर करें।

प्रशिक्षक के निर्देश: समूह शीर्ष तीन प्राथमिकताओं को चुनने के लिए बीज मतदान पद्धति या किसी अन्य तरीके का उपयोग कर सकता है।

कदम 2: कृषक समूह बनाएँ

अब जब आप जानते हैं कि क्या महत्वपूर्ण है तो आप अपने क्षेत्र में एक कृषक समूह में शामिल हो सकते हैं या यदि आपके क्षेत्र में कोई नहीं है, तो जो रुचि रखते हैं वे एक साथ काम कर सकते हैं। एक कृषक समूह समान रुचि या चुनौती वाले लोगों को एक दूसरे से सीखने और समस्याओं को हल करने के लिए सहायक संसाधन खोजने की अनुमति देता है। एक नया समूह शुरू करना वास्तव में बहुत आसान है। आप अलग-अलग मुद्दों पर ध्यान केंद्रित करने के लिए कुछ अलग कृषक समूह बनाने का निर्णय भी ले सकते हैं।

- आप में से कितने लोग पहले से ही एक कृषक समूह में शामिल हैं?
- आपने किन लाभों का अनुभव किया है?

कृषक समूह शुरू करने के लिए, आपको निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने होंगे। आज के हमारे पाठ के लिए, आपके द्वारा तय किए गए मुद्दे पर ध्यान केंद्रित करना सबसे महत्वपूर्ण था और यह जानने के लिए इन प्रश्नों पर चर्चा करें कि कृषक समूह कैसे शुरू करें। हर बार जब एक कृषक समूह शुरू होता है तो इन प्रश्नों के बारे में बात करना बुद्धिमानी है।

1. समूह का कारण क्या है? उदाहरण के लिए: एक विशिष्ट नए कृषि कौशल को सीखने के लिए, एक सामान्य कीट या बीमारी की समस्या को हल करने के लिए, एक विशिष्ट कृषि परियोजना पर एक साथ काम करने के लिए, या किस प्रकार के सब्जियों के बीजों का उपयोग करने के लिए अनुसंधान करने के लिए।
2. लीडरशिप टीम कौन है? 3-4 लोगों का यह समूह बैठक का समय आयोजित करने और बैठकों का नेतृत्व करने के लिए जिम्मेदार होगा। यह समूह चर्चा के भीतर से आ सकता है या समुदाय के नेताओं को शामिल कर सकता है। आप जिम्मेदारियों को घुमाने के लिए सहमत हो सकते हैं।
3. समूह में कौन भाग लेगा? क्या वे केवल आपके अपने समुदाय या 2-3 समुदायों के लोग होंगे? क्या इसमें महिला, पुरुष, युवा शामिल होंगे?
4. आप कितनी बार मिलेंगे? कब? कहाँ?

कदम 3: एक साथ एक कार्य योजना रखो

इसके बाद, आपको एक समूह के रूप में योजना बनाने की आवश्यकता होगी, यह तय करने के लिए कि आप इस समस्या का समाधान कैसे करना चाहते हैं और/या कार्रवाई करना चाहते हैं।

छोटे समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के निर्देश: समूह को याद दिलाएं कि हम सिर्फ एक कृषक समूह बना रहे हैं और एक योजना बना रहे हैं। यदि समूह बड़ा है, तो 8-10 के समूहों में विभाजित करें, लेकिन दोनों समूह एक ही कृषि विषय पर ध्यान केंद्रित करें। बोर्ड पर नीचे दिए गए चरणों को लिखें या प्रत्येक चरण की व्याख्या करें और अगले चरण की व्याख्या करने से पहले समूहों को प्रत्येक चरण को पूरा करने के लिए समय दें।

नीचे दिए गए कदमों को पढ़ने के लिए 30 मिनट का समय लें:

