TRUTH CENTERED TRANSFORMATION

MODULE

धन का महत्व

प्रशिक्षक पुस्तिका

Truth Centered Transformation is a ministry of Reconciled World. Learn more at tctprogram.org.

Reconciled World

सत्य केंद्रित परिवर्तन-मॉड्यूल: मनी मैटर्स v3.5. कॉपीराइट ©2018 रिकन्साइल्ड वर्ल्ड, फिनिक्स, एरीज़ोना, संयुक्त राज्य अमेरिका। www.reconciledworld.org

यह कार्य Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 लाइसेंस की शर्तों के तहत उपलब्ध कराया गया है। आपको काम को अनुकूलित करने और निम्नलिखित शर्तों के तहत इसे कॉपी, वितरित और प्रसारित करने की अनुमति और प्रोत्साहन दिया जाता है:

एट्रिब्यूशन - आपको निम्नलिखित कथन को शामिल करके कार्य का श्रेय देना चाहिए: कॉपीराइट © 2018 क्रिएटिव कॉमन्स एट्रिब्यूशन-शेयरएलाइक 3.0 लाइसेंस की शर्तों के तहत रिकन्साइल्ड वर्ल्ड (www.reconciledworld.org) द्वारा प्रकाशित। अधिक जानकारी के लिए www.creativecommons.org देखें।
गैर-व्यावसायिक - आप इस कार्य का उपयोग व्यावसायिक उद्देश्यों के लिए नहीं कर सकते हैं।

यदि आप इस सामग्री का अनुवाद करने में रुचि रखते हैं, तो कृपया info@tctprogram.org पर संपर्क करें।

वचन के सभी भाग, जब तक कि अन्यथा संकेत न दिया गया हो, पवित्र बाइबिल, न्यू इंटरनेशनल वर्शन®, एन.आई.वी® से लिए गए हैं। कॉपीराइट ©1973, 1978, 1984, 2011 Biblica, Inc.TM द्वारा। Zondervan की अनुमति से उपयोग किया जाता है। पूरे विश्व में सर्वाधिकार सुरक्षित। www.zondervan.com."एन.आई.वी" और "नया अंतर्राष्ट्रीय संस्करण" बिब्लिकल, इंक. टी.एम द्वारा यूनाइटेड स्टेट्स पेटेंट और ट्रेडमार्क कार्यालय में पंजीकृत ट्रेडमार्क हैं।

प्रारंभ करने से पहले

धन का महत्व सत्र के संबंध में विशेष प्रशिक्षक नोट

इस पुस्तक में आध्यात्मिक पाठ और मुख्य पाठ प्रदान किए गए हैं। सामान्य आध्यात्मिक पाठ के अनुसार पाठों की शुरुआत में आध्यात्मिक पाठ का उपयोग किया जाना है।

अपने क्षेत्र के लिए प्रासंगिक बनाते समय निम्नलिखित बातों पर विचार करें:

- देने और दशमांश देने की अवधारणाओं के आसपास आम चुनौतियों की पहचान करें
- स्थानीय मुद्रा रूपांतरण राशियों की समीक्षा
    - नोट: इस पुस्तक में मूल रूप से डॉलर का उपयोग किया गया था लेकिन अनुवाद के दौरान एक वर्कशीट का उपयोग स्थानीय मुद्रा में बदलने के लिए किया गया था।

प्रशिक्षक के निर्देश: यदि खेल और उदाहरण यथार्थवादी नहीं हैं, तो कृपया उन्हें न बदलें, बस समझाएं कि ये अमेरिकी डॉलर से आए हैं। जब छात्र अपना बजट स्वयं करते हैं, तो सुनिश्चित करें कि वे यथार्थवादी संख्याओं का उपयोग कर रहे हैं।

पाठ को पढ़ाने के लिए तैयारी

1. शिक्षक पुस्तिका को ध्यान से पढ़ें, यदि संभव हो तो कई बार। महत्वपूर्ण बिंदुओं की याद दिलाने के लिए पृष्ठों के किनारों पर हाइलाइट करें या नोट्स बनाएं।
2. प्रत्येक पाठ के लिए मुख्य विचारों को देखें ताकि आप जान सकें कि छात्रों को पाठ के माध्यम से क्या सीखना चाहिए।
3. आगे के सभी धर्मग्रंथों को पढ़ें।
4. यह देखने के लिए जांचें कि प्रत्येक पाठ में किन सामग्रियों की आवश्यकता है और सुनिश्चित करें कि आप छात्र पुस्तिका (हैंडआउट्स) की प्रतियां बनाते हैं और पाठ में उपयोग किए जाने वाले दृश्य सहायक सामग्री बनाते हैं।
5. सुनिश्चित करें कि आप पाठ की प्रत्येक गतिविधि (भूमिका, खेल, दृश्य सहायक सामग्री) से परिचित हैं। आप इन्हें अपने परिवार या दोस्तों के साथ अभ्यास कर सकते हैं।
6. छात्रों को तैयार करने के लिए परमेश्वर से प्रार्थना करने के लिए समय निकालें, छात्रों को यह सुनने के लिए कि परमेश्वर उन्हें क्या सुनना चाहते हैं, और उनके लिए सामग्री सिखाने में आपकी सहायता करें। याद रखें कि केवल परमेश्वर की शक्ति से ही हम लोगों को बदलते हुए देखेंगे।

इस शिक्षक पुस्तिका का उपयोग कैसे करें

1. **मुख्य विचार** और सामग्री: प्रत्येक पाठ इस खंड से शुरू होता है।
    - क. **मुख्य विचार** - प्रत्येक पाठ में कई अच्छे विचार होते हैं, लेकिन प्रशिक्षार्थियों को प्रत्येक पाठ के अंत तक इन मुख्य विचारों को स्पष्ट रूप से समझना चाहिए। अपने आप से यह पूछना अच्छा है कि क्या आपको लगता है कि पाठ का नेतृत्व करने के बाद प्रतिभागी इन मुख्य विचारों को याद रख सकते हैं। मुख्य विचारों की अक्सर समीक्षा करने के लिए समय निकालें ताकि उन्हें याद रखने में सहायता मिल सके।
    - ख. **सामग्री** - प्रत्येक पाठ के लिए आवश्यक विशिष्ट सामग्रियों को सूचीबद्ध किया गया है, जिसमें दृश्य सहायक सामग्री और छात्र हैंडआउट शामिल हैं। यह शिक्षक पुस्तिका बताएगी कि कब उपयोग करना है:
        - i. **छात्र पुस्तिका** - इस तरह लेबल किया जाएगा।
        - ii. **दृश्य सहायक सामग्री** - इस तरह लेबल किया जाएगा।

भाग 1: आध्यात्मिक पाठ

मनन 1: धन का बाइबलीय दृष्टिकोण भाग 1

मुख्य विचार

- पैसा हमारे ध्यान का केन्द्र नहीं होना चाहिए
- हमें अपने परिवारों का भरण-पोषण करने और गरीबों को देने के लिए पर्याप्त मेहनत करनी चाहिए

सामग्री

- छात्र-पुस्तिका: मनन 1 (हर व्यक्ति के लिए 1 प्रति)

परिचय

बड़े समूह में चर्चा

- पैसे के बारे में कुछ ऐसे वचन कौन से हैं जो आप जानते हैं?
- इन वचनों से हम पैसे के बारे में कौन-से सिद्धांत सीख सकते हैं?
- क्या आपको लगता है कि परमेश्वर को परवाह है कि हम अपने पैसे के साथ क्या करते हैं?
- अमीर या गरीब होना ज्यादा आत्मिक है?

पैसे के बारे में बाइबल में बहुत कुछ कहा गया है। वास्तव में, पैसे के बारे में विश्वास और प्रार्थना के बारे में दिए गये संयुक्त पदों से अधिक पद दिए गये हैं। परमेश्वर स्पष्ट रूप से सोचते हैं कि यह एक महत्वपूर्ण विषय है। पैसे में हमारी सहायता करने की क्षमता है या यह हमें गिरा भी सकता है। यह एक ऐसी वस्तु है जिससे हम हर समय निपटते हैं। हमें यह सीखने की ज़रूरत है कि पैसे का इस्तेमाल इस तरह कैसे किया जाए जिससे परमेश्वर प्रसन्न हो।

पैसा हमारे ध्यान का केन्द्र नहीं होना चाहिए

छोटे समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के नियम: छात्र-पुस्तिका बांटे: मनन 1. 3-4 लोगों के छोटे समूहों में, हैंडआउट के पहले भाग पर काम करें, तब पुन: सूचित करें.

पढ़ें मत्ती 6:19-24; 33.

यह पद 'पहाड़ी उपदेश' का हिस्सा है। यहाँ यीशु अपने शिष्यों से बात कर रहे हैं, उन्हें परमेश्वर के राज्य में जीवन के बारे में बता रहे हैं।

- इन वचनों से हम पैसे के बारे में क्या सीख सकते हैं?
- पैसे की सेवा करने का क्या मतलब है?
    - पैसे को हम पर राज करने देने के लिए। पैसे के द्वारा नियंत्रित होना, या तो इसे पाने की कोशिश करना, उसकी चिंता करना या हमेशा अधिक पाने की कोशिश करना।
- क्या इसका मतलब यह है कि हमें पैसे के बारे में कभी नहीं सोचना चाहिए?
    - नहीं, हमें पैसे के बारे में सोचना चाहिए लेकिन हमें पैसे को अपने ऊपर हावी नहीं होने देना चाहिए। हमें बुद्धिमान भण्डारी होने की आवश्यकता है।
- स्वर्ग में खज़ाना जमा करने का क्या मतलब है? हम ऐसा कैसे कर सकते हैं?
- यीशु की शिक्षा हमारी संस्कृति से किस प्रकार भिन्न है?
- यह पद हमें क्या बताता है कि हमें किस पर ध्यान देना चाहिए?

1 तीमुथियुस 6:6-11 पढ़िए।

- पैसे के प्रति हमारा नजरिया क्या होना चाहिए?

    - यदि हमारे पास वस्त्र और भोजन के लिए पर्याप्त है तो हमें सन्तुष्ट होना चाहिए।
- पैसे पर ध्यान देना या उससे प्रेम करना क्यों खतरनाक है?
    - पैसा पाने के लिए पाप करना या गलत काम करने के लिए परीक्षा में पड़ना आसान है।
    - जब हम पैसे से प्रेम करते हैं तो उदार होना मुश्किल है।
    - यदि हम हमेशा अधिक धन प्राप्त करने का प्रयास करते हैं तो परमेश्वर की, उसका कार्य करने की और दूसरों से प्रेम करने की उपेक्षा करना आसान है।

पुन: सुचित करें

जैसा कि हम इन पदों में देखते हैं, हमें धन का प्रेमी या धन का पीछा नहीं करना है। जब हम मरेंगे तो हम अपना पैसा या चीजें अपने साथ नहीं ले जाएंगे। महत्वपूर्ण बात यह नहीं होगी कि हमारे पास कितना पैसा है, लेकिन यह कि क्या हम मसीही हैं और हमने अपना जीवन कैसे बिताया। जीवन में हमारा ध्यान अधिक से अधिक धन प्राप्त करने पर नहीं होना चाहिए। यह इस तरह से जीने पर होना चाहिए जिससे परमेश्वर का आदर हो।

कार्य अच्छा है

बड़े समूह में चर्चा

कभी-कभी हम गलत समझ सकते हैं कि बाइबल पैसे के बारे में क्या सिखा रही है और यह मानने लगते हैं कि पैसा और काम दोनों खराब हैं। हमें कड़ी मेहनत करनी चाहिए, लेकिन अपने लिए बहुत सारा पैसा कमाने के लिए नहीं। यह लालच है। पैसा कमाने के लिए हमें कड़ी मेहनत क्यों करनी चाहिए, इसके लिए बाइबल और भी कई कारण बताती है।

2 थिस्सलुनीकियों 3:6-15 पढ़िए।
प्रेरित पौलुस एक सूचना से बहुत परेशान था कि थिस्सलुनीके की कलीसिया के कुछ सदस्य कोई काम नहीं कर रहे थे।

- काम करने के प्रति पौलुस का रवैया कैसा था?
- कलीसिया के सदस्यों को प्रशिक्षित करने के लिए अपने समय का उपयोग करने के बजाय, उसने काम करना क्यों चुना?
- जिन लोगों ने कड़ी मेहनत नहीं की, उनके साथ क्या होना चाहिए इसके बारे में पौलुस ने क्या कहा?

1 तीमुथियुस 5:8 पढ़िए।

- हमारे परिवार का भरण-पोषण करने के बारे में पौलुस क्या कहता है?
- आपको क्यों लगता है कि वह इतने कड़े शब्दों का इस्तेमाल करता है?
    - जो लोग अपने परिवारों का भरण-पोषण नहीं कर रहे थे, उनके विरुद्ध पौलुस ने बहुत कठोर बातें कीं। परमेश्वर ने हमें आलसी होने के लिए नहीं बनाया है बल्कि उन लोगों के लिए प्रदान करने के लिए बनाया है जिनके लिए हम जिम्मेदार हैं। वह उन लोगों का उल्लेख नहीं कर रहा है जो कड़ी मेहनत करते हैं और उनके पास पर्याप्त नहीं होता, बल्कि उन लोगों का, जो आलसी हैं या अपना सारा समय अन्य चीजों पर व्यय करते हैं और अपने परिवारों की उपेक्षा करते हैं।

इफिसियों 4:28 पढ़िए।

- काम के बारे में पौलुस क्या कहता है?
- हमें क्यों काम करना चाहिए?
    - पौलुस ने इफिसियों को काम करने के लिए प्रोत्साहित किया ताकि वे जरूरतमंदों को दे सकें।

परमेश्वर के लोगों के रूप में, हमें अपने कौशल का उपयोग करके कड़ी मेहनत करने के लिए, और अपने और जरूरतमंद लोगों, चाहे हमारे मसीही कार्यकर्ता हों या गरीब, दोनों का समर्थन करने के लिए धन कमाने के लिए बुलाया गया है। जबकि पैसे से प्रेम करना बुरा है, अपने परिवार और दूसरों की देखभाल करने के लिए पैसा कमाना परमेश्वर का सम्मान करता है।

उत्पत्ति 2:2 पढ़िए।

- सबसे पहले कार्य करने वाला कौन था?
- परमेश्वर के कार्य के उदाहरण का हमारे लिए क्या अर्थ है?
    - परमेश्वर सबसे पहले कार्य करने वाला था। बाइबल कहती है कि हम परमेश्वर के स्वरूप में बने हैं। इसका मतलब है कि हमें भी कार्य करने के लिए ही बनाया गया है। जब हम उसके उदाहरण का अनुसरण करते हैं तो हम परमेश्वर का आदर और महिमा करते हैं।

उत्पत्ति 2:15, 18 पढ़िए।

- परमेश्वर ने मनुष्य को किस उद्देश्य से वाटिका में रखा?
- परमेश्वर ने स्त्री को किस उद्देश्य से बनाया है?
    - परमेश्वर ने मनुष्य को बगीचे में काम करने और उसकी देखभाल करने के उद्देश्य से रखा। बाद में, पद 18 में, परमेश्वर कहता है कि पुरुष का अपने काम में अकेला रहना अच्छा नहीं है और वह स्त्री को पुरुष का प्रबल सहायक बनाता है। इसका मतलब है कि वे दोनों कार्य करने के लिए बनाए गए थे, हालांकि थोड़े अलग तरीकों और अलग-अलग भूमिकाओं में।

निर्गमन 20:8 पढ़िए।

- हमें कितने दिन श्रम करना है?
- हमें कितने दिन आराम करना है?
    - हमें न तो अपना सारा दिन बेकार में बिताना चाहिए और न ही हमें काम और पैसा कमाने में इतना डूब जाना चाहिए कि हम सप्ताह में एक दिन आराम न करें। जब परमेश्वर ने ये आज्ञाएँ दीं, तो वह उन लोगों से बात कर रहा था जिन्होंने खेती-बाड़ी के माध्यम से अपना पैसा कमाया। भले ही ऐसा लगे कि कुछ दिन करने के लिए कुछ नहीं है और दूसरे दिनों में हम एक दिन भी छुट्टी लेने के लिए बहुत व्यस्त हैं, हमें अपना समय बिताने के तरीके से परमेश्वर का सम्मान करने की आवश्यकता है।

पुन:विचार

इन प्रश्नों के बारे में शांति से सोचने के लिए अभी 2 मिनट का समय निकालें:

- क्या आप पैसे कमाने से संबंधित परमेश्वर की आज्ञाओं का पालन कर रहे हैं?
- क्या परिवर्तन, यदि कोई हो, आपको करने की आवश्यकता है?

साथी के साथ किया जाने वाला कार्य

अपने स्वयं के जीवन पर विचार करते हुए निम्नलिखित प्रश्नों पर चर्चा करें और एक दूसरे के लिए प्रार्थना करें। वे हैंडआउट के नीचे सूचीबद्ध हैं।

पैसा हमारा ध्यान नहीं होना चाहिए:

- क्या मुझे पैसे से प्रेम है? क्या मैं लगातार इस बारे में सोच रहा हूं कि अधिक पैसा कैसे प्राप्त किया जाए?
- क्या मेरे पास जो कुछ है उससे मैं संतुष्ट हूं?
- क्या मैं स्वर्ग में या पृथ्वी पर खजाना जमा करता हूँ?

काम अच्छा है:

- क्या मैं हमेशा कड़ी मेहनत करता हूँ?
- क्या मैं अपने परिवार का समर्थन करने में सहायता कर सकता हूं?
- हमारे समुदाय में जरूरतमंद कौन हैं? हम उनकी सहायता कैसे कर सकते हैं, दोनों व्यक्तियों के रूप में और एक समूह के रूप में?

मनन 2: धन का बाइबलीय दृष्टिकोण भाग 2

मुख्य विचार

- परमेश्वर ने हमें प्रदान करने का वादा किया है। अगर हमारे पास अपनी बुनियादी जरूरतों के लिए पर्याप्त कमी है, तो हमें यह देखने की जरूरत है कि क्या कोई कारण है।
- हमें अपने पैसे का अच्छी तरह से प्रबंधन करना है

सामग्री

- छात्र पुस्तिका: मनन 2 (हर व्यक्ति के लिए 1 प्रति)

परिचय

बड़े समूह में चर्चा

हमने सीखा है कि पैसा हमारे ध्यान का केन्द्र नहीं होना चाहिए, और हमें अपने परिवारों को प्रदान करने और गरीबों को देने के लिए पर्याप्त मेहनत करनी है।

- पैसे के बारे में बाइबल और क्या कहती है?
- जब हम अपने परिवारों का भरण-पोषण करने और गरीबों को देने के लिए काम करते हैं तो बाइबल में कौन-सी कुछ प्रतिज्ञाएँ हैं जो हमें प्रोत्साहित करती हैं?

आइए देखें कि कैसे परमेश्वर ने हमारे लिए प्रदान करने का वादा किया है, और कैसे वह हमसे हमारे पैसे का प्रबंधन करने की अपेक्षा करता है।

परमेश्वर ने हमारे लिए प्रबन्ध करने का वायदा किया है

पढ़ें मत्ती 6:25-33.

इन पदों में हम देखते हैं कि यदि हम परमेश्वर को पहले स्थान पर रखते हैं तो उस ने हमारे लिए प्रबन्ध करने का वादा किया है। बाइबल हमें इसके कारण भी बताती है कि हम अपने आप को पर्याप्त धन के बिना क्यों पाते हैं। हम इसके विषय में अभी देखेंगे।

छोटे समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के नियम: छात्र पुस्तिका बांटे: मनन 2. क्या प्रत्येक समूह ने वचन के एक समूह को पढ़ा है और इन वचनों में पाए जाने वाले **मुख्य विचार** को संक्षेप में प्रस्तुत करने का प्रयास करें। यदि उनके पास अतिरिक्त समय है तो वे अतिरिक्त वचनों को देख सकते हैं। यदि आपके पास छात्र मार्गदर्शक नहीं हैं तो प्रत्येक समूह को केवल वचन प्रदान करें- **मुख्य विचार** नहीं।

जिन कारणों से हम अपने आप को पर्याप्त धन के बिना पा सकते हैं:

- **आलस्य** - नीतिवचन 10:4, 13:4; 24: 30-34
    - हमें यह सुनिश्चित करने की आवश्यकता है कि हम कड़ी मेहनत कर रहे हैं और बेकार नहीं हैं।
- **संतोष की कमी /लालच** - नीतिवचन 28:25
    - परमेश्वर ने हमसे दौलत नहीं बल्कि पर्याप्त देने का वादा किया है। क्या वास्तव में हममें कोई कमी है या जो कुछ उसने हमें दिया है उससे हम असंतुष्ट हैं?
- **सुख-विलास के प्रेमी** - नीतिवचन 21:17; 23:20-21
    - ये सिगरेट, शराब, अच्छा भोजन इत्यादि जैसे छोटे सुख हो सकते हैं। देखें कि आप अपना पैसा कैसे खर्च कर रहे हैं-क्या यह सुख-विलासों पर है या उन चीजों पर है जिनकी आपको वास्तव में आवश्यकता है?
- **कंजूसी** - नीतिवचन 11;24
    - क्या आप परमेश्वर की आज्ञा के अनुसार दे रहे हैं? परमेश्वर ने हमें अपने वचन में बताया है कि यदि हम देने में असफल रहते हैं तो वह हमें आशीष नहीं देगा। वह हमें उसी माप से देता है जैसा हम देते हैं।
- **मूर्खता** - नीतिवचन 3:13-16
- **अनाज्ञाकारिता** - नीतिवचन 28:13, 2 इतिहास 24: 20

पुन: सूचित करना
प्रशिक्षक के नियम: प्रत्येक समूह ने जो सीखा उसे साझा करने के लिए कहें। सुनिश्चित करें कि बड़े समूह उन छह कारणों के बारे में स्पष्ट है जिनकी वजह से हमें धन की कमी का सामना करना पड़ सकता है।

एक और संभावित कारण जो हम अपने आप को पर्याप्त धन के बिना पा सकते हैं वह है अन्याय। परमेश्वर की सहायता के लिए प्रार्थना करें। उत्पीड़ितों और अन्याय का सामना करने वालों के लिए परमेश्वर एक मित्र है।

अगर ऐसा लगता है कि आपके पास पर्याप्त नहीं है और आपको आश्चर्य है कि परमेश्वर आपको वह सब क्यों प्रदान करने में विफल रहे हैं, तो ऊपर सूचीबद्ध क्षेत्रों में अपने जीवन की जांच करें। परमेश्वर से आपको यह दिखाने के लिए कहें कि आप इनके लिए कैसे दोषी हो सकते हैं। पश्चाताप करें और उससे क्षमा मांगें और आपको यह दिखाने के लिए कि कैसे बदलना है।

- आपके विचार में इनमें से कौन से कारण आपके समुदाय में सबसे आम हैं? क्यों?
- ऐसे कौन से तरीके हैं जिनसे हम इसे अपने जीवन में रोक सकते हैं? और दूसरों के जीवन में?
- क्या कोई और कारण है जिसके बारे में आप सोच सकते हैं?
- हम एक पड़ोसी परिवार को कैसे प्रोत्साहित कर सकते हैं जिसे परमेश्वर ने हमारे लिए प्रदान करने का वादा किया है?

अपने पैसे का प्रबंधन करना

बड़े समूह में चर्चा
पढ़ें मत्ती 25:14-30।

इस दृष्टान्त में, परमेश्वर ने, जो कुछ हमें दिया है उसका एक अच्छा भण्डारी होना सिखाता है। यात्रा पर जाने वाला व्यक्ति परमेश्वर है और जो धन वह सेवकों को प्रदान करता है वह उस धन और प्रतिभा के समान है जो वह हमें प्रदान करता है।

- क्या सभी पुरुषों को समान राशि प्राप्त हुई?
- पहले दो आदमियों का क्या हुआ?
- आखिरी आदमी का क्या हुआ? जमींदार उससे नाराज क्यों था?
- यह कहानी हमारे लिए क्या मायने रखती है?

हम सभी को समान राशि नहीं दी जाती है। परमेश्वर हमें इस आधार पर नहीं आंकता कि वह हमें कितना देता है बल्कि हम उसका उपयोग कैसे करते हैं जो उसने हमें दिया है। वह हमसे अपेक्षा करता है कि हम इसका बुद्धिमानी से उपयोग करें और अपने बहुमूल्य उपहारों को बर्बाद न करें। परमेश्वर हमसे अपेक्षा करता है कि हम उस धन का उपयोग करें जो वह हमारे परिवारों के लिए प्रदान करता है (1 तीमुथियुस 5:8) और गरीबों के लिए (इफिसियों 4:28)।

साथी के साथ किया जाने वाला कार्य

- अपने स्वयं के जीवन पर विचार करते हुए निम्नलिखित प्रश्नों पर चर्चा करें और एक दूसरे के लिए प्रार्थना करें।
- क्या हम हमेशा अपना पैसा समझदारी से खर्च करते हैं?
- हम अपने पैसे के विषय में कैसे समझदार हो सकते हैं?

