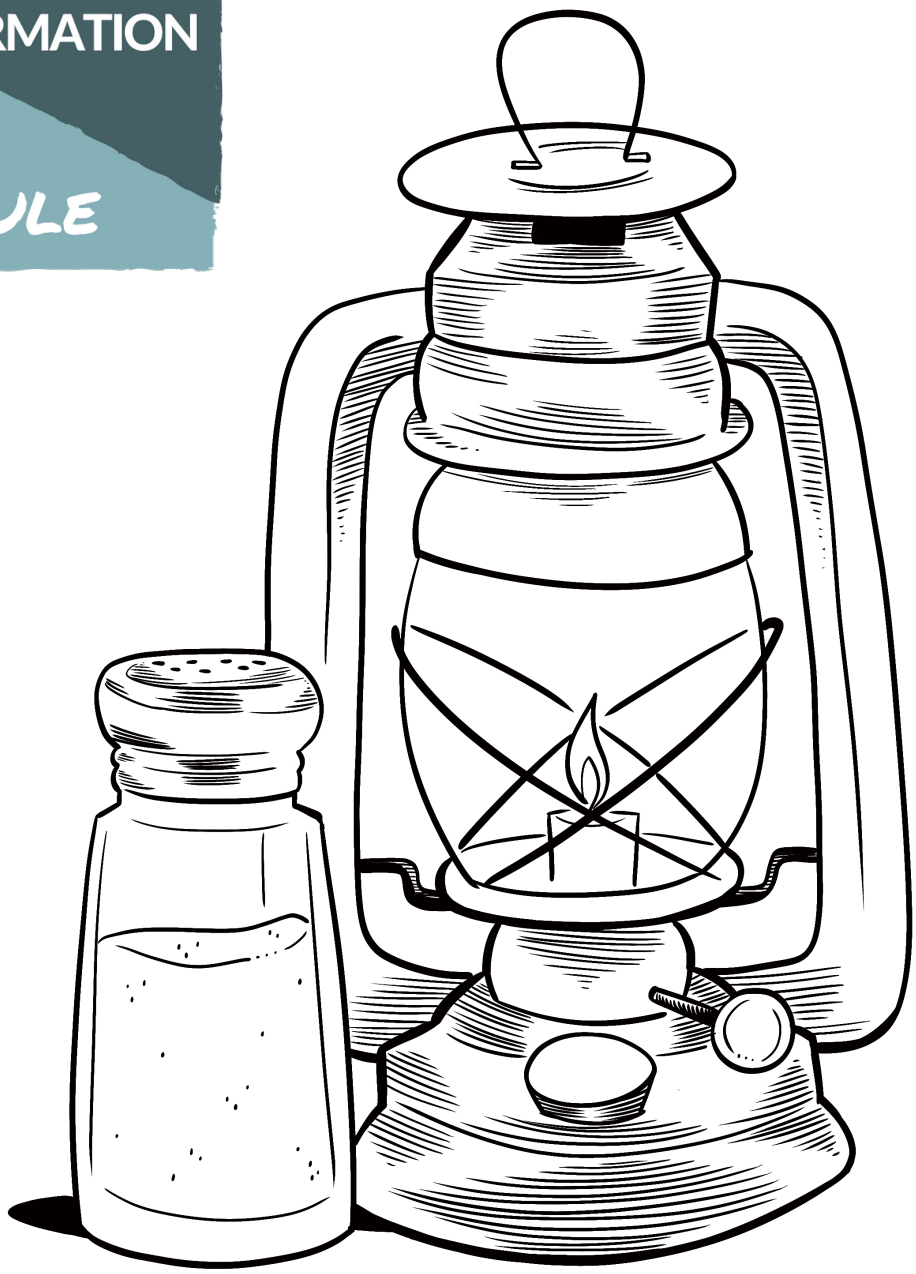
TRUTH CENTERED TRANSFORMATION

MODULE



नमक और ज्योति

छात्र पुस्तिका

Reconciled World

पाठ 1: तीन छोटी कहानियां

समुदाय 1 हमारे गाँव में, जब भी कोई बीमार पड़ता था, जादू-टोना करने वाला आता था और सलाह और दवाएँ प्राप्त करने के लिए उन्हें एक जानवर की बलि देने के लिए कहता था। जब कलीसिया के मसीहियों ने टीसीटी कार्यक्रम के माध्यम से स्वास्थ्य के बारे में सीखा, तो उन्होंने अपने और अपने पड़ोसियों के लिए सामान्य बीमारियों के इलाज के लिए सबक का उपयोग करना शुरू कर दिया। गाँव के सभी लोग देख सकते थे कि जो लोग उनकी सलाह का पालन कर रहे थे, वे बिना जानवरों की बलि दिए बेहतर हो जाएँगे। अब पूरा गांव बलिदान करने के बजाय बीमारी को रोकने और उसका इलाज करने की कोशिश करता है। यह उनके पैसे बचाता है और उन्हें स्वस्थ रखता है! ऐसा लगता है कि परमेश्वर की सेवा करने से मसीहियों का जीवन बेहतर होता है। यह दूसरों के जीवन को भी बेहतर बनाता है!

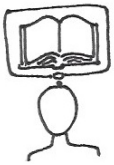
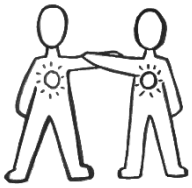
समुदाय 2 हमारे गाँव में, जब लोग खेत काटने आते थे, तो खेत के मालिक को मदद करने वाले प्रत्येक व्यक्ति को एक बड़ा भोजन और सोडा या शराब प्रदान करने की आवश्यकता होती थी। कभी-कभी इसकी लागत फसल के लाभ से अधिक होती थी! प्रेमपूर्ण कार्य करने के बारे में अध्ययन करने के बाद, इस समुदाय के मसीहियों ने फैसला किया कि वे बिना किसी भुगतान की आवश्यकता के गरीबों के क्षेत्रों में मदद करेंगे। लोग हैरान थे कि मसीही न सिर्फ एक दूसरे की मदद करते हैं बल्कि कलीसिया के बाहर भी लोगों की मदद करते हैं। जल्द