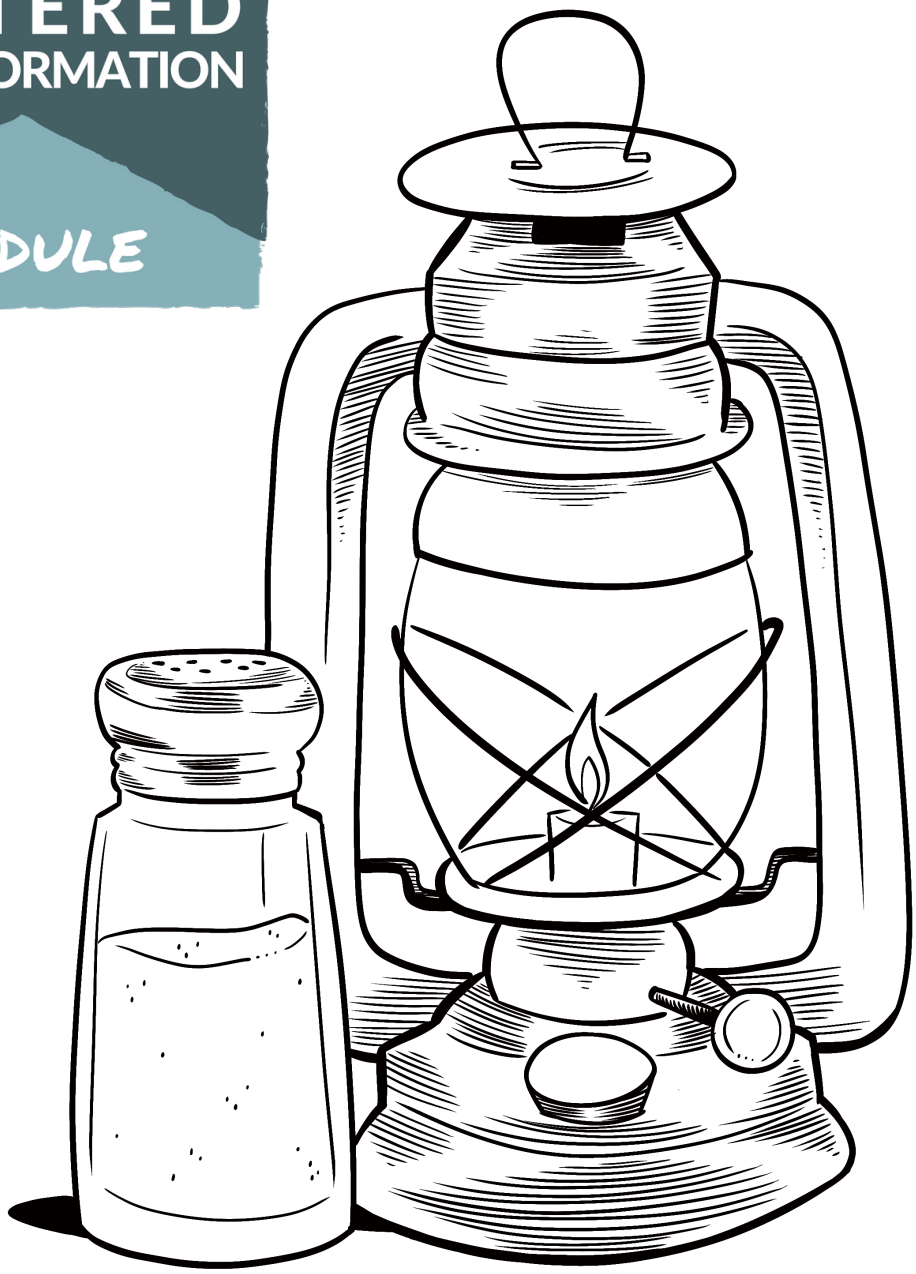
TRUTH CENTERED TRANSFORMATION

MODULE



नमक और ज्योति
प्रशिक्षक पुस्तिका

Truth Centered Transformation is a ministry of Reconciled World. Learn more at tctprogram.org.

Reconciled World

Truth Centered Transformation—Module: Salt and Light v4. Copyright ©2020 रिकन्साइल्ड वर्ल्ड, फिनिक्स, एरीज़ोना, संयुक्त राज्य अमेरिका। www.reconciledworld.org

यह कार्य Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 लाइसेंस की शर्तों के तहत उपलब्ध कराया गया है। आपको काम को अनुकूलित करने और निम्नलिखित शर्तों के तहत इसे कॉपी, वितरित और प्रसारित करने की अनुमति और प्रोत्साहन दिया जाता है:

एट्रिब्यूशन - आपको निम्नलिखित कथन को शामिल करके कार्य का श्रेय देना चाहिए: कॉपीराइट © 2018 क्रिएटिव कॉमन्स एट्रिब्यूशन-शेयरएलाइक 3.0 लाइसेंस की शर्तों के तहत रिकन्साइल्ड वर्ल्ड (www.reconciledworld.org) द्वारा प्रकाशित। अधिक जानकारी के लिए www.creativecommons.org.देखें।
गैर-व्यावसायिक - आप इस कार्य का उपयोग व्यावसायिक उद्देश्यों के लिए नहीं कर सकते हैं।

यदि आप इस सामग्री का अनुवाद करने में रुचि रखते हैं, तो कृपया info@tctprogram.org. पर संपर्क करें।

सभी शास्त्र उद्धरण, जब तक कि अन्यथा संकेत न दिया गया हो, पवित्र बाइबिल, न्यू इंटरनेशनल वर्शन®, एन.आई.वी® से लिए गए हैं। कॉपीराइट ©1973, 1978, 1984, 2011 Biblica, Inc.TM द्वारा। Zondervan की अनुमति से उपयोग किया जाता है। पूरे विश्व में सर्वाधिकार सुरक्षित। www.zondervan.com। "एन.आई.वी" और "नया अंतर्राष्ट्रीय संस्करण" बिब्लिकल, इंक. टी.एम द्वारा यूनाइटेड स्टेट्स पेटेंट और ट्रेडमार्क कार्यालय में पंजीकृत ट्रेडमार्क हैं।

आरंभ करने से पहले

पाठ पढ़ाने के लिए तैयारी करना

1. शिक्षक पुस्तिका को ध्यान से पढ़ें, यदि संभव हो तो कई बार। महत्वपूर्ण बिंदुओं की याद दिलाने के लिए पृष्ठों के किनारों पर हाइलाइट करें या नोट्स बनाएं।
2. प्रत्येक पाठ के लिए मुख्य विचारों को देखें ताकि आप जान सकें कि छात्रों को पाठ के माध्यम से क्या सीखना चाहिए।
3. आगे के सभी वचन के भागो को पढ़ें।
4. यह देखने के लिए जांचें कि प्रत्येक पाठ में किन सामग्रियों की आवश्यकता है और सुनिश्चित करें कि आप छात्र पुस्तिका (हैंडआउट्स) की प्रतियां बनाते हैं और पाठ में उपयोग किए जाने वाले दृश्य सहायक सामग्री बनाते हैं।
5. सुनिश्चित करें कि आप पाठ की प्रत्येक गतिविधि (भूमिका, खेल, दृश्य सहायक सामग्री) से परिचित हैं। आप इन्हें अपने परिवार या दोस्तों के साथ अभ्यास कर सकते हैं।
6. छात्रों को तैयार करने के लिए परमेश्वर से प्रार्थना करने के लिए समय निकालें, छात्रों को यह सुनने के लिए कि परमेश्वर उन्हें क्या सुनना चाहते हैं, और उनके लिए सामग्री सिखाने में आपकी सहायता करें। याद रखें कि केवल परमेश्वर की शक्ति से ही हम लोगों को बदलते हुए देखेंगे।

प्रशिक्षक पुस्तिका

मुख्य विचार और सामग्री: प्रत्येक पाठ इस खंड से शुरू होता है।

1. मुख्य विचार - प्रत्येक पाठ में कई अच्छे विचार होते हैं, लेकिन प्रशिक्षार्थियों को प्रत्येक पाठ के अंत तक इन मुख्य विचारों को स्पष्ट रूप से समझना चाहिए। अपने आप से यह पूछना अच्छा है कि क्या आपको लगता है कि पाठ का नेतृत्व करने के बाद प्रतिभागी इन मुख्य विचारों को याद रख सकते हैं। मुख्य विचारों की अक्सर समीक्षा करने के लिए समय निकालें ताकि उन्हें याद रखने में सहायता मिल सके।
2. सामग्री - प्रत्येक पाठ के लिए आवश्यक विशिष्ट सामग्रियों को सूचीबद्ध किया गया है, जिसमें दृश्य सहायक सामग्री और छात्र हैंडआउट शामिल हैं। यह शिक्षक पुस्तिका बताएगी कि कब उपयोग करना है:
    a. छात्र पुस्तिका - इस तरह लेबल किया जाएगा।
    b. दृश्य सहायक सामग्री - इस तरह लेबल किया जाएगा।

दृश्य सहायक सामग्री

इस सत्र के दृश्य सहायक सामग्री एक अलग दस्तावेज़ में हैं। दृश्य सहायक सामग्री पृष्ठ में दिए गए संकेत के अनुसार उन्हें प्रिंट करें और तैयार करें।

छात्र पुस्तिका

यदि आपके समूह को पूर्ण छात्र पुस्तिका प्राप्त नहीं होता है, तो कम से कम शिक्षक पुस्तिका के अंत में दो पृष्ठों के प्रत्येक व्यक्ति के लिए प्रतियां बनाएं:

1. पाठ 6: पाप पर काबू पाना - सामान्य पाप कार्यपत्रक
2. पाठ 7: मेरी सेवा योजना चार्ट

पाठ 1: नमक और ज्योति

मुख्य विचार:

- नमक के रूप में, हमारे जीवन का उद्देश्य हमारे आसपास और हमारे समुदायों में बदलाव लाना है।

सामग्री:

- दृश्य सहायक सामग्री: 'मैं गणित नहीं कर सकता!' लघु नाटिका स्क्रिप्ट (तीन प्रतियों की आवश्यकता है)
- नमक का पात्र, चम्मच
- छात्र पुस्तिका: 3 लघु कथाएँ

परिचय: नमक

बड़े समूह में कार्य
प्रशिक्षक के नियम: *इसमें कुछ नमक के साथ एक कंटेनर रखें या लोगों को देखने के लिए कमरे के चारों ओर नमक पास करें*

- यह क्या है?
- इसका क्या उपयोग है? संरक्षित करना, स्वाद जोड़ना, शुद्ध करना, सफाई करना।

नमक चीजों को बेहतर बनाने का एक बुनियादी और बढ़िया तरीका है! दरअसल, नमक हमारे शरीर के लिए बेहद जरूरी है। हम इसके बिना नहीं रह सकते।

यीशु ने मसीहियों के प्रतीक के रूप में नमक के बारे में बात की। आज हम देखना चाहते हैं कि हमें अपने समुदायों के लिए नमक की तरह कैसे होना चाहिए। यीशु ने नमक के बारे में क्या कहा, यह जानने के लिए आइए पवित्रशास्त्र को देखें।

आप नमक हो

बड़े समूह में चर्चा
पढ़ें मत्ती 5:13: 'तुम पृथ्वी के नमक हो। परन्तु यदि नमक अपना नमकीनपन खो दे, तो वह फिर किस प्रकार से नमकीन किया जा सकता है? वह फिर किसी काम का नहीं, सिवाय इसके कि वह बाहर फेंका जाए और मनुष्यों के द्वारा रौंदा जाए।

इस मार्ग में, यीशु अपने अनुयायियों से बात कर रहा है। चूंकि हम उनके अनुयायी हैं, इसलिए वह हमें संबोधित भी कर रहे हैं। यीशु के समय में, नमक को अत्यंत कीमती और मूल्यवान माना जाता था—यह बहुत मूल्यवान था। यीशु अपने अनुयायियों को बता रहा है कि वे अत्यधिक मूल्यवान हैं।

नमक के समान होना

नमक मूल्यवान था (और है) क्योंकि यह इतना उपयोगी है। हमारी तुलना नमक से करके, यीशु हमें सिखा रहे हैं कि हम अपने समुदायों में उपयोगी होने में सक्षम हैं। वह स्पष्ट करता है कि हम नमक के समान हो सकते हैं और हमें होना चाहिए।

बड़े समूह में कार्य (***दृश्य सहायक सामग्री*** *का उपयोग करें*: **लघु नाटिका 'मैं हिसाब नहीं कर सकता! !'**)

आवश्यकता है: 1 दुकानदार, 2 खरीददार, अनाज बेचने के लिए।
दृश्य दुकानदार अपनी दुकान पर अनाज बेच रहा है। खरीदार अनाज खरीदने के लिए पहुंचे।

खरीदार 1: (दुकान में जाता है) शुभ दिन! मुझे कुछ अनाज खरीदना है। कीमत क्या है?

दुकानदार: जी हाँ, अभी लिजिए।

(दुकानदार अनाज लाता है, खरीदार 1 भुगतान करता है, दुकानदार खरीदार 1 को बदलाव प्रदान करता है।)

खरीदार 1: (चलना और छुट्टे गिनना) यह मेरा भाग्यशाली दिन है! उस दुकानदार ने मुझे बहुत ज्यादा छुट्टे दिए हैं। कितना अशिक्षित व्यक्ति है; वह यह भी नहीं जानता कि कैसे जोड़ना है। हाहा !! (क्रेता 1 पत्ते)।

खरीदार 2: (दुकान में प्रवेश करते हुए) हैलो। मैं यहां कुछ अनाज खरीदने आया हूं।

(दुकानदार अनाज देता है, खरीदार 2 भुगतान करता है, दुकानदार खरीदार 2 को छुट्टे देता है।)

खरीदार 2: (दूर जाकर परिवर्तन गिनना) अरे नहीं! दुकानदार ने मुझे बहुत अधिक छुट्टे दिए हैं। उसने गलती की है और इस तरह अपने व्यवसाय में पैसा खो देगा।

खरीदार 2: (दुकानदार के पास लौटता है) मुझे क्षमा करें। मुझे बहुत अधिक परिवर्तन प्राप्त हुआ है। (अतिरिक्त धन लौटाता है)।

बहुत-बहुत धन्यवाद। मैंने कभी स्कूल खत्म नहीं किया और मुझे नहीं पता कि गणित कैसे करना है। इससे मुझे अपने व्यवसाय में बड़ी समस्या हो रही है। काश मैं गणित बेहतर कर पाता।

खरीदार 2: हाँ, यह एक समस्या है। आप जानते हैं, यदि आप वास्तव में सीखना चाहते हैं, तो मैं आपको उचित गणित सिखा सकता हूँ ताकि आप अपने व्यवसाय में सुधार कर सकें।

दुकानदार: बहुत-बहुत धन्यवाद! मुझे बहुत खुशी है कि आप आज आए।

- किसे एक मसीही की तरह अधिक व्यवहार करना चाहिए? खरीदार 2 को.
- खरीदार 2 ईमानदार था। खरीदार 2 ने और किस तरह एक मसीही की तरह व्यवहार किया?
    - दुकानदार की गणित करने की क्षमता को बेहतर बनाने में मदद करने की पेशकश की।
    - आवश्यकता देखी और चीजों को बेहतर बनाने के लिए कार्य किया।

बड़े समूह में चर्चा

पिछले सत्र में हमने सीखा कि कैसे परमेश्वर के मार्गों का पालन करके हमारे अपने जीवन में सुधार किया जा सकता है और होना चाहिए। अब हम इस गतिविधि से और शास्त्र से देखते हैं कि हमारे जीवन का उद्देश्य हमारे आसपास, हमारे समुदायों में बदलाव लाना है। जब नमक डाला जाता है तो भोजन का स्वाद बेहतर होता है। जब हम अपने समुदायों में जाते हैं, तो हमें अपने आसपास के लोगों के लिए चीजों को बेहतर बनाना चाहिए।

हम सभी हर दिन अपने समुदाय में समय बिताते हैं। इसका मतलब है कि हमें नियमित रूप से अपने समुदाय के लिए नमक की तरह बनने के अवसर मिलते हैं। हम हर दिन जो काम करते हैं वह महत्वहीन लग सकता है, लेकिन—नमक की तरह—कुछ छोटा सा बड़ा बदलाव ला सकता है।

छोटे समूह में कार्य

3 या 4 के समूहों में उन कुछ तरीकों के बारे में बात करें जिनसे आप अपने समुदाय के लोगों के साथ बातचीत करति हैं। आप उनके प्रति नमक की तरह कैसे हो सकते हैं - उनके जीवन को बेहतर बना सकते हैं?

बड़े समूह में प्रदर्शन

प्रशिक्षक के नियम: *एक चम्मच नमक बाहर रखें।*
पूछो, 'क्या कोई इस चम्मच नमक को खाना चाहेगा?' (नहीं!)
बिलकुल नही! नमक फैलाना है। (एक थाली, कटोरी या टेबल पर नमक छिड़क कर प्रदर्शित करें।)

हम सभी को इस सरल सत्य को याद रखने की आवश्यकता है: नमक फैलाना होता है। यदि हम अपने आप में रहते हैं और केवल कलीसिया में उन लोगों के प्रति प्रेम दिखाते हैं (जैसे चम्मच में नमक रखना), तो हम दूसरों से प्रेम करने की परमेश्वर की आज्ञा का पालन नहीं कर रहे हैं (अर्थात फैलाना)। नमक की जरूरत कहां है, इसके बारे में सोचें। क्या यह उन चीजों पर सबसे ज्यादा जरूरी है जो पहले से ही नमकीन हैं? (नहीं!) हमारे जीवन का नमक उन लोगों तक फैलाया जाना है जो अभी तक नमकीन नहीं हैं-खासकर उनके लिए जो अभी तक विश्वास नहीं करते हैं।

यदि हमारा जीवन हमारे आसपास के लोगों के लिए चीजों को बेहतर नहीं बना रहा है, तो हम वास्तव में वह मसीही जीवन नहीं जी रहे हैं जो यीशु हमारे लिए चाहता है।

ज्योति

बड़े समूह में चर्चा

परमेश्वर द्वारा आकाश और पृथ्वी की रचना करने के बाद, परमेश्वर ने सबसे पहले ज्योति की रचना की। जैसे हम नमक के बिना नहीं रह सकते, वैसे ही हम भी ज्योति के बिना नहीं रह सकते। यह हमारे जीवन के लिए आवश्यक है।

- ज्योति क्या करती है?
    - जीवन देता है, रंग और सुंदरता दिखाता है, संभावित खतरों को प्रकट करता है।
- सोचिए अगर सूरज की रोशनी न होती, बिजली की रोशनी न होती, चांदनी न होती। जीवन कैसा होगा?
    - कुछ भी नहीं बढ़ सका।
    - हम बिल्कुल भी नहीं देख सकते थे, हमारे सामने 1 मीटर भी नहीं।

यूहन्ना 8:12 पढ़िए

- जगत की ज्योति कौन है?
    - यीशु
- क्या होता है जब हम यीशु के पीछे चलते हैं?
    - हम अँधेरे में नहीं चलते, हम अंधे नहीं हैं, हम देख सकते हैं कि हम कहाँ जा रहे हैं।
    - हमारे पास जीवन का ज्योति है, हम आत्मिक रूप से जीवित हैं और बढ़ रहे हैं।

यीशु कहते हैं कि वह जगत की ज्योति हैं और हम उनका अनुसरण करके यह ज्योति प्राप्त कर सकते हैं।

पढ़ें मत्ती 5:14-16।

- इस वचन में जगत की ज्योति कौन है?
    - उनके अनुयायी—वह हम हैं!
- यीशु कहते हैं कि हमें 'उजियाला चमकने' के लिए क्या करना चाहिए?
    - अच्छे कर्म
- ज्योति किसके लिए है?
    - घर में सब लोग, सब लोग
- यीशु के शब्दों के मुताबिक, जब हम सच्चाई की ज्योति चमकाएँगे, तब क्या होगा?
    - अन्य लोग हमारे अच्छे कर्मों को देखेंगे और स्वर्ग में हमारे पिता की स्तुति करेंगे, जिससे परमेश्वर की महिमा होगी

परमेश्वर ने कलीसिया (यानी मसीहियों) को दुनिया में एक विशेष भूमिका दी है: ज्योति होने के लिए! यीशु ने अपने प्रेम का ज्योति अपने अनुयायियों को दिया। कलीसिया के बिना कोई दूसरा ज्योति नहीं है; केवल अंधेरा है। जहां कहीं भी परमेश्वर के लोग अपना ज्योति नहीं चमकाना चुनते हैं, उनके समुदाय अंधकार में रह जाते हैं। जीवन के ज्योति के बिना, हमारे समुदायों के लिए कोई आशा नहीं है।

नमक और ज्योति कलीसियाओं की कहानियां

छोटे समूह में कार्य

प्रशिक्षक के नियम: समूह को 3 समूहों में विभाजित करें। प्रत्येक समूह में एक पाठक होना चाहिए। प्रत्येक समूह को **छात्र पुस्तिका** में से कोई एक कहानी पढ़ने को कहें और प्रश्नों के उत्तर दें। बता दें कि इनमें से प्रत्येक एक वास्तविक गांव के बारे में एक सच्ची कहानी है। फिर समूहों को पूरे समूह को कहानी और उत्तर प्रस्तुत करने को कहें।

समुदाय 1 एक गाँव में, जब भी कोई बीमार पड़ता था, जादू-टोना करने वाला आता था और सलाह और दवाएँ प्राप्त करने के लिए उन्हें एक जानवर की बलि देने के लिए कहता था। जब कलीसिया के मसीहियों ने टीसीटी कार्यक्रम के माध्यम से स्वास्थ्य के बारे में सीखा, तो उन्होंने अपने और अपने पड़ोसियों के लिए सामान्य बीमारियों के इलाज के लिए सबक का उपयोग करना शुरू कर दिया। गाँव के सभी लोग देख सकते थे कि जो लोग उनकी सलाह का पालन कर रहे थे, वे बिना जानवरों की बलि दिए बेहतर हो जाएँगे। अब पूरा गांव बलिदान करने के बजाय बीमारी को रोकने और उसका इलाज करने की कोशिश करता है। यह उनके पैसे बचाता है और उन्हें स्वस्थ रखता है! ऐसा लगता है कि परमेश्वर की सेवा करने से मसीहियों का जीवन बेहतर होता है। यह दूसरों के जीवन को भी बेहतर बनाता है!