मनन 3: पैसे के प्रबंधन में की जाने वाली सामान्य गलतियां भाग 1

मुख्य विचार
पैसे का प्रबंधन करते समय कई सामान्य गलतियाँ होती हैं। हम इनसे बचना सीख सकते हैं। यह गलतियाँ इस प्रकार हैं:

- मैं अपने पैसे के बारे में कभी नहीं सोचता
- अगर मेरे पास है, तो मैं इसे खर्च करता हूँ!
- मेरे पास पर्याप्त नहीं है
- मैं इंतजार नहीं कर सकता, मुझे उधार लेना होगा

सामग्री

- छात्र-पुस्तिका: मनन 3 (1 per small group)

प्रशिक्षक के नियम – इसे दो छोटी भक्ति के रूप में लिखा गया है - भाग 1 और भाग 2। हालाँकि, यदि आप प्रशिक्षण को 3-दिवसीय प्रशिक्षण के रूप में कर रहे हैं, तो इन्हें थोड़ी लंबी भक्ति के लिए जोड़ा जाना चाहिए।

परिचय

बड़े समूह में चर्चा

- पैसे के बारे में कुछ प्रमुख सिद्धांत क्या हैं जो हमने अब तक सीखे हैं?

अब हम 8 में से 4 सामान्य गलतियों को देखने जा रहे हैं जो लोग अपने पैसे का प्रबंधन करते समय करते हैं।

- आपको क्या लगता है कि कुछ सबसे आम गलतियाँ क्या हैं?

गलती 1: मैं अपने पैसे के बारे में कभी नहीं सोचता

बड़े समूह में चर्चा
लूका 12:42-47 पढ़िए।

- स्वामी ने नौकर से क्या करने की अपेक्षा की?
    - स्वामी ने सेवक से अपेक्षा की कि वह तैयार रहे, उन लोगों या चीजों को अपनी जिम्मेदारी में सावधानीपूर्वक और बुद्धिमानी से देखने और उसकी इच्छा के अनुसार कार्य करने के लिए तैयार रहे।

सब कुछ परमेश्वर का है। हमारे पास जो पैसा है वह परमेश्वर की देन है। उसने हमें बुद्धिमानी से उपयोग करने के लिए दिया है। हमें अपने पैसे के प्रबंधन के बारे में सोचने की जरूरत है, यह पहचानते हुए कि यह परमेश्वर का है और वह हमसे यह उम्मीद करता है कि हम इसे कैसे प्रबंधित करें इसकी योजना बनाएं।

गलती 2: अगर मेरे पास है, तो मैं इसे खर्च करता हूँ!

बड़े समूह में चर्चा
नीतिवचन 21:20 पढ़िए।

- यह कहावत किसी ऐसे व्यक्ति का वर्णन कैसे करती है जो अपने पास मौजूद सभी चीजों का उपयोग करता है?
- बुद्धिमान व्यक्ति क्या करता है?
    - वह भोजन और तेल बचाता है या जमा करता है।
- इस नीतिवचन से हम क्या सीख सकते हैं?
    - हमें वह सब खर्च नहीं करना चाहिए जो हमारे पास है, बल्कि हमें ऐसे समय के लिए जमा करना चाहिए जब हमारे पास आमतौर पर कमी होगी।

सभोपदेशक 2:10-11 पढ़िए।

- इस आदमी ने पैसे का इस्तेमाल कैसे किया?
- क्या इससे वह खुश हुआ?
    - सभोपदेशक के व्यक्ति के पास खर्च करने के लिए अनंत धन था लेकिन उसने पाया कि इससे वह खुश नहीं हुआ।

चर्चा करना:

- क्या होता है यदि हम जब भी पैसा प्राप्त करते हैं तो हम हमेशा खर्च करते हैं?
- क्या आपको कभी किसी कमी का सामना करना पड़ा है क्योंकि आपने उस चीज़ पर पैसा खर्च किया है जिसकी आपको पहले वर्ष में आवश्यकता नहीं थी? इसका उदाहरण क्या हो सकता है?
- क्या आपने कभी कुछ खरीदा है जो आप वास्तव में चाहते थे और फिर पता चला कि इससे आपको कोई खुशी नहीं हुई?
- हम इस गलती से कैसे बच सकते हैं?

गलती 3: मेरे पास पर्याप्त नहीं है

छोटे समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के नियम: 3-4 के समूहों में विभाजित करें। छात्र पुस्तिका बांटे: भक्ति 3. क्या प्रत्येक समूह ने गलतियों में से एक को पढ़ा और चर्चा की, और पाए गए मुख्य विचारों को संक्षेप में प्रस्तुत किया।

फिलिप्पियों 4:11-12 पढ़िए।

- संतोष क्या है?
- पौलुस ने किन परिस्थितियों में कहा कि वह संतुष्ट है?
- क्या हमारे पास जो कुछ है उससे हम संतुष्ट हैं?
- अगर हम संतुष्ट हैं, तो क्या इसका मतलब यह है कि हमें अधिक कमाने के लिए कड़ी मेहनत नहीं करनी चाहिए? नीतिवचन 23:4-5 और नीतिवचन 24:33-34 को देखिए।
    - इसका उत्तर देते समय हमें सावधान रहने की आवश्यकता है। हमें आलसी नहीं होना चाहिए, बल्कि अपने परिवारों का भरण-पोषण करने के लिए कड़ी मेहनत करनी चाहिए। नीतिवचन 24 हमें याद दिलाता है कि यदि हम आलसी हैं तो हम गरीबी और अभाव को जानेंगे। हालाँकि, हमें इस बात से भी सावधान रहने की आवश्यकता है कि हम अपने परिवारों और कलीसिया की जिम्मेदारियों की उपेक्षा न करें क्योंकि हम धन की तलाश में हैं। नीतिवचन 23 हमें याद दिलाता है कि हमें अमीर बनने के लिए जुनूनी नहीं होना चाहिए।

जीवन में संतुष्ट रहने के लिए संतोष जरूरी है। संतोष पाने का पहला कदम यह है कि परमेश्वर ने हमें जो दिया है उसके लिए आभारी होना सीखें। जैसे पौलुस कहता हैं कि उन्होंने संतुष्ट रहना सीखा, वैसे ही हम भी सभी परिस्थितियों में संतुष्ट रहना सीख सकते हैं।

गलती 4: मैं इंतजार नहीं कर सकता, मुझे उधार लेना होगा

छोटे समूह में चर्चा

नीतिवचन 22:7 पढ़िए।

- ऋण की समस्याएं क्या हैं?
- ऐसी कौन सी चीजें हैं जिन्हें खरीदने के लिए लोग ऋण में डूब जाते हैं?
- जो चीज़ें हम चाहते हैं उन्हें पाने का दूसरा तरीका क्या है?
    - पैसा बचाना

कभी-कभी हम तुरंत कुछ पाना चाहते हैं, इसलिए हम इसे पाने के लिए पैसे उधार लेते हैं। उदाहरण के लिए, एक परिवार ऋण का उपयोग करके एक टीवी और अन्य चीजें खरीदता है। यह ऋण का अच्छा उपयोग नहीं है। ऋण एक जाल है। हमें धैर्य रखने

और अपनी जरूरत की चीजों के लिए बचत करने की जरूरत है। ऋण का उपयोग केवल दुर्लभ संकट के समय में किया जाना चाहिए, या उन चीजों को खरीदने के लिए किया जाना चाहिए जो अतिरिक्त आय लाएंगे। हमें यह सुनिश्चित करने की आवश्यकता है कि ऋण उचित है और हमारे पास एक स्पष्ट भुगतान कार्यक्रम है जिसका हमें यकीन है कि हम पालन करने में सक्षम हैं। धैर्य रखें और तब तक प्रतीक्षा करें जब तक आप अपनी पसंद की कोई भी वस्तु खरीद नहीं सकते। हम बाद के पाठ में ऋण के बारे में और जानेंगे।

पुन: सूचित करना

साथी के साथ किया जाने वाला कार्य
एक साथी के साथ, 4 गलतियों में से प्रत्येक पर विचार करें।

- इन 4 गलतियों में से आप सबसे अधिक संघर्ष करते हैं?
- यह गलती करने से बचने के लिए आप कैसे कदम उठा सकते हैं?

पैसों के मामले में अपनी सबसे आम गलतियों से बचने के लिए एक-दूसरे के लिए प्रार्थना करें।

मनन 4: पैसे के प्रबंधन में की जाने वाली सामान्य गलतियां भाग 2

मुख्य विचार
पैसे का प्रबंधन करते समय कुछ सामान्य गलतियाँ होती हैं। हम इनसे बचना सीख सकते हैं। यह गलतियाँ इस प्रकार हैं:

- काश मेरे पास दूसरों की तरह अधिक पैसा होता
- मैं देने के लिए बहुत गरीब हूँ
- मुझे हमेशा पैसे की चिंता रहती है
- मैं उन तरीकों से पैसा खर्च और कमाता हूं जो परमेश्वर का सम्मान नहीं करते हैं

सामग्री

- छात्र-पुस्तिका: मनन 4 (1 per small group)

परिचय

बड़े समूह में चर्चा

- पैसे का प्रबंधन करते समय लोग कौन सी पहली चार सामान्य गलतियाँ करते हैं?
    - मैं अपने पैसे के बारे में कभी नहीं सोचता
    - अगर मेरे पास है, तो मैं इसे खर्च करता हूँ!
    - मेरे पास पर्याप्त नहीं है
    - मैं इंतजार नहीं कर सकता, मुझे उधार लेना चाहिए
- वर्णन करें कि पिछली भक्ति के बाद से इनके बारे में सीखने ने आपके खर्च को कैसे प्रभावित किया है।

अब हम अन्य 4 सामान्य गलतियों को देखने जा रहे हैं जो लोग अपने पैसे का प्रबंधन करते समय करते हैं।

गलती 5: काश मेरे पास दूसरों की तरह अधिक पैसा होता

बड़े समूह में चर्चा

निर्गमन 20:17 और लूका 12:15 पढ़ें।

- लोभ करने का क्या अर्थ है?
- हमें किससे सावधान रहना चाहिए? क्यों?

सभोपदेशक 5:10 पढ़िए।

- क्या पैसे से प्रेम करने वाले को कभी लगता है कि उसके पास काफी है?

लोभ और लालच को अपने हृदय में प्रवेश न करने दें। पैसे से प्रेम करने का मतलब है कि हम कितने भी अमीर क्यों न हो जाएं, हमें हमेशा लगेगा कि हमें और जरूरत है। हम हमेशा उनसे ईर्ष्या करेंगे जिनके पास अधिक है। शैतान का झूठ यह है कि पैसा और संपत्ति हमें खुशी दे सकती है। उदाहरण के लिए - "यदि मेरे पास केवल एक मोटर बाइक होती, तो मेरा जीवन बहुत अच्छा होता।" भौतिक संपत्तियां हमें खुशी नहीं दे सकतीं। वे हमें थोड़े समय के लिए बेहतर महसूस करा सकते हैं, लेकिन फिर हम कुछ और चाहते हैं।

- क्या आपने कभी कुछ खरीदा है जो आप वास्तव में चाहते थे? 6 महीने या एक साल बाद आपको यह कैसा लगा?
- क्या कुछ ऐसा है जिसकी आपको हाल ही में लालसा रही है? आप अधिक संपत्ति का लोभ कैसे रोक सकते हैं और जो आपके पास है उससे संतुष्ट रहना कैसे सीख सकते हैं?

गलती 6: मैं देने के लिए बहुत गरीब हूँ

छोटे समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के नियम: प्रशिक्षार्थियों को 3-4 के समूहों में विभाजित करें। Distribute छात्र-पुस्तिका: मनन 4. प्रत्येक समूह एक गलती को पढ़े और उस पर चर्चा करे, और पाए गए **मुख्य विचार** को संक्षेप में प्रस्तुत करे।

2 कुरिन्थियों 8: 1-5 पढ़िए।

- यह आयत कमी के समय देने के बारे में क्या कहती है?
- हम सभी को उनकी परिस्थितियों के बावजूद देने के लिए कैसे प्रोत्साहित कर सकते हैं?

जब आप देते हैं तो परमेश्वर आपको आशीर्वाद देते हैं।

मलाकी 3:10-12 पढ़िए।

- यह आयत क्या कहती है कि हमें क्या करना चाहिए?
- अगर हम ऐसा करते हैं तो इसका क्या परिणाम होगा?

बाइबल में यही एकमात्र समय है जब परमेश्वर हमें किसी चीज़ में उसकी परीक्षा लेने के लिए कहता है। वह हमें बताता है कि अगर हम पूरा दशमांश लाने को तैयार हैं तो वह हमें आशीर्वाद देगा। बार-बार बाइबल हमें याद दिलाती है कि जिस तरह हम परमेश्वर को देते हैं, उसी तरह परमेश्वर भी हमें वापस देगा।

गलती 7: मुझे हमेशा पैसे की चिंता रहती है

छोटे समूह में चर्चा

पढ़ें मत्ती 6: 25-34।

- चिंता करने के बारे में परमेश्वर क्या कहता है?
- वह क्यों कहता है कि हमें चिंता करने की ज़रूरत नहीं है?
- इसके बजाय हमें क्या सोचना चाहिए?
- हम खुद को चिंता करने से कैसे दूर रख सकते हैं?
- क्या कभी ऐसा समय आता है जब हमें चिंता करनी चाहिए?

परमेश्वर नहीं चाहता कि हम पैसे की चिंता करें। जबकि हमें पैसे का उपयोग करने के तरीके में बुद्धिमान और सावधान रहने की आवश्यकता है, हमें खुद को पैसे की चिंता करने की अनुमति नहीं देनी चाहिए। परमेश्वर से अपने मन को चिंता से बचाने के लिए कहें और जो कुछ उसने आपको दिया है, उससे उसका सम्मान करने का प्रयास करें।

पुन: सूचित करना

गलती 8: मैं उन तरीकों से पैसा खर्च और कमाता हूं जो परमेश्वर का सम्मान नहीं करते हैं

बड़े समूह में चर्चा

यहेजकेल 22:12-14 पढ़िए।

- ये आयतें क्या कहती हैं कि वे कौन से गलत तरीके हैं जिनसे हम अपना पैसा कमा सकते हैं और खर्च कर सकते हैं?
- जिस तरह से हम कमाते हैं और अपना पैसा खर्च करते हैं, उसमें परमेश्वर का सम्मान नहीं करने के क्या परिणाम होते हैं?

बाइबल हमें बताती है कि हम जो कुछ भी करते हैं उसमें परमेश्वर का सम्मान करें और इसमें वह तरीका भी शामिल है जिससे हम कमाते हैं और अपना पैसा खर्च करते हैं। हमें रिश्वत, धोखाधड़ी और अन्य बुरे तरीकों से रिश्वत नहीं लेनी चाहिए और न ही विश्वासघात करना चाहिए जो हमारा नहीं है; ऐसा न हो कि हम जो बोया है वही काटेंगे।

साथी के साथ किया जाने वाला कार्य - एक साथी के साथ, 4 गलतियों में से प्रत्येक पर विचार करें।

- इन 4 गलतियों में से आप सबसे अधिक संघर्ष करते हैं?
- यह गलती करने से बचने के लिए आप कैसे कदम उठा सकते हैं?
- अपने पैसे कमाने और खर्च करने के तरीके में आप कौन से व्यावहारिक बदलाव करने जा रहे हैं?

उन परिवर्तनों के बारे में एक-दूसरे के लिए प्रार्थना करें जो आप करना चाहते हैं ताकि वही गलतियाँ न हों।

मनन 5: देना और दशमांश निकालना

मुख्य विचार

- परमेश्वर चाहता है कि हम दें।
- गरीबों को भी देना चाहिए।
- देते समय एक उचित उद्देश्य होना महत्वपूर्ण है।

सामग्री

- छात्र-पुस्तिका: मनन 5 (1 per small group)

परिचय

बड़े समूह में चर्चा

- जब हम देने और दशमांश देने की बात करते हैं तो आपके दिमाग में क्या आता है?
- क्या बात आपको दूसरों को देने के लिए प्रेरित करती है? या कलीसिया को?
- देने के विषय में बाइबिल अवधारणा क्या है?

क्या हम परमेश्वर को लूट रहे हैं?

छोटे समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के नियम: 3-4 के समूह में बांटे छात्र-पुस्तिका बांटे: मनन 5.

मलाकी 3:8-12 पढ़िए।

- इस्राएली कैसे परमेश्वर को लूट रहे थे?
- परमेश्वर को लूटने का क्या परिणाम होता है?
- अगर हम पूरा दशमांश लाएंगे तो परमेश्वर क्या कहता है?
- पूरा दशमांश क्या है?
- क्या हम भी परमेश्वर को लूटते हैं?

बाइबल में केवल यही पद हैं जहाँ परमेश्वर उसे परखने के लिए कहता है। वह यह वर्णन करने के लिए बहुत कठोर भाषा का उपयोग करता है कि वह इस्राएलियों द्वारा अपना दशमांश न देने के बारे में कैसा महसूस करता है। दशमांश देने में उनकी विफलता ने उन्हें गरीबी का कारण बना दिया है।

अत्याधिक निर्धनता में भी बहुतायत से देना

छोटे समूह में चर्चा

2 कुरिन्थियों 8:1-4 पढ़िए।

- मकिदूनिया की कलीसिया के सदस्य अमीर थे या गरीब?
- उन्होंने कितना दिया?
- देने में उनका रवैया क्या था?
- हम इस कलीसिया से क्या सीख सकते हैं?

मकिदूनिया की कलीसिया बेहद गरीब था। हममें से अधिकांश लोग अत्यंत गरीब नहीं हैं। हो सकता है कि हमारे पास उतना न हो जितना हम चाहेंगे, लेकिन हम बेहद गरीब नहीं हैं। और फिर भी उन्होंने जितना दे सकते थे, उससे अधिक दिया और दिया। हमारे लिए क्या चुनौती है! अक्सर हम वही देते हैं जो हमें देना होता है। उन्होंने पौलुस से भी बिनती की कि वह दे सके। क्या हमारा भी यही रवैया है? क्या हमारे पास देने की तीव्र इच्छा और लालसा है या हम बदले में कुढ़ते हुए देते हैं?

गरीब विधवा की दानवीरता

बड़े समूह में चर्चा

मरकुस 12:41-44 पढ़िए।

- विधवा ने कितना दिया?
- वह गरीब थी या अमीर?
- यीशु की प्रतिक्रिया क्या थी?

कभी-कभी हम सोचते हैं कि हम गरीब हैं जो हमें देने की जरूरत नहीं है। यह सच नहीं है। यीशु ने स्त्री को देने से नहीं रोका। उसने उससे नहीं कहा, "नहीं, तुम बहुत गरीब हो, इसे अपने पास रखो।" इसके बजाय, उसने देने के लिए उसकी प्रशंसा की।

उदारता और आनंद से देना

बड़े समूह में चर्चा

2 कुरिन्थियों 9:6-7 पढ़िए।

- हमें कैसे देना चाहिए?
- इसका क्या अर्थ है "जो थोड़ा बोता है, वह थोड़ा काटेगा, और जो बहुत बोता है, वह बहुत काटेगा"?

परमेश्वर ने हमें देने की आज्ञा दी है। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि हम अमीर हैं या गरीब। हम सभी को देना है। यदि हम उसकी आज्ञा के अनुसार नहीं देते हैं, तो परमेश्वर इसे परमेश्वर को लूटने के रूप में वर्णित करता है। हालाँकि, जैसा कि हम देते हैं हम परमेश्वर के आशीर्वाद को जानेंगे। वह हमें उसी माप से देता है जो हम उसे देते हैं। यदि हम देने में कंजूस हैं, तो वह हमारे लिए कंजूस होगा, लेकिन यदि हम उदार हैं तो वह हमारे लिए उदार होगा। जो आशीषें हम उनसे प्राप्त करते हैं वे कभी-कभी वित्तीय हो सकती हैं, लेकिन वे आनंद, शांति, संतोष, एक सुखी परिवार, या स्वर्ग में खजाने की आशीषें भी हो सकती हैं।

- देने का हमारा कारण क्या होना चाहिए?

हमें बहुत सावधान रहने की जरूरत है कि हम कुछ वापस पाने के लिए न दें। यह देना नहीं है - यह किसी को पैसे उधार देने जैसा है। परमेश्वर नहीं चाहता कि हम उसे पैसे उधार दें। वह चाहता है कि हम दें। यह उसके ऊपर है कि वह हमें वापस देता है। कुछ लोगों को मूर्ख बनाया जाता है और वे सोचते हैं कि अगर वे परमेश्वर को बहुत कुछ देंगे तो उन्हें बहुत कुछ वापस मिलेगा। परन्तु परमेश्वर हमारे हृदयों को देखता है; वह जानता है कि हम क्या सोच रहे हैं। वह हमें अलग-अलग समय पर अलग-अलग तरीकों से आशीष भी दे सकता है। देने का हमारा मकसद हमेशा उसे वापस देने की इच्छा होनी चाहिए, जो उसने हमें पहले ही दे दिया है। परमेश्वर चाहता है कि हम प्रसन्नतापूर्वक दाता बनें, न कि वे लोग जो परमेश्वर से वापस कुछ ढूंढ़ रहे हैं।

साथी के साथ किया जाने वाला कार्य

अपने साथी के साथ इस शिक्षण पर चर्चा करें। विचार करें:

- क्या आप परमेश्वर को वैसा ही देते हैं जैसा आपको देना चाहिए? क्यों या क्यों नहीं?
- दशमांश देने और देने के बारे में सीख लेने के बाद अब आप अलग तरीके से क्या करने जा रहे हैं?

उन चीज़ों के लिए एक-दूसरे के लिए प्रार्थना करें जिन्हें आप अलग तरह से करना चाहते हैं, और किसी भी ऐसे रवैये के लिए पश्चाताप करें जिसने आपको देने में सही मकसद को प्रभावित किया हो।

भाग 2: मुख्य पाठ

पाठ 1: बजट बनाने का परिचय

मुख्य विचार

- हमारे पैसे के लिए योजना बनाना महत्वपूर्ण है

सामग्री

- दृश्य सहायक सामग्री: व्यय पोस्टर (प्रिंट 1 प्रति)
- दृश्य सहायक सामग्री: खाली घर की तस्वीर (प्रिंट 1 कॉपी)
- दृश्य सहायक सामग्री: बजट बनाने और ऋण के खेल के कार्डस –दृश्य सहायक सामग्री पैकेट में दिए गये प्रिंटिग निर्देश के अनुसार
- छात्र-पुस्तिका: बजट के खेल का प्लैनर (1 प्रति समूह)
- पासा
- प्रत्येक व्यक्ति या समूह के लिए योग लिखने के लिए अतिरिक्त कागज और कलम

परिचय

बड़े समूह में चर्चा

- आपको क्या लगता है कि इस समुदाय के अधिकांश परिवार यह कैसे तय करते हैं कि अपना पैसा कहां और कब खर्च करना है?
- ऋण आपके समुदाय के परिवारों को कैसे प्रभावित करता है?