ही, गाँव के अन्य लोगों ने देखा कि वे क्या कर रहे थे और उन्हें भी खाने-पीने की आवश्यकता बंद हो गई। अब गांव में हर कोई एक दूसरे के खेत में मुफ्त में काम करने को तैयार है। वे सभी अपना भोजन स्वयं लाते हैं, और वे एक साथ काम करते हैं। नतीजतन, प्रत्येक परिवार लाभ कमाने में सक्षम है। अब कटाई एक ऐसा समय है जब गाँव उस समय की चिंता करने के बजाय आगे देखता है, और वे अपने लाभ के साथ अपने परिवारों के लिए प्रदान कर सकते हैं। मैं सोचता हूँ कि कलीसिया ने उन लोगों की भी मदद करने का फैसला क्यों किया जो मसीही नहीं हैं? शायद मैं उनसे पूछूंगा...

समुदाय 3 एक गांव ने प्रेमपूर्ण कार्य को अपनी रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा बना लिया है। वे हर हफ्ते प्रेमपूर्ण कार्य करते हैं। वास्तव में, यह जीवन का एक ऐसा सामान्य तरीका बन गया है कि अब जब भी किसी को कोई आवश्यकता दिखाई देती है, तो वे बस अपना काम बंद कर देते हैं और समस्या को हल करने का प्रयास करते हैं। अगर सड़क पर पत्थर या कचरा हो तो उसे हटाने के लिए रुक जाते हैं। उनका गाँव इस क्षेत्र के सबसे अविकसित, अविकसित गाँवों में से एक हुआ करता था। लेकिन अब यह काफी साफ-सुथरा और सुव्यवस्थित है। वे हाल ही में कड़ी मेहनत करने और एक दूसरे की मदद करने की आय से एक सुंदर कलीसिया बनाने में सक्षम हुए हैं! परिवर्तन गांव से गुजरने वाले सभी लोगों को दिखाई देता है। लेकिन यह उस तरह से भी महसूस किया जा सकता है जिस तरह से ग्रामीण एक दूसरे के साथ व्यवहार करते हैं। गाँव में हर कोई बहुत खुश और शुक्रगुज़ार है कि कलीसिया के लोगों ने उन्हें जीने का बेहतर तरीका दिखाने के लिए उनसे काफी प्यार किया।