1. उस मुद्दे के बारे में प्रार्थना करें जिसे आपने तय किया था कि वह सबसे महत्वपूर्ण था और मार्गदर्शन और ज्ञान के लिए परमेश्वर से पूछें
2. संभावित समाधानों और संसाधनों की पहचान करें
 - क. आध्यात्मिक समाधान - प्रार्थना करें और ईश्वर से मार्गदर्शन प्राप्त करें और अपने खेत के लिए प्रार्थना करने का निश्चय करें।
 - ख. स्थानीय विशेषज्ञता समाधान - सहायता के लिए स्थानीय रूप से कौन उपलब्ध है?
 - i. स्थानीय किसान जो बहुत जानकार है
 - ii. द्वितीय। शासकीय कृषि विस्तार अधिकारी
 - ग. अन्य समाधान - कौन से बाहरी समाधान उपलब्ध हो सकते हैं?
 - i. गैर सरकारी संगठन, ईसाई कृषि प्रशिक्षक, प्राकृतिक और जैविक समाधान
 - ii. फार्मिंग गॉड्स वे, कंजर्वेशन एग्रीकल्चर, नेचुरल फार्मिंग जैसे प्रशिक्षण उपलब्ध हैं
3. तय करें कि क्या करना है और कौन कार्रवाई करेगा
 - क. चर्चा करें कि क्या करने की आवश्यकता है
 - ख. सहमत हूँ कि डब्ल्यूएचओ करेगा
 - ग. चर्चा करें कि वे इसे कैसे कर सकते हैं
 - घ. चर्चा करें कि इसे कब करना है
4. समुदाय, पड़ोसियों, परिवार और अन्य लोगों के संभावित प्रतिरोध पर विचार करें
 - क. इन कामों को करने से क्या-क्या दिक्कतें आ सकती हैं?

- ख. आपके पड़ोसी आपके खेती करने पर अलग तरीके से क्या प्रतिक्रिया दे सकते हैं? (क्या ऐसे सांस्कृतिक मुद्दे हैं जो उत्पन्न हो सकते हैं?)
- ग. समस्याओं से बचने और उनके उत्पन्न होने पर उनका सामना करने के लिए तैयार रहने के लिए आप क्या कर सकते हैं?

पुनः सूचित करें – यदि एक से अधिक समूह हैं, तो प्रत्येक समूह को अपनी योजनाएँ साझा करने को कहें। बाकी समूह से पूछें कि क्या उनके पास कोई और सुझाव है जिसे उनकी योजना में जोड़ा जा सकता है।

कदम 4: कार्य - योजना के माध्यम से पालन करें

एक बार आपकी योजना बन जाने के बाद, आपको इसे करने की आवश्यकता होगी। हमारे पास आज ऐसा करने का समय नहीं होगा, लेकिन अपना कृषक समूह शुरू करने के लिए आपको जिन कदमों की आवश्यकता होगी, उन्हें पढ़ें।

1. आवश्यक प्रशिक्षण प्राप्त करें या एक डेमो प्लॉट लागू करें या जो कुछ भी आपने करने का फैसला किया है वह करें।
2. इसे अमल में लाओ। इसके बाद आपको प्रस्तावित समाधान को अपने खेत पर आजमाने की जरूरत है। अन्य तब हमारे उदाहरण के माध्यम से सीख सकते हैं।
3. एक दूसरे का सहयोग करें - नई चीजों को आजमाना कठिन हो सकता है। आपके सामने सबसे अधिक चुनौतियाँ होंगी। हिम्मत मत हारो! एक दूसरे को प्रोत्साहित करें और समर्थन करें।

कदम 5: परमेश्वर को महिमा दें

याद रखें, परमेश्वर ने आकाश और पृथ्वी की रचना की। फिर उन्होंने एक बगीचा लगाया और उसकी देखभाल के लिए हमें दे दिया। जैसा कि अब हम भूमि की देखभाल करने की पूरी कोशिश करते हैं, आइए हम प्रार्थना करना न भूलें जब हम काम करते हैं और सीखते हैं और फिर जो होता है उसके लिए परमेश्वर का शुक्रिया अदा करते हैं। आभारी हृदय सभी के लिए जीवन लाते हैं। और इस ज्ञान को दूसरों के साथ साझा करना याद रखें। उसकी सारी महिमा हो!