बजट बनाने और कर्ज़ लेने का खेल – वर्ष 1

बड़े समूह में खेल

आज हम एक ऐसा खेल खेलने जा रहे हैं जो पैसे खर्च करने पर विचार करता है, और हम पैसे खर्च करने की योजना कैसे बना सकते हैं।

प्रशिक्षक के नियम: उन्हें छह समूहों में विभाजित करने के लिए कहें। छह समूहों के खेलने के लिए केवल पर्याप्त सामग्री है। निम्नलिखित रूपरेखा के अनुसार खेलें।

हम पैसे से शुरुआत करेंगे जैसे कि आपके समूह ने अभी-अभी आपकी फसल काटी है और इसे अपनी इच्छानुसार खर्च कर सकते हैं। वर्ष के दौरान आपको निम्नलिखित खर्चों का सामना करना पड़ेगा।

दृश्य सहायक सामग्री का प्रयोग करें: व्यय पोस्टर - यादृच्छिक व्यय पंक्ति को हाइलाइट करें और वर्णन करें कि यह कैसे काम करता है।

> यादृच्छिक खर्च वे सभी खर्च हैं जिनका हम हर महीने सामना करते हैं जो आमतौर पर अप्रत्याशित होते हैं जैसे कि दवा, शादी और अंत्येष्टि। यह निर्धारित करने के लिए कि आप यादृच्छिक खर्चों के लिए कितना भुगतान करेंगे, आप पासा पलटेंगे और पासे पर संख्या का 10 गुना भुगतान करेंगे। वास्तविक जीवन में आपको निवेश करने और देने/दशमांश देने के बारे में भी सोचना होगा। ये दोनों महत्वपूर्ण हैं, लेकिन हमारे खेल को सरल बनाने के लिए इन्हें अभी शामिल नहीं किया गया है।
>
> शुरू करने के लिए, आपके पास खेती का एक अच्छा वर्ष रहा है और आपने अपनी फसल को 1,87000₹ में बेच दिया है। यह एकमात्र आय है जो आप इस वर्ष करेंगे। चावल ठीक था लेकिन आपके पास केवल 9 महीने खाने के लिए पर्याप्त है इसलिए आपको पिछले तीन महीनों के लिए अतिरिक्त चावल खरीदने की आवश्यकता होगी।

प्रत्येक समूह को 1,87000₹ सौंपें। (74,900₹- 1, 37,480₹-2, 7500₹ - 4, 3749₹ -1, 750₹-4, 375₹-2)
आज आप शहर में खरीदारी करने गए हैं।

उन्हें **दृश्य सहायक सामग्री** दिखाएँ: खाली घर की तस्वीर
जैसा कि आप देख सकते हैं कि आपका घर खाली है; आपके पास बस मौलिक वस्तुऐं हैं - एक चटाई, कुछ बर्तन और धूपदान और कुछ साधारण कपड़े। आपकी छत टपकती है।

प्रशिक्षक के नियम: मुद्रित और कटे हुए **दृश्य सहायक सामग्री:** बजट और गेम कार्ड का उपयोग करके उन्हें वे चीज़ें दिखाएँ जो बिक्री के लिए हैं और पूछें कि कौन क्या खरीदना चाहता है। उन्हें जो चाहिए वो खरीदने दें। जब हर कोई सामान खरीदना समाप्त कर लेता है तो समझाता है कि बाजार पूरे साल खुला रहता है, और किसी भी मोड़ पर वे जो चाहें खरीद सकते हैं।

गेम खेलने में हमारी सहायता करने के लिए हम आपके सामान्य मासिक खर्चों की गणना करेंगे। यह वह राशि है जो आपको हर महीने चुकानी होती है, इसमें आकस्मिक खर्च शामिल नहीं है। जैसा कि आप देख सकते हैं कि हर महीने आपको भोजन के लिए 30*150₹, बिजली के लिए 375₹ और घरेलू आपूर्ति के लिए 750₹ का भुगतान करना होगा। यह कुल 5625₹ है।

इसके अतिरिक्त, आपको ऋण के साथ खरीदी गई किसी भी चीज़ के लिए मासिक राशि का भुगतान करना होगा।
यह उन सभी खर्चों का योग है जो आप हर महीने यादृच्छिक खर्चों के अलावा चुकाते हैं।

प्रत्येक समूह के लिए, उनके 'सामान्य' मासिक खर्चों की गणना करें। प्रत्येक समूह के लिए कुल लिखिए और उनके सामने रखिए ताकि याद रखने में आसानी हो।
अब हम अपना साल शुरू करेंगे।

एक वर्ष इस प्रकार खेलें (सारांश तालिका अगले पृष्ठ पर दिखाई गई है):

1. पहले समूह से पासा पलटने के लिए कहें और फिर उनसे उनके सामान्य खर्च + यादृच्छिक खर्च लें।
2. प्रत्येक समूह के साथ जारी रखें।
3. बता दें कि ये जनवरी के महीने का था। आप प्रत्येक दौर को महीने के रूप में उपयोग करते हुए शेष वर्ष के लिए जारी रखते हैं:
    - **क.** फरवरी में अब उन्हें दो बच्चों की स्कूल फीस 6000₹ प्रति बच्चा देनी होगी। इसलिए प्रत्येक व्यक्ति को सामान्य खर्च +12000₹ स्कूल शुल्क + यादृच्छिक खर्च का भुगतान करना होगा। अगर कोई अपने बच्चों को स्कूल से बाहर ले जाना चाहता है, तो वह कर सकता है।
    - **ख.** मार्च और अप्रैल जनवरी के समान ही हैं।
    - **ग.** मई में बच्चे जल्द ही नया स्कूल वर्ष शुरू करेंगे। उन्हें फीस देनी होगी और वर्दी और किताबें खरीदनी होंगी। प्रति बच्चे 7500₹ अतिरिक्त भुगतान करें।
    - **घ.** जून में उन्हें उर्वरक और बीज खरीदने की जरूरत है, इसलिए प्रत्येक समूह को अतिरिक्त 22500₹ के साथ-साथ सामान्य और यादृच्छिक खर्च का भुगतान करना होगा।
    - **ङ.** जुलाई, अगस्त और सितंबर जनवरी के समान ही हैं।
    - **च.** अक्तूबर, नवंबर और दिसंबर में आपके पास चावल की फसल से चावल नहीं रह जाता है। आपको प्रति माह 2250₹ प्रति माह की लागत से अतिरिक्त चावल खरीदने की आवश्यकता है।

अगर कोई ऋण में डूब जाता है, तो नीचे दिए गए ऋण निर्देश देखें।

कर्ज़ के लिए निर्देश:

यदि आप अपने मासिक खर्चों का भुगतान करने में सक्षम नहीं हैं, तो आपके पास दो विकल्प हैं। आप या तो अगले साल की फसल को 1,57,000₹ में जल्दी बेच सकते हैं; या ऋण ले लो।

बता दें कि आमतौर पर ऋण चुकाने पर भी काफी ब्याज लगता है। यह व्यर्थ धन है, जिसे ऋण की लागत कहा जाता है। इस खेल के प्रयोजनों के लिए हम हर महीने ब्याज की गणना नहीं करेंगे; केवल पहले महीने में।

अगर वे जल्दी बेचना चुनते हैं तो उन्हें 1,57,000₹ दें।

अगर वे उधार लेना चाहते हैं तो उन्हें लोन कार्ड दें। ऋण कार्ड पर उनके द्वारा उधार ली गई राशि (प्लस 10%) और कितने महीने शेष हैं, लिखें। उदाहरण के लिए, अगर वे अगस्त में उधार लेते हैं तो 5 महीने (अगस्त से दिसंबर तक)।

खेल सारांश		
जनवरी	=	सामान्य खर्च + यादृच्छिक खर्च।
फरवरी	=	सामान्य खर्च + यादृच्छिक खर्च + 12000₹
मार्च	=	सामान्य खर्च + यादृच्छिक खर्च
अप्रैल	=	सामान्य खर्च + यादृच्छिक खर्च
मई	=	सामान्य खर्च + यादृच्छिक खर्च + 15000₹
जून	=	सामान्य खर्च + यादृच्छिक खर्च + 22500₹
जुलाई	=	सामान्य खर्च + यादृच्छिक खर्च
अगस्त	=	सामान्य खर्च + यादृच्छिक खर्च
सितंबर	=	सामान्य खर्च + यादृच्छिक खर्च
अक्तूबर	=	सामान्य खर्च + यादृच्छिक खर्च + 2250₹
नवंबर	=	सामान्य खर्च + यादृच्छिक खर्च + 2250₹
दिसंबर	=	सामान्य खर्च + यादृच्छिक खर्च + 2250₹

बड़े समूह में पुन:विचार

खेल के अंत में गणना करें कि सभी पर ऋण है या नहीं।

- इस खेल में क्या हुआ?
- क्या किसी पर ऋण हो गया है? तुम्हें ऐसा क्यों लगता है?
- ऋण में डूबे रहना कैसा लगा?
- क्या किसी ने योजना बनाई कि अपना पैसा कैसे खर्च किया जाए - इससे कैसे सहायता मिली?
- अगली बार आप अलग तरीके से क्या कर सकते हैं?

नोट: इस खेल में पर्याप्त पैसा है जो कि जरूरत की सभी चीजें खरीदने के लिए बचे हुए पैसे से है!

बजट बनाने और कर्ज़ लेने का खेल – वर्ष दो

अब हम आपके समान समूहों में एक और वर्ष के लिए खेल खेलने जा रहे हैं। हम सादगी के लिए पहले वर्ष के समान आंकड़ों का उपयोग करेंगे; लेकिन इस बार आप चाहें तो पहले एक प्लैनर का इस्तेमाल कर सकते हैं।

> निम्नलिखित की व्याख्या करें - अपने धन का सफलतापूर्वक प्रबंधन करने के लिए हमें एक योजना की आवश्यकता होती है। जैसा कि आप देख सकते हैं, हर महीने आपको भोजन के लिए 30 दिन x 150₹, बिजली के लिए 375₹, और घरेलू आपूर्ति के लिए 750₹ का भुगतान करना होगा।
>
> अब हमें यादृच्छिक व्यय में जोड़ने की जरूरत है।

यह कुल 10125₹ है। (बोर्ड या कागज के एक बड़े टुकड़े पर लिखें) जैसा कि चित्र में दिखाया गया है। एक साल के लिए कुल 10125₹ x12 महीने = 121500₹ है।

मासिक व्यय

वस्तु	समयs प्रति माह	मूल्य	कुल मूल्य
भोजन	30	150₹	4500₹
बिजली	1	375₹	375₹
घरेलू सामग्री	1	750₹	750₹
यादृच्छिक व्यय	1	4500₹	4500₹
	कुल मासिक व्यय		10125₹
			X12
	कुल वार्षिक मासिक व्यय		121500₹

अब हमारे पास वार्षिक आधार पर होने वाले खर्च हैं- स्कूल की फीस, अतिरिक्त चावल और उर्वरक (उन्हें दिखाए गए अनुसार कागज में जोड़ें।) यह कुल 56250₹ प्रति वर्ष है।

वार्षिक व्यय

वस्तु	समय प्रति वर्ष	मूल्य	कुल मूल्य
स्कूल फीस – फरवरी	1	12000₹	12000₹
स्कूल फीस –मई	1	15000₹	15000₹
अतिरिक्त चावल	3	2250₹	6750₹
आय व्यय	1	22500₹	22500₹
	कुल वार्षिक व्यय		56250₹

अब हमारे पास यादृच्छिक खर्च हैं। अब एक भयानक वर्ष की योजना बनाते हैं - सभी छक्के। लेकिन अगर हम देखते हैं कि हम छक्के नहीं लगाते हैं तो हम देखेंगे कि हमारे पास अतिरिक्त पैसा है और उस समय हम इसे खर्च कर सकते हैं। (पहले नहीं) तो 6*750₹ प्रति माह 4500₹ या प्रति वर्ष 54000₹ है।

तो अब हमारे पास मासिक खर्च के लिए 121500₹, वार्षिक खर्चों के लिए 56250₹ है। कुल 177750₹ है। तो वास्तव में हमारे पास केवल 9750₹ अतिरिक्त है। इसे हम या तो खर्च कर सकते हैं या रख सकते हैं। (बाद में हम इस बारे में बात करेंगे कि इस अतिरिक्त पैसे का अच्छी तरह से उपयोग कैसे किया जाए।) हर महीने, यदि आप एक छक्का नहीं लगाते हैं तो आपके पास अतिरिक्त पैसा होगा।

आय	- मासिक व्यय	- अन्य वार्षिक व्यय	= बचत
187500₹	- 121500₹	- 56250	= 9750₹

अब समूहों में अपने पैसे के लिए एक समान योजना बनाएं। आप में से कुछ की आय कम होगी क्योंकि आपने खेत जल्दी बेच दिया था। आप में से कुछ पर ऋण है जिसे आपको चुकाना होगा। जिन्हें शामिल करने की जरूरत है।

छात्र-पुस्तिका बांटे: बजट के खेल का प्लैनर – 1 प्रति समूह.

जब वे तैयार हों, तो प्रत्येक समूह को 187500₹ और दें।

इस बार जल्दी करने के लिए हम एक व्यक्ति को पासा फेंकने की अनुमति देंगे और सभी को समान यादृच्छिक खर्चों का सामना करना पड़ेगा।

साल भर इसी तरीके से ही खेल का पालन करें।

खेल के अंत में गणना करें कि इस बार सभी के ऊपर कितना ऋण है।

बड़े समूह पुन:विचार

- क्या आपके समूह ने 'शेष' में से कोई खर्च करने की योजना बनाई है? कृपया बताएं कि क्यों या क्यों नहीं।
- पहले साल की तुलना में दो साल में आपने और कौन से काम किए?
  यदि ये प्रतिक्रियाएँ समूह से नहीं आती हैं, तो उन्हें ड्रा करें:
  - बाजार में बिल्कुल भी खरीदारी न करें।
  - खर्चों के लिए क्या आवश्यक है, इसकी गणना करके शुरुआत करें और खरीदारी से पहले उसे एक तरफ रख दें।
  - एहसास हुआ कि पूरे साल बाजार खुला रहने से, हम हमेशा बाजार से कुछ चीजें बाद में साल में खरीद सकते हैं जब हम बेहतर जानते हैं कि हमारे यादृच्छिक खर्च कैसे निकलते हैं
- आपके समूह का ऋण इस वर्ष की तुलना पिछले वर्ष से कैसे करता है? क्या यह कम था? क्या यह अधिक था?
- आपको क्या लगता है कि एक साल के लिए आगे की योजना बनाना और अपने परिवार को किसी भी ऋण से बचाना कितना कठिन या आसान होगा? आपको ऐसा क्यों लगता है?
- आपको क्या लगता है कि अगर आपने शुरू से ही योजना बना ली होती तो चीजें अलग कैसे होतीं?

अगले कुछ पाठों में हम अपने स्वयं के धन के लिए एक योजना बनाने पर विचार करेंगे।

पाठ 2: पारिवारिक बजट बनाना(भाग 1)

मुख्य विचार

- हम योजना बनाने के लिए बजट बनाते हैं कि हम उस धन का उपयोग कैसे करेंगे जो परमेश्वर ने हमें अच्छी तरह से दिया है
- बजट तैयार करने का पहला कदम हमारी शुद्ध आय की गणना करना है
- हमें जरूरतों और चाहतों के बीच अंतर के बारे में सोचना चाहिए

सामग्री

- दृश्य सहायक सामग्री: बजट पोस्टर: बजट के चार कदम (1)
- दृश्य सहायक सामग्री: ज़रूरत और चाहतों के चित्र कार्ड (1 सेट)
- छात्र-पुस्तिका: बजट बनाने का कदम 1 (हर व्यक्ति के 1 प्रति)
- छात्र-पुस्तिका: पारिवारिक व्यय रिकॉर्ड (हर व्यक्ति के 1 प्रति)
- चित्र बनाने के लिए बोर्ड और मार्कर
- खाली कार्ड्स

परिचय

बड़े समूह में चर्चा

- जब हमें पैसा मिलता है, तो हम आमतौर पर उसका क्या करते हैं?
- क्या हमारे पास कुछ महीने ऐसे होते हैं जब हमारे पास बहुत पैसा होता है और कुछ महीनों में कम पैसे होते हैं?
- हम कैसे सुनिश्चित करें कि हमारे पास पूरे वर्ष के लिए पर्याप्त है?
- जब हमारे पास पर्याप्त धन न हो तो हम क्या करें? इसके क्या परिणाम होते हैं?
- क्या ऐसे समय होते हैं जब आपके पास आवश्यक चीजों के लिए पर्याप्त नहीं होता है?
- क्या आपको लगता है कि आप हमेशा अपने पैसे का इस्तेमाल परमेश्वर की इच्छा के अनुसार कर रहे हैं?

जिन समस्याओं का हम अक्सर सामना करते हैं उनमें से एक यह है कि जब हमारे पास पैसा होता है तो हम अधिक खर्च करते हैं और जब हमारे पास नहीं होता है तो हम भूखे होते हैं या उधार लेना पड़ता है। हम सभी ऐसे परिवारों को जानते हैं जो चावल की फसल के बाद वास्तव में अच्छा खाते हैं और फिर चावल की फसल से पहले उन्हें अधिक चावल खरीदना पड़ता है क्योंकि उनके पास पर्याप्त चावल नहीं होता है।

एक और समस्या यह है कि अक्सर हमारे पास स्कूल जैसी महत्वपूर्ण चीजों के लिए पैसे नहीं होते हैं, या हम पैसे के बारे में नासमझी के फैसले लेते हैं। उदाहरण के लिए, हम फसल के बाद बहुत सारे कपड़े खरीदते हैं, जब कपड़े बहुत महंगे होते हैं, बिना सावधान हुए क्योंकि हमारे पास बहुत पैसा है, और फिर बाद में भुगतना पड़ता है। यह परमेश्वर के पैसे का एक बुद्धिमान प्रबंधक नहीं है।

बजट

बड़े समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के नियम: दृश्य सहायक सामग्री रखें – बजट पोस्टर ऐसी जगह लगाएं जहां हर कोई इसे देख सके।

जैसा कि हमने पहले खेला था, एक बजट एक योजना है कि आप अपने पैसे का उपयोग कैसे करेंगे। बजट का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि आप उस धन का उपयोग करें जो परमेश्वर ने आपको बुद्धिमानी से दिया है ताकि आपके पास पूरे वर्ष के लिए अपने परिवार को प्रदान करने के लिए पर्याप्त हो। बजट बनाने से संबंधित चार बुनियादी कदम हैं जिन पर हम गौर करेंगे।

1. हमारी शुद्ध आय की गणना करें।
2. हमारी जरूरतों की गणना करें।
3. अंतर की गणना करें।
4. शेष का बुद्धिमानी से उपयोग करें।

आज हम अपनी शुद्ध आय की गणना के साथ शुरुआत करेंगे।

क: अपनी कुल आय की गणना करना

बड़े समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के नियम: छात्र-पुस्तिका बांटे– बजट बनाने का कदम 1.

बजट विकसित करने का पहला कदम यह निर्धारित करना है कि हमें एक वर्ष में कितना धन प्राप्त होता है। यदि आपके पास एक स्थिर नौकरी है जो आपको वेतन देती है तो यह बहुत मुश्किल नहीं है। हालाँकि यदि आप अपने लिए छोटे व्यवसाय या खेती में काम कर रहे हैं तो यह अधिक जटिल हो सकता है। हम बाद में खेती और व्यवसाय के लिए आय की गणना कैसे करें, इस पर अधिक बारीकी से विचार करेंगे। अभी के लिए, आप अपनी क्षमता के अनुसार सबसे अच्छा अनुमान लगा सकते हैं।

- हमारे समुदाय में आय के कुछ संभावित स्रोत क्या हैं?
    - मुख्य फसल - चावल या मक्का; और अन्य फसलें - जैसे सब्जियां
    - पशु पालन
    - दैनिक मजदूर
    - बेचना / व्यापार करना
    - लॉन्ड्री, सफाई, चाइल्ड-केअर जैसी सेवा प्रदान करना

व्यक्तिगत कार्य

प्रशिक्षक के नियम: नीचे बोर्ड पर उदाहरण चार्ट 1 बनाएं। सुनिश्चित करें कि हर कोई चार्ट को अच्छी तरह समझता है

आय	**वर्ष में कितनी बार**	**मूल्य**	**कुल**
चावल की फसल	2 फसल प्रति वर्ष	75000₹	150000₹
कोका कोला बेचना	500 बोतलें प्रति वर्ष	22.50₹	11250₹
कुल आय			161250₹

चार्ट 1

प्रशिक्षार्थियों को अपनी आय के अनुसार उनके हैंडआउट पर चार्ट 1 को पूरा करने के लिए कहें। उन्हें याद दिलाएं कि हम सिर्फ उन चीजों की तलाश में हैं जो हमें पैसे देती हैं। उदाहरण के लिए: हम मुर्गी या अंडे जैसी चीजों पर विचार नहीं कर रहे हैं जिन्हें हम पैसे पाने के लिए नहीं बेचते हैं, बल्कि हम खाते हैं। हालांकि, अगर हम पैसे के लिए अंडे बेचते हैं तो हमें इसे आय के स्रोत के रूप में जोड़ना होगा।

याद रखें कि आपको धन प्राप्त करने के सभी तरीकों को शामिल करना होगा। उदाहरण के लिए शायद आप मक्का और चावल पालते हैं, दिहाड़ी मजदूर के रूप में काम करते हैं और सूअर पालते हैं; या, आप शीतल पेय बेच सकते हैं, या आय लाने के लिए बच्चों की देखभाल कर सकते हैं। प्रत्येक के लिए अर्जित राशि की गणना करने का प्रयास करें। इस बारे में सोचें कि आपने पिछले साल क्या कमाया। कुल आय लिखें, न कि केवल लाभ।

अगले 12 महीनों में प्राप्त होने वाली सभी नकद आय को शामिल करना न भूलें। सुनिश्चित करें कि यदि आप सूअरों को पालने, उन्हें बेचने और अधिक पालने की योजना बनाते हैं, तो आप उन सभी सूअरों को शामिल करते हैं जिन्हें आप अगले वर्ष बेचने की योजना बना रहे हैं।

साथी के साथ बांटे

- क्या आप पिछले साल की तरह ही राशि मिलने की उम्मीद करते हैं? अधिक? कम?

- यदि अधिक है, तो क्यों? ऐसा कौन सा बदलाव था जिसने ज्यादा पैदा किया?
- यदि कम है, तो क्यों? वह कौन सा बदलाव था जिसका मतलब था कि आपके पास कम है?

ख: अपने आय व्यय की गणना करना

बड़े समूह में चर्चा

आगे हमें आय व्यय जोड़ने की जरूरत है। यहां आपको चार्ट 1 में पहचानी गई प्रत्येक श्रेणी की आय का अनुमान लगाने की आवश्यकता है, उस गतिविधि को करने में आपको कितना खर्च आता है। हम बाद में इस पर और विस्तार से विचार करेंगे, लेकिन अभी के लिए, हम अनुमान लगाएंगे। केवल एक व्यवसाय चक्र के लिए नहीं, बल्कि पूरे वर्ष के सभी खर्चों को शामिल करना याद रखें।

प्रशिक्षक के नियम: नीचे दिए गए उदाहरण को बोर्ड पर बनाएं और समूह के साथ चर्चा करें।

आय	वर्ष में कितनी बार	मूल्य	कुल
चावल की फसल	2 फसल प्रति वर्ष	15000₹	30000₹
कोका कोला की बिक्री	500 बोतलें प्रति वर्ष	15₹	7500₹
कुल आय व्यय			37500₹

चार्ट 2

- चावल उगाने के अनुमानों में क्या खर्चे शामिल किए जा सकते हैं?
  क्या कोका कोला बेचने का कोई खर्चा है?
  - उनके कार्य स्थल पर परिवहन
  - कोका कोला की खरीद
  - बर्फ
- चार्ट 2 और चार्ट 1 के बीच की कड़ी क्या है?
  - आय श्रेणियां व्यय श्रेणी के समान ही हैं।
  - प्रति वर्ष कई बार समान होने की अपेक्षा करें

व्यक्तिगत कार्य

प्रशिक्षक के नियम: अब प्रशिक्षार्थियों को अपनी आय के अनुसार उनके हैंडआउट पर चार्ट 2 को पूरा करने के लिए कहें। उन्हें पूरे साल के सभी खर्चों को शामिल करने की याद दिलाएं।

ग: अपनी कुल आय की गणना

बड़े समूह में चर्चा

अंत में, हम अपनी कुल आय की गणना करेंगे।

प्रशिक्षक के नियम: इस भाग को पूरा करने के लिए नीचे दिए गए उदाहरण को बोर्ड पर बनाएं। चार्ट 1, 2 और 3 के बीच के लिंक दिखाएं।

कुल आय	- आय व्यय	= कुल आय
161250	- 37500	= 123750

चार्ट 3

व्यक्तिगत कार्य

अब आप चार्ट 3 को पूरा कर सकते हैं। अपनी कुल आय की पहचान करें, आय व्यय घटाएं, और आपको अपनी शुद्ध आय प्राप्त होगी।

व्यक्तिगत व्यय को समझना

बड़े समूह का कार्य (दृश्य सहायक सामग्री का प्रयोग करें: चाहतें और ज़रूरतें के चित्र कार्ड)

बजट बनाने का दूसरा कदम है अपने खर्चों की पहचान करना। हम जो चीजें चाहते हैं और जो चीजें हमारी ज़रूरतें हैं, उनके बीच के अंतर को समझना महत्वपूर्ण है।

प्रशिक्षक के नियम: समूह को अधिक से अधिक विभिन्न चीजों के बारे में सोचने के लिए कहें जिन पर हम अपना पैसा खर्च करते हैं। यदि आपके पास उस चीज़ का कार्ड है जिसका वे उल्लेख करते हैं तो उसे अपने सामने रखें। यदि नहीं, तो एक खाली कार्ड पर विचार बनाएं या लिखें। निम्नलिखित क्षेत्रों पर विचार करना याद रखें।

- ऐसी कौन सी चीजें हैं जिन पर हम पैसा खर्च करते हैं?
    - भोजन
    - उपयोगिताएँ - इसमें पानी, गैस, बिजली शामिल है
    - स्वास्थ्य खर्च
    - स्कूली शिक्षा - वर्दी, किताबें और स्कूल से संबंधित अन्य खर्च
    - वस्त्र
    - परिवहन व्यय, जैसे, पेट्रोल, साइकिल मरम्मत, टैक्सी, बसें, साइडकार।
    - आय व्यय - वह धन जो आपको अपनी आय अर्जित करने के लिए खर्च करने की आवश्यकता है
    - दशमांश