समुदाय 2 एक गाँव में, जब लोग खेत काटने आते थे, तो खेत के मालिक को मदद करने वाले प्रत्येक व्यक्ति को एक बड़ा भोजन और सोडा या शराब प्रदान करने की आवश्यकता होती थी। कभी-कभी इसकी लागत फसल के लाभ से अधिक होती थी! प्रेमपूर्ण कार्य करने के बारे में अध्ययन करने के बाद, इस समुदाय के मसीहियों ने फैसला किया कि वे बिना किसी भुगतान की आवश्यकता के गरीबों के क्षेत्रों में मदद करेंगे। लोग हैरान थे कि मसीही न सिर्फ एक दूसरे की मदद करते हैं बल्कि कलीसिया के बाहर भी लोगों की मदद करते हैं। जल्द ही, गाँव के अन्य लोगों ने देखा कि वे क्या कर रहे थे और उन्हें भी खाने-पीने की आवश्यकता बंद हो गई। अब गांव में हर कोई एक दूसरे के खेत में मुफ्त में काम करने को तैयार है। वे सभी अपना भोजन स्वयं लाते हैं, और वे एक साथ काम करते हैं। नतीजतन, प्रत्येक परिवार लाभ कमाने में सक्षम है। अब कटाई एक ऐसा समय है जब गाँव उस समय की चिंता करने के बजाय आगे देखता है, और वे अपने लाभ के साथ अपने परिवारों के लिए प्रदान कर सकते हैं।

समुदाय 3 एक गांव ने प्रेमपूर्ण कार्य को अपनी रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा बना लिया है। वे हर हफ्ते प्रेमपूर्ण कार्य करते हैं। वास्तव में, यह जीवन का एक ऐसा सामान्य तरीका बन गया है कि अब जब भी किसी को कोई आवश्यकता दिखाई देती है, तो वे बस अपना काम बंद कर देते हैं और समस्या को हल करने का प्रयास करते हैं। अगर सड़क पर पत्थर या कचरा हो तो उसे हटाने के लिए रुक जाते हैं। उनका गाँव इस क्षेत्र के सबसे अविकसित, अविकसित गाँवों में से एक हुआ करता था। लेकिन अब यह काफी साफ-सुथरा और सुव्यवस्थित है। वे हाल ही में कड़ी मेहनत करने और एक दूसरे की मदद करने की आय से एक सुंदर कलीसिया बनाने में सक्षम हुए हैं! परिवर्तन गांव से गुजरने वाले सभी लोगों को दिखाई देता है। लेकिन यह उस तरह से भी महसूस किया जा सकता है जिस तरह से ग्रामीण एक दूसरे के साथ व्यवहार करते हैं। गाँव में हर कोई बहुत खुश और शुक्रगुज़ार है कि कलीसिया के लोगों ने उन्हें जीने का बेहतर तरीका दिखाने के लिए उनसे काफी प्यार किया।

- इस कहानी में कलीसिया ने क्या किया?
- समुदाय में क्या परिवर्तन हुए?
- गाँव के लोगों ने कैसी प्रतिक्रिया दी?
- कलीसिया के प्रति उनका दृष्टिकोण क्या है?
- हम और अधिक इस कलीसिया की तरह कैसे बन सकते हैं?

पुन: सुचित करें

परमेश्वर हमारे समुदायों को चंगा देखना चाहता है। हमारे शास्त्रों और आज की कहानियों से, हम देख सकते हैं कि हमारे समुदाय की चंगाई की आशा कलीसिया में है—दुनिया चंगाई लाने में सक्षम नहीं है। हम वह ज्योति हैं जो हमारे समुदाय में अंधेरे को दूर कर सकते हैं!

- क्या आप अपने समुदाय से कुछ कहानियाँ साझा कर सकते हैं जो प्रदर्शित करती हैं कि कैसे जीवन की चमकदार रोशनी ने आपके पड़ोसियों को प्रभावित किया है?
- क्या प्यार के किसी कृत्य ने आपके समुदाय में कोई बदलाव किया है?
- क्या आपके प्रेम के कार्य उन तक पहुँचे हैं जो कलीसिया से बाहर हैं?
- एक कलीसिया के रूप में आप अपने समुदाय में ज्योति लाने के लिए और क्या कर सकते हैं?

सारांश

अपने आप से पूछने के लिए रुकें: क्या मैं वास्तव में विश्वास करता हूं कि परमेश्वर अपने अनुयायियों के लिए चाहता है - मेरे और मेरे कलीसिया सहित - हमारे समुदाय में बदलाव लाने के लिए?

प्रार्थना करें कि परमेश्वर हमें यह विश्वास दिलाने में मदद करें कि वह हमारे समुदायों में अंधेरे को ज्योति में लाने के लिए हमारे माध्यम से शक्तिशाली रूप से काम करना चाहता है। परमेश्वर से कहें कि वह आपको एक ऐसा रास्ता दिखाए जिससे वह आपको नमक और ज्योति के रूप में उपयोग कर सके, फिर चुपचाप उसके उत्तर की प्रतीक्षा करें।

पाठ 2: परमेश्वर को महिमा देना

मुख्य विचार:

1. दूसरों के लिए नमक और ज्योति बनने का उद्देश्य परमेश्वर की महिमा करना है।
2. हम जो कुछ भी करते हैं उसमें हमें परमेश्वर की महिमा करनी चाहिए।

सामग्री:

- कुछ नहीं

परिचय: परमेश्वर के लिए मूल्यवान होना

आगे बढ़ने से पहले आइए याद करें कि हमने पाठ 1 में क्या सीखा।
पढ़ें मत्ती 5:16: 'उसी प्रकार तुम्हारा उजियाला मनुष्यों के साम्हने चमके कि वे तुम्हारे भले कामों को देखकर तुम्हारे पिता की, जो स्वर्ग में हैं, बड़ाई करें।'

- **दूसरों के लिए भले काम करके हमें अपना उजियाला क्यों चमकाना चाहिए**?

अच्छे कर्म करने का उद्देश्य—नमक और ज्योति होना और प्रेम के कार्य करना—ताकि दूसरे लोग परमेश्वर की स्तुति करें! हम प्रेम के कार्य करते हैं ताकि परमेश्वर की महिमा हो। इस पाठ में, हम देखेंगे कि क्यों उसकी महिमा हमारा सबसे महत्वपूर्ण लक्ष्य है।

हमारे जीवन को परमेश्वर की महिमा करनी चाहिए

बड़े समूह में चर्चा
आज हम पुराने नियम के एक अंश को पढ़ने जा रहे हैं। इस मार्ग में, इस्राएली - परमेश्वर के चुने हुए लोग - गुलामी से बच गए थे और उस देश की यात्रा कर रहे थे जिसका परमेश्वर ने उनसे वादा किया था। यह एक रेगिस्तान के माध्यम से एक लंबी यात्रा थी। जब वे उस देश की सीमा पर पहुँचे जिसका वादा परमेश्वर ने उनसे किया था, तो उन्होंने देश में जासूस भेजे जिन्होंने देखा कि वह बहुत सी अद्भुत चीज़ों से भरा हुआ है—जैसे अंगूर के गुच्छे जो इतने बड़े थे कि उन्होंने दो आदमियों को ले जाने के लिए लिया। लेकिन उन्होंने एक समस्या का भी पता लगाया - देश में कई मजबूत सेनाएँ थीं। दो जासूसों ने अच्छी बातों के बारे में सकारात्मक रिपोर्ट दी, लेकिन बाकी ने केवल समस्याओं के बारे में बताया। आइए पढ़ते हैं गिनती में क्या हुआ।

गिनती 14:1-20 पढ़िए।

इस सन्दर्भ में, इस्राएल के लोगों ने पाप किया। परमेश्वर की प्रतिज्ञाओं पर भरोसा करने के बजाय, उन्होंने मूसा और परमेश्वर के विरुद्ध यह कहते हुए शिकायत की कि यदि वे मिस्र में दास रहते या जंगल में मर जाते तो अच्छा होता (पद. 1-4)। जवाब में, परमेश्वर कहते हैं कि वह इस्राएलियों को नष्ट कर देगा और इसके बजाय मूसा से एक गोत्र बना देगा। मूसा परमेश्वर के पास जाता है और उससे विनती करता है कि वह ऐसा न करे।

- पद 13-16 में, मूसा परमेश्वर से ऐसा न करने के लिए कहने का क्या कारण बताता है?
    - अन्य राष्ट्र इसके बारे में सुनेंगे और कहेंगे कि परमेश्वर अपने वादों को पूरा करने में सक्षम नहीं था।
- मूसा किस बारे में चिंतित है?
    - परमेश्वर की प्रतिष्ठा, दूसरे परमेश्वर के बारे में क्या विश्वास करेंगे।

मूसा चिंतित है कि यदि परमेश्वर इस्राएलियों को नष्ट कर देता है, तो मिस्र के लोग सोचेंगे कि परमेश्वर उन्हें वादा किए गए देश में लाने के अपने वादे को पूरा करने में सक्षम नहीं था। मूसा को परमेश्वर की प्रतिष्ठा—उसकी महिमा की चिंता है! वह आश्चर्य करता है, 'यदि ऐसा होता है तो गैर-मसीही परमेश्वर के बारे में क्या सोचेंगे?' मूसा यह नहीं कहता है, 'इस्राएलियों का सफाया मत करो क्योंकि हम अच्छे लोग हैं,' या 'क्योंकि इससे मैं एक गरीब नेता की तरह दिखूंगा मूसा की मुख्य चिंता परमेश्वर की प्रतिष्ठा है।

- क्या आप कभी परमेश्वर की प्रतिष्ठा के बारे में सोचते हैं?
- क्या हमें मसीहियों के रूप में परमेश्वर की प्रतिष्ठा (यानी, उनकी महिमा?) के प्रति सावधान रहना चाहिए? क्यों या क्यों नहीं?

1 कुरिन्थियों 10:31 पढ़िए।

- पौलुस के अनुसार, हमें परमेश्वर की महिमा के लिए कब चिन्तित होना चाहिए?
    - जब भी हम कुछ भी करते हैं—खाने-पीने के साधारण, दैनिक कार्यों को भी।
- यदि समुदाय में मसीहियों के घर सबसे खराब रखे जाते हैं, उनकी संपत्ति की देखभाल नहीं की जाती है, और उनके बच्चों को गंदे कपड़े पहनाए जाते हैं, तो आप कैसे सोचते हैं कि समुदाय के लोग परमेश्वर के बारे में सोचते हैं?
    - वे सोच सकते हैं कि क्या परमेश्वर अपने लोगों की देखभाल करने में सक्षम है, वे विश्वास कर सकते हैं कि परमेश्वर केवल आत्मिक मामलों की परवाह करता है लेकिन परिवारों की परवाह नहीं करता।
- क्या इसका मतलब यह है कि हमें परमेश्वर की महिमा करने के लिए धनी या सिद्ध होना चाहिए ताकि लोग हमारी प्रशंसा करें?
    - नहीं! वास्तव में, यीशु स्वयं एक गरीब परिवार में पैदा हुए थे। हालाँकि, हमें परमेश्वर ने जो कुछ दिया है, उसका सर्वोत्तम उपयोग करने की आवश्यकता है। हमें अपने पास उपलब्ध संसाधनों और परमेश्वर को सम्मान दिलाने के लिए हमारे पास मौजूद कौशलों का उपयोग करने की आवश्यकता है।

हम जो कुछ भी करते हैं उसमें परमेश्वर की महिमा करने के लिए हमें बुलाया गया है। यह कैसे दिख सकता है यह समझाने के लिए यहां एक कहानी है।

> एक परिवार था जिसे अपने देश में युद्ध के कारण एक शरणार्थी शिविर में स्थानांतरित कर दिया गया था। युद्ध से पहले, परिवार बहुत अमीर था। अब वे आलीशान मकान से मिट्टी की झोपड़ी में रहने लगे थे। पत्नी ने साधारण घर की परवाह नहीं की और वह जल्दी ही उजड़ गया। उसे वह खूबसूरत घर याद आ गया जो उसके पास हुआ करता था और वह केवल वही सोच सकती थी जो उसके पास नहीं था। कुछ समय बाद उसका बड़ा साला रहने आया। उसने क्षेत्र में झाड़ू लगाई और सफाई की, घर की मरम्मत की, और कुछ फूल तोड़े ताकि परमेश्वर की सुंदरता को अंदर लाया जा सके। वह कुछ सप्ताह तक बिना पैसे खर्च किए इस प्रकार के सरल कार्य करता रहा। पौधों और फूलों को जोड़कर और घर को साफ-सुथरा और साफ-सुथरा बनाने से घर की भावना बदल गई। इससे न केवल उसके भाई की पत्नी, बल्कि पूरे परिवार और उनके पड़ोसियों को भी आशा मिली। भले ही परिवार अभी भी गरीब था और घर अभी भी छोटा और साधारण था, फिर भी भाई ने एक कठिन परिस्थिति के बीच परमेश्वर को महिमा देने के लिए परिवार के पास जो कुछ भी था उसका उपयोग किया।

छोटे समूह में कार्य

छोटे समूहों में, इन 2 प्रश्नों के लिए अधिक से अधिक विचार प्रस्तुत करें।

प्रशिक्षक के नियम: यदि आवश्यक हो, तो कुछ विचारों के साथ मिलकर शुरुआत करें ताकि वे समझ सकें कि किस प्रकार के उत्तर संभव हैं। जब समूह समाप्त हो जाएं, तो उनसे कक्षा को वापस रिपोर्ट करने को कहें।

वे कौन से कुछ तरीके हैं जिनसे हम गैर-मसीहियों के बीच परमेश्वर की प्रतिष्ठा बढ़ा सकते हैं?	**कौन से कुछ तरीके हैं जिनसे हम गैर-मसीहियों के बीच परमेश्वर की प्रतिष्ठा को नष्ट कर सकते हैं**?
• हमारे बच्चों की देखभाल करें • हमारी पत्नियों से प्यार करो	• हमारे परिवारों की परवाह नहीं • पर्यावरण को बर्बाद

• कड़ी मेहनत • दूसरों की सेवा करें • स्वस्थ प्रथाओं का पालन करें • पर्यावरण, जानवरों, पशुओं का ध्यान रखें • हमारी संपत्ति को साफ रखें	• अपने शरीर की परवाह नहीं करना (शराब पीना और धूम्रपान करना) • आसानी से नाराज़ होना • बेईमानी करें (दैनिक मामलों/व्यवसाय में) • हमारे जीवनसाथी के प्रति विश्वासघाती होना • हमारे बच्चों, जीवनसाथी, जानवरों को मारो

पुन: सुचित करें

बड़े समूह में चर्चा

- जब लोग आपके जीवन को देखते हैं, तो क्या वे सोचते हैं, 'परमेश्वर कितना अद्भुत है। उनके कानून हमारी भलाई के लिए हैं। उसके तरीके सबसे अच्छे हैं!' या क्या वे सोचते हैं कि हमारा परमेश्वर बहुत शक्तिशाली या बहुत महत्वपूर्ण नहीं है?
- क्या हम अपने जीवन के हर क्षेत्र में परमेश्वर की आज्ञा का पालन कर रहे हैं? क्या हम कड़ी मेहनत करते हैं? क्या हम दूसरों के साथ प्यार से पेश आते हैं? क्या हम अपना पैसा बुद्धिमानी से खर्च करते हैं? क्या हम ईमानदार हैं? क्या हम उदारता से देते हैं? हम अलग क्या कर सकते हैं?

परमेश्वर के राजदूत

बड़े समूह में चर्चा

परमेश्वर की प्रतिष्ठा बहुत महत्वपूर्ण है। उसने हमें अपना दूत कहा है।

2 कुरिन्थियों 5:20 पढ़िए।

- एक राजदूत क्या है?

प्रशिक्षक के नियम: दर्शकों के अनुसार देशों को परिचित देशों से बदलें।

एक राजदूत वह होता है जो अपने देश का प्रतिनिधित्व करने के लिए एक देश से दूसरे देश जाता है। उदाहरण के लिए, यूएसए में केन्याई राजदूत हैं। वह संयुक्त राज्य अमेरिका में केन्या का प्रतिनिधित्व करने के लिए जिम्मेदार है। यदि केन्याई सरकार कोई निर्णय लेती है, तो अमेरिका में उनकी ओर से राजदूत बोलते हैं। वह लोगों को केन्या की संस्कृति और लोगों के बारे में बताता है। वह उन्हें केन्या जाने, केन्या में व्यवसाय स्थापित करने और केन्याई उत्पादों को खरीदने के लिए प्रोत्साहित करता है। वह कार्यक्रमों में भाग लेकर और सार्वजनिक रूप से उपस्थित होकर केन्या का प्रतिनिधित्व करता है—वह जो कुछ भी कहता और करता है, यहां तक कि जिस तरह से वह कपड़े पहनता है, उसका उद्देश्य अपने देश को सम्मान और लाभ पहुंचाना है।

हम भी राजदूत हैं, लेकिन परमेश्वर के राज्य के लिए। जब लोग हमें और हमारे जीवन को देखें, तो उन्हें देखना चाहिए कि परमेश्वर का राज्य कैसा है।

- हमारा जीवन लोगों को परमेश्वर के राज्य के बारे में क्या बताता है?

इस बारे में सोचें कि आपने पिछले सप्ताह किस प्रकार परमेश्वर का प्रतिनिधित्व किया है। जब लोग आपके जीवन को देखते हैं, तो वे क्या समझ सकते हैं कि परमेश्वर कौन है?

साथी के साथ किया जाने वाला कार्य

जोड़ियों में कुछ विशिष्ट चीजों के बारे में सोचें जिन्हें आप इस सप्ताह अलग तरीके से करने की कोशिश करेंगे। एक साथ प्रार्थना करें कि जो परिवर्तन आप करना चाहते हैं उसे करने में परमेश्वर आपकी मदद करे।

सारांश

परमेश्वर की महिमा के लिए जीना हमें सभी परिस्थितियों में आनंद से भर सकता है।

यूहन्ना 15:10-11 में, यीशु कहते हैं, 'यदि तुम मेरी आज्ञाओं को मानोगे, तो मेरे प्रेम में बने रहोगे...मैंने तुम से यह सब इसलिये कहा है कि मेरा आनन्द तुम में बना रहे और तुम्हारा आनन्द पूरा हो जाए।' भारी बोझ नहीं है, बल्कि खुशी है!

1 पतरस 2:12, कहता है, 'उनके बीच [जो विश्वास नहीं करते] अच्छा जीवन बिताओ, कि वे भले ही तुम पर बुरा करने का दोष लगाएँ, परन्तु वे तुम्हारे भले कामों को देखकर उस दिन परमेश्वर की बड़ाई करें, जिस दिन वह हम से भेंट करे।'

परमेश्वर की महिमा के लिए जीने का हमारा लक्ष्य यह है कि दूसरे भी उसकी महिमा करें। क्या यह आश्चर्यजनक नहीं है कि इस तरह जीने से, परमेश्वर हमें आनंद देकर और भी अधिक आशीषित करता है?