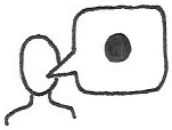
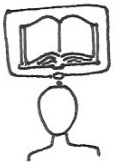
- प्रत्येक मामले में कलीसिया ने क्या किया?
- कलीसियाओं ने परमेश्वर की आशीषों को कैसे देखा?
- समुदाय में क्या परिवर्तन हुए?
- गाँवों के लोगों ने कैसी प्रतिक्रिया दी?
- हम इन कलीसियाओं की तरह और कैसे बन सकते हैं?

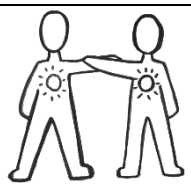
पाठ 4: पाप पर विजय पाने के कदम

कदम	छवि	पाप
पाप हटाना		
1. पाप को पहचानें		**भजन सहिंता** 139: 23–24 "हे ईश्वर, मुझे जांच कर जान ले! मुझे परख कर मेरी चिन्ताओं को जान ले! और देख कि मुझ में कोई बुरी चाल है कि नहीं, और अनन्त के मार्ग में मेरी अगुवाई कर!."
2. कबूल करें और क्षमा करें		**I यूहन्ना** 1:9 "यदि हम अपने पापों को मान लें, तो वह हमारे पापों को क्षमा करने, और हमें सब अधर्म से शुद्ध करने में विश्वासयोग्य और धर्मी है।"
3. पश्चाताप		**अय्यूब** 31:1 "मैंने अपनी आंखों के विषय वाचा बान्धी है, फिर मैं किसी कुंवारी पर क्योंकर आंखें लगाऊं?."
मन का नया होना		
4. प्रतिदिन प्रार्थना करना		**रोमियों** 7:19–20 "क्योंकि जिस अच्छे काम की मैं इच्छा करता हूं, वह तो नहीं करता, परन्तु जिस बुराई की इच्छा नहीं करता वही किया करता हूं। परन्तु यदि मैं वही करता हूं, जिस की इच्छा नहीं करता, तो उसका करने वाला मैं न रहा, परन्तु पाप जो मुझ में बसा हुआ है।." **मत्ती** 26:41 'जागते रहो, और प्रार्थना करते रहो, कि तुम परीक्षा में न पड़ो:"
5. विचारों को नियंत्रित करना		**रोमियों** 12:2 " और इस संसार के सदृश न बनो; परन्तु तुम्हारी बुद्धि के नये हो जाने से तुम्हारा चाल-चलन भी बदलता जाए, जिस से तुम परमेश्वर की भली, और भावती, और सिद्ध इच्छा अनुभव से मालूम करते रहो॥" **कुल्लुसियों** 3:2 " पृथ्वी पर की नहीं परन्तु स्वर्गीय वस्तुओं पर ध्यान लगाओ।" **2 कुरिन्थियों** 10:5 "सो हम कल्पनाओं को, और हर एक ऊंची बात को, जो परमेश्वर की पहिचान के विरोध में उठती है, खण्डन करते हैं; और हर एक भावना को कैद करके मसीह का आज्ञाकारी बना देते हैं।" **फिलिप्पियों** 4:8 " निदान, हे भाइयों, जो जो बातें सत्य हैं, और जो जो बातें आदरणीय हैं, और जो जो बातें उचित हैं, और जो जो बातें पवित्र हैं, और जो जो बातें सुहावनी हैं, और जो जो बातें मनभावनी हैं, निदान, जो जो सदगुण और प्रशंसा की बातें हैं, उन्हीं पर ध्यान लगाया करो। ..."