एक बार जब वे समाप्त हो जाते हैं यदि आपके पास चित्रों के साथ कोई कार्ड बचा है तो उनसे पूछें कि क्या उस कार्ड की वस्तु कुछ ऐसी है जिस पर लोग अपने क्षेत्र में पैसा खर्च करते हैं या नहीं।

समूह को कार्डों को दो ढेरों में विभाजित करने के लिए कहें - जरूरतें और चाहत। "ज़रूरतें" ऐसी चीजें हैं जो हमें जीवित रहने या आय अर्जित करने या उनके परिवार के लिए न्यूनतम आवश्यकताएं प्रदान करने के लिए होनी चाहिए। "चाहता है" ऐसी चीजें हैं जो हम चाहते हैं।

उन्हें कार्ड बांटने दें और फिर उनके साथ निर्णयों पर चर्चा करें। सुनिश्चित करें कि "ज़रूरतों" के ढेर में सभी कार्ड उनके जीवन के लिए आवश्यक हैं - उनके बिना वे मर जाएंगे। इसमें भोजन, बीज, शिक्षा आदि शामिल हैं। "चाहता है" में ऐसी चीजें शामिल होनी चाहिए जो जीवन को और अधिक आरामदायक बनाती हैं, लेकिन हम बिना रह सकते हैं, जैसे कि एक नई छत।

चित्र कार्ड यहाँ सूचीबद्ध हैं। कृपया ध्यान दें कि इन में से कौनसी जरूरतें हैं (ज़) और कौनसी चाहतें (चा) जगह-जगह अलग-अलग होंगे। सुझाव नीचे दिए गए हैं।

चारा (ज़)	ईंधन (चा / ज़)	स्कूल की किताबें (ज़)
भोजन (ज़)	बेहतर आहार (चा)	स्कूल फीस (ज़)
साइकिल(चा)	औषधि (ज़)	बोने का बीज (ज़)
कपड़े (ज़ / चा)	मोटर-साइकिल (चा)	उपकरण (ज़)
कोका-कोला (चा)	अखबार (चा)	टीवी (चा)
बिजली	नया तवा (चा)	वर्दी (ज़)
पंखा (चा)	दिया (ज़)	कपड़े(W)
फ्रिज (चा)	रेडियो (चा)	पानी (ज़)

हम जो चीजें चाहते हैं और जो चीजें हमें चाहिए, उनके बीच के अंतर को समझना महत्वपूर्ण है। जब हम बजट करते हैं तो हम उन चीजों की लागत की गणना करके शुरू करते हैं जिनकी हमें आवश्यकता होती है और फिर हम देख सकते हैं कि हमारे पास जो चीजें हम चाहते हैं उन्हें खरीदने के लिए कोई पैसा बचा है या नहीं।

खर्च किये गये धन का रिकॉर्ड रखना

बड़े समूह में चर्चा

अपने खर्चों की गणना करने में हमारी सहायता करने के लिए, जो कि अगला बजट कदम है, यह रिकॉर्ड रखना है कि हम पैसे कैसे खर्च करते हैं। आदर्श रूप से, हमें इसे एक या दो महीने के लिए करने की ज़रूरत है ताकि हमें वास्तव में सटीक तस्वीर मिल सके कि हम अपना पैसा कैसे खर्च करते हैं। आप वास्तव में परिणामों पर आश्चर्यचकित हो सकते हैं। कभी-कभी कुछ ऐसा होता है जिस पर हम केवल कुछ डॉलर खर्च करते हैं लेकिन नियमित रूप से खरीदते हैं, जैसे कि बच्चों के लिए नाश्ता, वास्तव में बहुत कुछ जोड़ता है जब हम सोचते हैं कि हम एक वर्ष में कितना खर्च करते हैं।

यदि हम चाय की दुकान पर सप्ताह में तीन बार 75₹ खर्च करते हैं तो यह प्रति वर्ष 11700₹ तक बढ़ जाएगा।
यदि हम एक कोक और एक मिठाई 75₹ प्रतिदिन के हिसाब से खरीदते हैं, तो यह प्रति वर्ष 27375₹ है।
अगर हम कॉफी या सिगरेट या सुपारी जैसी कोई चीज 375₹ प्रति दिन में खरीदते हैं जो कि 136,875₹ प्रति वर्ष है।

खर्च किए गए धन का रिकॉर्ड रखने से न केवल हमें एक बजट बनाने में सहायता मिलती है बल्कि यह हमें उन क्षेत्रों की पहचान करने में भी सहायता करता है जहां हम पैसे को बिना एहसास के भी बर्बाद कर रहे हैं।

एक्शन स्टेप्स

प्रशिक्षक के नियम: छात्र-पुस्तिका बांटे– पारिवारिक व्यय रिकॉर्ड

आप इस वर्क शीट का उपयोग उस प्रत्येक चीज़ का रिकॉर्ड रखने के लिए कर सकते हैं जिस पर आप और आपका परिवार अगले सप्ताह या उससे अधिक समय के लिए पैसा खर्च करते हैं।

पाठ 3: पारिवारिक बजट बनाना (भाग 1)

मुख्य विचार

- बजट बनाने का दूसरा कदम पूरे वर्ष के लिए हमारी व्यक्तिगत आवश्यकताओं की गणना करना है
- फिर हम अपनी आय और अपनी जरूरतों के बीच अंतर की गणना करते हैं

सामग्री

- दृश्य सहायक सामग्री: बजट पोस्टर (पाठ 2 से)
- छात्र-पुस्तिका – बजट बनाने के कदम 2 & 3 (2 पृष्ठ -हर व्यक्ति के लिए 1 प्रति)
- विचार-विमर्श और उदाहरणों के लिए बड़े चार्टस या एक बड़ा बोर्ड
- मार्करस

परिचय

बड़े समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के नियम: दृश्य सहायक सामग्री रखें – पाठ 2 से बजट पोस्टर ऐसी जगह पर जहां हर कोई इसे पाठ के दौरान संदर्भ के लिए देख सके।

- आप अपने सभी खर्चों का रिकॉर्ड रखते हुए कैसे गए?
- क्या आपको कुछ आश्चर्य हुआ?

अब हम अपने परिवार का बजट बनाने के लिए कदम 2 और 3 को कवर करेंगे।

कदम 2: अपनी ज़रूरतों की गणना करें

बड़े समूह में चर्चा

एक बार जब हम एक महीने के अपने खर्चों का रिकॉर्ड रख लेते हैं तो हम एक बजट लिख सकते हैं। यदि हमारे पास यह नहीं है, तो हम केवल अनुमान लगा सकते हैं। हम पहले अपनी जरूरतों को देखेंगे।

- अपने परिवारों को पर्याप्त रूप से जीने और उनकी देखभाल करने के लिए हम सभी की कुछ ज़रूरतें क्या हैं?

प्रशिक्षक के नियम: परिणामों को एक बड़ी शीट या बोर्ड पर लिखें। सुनिश्चित करें कि सूची में सब कुछ वास्तव में एक जरूरत है न कि केवल कुछ ऐसा जो हम चाहते हैं।

जैसे पहले खेले गए खेल में, याद रखें कि कुछ खर्चों का भुगतान हर महीने किया जाता है, जबकि अन्य साल में केवल कुछ ही बार हो सकते हैं (जैसे, स्कूल की फीस, स्वास्थ्य खर्च, बीज खरीदना)। निम्नलिखित क्षेत्रों के बारे में सोचना याद रखें:

- भोजन
- उपयोगिताएँ - इसमें पानी, गैस, बिजली शामिल है
- स्वास्थ्य खर्च
- स्कूली शिक्षा - वर्दी, किताबें और स्कूल से संबंधित अन्य खर्च
- कपड़े
- परिवहन व्यय, जैसे, पेट्रोल, साइकिल मरम्मत, टैक्सी, बसें, साइडकार।
- दशमांश

अब सूची को दो अलग-अलग प्रकारों में विभाजित करें:

- सामान्य मासिक व्यय - वे चीज़ें जिनका भुगतान हम हर महीने या अधिक बार करते हैं
- अन्य खर्चे - ऐसी चीजें जिनका भुगतान हम साल में कुछ बार ही करते हैं।

प्रशिक्षक के नियम: नीचे दिए गए दो चार्ट उदाहरण बोर्ड पर बनाएं और समूह के साथ चर्चा करें।

सामान्य मासिक व्यय

वस्तु	वर्ष में कितनी बार	मूल्य	कुल
भोजन	30	150₹	4500₹
बिजली	1	300₹	300₹
पानी	1	225₹	225₹
दशमांश	4	225₹	900₹
घरेलू व्यय, उदाहरण सफाई सामग्री	4	150₹	600₹
ट्यूशन/मासिक स्कूल फीस	1	375₹	375₹
परिवहन	30	7.5₹	225₹
एक महीने के लिए उप-योग			7125₹
विविध के लिए 20% की गणना करें			1425₹
कुल एक महीना			8550₹
वार्षिक योग के लिए 12 x गुणा करें			102600₹

ध्यान दें कि प्रत्येक चार्ट के नीचे "विविध" के लिए एक अतिरिक्त प्रतिशत है।

- आपको क्यों लगता है कि हम 10% या 20% जोड़ते हैं?
    - भले ही हम सही मात्रा का अनुमान लगाने की कोशिश करते हैं, लेकिन किसी खास तरह के खर्च को कम करके आंकना या भूल जाना आसान है। कुछ खर्च पूरी तरह से अप्रत्याशित हैं। यह सुनिश्चित करने के लिए कि हमारा बजट यथार्थवादी है, हमारे पास अप्रत्याशित लागतों के लिए जगह होनी चाहिए। एक तरीका है प्रतिशत जोड़ना (जैसे 10%)। दूसरा तरीका एक निश्चित राशि जोड़ना है, जैसे कि प्रति माह 750₹। अनपेक्षित खर्चों के लिए थोड़े से पैसे अलग रखने से ही हम अपने बजट को बनाए रखना सुनिश्चित कर सकते हैं। अगर साल के अंत में पैसा बचा है तो आप इसे अपनी बचत में जोड़ सकते हैं या किसी खास चीज पर खर्च कर सकते हैं।

अन्य व्यय

वस्तु	वर्ष में कितनी बार	मूल्य	कुल
स्कूल की पोशाक	1	2250₹	2250₹
स्कूल की किताबें	1	1125₹	1125₹
कपड़े/जूते	2	1125₹	2250₹
घर की मरम्मत	1	1875₹	1875₹
एक वर्ष के लिए उप-योग			7500₹
अतिरिक्त व्यय के लिए 10% की गणना करें			750₹
वार्षिक कुल्			7250₹

व्यक्तिगत कार्य

प्रशिक्षक के नियम: छात्र पुस्तिका बांटे: बजट कदम 2 और 3। यदि कक्षा में कई निरक्षर हैं तो समूह को जोड़ियों या तीन में काम करने के लिए कहें। जो साक्षर हैं वे अनपढ़ के लिए लिख सकते हैं।

हमारे द्वारा की गई आवश्यकताओं की सूची का उपयोग करते हुए, अब अपने परिवार के लिए "सामान्य व्यय चार्ट" (चार्ट 4) और "अन्य व्यय चार्ट" (चार्ट 5) को हैंडआउट में पूरा करें।

सभी प्रकार के मासिक खर्च याद रखें। अगर कुछ भी पहले से चार्ट पर नहीं है, तो उसे जोड़ें।

एक बार जब आप पूरा कर लें, तो अपनी योजना दूसरों के साथ साझा करें और उनसे आपको सलाह देने के लिए कहें। वे कुछ ऐसा सोच सकते हैं जिसे आप भूल गए हैं।

कदम 3. अंतर की गणना करें

बड़े समूह में चर्चा

अब हम जानते हैं कि हम हर साल कितना कमाते हैं और हमें कितना जीने की जरूरत है। अंतर की गणना करने का समय आ गया है, जो कि बजट का कदम 3 है।

उदाहरण में:

कुल आय	- साधारण व्यय	- अन्य व्यय	= कुल
123750₹	- 102600₹	- 8250₹	= 12900₹

अब अपने हैंडआउट पर, चार्ट 6 का उपयोग करके शुद्ध आय राशि से दो व्यय राशि घटाएं।

- क्या आप एक सकारात्मक या नकारात्मक शेष राशि के साथ समाप्त हुए?

नकारात्मक शेष राशि

यदि आपकी आय आपके खर्चों से कम है तो आपके पास ऋणात्मक शेष राशि होगी। इसका मतलब है कि आप जितना कमाते हैं उससे ज्यादा खर्च करेंगे। यह एक समस्या है। सुनिश्चित करें कि जिन चीजों को आपने "ज़रूरत" के रूप में सूचीबद्ध किया है, वे वास्तव में, वास्तव में आवश्यक हैं। क्या उस सूची में कुछ ऐसा है जो आपके पास बिल्कुल नहीं है? क्या ऐसा कुछ है जिसे आप एक साल के लिए बलिदान कर सकते हैं?

अगर ऐसा कुछ नहीं है जिसे आप त्याग सकते हैं और आपके पास एक नकारात्मक शेष राशि है, तो आपको अपनी सभी जरूरतों को पूरा करने के लिए आय का दूसरा स्रोत खोजने पर विचार करना होगा। ऋण वास्तव में केवल आपातकालीन स्थितियों में, या आय उत्पन्न करने वाले खर्चों के लिए माना जाना चाहिए।

पाठ 4: पैसे का उपयोग कैसे करें यह समझना

मुख्य विचार

- ऐसे कई तरीके हैं जिनसे हम धन का उपयोग कर सकते हैं
- बचत करना महत्वपूर्ण है क्योंकि यह हमें अप्रत्याशित खर्चों से बचाने में सहायता करता है
- निवेश करना महत्वपूर्ण है क्योंकि इससे हमें भविष्य में अधिक धन प्राप्त करने में सहायता मिलती है
- देना महत्वपूर्ण है क्योंकि हम परमेश्वर की आज्ञाकारिता और उसकी महिमा के लिए देते हैं

सामग्री

- दृश्य सहायता सामग्री: पैसे का उपयोग करने के तरीके - "उपभोग", "स्टोर", "निवेश" और "दे" (1 सेट को अलग करके प्रिंट करें)
- दृश्य सहायता: अमीर आदमी, गरीब आदमी खेल कार्ड। (और अगर पसंद हो तो पैसे के लिए सेम)
- छात्र पुस्तिका: अमीर आदमी, गरीब आदमी खेल नियम (प्रत्येक व्यक्ति के लिए 1 प्रति)
- खाली कार्ड (प्रति छोटे समूह के लिए 20)
- मार्कर्स (1 प्रति छोटा समूह)

परिचय

बड़े समूह में चर्चा

- ऐसी कौन सी विभिन्न चीजें हैं जो आप पैसे से कर सकते हैं?

उपभोग करें, जमा करें, निवेश करें, दें

छोटे समूह में कार्य

प्रशिक्षक के नियम: प्रशिक्षार्थियों को 3 के समूहों में विभाजित करें। प्रत्येक समूह को 20 खाली कार्ड दें और उनसे प्रत्येक कार्ड पर पैसे से किए जा सकने वाले विभिन्न कार्यों का एक विचार लिखने को कहें। उनसे कहें कि वे "कपड़े ख़रीदें", "खाना ख़रीदें", "बचाएँ", "ज़मीन ख़रीदें", "गाय ख़रीदें", "बेचने के लिए उत्पाद ख़रीदें", "देने के लिए" जैसी कई चीज़ों के बारे में सोचें। गरीब," (सिर्फ "चावल खरीदो," "गाजर खरीदो," "टमाटर खरीदो," "सूअर का मांस खरीदो"...) क्या उन्होंने नीचे दी गई बड़ी समूह चर्चा के दौरान अपने कार्ड अपने पास रख लिए हैं।

बड़े समूह में चर्चा – दृश्य सहायक सामग्री: पैसे के उपयोग के तरीके

पैसे का उपयोग करने के चार तरीके हैं।

उदाहरण के लिए, एक बार जब एक किसान ने मकई की कटाई कर ली, अब चार चीजें हैं जो वह मकई के साथ कर सकता है।

1. **"उपभोग"** - इसका मतलब है इसे तुरंत खा लेना। यह अब बाद में उपयोग करने के लिए उपलब्ध नहीं है और यह हमें भविष्य में पैसा कमाने में सहायता नहीं कर सकता है।
2. **"जमा करना"** - बाद में खाने के लिए रख दें। यह तब होता है जब हम भविष्य के लिए पैसा अलग रखते हैं या बचाते हैं - यह बाद में उपयोग के लिए उपलब्ध होता है।
3. **"निवेश"** - इसे अगले वर्ष उपयोग के लिए बीज के लिए रखें। यह तब होता है जब हम भविष्य में और अधिक कमाने में सहायता करने के लिए धन का उपयोग करते हैं।
4. **"देना"** - कुछ मकई दूसरों को दे दो। यह तब होता है जब हम पैसे देते हैं, या तो किसी और को या कलीसिया को दशमांश के रूप में।

प्रशिक्षक के नियम: प्रत्येक लेबल को फर्श पर रखें (उपभोग करें, स्टोर करें, निवेश करें, दें)। उन्हें उन सभी कार्डों को रखने के लिए कहें, जिन पर उन्होंने पहले लिखा था, किसी एक शीर्षक के तहत। सुनिश्चित करें कि उन्होंने कार्डों को सही शीर्षक के तहत रखा है और सही ढंग से समझ गए हैं। बाद में, स्पष्ट करें:

जब हम किसी चीज का सेवन करते हैं, तो वह पूरी तरह से चली जाती है - हमारे पास बाद के लिए नहीं होती है।
जब हम किसी चीज का भंडारण करते हैं तो उसे बाद के लिए रख देते हैं ताकि बाद में उसका उपभोग कर सकें।

जब हम कुछ निवेश करते हैं, तो हम पैसे का उपयोग इस तरह से करते हैं कि वह बढ़े ताकि भविष्य में हमारे पास और पैसा हो सके।
जब हम कुछ देते हैं, तो हम दूसरों को परमेश्वर की आज्ञाकारिता में प्रदान करते हैं।

- कुछ ऐसे तरीके क्या हैं जिनसे हम पैसा निवेश कर सकते हैं?

प्रशिक्षक के नियम: प्रशिक्षार्थियों से उन तरीकों के बारे में 5 और विचार जोड़ने के लिए कहें जिनसे पैसे का निवेश किया जा सकता है।

धनी व्यक्ति, निर्धन व्यक्ति का खेल

बड़े समूह का खेल – छात्र पुस्तिका का उपयोग करें: धनी व्यक्ति, निर्धन व्यक्ति का खेल नियम और मुद्रित और कट आउट दृश्य सहायक सामग्री धनी व्यक्ति, निर्धन व्यक्ति का खेल का कार्ड।

इन विचारों और उनके प्रभाव को बेहतर ढंग से समझने में हमारी सहायता करने के लिए हम एक खेल खेलने जा रहे हैं।

प्रशिक्षक के नियम प्रशिक्षार्थियों को 2-3 लोगों के समूहों में विभाजित करें। यदि 8 से कम लोग हैं, तो वे इसके बजाय व्यक्तिगत रूप से खेल सकते हैं। खेल के नियमों को बांटे, छात्र पुस्तिका: खेल के नियम। खेल के नियमों की समीक्षा करें।

1. प्रत्येक समूह को समान मूल्य के 10 मनी कार्ड (या बीन्स) सौंपें।
2. समूहों को यह तय करने के लिए कुछ मिनट दें कि उनके 'पैसे' का उपयोग कैसे किया जाए।
3. प्रत्येक समूह के माध्यम से जाएं और उनके द्वारा जीने के तरीके के अनुसार मनी कार्ड लें, निम्न कार्य करें:
   - **क.** समूहों को उनका घरेलू सामान कार्ड और/या निवेश कार्ड दें यदि उन्होंने एक खरीदा है।
   - **ख.** छह स्वास्थ्य कार्ड और एक बीमारी कार्ड में फेरबदल करें। उन्हें एक कार्ड चुनने के लिए कहें।
   - **ग.** अगर उन्हें बीमारी कार्ड मिलता है, तो उन्हें 2 मनी कार्ड का भुगतान करना होगा। यदि वे तुरंत भुगतान नहीं कर सकते हैं तो वे अपनी अगली आय से 3 कार्ड खो देते हैं।
4. एक बार प्रत्येक समूह पूरा हो जाने के बाद अगले दौर के लिए 10 मनी कार्ड, साथ ही किए गए निवेश या स्कूली शिक्षा पूर्ण होने से कोई अतिरिक्त धन कार्ड दें। किसी ऐसे व्यक्ति के लिए 3 कार्ड निकाल लें, जिसे बीमारी कार्ड मिला है, लेकिन वह तुरंत भुगतान करने में सक्षम नहीं है।

कुछ राउंड्स खेलें।

अगर किसी ने निवेश नहीं किया है तो समूह को निवेश के बारे में याद दिलाएं।

कुछ और राउंड्स के बाद यदि वे प्रत्येक राउंड में अपने सारे पैसे का उपयोग कर रहे हैं, तो उन्हें यह सोचने में सहायता करें कि इसका क्या प्रभाव होगा यदि वे इसके बजाय निवेश करने के लिए कुछ पैसे बचाते।

कुछ और राउंड्स खेलें जिससे लोग बचत करें और निवेश करें।

बड़े समूह में पुन:विचार

- इस खेल में क्या हुआ?
- इस खेल को खेलते समय आपको कैसा लगा?
- आपने कैसे तय किया कि क्या करना है?
- क्या आपके पास वह करने के लिए पर्याप्त धन है जो आप हर बार करना चाहते थे?
- यह खेल वास्तविकता से कैसे संबंधित है?

- जब गरीबों के पास अतिरिक्त पैसा होता है तो वे आम तौर पर इसके साथ क्या करते हैं?
- गरीबों के लिए निवेश करना कितना मुश्किल है?
- आप क्यों सोचते हैं कि गरीबों के लिए निवेश करना महत्वपूर्ण है?
- गरीबों के लिए निवेश करना आसान बनाने के लिए हम क्या कर सकते हैं?

क्या निर्धन बचत और निवेश कर सकते हैं? सारांश दें

- गरीबों के लिए निवेश करना और बचत करना मुश्किल है, लेकिन अगर वे चाहें तो बलिदान कर सकते हैं और अपने जीवन को बेहतर बना सकते हैं।
- गरीबों के लिए सबसे बड़ा जाल साहूकारों का है। ऐसा होने से रोकने के लिए गरीबों को शादी, अंत्येष्टि, बीमारी आदि जैसे बड़े जीवन की घटनाओं के लिए आर्थिक रूप से तैयार रहने की जरूरत है।
- अक्सर जैसे ही गरीबों के पास पैसा होता है वे टीवी या अतिरिक्त भोजन जैसी चीजें खरीद लेते हैं। हालांकि इन चीजों में कुछ भी गलत नहीं है, लेकिन ये सबसे अच्छा विकल्प नहीं हैं। अगर गरीब इस पैसे को निवेश करते हैं तो वे समय के साथ अपने जीवन को और बेहतर बना पाएंगे।
- इस खेल के विपरीत, अक्सर गरीब अपने पैसे का बुद्धिमानी से उपयोग नहीं करते हैं। बहुत से गरीब लोग आपको बताएंगे कि उनके पास बचाने के लिए पैसे नहीं हैं फिर भी उनके पास शराब खरीदने के लिए पर्याप्त आय है।

साथी के साथ किया जाने वाला कार्य

चर्चा करें:

- आप अपने परिवार के कितने पैसे का उपभोग करते हैं, बचत करते हैं, निवेश करते हैं या देते हैं?
- क्या आपको लगता है कि ये सही मात्राएँ हैं? क्या आप पर्याप्त निवेश करते हैं? पर्याप्त बचाओ? पर्याप्त दें?
- आप और अधिक निवेश कैसे कर सकते हैं?