पाठ 3: सच्ची मसीहत

मुख्य विचार:

1. सच्ची मसीहत हमारे अंदर से आती है, न कि हमारी बाहरी गतिविधियों से। ये गतिविधियाँ परमेश्वर के प्रति हमारे प्रेम का परिणाम होनी चाहिए।

सामग्री:

- दृश्य सहायक सामग्री: 3 पात्रों का लघु नाटिका निर्देश कार्ड
- 3 मोमबत्तियाँ और दियासलाई (वैकल्पिक गतिविधि)

परिचय

छोटे समूह में चर्चा

- आप एक सच्चे मसीही का वर्णन कैसे करेंगे? आप किसी ऐसे व्यक्ति को कैसे पहचानेंगे जो एक सच्चा मसीही है? उन चीजों की सूची बनाएं जो वे करते हैं या उनमें जो गुण हो सकते हैं।

पुन: सुचित करें

प्रशिक्षक के नियम: क्या समूहों ने उनके द्वारा लिखे गए कुछ गुणों को साझा किया है। फिर समूहों से उनकी सूचियों को देखने के लिए कहें। सूची में ऐसी कितनी चीज़ें हैं जो कलीसिया जाने जैसी गतिविधियाँ हैं? ईमानदार होने जैसे चरित्र लक्षण कितने हैं? कौन सी सूची बड़ी है?

आज हम मसीही व्यवहार के 3 सामान्य उदाहरणों को देखेंगे।

पात्र 1: केवल बाहर से

बड़े समूह में कार्य: लघु नाटिका

प्रशिक्षक के नियम: आपको 3 स्वयंसेवकों की आवश्यकता होगी। जब आप लघु नाटिका के लिए दृश्य सहायक सामग्री कार्ड देते हैं तो सुनिश्चित करें कि स्वयंसेवक निम्नलिखित तरीकों से कार्य करने के लिए तैयार हैं:

– पहला पात्र: बहुत गर्व का अभिनय करें
– दूसरा पात्र: आलोचनात्मक और क्रोधी व्यवहार करें
– तीसरा पात्र: देखभाल करने वाला, विनम्र और पश्चाताप करने वाला

पात्र 1: (गर्व दिखाते हुए)

कितना संतोषजनक! आज मैंने शहर में लोगों की भीड़ को प्रचार किया। मेरी महत्वपूर्ण प्रार्थनाओं और आत्मिक नियमों को सुनने के लिए मेरे लाउडस्पीकर सभी के लिए बहुत उपयोगी थे। मैंने उन्हें जीने के सभी तरीके बताए। मुझे पता है कि मैंने उन्हें मना लिया था, क्योंकि जब मैं प्रचार कर चुका था तो उन सभी ने मसीही बनने के लिए अपने हाथ खड़े कर दिए थे। मैं वास्तव में इस क्षेत्र में सबसे अच्छा इंजीलवादी हूं- मेरे जितनी सफलता किसी और के पास नहीं है! यह आश्चर्य की बात नहीं है: मैं हर दिन 2 घंटे प्रार्थना और 1 घंटा बाइबल पढ़ने में बिताता हूँ। पिछले हफ्ते मैंने 3 दिन का उपवास किया और परमेश्वर से इस महीने मुझे 150 परिवर्तन देने के लिए कहा। मुझे यकीन है कि जब वह देखता है कि मैं कितनी प्रार्थना और उपवास करता हूं तो वह मेरी प्रार्थना का उत्तर देगा। यह बहुत बुरा है कि दूसरे मेरे जितने आत्मिक नहीं हैं। वे नहीं जानते कि वास्तव में स्वयं को परमेश्वर के कार्य के प्रति कैसे समर्पित किया जाए... ओह! वह पड़ोस फिर से शराबी है। ऐसा लगता है कि वह अपने घर का रास्ता भी नहीं खोज पाएगा और अभी केवल 5:00 बजे हैं! उसे वास्तव में मेरा एक उपदेश सुनने की आवश्यकता है! खैर, अभी मेरे पास उसके लिए समय नहीं है—यह प्रार्थना करने का समय है! (जल्दी जाते हुए।)

- आप चरित्र 1 का वर्णन कैसे करेंगे?
    - केवल अपनी महिमा के लिए चिंतित; आत्मिक चीज़ों में दिलचस्पी, प्रेमपूर्ण कार्य में नहीं।
- क्या आप कभी किसी ऐसे व्यक्ति से मिले हैं?

हमारा पहला चरित्र एक फरीसी जैसा है। फरीसी यीशु के समय में कलीसिया के अगुआ थे। उन्होंने अपना पूरा जीवन मूसा की व्यवस्था का अध्ययन करने और सिखाने में समर्पित कर दिया। वे परमेश्वर के नियमों का पालन करने और पूरी तरह से 'पवित्र जीवन' जीने से इतने चिंतित थे कि उन्होंने 10 आज्ञाओं में अतिरिक्त 365 निषेध और 250 आज्ञाएँ जोड़ दीं और सभी से उनका पालन करने की अपेक्षा की। फरीसियों को सबसे पवित्र लोग माना जाता था। औसत व्यक्ति कभी भी उतने 'पवित्र' नहीं हो सकते जितने वे थे।

हालाँकि, बाइबल में बार-बार हम देखते हैं कि यीशु उन फरीसियों की आलोचना कर रहे थे जिन्हें 'परम पवित्र' माना जाता था। वास्तव में, यीशु के सबसे कठोर शब्द वेश्याओं या पियक्कड़ों जैसे लोगों के लिए नहीं बल्कि फरीसियों के लिए थे। आइए पढ़ते हैं उन्होंने उनसे क्या कहा:

पढ़ें मत्ती 23:1-7, 23-28।

- इन आयतों से, आपको क्या लगता है कि फरीसियों का पाप क्या था?
    - फरीसियों के पास सभी सही कार्य थे, लेकिन अंदर से वे लालची, घमंडी, केवल खुद में रुचि रखने वाले और खुद को बढ़ावा देने वाले थे। **उन्होंने लोगों की परवाह नहीं की** बल्कि कठोर मानक बनाए, परमेश्वर के मानक नहीं। लोग अपने द्वारा बनाए गए मानकों को हासिल नहीं कर सके। जबकि वे सिद्ध नहीं थे, **उन्होंने अभिनय किया जैसे कि वे पूर्ण थे और हर उस व्यक्ति का कठोर न्याय करते थे जो पूर्ण नहीं था। फरीसी पवित्र जीवन जीने के बारे में उतने चिंतित नहीं थे जितना वे पवित्र दिखने के बारे में थे।**

जबकि फरीसी और हमारे लघु नाटिका में चरित्र इसके चरम उदाहरण हैं, हम सभी यह दिखावा करने के लिए प्रलोभित हो सकते हैं कि हम वास्तव में हम से अधिक आत्मिक हैं, या परमेश्वर से बहुत दूर महसूस करते हुए केवल एक मसीही की तरह कार्य करने के लिए। परमेश्वर की इसमें उतनी रुचि नहीं है जितनी कि हम बाहर से करते हैं, जितनी कि वह उसके साथ हमारे संबंध में है। हमारे बाहरी कार्य उसके साथ घनिष्ठ संबंध से आने चाहिए।

अब हमारे दूसरे चरित्र को देखते हैं।

पात्र 2: बिना प्रेम के सेवा करना

बड़े समूह में कार्य: **लघु नाटिका**
प्रशिक्षक के नियम: **दृश्य सहायक सामग्री** कार्ड का प्रयोग करें।

पात्र 2: (एक बुरे रवैये के साथ निराश होकर काम करता है, और जब आप बोलते हैं तो क्रोधित होते हुए)
काहे! क्या दिन है। मैं थक गया हूँ! कलीसिया का हिस्सा बनने में मेरा काफी समय लग रहा है! हर हफ्ते मैं अपना समय दूसरों की मदद करने में बिताता हूं। कोई आश्चर्य नहीं कि पादरी ने मुझे बताया कि मैं कलीसिया के लिए एक ऐसा आशीर्वाद था! आज मैं 3 बीमार लोगों से मिलने गया और उनके लिए खाना लाया। अभी पिछले हफ्ते ही, मैंने एक विधवा के लिए घर बनाने का आयोजन किया... (गुस्सा होने लगता है) ऐसा नहीं है कि मैं वास्तव में उस महिला को समझता हूं। मेरा मतलब है कि वह बहुत आभारी नहीं थी। उसने धन्यवाद कहा, लेकिन यह लगभग ऐसा था जैसे उसे लगा कि वह इसकी हकदार है। मुझे वास्तव में ऐसे लोग पसंद नहीं हैं। वे यह नहीं समझते कि मैं उनकी मदद के लिए क्या त्याग करता हूँ। मेरा मतलब है कि मेरे पास देखभाल करने के लिए मेरा अपना परिवार है। लेकिन वास्तव में उसके पास कोई आभार नहीं था। लोगों को मेरे प्रयासों का अधिक सम्मान करना चाहिए। मूर्ख विधवा, काश मैंने उसकी मदद न की होती।

- आप पात्र 2 का वर्णन कैसे करेंगे?
    - कलीसिया की गतिविधियों पर कड़ी मेहनत करना लेकिन गलत रवैये और उद्देश्यों के साथ।

दूसरे पात्र को अपनी प्रतिष्ठा की चिंता थी। वह बुरे रवैये के साथ और गलत कारणों से प्रेम के कार्य कर रहा था—ताकि दूसरे उसकी प्रशंसा करें। आइए एक और मार्ग देखें जो इस समस्या के बारे में बात करता है।

पढ़ें 1 कुरिन्थियों 13:1-3।

- इस वचन में, दूसरे पात्र में क्या कमी थी? (प्यार)

बाइबल स्पष्ट रूप से हमें सिखाती है कि हमारे हृदय में बिना प्रेम के दूसरों की सेवा करना पर्याप्त नहीं है! हम इस मार्ग से समझते हैं कि हमारे प्रेमपूर्ण कार्य के सार्थक होने के लिए हमें प्रेम होना चाहिए।

छोटे समूह में चर्चा
कल्पना कीजिए कि दूसरा व्यक्ति आपके पास सलाह लेने आया है। उन्होंने 1 कुरिन्थियों 13 पर एक उपदेश सुना था लेकिन वे बहुत प्रेमपूर्ण महसूस नहीं कर रहे थे। वे प्यार करना चाहते थे लेकिन उन्हें कुछ लोगों से कैसे प्यार करना चाहिए था? खासतौर पर वे जो विशेष रूप से परेशान करने वाले थे। आप व्यक्ति 2 को इस बारे में क्या सलाह देंगे कि दूसरों को प्यार करने में कैसे विकसित हों?

पुनः सुचित करें

प्रेम का स्रोत

यदि हम प्रेम में बढ़ना चाहते हैं, तो हमें सदैव प्रेम के स्रोत की ओर जाना चाहिए।

पढ़ें 1 यूहन्ना 4:7-9।

- प्यार कहाँ से आता है? प्यार परमेश्वर से आता है। परमेश्वर प्रेम है।

चूंकि प्रेम परमेश्वर से आता है, इसलिए जब हम प्रेमपूर्ण महसूस नहीं कर रहे होते हैं तो हमें अधिक प्रेम देने के लिए परमेश्वर की ओर देखने की आवश्यकता होती है।

बड़े समूह में प्रदर्शन (वैकल्पिक)
प्रशिक्षक के नियम: आगे आने के लिए एक स्वयंसेवक का चयन करें। उसे एक बिना बुझी मोमबत्ती दे दो। स्वयंसेवक को मोमबत्ती जलाने का निर्देश दें। (ज्योति के स्रोत के बिना इसे प्रज्वलित करना संभव नहीं होगा।)

पूछना:

- आप अपनी मोमबत्ती क्यों नहीं जला सकते?
    - क्योंकि मेरे पास इसे जलाने के लिए रोशनी नहीं है।
- आपको किस चीज़ की जरूरत है?
    - ज्योति / ज्योति का स्रोत।

प्रशिक्षक के नियम: स्वयंसेवक को सामने रहने के लिए कहें। कमरे में किसी और को बुझी हुई मोमबत्ती दे दो। स्वयंसेवक को उस दूसरे व्यक्ति की मोमबत्ती जलाने का निर्देश दें। (यह संभव नहीं होगा क्योंकि अभी भी ज्योति का कोई स्रोत नहीं है)।
पूछना:

- तुम अपने पड़ोसी की मोमबत्ती क्यों नहीं जला सकते? क्योंकि मेरी खुद की मोमबत्ती नहीं जलती है।
- क्या अपने स्वयं के ज्योति के बिना किसी और की मोमबत्ती को जलाने का प्रयास करना उचित है? बिलकूल नही!

जिस तरह हम आग या ज्योति के स्रोत के बिना मोमबत्ती नहीं जला सकते हैं, हम भी प्यार के स्रोत के बिना वास्तव में प्यार से नहीं भर सकते।

प्रशिक्षक के नियम: कमरे के सामने टेबल पर एक बड़ी मोमबत्ती जलाएं।

- कहो, 'यीशु जगत की ज्योति है। हमारे ज्योति का स्रोत यीशु मसीह के माध्यम से परमेश्वर की ओर से आता है।'
- दूसरे स्वयंसेवक से पूछें, 'यदि आप ज्योति के इस स्रोत के पास आते हैं, तो क्या आप अपनी मोमबत्ती जला सकते हैं?' (हाँ।)
- स्वयंसेवक को मोमबत्ती जलाने का निर्देश दें।
- कहो, 'अब तुम ज्योति से भर गए हो क्योंकि तुम ज्योति के स्रोत की खोज कर रहे थे। अब क्या आप अपने पड़ोसी की मोमबत्ती जला सकते हैं?' (हाँ।)
- स्वयंसेवक को दूसरी मोमबत्ती जलाने का निर्देश दें।

- इस प्रदर्शन से हम क्या सीखते हैं?
    - यीशु हमारे प्रेम का ज्योति और स्रोत है। हम उसका प्यार प्राप्त किए बिना अच्छी तरह से प्यार नहीं कर सकते।

यह स्पष्ट है कि हमें प्रेम में बढ़ने के लिए प्रेम के स्रोत तक जाना चाहिए ताकि हम दूसरों को मसीह के प्रेम को दिखा सकें।

प्रेम में बढ़ना

जैसा कि हमने उल्लेख किया है कि हम प्रार्थना करके और परमेश्वर से अपने प्रेम को बढ़ाने के लिए कह कर प्रेम में बढ़ सकते हैं। यहाँ कुछ अन्य विचार हैं।

1. <u>दूसरों के लिए प्रार्थना करें</u>
    - प्यार तब बढ़ता है जब हम लोगों के लिए प्रार्थना करते हैं—उन लोगों के लिए भी जिन्हें हम पसंद नहीं करते। परमेश्वर से उनके लिए आपको प्यार देने के लिए कहें। जब आप हर दिन उनके लिए प्रार्थना करने में समय व्यतीत करते हैं तो आपको आश्चर्य होगा कि कैसे परमेश्वर उनके प्रति आपके दृष्टिकोण को बदल देता है। इसमें समय लगता है!
2. <u>कार्य / पालन करें</u>
    - जैसे-जैसे हम कार्य करते हैं, प्रेम बढ़ता है; प्यार सिर्फ एक अच्छा एहसास नहीं है। कभी-कभी यह एक क्रिया है। इसलिए, भले ही हम आवश्यक रूप से प्यार महसूस न करें, फिर भी हम किसी के प्रति प्यार दिखाने की कोशिश कर सकते हैं और प्रार्थना कर सकते हैं कि प्यार की भावना बढ़े।
3. <u>दूसरों के बारे में जानने के लिए समय निकालें</u>
    - अक्सर जैसे-जैसे हम दूसरों के बारे में सीखते हैं, उनके लिए हमारा प्यार बढ़ता जाता है।

ध्यान रखें: किसी को प्यार करने का मतलब यह नहीं है कि आप उनके सभी कार्यों से सहमत हैं। यदि कोई पाप कर रहा है, तो हम पाप से सहमत नहीं हैं, लेकिन हम पापी से प्रेम करते हैं। यीशु ने अपना समय वेश्याओं और कर संग्राहकों और अन्य लोगों के साथ बिताया जो सामाजिक बुराइयाँ करते थे। उसने उनके पाप को स्वीकार नहीं किया, परन्तु वह उनसे प्रेम करता था। उसने उनके साथ खाया, उनके साथ अपना जीवन साझा किया और उनके लिए अपने महान प्रेम के कारण उनकी सेवा की।

पात्र 3: प्यार से भरे दिल से सेवा करना

बड़े समूह में कार्य: **लघु नाटिका**
प्रशिक्षक के नियम: **दृश्य सहायक सामग्री** कार्ड्स का प्रयोग करें।

पात्र 3: (दीन और पश्चातापी बनते हुए)
मैं हमेशा (व्यक्ति 1) और (व्यक्ति 2) से बहुत प्रभावित होता हूँ। वे बहुत आत्मिक हैं और कलीसिया के लिए बहुत से अच्छे काम करते हैं। लेकिन ऐसा लगता है कि मैं कभी भी उनके जितना अच्छा नहीं बन पाता। आज मैंने प्रार्थना करने में समय बिताने की कोशिश की, लेकिन कुछ ही मिनटों के बाद, मेरी बेटी गिर गई और उसका घुटना कट गया, इसलिए मैंने सफाई करना बंद कर दिया और उस पर पट्टी बांध दी। जल्द ही बच्चों को स्कूल ले जाने का समय आ गया। इसके बाद मैं खेत में काम करने चला गया। घर जाते समय, मैं पड़ोस की विधवा से भेंट करने के लिए रुका। बेचारी महिला—उसने अभी-अभी अपने पति को खोया है, और वह बहुत कड़वी है। मुझे वास्तव में उसके लिए बहुत अफ़सोस हो रहा है। जब मैंने उसकी लॉन्ड्री में उसकी मदद की, और मैंने उसके साथ प्रार्थना की, तो हमने कुछ घंटे बातें कीं। वह बहुत खुश लग रही थी, लेकिन मेरी इच्छा है कि मैं मदद करने के लिए और कुछ कर सकूं। मेरा दिल उसके लिए बहुत दुखी है। यदि मैं औरों की तरह अधिक आत्मिक होता, तो मैं और अधिक कर सकता था। (सिर झुकाते हुए) पिता, कृपया मुझे उन तरीकों के लिए क्षमा करें जिनमें मैं सिद्ध नहीं हूँ। मैं ऐसा जीवन जीना चाहता हूं जो आपका सम्मान करे। मुझे दिखाएँ कि मैं अपना समय कैसे व्यतीत करूँ और दूसरों से कैसे प्रेम करूँ जैसा आप चाहते हैं। मुझे आपकी मदद की जरूरत है; मुझे पता है कि मैं इसे अपने आप नहीं कर सकता।

- आप चरित्र 3 का वर्णन कैसे करेंगे?
    - विनम्र, परवाह करना, प्यार दिखाना दैनिक जीवन का हिस्सा है। वह सच्ची नमक और रोशनी है।
- उसने अपना समय कैसे बिताया? प्रेम के कार्य करना, प्रार्थना में समय बिताने की इच्छा रखना।
- आप कैसे जानते हैं कि उसका दिल प्यार से भरा हुआ था? पड़ोसी के लिए खेद महसूस किया, परमेश्वर की महिमा मांगी।

छोटे समूह में चर्चा
लूका 18:9-14 पढ़ें
- इस परिच्छेद में परमेश्वर ने किसकी स्तुति की?
- इसमें आश्चर्य की क्या बात थी? (याद रखें कि हमने फरीसियों के बारे में क्या सीखा।)
- तीन भूमिकाओं में से कौन सा आपको लगता है कि परमेश्वर जिस प्रकार के मसीही की तलाश कर रहा है उसका सबसे अच्छा वर्णन करता है? क्यों?
- एक सच्चे मसीही के अपने मूल विवरण को देखें। इस पाठ में अब तक हमने जो देखा है, उसे देखते हुए आप इसे कैसे समायोजित करेंगे?