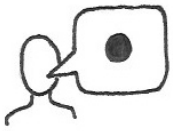
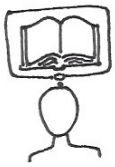
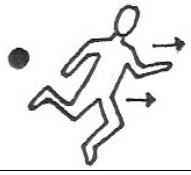
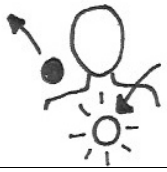
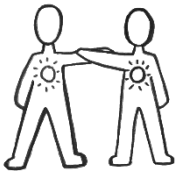
6. वचन याद करना		**भजन संहिता** 119:11 " मैं ने तेरे वचन को अपने हृदय में रख छोड़ा है, कि तेरे विरुद्ध पाप न करूं।"
बुराई को भलाई से बदलना		
7. प्रलोभन से भागना		**याकूब** 4:7 " 7 इसलिये परमेश्वर के आधीन हो जाओ; और शैतान का साम्हना करो, तो वह तुम्हारे पास से भाग निकलेगा। " **1 कुरिन्थियों** 10:13 " तुम किसी ऐसी परीक्षा में नहीं पड़े, जो मनुष्य के सहने से बाहर है: और परमेश्वर सच्चा है: वह तुम्हें सामर्थ से बाहर परीक्षा में न पड़ने देगा, वरन परीक्षा के साथ निकास भी करेगा; कि तुम सह सको॥"
नयी आदतों को विकसित करना		**कुलुस्सियों** 3:1–16 "...क्योंकि तुम ने पुराने मनुष्यत्व को उसके कामों समेत उतार डाला है। और नए मनुष्यत्व को पहिन लिया है जो अपने सृजनहार के स्वरूप के अनुसार ज्ञान प्राप्त करने के लिये नया बनता जाता है।"
9. जवाबदेही		**सभोपदेशक** 4:9–10 " एक से दो अच्छे हैं, क्योंकि उनके परिश्रम का अच्छा फल मिलता है। 10 क्योंकि यदि उन में से एक गिरे, तो दूसरा उसको उठाएगा; परन्तु हाय उस पर जो अकेला हो कर गिरे और उसका कोई उठाने वाला न हो। "

पाठ 5: पाप पर विजय पाना

कदम	छवि	पाप
पाप हटाना		
1. पाप को पहचानें		क्रोध
2. कबूल करें और क्षमा करें		मैं कबूल करता हूं कि मैं... .. कृपया मुझे क्षमा करें ....
3. पश्चाताप		मैं अब अपने आसपास के लोगों से नाराज नहीं होना चाहता। मैं अपने आसपास के लोगों के साथ दया और करुणा के साथ व्यवहार करना चाहता हूं।
मन का नया होना		
4. प्रतिदिन प्रार्थना करना		मुझे आज मदद चाहिए...
5. विचारों को नियंत्रित करना		जब मुझे गुस्सा आता है, तो मैं _____ के बारे में सोचता हूँ। इसके बजाय, मैं यह याद रखना चाहता हूं कि यीशु ने क्रोध के बजाय धैर्य का प्रदर्शन किया _____.
6. वचन याद करना		नीतिवचन 15:18 "चिड़चिड़ा मनुष्य झगड़े को भड़काता है, परन्तु जो धीरज धरता है, वह झगड़े को शांत करता है।"
बुराई को भलाई से बदलना		
7. प्रलोभन से भागना		जब मुझे ऐसा लगने लगे कि मुझे गुस्सा आ रहा है, तब तक मैं स्थिति से दूर हो जाऊंगा जब तक कि मैं शांत न हो जाऊं।

नयी आदतों को विकसित करना		जब मुझे गुस्सा आने लगे तो 5 मिनट के लिए टहलने जाएं और भगवान से कहें कि वह मुझे वैसा व्यवहार करने में मदद करें जैसा वह चाहते हैं।
9. जवाबदेही		मैं इस बात पर चर्चा करने के लिए हर हफ्ते (जॉन) से मिलूंगा कि मैं कैसा कर रहा हूं और यह सोचने के लिए कि मैं अपना आपा खो देने वाले कुछ समय को कैसे संभाल सकता था।

आम पाप: _____

कदम	छवि	पाप
पाप हटाना		
1. पाप को पहचानें		
2. कबूल करें और क्षमा करें		
3. पश्चाताप		
मन का नया होना		
4. प्रतिदिन प्रार्थना करना		
5. विचारों को नियंत्रित करना		
6. वचन याद करना		
बुराई को भलाई से बदलना		
7. प्रलोभन से भागना		
नयी आदतों को विकसित करना		
9. जवाबदेही		