छात्र-पुस्तिका: धनी व्यक्ति, निर्धन व्यक्ति का खेल के नियम

आय
प्रत्येक समूह को प्रत्येक दौर में 10 धन राशि कार्ड (या बीन्स) प्राप्त होते हैं

व्यय
प्रत्येक समूह तय करता है कि वे अपने पैसे का उपयोग कैसे करना चाहते हैं। आपको हर दौर में अपने सभी धन राशि कार्ड का उपयोग करने की ज़रूरत नहीं है।

- भोजन - दिन में दो बार भोजन 5
  - मांस 7
  - उच्च गुणवत्ता 10
- बिजली 2
- बच्चों के लिए स्कूली शिक्षा 1 प्रति बच्चा (आपके 3 बच्चे हैं)
- घर का सामान

- शौचालय	5	नया सोफा	2
- साइकिल	2	छत की मरम्मत	5
- टीवी	3	स्टीरियो	1

बीमारी कार्ड
यदि आप बीमार हैं तो आपको खोई हुई आय और दवा के लिए 2 कार्ड का भुगतान करना होगा। यदि आप तुरंत भुगतान करने में सक्षम नहीं हैं तो आप अपनी अगली आय से 3 कार्ड खो देते हैं (दो दवा के लिए और एक साहूकार शुल्क के लिए।)

निवेश
हर दौर में आप पैसा निवेश करना चुन सकते हैं। प्रत्येक निवेश में 3 धन राशि कार्ड होने चाहिए। 3 धन राशि कार्ड के प्रत्येक निवेश के लिए आपको हर राउंड में एक अतिरिक्त 1 धन राशि कार्ड प्राप्त होता है जिसमें आपने निवेश किया है। आप किसी भी समय अपना निवेश बेच सकते हैं लेकिन अपने निवेश को बेचने के लिए केवल 2 धन राशि कार्ड प्राप्त करेंगे।

शिक्षा
स्कूली शिक्षा के तीन दौर पूरे करने वाले प्रत्येक बच्चे के लिए आपको प्रत्येक दौर में अतिरिक्त 3 धन राशि कार्ड प्राप्त होंगे।

पाठ 5: पारिवारिक बजट बनाना (Part 3)

मुख्य विचार
पांच चीजें हैं जो हम उस पैसे से कर सकते हैं जो शुद्ध आय से जरूरतों को घटाए जाने के बाद बचा है:

- बचत
- निवेश
- देना
- 'चाहतों' पर खर्च
- विशिष्ट बचत

सामग्री

- दृश्य सहायता सामग्री: बजट पोस्टर (पाठ 2)
- दृश्य सहायता सामग्री: पैसे का उपयोग करने के पांच तरीके (3 पृष्ठ - प्रत्येक पृष्ठ की 1 प्रति प्रिंट और अलग करें)
- छात्र पुस्तिका: बजट बनाने का कदम 4 (प्रत्येक व्यक्ति के लिए 1 प्रति)
- छात्र पुस्तिका: प्रशिक्षार्थियों को पाठ 2 और 3 से बजट बनाने के कदम 1-3 की अपनी पूर्ण प्रतियां चाहिए; चार्ट 1-6।
- बोर्ड/बड़ी शीट और मार्कर
- प्रशिक्षकों को इस शिक्षक पुस्तिका में दिए गये कदम 1-4; और चार्ट 1-7 की उदाहरणों की एक पूर्ण प्रतिलिपि रखनी है

परिचय

बड़े समूह में चर्चा
प्रशिक्षक के नियम: दृश्य सहायता पाठ 2 रखें: बजट पोस्टर ऐसी जगह पर रखें जहां हर कोई इसे पाठ के दौरान संदर्भ के लिए देख सके।

- इस समुदाय में, लोग आम तौर पर अपने द्वारा कमाए गए अतिरिक्त पैसे को कैसे खर्च करते हैं?

अब हम बजट बनाने के कदम 4 को देखेंगे: यह निर्णय करना कि हमारे पास जो भी शेष बचा है, उसका बुद्धिमानी से उपयोग कैसे किया जाए।

पैसे का उपयोग करने के पांच तरीके

बड़े समूह में चर्चा
जब हम कदम 1 से कदम 3 तक बजट करते हैं तो सभी के पास ऋणात्मक शेष नहीं होगा। यदि आपके पास ऋणात्मक शेष नहीं है तो आप योजना बनाना शुरू कर सकते हैं कि आप अतिरिक्त धन का उपयोग कैसे करेंगे। पांच अलग-अलग चीजें हैं जो आप अपने सकारात्मक संतुलन के साथ कर सकते हैं।

प्रशिक्षक के नियम: जब आप प्रत्येक विषय पर चर्चा करते हैं, तो दृश्य सहायक सामग्री में से दृश्यों का प्रयोग करें: पैसे का उपयोग करने के पांच तरीके, एक समय में एक। पिछले पाठ में उपयुक्त के रूप में खेले गए खेल से वापस लिंक करें।

1.बचत
बाइबिल में यूसुफ की कहानी याद है?

- क्या कोई इसे हमारे लिए फिर से बताना चाहेगा?

यूसुफ को गुलामी में बेच दिया गया था और मिस्र ले जाया गया था। झूठा आरोप लगाने के बाद उन्हें जेल में डाल दिया गया। एक दिन फ़िरौन ने एक स्वप्न देखा जो उसे समझ में नहीं आया। उसके सभी ज्ञानी उसे स्वप्न का अर्थ नहीं बता सके। तब पिलाने वाले को स्मरण आया कि जब वह बन्दीगृह में था, तब यूसुफ ने उसके लिये स्वप्न का अर्थ बताया था। यूसुफ को फिरौन के पास ले जाया गया और परमेश्वर की सहायता से उसने उसे स्वप्न का अर्थ बताया। स्वप्न में सात मोटी गायें और

सात पतली गायें थीं। सात दुबली गायों ने उन सात मोटी गायों को खा लिया जो पहले आई थीं। लेकिन उनके खाने के बाद कोई नहीं बता सका कि उन्होंने सात मोटी गायों को खा लिया है। अनाज के साथ भी ऐसा ही हुआ। यूसुफ ने समझाया कि इसका अर्थ यह था कि सात वर्ष बहुतायत के और सात वर्ष अकाल के होने वाले थे। उसने फिरौन को सलाह दी कि वह भोजन को अच्छे वर्षों से बुरे वर्षों के लिए बचाए। फिरौन ने उसकी सलाह मानी और मिस्र को अकाल से बचाया गया।

यूसुफ के समय की तरह, हम भी अपने जीवन में अच्छे समय और बुरे समय का सामना करेंगे। ऐसा लग सकता है कि हर समय बुरा समय होता है, लेकिन अगर हमारे पास ज़रूरतों के लिए भुगतान करने के बाद कुछ बचा है, तो यह बुरा समय नहीं है - यह बचाने का समय है। हमारे जीवन में हम सभी प्रकार के समयों का सामना करेंगे जब हमें धन की आवश्यकता होगी - बीमारी, फसल की विफलता, शादियों और अंत्येष्टि, आदि। जैसा कि परमेश्वर ने यूसुफ को दिखाया, हमें बचाने की जरूरत है जब हमारे पास कुछ अतिरिक्त हो ताकि हम वास्तव में बुरे के लिए तैयार रहें बार। यहां तक कि अगर हम समय के साथ बहुत कम राशि बचाते हैं, तो यह जमा हो जाएगा। अगर आपको ऐसे समय में उधार लेना पड़े जब कोई आपातकालीन स्थिति हो तो आपके लिए गरीबी से बाहर निकलना और मुश्किल हो जाएगा।

यदि आपके पास कुछ अतिरिक्त है, तो सबसे पहले आपको इसके साथ जो करना चाहिए, वह है अप्रत्याशित चिकित्सा खर्चों आदि के लिए थोड़ा दूर रखना।

2. निवेश

एक और तरीका है कि हम बचे हुए पैसे का उपयोग कर सकते हैं, इसे किसी ऐसी चीज़ पर खर्च करना जो हमें भविष्य में और अधिक कमाने में सहायता करे। पिछले पाठ में हमें खेल में ऐसा अनुभव हुआ था। अगर हम पैसा लगाते हैं तो बाद में इससे हमें और पैसा कमाने में सहायता मिलेगी। अपने बजट में हमने अगले साल अपने खेतों में पौधे लगाने के लिए पहले ही पैसे अलग रख दिए हैं। इसके अतिरिक्त यदि पर्याप्त धन है तो हम आय के नए स्रोतों जैसे पशुधन (मुर्गियां, बत्तख, बकरी) मछली तालाब, वनस्पति उद्यान या फलों के पेड़ों में थोड़ा निवेश कर सकते हैं। अन्य चीजों के बारे में ध्यान से सोचें जो आप अपनी आय बढ़ाने के लिए कर सकते हैं। यदि आप एक बहुत छोटी नई आय गतिविधि से शुरू करते हैं, तो अगले वर्ष आपके पास थोड़ी बड़ी नई आय गतिविधि में निवेश करने के लिए अतिरिक्त धन होगा। जब आप अपना पैसा निवेश करेंगे तो आप गरीबी से बाहर निकलना शुरू कर देंगे ताकि हर साल आप एक साल पहले की तुलना में अधिक कमा सकें।

- कुछ तरीके क्या हैं जिनसे आप पैसा निवेश कर सकते हैं?

3. देना

बाइबल हमें बताती है कि परमेश्वर हमें उसी माप से देगा जो हम देते हैं (लूका 6:38)। यदि हम अपने देने में उदार हैं, तो परमेश्वर हमें आशीर्वाद देने में उदार होंगे, लेकिन यदि हम थोड़ा देते हैं, तो हम परमेश्वर के आशीर्वाद को रोक देंगे। हमें दशमांश से शुरुआत करनी चाहिए, लेकिन अन्य लोगों या परियोजनाओं की भी तलाश करनी चाहिए जिन्हें हम दे सकते हैं।

- आप सबसे अधिक किसकी तलाश करते हैं? उपहार पाने की संभावना या उपहार देने का मौका?
- यदि हम लूका 6:38 पर वास्तव में विश्वास करते हैं, तो हमारी प्राथमिकता क्या होनी चाहिए? लेना या देना?

4. 'चाहतों' पर खर्च करना

बेशक अगर पैसा उपलब्ध है तो हम उसका उपयोग उन चीजों के लिए कर सकते हैं जो हम चाहते हैं। आपको उन चीजों की सूची को ध्यान से देखने की जरूरत है जो आप चाहते हैं और तय करें कि आपके लिए सबसे महत्वपूर्ण कौन सी है। हमें अन्य परिवारों की तरह बनने की चाह में परीक्षा नहीं देनी चाहिए, बल्कि पहले यह सोचना चाहिए कि परमेश्वर का क्या सम्मान है। हमारे घर की मरम्मत करना या शौचालय का निर्माण करना अद्भुत चीजें हैं। हालांकि हमें टीवी और मोटरसाइकिल जैसी चीजों पर अपना बहुत अधिक पैसा खर्च करने के बारे में सावधान रहने की जरूरत है, जब तक कि हमारे पास पैसा उपलब्ध न हो। केवल आनंद या सुविधा के लिए चीजें खरीदने के बजाय, अगले वर्ष अपनी आय बढ़ाने के लिए धन का निवेश करना अधिक महत्वपूर्ण है। जैसे-जैसे आपकी आय बढ़ती है आप अपना पैसा इस तरह की चीजों पर खर्च कर सकते हैं। क्योंकि हमारा बजट केवल उस न्यूनतम पर विचार करता है जिसे हमें जीने की आवश्यकता है, हम अपने मासिक भत्ते को थोड़ा बढ़ाना चाह सकते हैं ताकि आपके लिए जीना आसान हो जाए ताकि आप कॉफी आदि के लिए बाहर जाने का खर्च उठा सकें।

5. विशिष्ट बचत

पहले हमने आपात स्थिति और अप्रत्याशित खर्चों के लिए बचत का उल्लेख किया था। "विशिष्ट बचत" का अर्थ है एक विशेष परियोजना के लिए बचत करना, जैसे कि एक नया घर बनाना या मोटरसाइकिल खरीदना। इन चीजों के लिए पैसे बचाने में आपको एक साल से अधिक समय लगने की संभावना है। इन खर्चों को ख़रीदने के लिए क़र्ज़ में जाने से बेहतर है कि आप इन खर्चों के लिए धैर्यपूर्वक बचत करें। इन खर्चों के लिए आप हर साल कुछ पैसे अलग रख सकते हैं। इन चीजों के लिए बचत करने का एक और तरीका है कि किसी चीज में निवेश किया जाए और फिर मुनाफे का उपयोग विशेष रूप से विशेष परियोजना के लिए किया जाए। उदाहरण के लिए, आप अभी कुछ पेड़ों में निवेश कर सकते हैं और जब वे काटने के लिए तैयार होंगे तो आपके पास अपना घर सुधारने के लिए पैसे होंगे। जब तक आपके पास पैसा न हो तब तक प्रतीक्षा करने के लिए आपको धैर्य रखने की आवश्यकता है।

- कुछ बड़े खर्चे क्या हैं जिनके लिए आप बचत करना चाहेंगे?

कदम 4: शेष का बुद्धिमानी से उपयोग करें

बड़े समूह में चर्चा

हमने अपने बजट का कदम 1, 2 और 3 तैयार कर लिया है। अब हम यह निर्धारित करेंगे कि हम किसी शेष फल का उपयोग कैसे करना चाहेंगे।

पाठ 3 में हमने अपने बजट का पहला भाग बनाना समाप्त कर दिया है। हमारे पास 12900₹ बचे थे। अब हम इस बात की योजना बनाना शुरू कर सकते हैं कि हम उस 12900₹ के साथ क्या करने जा रहे हैं।

प्रशिक्षक के नियम: बोर्ड या कागज के बड़े टुकड़े पर निम्नलिखित चार्ट बनाएं:

बजट का क्षेत्र	मूल्य
बचत	1500₹
निवेश	3750₹
देना	1500₹
चाहतें	2250₹
विशिष्ट बचत	3750₹+150₹=3900₹
कुल	12900

चार्ट 7 उदाहरण

समझाएं - कल्पना करें कि हमने 1500₹ बचाने, 3750₹ का निवेश करने, 1500₹ देने, जरूरतों पर 2250₹ खर्च करने और मोटरसाइकिल के लिए 3750₹ बचाने का फैसला किया है। यदि हम इसे जोड़ते हैं तो हमारे पास केवल 12750₹ ही होते हैं, इसलिए हमारे पास जोड़ने के लिए अभी भी 150₹ हैं। आइए मान लें कि हमने इसे अपने मोटरसाइकिल फंड में जोड़ने का फैसला किया है।

अब हमारे अपने पैसे के लिए एक योजना बनाएं। पाठ 3 में आपके पास जो शेष था, उसे देखें। इसे नीचे लिखें। वह राशि लिखें जो आप इनमें से प्रत्येक क्षेत्र में चाहेंगे। फिर इसे जोड़ें। यदि कुल बहुत अधिक है तो आपको कुछ घटाना होगा, यदि यह बहुत कम है तो आप कुछ जोड़ सकते हैं।

व्यक्तिगत कार्य

प्रशिक्षक के नियम: छात्र-पुस्तिका बांटे: बजट बनाने का कदम 4. प्रशिक्षार्थियों को अपने स्वयं के चार्ट और गणना को पूरा करने के लिए आमंत्रित करें।

एक बार जब आप अपना बजट पूरा कर लें तो इसे दूसरों को दिखाएं और उनसे कोई सुझाव मांगें।

पुन: सूचित करना

प्रशिक्षक के नियम: जैसा कि आप नीचे अंतिम बजट समीक्षा करते हैं, अपने तैयार लिखित उदाहरण के साथ प्रदर्शित करें, और प्रशिक्षार्थियों को उनके संस्करणों की व्यवस्था करने या उनके छात्र पुस्तिका का पालन करने के लिए प्रोत्साहित करें।

आइए सभी चरणों की समीक्षा करें:

कदम 1: हमारी शुद्ध आय की गणना करें। (छात्र पुस्तिका: पाठ 2: बजट बनाना कदम 1)
कुल आय (चार्ट 1) - आय व्यय (चार्ट 2) = शुद्ध आय (चार्ट 3)

कदम 2: हमारी जरूरतों की गणना करें। (छात्र पुस्तिका: पाठ 3: बजट बनाना कदम 2)
सामान्य मासिक व्यय (चार्ट 4) और अन्य व्यय (चार्ट 5)
(विविध खर्च शामिल करना न भूलें)

कदम 3: अंतर की गणना करें। (छात्र पुस्तिका: पाठ 3: बजट बनाना कदम 3)
शुद्ध आय - सामान्य व्यय - अन्य व्यय = कुल (चार्ट 6)

कदम 4: शेष का बुद्धिमानी से उपयोग करें। (छात्र पुस्तिका: पाठ 5: बजट बनाना कदम 4)
किये गये समर्पण(चार्ट 7)

आगे हम अपने बजट को बनाए रखने में सहायता करने का एक तरीका सीखेंगे।

पाठ 6: धन का प्रबंधन

मुख्य विचार

- हमें अपने बजट को बनाए रखने के लिए एक प्रणाली की आवश्यकता है
- लिफाफा प्रणाली हमारे पैसे का प्रबंधन करने का एक अच्छा तरीका है
- बजट रखने के लिए पति और पत्नी दोनों को प्रतिबद्ध होना चाहिए

सामग्री

- दृश्य सहायता सामग्री: व्यय लेबल (मुद्रित और कटे हुए 1 सेट)
- दृश्य सहायता सामग्री: उदाहरण के लिफ़ाफ़े, पहले से लेबल किए गए (लेबल वाले 16 लिफ़ाफ़ों का 1 सेट)
- खाली लिफाफे (प्रत्येक व्यक्ति के लिए 10)
- दृश्य सहायता सामग्री: 18750₹ के मूल्य के पेपर मनी कार्ड। सुनिश्चित करें कि इसे छोटे खर्चों में विभाजित किया जा सकता है। आप पाठ 1 से धन कार्ड का उपयोग कर सकते हैं, अतिरिक्त 75₹ कार्ड प्रदान किए गए हैं।
- छात्र पुस्तिका: प्रशिक्षार्थियों के पास अपने बजट कदम 1-4 की पूरी कॉपी होनी चाहिए (पिछला पाठ पूरा किया हुआ)
- बजट उदाहरण की प्रशिक्षक द्वारा पूर्ण की गई प्रति कदम 1-4 (पिछले पाठ से)

परिचय

हमारे पैसे का एक अच्छा भण्डारी होने का पहला कदम एक बजट बनाना है। हालाँकि, यह पर्याप्त नहीं है - हमें वास्तव में बजट का पालन करने की आवश्यकता है। दुर्भाग्य से, इसे रखने की तुलना में बजट बनाना अक्सर आसान होता है। हालांकि, कुछ आत्म-नियंत्रण और अनुशासन के साथ यह संभव है।

- आप वर्तमान में अपने पैसे का प्रबंधन कैसे करते हैं? जिन विभिन्न चीज़ों के लिए आपको पैसे की ज़रूरत है, उन पर नज़र रखने के लिए आप किस चीज़ का उपयोग करते हैं?

इस पाठ में हम लिफाफा प्रणाली का उपयोग करके अपने पैसे का प्रबंधन करने का एक आसान तरीका देखेंगे।

पति और पत्नी दोनों के लिए पहला कदम यह तय करना है कि वे बजट रखने के लिए प्रतिबद्ध हैं। यदि केवल एक व्यक्ति प्रतिबद्ध है, तो आप शीघ्र ही पाएंगे कि यह काम नहीं करेगा। परमेश्वर के सामने एक साथ, उस धन का प्रबंधन करने का प्रयास करने के लिए प्रतिबद्ध हैं जो वह आपको बुद्धिमानी से प्रदान करता है और आपके द्वारा बनाई गई योजना को ध्यान में रखते हुए।

लिफाफा प्रणाली

बड़े समूह का कार्य – दृश्य सहायक सामग्री का प्रयोग करें: Expense Labels and Example Envelopes
प्रशिक्षक के नियम: इस लिफाफा प्रणाली समूह अभ्यास को नीचे दिए गए अनुभागों a) – d) के माध्यम से पूरा करें।

अपने पैसे का प्रबंधन करने का सबसे अच्छा और आसान तरीका लिफाफा प्रणाली है। इस प्रणाली का उपयोग करते हुए, हम अपने पैसे को अपने बजट के अनुसार विभाजित करते हैं और लिफाफे में डालते हैं। फिर हम लिफाफों में रखे पैसों का इस्तेमाल अपने खर्चे के लिए करते हैं। ऐसा करने से हम यह सुनिश्चित करते हैं कि हम अधिक खर्च न करें क्योंकि हम लिफाफे में जो कुछ है, उसी तक सीमित हैं। अधिक स्पष्ट रूप से समझने के लिए, हम एक उदाहरण देखेंगे।

प्रशिक्षक के नियम: दृश्य सहायक सामग्री से प्रत्येक लेबल लगाएं: फर्श या टेबल पर व्यय लेबल और नीचे चर्चा के अनुसार देखें। बता दें कि जल्द ही आप पारिवारिक फंड लेबल पर चर्चा करेंगे, जो अलग है और खर्च नहीं है।

आय व्यय	सामान्य मासिक व्यय	अन्य व्यय	पारिवारिक फंड

हमारे बजट में आपको याद होगा कि हमारे खर्चों के लिए तीन अलग-अलग सेक्शन थे।

1. आय व्यय
2. सामान्य मासिक व्यय
3. अन्य अनियमित व्यय

प्रत्येक प्रकार के खर्च के लिए हम एक लिफाफा बना सकते हैं। हमें आय व्यय के लिए एक लिफाफा चाहिए, एक मासिक खर्च के लिए और प्रत्येक प्रकार के अन्य अनियमित खर्चों के लिए एक लिफाफा (जैसे सभी स्कूली खर्चों के लिए एक, मरम्मत के लिए एक, कपड़ों के लिए एक और विविध के लिए एक।)

प्रशिक्षक के नियम: पाठ 6 **दृश्य सहायक सामग्री** से तैयार प्रत्येक लिफाफा, उदाहरण ए - छह प्रारंभिक व्यय श्रेणी के लिफाफों को प्रशिक्षार्थियों के सामने रखें। समझाएं कि आपने इन लिफाफों को पहले के पाठों में विकसित किए गए उदाहरण बजट में खर्च के आधार पर पहले ही तैयार कर लिया है।

अब, समूह से इन लिफाफों को उन सही लेबलों के तहत छाँटने के लिए कहें जिन्हें आपने पहले ही 6-व्यय लेबल से बाहर कर दिया है।

- व्यय प्रकार के किस लेबल के अंतर्गत, इनमें से प्रत्येक लिफाफा जाना चाहिए?

आय व्यय	सामान्य मासिक व्यय	अन्य व्यय
आय व्यय 37500 प्रति वर्ष	मासिक व्यय 8550 प्रति माह	मरम्मत 1875 प्रति वर्ष
		अतिरिक्त 750 प्रति वर्ष
		स्कूल व्यय 3375 प्रति वर्ष
		कपड़े 2250 प्रति वर्ष

- इन लिफाफों में आपके बजट के दो विविध खर्चे कहां दर्शाए गए हैं?
    - 'अन्य व्यय' के तहत वार्षिक विविध का अपना लिफाफा है
    - मासिक विविध कुल मासिक व्यय राशि में शामिल है।

अब हम जानेंगे कि इस प्रणाली का उपयोग कैसे किया जाता है।

a) अपने पारिवारिक फण्ड को विकसित करें

जब भी आपको धन मिले, तो आपको पहले उसे एक विशेष ढेर में रखना चाहिए। इस ढेर को पारिवारिक फंड कहा जाता है।

प्रशिक्षक के नियम: सभी तैयार पेपर मनी को पारिवारिक फंड लेबल के तहत 18750 के मूल्य पर रखें।

आप कहां हैं, इसके आधार पर आप इसके लिए एक लिफाफा, एक बंद बॉक्स, एक बैंक खाता या पैसे जमा करने के किसी भी सुरक्षित तरीके का उपयोग कर सकते हैं।

b) अपना सामान्य मासिक खर्च आवंटित करें

हर महीने की पहली तारीख को पारिवारिक फंड में पैसा लें और मासिक खर्च प्रति माह लिफाफे में सही राशि डालें।

कुछ लोग 'प्रति माह' लिफाफे को प्रत्येक मासिक खर्च के लिए कई अलग-अलग लिफाफों में विभाजित करना पसंद करते हैं, जैसे भोजन, उपयोगिताओं, घरेलू खर्चों आदि के लिए अलग-अलग लिफाफे।

प्रशिक्षक के नियम: कुल मासिक व्यय लिफाफा (8550 प्रति माह) निकालें और पाठ 6 दृश्य सहायता उदाहरण बी से तैयार प्रत्येक लिफाफा रखें: अतिरिक्त पांच मासिक व्यय सॉर्टिंग लिफाफे, जैसा कि नीचे दिखाया गया है, सामान्य मासिक व्यय के तहत। फिर समूह को परिवार निधि से धन का उपयोग करके प्रति माह लिफाफों को भरने के लिए कहें।
क्या यह मूल कुल मासिक खर्चों को जोड़ता है?