तीसरी पात्र अपने सामान्य, दैनिक कार्यों को एक ऐसे हृदय से करती थी जो परमेश्वर की महिमा चाहता था। उसके पास कोई विशेष योग्यता नहीं थी और वह किसी असाधारण व्यक्ति के रूप में नहीं थी, लेकिन उसके पास प्यार से भरा दिल था और एक आत्मा थी जो प्यार में अभिनय करने को तैयार थी। उसने दया से काम लिया और प्रार्थना में परमेश्वर को खोजा। वह अपने दैनिक कार्य के प्रति वफादार थी फिर भी अपने आसपास की जरूरतों के प्रति उत्तरदायी थी। यह तीसरा चरित्र मॉडल है जिसकी सेवा करने के लिए हमें परिपूर्ण होने की आवश्यकता नहीं है! परमेश्वर की इच्छा है कि हम उसकी महिमा के लिए जो हमारे पास है (हमारे दैनिक जीवन) उसे अर्पित करें।

प्रेम से भरे हृदय से दूसरों की सेवा करना ही परमेश्वर को महिमा देता है और दूसरों को उसकी स्तुति करने का कारण बनता है! हम वास्तव में प्रेम से भरे हृदय के बिना संसार की ज्योति नहीं हो सकते। प्रेम से भरा हृदय रखने का एकमात्र तरीका है कि हम अपनी महिमा के स्थान पर परमेश्वर की महिमा की खोज करें।

सारांश

पिछले कुछ पाठों में हमने एक मसीही के कई कार्यों को फिर से याद किया है - हमें नमक और ज्योति बनना है, और हमें परमेश्वर की महिमा करनी है। लेकिन हमें यह कभी नहीं भूलना चाहिए कि इन कामों को करने की क्षमता परमेश्वर से आती है। वे परमेश्वर के साथ एक सही संबंध के साथ आरंभ करते हैं। उसके बिना हम पहले दो पात्रों की तरह बन जाएंगे - या तो आप परमेश्वर से दूर रहते हुए सिर्फ बाहर से सही काम कर रहे हैं या सेवा कर रहे हैं लेकिन प्यार की कमी है और नाराज हो रहे हैं।

व्यक्तिगत पुन: विचार

हमारे लघु नाटिका के पात्रों के बारे में सोचें—आप किसे सबसे ज्यादा पसंद करते हैं? परमेश्वर से अपने दिल की जांच करने और आपको निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दिखाने के लिए कहें:

- क्या मैं चाहता हूँ कि जो मैं करता हूँ उसके कारण परमेश्वर को महिमा और स्तुति मिले? या क्या मैं इस बात से ज्यादा चिंतित हूं कि दूसरे मेरी तारीफ कर रहे हैं?
- क्या मैं ईमानदारी से परमेश्वर की खोज कर रहा हूँ, या क्या मैं केवल बाहरी तौर पर सही चीज़ें कर रहा हूँ? जानने का एक तरीका यह है कि आप उस व्यक्ति को देखें जो आप हैं जब कोई नहीं देख रहा हो। जब कोई नहीं जानता तो आप अपने परिवार के साथ कैसा व्यवहार करते हैं? जब कोई नहीं देख रहा है तो आप परमेश्वर की बातों के प्रति कितने प्रतिबद्ध हैं? क्या आप वास्तव में प्यार करते हैं या आप लोगों में अधिक रुचि रखते हैं जो सोचते हैं कि आप पवित्र हैं?
- क्या मैं अपने पड़ोसी से सच्चा प्रेम करने में सक्षम हूँ, या क्या मुझे परमेश्वर से मेरा हृदय बदलने के लिए कहने की आवश्यकता है ताकि मैं सच्चा प्रेम कर सकूँ?

व्यक्तिगत रूप से, जोड़े में, या एक समूह के रूप में प्रार्थना करें कि परमेश्वर हमारे हृदयों और हमारे कार्यों को हमारे समुदायों के प्रति अपने प्रेम के ज्योति को वास्तव में प्रदर्शित करने के लिए बदल देगा।

हमारे अगले पाठ हमें सिखाएंगे कि कैसे आत्मिक रूप से विकसित हों ताकि हमारे हृदय परमेश्वर को प्रसन्न करने वाले बन सकें।

पाठ 4: पाप हटाना & मन को नया करना

मुख्य विचार:

1. हमें अपने समुदायों में नमक और ज्योति के समान बनने के लिए पाप पर विजय पाने के लिए कदम उठाने चाहिए।

सामग्री:

- छात्र पुस्तिका: पाप पर काबू पाने के लिए कदम (शास्त्र और चित्रों के साथ)
- दृश्य सहायक सामग्री: काले बिंदु का खेल (सभी के लिए एक कार्ड रखने के लिए पर्याप्त कार्ड प्रिंट करें या बनाएं - समूह को दिखाने के लिए पहली पंक्ति को काटें और बाकी काले बिंदुओं को अलग करके एक लिफाफे या बैग में रखें)
- दृश्य सहायता सामग्री: छह चित्र - तीन 'पाप हटाने' के चरणों के लिए और तीन 'हमारे दिमाग को नवीनीकृत करने' के लिए
- पाप पर काबू पाने के 9 चरण पोस्टर (व्हाइटबोर्ड पर बनाएं या लिखें) प्रत्येक चरण के बीच जगह के साथ

प्रशिक्षक के नियम: इस पाठ में प्रदर्शनों को प्रस्तुत करने से पहले उनका अभ्यास करना महत्वपूर्ण है ताकि आप निश्चित हों कि पढ़ाए जा रहे बिंदु को प्रभावी बनाने में वे प्रभावी होंगे। इसके अलावा, बड़े समूह के खेलों में प्रशिक्षक की ओर से कुछ तैयारी की आवश्यकता होती है, इसलिए समय से पहले कोई भी सामग्री तैयार करना सुनिश्चित करें।

परिचय: अपना खारापन खोना

पाठ 1 में हम मत्ती 5:13 पढ़ते हैं: 'तुम पृथ्वी के नमक हो। परन्तु यदि नमक अपना खारापन खो दे, तो वह फिर किस प्रकार से नमकीन किया जा सकता है? वह फिर किसी काम का नहीं, सिवाय इसके कि वह बाहर फेंका जाए और मनुष्यों के द्वारा रौंदा जाए।

हमने नमक के मूल्य और आवश्यकता के बारे में बात की और बताया कि कैसे हमारा जीवन हमारे समुदायों के लिए नमक जैसा होना चाहिए। अब हम इस परिच्छेद के दूसरे भाग को देखने जा रहे हैं - क्या होता है यदि नमक 'अनमकीन' हो जाता है।

पाप हटाना

- पाप क्या है? (गलत करना, बुरे विचार या कार्य करना, परमेश्वर को ठेस पहुँचाना)
- 'पापी' होने का क्या मतलब है? (हम पाप करना चाहते हैं, हमें पाप की आदत है, पाप करने की हमारी स्वाभाविक प्रवृत्ति है, हमारे जीवन में पाप है)

पाप हमें हमारे समुदायों में नीरस और अप्रभावी बनाता है। हम यह पता लगाने के लिए एक सरल खेल खेलने जा रहे हैं कि हममें से किन लोगों को अपने जीवन में पाप पर विजय पाने की आवश्यकता है और किन लोगों के जीवन में पाप नहीं है।

बड़े समूह में कार्य: काले बिंदु का खेल
प्रशिक्षक के नियम: समूह में दो **दृश्य सहायक सामग्री** कार्ड्स दिखाएं, एक खाली बिंदु वाला और एक काले बिंदु वाला।

खाली बिंदु एक शुद्ध हृदय का प्रतिनिधित्व करता है जिसमें पाप नहीं है और भरा हुआ काला बिंदु एक पापी हृदय का प्रतिनिधित्व करता है।

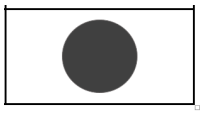
इस गतिविधि के लिए हम कमरे के सामने वाले हिस्से का उपयोग करेंगे। यह स्थान अब दो क्षेत्रों में विभाजित है:

- क्षेत्र 1 - 'पापी'
- क्षेत्र 2 - 'पापी नहीं'

खेल के निर्देश:

1. आप में से प्रत्येक को एक डॉट वाला कार्ड प्राप्त होगा। वह कार्ड निर्धारित करेगा कि आप कमरे के किस तरफ जाएंगे: भरे हुए काले बिंदु = 'पापी' क्षेत्र, या खाली बिंदु = 'पापी नहीं' क्षेत्र।
2. बिंदु को तब तक न देखें जब तक कि मैं आपको निर्देश न दूं कि अब आपकी बारी है। अपने कार्ड को छिपा कर रखें ताकि कोई भी आपका बिंदु न देख सके—आप भी नहीं!

प्रशिक्षक के नियम: उन्हें एक काले बिंदु के साथ एक **दृश्य सहायता** कार्ड दिखाएं और प्रदर्शित करें कि यह कार्ड उन्हें ''पापी' नामित कमरे की तरफ भेजेगा। एक खाली बिंदु वाला एक कार्ड दिखाएं और प्रदर्शित करें कि यह कार्ड उन्हें ' पापी नहीं ' के नामवाले कमरे के कोने में भेजेगा।



- प्रत्येक प्रतिभागी एक कार्ड वितरित करें (केवल काले बिंदुओं का उपयोग करें।)
- उन्हें याद दिलाएं कि वे अपने कार्ड को न देखें!
- एक-एक करके, प्रत्येक व्यक्ति को आगे बुलाएं और उन्हें अपने कार्ड को देखने के लिए कहें और फिर इसे कक्षा में दिखाएं।
- उन्हें कमरे के उचित पक्ष में जाने के लिए कहें और उनके सामने कार्ड को पकड़ना जारी रखें ताकि यह कक्षा को दिखाई दे।
- जब सभी की बारी हो, तो सभी प्रतिभागी 'पाप' नामित कमरे की ओर होंगे।
- फिर निम्नलिखित पढ़ें:

1 यूहन्ना 1:8 के अनुसार, हम सब में पाप है। 'यदि हम बिना पाप के होने का दावा करते हैं, तो हम अपने आप को धोखा देते हैं और सच्चाई हम में नहीं है।' चूँकि हम सभी में पाप है, हम सभी को यह जानने की आवश्यकता है कि उस पाप को कैसे दूर किया जाए ताकि हम नमकीन हो सकें।

व्यक्तिगत पुन: विचार और प्रार्थना

आइए हम अभी भी खड़े रहते हुए प्रार्थना करने के लिए कुछ समय निकालें। परमेश्वर की क्षमा की प्रतिज्ञा के लिए उसका धन्यवाद करें और उससे कहें कि वह हमें इच्छुक हृदय और स्पष्ट निर्देश दे कि हमारे पापों पर कैसे विजय पाई जाए।

पाप पर विजय पाने के लिए कदम

बड़े समूह में चर्चा

चूँकि हम सभी नमकीन नहीं हैं, तो हम फिर से कैसे नमकीन हो सकते हैं? क्या हम अब किसी काम के नहीं, केवल इसलिये कि बाहर फेंके और रौंदें जाएं? यद्यपि हमारे पाप महान हो सकते हैं, बाइबल हमें पाप को दूर करने के निर्देश देने में बहुत स्पष्ट है और हमें आश्वस्त करती है कि परमेश्वर की शक्ति हमारे सभी पापों को दूर कर सकती है। उसकी शक्ति हमें फिर से नमकीन बनाती है!

अगले 2 पाठों में हम अपने जीवन में पाप पर विजय पाने की तीन सरल प्रक्रियाओं के बारे में सीखेंगे:

1. पाप को दूर करना
2. हमारे मन का नवीनीकरण, और
3. बुरे को अच्छे से बदलना

पाप को दूर करना

प्रशिक्षक के नियम: जैसा कि आप अगले दो खंडों को पढ़ाते हैं, प्रत्येक संख्या और शीर्षक को एक व्हाइटबोर्ड या पोस्टर पर लिखें। फिर नई अवधारणा का प्रतिनिधित्व करने वाली **दृश्य सहायक सामग्री** छवि दिखाएं। फिर एक-एक को समझाते चलो। प्रत्येक को समझाने के बाद, पिछले बिंदुओं की समीक्षा करें ताकि लोगों को सभी चरण याद आने लगें। **छात्र पुस्तिका** में सभी नौ चरणों और संबंधित शास्त्रों के लिए एक सारांश पृष्ठ भी है।

आइए पाप को दूर करने के 3 चरणों को देखते हुए आरंभ करें।

1. **पाप को पहचानें** (**दृश्य सहायता** छवि: एक काले बिंदु के साथ हाथ)
   परमेश्वर से अपने जीवन में एक विशेष पाप दिखाने के लिए कहें जिसे वह चाहता है कि आप बदलने पर काम करें। यह कुछ ऐसा हो सकता है जो हम करते हैं - जैसे कि गपशप करना - या यह कुछ ऐसा हो सकता है जो हम करने में असफल होते हैं - जैसे अपनी पत्नियों से प्रेम करना जैसे कि मसीह ने कलीसिया से प्रेम किया।

   हम भजन संहिता 139: 23-24 में दाऊद को ऐसा करते हुए देखते हैं, जो कहता है: 'हे परमेश्वर, मुझे खोज और मेरे मन को जान; मुझे परखो और मेरे चिंतित विचारों को जानो। देख, मुझ में कोई आपत्तिजनक चाल है कि नहीं, और अनन्त के मार्ग में मेरी अगुवाई कर।

2. **पाप स्वीकार करें और क्षमा प्राप्त करें** (**दृश्य सहायता** छवि: एक स्पीच बब्बल में काले बिंदु के साथ)
   एक बार पाप की पहचान हो जाने के बाद, हम उस पाप को परमेश्वर के सामने और संभवतः दूसरों के सामने स्वीकार करते हैं। 1 यूहन्ना 1:9 कहता है: 'यदि हम अपने पापों को मान लें, तो वह विश्वासयोग्य और धर्मी है, और हमारे पापों को क्षमा करेगा, और हमें सब अधर्म से शुद्ध करेगा।' हौसला रखो—कोई भी पाप परमेश्वर के लिए बहुत महत्वपूर्ण नहीं है! वह हमारे सभी पापों को क्षमा करने में विश्वासयोग्य है।

   यदि हमने किसी और के विरुद्ध पाप किया है, तो यह आवश्यक हो सकता है कि हम उससे क्षमा माँगें। यदि कोई रिश्ता हमारे पाप के कारण क्षतिग्रस्त या टूट गया है, तो यह महत्वपूर्ण है कि हम उस रिश्ते को बहाल करने के लिए कबूल करें और उनकी क्षमा मांगें।

3. **प्रायश्चित** (**दृश्य सहायता** छवि: एक स्पीच बब्बल में काटे गए काले बिंदु के साथ)
   पाप न दोहराने के लिए पश्चाताप करना आवश्यक है। पश्चाताप का अर्थ है पाप से दूर होकर परमेश्वर की इच्छा की ओर मुड़ना।

   अय्यूब 31:1 में हम पढ़ते हैं: 'मैं ने अपनी आंखों से वाचा बान्धी है कि मैं किसी युवती पर कुदृष्टि न डालूंगा।' यहां हम देखते हैं कि अय्यूब ने पश्चाताप किया और एक स्त्री को कामुक दृष्टि से न देखने की प्रतिज्ञा की। अय्यूब कोई ऐसा व्यक्ति था जिसे परमेश्वर ने 'खरा और सीधा' कहा (अय्यूब 1:8), और फिर भी अय्यूब ने इस विशेष पाप के प्रति समर्पण को मददगार पाया। हमें प्रोत्साहित किया जा सकता है कि परमेश्वर उनका सम्मान करता है जो अपने पाप पर जय पाने की इच्छा रखते हैं! परमेश्वर की स्तुति करो कि वही हमें निर्दोष और सीधा बनाता है!

अपने मन को नया करना

बड़े समूह में चर्चा

आइए अब हम अपने मन को नया करने के लिए तीन चरणों को देखें।

4. **प्रतिदिन प्रार्थना करें** (**दृश्य सहायता** छवि: हाथ प्रार्थना करते हुए)
   हम अकेले अपने प्रयासों से पाप पर विजय प्राप्त नहीं कर सकते। यहां तक कि प्रेरित पौलुस ने भी रोमियों 7:19-20 में कहा: 'क्योंकि जो अच्छा काम मैं करना चाहता हूं वह नहीं करता, परन्तु जो बुराई नहीं करना चाहता, वही करता हूं। अब यदि मैं वह करता हूं जो मैं नहीं करना चाहता, तो उसका करनेवाला मैं न रहा, परन्तु पाप जो मुझ में बसा हुआ है वह करता है।

   हमें अपने हृदय से पाप को दूर करने के लिए परमेश्वर की सहायता की आवश्यकता है। चूँकि हम जानते हैं कि हर दिन हमें परीक्षा का सामना करना पड़ेगा, इसलिए हर दिन हमें परमेश्वर की मदद के लिए प्रार्थना करके खुद को तैयार करने की ज़रूरत है। यह हमें परमेश्वर पर हमारी निर्भरता और उसके प्रति हमारी प्रतिबद्धताओं की याद दिलाता है। हमें अपने शिष्य मत्ती को यीशु की चेतावनी का पालन करने की आवश्यकता है: 'जागते रहो और प्रार्थना करो कि तुम परीक्षा में न पड़ो।' (मत्ती 26:41)

   नियमित रूप से प्रार्थना करना हमें उसके संपर्क में रखता है जो हमारे पाप पर जय पाने के लिए सामर्थी है। उसने पहले ही पाप और मृत्यु पर विजय प्राप्त कर ली है, इसलिए हम अपने जीवन में पाप पर विजय पाने के लिए परमेश्वर पर भरोसा कर सकते हैं!

5. **हमारी सोच को नियंत्रित करें** (**दृश्य सहायता** छवि: खाली बिंदुओं से भरा विचार बुलबुला)
   हर पाप दो बार होता है- एक बार मन से और दूसरा हमारे व्यवहार से। इसलिए, हमें सबसे पहले अपने विचारों को नियंत्रित करने की आवश्यकता है ताकि एक पापी विचार को एक पापपूर्ण कार्य बनने से रोका जा सके।

निम्नलिखित वचनों को पढ़ें:

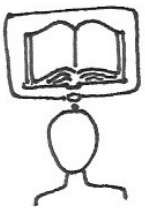
रोमियों 12:2: 'इस संसार के सदृश न बनो, परन्तु अपनी बुद्धि के नए हो जाने से तुम्हारा चाल-चलन भी बदलता जाए। तब आप परमेश्वर की इच्छा को परखने और स्वीकार करने में समर्थ होंगे—उसकी भली, मनभावन और सिद्ध इच्छा।

2 कुरिन्थियों 10:5 ख: '... हम हर एक विचार को बंदी बना लेते हैं कि उसे मसीह का आज्ञाकारी बना दें।'

फिलिप्पियों 4:8: 'निदान, हे भाइयो, जो जो बातें सत्य हैं, जो जो बातें उत्तम हैं, जो जो बातें उचित हैं, जो जो बातें शुद्ध हैं, और जो जो बातें सुहावनी हैं, जो जो बातें प्रशंसनीय हैं, जो जो बातें उत्तम या प्रशंसनीय हैं, उन पर ध्यान किया करो...'