पाठ 7 & 8: प्रेमपूर्ण कार्य के योजना के कदम

1. **नियमित रूप से मिलें** - कलीसिया के रूप में, आपको प्रेमपूर्ण कार्य पर ध्यान केंद्रित करने के लिए नियमित रूप से मिलना चाहिए ताकि लोग बस व्यस्त न हों और उनके बारे में भूल जाएं। प्रार्थना करने के लिए महीने में कम से कम एक बार मिलने की कोशिश करें, प्रेमपूर्ण कार्य पर चर्चा करें और योजनाएँ बनाएं।

2. **एक साथ प्रार्थना करें** - केवल परमेश्वर की शक्ति और ज्ञान के द्वारा ही हम वास्तव में अपने समुदायों को बदल सकते हैं। उनके बिना यह एक असंभव कार्य है, लेकिन उनके साथ हम वास्तव में बदलाव ला सकते हैं। प्रार्थना के महत्व को कभी न भूलें; यह सोचकर धोखा न खाएं कि इसके बिना हमारे कार्य काफी हैं!

3. **जरूरतों का आकलन करें और प्रार्थना करें** - प्रत्येक व्यक्ति को बैठक में उन जरूरतों पर चर्चा करने के लिए तैयार होकर आना चाहिए जो वे अपने आसपास देखते हैं। जैसे-जैसे आप अपना दिन गुजारते हैं, आपको उन चीजों की तलाश करनी चाहिए जिन्हें करने की जरूरत है या जिन लोगों को मदद की जरूरत है। बैठक में, चर्चा करें कि क्या किया जाना चाहिए। एक साथ प्रार्थना करें कि परमेश्वर आपको दिखाएगा कि आपको क्या करना चाहिए और एक ऐसी योजना बनाने में आपकी मदद करें जिससे उसकी महिमा हो।

4. **एक योजना बनाएं और प्रार्थना करें** – सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि आपकी योजनाएँ उस पर चलती हैं जो परमेश्वर ने आपको करने के लिए दिखाया है। बाइबल हमें बताती है कि परमेश्वर के तरीके हमारे तरीके नहीं हैं, इसलिए वह आपको कुछ ऐसा करने के लिए कह सकता है जो हमारे लिए मायने नहीं रखता क्योंकि जब वह इसे पूरा करेगा तो इससे उसकी महिमा होगी।

5. **प्रार्थना करें और फिर अमल करें** - एक तिथि, समय, सामग्री, उपकरण और आवश्यक लोगों को निर्धारित करें। फिर अपनी योजना का पालन करें।

6. **मूल्यांकन करें और परमेश्वर को धन्यवाद देने के लिए प्रार्थना करें** - देखें कि क्या प्रभाव पड़ा है और काम पूरा करने में आपकी मदद करने के लिए परमेश्वर की स्तुति करें।

पाठ 9: सेवा को प्रोत्साहित करने के सात कदम

1. सेवा करने का महत्व सिखाएं
2. अवसर सृजित करें
3. लोगों को शामिल होने के लिए आमंत्रित करें
4. लोगों को पहचानें और धन्यवाद दें
5. महत्व पर जोर दें
6. साथ मिलकर काम करें
7. इसे आनंददायक बनाएं

- क्या आपने इनमें से कोई तरीका आजमाया है? क्या काम किया है? क्या काम नहीं किया?

- सेवा के महत्व को सिखाने के लिए हम कौन से कुछ अंशों का उपयोग कर सकते हैं?

- लोगों को पहचानने और उनका धन्यवाद करने के लिए आपने किन तरीकों का इस्तेमाल किया है? कुछ अन्य विचार क्या हैं जिन्हें आप आजमा सकते हैं?

- आप और आनंद कैसे उत्पन्न कर सकते हैं? सेवा को और मज़ेदार बनाने के तरीके क्या हैं?