आय व्यय	साधारण मासिक व्यय	अन्य व्यय
आय व्यय 37500 प्रति वर्ष	शेष मासिक 2250 प्रति माह	मरम्मत 1875 प्रति वर्ष
कपड़े 2250 प्रति वर्ष	स्कूल 375 प्रति माह	अतिरिक्त 750 प्रति वर्ष
	दशमांश 900 प्रति माह	स्कूल व्यय 3375 प्रति वर्ष
	आहार 4500 प्रति माह	
	बिजली और पानी 525 प्रति माह	

c) अपने अन्य वार्षिक खर्चों का आवंटन करें

"प्रति वर्ष" लिफाफों को वर्ष में केवल एक बार भरने की आवश्यकता है। यह आपके द्वारा वर्ष के लिए अपनी सबसे बड़ी आय प्राप्त करने के बाद होना चाहिए, उदाहरण के लिए, चावल की फसल के ठीक बाद। फसल काटने के तुरंत बाद, पैसे को लिफाफों में डाल दें।

प्रशिक्षक के नियम: बता दें कि इस उदाहरण में यह चावल की फसल के ठीक बाद का है। परिवार निधि से धन का उपयोग करके समूह को प्रति वर्ष लिफाफा भरने के लिए कहें।

d) पैसा खर्च करना

1. लिफाफों से ही पैसा खर्च करें

परिवार कोष को फिर से अगले महीने तक न छुएं। लिफाफों से ही पैसा खर्च करें।

उदाहरण के लिए, यदि आपको बिजली के लिए पैसे की आवश्यकता है, तो मासिक उपयोगिता लिफाफा खोलें और उस पैसे को खर्च करें। जब लिफाफे में अधिक पैसा नहीं है, तो आप उस चीज़ पर अधिक पैसा खर्च नहीं कर सकते। आपको अगले महीने तक इंतजार करना होगा कि आपके पास फिर से पैसा है।

आपातकालीन स्थिति में एकमात्र अपवाद है, जैसे डॉक्टर के पास जाने और दवा के लिए भुगतान करने की आवश्यकता। फिर आप विविध लिफाफों से आपातकालीन खर्च को पूरा करने के लिए कुछ ले सकते हैं। विविध लिफ़ाफ़े का उपयोग किसी ऐसी चीज़ के भुगतान के लिए न करें जिसे आप केवल आनंद के लिए चाहते हैं, जैसे, नए कपड़े। इसे केवल "जरूरतों" पर ही खर्च करें। हमें अनुशासित और धैर्य रखना सीखना होगा और तब तक इंतजार करना होगा जब तक हमारे पास कुछ खरीदने के लिए पैसे न हों। आप प्रत्येक महीने के पहले दिन एक स्वादिष्ट भोजन के साथ समाप्त हो सकते हैं जब लिफाफे में नया पैसा होता है, लेकिन महीने के आखिरी दिन सादा चावल होता है।

हमें सावधान रहना चाहिए कि हम अपने पारिवारिक फंड से अतिरिक्त पैसा न लें। यह अतिरिक्त पैसा नहीं है। इसके लिए सभी की योजना है। अगर हम पारिवारिक फंड से अतिरिक्त पैसा लेते हैं, तो पूरे साल के लिए पर्याप्त नहीं होगा। अगर हमें कुछ अतिरिक्त के लिए पैसा चाहिए, तो हमें कुछ अतिरिक्त पैसे कमाने का एक तरीका खोजने की जरूरत है ताकि हमारे पास हो सके। लेकिन हमें इसे तब तक नहीं खरीदना चाहिए जब तक कि हमें अतिरिक्त पैसा नहीं मिल जाता।

2. किसी भी शेष राशि को बुद्धिमानी से आवंटित करें
यदि आपके पास अतिरिक्त है, तो आप अपने बजट में प्रत्येक आइटम के लिए लिफाफा तैयार कर सकते हैं, जिसे आपने अपने बजट में किसी भी शेष धन का उपयोग करने के लिए किया है, जैसे कि बचत, निवेश या देना।

प्रशिक्षक के नियम: शेष 'अतिरिक्त' लिफाफों (दृश्य सहायक सामग्री: उदाहरण लिफाफा-उदाहरण सी) को लेबल से अलग रखें। परिवार निधि से शेष धनराशि से उन्हें भरने के लिए समूह को आमंत्रित करें।

बचत 1500 प्रति वर्ष	निवेश 3750 प्रति वर्ष	देना 1500 प्रति वर्ष	चाहतें 2250 प्रति वर्ष	विशिष्ट बचतs 3900 प्रति वर्ष

इस उदाहरण में, सभी लिफाफों को समान रूप से भरने के लिए पर्याप्त धन नहीं होगा। हालांकि, इस उदाहरण में आपकी विशिष्ट बचत एक मोटरसाइकिल के लिए है जिसे आप अपने व्यवसाय के लिए उपयोग करने की उम्मीद कर रहे हैं, इसलिए आप अनुशंसा करते हैं कि वे अन्य क्षेत्रों में इसे प्राथमिकता दें।

हमारे घरेलू खर्चों के प्रबंधन के लिए यह हमारे उदाहरण का अंत है।

लागूकरण

बड़े समूह में चर्चा
आय व्यय के बारे में क्या?

- आपको क्यों लगता है कि हमने यहां आय व्यय श्रेणी को विस्तार से संबोधित नहीं किया है?
    - इसे घर के खर्चे से पूरी तरह अलग रखने की जरूरत है

आपकी "शुद्ध आय" का उपयोग करते हुए, आपके घरेलू सामान्य मासिक खर्चों और अन्य अनियमित खर्चों की गणना पहले से ही प्रदान किए गए आय व्यय के आधार पर की गई थी।

जो कोई भी व्यवसाय या रोजगार के लिए जिम्मेदार है, उसे यह सुनिश्चित करना चाहिए कि परिवार निधि में कोई पैसा डालने से पहले आय व्यय प्रदान किया जा रहा है।

आप अपने आय व्यय की योजना बनाने और उसका प्रबंधन करने के लिए भी उसी लिफाफा प्रणाली का उपयोग कर सकते हैं; लेकिन उन्हें सामान्य और अन्य घरेलू खर्चों से अलग रखा जाना चाहिए।

छोटे समूह में क्विज़
प्रशिक्षक के नियम: प्रशिक्षार्थियों को 3 के छोटे समूहों में बनाने के लिए आमंत्रित करें, जहां वे सभी अभी भी उदाहरण देख सकते हैं। इस उदाहरण के आधार पर आपके पास 7 प्रश्न प्रश्नोत्तरी होगी।

प्रश्न:
1: भोजन खरीदने के लिए आप किस लिफाफे का प्रयोग करेंगे?
2: स्कूल की फीस भरने के लिए आप किस लिफाफे का प्रयोग करेंगे?
3: इस उदाहरण में, आप अपने करीबी दोस्त के साथ महीने में एक बार सोडा के लिए बाहर जाने के लिए किस लिफाफे का उपयोग करते हैं?
4: आपने अभी महीने के मध्य में 2 दिनों के लिए अतिरिक्त श्रम का काम पूरा किया है। पैसा कहां लगाओगे?
5: आपकी माँ अप्रत्याशित रूप से बीमार हो गई है और उसे दो सप्ताह से दवा की आवश्यकता है; आप किस लिफाफे से पैसे निकालेंगे?
6: अगर आप साल भर छोटी-छोटी रकम कमाते हैं तो आप अपने सालाना खर्चे कैसे भरेंगे?
7: आप उस पैसे का क्या करेंगे जो आपने इस महीने खर्च नहीं किया है क्योंकि आपने अपने मासिक बजट के भीतर रखा है और विविध शेष है?

उत्तर:
1: सामान्य मासिक व्यय, भोजन लिफाफा
2: अन्य खर्चे, स्कूल फीस लिफाफा
3: सामान्य मासिक व्यय, शेष मासिक लिफाफा
4: पारिवारिक फंड ढेर (यह मानते हुए कि आय व्यय पहले ही कवर किया जा चुका है)
5: राशि के आधार पर, यह या तो से हो सकता है
a) सामान्य मासिक व्यय, शेष मासिक लिफाफा (क्योंकि आपके बजट में प्रति माह कुछ विविध व्यय शामिल हैं)
बी) अन्य व्यय, अतिरिक्त व्यय प्रति वर्ष लिफाफा।
6: आप हमेशा पहले अपने मासिक खर्चों के लिफाफा भरें, और फिर वार्षिक खर्च भरें। यदि आप इस बिंदु पर पहुंच जाते हैं कि वार्षिक खर्च पूरा हो गया है, तो आप "शेष राशि को बुद्धिमानी से खर्च करना" क्षेत्रों को आवंटित करना शुरू कर सकते हैं।
7. आप इसे पहले 'अन्य व्यय' श्रेणी के लिफाफों में आवंटित करेंगे जो भरे नहीं गए हैं। यदि वे वर्ष के लिए पूरे हो जाते हैं, तो आप अपने बजट के अनुसार "शेष राशि खर्च करना" क्षेत्रों में चले जाएंगे।

बड़े समूह में पुन:विचार

- क्या आप बता सकते हैं कि यह प्रणाली आपके द्वारा वर्तमान में किए जा रहे कार्यों से किस प्रकार भिन्न है? क्या यह आपके लिए चुनौतीपूर्ण बना सकता है?
- यह प्रणाली आपके और आपके परिवार के लिए चीजों को कैसे आसान बना सकती है?
- आपको क्या लगता है कि यह व्यवस्था हमें परमेश्वर का सम्मान करने में कैसे सहायता करती है?

एक्शन स्टेप्स

अब आप अपने घर के लिए अपनी खुद की लिफाफा प्रणाली स्थापित कर सकते हैं। अपने बजट को देखकर शुरू करें (**छात्र पुस्तिका** में से पूरा किया गया बजट)। अपने सामान्य मासिक खर्चों के लिए एक लिफाफा तैयार करें। फिर अपने प्रत्येक अन्य वार्षिक व्यय के लिए एक लिफाफा तैयार करें। यदि आपके पास अधिक है, तो आप लिफाफा भी तैयार कर सकते हैं कि आप अपना शेष कैसे खर्च करते हैं।
यदि आप चाहें, तो आप अपने सामान्य मासिक खर्चों को उप-विभाजित कर सकते हैं, जैसा कि यहां दिया गया है।
अंत में, आप अपने प्रत्येक आय व्यय के लिए लिफाफे भी तैयार करना चाहेंगे, एक बार जब आप जान जाएंगे कि वे वास्तव में क्या हैं।

केवल लिफाफे से बाहर खर्च करके बजट पर कुछ महीने जीने की कोशिश करें। यदि आप मासिक लिफाफा प्रणाली को बनाए रख सकते हैं, तो आप अपनी 'चाहने वाली' सूची में रखी कुछ चीजें खरीदना शुरू कर सकते हैं।

पाठ 7: क्या हम धन कमा रहे हैं?

****केवल कृषि संबंधी जनसंख्या के लिए**

मुख्य विचार

- हमें अपने लाभ की गणना करने का तरीका जानने की जरूरत है
- अगर हम कम या कोई लाभ नहीं कमा रहे हैं तो हम योजना बना सकते हैं कि क्या करना चाहिए
- हमें रिकॉर्ड रखने की जरूरत है

सामग्री

- दृश्य सहायता सामग्री: बहुत सारी फ़सलों वाला खेत (प्रिंट 1 प्रति)
- छात्र पुस्तिका: लाभ की गणना
- बोर्ड और मार्कर

परिचय

बड़े समूह में चर्चा

अब हमने सीख लिया है कि अपने परिवार के लिए बजट कैसे करें और अपने निजी खर्चों के लिए अपने पैसे का प्रबंधन कैसे करें।
अब हम अपने व्यावसायिक खर्चों पर ध्यान केंद्रित करने जा रहे हैं। इन पर अलग से विचार करने की जरूरत है।

बहुत से लोग कड़ी मेहनत करते हैं, लेकिन फिर भी उन्हें बहुत कम या कोई लाभ नहीं होता है। हमें यह सुनिश्चित करने के लिए लाभ की गणना करने के लिए समय निकालना होगा कि हमारी मेहनत रंग लाएगी।

प्रशिक्षक के नियम: चित्र को दबाए रखें सहायक सामग्री: बहुत सारी फ़सलों वाला खेत चित्र। समूह से पूछें:

- क्या यह एक सफल व्यवसाय है? क्यों या क्यों नहीं?
- क्या इस तस्वीर से यह बताना संभव है कि क्या यह खेत पैसा कमा रहा है?
- यह लाभदायक है या नहीं, यह बताने के लिए हमें क्या जानने की आवश्यकता है?

सिर्फ इसलिए कि खेत में बहुत सारी फसलें हैं इसका मतलब यह नहीं है कि यह लाभ कमा रहा है। जब आप अपनी फ़सलें बेचते हैं तो आपके पास कितनी नकदी होती है, यह देखने मात्र से हमें यह नहीं पता चलता कि यह कितना लाभदायक है।

व्यवसाय सफल है या नहीं यह देखने के लिए आपको कुछ सरल गणनाएँ करने और रिकॉर्ड रखने की आवश्यकता है। यह जानने के लिए कि क्या खेत लाभ कमा रहा है, हमें दो बुनियादी बातों को जानना होगा।

1) फसलें बेचने से हमें कितना पैसा मिला।
2) फसलों को बोने, उगाने और काटने में कितना पैसा खर्च हुआ।

इन दोनों चीजों के बीच अंतर की गणना करके हम जान सकते हैं कि खेत लाभदायक है या नहीं।

प्रशिक्षक के नियम: छात्र-पुस्तिका बांटे: लाभ की गणना (4 पृष्ठ)। शेष पाठ के लिए, नीचे बताए अनुसार हैंडआउट को पढ़ें और काम करें। बोर्ड पर पहला उदाहरण लिखें और इसके माध्यम से धीरे-धीरे काम करें।

उदाहरण 1: एना का सब्जियों का व्यापार

बड़े समूह में चर्चा

इसे और अधिक स्पष्ट रूप से समझने में हमारी सहायता करने के लिए अब हम एना के सब्जी व्यवसाय को देखेंगे।

एना को सब्जियां उगाने का बहुत अनुभव है क्योंकि उसने अपने परिवार के खेतों में कई वर्षों तक काम किया है। उसने अभी अपना सब्जी का व्यवसाय शुरू किया है। अपनी पहली फसल के बाद एना अपनी सब्जियां बाजार में ले गई और उन सभी को $25 डॉलर में बेच दिया। वह बहुत खुश थी। ऐसा लग रहा था कि उसके पास बहुत पैसा है।

- क्या आपको लगता है कि एना का व्यवसाय सफल रहा है?
    - जब तक एना नहीं जानती कि उसने लाभ कमाया है या नहीं, उसे नहीं पता होगा कि उसका व्यवसाय सफल है या नहीं और उसे इसे जारी रखना चाहिए या नहीं।

अब हम यह देखने के लिए व्यावसायिक रिकॉर्ड देखेंगे कि क्या वह सफल रही।

व्यय - आवश्यक वस्तुओं की सूची	**लागत**
- बीज	450
- उर्वरक	375
- उपकरण	300
- बाजार में बेचने की जगह	150
- प्लास्टिक बैग और टोकरे	225
- बस टिकट	75
कुल	**1575₹**
आय – अनुमान	**मूल्य**
कुल	**1875₹**

कुल आय	**- कुल व्यय**	**= लाभ**
1875₹	**- 1575₹**	**= 300₹**

जैसा कि हम देख सकते हैं, अन्ना ने लाभ कमाया - लेकिन केवल 4 डॉलर।

समय

- यह पता लगाने के अलावा कि उसने कितना लाभ कमाया, आपको क्या लगता है कि वह अन्य कारक क्या हो सकता है, जिस पर उसे ध्यान देना चाहिए कि क्या वह अपने व्यवसाय से खुश है?
    - उसने अपने व्यवसाय में जितना समय लगाया है। (प्रतिभागी अपनी शीट पर उत्तर लिखते हैं)

कभी-कभी छोटे लाभ वाले व्यवसाय को सफल माना जा सकता है यदि पैसा बनाने के लिए आवश्यक समय भी छोटा हो। हालाँकि, यदि व्यवसाय में बहुत समय और ऊर्जा लगाई जाती है और व्यवसाय केवल एक छोटा सा लाभ कमाता है, तो व्यक्ति को व्यवसाय के विचार पर पुनर्विचार करना चाहिए।

एना के पहले बढ़ते मौसम में लगभग 4 महीने लगे। एना हर दिन कितने घंटे काम करती थी इसका रिकॉर्ड रखती थी। जब एना अपना व्यवसाय शुरू कर रही थी, तो उसने सोचा कि उसे हर दिन बगीचे में ज्यादा समय नहीं बिताना पड़ेगा। हालांकि, इस साल, सर्दियों के महीने असामान्य रूप से सूखे थे, और एना को सब्जियों को पानी देने के लिए बहुत अधिक अतिरिक्त काम करना पड़ा। रोपण और कटाई में भी उसकी अपेक्षा से अधिक समय लगा, और उसे अपनी बेटी से सहायता माँगनी पड़ी।

उगने का मौसम (महीनों की संख्या):	4

घंटे / माह:	12.5
कुल (घंटे/माह x महीने की संख्या)	50
लाभ / घंटे की संख्या	0.08

एना ने अनुमान लगाया कि उसने व्यवसाय में रोपण से लेकर बिक्री तक का कुल समय, जिसमें बाज़ार की यात्रा का समय भी शामिल है, लगभग 12.5 घंटे प्रति माह था। इसने एक बढ़ते मौसम के लिए कुल 50 घंटे बनाए। 300₹ को 50 घंटे से विभाजित करने पर केवल 6₹ (600 पैसे) प्रति घंटा होता है। अब यह और भी स्पष्ट हो गया है कि उसके द्वारा किए गए सभी कामों के लिए 300₹ बहुत कम हैं।

एना को एक योजना की जरूरत है कि वह अगले सीजन में बेहतर मुनाफा कैसे कमा सकती है। उसे लागत में कटौती करने की कोशिश करनी होगी। शायद वह एक जैविक खाद का उपयोग कर सकती है जो उसे और अधिक बढ़ने में सहायता करेगी या अपने स्वयं के बीज काटने का तरीका खोजेगी। यदि एना सब्जी व्यवसाय में लागत में कटौती करने में सक्षम नहीं है, तो उसके लिए एक अलग व्यवसाय को पूरी तरह से आजमाना अधिक फायदेमंद हो सकता है।

दुर्भाग्य से, कई व्यवसाय एना की सब्जियों की तरह हैं। हम बहुत मेहनत करते हैं और कभी यह महसूस नहीं करते कि हम बहुत कम पैसा कमा रहे हैं।

उदाहरण 2: पॉल के सुअर

बड़े समूह का कार्य

हम लाभ कमा रहे हैं या नहीं, इसकी गणना करने के लिए हम एना के समान तालिका का उपयोग कर सकते हैं। इससे पहले कि हम अपने स्वयं के व्यवसायों पर विचार करें, आइए दो और व्यवसायों को देखें।

प्रशिक्षक के नियम: पॉल के सुअरों के लिए छात्र-पुस्तिका में खाली टेबल को देखें। प्रत्येक कदम के माध्यम से बात करें। सुनिश्चित करें कि वे समझते हैं कि व्यय और आय दोनों के लिए शामिल उपयोग।

पॉल सूअर पालता है। वह कई वर्षों से सूअर पाल रहा है लेकिन यह सुनिश्चित करना चाहता है कि वह वास्तव में पैसा कमा रहा है। पिछले छह महीनों से उन्होंने अपने सूअरों के लिए सभी खर्चों का सावधानीपूर्वक रिकॉर्ड रखा है। आज उसने सूअरों को बेच दिया और अब वह यह देखने के लिए गणना करना चाहता है कि क्या उसने अपने सुअर व्यवसाय पर लाभ कमाया है।

कृपया वर्क शीट में पॉल के चार्ट को पूरा करें।

- क्या पॉल ने लाभ कमाया?

चरण 1. व्यवसाय का नाम	पॉल के सुअर
चरण 2. व्यवसाय की लंबाई	100 दिन
चरण 3. व्यय - आवश्यक चीज़ों की सूची	**लागत**
2 सुअर के बच्चे	3000₹
2 सुअर के बच्चों के लिये आहार	3750₹
टीकाकरण	150₹
कुल व्यय	**6900₹**
चरण 4. आय – आकलन	**मूल्य**
आय कुल	**21000₹**

नोट: आय गणना: [राशि / किग्रा] x [सुअर का वजन] x 2 [# सुअर] (131.25₹ X 80 x 2 = 21000₹)

आय	- व्यय	= लाभ
21000₹	6900₹	14100₹

समय	
पालन का मौसम (दिनों की संख्या)	100
लाभ / दिन की संख्या (188/100)	1.88

उदाहरण 3: जॉन का कपड़ों का स्टॉल

साथी के साथ किया जाने वाला कार्य

पॉल की तरह, जॉन यह सुनिश्चित करना चाहता था कि उसके कपड़ों की दुकान अच्छी तरह से चल रही है। उन्होंने पिछले 6 महीने का रिकॉर्ड भी अपने पास रखा लेकिन वे काफी कंफ्यूज था। वह पूरी तरह से निश्चित नहीं था कि उसे क्या लिखना चाहिए और क्या नहीं।

प्रशिक्षक के नियम: प्रशिक्षार्थियों को जोड़ियों में तोड़ें। वे उदाहरण 3 के माध्यम से छात्र-पुस्तिका की वर्कशीट में एक साथ काम कर सकते है।.

जॉन को अपने लाभ की गणना करने में मदद करने के लिए इन चरणों का पालन करें:
कदम 1: ऐसी किसी भी चीज़ को काट दें जो कपड़ों के स्टॉल व्यवसाय से संबंधित नहीं है।
कदम 2: सूची के माध्यम से जाएं और कपड़ों के स्टॉल से उसने जो भी आय अर्जित की, उसकी पहचान करें - इसे वर्कशीट के आय अनुभाग में डालें।
कदम 3: देखें और सभी खर्चों की पहचान करें। व्यय को वर्कशीट के व्यय अनुभाग में रखें।
कदम 4: जैसा आपने पॉल के लिए किया था, खर्च और लाभ का उपयोग करके देखें कि क्या जॉन ने लाभ कमाया है।

जॉन्स नोटबुक

बिक्री के लिए कपड़ो को खरीदना	-37500	कपड़े बेचना	45000
स्कूल फीस	~~22500~~	परिवार के लिए भोजन	~~3750~~
बस्ता	~~3000~~	कपड़े बेचना	37500
दुकान का किराया	7500	त्योहार के लिए उपहार खरीदना	~~22500~~
कपड़े बेचना	30000		

चरण 1. व्यवसाय का नाम	जॉन्स क्लोदिंग
चरण 2. व्यवसाय की लंबाई	6 महीना
चरण 3. व्यय - आवश्यक चीज़ों की सूची	लागत
बेचने के लिए कपड़े खरीदना	37500
दुकान का किराया	7500
व्यय कुल	45000
चरण 4. आय – अनुमान	मूल्य
कपड़े की बिक्री	30000
कपड़े की बिक्री	45000
कपड़े की बिक्री	37500
आय कुल	112500

आय	- व्यय	= लाभ
112500	45000	67500

समय

व्यवसाय की अवधि (महीने)	6
लाभ / महीनों की संख्या(67500/6 =11250)	11250
लाभ / महीनों की संख्या / 30 दिन (11250 / 30 = 375)	375

कीमत तय करना

व्यक्तिगत कार्य

हमें यह सुनिश्चित करने के लिए समय निकालने की आवश्यकता है कि हमारा व्यवसाय एना जैसा नहीं है, बल्कि पॉल जैसा है। अपने हैंडआउट में अंतिम रिक्त चार्ट देखें।

पहला कदम: तय करें कि आप अपने लाभ की गणना के लिए किस व्यवसाय का उपयोग करेंगे। आय अर्जित करने के सभी अलग-अलग तरीकों को न रखें (जैसे, चावल बेचना, सब्जियां, मुर्गियां, सूअर बेचना)। आपको एक चार्ट के लिए एक प्रकार की आय चुननी होगी।

प्रशिक्षक के नियम: सुनिश्चित करें कि सभी ने एक-एक बिजनेस एवेन्यू का चयन किया है।

कदम दो: तय करें कि आप कितने समय का उपयोग करेंगे। उदाहरण के लिए, एना ने 4 महीने का उपयोग किया क्योंकि यह वह समय है जब उसने पहली बार सब्जियां लगाईं और जब उसने उन्हें बेचा। पॉल ने 6 महीने का इस्तेमाल किया क्योंकि एक सुअर को एक बड़े सुअर में पालने में इतना समय लगता था। यदि आप चावल या मकई की खेती करते हैं, तो उस समय के बारे में सोचें जब आप पहली बार जमीन तैयार करना शुरू करते हैं जब तक कि आप चावल बेचने में सक्षम नहीं हो जाते। अगर आप कपड़े सिलने या सूप बेचने जैसा कुछ करते हैं, तो आप एक सप्ताह या एक महीने का उपयोग कर सकते हैं।

प्रशिक्षक के नियम: कदम 3 और 4 पर जाने से पहले प्रशिक्षार्थियों को छात्र पुस्तिका पर कदम 1 और 2 करने की अनुमति दें।

बड़े समूह में विचार-विमर्श

कदम 3: व्यावसायिक खर्चों का काम करें। इससे पहले कि हम इसे समझ सकें, हमें इस बारे में सोचना होगा कि व्यवसाय के लिए क्या आवश्यक होगा। हर चीज के बारे में सोचने की कोशिश करना आसान नहीं होता और चीजों को भूलना बहुत आसान होता है। इस कार्य में हमारी सहायता करने के लिए मैं एक उदाहरण पढ़ने जा रहा हूँ:

> लिली मुर्गियां पालने का कारोबार करती हैं। लिली मुर्गी पालन व्यवसाय के जीवन में पूरे दिन की कल्पना करके अपने चिकन व्यवसाय के लिए आवश्यक चीज़ों की एक सूची लेकर आई। उसने खुद से उस दिन के बारे में कई सवाल पूछे। उदाहरण के लिए, सुबह हो गई है और लिली पोल्ट्री शेड में जा रही है। कहाँ है? क्या यह उसके घर के करीब है? अगर दूर है तो वह वहां कैसे पहुंचेगी? क्या उसे इसका किराया देना होगा? इसके बाद वह शेड में खुद की कल्पना करती है। वह पहले क्या करेगी? वह मुर्गियों को खिला रही है। किसके साथ? उसे यह चारा कहाँ से मिला? इसकी कीमत कितनी होती है? मुर्गियों को स्वस्थ रहने के लिए और क्या चाहिए? क्या उसे व्यवसाय में सहायता करने के लिए किसी को भुगतान करने की आवश्यकता है?
> इस अभ्यास को करने के बाद, लिली कई चीजों की एक सूची लेकर आई, जिनकी उसके व्यवसाय को आवश्यकता थी।

प्रशिक्षक के नियम: बड़े समूह में, एक बोर्ड पर उन चीजों को सूचीबद्ध करें जिनकी व्यवसाय को आवश्यकता हो सकती है।

हर व्यवसाय अलग होगा लेकिन आपको अपने व्यवसाय के लिए क्या चाहिए, इस बारे में आपको ध्यान से सोचना चाहिए।

व्यक्तिगत कार्य
उन सभी चीजों की पूरी सूची बनाएं जिनके बारे में आप सोच सकते हैं कि आपको अपने व्यवसाय के लिए क्या चाहिए। अन्य लोगों के साथ काम करें जिनके पास सभी लागतों के बारे में सोचने और सोचने के लिए समान व्यवसाय है।

अब हमें उन चीजों की लागत का अनुमान लगाने की जरूरत है। उन चीज़ों की सूची देखें जिनकी आपको ज़रूरत है और प्रत्येक चीज़ की कीमत लिखिए। यदि आप सटीक लागत नहीं जानते हैं, तो इसका अनुमान लगाने का प्रयास करें।

आप देखेंगे कि सूची में कुछ चीजों की जरूरत हर बार जब आप किसी चीज का उत्पादन करते हैं, जबकि अन्य चीजों को व्यवसाय की शुरुआत में ही खरीदना पड़ता है। यदि आपने उपकरण के लिए पहले ही भुगतान कर दिया है और आपके पास अपना व्यवसाय चलाने के लिए आवश्यक भूमि है, तो आपको उन वस्तुओं को अपनी लागत सूची में शामिल करने की आवश्यकता नहीं है।

अगला कदम अपने कुल खर्चों को जोड़ना है। वर्क शीट में कुल व्यय लिखें।

लाभ की गणना

कदम 4: छात्र पुस्तिका पर, गणना करें कि आप कितनी आय अर्जित करते हैं। कई व्यवसायों के लिए यह कठिन नहीं है क्योंकि हम एक समय में बेचते हैं, जैसे कि हम चावल की कटाई के बाद, इसलिए हम जानते हैं कि हमें कितना प्राप्त हुआ। अपनी बिक्री के लिए आपको प्राप्त होने वाली औसत राशि का अनुमान लगाने का प्रयास करें। चार्ट में कुल आय लिखें। याद रखें कि हम केवल आपके द्वारा सूचीबद्ध व्यावसायिक अवधि के लिए बिक्री की तलाश कर रहे हैं।

यदि आप वास्तव में अपनी फसल नहीं बेचते हैं, जैसे कि चावल, लेकिन इसके बदले कुछ खाने के लिए रखते हैं, तो यह अनुमान लगाने का प्रयास करें कि यदि आप इतना चावल खरीदते हैं तो आपको कितना खर्च आएगा। उदाहरण के लिए, यदि आपने 500 किग्रा फसल ली है और यदि आपने इसे अपने परिवार के लिए उपयोग नहीं किया है, तो आपको इसे 50 प्रति किग्रा के हिसाब से खरीदना होगा, फिर आय की गणना के लिए 500 किग्रा * 3750₹ का उपयोग करें। यह महत्वपूर्ण है कि हम अभी भी लाभ की गणना करें क्योंकि अगर हम नुकसान कर रहे हैं तो हमारे चावल को उगाने के बजाय खरीदना बेहतर होगा।

कदम 5: अब हम यह पता लगा सकते हैं कि आपके व्यवसाय ने लाभ कमाया या नहीं। गणना करने के लिए योग का प्रयोग करें।

• क्या आपका व्यवसाय लाभ कमाता है?

रिकॉर्डिंग का महत्व
अगली बार जब आप नए जानवरों को बोना या खरीदना शुरू करते हैं तो अपनी सभी लागतों को रिकॉर्ड करें ताकि यह जांचा जा सके कि आप वास्तव में लाभ कमा रहे हैं। कभी-कभी हमारे अनुमान गलत हो सकते हैं इसलिए जितना हो सके रिकॉर्ड करना अच्छा होता है। यदि आप भ्रमित हो जाते हैं तो बस वह सब कुछ रिकॉर्ड करें जो आपको लगता है कि प्रासंगिक हो सकता है और फिर किसी से बाद में गणना में आपकी सहायता करने के लिए कहें।

एक्शन स्टेप्स
यदि आपके कई व्यवसाय हैं, तो आपके द्वारा किए जाने वाले कुछ अन्य व्यवसायों के साथ इस अभ्यास को दोहराना अच्छा होगा।

अपने अनुमानों की जांच करने के लिए परिवार के किसी सदस्य या मित्र से पूछें और यह देखने के लिए कि क्या आप अपने लाभ में सुधार कर सकते हैं, रचनात्मक तरीकों के साथ आने में आपकी सहायता करें।

पाठ 8: ऋण की लागत और परिणाम

मुख्य विचार

- सिर्फ वित्तीय ही नहीं, ऋण की कई लागतें हैं
- मुझे ऋण पर ब्याज की गणना करने की आवश्यकता है
- मुझे ऋण के प्रकार को समझने की आवश्यकता है
- ऋण फायदेमंद हो सकता है; मुझे यह सुनिश्चित करने की ज़रूरत है कि मैं इसे अपने व्यवसाय या आय से वापस भुगतान कर सकूं

सामग्री

- छात्र पुस्तिका विकल्प ए या बी (केवल अपने संदर्भ के लिए सबसे अच्छा उदाहरण प्रिंट करें; 1 प्रति छोटा समूह)
    - विकल्प A कृषि आबादी के लिए है: इसमें फसल जल्दी बेचना शामिल है; चक्रवृद्धि ब्याज शामिल नहीं है
    - विकल्प B शहरी आबादी के लिए है: इसमें चक्रवृद्धि ब्याज शामिल है; फसल को जल्दी बेचना शामिल नहीं है
- प्रत्येक व्यक्ति को कलम और कागज की आवश्यकता होती है
- कैलकुलेटर या फोन
- उदाहरण दिखाने के लिए एक बोर्ड या बड़े कागज़ात और मार्कर

नोट: केवल ग्रामीण और शहरी आबादी के लिए अनुभाग दिखाए गए हैं

परिचय

बड़े समूह में चर्चा

- लोगों पर ऋण क्यों है?
- आम तौर पर लोग ऋण का उपयोग करके क्या खरीदते हैं?
- ऋण के क्या लाभ हैं?
- ऋण के साथ क्या समस्याएं हैं?
    - हम किसी और को बहुत सारा पैसा दे सकते हैं।
    - ऋण एक बोझ बन सकता है जिसके कारण हमारे पास भविष्य में पर्याप्त नहीं है।
    - ऋण हमें अपने से अधिक खर्च करने के लिए प्रोत्साहित कर सकता है।
    - हम अक्सर ब्याज के परिणामों पर विचार करने में विफल रहते हैं।
- क्या आप किसी ऐसे व्यक्ति के बारे में सोच सकते हैं जो ऋण का अच्छी तरह से उपयोग कर पाया हो?
- क्या आप किसी ऐसे व्यक्ति के बारे में सोच सकते हैं जिसे ऋण की वजह से नुकसान उठाना पड़ा हो?

ऋण की कई लागतें हैं - तनाव, चिंता, शादी में तनाव, रातों की नींद हराम, आदि। इस पाठ में हम केवल ऋण की वित्तीय लागत पर ध्यान केंद्रित करेंगे। हालांकि, हमें यह कभी नहीं सोचना चाहिए कि यह एकमात्र लागत है।

ब्याज की गणना

बड़े समूह में चर्चा

प्रशिक्षक के नियम: कक्षा के सामने बक्सों में दिखाए गए संख्यात्मक उदाहरण लिखिए।

शुरू करने के लिए, हमें पता होना चाहिए कि ब्याज की गणना कैसे की जाती है, जो कि वह अतिरिक्त धन है जो हम ऋण राशि के ऋण के लिए भुगतान करते हैं।

यदि हम कलम और कागज का उपयोग करते हैं:
ऋण राशि लें, उदाहरण के लिए, 7500₹। दो शून्य काट दो। उदाहरण, 7500. = 1 और ब्याज दर से गुणा करें, उदाहरण, 6%। 1*6 = 450₹ ब्याज है।

~~100.~~ = 1
1 x 6 = 6 ब्याज.

अगर हम कैलकुलेटर या फोन का उपयोग करते हैं:
ऋण राशि ले लो। 100 से विभाजित करें। ब्याज दर से गुणा करें।
जैसे, 100/100 = 1*6 = 6

100 / 100 = 1
1 x 6 = 6 ब्याज

इस उदाहरण में, 450₹ वह अतिरिक्त है जो हम भुगतान करते हैं; पैसे उधार लेने की लागत।

व्यक्तिगत या दो-दो के जोड़ों में
इन उदाहरणों का अभ्यास अपने कागज़ की अतिरिक्त शीट पर अभी करें:

प्रशिक्षक के नियम: ब्याज की राशि ऊपर लिखें। जब प्रशिक्षार्थियों ने अपनी गणना लगभग पूरी कर ली हो, तो उत्तर जोड़ें।

37500 = 3000 . पर 8% ब्याज
5250 = 210 . पर 4% ब्याज
75000 = 9000 . पर 12% ब्याज
15000 = 1500 . पर 10% ब्याज
30000 = 1800 . पर 6% ब्याज

कोई भी ऋण एक निश्चित अवधि के लिए होता है। ऋण राशि पर मूल ब्याज की गणना के अलावा, आपको यह भी विचार करना होगा कि किस प्रकार के ऋण की पेशकश की जा रही है और कितने समय के लिए।

दो प्रकार के ऋण

बड़े समूह का उदाहरण
आमतौर पर दो प्रकार के लोन होते हैं।
प्रकार एक: आप हर महीने केवल उधार ली गई राशि पर ब्याज का भुगतान करते हैं। इसे साधारण ब्याज कहते हैं। यह वह प्रकार है जिसकी आपने अभी गणना की है।
प्रकार दो: आप उधार ली गई राशि और ब्याज पर हर महीने ब्याज का भुगतान करते हैं। इसे चक्रवृद्धि ब्याज कहते हैं।

प्रशिक्षक के नियम: दो प्रकार के ऋणों के बीच अंतर की तुलना करते हुए, नीचे दिए गए उदाहरण को कक्षा के सामने प्रदर्शित करें।

उदाहरण: 22500 पर 4 महीने के लिए 10% प्रति माह ब्याज:

<u>प्रकार एक: केवल हर महीने उधार ली गई राशि पर ब्याज (साधारण ब्याज)</u>

यदि केवल उधार ली गई राशि का ब्याज है तो कुल ब्याज है

- 22500 = 2250. पर 10% ब्याज
- 2250 x 4 महीने = 9000 कुल ब्याज
- चुकौती की कुल राशि 9000 + 22500 (मूल ऋण राशि) = 31500

साधारण ब्याज (10%)
22500 = 2250, पर 10% ब्याज
30 x 4 = 9000 कुल ब्याज
22500 + 9000 = 420 कुल चुकौती

प्रकार दो: हर महीने कुल पर ब्याज (चक्रवृद्धि ब्याज)

- 22500 पर 10% ब्याज
- माह 1 ब्याज = 2250
- 1 महीने का कुल अंत = 24750
  (2250 ब्याज + 22500 ऋण)
- माह 2 ब्याज = 24750
- 2 महीने का कुल अंत = 27225
  (2475 ब्याज + 24750 कुल माह 1)
- माह 3 ब्याज = 2722.5
- 3 महीने का कुल अंत = 29947.5
  (2722.5 ब्याज + 29947.5 कुल माह 2)
- माह 4 ब्याज = 2994.75
- **4 महीने का कुल अंत = 32942.25**
  (2994.75 ब्याज + 29947.5 कुल माह 3)

चक्रवृद्धि ब्याज (10%)
शुरुआत 300
ब्याज 30.00
1 महीने की समाप्ति 330
ब्याज 33.00
2 महीने की समाप्ति 363
ब्याज 36.30
3 महीने की समाप्ति 399.3
ब्याज 39.93
4 महीने की समाप्ति 439.23

प्रकार 1 (साधारण ब्याज) में अंतिम कुल की तुलना प्रकार 2 (चक्रवृद्धि ब्याज) से करें।
पहले उदाहरण में, चुकाने की कुल राशि 31500 है। दूसरे उदाहरण में, कुल राशि 32942.25 है।

जैसा कि आप देख सकते हैं, दूसरे प्रकार, चक्रवृद्धि ब्याज में, आप अधिक ब्याज का भुगतान करते हैं। सोचिए अगर यह ऋण सिर्फ 4 महीने के बजाय एक साल के लिए होता।

- 1 वर्ष के बाद साधारण ब्याज का योग = 49500
- 1 साल बाद चक्रवृद्धि ब्याज कुल = 70650!

जहां भी संभव हो, आप चक्रवृद्धि ब्याज के आधार पर ऋण प्राप्त नहीं करना चाहते हैं, लेकिन यदि आपको करना है, तो सुनिश्चित करें कि आप किसी से पहले लागत की गणना करने में सहायता करने के लिए कहें।

साधारण ब्याज

व्यक्तिगत तौर से या जोड़ों में
इन साधारण ब्याज उदाहरणों का अभी अभ्यास करें:

प्रशिक्षक के नियम: उदाहरण लिखिए। जब प्रशिक्षार्थियों ने अभ्यास लगभग पूरा कर लिया है, तो गणना और उत्तर जोड़ें।

• इनमें से प्रत्येक उदाहरण में कुल कितनी रुचि है?

225000 पर 3 महीने के लिए 7% ब्याज = 15750x3 = 47250
15000 पर 10 महीने के लिए 6% ब्याज = 90000x10 =90000
375,000 पर 2 महीने के लिए 12% ब्याज = 45000x2 =90000
187,500 पर 8 महीने के लिए 10% ब्याज = 18750x8 = 150000
300,000 पर 6 महीने के लिए 8% ब्याज = 24000x6 = 144000

चक्रवृद्धि ब्याज - केवल शहरी आबादी के लिए

बड़े समूह में कार्य

चक्रवृद्धि ब्याज तब होता है जब आप उधार ली गई राशि पर ब्याज और हर महीने ब्याज का भुगतान करते हैं।

हाथ से, हम ब्याज प्रतिशत की गणना करते हैं, इसे एक नया योग बनाने के लिए ऋण राशि में जोड़ते हैं, और हर महीने ऐसा करना जारी रखते हैं।
आइए उदाहरण की समीक्षा करें।

चक्रवृद्धि ब्याज की गणना के लिए कैलकुलेटर का उपयोग करना

आप निम्नलिखित संख्याओं का उपयोग करके चक्रवृद्धि ब्याज की गणना भी कर सकते हैं।

4% =??
5% = 1.05
6% = 1.06
7% = 1.07
8% = 1.08
9% = 1.09
10% = 1.10
11% = 1.11
12% =1.12
13% =??

प्रशिक्षक के नियम: बोर्ड पर बॉक्स में नंबर लिखें और पैटर्न देखने में उनकी सहायता करें। उनसे पूछें कि 13% और 4% क्या होगा।

गणना करने के लिए आप कुल ऋण राशि लेते हैं और इसे ब्याज राशि को दर्शाने वाली संख्या से गुणा करते हैं।
फिर, आप इसे ऋण अवधि के हर महीने के लिए उसी संख्या से गुणा करते हैं।
यह आपको चुकाई जाने वाली कुल राशि देता है।
फिर भुगतान किए गए ब्याज का पता लगाने के लिए मूल ऋण राशि घटाएं।

प्रशिक्षक के नियम: बोर्ड पर निम्नलिखित उदाहरण बनाएं

उदाहरण के लिए, यदि आप 200,000 के ऋण पर 3 महीने के लिए 8% पर ब्याज की गणना करना चाहते हैं, तो आप गणना करते हैं:

- 200,000 * 1.08 *1.08 *1.08 = 251,942 (भुगतान की कुल राशि)
- 251,942 – 200,000 = 51,942 (ब्याज)

छोटे समूह में कार्य

अब पहले की तरह साधारण ब्याज से समान ऋणों की गणना करें, लेकिन चक्रवृद्धि ब्याज के लिए।

- इनमें से प्रत्येक उदाहरण में कुल कितनी रुचि है?

चक्रवृद्धि ब्याज के उत्तर

225000 पर 3 महीने के लिए 7% ब्याज = [पुनरावृत्ति के लिए कुल राशि] 275625 - [मूल ऋण राशि] 225000 = 50625
15000 पर 10 महीने के लिए 6% ब्याज = 268650 - 150000 = 118650
375000 पर 2 महीने के लिए 12% ब्याज = 470400 - 375000 = 95400
187500 पर 8 महीने के लिए 10% ब्याज 365400 - 187500 = 177900
300000 पर 6 महीने के लिए 8% ब्याज = 476025 - 300000 = 176025

प्रशिक्षक के नियम: यह महत्वपूर्ण नहीं है कि उन्हें हर उत्तर सही मिले। यह अधिक महत्वपूर्ण है कि वे सीखते हैं कि 'चक्रवृद्धि' का अर्थ है कि यह हर महीने काफी खराब हो जाता है।

- साधारण ब्याज के उत्तरों के उत्तर कितने भिन्न हैं? कौन से अधिक भिन्न हैं?
    - वे उच्च हैं
    - लंबी अवधि के ऋण अधिक भिन्न होते हैं

यदि आपको चक्रवृद्धि ब्याज ऋण लेना है, तो आप इसे यथासंभव छोटा रखने और यथाशीघ्र चुकाने का प्रयास करें।

जल्दी ऋण बेचना - केवल कृषि आबादी

बड़े समूह का कार्य

कई ऋण नकद नहीं होते हैं लेकिन तब होते हैं जब हम अपनी फसल जल्दी बेचते हैं। ऋण की लागत की गणना करने के लिए हमें वास्तविक बिक्री मूल्य का अनुमान लगाने में सक्षम होना चाहिए। आप सुनिश्चित हो सकते हैं कि खरीदने वाला व्यक्ति बड़ा लाभ कमा रहा है। वे आपको जो कीमत दे रहे हैं, वह बाजार मूल्य से काफी कम है।

उदाहरण के लिए: आप 1,000 किलो कॉफी को 150₹ में फसल की कटाई के बाद 112.5₹ में बेचते हैं।

<u>कर्ज की लागत</u>
- जल्दी प्राप्त धन = 1.5 * 1,000 किग्रा = 112500
- फसल के बाद प्राप्त होने वाला धन = 2 * 1,000 किग्रा = 150000
- कर्ज की कीमत = 37500

आइए एक समूह के रूप में एक और उदाहरण एक साथ करते हैं: आप 2,000 किलो कॉफी को 150₹ में फसल के बाद के बजाय 105₹ में जल्दी बेचते हैं।

<u>कर्ज की लागत</u>
- जल्दी प्राप्त धन = 1.4 * 2,000 किग्रा = 210000
- फसल के बाद प्राप्त होने वाला धन = 2 * 2,000 किग्रा = 300000
- ऋण की लागत = 90000

यदि आपको फ़सलों को जल्दी बेचना है, तो सुनिश्चित करें कि आपको उच्चतम मूल्य मिले, और कोशिश करें और जितनी जल्दी हो सके ऐसा करना बंद कर दें।

ऋण लागत के प्रकार की तुलना करना

विभिन्न प्रकार के ऋण हैं जिनमें आप जा सकते हैं। इस अंतिम अभ्यास के साथ, आप कुछ विभिन्न विकल्पों को देखेंगे।

छोटे समूह में कार्य

प्रशिक्षक के नियम: 3-4 के फार्म समूह; सुनिश्चित करें कि प्रत्येक समूह में 1 व्यक्ति है जो गणना करने में थोड़ा मजबूत है। छात्र-पुस्तिका बांटे: विकल्प ए या विकल्प बी।

कल्पना कीजिए कि आपको पैसे उधार लेने की जरूरत है। अपने समूह के साथ, तय करें कि कौन सा विकल्प सबसे अच्छा है।

खाद और अतिरिक्त चावल खरीदने के लिए आपको 37500 की जरूरत है। आप चुन सकते हैं:

1. अपनी फसल जल्दी बेचें। आप अपनी फसल (1200 किग्रा) 150 प्रति किग्रा के बजाय 112.5 प्रति किग्रा में बेचते हैं।

संभावित लाभ = 1200 किग्रा*150 = 180000
अर्जित राशि = 1200 किग्रा * 112.5 = 135000
ऋण की लागत = 180000 - 135000 = 45000
2. आप 10% चक्रवृद्धि ब्याज का भुगतान करते हुए पांच महीने के लिए 500 उधार लेते हैं।
भुगतान करने के लिए कुल राशि 37500 * 1.1 * 1.1 * 1.1 * 1.1 *1.1 = 60394.125
ऋण की लागत = चुकौती की कुल राशि - ऋण राशि = 60394.125 - 37500 = 22894.125
3. आप 12% साधारण ब्याज देकर पांच महीने के लिए 500 उधार लेते हैं।
कर्ज की कीमत = 37500* 12% * 5 = 22500
4. आप 37500 उधार लेते हैं और 5 महीने में 60000 चुकाने के लिए सहमत होते हैं
ऋण की लागत = 60000 - 37500 = 22500

पुन: सूचित करें

- आपके समूह ने कौन सा विकल्प सबसे अच्छा तय किया? चर्चा करना
- इसका उपयोग आपके परिवार या आपके समुदाय के अन्य परिवारों द्वारा कैसे किया जाएगा?
- क्या इस क्षेत्र में आमतौर पर किसी अन्य प्रकार के ऋण उपलब्ध हैं?

प्रशिक्षक के नियम: कक्षा से सामान्य ऋण समझौतों और ब्याज भुगतान के कुछ उदाहरण देने के लिए कहें। उनके उदाहरणों पर एक साथ ऋण की लागत की गणना करें।

हमें ऋण का उपयोग कब करना चाहिए?

बड़े समूह में चर्चा

बाइबल बहुत स्पष्ट नहीं है कि हमें ऋण का उपयोग कब करना चाहिए और कब नहीं करना चाहिए। हालांकि, इसमें कई दिशानिर्देश हैं जो हमें यह सोचने में मदद कर सकते हैं कि ऋण का उपयोग करना बुद्धिमानी है या नहीं।

निम्नलिखित वचनों को पढ़िए। इन वचनों के आधार पर आप किसी को धन खर्च करने के बारे में क्या सलाह देंगे?

- लूका 12:15
- सभोपदेशक 4:7-8
- नीतिवचन 21:17
- याकूब 4:3
- रोमियों 13:8
- नीतिवचन 22:7

बाइबल हमें बहुत स्पष्ट रूप से चेतावनी देती है कि हम सुखों की खोज न करें। हमें याद दिलाया जाता है कि जीवन वह नहीं है जो हमारे पास है। एक साधारण जीवन जीने से बेहतर है कि बहुत सी चीजें हों और ऋण के बोझ तले दब जाएं। हमें अपने हृदय को लोभ और लोभ से बचाना चाहिए।

- ऋण का इस्तेमाल कब नहीं करना चाहिए?