हम कैसे 'हर एक विचार को बंदी' बना लेते हैं? जब हम एक पापी विचार को पहचानते हैं (उदाहरण के लिए, कुड़कुड़ाना, 'मैं इतनी मेहनत करता हूं और मैं उनके लिए जो कुछ भी करता हूं, मेरा परिवार उसकी सराहना नहीं करता है।'), हम इसे तुरंत मसीह के सामने स्वीकार कर सकते हैं और एक नया विचार चुन सकते हैं (उदाहरण के लिए, ' मैं परमेश्वर के रूप में और उनकी महिमा के लिए काम करना चुनता हूं। मैं अपने परिवार से धन्यवाद की उम्मीद नहीं करूंगा, लेकिन अपने काम और अपने व्यवहार से परमेश्वर को खुश करने की कोशिश करूंगा।') यह सब एक पल में हो सकता है, जैसा कि आप जारी रखते हैं आपका दिन। जितनी बार पापमय विचार उठते हैं, इसे दोहराएं- परमेश्वर हमें क्षमा करने और हमारी मदद करने से कभी नहीं थकते।

6. **पवित्रशास्त्र को याद करें** (**दृश्य सहायता** छवि: इसमें खुली किताब के साथ सोचा बुलबुला)
शास्त्रों को याद करने से हमें अपनी सोच को नियंत्रित करने में मदद मिलती है और सच्चाई हमेशा हमारे दिमाग में रहती है। जब भी हमें गलत विचार आने लगें, तब हम अपने मन को सच्चाई से भरने के लिए कंठस्थ छंदों का पाठ कर सकते हैं। इस तरह, हम 'अपने दिमाग को नया' करते हैं और जो बुरा है उसे दूर करते हैं और उसे अच्छी चीज़ों से बदलते हैं।



जब यीशु जंगल में गया और शैतान उसकी परीक्षा लेने आया, तो यीशु ने पाप करने के लिए शैतान के प्रलोभनों को पराजित करने के लिए धर्मग्रंथों का हवाला दिया। भजन संहिता 119:11 कहता है, 'मैं ने तेरे वचन को अपने हृदय में रख छोड़ा है, कि तेरे विरुद्ध पाप न करूं।'

बाइबल स्पष्ट करती है कि पवित्र शास्त्र को कंठस्थ करने से हमें पाप पर जय पाने में मदद मिलती है। हम हमेशा पवित्रशास्त्र का एक उपयुक्त भाग पा सकते हैं जो उस पाप से संबंधित है जिस पर हम विजय पाने का प्रयास कर रहे हैं। यदि आपको नहीं पता कि धर्मग्रंथ कहां मिलेगा, तो किसी पादरी या किसी अन्य मित्र से पूछें जो आपको निर्देशित कर सके। शास्त्र को याद करें, और जब यह उठेगा तो यह आपको प्रलोभन पर काबू पाने में मदद करेगा।

<u>बड़े समूह में कार्य</u>
प्रशिक्षक के नियम: *एक इमेज को होल्ड करें और कक्षा को बताएं कि यह किस चरण का प्रतिनिधित्व करता है। उदाहरण के लिए, उस हाथ की छवि को उस पर काले बिंदु के साथ पकड़ें और प्रतिभागी चिल्लाएँ, ' पाप की पहचान करें! यदि आप इसे और अधिक प्रतिस्पर्धी बनाना चाहते हैं तो आप स्कोर रख सकते हैं: कदम उठाने वाला पहला व्यक्ति छवि का प्रतिनिधित्व करने वाला एक बिंदु जीतता है!*

सारांश

हम सब के मन में पाप है। हममें से कोई भी निर्दोष और शुद्ध नहीं है। हमारे पापों की अशुद्धियाँ उन अशुद्धियों के समान हैं जिन्हें हमने नमक में देखा था: पाप हमारे खारेपन को दूर ले जाता है। परमेश्वर हमारे पापपूर्ण कार्यों को क्षमा करना चाहता है और हमारे जीवन से पाप को दूर करने में हमारी सहायता करना चाहता है। हमारे जीवन से पाप को हटाना हमें फिर से नमकीन बनाता है और हमें अपने समुदायों में प्रेम के कार्य करने में अधिक प्रभावी होने की अनुमति देता है।

अपने जीवन से पाप पर विजय पाने के लिए अभ्यास और कार्य की आवश्यकता होती है। हमने आज देखा है कि पाप पर जय पाने के लिए पहले <u>पाप को दूर करना</u> और फिर अपने <u>मन को नया करना</u> होता है। ये ऐसी प्रक्रियाएं हैं जिनमें समय लगता है, लेकिन प्रोत्साहित किया जाना चाहिए। यीशु पहले ही पाप और मृत्यु पर जय पा चुका है! उसकी सामर्थ हमारे जीवनों में भी पाप पर जय पा सकती है।

प्रशिक्षक के नियम: जैसा कि आप पाठ समाप्त करते हैं, किसी से प्रार्थना करने के लिए कहें कि परमेश्वर समूह को उन पापों को दूर करने में मदद करेगा जो वह उन पर प्रकट करता है कि वह उन्हें दूर करने में मदद करना चाहता है। विशेष रूप से प्रार्थना करें कि उनका वचन और उनका जीवन उनके सत्य और प्रेम से भरे जाने के लिए हमारे सभी मन को नया कर दे।

पाठ 5: बुराई को अच्छाई से बदलना

मुख्य विचार:

- हमारे जीवन में पाप पर जय पाने के लिए बुरी आदतों को अच्छी आदतों से बदलना आवश्यक है।
- हमें अपने समुदायों में नमक और ज्योति के समान बनने के लिए पाप पर विजय पाने के लिए कदम उठाने चाहिए।

सामग्री:

- छात्र पुस्तिका: पाप तालिका पर काबू पाना - शिकायत करने का उदाहरण और खाली टेबल (प्रत्येक व्यक्ति/समूह के लिए 1 कॉपी बनाएं)। यह वर्कशीट इस शिक्षक पुस्तिका के अंत में भी मिलती है।
- दृश्य सहायक सामग्री: पाप पर काबू पाने के लिए चरण 6–9 के लिए चित्र (कुल 3)।

परिचय

पिछले पाठ में, हमने यह याद दिलाने के लिए एक खेल खेला कि हम सब के हृदय में पाप है। हमने देखा कि हमें पाप को हटाने और अपने मन को नया करने के द्वारा उस पर जयवंत होना चाहिए। अब हम देखेंगे कि हम अपने पापी तरीकों की बुरी आदतों को कैसे बदल सकते हैं।

बड़े समूह में कार्य

प्रशिक्षक के नियम: इस कहानी को बस जोर से पढ़ा जा सकता है, या भूमिका निभाने के रूप में अभिनय किया जा सकता है, जब आप कहानी पढ़ते हैं तो प्रतिभागी चुपचाप भूमिका निभाते हैं।

इस कहानी को सुनें...

एक बार एक आदमी था जो एक घर बना रहा था। जब भी वह पर्याप्त धन कमाता, तो वह उसे एक बार में थोड़ा-थोड़ा करके घर बनाने में लगा देता। एक बार घर पूरा हो जाने के बाद, उसने अपने परिवार को इसमें रहने के लिए स्थानांतरित करने की योजना बनाई। ओह, वह उस दिन का कितना इंतज़ार कर रहा था! बस एक ही समस्या थी: चूँकि वह कुछ दूर रहता था, इसलिए वह रोज़ नए घर की देखरेख करने के लिए पास में नहीं रहता था। इसने आदमी के लिए काफी मुश्किल पैदा कर दी।

पहले तो जब दीवारें अभी तक पूरी नहीं हुई थीं, तो वह कभी-कभी घर में आता और देखता कि पड़ोसी की बकरियाँ और मुर्गियाँ घर के बाहर और अंदर दोनों जगह चर चुकी हैं। यह कोई बड़ी समस्या नहीं थी, लेकिन इसने गड़बड़ कर दी। आदमी ने दीवारों को पूरा किया और प्रवेश द्वार को बंद कर दिया ताकि जानवर अंदर न जा सकें।

कुछ हफ्ते बाद, वह घर पर काम करने के लिए आया और पाया कि चूहों के एक परिवार ने कोने में घोंसला बनाया था। उसने घर को चूहों से छुटकारा दिलाया और घर की छत को पूरा किया, उम्मीद है कि इससे चूहों को प्रवेश करने से रोका जा सकेगा।

अगली बार जब वह घर पहुंचा तो उसने पाया कि नई छत के छज्जे में चमगादड़ों की एक बस्ती बस गई है! उसने चमगादड़ों के घर से छुटकारा पाया और बाजों की स्क्रीनिंग की।

फिर से, वह घर पर आया और पाया कि एक और पड़ोसी ने गाँव के पुरुषों को स्थानीय घर का बना काढ़ा बेचने का अपना छोटा व्यवसाय स्थापित करने के लिए घर का उपयोग किया था। इस बात से नाराज होकर कि उनकी संपत्ति का उनकी अनुमति के बिना इस्तेमाल किया जा रहा है, उन्होंने महिला से अपने व्यवसाय को स्थानांतरित करने की मांग की। उसने दरवाजे पर ताला लगा दिया और अपने रास्ते चला गया।

कुछ महीने बीत गए। एक बार फिर वह आदमी घर आया तो देखा कि ताला टूटा हुआ है और दरवाजा अपने कब्जे में लटका हुआ है। एक अजनबी ने घर को अपना विश्राम स्थल बना लिया था। एक हिंसक आदमी और एक शराबी, उसने घर के अंदरूनी हिस्से को क्षतिग्रस्त कर दिया था और मालिक को पीटने की धमकी दी थी। अजनबी को हटाने के लिए मालिक को स्थानीय अधिकारियों को शामिल करना पड़ा।

अंत में, उस आदमी को एहसास हुआ कि, जब तक उसका घर खाली रहेगा, तब तक कुछ न कुछ उसे भरता रहेगा। यदि वह यह नहीं चुनता कि उसका घर क्या भरेगा, तो निःसंदेह वह अवांछित कीड़ों और ऐसे लोगों से भर जाएगा जो अच्छे नहीं थे। उसने फैसला किया कि उसे अपने किरायेदारों को खुद चुनना होगा: एक शांत जोड़ा जो छोटे घर की देखभाल करेगा और जब तक उसका परिवार अंदर नहीं आ जाता तब तक उसकी अच्छी देखभाल करेगा।

महीने बीत गए और वह आदमी घर की तैयारी के अंतिम चरणों को पूरा करने के लिए वापस आ गया। उन्हें यह जानकर खुशी हुई कि दंपति ने घर को बेहतरीन स्थिति में रखा था! दरवाजा सुरक्षित रूप से अपने कब्ज़े पर था, खिड़कियों को धूल से दूर रखने के लिए साधारण कपड़े से अच्छी तरह से लटका दिया गया था, वे अंदर कीड़ों से मुक्त रहते थे, और यहाँ तक कि यार्ड भी झाड़ा जाता था!

- क्या हुआ जब घर खाली रह गया?
- अवांछित कीटों और लोगों को बाहर रखने के लिए मालिक ने क्या किया?
- इस कहानी से हम क्या सीखते हैं?

इस कहानी में आदमी ने लगातार कीटों को हटाया और उनके पीछे सफाई करके और उन्हें वापस आने से रोककर अपने घर का नवीनीकरण किया, लेकिन हर बार जब वह वापस आया, तो उसे एक और कीट मिला! उन्हें कीटों पर काबू पाने के अंतिम चरण को पूरा करने की आवश्यकता थी, जो कि घर को बुद्धिमानी से भरना और कीटों को अच्छे किरायेदारों से बदलना था।

हमारे दिल और दिमाग इस आदमी के घर की तरह हैं। अक्सर हम पाप के एक क्षेत्र पर विजय पाते हैं और पाते हैं कि एक नया प्रलोभन जोर पकड़ चुका है। कहानी के आदमी की तरह, हमें बुरी आदतों को अच्छी आदतों से बदलकर अपने जीवन में पाप पर काबू पाने की प्रक्रिया को पूरा करने की आवश्यकता है। हमारे दिल और दिमाग को परमेश्वर की सच्चाई और प्रेम से भरना पाप के दोबारा हमारे दिल में रहने के खिलाफ सबसे अच्छा बचाव है।

आइए पाप पर जय पाने के अंतिम 3 चरणों के बारे में जानें।

प्रशिक्षक के नियम: इस बिंदु पर पिछले पाठ में सीखे गए 6 चरणों की त्वरित समीक्षा करें। निम्नलिखित बिंदुओं को उसी तरह सिखाएं जैसे आपने पहले 6 चरण किए थे: चरणों को पोस्टर पर लिखें और अगले बिंदु पर जाने से पहले प्रत्येक छवि का परिचय दें।

बुराई को भलाई से बदलना

बड़े समूह में चर्चा

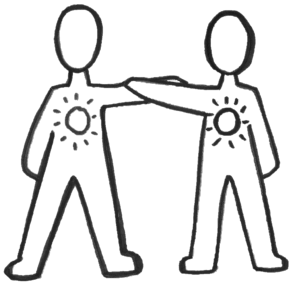
7. **प्रलोभन से भागें** (**दृश्य सहायता** चित्र: काली बिंदी से भागता हुआ व्यक्ति)
   पाप पर विजय पाना एक युद्ध के समान है। एक लड़ाई में, आपको अपने दुश्मन को जानने की जरूरत है। पाप पर जय पाना कोई अलग बात नहीं है। हमें खुद को और अपनी कमजोरियों को जानने की जरूरत है। याकूब 4:7 कहता है, "**इसलिये अपने आप को परमेश्वर के आधीन कर दो। शैतान का साम्हना करो, तो वह तुम्हारे पास से भाग निकलेगा।**"

प्रलोभन से बचें। अगर आपको शराब पीने की समस्या है तो अपने दोस्तों के साथ घूमने के लिए बार में न जाएं। यदि आपकी समस्या ईर्ष्या की है तो उन चीजों से दूर रहें जो आपको ईर्ष्या करती हैं जब तक कि आप उस सब से संतुष्ट रहना नहीं सीख लेते जो परमेश्वर ने आपको दिया है। 1 कुरिन्थियों 10:13 के इन शब्दों से प्रोत्साहित हो: 'तुम पर कोई ऐसी परीक्षा नहीं हुई, जो मनुष्यों में सामान्य है। और परमेश्वर विश्वासयोग्य है; वह आपको सामर्थ्य से बाहर परीक्षा में नहीं पड़ने देगा। परन्तु जब तुम्हारी परीक्षा होगी, तो वह निकलने का मार्ग भी देगा, कि तुम उसे सह सको।

8. **नई आदतें विकसित करें** (**दृश्य सहायता** छवि: काले बिंदु वाले व्यक्ति को खाली बिंदु से बदला जा रहा है)

अपनी पुरानी पापी आदतों के स्थान पर, हमें नई आदतों को विकसित करने की आवश्यकता है। उदाहरण के लिए, अगर मैं घर आने पर गुस्सा होने का पश्चाताप करता हूं और पाता हूं कि मेरी पत्नी ने खाना नहीं बनाया है, तो मैं यह पूछने की आदत बना सकता हूं कि हम काम पूरा करने में कैसे मदद कर सकते हैं और उसकी मदद करने के तरीकों की तलाश कर सकते हैं। अगर मैंने हर शाम दोस्तों से बार में मिलना बंद करने का फैसला किया है, तो मैं उस समय को अपने बच्चों के साथ बिताने की आदत बना सकता हूं। अगर मुझे शिकायत करने या नाराज होने की समस्या है, तो मैं हर शाम तीन चीजों का नाम लेने की आदत विकसित कर सकता हूं, जिसके लिए मैं उस दिन से विशेष रूप से आभारी हूं।

9. **उत्तरदायित्व** (**दृश्य सहायता** छवियां: छाती पर स्पष्ट बिंदुओं के साथ एक दूसरे का समर्थन करने वाले दो व्यक्ति)



पाप पर विजय पाने में सफलता के लिए यह महत्वपूर्ण है!

जब हम पाप से बचने के लिए अच्छे चुनाव करते हैं और अच्छी आदतें विकसित करते हैं, तो अगली बार पाप पर जय पाना आसान हो जाएगा। हर बार जब हम सही चुनाव करते हैं, तो यह थोड़ा आसान हो जाता है। सही चुनाव करने की आदत डालना आसान है अगर आप इसे किसी ऐसे व्यक्ति के साथ मिलकर करें जो आपकी मदद करेगा और आपको प्रोत्साहित करेगा। किसी ऐसे व्यक्ति को खोजें जो आपको आपकी वांछित अच्छी आदत के लिए जवाबदेह ठहराएगा और जब आप उस क्षेत्र में अच्छे चुनाव करेंगे तो आपको प्रोत्साहित और पुष्टि करेंगे।

चूँकि पाप पर विजय पाना कठिन है, हमें एक या दो मित्रों की आवश्यकता है जो इस संघर्ष में हमारी सहायता कर सकें। इन मित्रों को विश्वासी होना चाहिए जो पवित्रता में प्रशिक्षण के प्रति हमारी प्रतिबद्धता को साझा करते हैं। उन्हें भी, अपने जीवन में पाप पर विजय पाने के लिए कार्य करना चाहिए और अपने स्वयं के संघर्षों के बारे में आपके साथ साझा करने के लिए तैयार रहना चाहिए।

व्यक्तिगत पुन: विचार

पढ़ें सभोपदेशक 4:9-10।

> 'एक से दो अच्छे हैं, क्योंकि उनके परिश्रम का अच्छा प्रतिफल मिलता है: यदि उनमें से एक गिर जाए, तो एक दूसरे को ऊपर उठा सकता है। लेकिन उस पर दया करो जो गिरता है और उसे उठाने वाला कोई नहीं है।'

- प्रार्थना करें और परमेश्वर से कहें कि वह आपको बताए कि प्रार्थना और प्रोत्साहन के लिए आप किससे नियमित रूप से मिल सकते हैं क्योंकि आप दोनों पाप और प्रलोभन पर काबू पाने के लिए काम करते हैं।

समूह में कार्य (**वैकल्पिक**): यदि आपका समूह साक्षर है और शास्त्रों को देखने से परिचित है, तो आप निम्न पदों को देखने के लिए छोटे समूह बना सकते हैं जो इस प्रश्न का उत्तर देते हैं: 'वे कौन से तरीके हैं जिनसे हम पाप के खिलाफ लड़ाई में एक दूसरे की मदद कर सकते हैं?'

- कुलुस्सियों 3:16 - शिक्षा देना और चिताना

- इब्रानियों 3:13 - प्रोत्साहित करें
- याकूब 5:16 - अंगीकार करें और प्रार्थना करें
- गलातियों 6:2 – एक दूसरे के भार उठाओ
- इफिसियों 4:29 - एक दूसरे की आवश्यकता के अनुसार उनका निर्माण करो

पाप पर विजय पाने का अभ्यास करना

छोटे समूह में कार्य
प्रशिक्षक के नियम: पूरे समूह को प्रदर्शित करें कि कैसे 9 चरणों में से प्रत्येक को एक विशेष पाप पर काबू पाने के लिए लागू किया जा सकता है (शिकायत इस पाठ के अंत में नमूना तालिका पर दिखाया गया एक उदाहरण है)।

- इस क्षेत्र में 4-5 सबसे आम पाप कौन से हैं?

प्रशिक्षक के नियम: समूह द्वारा 4-5 पापों की पहचान करने के बाद जो क्षेत्र में आम हैं, फिर समूहों में विभाजित करें और प्रत्येक समूह को इन पापों में से एक पर चर्चा करने के लिए असाइन करें। समूहों से उस विशेष पाप के प्रत्येक चरण के बारे में बात करने को कहें। एक छोटे समूह को यह प्रस्तुत करने के लिए कहें कि वे अपने निर्धारित पाप के लिए प्रत्येक चरण से कैसे गुजरे।

- अपनी **छात्र पुस्तिका** में चार्ट का उपयोग यह सोचने के लिए करें कि आप बताए गए सामान्य पापों में से एक को दूर करने के लिए इन 9 चरणों में से प्रत्येक को कैसे लागू कर सकते हैं।

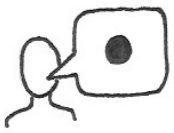
पुन: सुचित करें

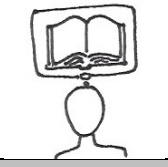
सारांश

व्यक्तिगत पुन: विचार
प्रार्थना करें और परमेश्वर से एक पाप दिखाने के लिए कहें जो वह चाहता है कि आप पर विजय प्राप्त करें। आपके मन में कुछ लाने के लिए कुछ क्षण चुपचाप उसकी सुनने के लिए निकालें। फिर उससे उस पर काबू पाने के चरणों का पालन करने में मदद करने के लिए कहें।

पाप पर जयवंत होना

नमूना तालिका - शिकायत करना

कदम	छवि	पाप
पाप हटाना		
1. पाप को पहचानें		शिकायत करना
2. कबूल करें और क्षमा करें		मैं कबूल करता हूं कि मुझे इतनी मेहनत करने की शिकायत है। कृपया मुझे शिकायत करने के लिए क्षमा करें।

3. पश्चाताप		मुझे शिकायत करने वाला दिल नहीं चाहिए। शिकायत करने के बजाय, मैं सकारात्मक बोलना चाहता हूं और जो मेरे पास है उसके लिए आभारी होना चाहता हूं।
मन का नया होना		
4. प्रतिदिन प्रार्थना करना		शिकायत न करने के लिए मुझे आज मदद चाहिए। कृपया मेरी मदद करें कि मैं आभारी रहूं और खुशी से काम करूं।
5. विचारों को नियंत्रित करना		जब मैं शिकायत करता हूं, तो मैं केवल अपने बारे में सोच रहा होता हूं। इसके बजाय, मैं यह सोचना चाहता हूं कि मेरे सामने जो काम है, उसे परमेश्वर की महिमा करने के लिए कैसे इस्तेमाल किया जा सकता है। मैं अपने बारे में नहीं बल्कि उसके बारे में सोचना चाहता हूं।
6. वचन याद करना		इफिसियों 4:29 कहता है: 'कोई गन्दी बात तुम्हारे मुंह से न निकले, पर आवश्यकता के अनुसार वही निकले जो उन्नति के लिये उपयोगी हो, कि उस से सुननेवालों को लाभ हो।'
बुराई को भलाई से बदलना		
7. प्रलोभन से भागना		मैं हमेशा शिकायत करता हूं जब मैं _____ के साथ होता हूं। मुझे या तो उसके साथ समय नहीं बिताना चाहिए या उसे बताना चाहिए कि मैं अब और शिकायत नहीं करना चाहता।
8. नयी आदतों को विकसित करना		जब मुझे शिकायत करने का मन करेगा, तो मैं 3 चीजों के बारे में सोचूंगा जिनके लिए मैं आभारी हूं। मैं परमेश्वर को धन्यवाद दूंगा कि वह इस स्थिति का उपयोग अपनी महिमा लाने के लिए कर सकता है।
9. जवाबदेही		मैं शिकायत पर काबू पाने की अपनी इच्छा के बारे में ___ बताउंगा। मैं उससे कहूँगा/उसे मुझे जवाबदेह ठहराने के लिए, और जब वह इसके बारे में पूछेगा, तो मैं अपने पापों को छिपाने या खुद को बेहतर दिखाने की कोशिश नहीं करूँगा/करूँगी। मैं _____ को पापों से उबरने में मदद करने की भी कोशिश करूंगा अगर वह मुझे खुद को जवाबदेह ठहराने की अनुमति देगा।

पाठ 6: नमक और ज्योति की कलीसिया बनना

मुख्य विचार:

1. हमारी कलीसियाओं को हमारे समुदायों के लिए नमक और ज्योति बनने का आदेश दिया गया है।
2. परमेश्वर की शक्ति से एक नमक और ज्योति कलीसिया उनके समुदाय को बदल सकती है।

सामग्री:

- पोस्टर पेपर या व्हाइट बोर्ड और मार्कर।

हमें दूसरों की सेवा में शामिल क्यों होना है?