पाठ 9: कलीसिया जो सेवा करती है

पादरी जेम्स थोड़ा पराजित महसूस कर रहे थे। वह जानता था कि वह चाहता है कि लोग उसकी कलीसिया में सेवा करें, लेकिन वह नहीं जानता था कि कैसे। एक मित्र ने उन्हें पास्टर मोसेस का फोन नंबर दिया था और सुझाव दिया था कि वे सलाह के लिए उन्हें फोन करें। उन्होंने पादरी मोसेस को बुलाया और एक संक्षिप्त बातचीत के बाद बताया गया कि उन्हें अपने कलीसिया में सेवा का माहौल बनाने की जरूरत है। पादरी जेम्स को स्वीकार करना पड़ा कि उन्हें पता नहीं था कि सेवा का माहौल क्या होता है। 'चिंता मत करो,' पादरी मोसेस ने उत्तर दिया, 'न तो मैंने कुछ साल पहले तक किया था। हमारी सेवाओं में से एक में आओ, और मैं तुम्हें दिखाऊंगा कि मेरा क्या मतलब है।'

पादरी जेम्स की मुलाकात कलीसिया के प्रवेश द्वार पर पादरी मोसेस से हुई थी। वह राहत महसूस कर रहा था और यह देखकर प्रसन्न था कि पादरी मोसेस वास्तव में उसके बड़े कलीसिया को दिखाने के बजाय वास्तव में उसकी मदद करना चाहता था।

जब वे कलीसिया में प्रवेश कर रहे थे, पास्टर जेम्स की नज़र एक बड़े पोस्टर पर पड़ी। इसका शीर्षक था 'एक सेवा दिवस में शामिल हों।' शीर्षक के तहत कविता थी '... और आप के लिए, भाइयों और बहनों, अच्छे काम करने से कभी न थकें। - 2 थिस्सलुनीकियों 3:13।' इसके नीचे, प्रत्येक महीने को उसके आगे 3 पंक्तियों के साथ सूचीबद्ध किया गया था। पहली पंक्ति उस महीने किए गए प्रेमपूर्ण कार्य की संख्या के लिए थी, दूसरी पंक्ति उन लोगों की संख्या के लिए थी जिनकी मदद की गई थी, और तीसरी पंक्ति उन लोगों की संख्या के लिए थी जो मदद करने में शामिल थे।

'यह क्या है?' पादरी जेम्स ने पूछा।

'हमारे पास हर महीने एक सेवा दिवस है,' पादरी मोसेस ने समझाया। 'उन दिनों हम कलीसिया में ज्यादा से ज्यादा लोगों को किसी तरह से सेवा करने की कोशिश करते हैं। जब मैं प्रचार करता हूँ तो मैं नियमित रूप से लोगों को साइन अप करने के लिए आमंत्रित करता हूँ, और कलीसिया के लोग अपने दैनिक व्यवहार में दूसरों को आमंत्रित करते हैं। कुछ कलीसिया में बगीचों में मदद करके या कमरे को फिर से पेंट करके सेवा करते हैं। दूसरे लोग घर की मरम्मत करके या बच्चों के लिए एक मजेदार दिन चलाकर समुदाय में सेवा करते हैं। हमारे पास कलीसिया के चारों ओर कई पोस्टर हैं जो लोगों को इन दिनों के बारे में याद दिलाते हैं और उन्हें यह देखने में मदद करते हैं कि कितने लोग सेवा कर रहे हैं और हमें अभी भी उन्हें शामिल करने की आवश्यकता है। हर महीने हम रिकॉर्ड करते हैं कि हम कितने प्यार के काम कर पाए, कितने लोगों की मदद की गई और कितने लोग शामिल हुए। हर महीने, हम इसमें शामिल लोगों की संख्या बढ़ाने की कोशिश करते हैं।'

जैसा कि पादरी जेम्स ने कलीसिया के चारों ओर देखा, उन्होंने देखा कि यह सच था - दीवारों पर विभिन्न छंदों के साथ कई पोस्टर थे। पीछे की दीवार पर अतीत में घटित कई सेवा कार्यक्रमों की कई तस्वीरें थीं। अलग-अलग कामों में शामिल लोगों की बहुत सारी तस्वीरें थीं: घर बनाना, सड़कों को ठीक करना,

कलीसिया की सफाई करना और बच्चों को पढ़ाना। तस्वीरों के ऊपर एक बड़ा बोर्ड था जिस पर लिखा था, 'आओ हम मिलकर परमेश्वर का राज्य बनाएं।'