- ऋण का उपयोग उन चीजों को खरीदने के लिए नहीं किया जाना चाहिए जो आनंद या अधिक आरामदायक जीवन के लिए हों, जैसे कि मोटरसाइकिल, टीवी या मोबाइल फोन। जब हम इन चीजों को खरीदने के लिए ऋण में डूब जाते हैं, तो हम चीजों को गलत क्रम में कर रहे होते हैं। हम कुछ बेहतर चाहते हैं, लेकिन हम पहले काम करने को तैयार नहीं हैं। यह लालच है। एक नई मोटरसाइकिल या एक बेहतर घर बुरी चीजें नहीं हैं, लेकिन हमें तब तक इंतजार करना चाहिए जब तक कि हमारे पास इन चीजों को लेने के लिए उधार लेने के बजाय पैसे न हों। जब हम कुछ पाने के लिए उधार लेते हैं, तो हमें ब्याज देना पड़ता है और खुद को किसी और के नियंत्रण में रखना पड़ता है। बाइबल हमें प्रोत्साहित करती है कि हम किसी का कुछ भी ऋण न लें (रोमियों 13:8, नीतिवचन 22:7)।

- पैसा उधार लेना कैसे फायदेमंद हो सकता है?
  - यदि यह हमें ऐसे व्यवसाय में निवेश करने की अनुमति देता है जो हमें अधिक पैसा कमाने की अनुमति देता है।

हमें ऋण का इस्तेमाल समझदारी से करने की जरूरत है, क्योंकि इसमें सहायक होने की क्षमता है। हमें हमेशा सावधान रहने की जरूरत है:

1) कि हम ऋण चुकाने में सक्षम होंगे, भले ही हमारा व्यवसाय उतना सफल न हो जितना हमने आशा की थी।
2) कि हम उन जगहों से उधार लेते हैं जो उच्च ब्याज दर नहीं लेते हैं, अन्यथा साहूकार को आपकी मेहनत से आपका सारा लाभ मिल जाएगा।
3) यह तय करने से पहले कि क्या ऋण में फायदेमंद होने की क्षमता है, हम जांचते हैं कि हमें पैसे का भुगतान कैसे करना है (केवल ब्याज राशि ही नहीं)।

कई जगहों पर, उचित ब्याज दरों के बहुत कम अवसर होते हैं, इसलिए ऋण लेकर व्यवसाय करने से पहले बहुत सावधानी बरतें।

आपको हमेशा एक सावधानीपूर्वक व्यवसाय योजना बनानी चाहिए जो यह दर्शाती है कि किसी निवेश विचार के लिए ऋण का उपयोग करने का निर्णय लेने से पहले आप ऋण कैसे चुका सकते हैं। आपको यह निर्धारित करने की आवश्यकता है कि आप अपने व्यवसाय में कितना लाभ कमाएंगे और फिर ऋण और ब्याज की राशि घटाएं। दूसरे शब्दों में, आपकी व्यावसायिक योजना के खर्चों में से एक ऋण की लागत है।

क्या आप अभी भी इसे सार्थक बनाने के लिए पर्याप्त पैसा कमाते हैं?

एक्शन स्टेप्स

साथी के साथ किया जाने वाला कार्य

प्रार्थना करें और परमेश्वर से आपकी सहायता करने के लिए कहें कि आप उन चीजों की इच्छा न करें जो आपके पास नहीं हैं और जिनकी आपको आवश्यकता नहीं है। जो कुछ उसने आपको पहले ही दिया है, उसके लिए आभारी रहें।

पाठ 9: ऋण से बाहर निकलना

मुख्य विचार
हम ऋण से बाहर निकल सकते हैं यदि हम:

- अपनी गलतियों को स्वीकार करें और बदलने का फैसला करें
- अब इच्छाओं का त्याग करें, ताकि हमें आजादी मिल सके
- गैर-जरूरी सामान बेचें
- रचनात्मक बनें और बकाया ऋणों का भुगतान करने के लिए छोटे बदलावों के साथ एक योजना बनाएं
- परमेश्वर से सहायता के लिए प्रार्थना करें और उसकी अपेक्षा करें

सामग्री

- छात्र पुस्तिका: ऋण से कैसे बाहर निकलें
- उदाहरण दिखाने के लिए बड़ा कागज या बोर्ड और मार्कर
- 10 बीज, सेम या पत्थर

परिचय

बड़े समूह में चर्चा

- क्या आपके समुदाय के अधिकांश, कुछ या केवल कुछ ही लोगों पर वर्ष के दौरान कभी न कभी ऋण होता है?
- क्या आपके कलीसिया के अधिकांश, कुछ या केवल कुछ ही लोगों पर वर्ष के दौरान किसी समय ऋण होता है?
- क्या आपको लगता है कि सभी ऋणों को मिटाना संभव है? क्यों या क्यों नहीं?
- आप किसी को कैसे सलाह देंगे कि वह ऋण से बाहर निकल जाए?

बहुत से लोग पहले से ही ऋण में हैं और उन्हें इससे बाहर निकलने का रास्ता खोजने की जरूरत है।

ऋण से कैसे निकलें

बड़े समूह में चर्चा

1. अपनी गलतियों को स्वीकार करें और बदलने का फैसला करें।
इस बात को पहचानें कि आपने परमेश्वर का सम्मान नहीं किया है जब आपके खर्च करने की आदतों को अच्छी तरह से नियंत्रित नहीं किया जाता है। परमेश्वर उन पर दया करते हैं जो अपने पापों को स्वीकार करते हैं और अपने तरीके बदलते हैं। नीतिवचन 28:13 कहता है, "जो अपने पापों को ढांप लेता है उसका कार्य सफल नहीं होता, परन्तु जो उनको मान लेता और छोड़ भी देता है उस पर दया की जाएगी।"

जब हम अंगीकार करते हैं, तो हमें यह भी तय करना होगा और किसी भी अनुचित ऋण में न जाने के लिए प्रतिबद्ध होना चाहिए।

जोंड़ों में

- अपने जीवन में एक समय साझा करें जब आपने परमेश्वर की दया का अनुभव किया हो; या जब आपने कुछ अंगीकार किया हो और परिणामस्वरूप परमेश्वर की शांति और स्वतंत्रता का अनुभव किया हो।
- अपने जीवन में एक उदाहरण के बारे में सोचें जब आपने कुछ करने का फैसला किया है। मुश्किल या आसान क्या है? समय के साथ क्या हुआ?
- क्या आप वैसा ही करने में सक्षम महसूस करते हैं जब आपके पास कोई और ऋण न हो?

2. बलिदान अभी चाहो ताकि तुम्हें स्वतंत्रता मिल सके।
आपको कुछ समय के लिए अधिक सरलता से जीना पड़ सकता है। अपनी बड़ी खरीदारी का सावधानीपूर्वक मूल्यांकन करें। उन चीजों को न खरीदें जिनकी आपको जरूरत नहीं है। सिर्फ इसलिए कि आप पैसे चाहते हैं, अपनी फसल को जल्दी या अपने किराने की दुकान के स्टॉक को सस्ते में बेचने का लालच न करें। अपने बजट के अनुसार बहुत सावधानी से जिएं और जितना

संभव हो उतना बलिदान करें ताकि आप अपनी फसल तैयार होने पर या पूरी राशि के लिए अपने किराने की दुकान के स्टॉक को बेच सकें। इस तरह अगले साल के लिए आपकी आमदनी बहुत अधिक होगी और तब आपके पास कुछ अतिरिक्त चीजें हो सकती हैं।

3. गैर-जरूरी सामान बेचें।
क्या आपने उधार लिए गए पैसे को किसी ऐसी चीज़ पर खर्च किया जिसके बिना आप रह सकते हैं? क्या आपके घर में कुछ ऐसा है जिसे आप ऋण से बाहर निकलने में सहायता के लिए बेच सकते हैं? आय अर्जित करने में आपकी सहायता करने के लिए आवश्यक कोई भी चीज़ तब तक न बेचें, जब तक कि आप जो आय अर्जित करते हैं वह उस ब्याज से कम न हो जो आप भुगतान कर रहे हैं।

आपके साथी के साथ:
- एक साथ प्रार्थना करें।
    - परमेश्वर से अपने दिल की रक्षा करने के लिए कहें और उन चीजों की इच्छा न करने में आपकी सहायता करें जिनकी आपको आवश्यकता नहीं है।
    - परमेश्वर से यह दिखाने के लिए कहें कि क्या आपके घर में ऐसी कोई वस्तु है जो गैर-जरूरी है
    - ऋण को शीघ्रता से चुकाने की योजना बनाने के लिए परमेश्वर से आपको रचनात्मकता और बुद्धि देने के लिए कहें

4. रचनात्मक बनें और बकाया ऋणों का भुगतान करने के लिए छोटे बदलावों के साथ एक योजना बनाएं।
हम अपने बजट का उपयोग करते हुए आगे की योजना बना सकते हैं, समय के साथ अपने सभी ऋणों का भुगतान करने के लिए यह पहचान कर कि हम अपनी आय और/या घरेलू खर्चों में लागत को कहां कम कर सकते हैं।

- ऐसे कौन से रचनात्मक तरीके हैं जिन पर आपने गौर किया है कि आपका अपना परिवार या अन्य लोग घरेलू ख़र्चों को कम करने में सक्षम हुए हैं?
    - उदाहरण: प्रति सप्ताह कम मीठे बिस्कुट या चीनी खरीदें; घर पर वनस्पति उद्यान लगाएं; पार्टियों पर कम खर्च करें; काम या स्कूल जाने के लिए मोटरसाइकिल के बजाय सार्वजनिक परिवहन का उपयोग करें;
- ऐसे कौन से क्षेत्र हैं जहां आपने देखा है कि लोग रचनात्मक रूप से अपने व्यावसायिक खर्चों को कम कर रहे हैं?
    - उदाहरण: खाद खरीदने के बजाय अपना खुद का खाद बनाना; अस्थायी रूप से कम-पसंदीदा लेकिन सस्ते आपूर्ति कर्ता का उपयोग करना; माल पहुंचाने के लिए मोटरसाइकिल के बजाय सार्वजनिक परिवहन का उपयोग करना

आइए एक उदाहरण देखें कि हम अपने बकाया ऋणों का भुगतान करने के लिए आगे की योजना कैसे बना सकते हैं।

बड़े समूह के द्वारा प्रदर्शन
प्रशिक्षक के नियम: कक्षा के सामने नीचे दिए गए बक्सों में दिखाए गए संख्यात्मक उदाहरण लिखिए। यदि संभव हो, तो एक दूसरे के बगल में उदाहरण बॉक्स बनाएं ताकि उनकी तुलना आसानी से की जा सके।

मारिया
मारिया और जॉन ऋण में फंस गए हैं।
हर साल वे 146,250₹ कमाते हैं और फिर उन्हें 22500₹ का पांच महीने का ऋण और 11250₹ का ब्याज चुकाना पड़ता है। हर साल ऐसा ही होता है, फसल से 5 महीने पहले उनके पास पैसे खत्म हो जाते हैं और फसल के समय तक परिवार को खिलाने के लिए 22500₹ उधार लेने पड़ते हैं।

रकम इस तरह दिखती है:

वर्तमान ऋण चक्र:	
कमाई	146250
- ऋण भुगतान (पिछले वर्ष का)	22500
- ब्याज भुगतान	11250
- घरेलू व्यय (कम लागत)	135000
= कुल ऋण की आवश्यकता नहीं	-22500

दोरकास मारिया और जॉन की सहायता के लिए आए। उसने मारिया को बजट बनाने और यह सोचने में सहायता की कि पैसा कैसे खर्च किया जा रहा है। बजट को देखते हुए, दोरकास ने सुझाव दिया कि शायद वह भोजन और नाश्ते के बजट में प्रति माह 10 की कमी कर सकती है। यह बलिदान लेता है लेकिन अगर वे अपनी सब्जियां उगाने के लिए कुछ बीज लगाते हैं और मुर्गियों को थोड़ा अलग तरीके से खिलाते हैं तो यह संभव हो सकता है। चूंकि यह प्रति दिन केवल 0.3 डॉलर था, मारिया कोशिश करने के लिए तैयार हो गई। दोरकास ने उन्हें याद दिलाया कि यह बलिदान लेता है लेकिन वित्तीय स्वतंत्रता के लायक है।

पहले वर्ष के लिए रकम इस तरह दिखती है:

प्रथम वर्ष	
कमाई	146250
- ऋण भुगतान (पिछले वर्ष का)	22500
- ब्याज भुगतान	11250
- घरेलू व्यय (कम लागत)	126000
= कुल ऋण की आवश्यकता नहीं	-22500

और जब दूसरे वर्ष के लिए किया जाता है, तो रकम इस तरह दिखती है:

द्वितीय वर्ष	
कमाई	146250
- ऋण भुगतान (पिछले वर्ष का)	22500
- ब्याज भुगतान	5400
- घरेलू व्यय (कम लागत)	126000
= कुल ऋण की आवश्यकता नहीं	1350

कोई ऋण की आवश्यकता नहीं है। दूसरे वर्ष में, मारिया पहले से ही आर्थिक रूप से मुक्त है। उसे ऋण की जरूरत नहीं है। इससे भी बेहतर यह है कि अगले साल उसके पास निवेश करने या कुछ अतिरिक्त चीजें खरीदने के लिए अतिरिक्त पैसा होगा। यहां तक कि अगर वह अपने रहने के खर्च को वापस 1,800 तक बढ़ा देती है तो भी उसके पास निवेश करने के लिए 150 होंगे। यदि वह बुद्धिमानी से निवेश करती है तो उसके पास भविष्य में और भी अधिक धन होगा।

तृतीय वर्ष	
कमाई	146250
- ऋण भुगतान (पिछले वर्ष का)	
- ब्याज भुगतान	
- घरेलू व्यय (कम लागत)	135000
= कुल ऋण की आवश्यकता नहीं	11250

- दोरकास ने अपनी सहेली मारिया की कैसे सहायता की?
    - उसने यह पहचानने में उसकी सहायता की कि वह अपने खर्चों/ में कहां छोटे बदलाव कर सकती है - यह केवल 22.5₹ / दिन था
- हम दोरकास और मारिया से क्या सीख सकते हैं?
    - अपनी लागतों को छोटे तरीकों से कम करने से वास्तव में समय के साथ ऋण को कम करने में सहायता मिल सकती है
    - हम जितनी जल्दी सोचते हैं, छोटी-छोटी चीजों की योजना और त्याग करके हम अपने ऋण से मुक्त हो सकते हैं
    - किसी भरोसेमंद व्यक्ति से अपने बजट की समीक्षा करने और ऋण से बाहर निकलने में सहायता करने के लिए कहना अच्छा हो सकता है

प्रशिक्षक के नियम: सुनिश्चित करें कि समूह स्पष्ट रूप से समझता है कि ऋण से बाहर निकलने पर साधारण परिवर्तनों के प्रभाव की गणना कैसे करें। छात्र पुस्तिका को सौंपें: ऋण से कैसे बाहर निकलें। उदाहरण की समीक्षा करें और इन चरणों को इंगित करें:

कदम 1: आप जो कमाते हैं उसकी गणना करें (कुल शुद्ध आय)
कदम 2: ऋण घटाना (ऋण चुकौती)
कदम 3: ब्याज घटाएं (ब्याज भुगतान)
कदम 4: सभी घरेलू खर्चों को घटाएं (सामान्य मासिक और अन्य खर्चे)
कदम 5: कुल की गणना करें
अगर आपको जो चाहिए वह आपके पास से बड़ा है, तो दोनों परिणामों के बीच का अंतर ऋण है।
प्रत्येक वर्ष के लिए दोहराएं।

नोट - यदि आप कलीसिया के सदस्यों को पढ़ा रहे हैं, तो यह आवश्यक नहीं है कि प्रत्येक सदस्य इन गणनाओं को करना जानता हो। हालाँकि, यदि आप एक मास्टर ट्रेनर हैं, तो स्थानीय प्रशिक्षकों को पढ़ाना कुछ अतिरिक्त अभ्यास अन्य अभ्यासों को करने में सहायक हो सकता है ताकि वे इस विचार के साथ समूह की सहायता करने में अधिक आसानी से सक्षम हों। अगले दो अभ्यासों को पूरे कलीसिया के लिए नहीं बल्कि प्रशिक्षकों की शिक्षा के लिए शामिल किया गया है।

उदाहरण 1: कुल आय 15000, ऋण 52500, ब्याज 15%, व्यय 150000 + ब्याज।

वर्ष 1

आय	150000
ऋण भुगतान	-52500
ब्याज भुगतान	-7875
व्यय	-150000
नया ऋण	-60375

वर्ष 2

आय	150000
ऋण भुगतान	-60375
ब्याज भुगतान	-9056.25
व्यय	-150000
नया ऋण	-69431.25

साल दर साल ऋण बढ़ता रहता है। हालांकि, कल्पना करें कि इसके बजाय उन्हें सलाह मिली थी और खर्चों में 15000 डॉलर से 135000 डॉलर की कमी आई थी और आय में 9000 डॉलर से 159000 डॉलर की वृद्धि हुई थी

वर्ष 1

आय	159000
ऋण भुगतान	-52500
ब्याज भुगतान	-7875
व्यय	-135000
नया ऋण	-36375

वर्ष 2

आय	159000
ऋण भुगतान	-36375
ब्याज भुगतान	-5456.25
व्यय	-135000
नया ऋण	-17831.25

वर्ष 3

आय	157500
ऋण भुगतान	-17831.25
ब्याज भुगतान	-2674.5
व्यय	-135000
नया कुल – कोई ऋण नहीं	3494.25

आइए एक और उदाहरण देखें। कुल आय 225000₹, ऋण 90000₹, ब्याज 20%, व्यय 210000₹ + ब्याज।

वर्ष 1

आय	225000
ऋण भुगतान	-90000
ब्याज भुगतान	-18000
व्यय	-210000
नया ऋण	-93000

वर्ष 2

आय	225000
ऋण भुगतान	-93000
ब्याज भुगतान	-18600
व्यय	-210000
नया ऋण	-96600

साल दर साल कर्ज बढ़ता रहता है। हालांकि, कल्पना करें कि इसके बजाय उन्हें सलाह मिली थी और खर्चों में 15000 डॉलर से 195000 डॉलर की कमी आई थी और आय में 15000 डॉलर से 240000 डॉलर की वृद्धि हुई थी

वर्ष 1

आय	240000
ऋण भुगतान	-90000
ब्याज भुगतान	-18000
व्यय	-195000
नया ऋण	-63000

वर्ष 2

आय	240000
ऋण भुगतान	-63000
ब्याज भुगतान	-12600
व्यय	-195000
नया ऋण	-30600

यहां हम देख सकते हैं कि दो साल के बाद ऋण बढ़कर 96600₹ हो जाने के बजाय, यह घटकर 30600₹ हो गया है। आप 96600₹ पर कितना ब्याज देंगे? 96600₹*.20 = 19320। लेकिन बदलाव के कारण अब आप 30600₹*.20 का भुगतान कर रहे हैं जो कि केवल 6720 है। यह एक बड़ा अंतर है। चलो ऐसे ही चलते रहें।

वर्ष 3

आय	240000
ऋण भुगतान	-30600
ब्याज भुगतान	-6120
व्यय	-195000
नया कुल – ऋण न होना	-6720

जबकि वे कर्ज से बाहर नहीं हैं, आप देख सकते हैं कि अगले साल वे आसानी से कर्ज से बाहर हो जाएंगे।

केवल कृषि संबंधी जनसंख्या के लिए – चर्चा करे:
ऐसे मामलों में जहां एकमात्र प्रकार का ऋण आपके खेतों को जल्दी बेच रहा है, तो आपको किसी ऐसे व्यक्ति को खोजने की जरूरत है जिस पर आप पूरी तरह भरोसा करते हैं और उनके साथ काम करते हैं। छोटा क्षेत्र चुनें और उसे बेच दें ताकि खाने के लिए पैसे हों। फिर कटाई के समय आप बड़े खेत की कटाई कर सकते हैं और उस पर पैसा नहीं गंवा सकते। या अपने खेत के किसी हिस्से को किसी और चीज़ से रोपें जिसे आप पहले काट सकते हैं, जैसे कि मकई। इसमें अधिक काम लग सकता है, लेकिन इस तरह आप अपनी पूरी फसल को जल्दी बेचने के बजाय उस फसल को बेच सकते हैं। रचनात्मक बनो।

(यदि आप ऐसे क्षेत्र में हैं जहां लोगों के लिए मासिक ऋण प्राप्त करना संभव नहीं है, तो सोचें कि प्रत्येक वर्ष ब्याज में खो जाने वाली राशि को कम करने में उनकी सहायता करने के लिए अन्य विकल्प क्या हैं।)

5. परमेश्वर की मदद के लिए प्रार्थना करें और इसकी अपेक्षा करें
बड़े समूह में चर्चा
ऋण से मुक्ति पाने का अंतिम कदम है परमेश्वर की सहायता के लिए उसकी ओर देखना। निःसंदेह, हमें परमेश्वर की इच्छा के अनुसार जीने की आवश्यकता है यदि हम उसकी सहायता की अपेक्षा करते हैं।

सुनिए यह कहानी:

> एक दिन एक आदमी अपने पड़ोसी के पास ऋण के लिए सहायता मांगने आया। उसने 10% चक्रवृद्धि ब्याज पर 2,500 उधार लिए थे और 7 महीने बाद उस व्यक्ति ने कहा कि उसे 6,000 से अधिक का भुगतान करने की आवश्यकता है। जब पड़ोसी ने ब्याज की गणना की, तो उसने पाया कि संख्या पूरी तरह से गलत थी। लेकिन वह व्यक्ति स्वयं ब्याज

की गणना करना नहीं जानता था। वह हमेशा एक वित्तीय आपदा से दूसरी वित्तीय आपदा में जा रहा था। पड़ोसी ने उसकी आर्थिक तंगी की कहानी सुनी और सोचा, "परमेश्वर कभी इस आदमी की सहायता क्यों नहीं करते? वह हमेशा ऋण में क्यों रहता है? क्या यह दूसरों के अन्याय के कारण था?" तभी वह आदमी बात करने लगा कि वह भविष्यवक्ता के पास कैसे गया था। भविष्यवक्ता ने उससे कहा था कि यह एक बुरा वर्ष होगा और उस व्यक्ति ने विश्वास किया।

परमेश्वर ने कहा है कि जो आज्ञाकारी नहीं हैं उनके लिए वह आर्थिक कठिनाई लाएगा।

- क्या आपको लगता है कि यह आदमी आज्ञाकारी था?

यहां बाइबिल से एक और कहानी है:

> जब यहूदी बंधुआई पहले बाबुल से यरूशलेम लौटने लगे तो उन्होंने मंदिर का पुनर्निर्माण शुरू किया लेकिन जल्द ही हार मान ली। हाग्गै ने लोगों को सुंदर घरों में रहने के लिए डांटा, जबकि मंदिर-परमेश्वर का घर-खंडहर बना रहा। उसने लोगों को चेतावनी दी कि जब तक परमेश्वर उनसे अप्रसन्न रहेगा तब तक वे कभी भी संतुष्ट और आशिषित नहीं होंगे।

हाग्गै अध्याय 1 और पद 2:19 को पढ़ें।

- क्या वित्तीय कठिनाई हमेशा अवज्ञा का परिणाम होती है?
    - वित्तीय कठिनाई हमेशा अवज्ञा का परिणाम नहीं होती है। दरअसल, दाऊद इस बात की शिकायत करता था कि दुष्ट क्यों फलते-फूलते हैं। हालाँकि, दाऊद ने यह भी कहा कि उसने धर्मी को कभी भूखा नहीं देखा (भजन संहिता 37:25)।

वित्तीय कठिनाइयाँ अक्सर वह तरीका होता है जिससे परमेश्वर हमारा ध्यान आकर्षित करने का प्रयास करता है। जब वित्तीय चुनौतियों का सामना करना पड़ता है तो हमें रुक जाना चाहिए, अपने जीवन की जांच करनी चाहिए, जो कुछ भी गलत है उसका पश्चाताप करना चाहिए और परमेश्वर की दया के लिए प्रार्थना करनी चाहिए। यदि हम ऐसे जीवन जीना जारी रखते हैं जो परमेश्वर की आज्ञाकारिता में नहीं हैं, तो हमें उनके आशीर्वाद और दया की अपेक्षा नहीं करनी चाहिए।

एक्शन स्टेप्स

- अगर आपके पास कुछ ऋण है तो उसे कम करने की योजना बनाने के लिए प्रतिबद्ध रहें।
- योजना के बारे में अपने परिवार के साथ चर्चा करें और सभी को योजना के लिए प्रतिबद्ध होने के लिए कहें।
- ऋण को कम करने के लिए परमेश्वर की सहायता के लिए प्रार्थना करें और इसकी उम्मीद करें।

पुन:विचार करें

परमेश्वर ने हमें धन के अच्छे भण्डारी होने की आज्ञा दी है।

छोटे समूह में चर्चा

उन 10 विचारों की सूची बनाएं जो आपने इस प्रशिक्षण के माध्यम से सीखे हैं।
ऐसी कौन सी चीजें हैं जिन्हें आपने पहले ही लागू करना शुरू कर दिया है? आप अभी से और क्या लागू करना शुरू कर सकते हैं?

पुन: सूचित करना

परमेश्वर चाहता है कि हम वित्तीय स्वतंत्रता का आनंद लें। वह नहीं चाहता कि हम पैसे के गुलाम बने रहें या हमेशा पैसे की चिंता करें। यदि हम अच्छे धन प्रबंधन कौशल का उपयोग करते हैं और उनकी रचनात्मकता और सहायता मांगते हैं तो हम स्वतंत्रता को जान सकते हैं।