इन अगले 3 पाठों में हम देखेंगे कि हम एक ऐसी कलीसिया कैसे बन सकते हैं जो हमारे समुदाय के लिए नमक और ज्योति है।

छोटे समूह में चर्चा

छोटे समूहों में यथासंभव अधिक से अधिक कारणों के बारे में सोचें कि क्यों मसीहीयों और कलीसिया को गरीबों की सेवा करने में शामिल होना चाहिए। सत्र 1 से अब तक सीखे गए सभी पाठों पर फिर से विचार करने का प्रयास करें। हो सके तो कुछ खास श्लोकों को याद करने की कोशिश करें।

पुन: सुचित करें

Facilitator Notes: *एक बार जब समूह अपने नोट्स साझा करना समाप्त कर लें, तो इनमें से कोई भी बिंदु जोड़ें जो अभी भी छूटे हुए हैं।*

- *परमेश्वर ने यीशु को उन 3 रिश्तों को मिलाने के लिए मरने के लिए भेजा जो आदम के पाप करने पर टूट गए थे। परमेश्वर के साथ हमारा संबंध, एक दूसरे के साथ हमारा संबंध, और सृष्टि के साथ हमारा संबंध। हमें मेल-मिलाप की उस सेवकाई के लिए बुलाया गया है - जो सभी 3 रिश्तों में चंगाई लाती है।*
- *लोग परमेश्वर के लिए महत्वपूर्ण हैं—इतना अधिक कि उसने अपने बेटे को उनके लिए मरा भेजा। अगर परमेश्वर को लगता है कि लोग इतने महत्वपूर्ण हैं कि वह उनके लिए मरेंगे तो हमें भी लोगों की परवाह करनी चाहिए।*
- *यशायाह 58 में परमेश्वर ने कहा कि वह कलीसिया की प्रार्थनाओं का उत्तर नहीं दे रहा था क्योंकि वे विधवाओं और अनाथों की देखभाल करने में विफल रहे थे।*
- *जब यीशु या पॉल ने पुराने नियम को सारांशित किया, तो उन्होंने 3 बार इस शिक्षा के साथ ऐसा किया कि हमें परमेश्वर से प्रेम करना चाहिए और अपने पड़ोसी से प्रेम करना चाहिए। तीन बार केवल इस शिक्षा के साथ कि हमें अपने पड़ोसी से प्रेम करना चाहिए। भले ही परमेश्वर से प्रेम करना अधिक महत्वपूर्ण है, बाइबल तीन बार अपने पड़ोसी से प्रेम करने के लिए कहती है- क्योंकि इसी तरह हम परमेश्वर से प्रेम दिखाते हैं।*
- *भले सामरी के दृष्टांत में, भले सामरी ने उस आदमी की देखभाल की जिसे पीटा गया था और उसका पालन-पोषण किया, उसने उसे उपदेश नहीं दिया।*
- *भेड़ों और बकरियों की शिक्षा में, यीशु ने सिखाया कि हमें भूखे को खाना देना है, प्यासे को पानी पिलाना है, बीमार या कैद में जाना है, और नंगे को कपड़े पहनाना है। जब हम इसे किसी दूसरे व्यक्ति के लिए करते हैं, तो ऐसा लगता है जैसे हम इसे मसीह के लिए कर रहे हैं।*
- *हमें परमेश्वर के राज्य का निर्माण करने के लिए बुलाया गया है। इसका मतलब है कि हम चाहते हैं कि और लोग मसीही बनें और हम चाहते हैं कि मसीही अपने जीवन के हर क्षेत्र में परमेश्वर की आज्ञा मानें।*

- *परमेश्वर ने वादा किया है कि अगर हम उसकी आज्ञा मानते हैं, तो वह हमें आशीष देगा। उन्होंने हमें पालन करने के लिए दिशानिर्देश दिए हैं जो हमें अपने जीवन को बेहतर बनाने में मदद करेंगे। हमें उसके प्रति आज्ञाकारी होने की आवश्यकता है।*

सोचने के लिए समय निकालें:

- क्या आप मानते हैं कि ग़रीबों की देखभाल करना और उनके समुदाय के प्रति प्रेम दिखाना कलीसिया की आवश्यकता और ज़िम्मेदारी है?

यह मानना महत्वपूर्ण है कि गरीबों की देखभाल करना और हमारे समुदायों को बदलना वैकल्पिक नहीं है। यह एक मसीही होने का मतलब है और एक तरीका है कि हम परमेश्वर के लिए अपना प्यार दिखाते हैं।

एक परिवर्तित गांव

बड़े समूह में चर्चा

जैसा कि हमने देखा, यह महत्वपूर्ण है कि हम अपने पड़ोसी से प्रेम करने के लिए परमेश्वर की आज्ञा का पालन करें। इस कलीसिया की कहानी सुनें जिसने आपके द्वारा सीखे जा रहे टीसीटी पाठों को लागू किया। यह सोचने के लिए समय निकालें कि उन्होंने क्या किया और इसका क्या प्रभाव पड़ा।

सच्ची कहानी - एक गाँव बदल गया

दूर-दराज के इलाके में एक गांव है। यह दूर पहाड़ों में स्थित है और बहुत ही सरल है। गाँव के लोग चावल की शराब बनाते थे और तम्बाकू उगाते और धूम्रपान करते थे। वे शायद ही कभी काम करते थे, लेकिन वे अक्सर चावल की शराब के नशे में रहते थे जो वे बनाते थे। गाँव में स्वच्छता बहुत खराब थी; वे महीने में एक बार नहाते थे, शायद ही कभी अपने हाथ धोते थे, और उनके पास कोई शौचालय नहीं था। उनके कपड़े फटे हुए थे और बच्चों ने बहुत कम पहना था।

आर्थिक रूप से, गांव पीड़ित था। उनके और मुख्य सड़क के बीच कोई वास्तविक सड़क नहीं थी—केवल एक पैदल रास्ता था। इस वजह से, लोग अपनी फसल का उतना ही बेच सकते थे जितना वे अपनी पीठ पर लादकर बाजार तक ले जा सकते थे। चूँकि वे ज्यादा नहीं बेच सकते थे, उन्होंने अपने खेतों में बहुत सी फसलें उगाने के लिए बहुत कम प्रयास किया।

इस गांव के लोग मसीही थे, लेकिन उन्होंने परमेश्वर के बारे में ज्यादा कुछ नहीं सीखा था। उनके पास कलीसिया का कोई अगुवा नहीं था, और कोई पादरी उस क्षेत्र में नहीं जाता था क्योंकि सड़कें अगम्य थीं। मिलने के लिए आपको अपनी मोटरबाइक को मुख्य सड़क पर छोड़कर 3 घंटे तक चलना पड़ा, इस उम्मीद में कि जब आप वापस आए तो मोटरबाइक अभी भी वहीं थी और चोरी नहीं हुई थी! उनके पास मिलने का स्थान नहीं था, और वे आत्मिक रूप से बिल्कुल भी विकसित नहीं हो रहे थे।

कलीसिया ने टीसीटी कार्यक्रम के बारे में सुना और अपने क्षेत्र के अगुवों से उन्हें प्रशिक्षण में शामिल करने की विनती की। लंबे समय तक कोई भी प्रशिक्षक जाना नहीं चाहता था—यह इतनी लंबी और कठिन यात्रा थी। और यहां तक कि जब वे गांव चले गए थे, स्वच्छता के मानक इतने कम थे कि उन्हें यकीन था कि वे बीमार पड़ जाएंगे। हालाँकि, परमेश्वर ने एक प्रशिक्षक से बात की और अंततः वह जाने के लिए तैयार हो गया।

कलीसिया ने टीसीटी कार्यक्रम का अध्ययन शुरू किया। उन पहली परियोजनाओं में से एक जिसे करने के लिए परमेश्वर ने उन्हें चुनौती दी थी, वह थी उनके गांव से मुख्य सड़क तक पैदल मार्ग को चौड़ा करना - पहाड़ों के माध्यम से 10 किलोमीटर की दूरी। उन्होंने परमेश्वर की आज्ञा मानी और हाथ के औज़ारों से सड़क को चौड़ा किया। यह बहुत कठिन कार्य था, परन्तु परमेश्वर ने उन्हें आशीष दी। इस सड़क के परिणामस्वरूप उनकी फसल की कीमतों में वृद्धि हुई क्योंकि वे फसल को बाजार में इतनी तेजी से लाने में सक्षम थे, जबकि वे अभी भी ताजा थीं। बड़ी सड़क का मतलब था कि वे अधिक बिक्री भी कर सकते थे—अब उन्हें अपनी फसल को अपनी पीठ पर लादकर नहीं ले जाना पड़ता था। क्योंकि अब वे अच्छा मुनाफा कमा सकते थे, इसलिए वे

अधिक मेहनत करने और कम पीने के लिए प्रेरित हुए। लोगों ने अपने खेतों में अधिक काम करना शुरू कर दिया, जितना वे पहले करते थे उससे दस गुना अधिक उपज और बिक्री करने लगे!

गांव अब सबसे अविकसित में से एक नहीं है, लेकिन तेजी से सुधार हो रहा है। क्योंकि कलीसिया ने स्वास्थ्य पाठों को लागू किया और उन्हें समुदाय को सिखाया, हर कोई जानता है कि सामान्य बीमारियों का इलाज कैसे किया जाता है, और सभी के पास एक शौचालय और एक वनस्पति उद्यान है। कलीसिया ने साक्षरता कार्यक्रम शुरू किया; सीखने के लिए उनकी प्रेरणा को देखते हुए, सरकार ने एक स्कूल प्रदान किया। परमेश्वर ने उन्हें बिजली का आशीर्वाद भी दिया है, इस तथ्य के बावजूद कि उनके और निकटतम बिजली आपूर्ति के बीच के कई गांवों में अभी तक बिजली नहीं है।

यह गाँव उनके आस-पास के बहुत से लोगों के लिए एक उदाहरण है कि कैसे परमेश्वर आशीष लाता है जब उसके लोग दूसरों से प्रेम करने की उसकी आज्ञा का ईमानदारी से पालन करते हैं। तीन साल बाद जब उनसे पूछा गया कि उन्होंने कितने प्रेमपूर्ण कार्य किए हैं तो वे गिनती नहीं बता सके। यहां तक कि जब पूछा गया कि पिछले तीन महीनों में कितने, तो यह सूची के लिए बहुत अधिक था। इसके बजाय उन्होंने समझाया कि वे सप्ताह में एक या दो प्रेमपूर्ण कार्य करते हैं और अब यह उनकी जीवनशैली का हिस्सा है। अगर वे कुछ ऐसा देखते हैं जिसे करने की आवश्यकता है, तो वे बस उसे करने चले जाते हैं!

- प्रेमपूर्ण कार्य का इस गांव पर क्या प्रभाव पड़ा?
- परमेश्वर के बारे में कम जानकारी रखने वाला एक कलीसिया कैसे अपने पूरे गांव को बदलने में सक्षम हुआ है?
    - उन्होंने वही किया जो परमेश्वर ने उन्हें करने को दिखाया।
    - वे जो सीख रहे थे उसे लागू करने के लिए मेहनती थे।
- यह कलीसिया किन तरीकों से आपके कलीसिया के लिए प्रेरणा का काम कर सकता है?

परिवर्तन कैसे लाएं

बड़े समूह में चर्चा

जिन कलीसियाओं ने अपने समुदायों में सबसे नाटकीय बदलाव देखे हैं, वे ऐसे कलीसिया हैं जिन्होंने हर तरह के प्यार के कार्य करने के लिए खुद को प्रतिबद्ध किया है - बड़े और छोटे - और उन्हें नियमित रूप से करने के लिए, जैसे कि हर महीने या यहां तक कि हर दो सप्ताह में!

आइए 4 तरीकों पर गौर करें जिनसे हम एक कलीसिया के रूप में अपने समुदायों में परिवर्तन लाने में मदद कर सकते हैं।
प्रशिक्षक के नियम: बोर्ड पर 4 प्रकार के प्यार के कार्य लिखें या एक पोस्टर बनाएं और दूसरों को इसे पढ़ने के लिए आमंत्रित करें।

1) **प्रेम के व्यक्तिगत कार्य** - एक व्यक्ति अपने परिवार और पड़ोसियों की सेवा करता है।
2) **कलीसिया या छोटा समूह प्यार का कार्य करता है** - कलीसिया के सदस्य एक परियोजना में भाग लेते हैं जिसे पूरा करने में एक या दो दिन लगते हैं।
3) **प्रेम के बड़े कार्य** - बड़ी गतिविधियाँ जिनमें दो दिन से अधिक समय लगता है और अक्सर कलीसिया के बाहर के समुदाय के सदस्य शामिल होते हैं। (उदाहरण के लिए: सड़क बनाना)
4) **जारी शिक्षा** - दूसरों को टीसीटी पाठ देना।

छोटे समूह में कार्य

- इन तरीकों में से प्रत्येक में समुदाय की सेवा करने के लिए आपका कलीसिया पहले से क्या कर रहा है?
- आपने समुदाय पर क्या प्रभाव देखा है?
- आपने परमेश्वर को आपके प्रयासों को आशीषित या बढ़ाते हुए कैसे देखा है?

पुनः सुचित करें
समाप्त होने पर, छोटे समूहों को पूरे समूह के सामने अपनी गवाही प्रस्तुत करने के लिए आमंत्रित करें।

सारांश

जैसा कि हम आज समाप्त करते हैं, हम जो किया गया है उसे हासिल करने में मदद करने के लिए और हमारे कार्यों के प्रभाव के लिए परमेश्वर को धन्यवाद देने के लिए समय लेना चाहते हैं। परमेश्वर का धन्यवाद करने के लिए कुछ समय निकालें, पूजा के कुछ गीत चुनें या जो भी आपके कलीसिया में मनाने के लिए उपयुक्त हो।

पाठ 7: अगले कदम

मुख्य विचार:

1. यदि हम अपने समुदाय में परिवर्तन देखना चाहते हैं तो हमें विभिन्न प्रकार के प्रेमपूर्ण कार्य की आवश्यकता है।
2. प्रार्थना प्रेम के कार्य की योजना बनाने की प्रक्रिया का एक अनिवार्य हिस्सा है।

सामग्री:

- छात्र पुस्तिका: प्रेमपूर्ण कार्य प्लानिंग स्टेप्स
- प्रेमपूर्ण कार्य पोस्टर के प्रकार (या तो एक पोस्टर बनाएं या इसे एक सफेद बोर्ड पर लिखें)
- चल रहे शिक्षण पोस्टर (या तो एक पोस्टर बनाएं या इसे व्हाइटबोर्ड पर लिखें)

समीक्षा

बड़े समूह में चर्चा
परिवर्तन लाने के वे चार तरीके कौन याद रख सकता है जिन्हें हमने पिछले पाठ में देखा था?

1. **प्रेम के व्यक्तिगत कार्य** - एक व्यक्ति अपने परिवार और पड़ोसियों की सेवा करता है।
2. **कलीसिया या छोटा समूह प्रेमपूर्ण कार्य करते है** - कलीसिया के सदस्य एक परियोजना में भाग लेते हैं जिसे पूरा करने में एक या दो दिन लगते हैं।
3. **प्रेम के बड़े कार्य** - बड़ी गतिविधियाँ जिनमें दो दिन से अधिक समय लगता है और अक्सर कलीसिया के बाहर के समुदाय के सदस्य शामिल होते हैं। (उदाहरण के लिए: सड़क बनाना)
4. **जारी शिक्षा** - दूसरों को टीसीटी पाठ देना।

आज हम यह देखने जा रहे हैं कि हम अपने कलीसिया में इन्हें अमल में लाने के लिए और क्या कर सकते हैं।

चार क्षेत्र

लूका 2:52 पढ़ें।

- क्या कोई याद कर सकता है कि यीशु किन 4 क्षेत्रों में बढ़ा?
    - बुद्धि, शारीरिक (कद), आत्मिक (परमेश्वर के साथ एहसान), सामाजिक (मनुष्य के साथ एहसान)
- इनमें से प्रत्येक श्रेणी में आने वाली आवश्यकताओं के कुछ उदाहरण क्या हैं?
    - बुद्धि - शिक्षा, सीखने के कौशल जैसे कि बीमारियों का इलाज कैसे करें या पैसे का प्रबंधन कैसे करें
    - भौतिक - स्वास्थ्य देखभाल, स्थिर घर, खाद्य सुरक्षा, स्वच्छ जल
    - आत्मिक - मुक्ति, परमेश्वर के करीब बढ़ना
    - सामाजिक - विवाह और माता-पिता के संबंध, सामुदायिक संबंध

प्रशिक्षक के नियम: बोर्ड पर चार क्षेत्रों को लिखें या एक साथ कई बार दोहराएं जब तक कि पूरे समूह ने सूची याद नहीं कर ली हो।

ये वे चार क्षेत्र हैं जिनमें यीशु का विकास हुआ और वे हमारे परिवारों, हमारे समुदायों और हमें कैसे विकसित होना चाहिए, इसका एक मॉडल भी बनाते हैं। कभी-कभी यह संभव है कि केवल एक प्रकार के प्रेम का कार्य करते हुए अटक जाना- उदाहरण के लिए केवल शारीरिक आवश्यकताओं को पूरा करना या केवल आत्मिक आवश्यकताओं को पूरा करना। लेकिन अगर हम अपने समुदाय में बदलाव देखना चाहते हैं, तो हमें सभी 4 क्षेत्रों में जरूरतों को पूरा करना होगा।

छोटे समूह में चर्चा
प्रशिक्षक के नियम: छोटे समूहों में विभाजित करें। प्रत्येक समूह को लूका 2:52 से दो क्षेत्र दें - आधे समूहों को ज्ञान और शारीरिक, दूसरे आधे को आत्मिक और सामाजिक मिलना चाहिए। उन्हें सौंपे गए दोनों क्षेत्रों के लिए निम्नलिखित प्रश्नों पर चर्चा करें। जैसा कि आप वापस रिपोर्ट करते हैं, एक समय में एक क्षेत्र से गुजरें।

- इस क्षेत्र में सेवा करने के लिए कलीसिया ने पहले से ही कौन-सी चीज़ें की हैं?
- हमारे समुदाय में इस क्षेत्र में ऐसी कौन सी कुछ ज़रूरतें हैं जिनसे हम अवगत हैं?
- प्रेमपूर्ण कार्य के लिए कुछ विचार क्या हैं जो हम इन जरूरतों को पूरा करने के लिए कर सकते हैं?