पादरी जेम्स को एक सीट मिली जब पादरी मोसेस ने सेवा शुरू करने के लिए तैयार किया। पादरी जेम्स ने मित्रवत लोगों को दरवाजे पर सभी का अभिवादन करते देखा और एक महिला नेत्रहीनों और बूढ़ों को सीट खोजने में मदद कर रही थी और उन्हें चाय के कप परोस रही थी। उसने इस कलीसिया में बहुत स्वागत महसूस किया और सोचा कि क्या वह अपने कलीसिया में ऐसा कुछ कर सकता है।

जब सेवा शुरू हुई, तो युवाओं ने नृत्य किया और मण्डली ने गीत गाए। पूजा के समय के बाद, पादरी मूसा ने लोगों को गवाही देने के लिए आमंत्रित किया। एक वृद्ध महिला ने आगे आकर बताया, 'मैंने अपने पति को खो दिया है और अब मैं अपने पोते की देखभाल खुद ही कर रही हूं। मेरा घर खराब मरम्मत में था और बुरी तरह से लीक हो रहा था और मेरा पोता स्कूल में खराब प्रदर्शन कर रहा था। ' अचानक, वह व्यापक रूप से मुस्कुराई, 'अब कलीसिया आया है और छत की मरम्मत करके मेरी मदद की है। और कुछ किशोरों ने मेरे पोते को एक ट्यूशन कार्यक्रम का हिस्सा बनने के लिए आमंत्रित किया ताकि वह स्कूल में असफल न हो। कलीसिया ने जिस तरह मेरी देखभाल की है, उसके लिए मैं बहुत आभारी हूँ। आप सभी का धन्यवाद!' गवाही से सभी द्रवित हो गए। पादरी मोसेस कलीसिया के सामने लौट आए और उस टीम को जिसने घर का पुनर्निर्माण किया था और ट्यूशन देने वाली टीम को खड़े होने के लिए कहा। जैसा कि उन्होंने किया, पूरी कलीसिया ने उनके लिए जोर-जोर से तालियां बजाईं। वे प्रसन्न दिखे और जल्दी से बैठ गए। पादरी मोसेस ने महिला और सेवा करने वाली टीमों के लिए एक त्वरित प्रार्थना की - परमेश्वर को उनकी मदद करने की इच्छा के लिए धन्यवाद, उनका उपयोग करने के लिए परमेश्वर का धन्यवाद, और परमेश्वर से कलीसिया को उनकी सेवा के कार्यों से उनकी महिमा करने में मदद करने के लिए कहा। तब पादरी मोसेस ने कलीसिया को याद दिलाया कि सेवा का दिन सिर्फ 2 और हफ्तों में आ रहा था। उसने उनसे कहा कि यदि उन्हें परमेश्वर के राज्य का निर्माण करना है तो उन्हें एक साथ काम करने के लिए पूरे शरीर की आवश्यकता है। उन्होंने उन्हें याद दिलाया कि शरीर के कोई बेकार अंग नहीं हैं और मानव शरीर की तरह, अगर ऐसे अंग हैं जो काम नहीं कर रहे हैं, तो पूरा शरीर उस तरह से काम नहीं कर रहा है जैसा वह कर सकता था। फिर उन्होंने उन लोगों से पूछा जिन्होंने पहले ही साइन अप कर लिया था यह सुनिश्चित करने के लिए कि वे सभी किसी को सेवा दिवस पर उनके साथ शामिल होने के लिए कहें।

जैसे-जैसे सेवा जारी रही, पादरी जेम्स ने अब तक जो कुछ देखा और सुना था, उस पर विचार किया। क्या यह कोई आश्चर्य की बात थी कि इस कलीसिया के इतने सारे लोग प्रेमपूर्ण कार्य में नियमित रूप से शामिल थे? आखिरकार वह समझ गए कि पादरी मोसेस का क्या मतलब है जब उन्होंने कहा कि आपको सेवा का माहौल बनाना है।

- इस कहानी में प्रोत्साहित करने के सात तरीके कैसे दर्शाए गए हैं?

- आप और कौन से विचार सीख सकते हैं जो आपकी कलीसिया में कारगर हो सकते हैं?