आइए समय निकालकर परमेश्वर को उसकी अद्भुत रचना के लिए धन्यवाद दें और कैसे उसने हमें इसकी देखभाल करना सीखने में मदद की है।

प्रशिक्षक के निर्देश: धन्यवाद की प्रार्थना के समय में समूह का नेतृत्व करें या उसकी सारी सृष्टि और समुदाय में परमेश्वर के सभी उपहारों के लिए प्रशंसा का गीत गाएं।

सारांश

इस सत्र की शुरुआत से, हम परमेश्वर की सृष्टि और उसके देखभाल करने वालों के रूप में अपनी भूमिका के बारे में सीख रहे हैं। आइए सभी मुख्य विचारों की समीक्षा करें क्योंकि हम इस समय को एक साथ समाप्त करते हैं।

कौन याद रख सकता है कि प्रत्येक पाठ किस पर केंद्रित है?

पाठ 1: सारी सृष्टि परमेश्वर की है। परमेश्वर ने हमें इसकी देखभाल करने के लिए दिया है।

पाठ 2: लोगों की भूमिका सृष्टि पर 'शासन' करने की है—इसकी देखभाल करने और इसे भलाई के लिए उपयोग करने की, न कि इसे नष्ट करने की।

पाठ 3: परमेश्वर पहले किसान थे। आदम का पहला काम किसान बनना था। खेती परमेश्वर की एक उच्च बुलाहट है।

कार्य परमेश्वर की मूल योजना का एक हिस्सा है और यह हमें उद्देश्य और प्रतिष्ठा देता है।

पाठ 4: जब हम उसकी आज्ञाकारिता में चलते हैं तो परमेश्वर हमारी भूमि को चंगा कर सकता है।

पाठ 5: हम मिट्टी को खिलाते हैं ताकि सूक्ष्म जीव पौधों को खिलाएं।

- पाठ 6: पौधों को उनके विकास के सही समय या अवस्था में सही भोजन (पोषक तत्व) की आवश्यकता होती है।
- पाठ 7: एक सुनियोजित उद्यान आपके परिवार के लिए स्वस्थ भोजन प्रदान करेगा। जरूरतमंद लोगों के साथ साझा करने और अतिरिक्त आय प्रदान करने के लिए।
- पाठ 8: कीटों और रोगों को नियंत्रित करने के कई प्राकृतिक तरीके हैं। हार मत मानो, नई चीजों को आजमाना जारी रखो और एक दूसरे को साझा और प्रोत्साहित करो।
- पाठ 9: परमेश्वर ने कई तरीके प्रदान किए हैं जिससे हम अपने खेतों पर पहले से मौजूद संसाधनों का उपयोग करके अपने खेतों को मजबूत कर सकते हैं। जैसा कि हम इन तरीकों को लागू करते हैं, यह खेत को और अधिक उत्पादन करने का कारण बनता है।
- पाठ 10: समस्याओं की पहचान करने के लिए मिलकर काम करें और उन्हें हल करने के लिए हमारे पास जो उपलब्ध है उसका उपयोग करें। परमेश्वर को महिमा दें और हमारी सफलता को दूसरों के साथ साझा करें!

जैसे ही हम इस प्रशिक्षण को छोड़ते हैं, हमारी आशा है कि यह चर्च:

एक दूसरे और समुदाय के साथ काम करें:

- परमेश्वर ने हमें जो सृष्टि दी है उसकी देखभाल करो,
- दूसरों के साथ हमारे खेतों से ज्ञान और आशीर्वाद साझा करें, और
- हमारी खेती में परमेश्वर की महिमा करें।