पुन: सुचित करें

जारी शिक्षा

बड़े समूह में चर्चा
हमारी सूची में से चौथे प्रकार का प्रेम का कार्य है 'चलती शिक्षा।' यदि हमें एक नमक और ज्योति कलीसिया बनना है तो निरंतर शिक्षा एक अच्छा अभ्यास है। यह हमारे ज्ञान को हमारे आसपास के लोगों तक फैलाता है ताकि अधिक से अधिक लोग परमेश्वर की इच्छा के अनुसार जी सकें।

ऐसे कई तरीके हैं जिनसे हम निरंतर तरीके से पढ़ा सकते हैं।
प्रशिक्षक के नियम: उन समूहों के लिए जो पढ़ सकते हैं, इसे बोर्ड पर लिखें या एक पोस्टर बनाएं और दूसरों को इसे पढ़ने के लिए आमंत्रित करें।

1. **पादरी से उपदेश और शिक्षा** - पादरी आमतौर पर कलीसिया और समुदाय में सम्मानित शिक्षक होते हैं। आत्मिक शिक्षा लाने और कलीसिया को प्रोत्साहित करने के अलावा, विवाह या पालन-पोषण को कैसे मजबूत किया जाए जैसे कौशल पर सिखाने के अवसर भी हो सकते हैं। यह प्रवचन समय के दौरान या प्रवचन के बाद एक अलग सत्र में किया जा सकता है।
2. **छोटे समूह का अध्ययन** - छोटे समूहों में अध्ययन करने से हमें आत्मिक रूप से बढ़ने में मदद मिलती है, प्रेम के व्यक्तिगत कार्य करने के लिए एक-दूसरे के प्रति जवाबदेह होते हैं, और एक समूह के रूप में अपने पड़ोसियों की सेवा करते हैं। छोटे समूह उन पाठों की समीक्षा करने के लिए भी एक बेहतरीन जगह हैं जिन्हें आपने सत्र के माध्यम से सीखा है या उन पाठों को उन लोगों तक पहुँचाने के लिए जिन्होंने उन्हें नहीं सुना होगा। इन पाठों को सुनने से महिला समूहों से लेकर युवा समूहों तक सभी लाभान्वित हो सकते हैं।
3. **सभी सामुदायिक सदस्यों के लिए औपचारिक कक्षाएं** - आप स्वास्थ्य, विवाह और परिवार, और धन प्रबंधन सत्र के पाठों को अनुकूलित कर सकते हैं ताकि उन्हें कलीसिया सेवा के बाद या सप्ताह के दौरान पढ़ाया जा सके। यह मसीहियों और गैर-मसीहीयों को एक साथ सीखने, संबंध बनाने और अधिक बातचीत के लिए दरवाजे खोलने की अनुमति देता है।
4. **अनौपचारिक शिक्षण के अवसर** - जैसे-जैसे हम अपने दैनिक जीवन में जाते हैं - बीमारों से मिलने जाते हैं, खेत में काम करते हैं, अपने बच्चों की देखभाल करते हैं, एक दोस्त के साथ चाय पीते हैं - हम सभी अपने आसपास के लोगों के साथ जो सीख रहे हैं उसे साझा कर सकते हैं। एक उदाहरण कलीसिया का एक सदस्य है जो प्रत्येक सप्ताह दोपहर के भोजन पर उन लोगों के साथ एक पाठ साझा करता है जिनके साथ वह क्षेत्र में काम करता है। अनौपचारिक शिक्षण को प्रोत्साहित करने का एक अच्छा तरीका कलीसिया को हर हफ्ते एक पाठ पढ़ाना है ताकि लोग इसे याद रखें और सप्ताह के दौरान मिलने वालों को इसे सिखाने में सक्षम हों।

व्यक्तिगत पुन: विचार और प्रार्थना
प्रार्थना के लिए समय निकालें और परमेश्वर से ये प्रश्न पूछें। आपको सच्चाई दिखाने और आपको नए विचार देने के लिए चुपचाप उसकी बात सुनना याद रखें।

- हमने जो सीखा है, उसे हम कितनी बार दूसरों को सिखाते हैं?
- हम पढ़ाने के अवसरों को कैसे बढ़ा सकते हैं? क्या सिखाने के अवसर हैं जो हमने नहीं देखे हैं?
- सिखाने के लिए परमेश्वर ने हमें कौन-से संसाधन दिए हैं? हममें क्या कमी है?

पुन: सुचित करें
प्रशिक्षक के नियम: विचारों को साझा करो। प्रतिभागियों को एक-दूसरे को प्रोत्साहित करने के लिए आमंत्रित करें कि उन्होंने कैसे चल रहे शिक्षण को देखा है। उन्हें यह भी साझा करने के लिए आमंत्रित करें कि वे अभी तक किन क्षेत्रों में बहुत अच्छे नहीं हैं। इन क्षेत्रों में विकास के लिए प्रोत्साहन प्रदान करें।

योजना बनाने की प्रक्रिया

बड़े समूह में कार्य
गतिविधि निर्देश:
1. मैं प्रेमपूर्ण कार्य की योजना बनाने के चरणों को पढ़ने जा रहा हूं।
2. हर कोई जो सक्षम है, कृपया खड़े हो जाएं।
3. हर बार जब आप मुझे 'प्रार्थना' शब्द कहते हुए सुनें, तो घुटने टेकें या अपने घुटनों को मोड़ें और अपने हाथों को मोड़ें, फिर सीधे खड़े हो जाएं।
4. आइए एक साथ अभ्यास करें।

प्रशिक्षक के नियम: हर बार पढ़ने पर "प्रार्थना" शब्द पर जोर देते हुए **बोल्ड शीर्षकों** को पढ़ें (उदाहरण के लिए: 'नंबर 1: नियमित रूप से मिलें... नंबर 2: एक साथ प्रार्थना करें... नंबर 3: जरूरतों का आकलन करें और प्रार्थना करें...'); कक्षा हर बार घुटने टेकती है। इसे एक दूसरे (या यहां तक कि तीसरे!) बार दोहराएं, प्रत्येक बिंदु के माध्यम से जा रहे हैं, हर बार तेज़ और तेज़ हो रहे हैं। अंत तक, समूह प्रार्थना में ऊपर-नीचे उछलेगा।

- नियोजन के लिए केंद्रीय क्या है?
    - प्रार्थना!

अब आप बैठ सकते हैं क्योंकि हम इनमें से प्रत्येक बिंदु को पढ़ते हैं। (सभी को एक साथ शीर्षक कहने के लिए प्रोत्साहित करें। फिर स्वयंसेवकों को **छात्र पुस्तिका** में प्रेमपूर्ण कार्यों कि योजना के कदमों के प्रत्येक बिंदु को पढ़ने के लिए कहें, स्पष्टीकरण भी पढ़ें; या, यदि छात्र पुस्तिका का उपयोग नहीं कर रहे हैं, तो उन्हें पढ़ें और उनसे पूछें प्रमुख विचारों को दोहराएं।)

1. **नियमित रूप से मिलें** - कलीसिया के रूप में, आपको प्रेमपूर्ण कार्य पर ध्यान केंद्रित करने के लिए नियमित रूप से मिलना चाहिए ताकि लोग बस व्यस्त न हों और उनके बारे में भूल जाएं। प्रार्थना करने के लिए महीने में कम से कम एक बार मिलने की कोशिश करें, प्रेमपूर्ण कार्य पर चर्चा करें और योजनाएँ बनाएं।
2. **एक साथ प्रार्थना करें** - केवल परमेश्वर की शक्ति और ज्ञान के द्वारा ही हम वास्तव में अपने समुदायों को बदल सकते हैं। उनके बिना यह एक असंभव कार्य है, लेकिन उनके साथ हम वास्तव में बदलाव ला सकते हैं। प्रार्थना के महत्व को कभी न भूलें; यह सोचकर धोखा न खाएं कि इसके बिना हमारे कार्य काफी हैं!
3. **जरूरतों का आकलन करें और प्रार्थना करें** - प्रत्येक व्यक्ति को बैठक में उन जरूरतों पर चर्चा करने के लिए तैयार होकर आना चाहिए जो वे अपने आसपास देखते हैं। जैसे-जैसे आप अपना दिन गुजारते हैं, आपको उन चीजों की तलाश करनी चाहिए जिन्हें करने की जरूरत है या जिन लोगों को मदद की जरूरत है। बैठक में, चर्चा करें कि क्या किया जाना चाहिए। एक साथ प्रार्थना करें कि परमेश्वर आपको दिखाएगा कि आपको क्या करना चाहिए और एक ऐसी योजना बनाने में आपकी मदद करें जिससे उसकी महिमा हो।
4. **एक योजना बनाएं और प्रार्थना करें** - सामान्य तौर पर, योजनाओं को उन संसाधनों का उपयोग करना चाहिए जो परमेश्वर ने आपको दिए हैं और कम समय में पूरा करने के लिए प्रबंधनीय हों। हालाँकि, सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि आपकी योजनाएँ उस पर चलती हैं जो परमेश्वर ने आपको करने के लिए दिखाया है। बाइबल हमें बताती है कि परमेश्वर के तरीके हमारे तरीके नहीं हैं, इसलिए वह आपको कुछ ऐसा करने के लिए कह सकता है जो हमारे लिए

मायने नहीं रखता क्योंकि जब वह इसे पूरा करेगा तो इससे उसकी महिमा होगी। कहानी में लोगों के लिए सड़क बनाने से शुरुआत करने का कोई मतलब नहीं था—हम आम तौर पर एक बहुत छोटी परियोजना से शुरुआत करने की सलाह देंगे। हालांकि, वहीं से परमेश्वर ने उन्हें शुरू करने के लिए प्रेरित किया, और जैसा कि उन्होंने किया, इसका उनके गांव पर एक नाटकीय प्रभाव पड़ा।

5. **प्रार्थना करें और फिर अमल करें** - एक तिथि और समय निर्धारित करें, और आवश्यक सामग्री, उपकरण और लोगों की सूची बनाएं। फिर अपनी योजना का पालन करें।
6. **मूल्यांकन करें और परमेश्वर को धन्यवाद देने के लिए प्रार्थना करें** - देखें कि क्या प्रभाव पड़ा है और काम पूरा करने में आपकी मदद करने के लिए परमेश्वर की स्तुति करें। उत्तरदायित्व पर पाठ में, हम इस चरण को कैसे करना है और क्या मूल्यांकन करना है, इसके बारे में अधिक जानेंगे।

याद रखें: अक्सर की गई छोटी गतिविधियाँ एक बड़ी गतिविधि से बेहतर होती हैं जो केवल एक बार की जाती हैं। छोटी गतिविधियाँ आपको सफल होने देती हैं। जब समुदाय आपको साल में केवल एक बड़ी गतिविधि के बजाय सेवा के लिए लगातार छोटे-छोटे काम करते हुए देखता है, तो इसका समग्र प्रभाव अधिक होता है। एक बड़ी गतिविधि अद्भुत होगी, लेकिन फिर, अगर वे कभी भी कलीसिया को समुदाय के लिए कुछ भी करते हुए नहीं देखेंगे, तो यह जल्द ही अपना प्रभाव खो देगा।

सारांश

अपने अगले पाठ में हम प्रेम के कुछ कृत्यों की योजना बनाने जा रहे हैं। यदि आप साप्ताहिक आधार पर इन पाठों का अध्ययन कर रहे हैं, तो इस सप्ताह कुछ समय निकालकर परमेश्वर से समुदाय में कुछ ज़रूरतें दिखाने के लिए कहें, जिनका समूह जवाब दे सकता है। जो कुछ आपने देखा है और जो परमेश्वर आपको दिखा रहा है उसे साझा करने के लिए तैयार हो जाइए।

यदि आप सीधे अगले पाठ पर जा रहे हैं तो इस पाठ के अपने नोट्स को देखें। दूसरों को सिखाने या प्रेम के विभिन्न कृत्यों के बारे में आपके क्या विचार हैं? जब आप अगले पाठ में जाते हैं तो परमेश्वर से आपको यह दिखाने के लिए कहें कि वह इनमें से कौन से विचारों को याद रखना चाहता है।

पाठ 8: हमारी कार्य योजना

मुख्य विचार: प्रार्थना और परमेश्वर की सहायता से, हम प्रेमपूर्ण कार्य के लिए एक योजना बनाएंगे।

सामग्री:

- छात्र पुस्तिका: प्रेमपूर्ण कार्य प्लानिंग स्टेप्स

योजना बनाना

बड़े समूह में चर्चा
योजना बनाने के चरण कौन याद रखता है जिसे हमने पिछले पाठ में देखा था?

प्रशिक्षक के नियम: जितना संभव हो कोशिश करने और याद रखने के लिए समूह को प्रोत्साहित करें। जब वे समाप्त हो जाएं तो **छात्र पुस्तिका** शीट को एक बार और पढ़ें।

1. **नियमित रूप से मिलें** - कलीसिया के रूप में, आपको प्रेमपूर्ण कार्य पर ध्यान केंद्रित करने के लिए नियमित रूप से मिलना चाहिए ताकि लोग बस व्यस्त न हों और उनके बारे में भूल जाएं। प्रार्थना करने के लिए महीने में कम से कम एक बार मिलने की कोशिश करें, प्रेमपूर्ण कार्य पर चर्चा करें और योजनाएँ बनाएं।
2. **एक साथ प्रार्थना करें** - केवल परमेश्वर की शक्ति और ज्ञान के द्वारा ही हम वास्तव में अपने समुदायों को बदल सकते हैं। उनके बिना यह एक असंभव कार्य है, लेकिन उनके साथ हम वास्तव में बदलाव ला सकते हैं। प्रार्थना के महत्व को कभी न भूलें; यह सोचकर धोखा न खाएं कि इसके बिना हमारे कार्य काफी हैं!
3. **जरूरतों का आकलन करें और प्रार्थना करें** - प्रत्येक व्यक्ति को बैठक में उन जरूरतों पर चर्चा करने के लिए तैयार होकर आना चाहिए जो वे अपने आसपास देखते हैं। जैसे-जैसे आप अपना दिन गुजारते हैं, आपको उन चीजों की तलाश करनी चाहिए जिन्हें करने की जरूरत है या जिन लोगों को मदद की जरूरत है। बैठक में, चर्चा करें कि क्या किया जाना चाहिए। एक साथ प्रार्थना करें कि परमेश्वर आपको दिखाएगा कि आपको क्या करना चाहिए और एक ऐसी योजना बनाने में आपकी मदद करें जिससे उसकी महिमा हो।
4. **एक योजना बनाएं और प्रार्थना करें** – सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि आपकी योजनाएँ उस पर चलती हैं जो परमेश्वर ने आपको करने के लिए दिखाया है। बाइबल हमें बताती है कि परमेश्वर के तरीके हमारे तरीके नहीं हैं, इसलिए वह आपको कुछ ऐसा करने के लिए कह सकता है जो हमारे लिए मायने नहीं रखता क्योंकि जब वह इसे पूरा करेगा तो इससे उसकी महिमा होगी।
5. **प्रार्थना करें और फिर अमल करें** - एक तिथि, समय, सामग्री, उपकरण और आवश्यक लोगों को निर्धारित करें। फिर अपनी योजना का पालन करें।
6. **मूल्यांकन करें और परमेश्वर को धन्यवाद देने के लिए प्रार्थना करें** - देखें कि क्या प्रभाव पड़ा है और काम पूरा करने में आपकी मदद करने के लिए परमेश्वर की स्तुति करें।

इस पाठ में हम वास्तव में यह सोचना चाहते हैं कि परमेश्वर हमसे आगे क्या करने के लिए कह रहा है। अगर आपको एक परिवर्तित गांव की कहानी याद है, तो आपको याद होगा कि सारे बदलाव की शुरुआत उनके परमेश्वर से यह पूछने से हुई थी कि क्या करना है और भले ही काम बहुत बड़ा था- सड़क बनाना- उन्होंने इसे पूरा किया। परिणाम अप्रत्याशित थे: उन्होंने अपनी आय में दस गुना वृद्धि की, शराब पीना छोड़ दिया, और अपने जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में परमेश्वर की आज्ञाकारिता में चलने पर अधिक ध्यान केंद्रित किया।

तो आइए आज प्रार्थना करना शुरू करें और परमेश्वर से कहें कि वह हमें उन कुछ बातों की फिर से याद दिलाए जो वह हमसे करने के लिए कह रहा है। जब आप पिछले पाठ के '4 क्षेत्रों' खंड में एक साथ रखे गए विचारों की सूची को देखते हैं और इस सप्ताह के आसपास चलने के दौरान परमेश्वर ने आपको क्या दिखाया, तो उसकी बुद्धि के लिए पूछें।

प्रार्थना

प्रशिक्षक के नियम: प्रार्थना के समय समूह का नेतृत्व करें। एक बार जब आपने परमेश्वर से ज्ञान प्रदान करने के लिए कहा और आपको उन जरूरतों को दिखाया जो वह आपको पूरा करना चाहता है, तो चुप रहने के लिए समय निकालें। लगभग पाँच मिनट के मौन के बाद, परमेश्वर का धन्यवाद करें कि वह हमारा नेतृत्व और मार्गदर्शन करने के लिए तैयार है।

समूह को साझा करने के लिए कहें कि जब वे चुप थे तो उनके दिमाग में कोई विचार आया या नहीं। यदि आपने पिछले पाठ में बनाई गई सूचियों की समीक्षा नहीं की है और यह देखने के लिए देखें कि उनमें से कोई शुरू करने के लिए एक अच्छी जगह है या नहीं। एक परियोजना पर निर्णय लेने में समूह की सहायता करें।

बड़े समूह में चर्चा

अब जब आपने एक परियोजना पर फैसला कर लिया है, तो अब हमें योजना बनाने में समय लगेगा। योजना बनाते समय निम्नलिखित प्रश्नों पर विचार करें।

1. *आप परियोजना कब बनायेंगे?*
2. *क्या किसी संसाधन की आवश्यकता है? आप उन्हें कैसे प्राप्त करेंगे?*
3. *क्या आपको शामिल होने के लिए लोगों को आमंत्रित करने की आवश्यकता है? वह कौन करेगा?*
4. *क्या आपको किसी विशेष अनुमति की आवश्यकता है? कौन पूछेगा?*

विश्वासयोग्य रहना

बड़े समूह में चर्चा

पढ़ें मत्ती 21:28-31।

- इस वचन में क्या हुआ?
- किस बेटे ने वही किया जो पिता चाहता था?
    - दूसरा बेटा। पहले बेटे ने अपनी बातों से पिता को खुश किया लेकिन उसका आज्ञाकारी होने का कोई इरादा नहीं था। दूसरे पुत्र ने वास्तव में वही किया जो पिता ने उससे करने को कहा।
- हमारे लिए इसका क्या मतलब है?
    - हमें यह याद रखने की आवश्यकता है कि केवल योजनाएँ बना लेना ही पर्याप्त नहीं है; हमें उनका अनुसरण करने की आवश्यकता है।

बड़े समूह में चर्चा

- क्या कोई बाधा है जो आपको अपनी योजना को लागू करने से रोक सकती है?
- आप इन बाधाओं को दूर करने के लिए क्या कर सकते हैं?

प्रार्थना

प्रार्थना करने के लिए समय निकालें, अपनी योजनाएँ परमेश्वर को सौंपें और उन्हें पूरा करने में उसकी मदद माँगें।

सारांश

छोटे समूह में चर्चा

छोटे समूहों में, देखें कि क्या आप प्रत्येक पाठ से एक महत्वपूर्ण विचार को याद कर सकते हैं।

- इस सत्र का अध्ययन करने के परिणामस्वरूप आप कौन सी कुछ चीजें अलग तरीके से करना चाहते हैं?

पुन: सुचित करें

इस सत्र में हमने जो कुछ भी सीखा है, उसके लिए आइए हम परमेश्वर को धन्यवाद दें।

- जो आपने सीखा है उसे अभ्यास में लाने के लिए कौन प्रार्थना करना चाहता है और परमेश्वर से मदद माँगना चाहता है?

पाठ 9: स्वयं-सेवकों को तैयार करना

मुख्य विचार: हमें शिक्षण, अवसर पैदा करने, लोगों को शामिल होने के लिए आमंत्रित करने, पहचान, एक साथ काम करने, महत्व की भावना और आनंद के माध्यम से अच्छे कार्यों के लिए एक दूसरे को प्रोत्साहित करने की आवश्यकता है।

सामग्री:

- छात्र पुस्तिका: सेवा को प्रोत्साहित करने के सात तरीके
- छात्र पुस्तिका: कलीसिया जो सेवा करता है
- चार्ट या व्हाइटबोर्ड और मार्कर

प्रशिक्षक के नियम: यह पाठ आपकी मंडली में कलीसिया के अगुवों के लिए है ताकि उन्हें यह सोचने में मदद मिल सके कि उनकी मंडली में और लोगों को कलीसिया में सेवा करने या प्रेम के कार्य करने में कैसे शामिल किया जाए।

परिचय: सेवा करने की जीवन-शैली

बड़े समूह में चर्चा

1 कुरिन्थियों 12 में पौलुस पूरे शरीर के बारे में बात करता है। वह हमें याद दिलाता है कि हम सभी शरीर के सदस्य हैं और शरीर के अच्छे से काम करने के लिए शरीर के सभी सदस्यों को अपनी भूमिका निभानी होगी। हालाँकि कुछ कलीसियाओं में ऐसा महसूस होता है कि कलीसिया का सिर्फ एक हिस्सा सेवा करने में शामिल है जबकि बाकी लोग सेवा करने की प्रतीक्षा करते हैं। इस पाठ में हम सेवा में अधिक लोगों को शामिल करने या सेवा करने वालों को प्रेरित महसूस कराने के लिए कुछ अलग तरीकों को देखने जा रहे हैं।

छोटे समूह में चर्चा

पढ़ें इब्रानियों 10:24: 'और आइए हम इस पर विचार करें कि हम एक दूसरे को प्रेम और अच्छे कार्यों के लिए कैसे प्रेरित कर सकते हैं ...'

- लोगों को सेवा में शामिल होने के लिए प्रोत्साहित करने के लिए आप किन तरीकों का इस्तेमाल करते हैं? क्या अच्छा काम कर रहा है? क्या ठीक नहीं चल रहा है?
- अधिक लोगों को शामिल करने के लिए आपके पास और क्या विचार हैं?
- लोगों को प्रेरित रहने में मदद करने के लिए आप क्या कर सकते हैं?

पुन: सुचित करें

इस शेष पाठ के माध्यम से हम सात विभिन्न सुझावों को देखने जा रहे हैं कि कैसे हम एक दूसरे को प्रेम और अच्छे कार्यों के लिए प्रेरित कर सकते हैं।

सेवा करने को प्रोत्साहित करने के सात तरीके

प्रशिक्षक के नियम: जैसा कि आप प्रत्येक को पढ़ते हैं, इसे बोर्ड पर लिखें।

1. **सेवा करने का महत्व सिखाएं**
   हमें अपने कलीसियाओं में सेवा करने के महत्व के बारे में सिखाने की जरूरत है। यदि हमारे लोग अपने समुदायों की सेवा करने के लिए परमेश्वर की बुलाहट के बारे में नहीं जानते हैं, तो यदि वे सेवा नहीं करते हैं तो हमें आश्चर्य नहीं हो सकता।
2. **अवसर सृजित करें**

प्रेमपूर्ण कार्य जैसी चीजों का आयोजन करके, हम कलीसिया में लोगों के लिए सेवा में शामिल होने के अवसर पैदा करते हैं। कुछ लोगों के लिए यह देखना कठिन है कि वे क्या कर सकते हैं, विशेष रूप से इससे पहले कि यह कलीसिया के जीवन में कुछ सामान्य हो जाए। तरह-तरह के अवसरों को बनाने की कोशिश करें जिसमें विभिन्न प्रकार की प्रतिभाओं वाले सभी प्रकार के लोग शामिल हो सकते हैं। अपने कलीसिया में विभिन्न प्रतिभाओं के बारे में सोचने के लिए समय निकालें और वे कैसे शामिल हो सकते हैं। कलीसिया क्या कर सकता है इसके बारे में विचारों के साथ आने के लिए दूसरों से पूछें। इनकी रचनात्मकता देखकर आप हैरान हो सकते हैं।

3. **लोगों को शामिल होने के लिए आमंत्रित करें**
   बहुत से लोग वास्तव में तब तक स्वेच्छा से शामिल नहीं होंगे जब तक कि कोई वास्तव में उन्हें आमंत्रित नहीं करता। वे पुलपिट से सुन सकते हैं कि क्या हो रहा है, लेकिन वे सिर्फ यह मानते हैं कि कलीसिया में अन्य लोग ऐसा करेंगे। उन लोगों के लिए चारों ओर देखें जो कम बार सेवा करने में शामिल होते हैं और जब आपके पास प्रेम का कार्य या अन्य सेवा का अवसर होता है जो उनके विशिष्ट कौशल के साथ फिट बैठता है, तो वास्तव में उन्हें आमंत्रित करने के लिए समय निकालें।
4. **लोगों को पहचानें और धन्यवाद दें**
   हम सभी मान्यता की सराहना करते हैं और धन्यवाद देते हैं। रोमियों 16 को शीघ्रता से देखें—यह नामों की एक लंबी सूची है और उन कार्यों की सूची है जो उन लोगों ने किए थे। क्या आप कल्पना कर सकते हैं कि जिन लोगों का इस पत्र में उल्लेख किया गया है उन्हें यह जानकर कैसा लगा होगा कि पॉल ने उनकी कड़ी मेहनत को पहचाना और इतने कीमती दस्तावेज़ पर उनके नाम शामिल करने के लिए समय लिया? जबकि ये नाम हमें कड़ी मेहनत के महत्व की याद दिलाने का काम करते हैं, कलीसिया के अगुवों के रूप में यह हमें दूसरों को पहचानने और धन्यवाद देने के महत्व की भी याद दिलाता है। अगुवों के रूप में हमें यह सुनिश्चित करने की आवश्यकता है कि हम उन लोगों को धन्यवाद देने के लिए समय निकालें जो सेवा कर रहे हैं, विशेष रूप से उन्हें जो अक्सर सबसे कम पहचाने जाते हैं।
5. **महत्व पर जोर दें**
   पढ़ें मत्ती 25:34-40। कई मायनों में यह एक असाधारण मार्ग है। यह हमें बताता है कि हम जो कुछ भी कम से कम के लिए करते हैं, यह ऐसा है जैसे हम इसे मसीह के लिए कर रहे हैं। हमारे प्रेम के कार्य बहुत महत्वपूर्ण हैं। जब हम सेवा करने के लिए बाहर जाते हैं, तो ऐसा लगता है कि हम इसे मसीह के लिए कर रहे हैं। कल्पना कीजिए कि यदि हम उनके बारे में सोचें जिनकी हम मसीह के रूप में सेवा कर रहे हैं—तो हम उनकी सेवा कैसे करेंगे? हमारे प्रयास कितने महत्वपूर्ण होंगे? हमें लोगों को यह देखने में मदद करने की आवश्यकता है कि, जैसे वे समुदाय की सेवा करते हैं, वे मसीह की सेवा कर रहे हैं।
6. **साथ मिलकर काम करें**
   निम्नलिखित कहानी को जोर से पढ़ें:

सालों तक कलीसिया सोचता रहा कि जिस व्यक्ति को कलीसिया के अहाते की सफाई का काम सौंपा गया है वह नियमित रूप से क्यों बदलेगा। कोई स्वेच्छा से काम करेगा और फिर, केवल 3 या 4 महीने बाद, वे कहेंगे कि वे अब नौकरी करने में सक्षम नहीं हैं। बहुत से लोग जिन्होंने कलीसिया के अन्य क्षेत्रों में स्वेच्छा से अपनी नौकरी की थी, वे वर्षों तक अपने काम में लगे रहे, तो इन स्वयंसेवकों को बदलने की इतनी जल्दी क्यों थी? स्वयंसेवकों से पूछा गया कि उन्होंने क्यों छोड़ दिया, लेकिन अधिकांश स्पष्ट उत्तर देने में अनिच्छुक थे। किसी ने सुझाव दिया कि, हो सकता है कि उनके पास प्रॉपर्टी टीम हो तो बेहतर होगा। कलीसिया ने फैसला किया कि यह कोशिश करने लायक है, और एक बगीचे टीम की स्थापना की गई।

आज गार्डन टीम में कई पिता और पुत्र और अन्य पुरुष हैं। वे हर शनिवार सुबह 7 बजे एक साथ मिलते हैं। वे एक प्रार्थना के साथ शुरू करते हैं और फिर विभिन्न क्षेत्रों में जाते हैं जहां वे जोड़े में एक साथ काम करते हैं—2 पेड़ों की छंटाई करते हैं, 2 झाड़ू लगाते हैं। सुबह 9 बजे वे एक साथ कॉफी पीते हैं और साझा करते हैं कि उनके जीवन में क्या चल रहा है। सभी को साझा करने का अवसर मिलता है, और वे एक प्रार्थना में समाप्त करते हैं। फिर वे एक साथ काम करना जारी रखने के लिए वापस चले जाते हैं। अब लोग सालों तक गार्डन टीम के हिस्से के रूप में रहते हैं। वे तभी जाते हैं जब उनके पास जारी रखने के लिए स्वास्थ्य नहीं होता है या उनके पास अन्य दायित्व होते हैं।

बातचीत:

- किस बात ने स्वयंसेवकों को अधिक समय तक काम करने के लिए तैयार किया?
- आपको क्यों लगता है कि मिलकर सेवा करना इतना ज़रूरी है?
- एकता बनाने के लिए उन्होंने कौन-सी चीज़ें कीं?
- एक साथ मिलकर सेवा करने में हम लोगों की मदद कैसे कर सकते हैं इसके बारे में कुछ विचार क्या हैं?

7. **इसे आनंददायक बनाएं**
   लोग और अधिक ऐसी चीजें करने जा रहे हैं जो उन्हें आनंददायक लगती हैं! वे लंबे समय तक काम करेंगे और जब वे जो कर रहे हैं उसका आनंद ले रहे हैं तो वे अधिक शामिल होंगे। कभी-कभी हम सोचते हैं कि मसीही चीजों को गंभीरता से करने की जरूरत है, लेकिन बाइबल अक्सर आनंद की बात करती है। स्वर्ग आनंद से भरा स्थान होगा।

छोटे समूह में बातचीत
प्रशिक्षक के नियम: **छात्र पुस्तिका** का प्रयोग करें।

- क्या आपने इनमें से कोई तरीका आजमाया है? क्या काम किया है? क्या काम नहीं किया?
- सेवा के महत्व को सिखाने के लिए हम कौन से कुछ अंशों का उपयोग कर सकते हैं?
- लोगों को पहचानने और उनका धन्यवाद करने के लिए आपने किन तरीकों का इस्तेमाल किया है? कुछ अन्य विचार क्या हैं जिन्हें आप आजमा सकते हैं?
- आप और आनंद कैसे पैदा कर सकते हैं? सेवा करने को और मज़ेदार बनाने के तरीके क्या हैं?

पुनः सुचित करें
प्रशिक्षक के नियम: सुनिश्चित करें कि आप कक्षा को इन सवालों के जवाब देने और वापस रिपोर्ट करने के लिए पर्याप्त समय दें।

बड़े समूह में कार्य
हमने सिर्फ सात तरीके देखे हैं जिनसे लोग सेवा में शामिल होने के लिए प्रोत्साहित महसूस करते हैं: शिक्षण, अवसर पैदा करना, लोगों को शामिल होने के लिए आमंत्रित करना, पहचान, एक साथ काम करना, महत्व की भावना और आनंद।

प्रशिक्षक के नियम: सभी को सामने आने के लिए कहें और उन 3 चीजों के आगे एक निशान लगाएं जो उन्हें सबसे ज्यादा प्रेरक लगे।

- क्या सभी ने एक ही तरीका चुना? आमतौर पर वे अलग होंगे।
- समझाएं कि सभी लोग अलग तरह से प्रेरित होते हैं, इसलिए हमारे कलीसियाओं में हमें एक ऐसी योजना बनाने की आवश्यकता है जो सभी प्रकार के लोगों को प्रेरित करे।
- क्या कोई ऐसा है जिसने बहुत अधिक अंक प्राप्त किए हैं? आपको क्यों लगता है कि ये अधिक उच्च अंक प्राप्त करते हैं? क्या आपके कलीसिया में लोगों को प्रोत्साहित करने के लिए आप इस तरीके का उपयोग करते हैं?

एक कलीसिया जो सेवा करती है

यदि हम चाहते हैं कि हमारी कलीसियाएँ नियमित रूप से प्रेम के कार्य करने की जीवन शैली विकसित करें (केवल एक बार नहीं), तो हमें पहले अपने कलीसिया के लिए प्रार्थना करने के लिए प्रतिबद्ध होना चाहिए। फिर हमें वह करने की जरूरत है जो हम नियमित रूप से प्रेमपूर्ण कार्य के बारे में बात करने, करने और मनाने के लिए कर सकते हैं। एक कलीसिया की इस कहानी को सुनें जिसने अपनी मंडली के लिए प्रेमपूर्ण कार्य को जीवन का मार्ग बनाने के लिए कड़ी मेहनत की।

पादरी जेम्स थोड़ा पराजित महसूस कर रहे थे। वह जानता था कि वह चाहता है कि लोग उसकी कलीसिया में सेवा करें, लेकिन वह नहीं जानता था कि कैसे। एक मित्र ने उन्हें पास्टर मोसेस का फोन नंबर दिया था और सुझाव दिया था कि वे सलाह के लिए उन्हें फोन करें। उन्होंने पादरी मोसेस को बुलाया और एक संक्षिप्त बातचीत के बाद बताया गया कि उन्हें अपने कलीसिया में सेवा का माहौल बनाने की जरूरत है। पादरी जेम्स को स्वीकार करना पड़ा कि उन्हें पता नहीं था कि सेवा का माहौल क्या होता

है। 'चिंता मत करो,' पादरी मोसेस ने उत्तर दिया, 'न तो मैंने कुछ साल पहले तक किया था। हमारी सेवाओं में से एक में आओ, और मैं तुम्हें दिखाऊंगा कि मेरा क्या मतलब है।'

पादरी जेम्स की मुलाकात कलीसिया के प्रवेश द्वार पर पादरी मोसेस से हुई थी। वह राहत महसूस कर रहा था और यह देखकर प्रसन्न था कि पादरी मोसेस वास्तव में उसके बड़े कलीसिया को दिखाने के बजाय वास्तव में उसकी मदद करना चाहता था।

जब वे कलीसिया में प्रवेश कर रहे थे, पास्टर जेम्स की नज़र एक बड़े पोस्टर पर पड़ी। इसका शीर्षक था 'एक सेवा दिवस में शामिल हों।' शीर्षक के तहत कविता थी '... और आप के लिए, भाइयों और बहनों, अच्छे काम करने से कभी न थकें। - 2 थिस्सलुनीकियों 3:13।' इसके नीचे, प्रत्येक महीने को उसके आगे 3 पंक्तियों के साथ सूचीबद्ध किया गया था। पहली पंक्ति उस महीने किए गए प्रेमपूर्ण कार्य की संख्या के लिए थी, दूसरी पंक्ति उन लोगों की संख्या के लिए थी जिनकी मदद की गई थी, और तीसरी पंक्ति उन लोगों की संख्या के लिए थी जो मदद करने में शामिल थे।

'यह क्या है?' पादरी जेम्स ने पूछा।

'हमारे पास हर महीने एक सेवा दिवस है,' पादरी मोसेस ने समझाया। 'उन दिनों हम कलीसिया में ज्यादा से ज्यादा लोगों को किसी तरह से सेवा करने की कोशिश करते हैं। जब मैं प्रचार करता हूँ तो मैं नियमित रूप से लोगों को साइन अप करने के लिए आमंत्रित करता हूँ, और कलीसिया के लोग अपने दैनिक व्यवहार में दूसरों को आमंत्रित करते हैं। कुछ कलीसिया में बगीचों में मदद करके या कमरे को फिर से पेंट करके सेवा करते हैं। दूसरे लोग घर की मरम्मत करके या बच्चों के लिए एक मजेदार दिन चलाकर समुदाय में सेवा करते हैं। हमारे पास कलीसिया के चारों ओर कई पोस्टर हैं जो लोगों को इन दिनों के बारे में याद दिलाते हैं और उन्हें यह देखने में मदद करते हैं कि कितने लोग सेवा कर रहे हैं और हमें अभी भी उन्हें शामिल करने की आवश्यकता है। हर महीने हम रिकॉर्ड करते हैं कि हम कितने प्यार के काम कर पाए, कितने लोगों की मदद की गई और कितने लोग शामिल हुए। हर महीने, हम इसमें शामिल लोगों की संख्या बढ़ाने की कोशिश करते हैं।'

जैसा कि पादरी जेम्स ने कलीसिया के चारों ओर देखा, उन्होंने देखा कि यह सच था - दीवारों पर विभिन्न छंदों के साथ कई पोस्टर थे। पीछे की दीवार पर अतीत में घटित कई सेवा कार्यक्रमों की कई तस्वीरें थीं। अलग-अलग कामों में शामिल लोगों की बहुत सारी तस्वीरें थीं: घर बनाना, सड़कों को ठीक करना, कलीसिया की सफाई करना और बच्चों को पढ़ाना। तस्वीरों के ऊपर एक बड़ा बोर्ड था जिस पर लिखा था, 'आओ हम मिलकर परमेश्वर का राज्य बनाएं।'

पादरी जेम्स को एक सीट मिली जब पादरी मोसेस ने सेवा शुरू करने के लिए तैयार किया। पादरी जेम्स ने मित्रवत लोगों को दरवाजे पर सभी का अभिवादन करते देखा और एक महिला नेत्रहीनों और बूढ़ों को सीट खोजने में मदद कर रही थी और उन्हें चाय के कप परोस रही थी। उसने इस कलीसिया में बहुत स्वागत महसूस किया और सोचा कि क्या वह अपने कलीसिया में ऐसा कुछ कर सकता है।

जब सेवा शुरू हुई, तो युवाओं ने नृत्य किया और मण्डली ने गीत गाए। पूजा के समय के बाद, पादरी मूसा ने लोगों को गवाही देने के लिए आमंत्रित किया। एक वृद्ध महिला ने आगे आकर बताया, 'मैंने अपने पति को खो दिया है और अब मैं अपने पोते की देखभाल खुद ही कर रही हूं। मेरा घर खराब मरम्मत में था और बुरी तरह से लीक हो रहा था और मेरा पोता स्कूल में खराब प्रदर्शन कर रहा था। ' अचानक, वह व्यापक रूप से मुस्कुराई, 'अब कलीसिया आया है और छत की मरम्मत करके मेरी मदद की है। और कुछ किशोरों ने मेरे पोते को एक ट्यूशन कार्यक्रम का हिस्सा बनने के लिए आमंत्रित किया ताकि वह स्कूल में असफल न हो। कलीसिया ने जिस तरह मेरी देखभाल की है, उसके लिए मैं बहुत आभारी हूँ। आप सभी का धन्यवाद!' गवाही से सभी द्रवित हो गए। पादरी मोसेस कलीसिया के सामने लौट आए और उस टीम को जिसने घर का पुनर्निर्माण किया था और ट्यूशन देने वाली टीम को खड़े होने के लिए कहा। जैसा कि उन्होंने किया, पूरी कलीसिया ने उनके लिए जोर-जोर से तालियां बजाईं। वे प्रसन्न दिखे और जल्दी से बैठ गए। पादरी मोसेस ने महिला और सेवा करने वाली टीमों के लिए एक त्वरित प्रार्थना की - परमेश्वर को उनकी मदद करने की इच्छा के लिए धन्यवाद, उनका उपयोग करने के लिए परमेश्वर का धन्यवाद, और परमेश्वर से कलीसिया को उनकी सेवा के कार्यों से उनकी महिमा करने में मदद करने के लिए कहा। तब पादरी मोसेस ने कलीसिया को याद दिलाया कि सेवा का दिन सिर्फ 2 और हफ्तों में आ रहा था। उसने उनसे कहा कि यदि उन्हें परमेश्वर के राज्य का निर्माण करना है तो उन्हें एक साथ काम करने के लिए पूरे शरीर की आवश्यकता है। उन्होंने उन्हें याद दिलाया कि शरीर के कोई बेकार

अंग नहीं हैं और मानव शरीर की तरह, अगर ऐसे अंग हैं जो काम नहीं कर रहे हैं, तो पूरा शरीर उस तरह से काम नहीं कर रहा है जैसा वह कर सकता था। फिर उन्होंने उन लोगों से पूछा जिन्होंने पहले ही साइन अप कर लिया था यह सुनिश्चित करने के लिए कि वे सभी किसी को सेवा दिवस पर उनके साथ शामिल होने के लिए कहें।

जैसे-जैसे सेवा जारी रही, पादरी जेम्स ने अब तक जो कुछ देखा और सुना था, उस पर विचार किया। क्या यह कोई आश्चर्य की बात थी कि इस कलीसिया के इतने सारे लोग प्रेमपूर्ण कार्य में नियमित रूप से शामिल थे? आखिरकार वह समझ गए कि पादरी मोसेस का क्या मतलब है जब उन्होंने कहा कि आपको सेवा का माहौल बनाना है।

छोटे समूह में चर्चा
प्रशिक्षक के नियम: **छात्र पुस्तिका** का प्रयोग करें।

- इस कहानी में प्रोत्साहित करने के सात तरीके कैसे दर्शाए गए हैं?
- आप और कौन से विचार सीख सकते हैं जो आपकी कलीसिया में कारगर हो सकते हैं?

सारांश

इफिसियों 4 कहता है: 'सारी देह...प्रेम में बढ़ती और बढ़ती है, क्योंकि प्रत्येक अंग अपना काम करता है।' हम बढ़ते हैं जैसे हमें अपने उपहारों का उपयोग करने का अवसर दिया जाता है! अगुवों के रूप में हम पूरी कलीसिया को सेवा में शामिल होने के लिए प्रोत्साहित करना चाहते हैं।

व्यक्तिगत पुन: विचार
दूसरों को सेवा करने के लिए प्रोत्साहित करने के सात तरीकों और समूहों में उत्पन्न किए गए विचारों को फिर से देखें। वे कौन सी तीन चीज़ें हैं जिन्हें आप इस महीने अभ्यास में लाना चाहते हैं ताकि आपकी कलीसिया में अधिक से अधिक लोग सेवा में शामिल हों?

***प्रशिक्षक के नियम**: उनकी कलीसियाओं और एक दूसरे के लिए प्रार्थना करने के लिए समय निकाल कर समाप्त करें।*