TRUTH CENTERED TRANSFORMATION

MODULE

धन का महत्व

छात्र पुस्तिका

Reconciled World

मनन 1

छोटे समूह में चर्चा

पढ़ें मत्ती 6:19-24; 33.

- इन वचनों से हम पैसे के बारे में क्या सीख सकते हैं?
- पैसे की सेवा करने का क्या मतलब है?
- क्या इसका मतलब यह है कि हमें पैसे के बारे में कभी नहीं सोचना चाहिए?
- स्वर्ग में खज़ाना जमा करने का क्या मतलब है? हम ऐसा कैसे कर सकते हैं?
- यीशु की शिक्षा हमारी संस्कृति से किस प्रकार भिन्न है?
- यह वचन का भाग हमें क्या बताता है कि हमें किस पर ध्यान देना चाहिए?

1 तीमुथियुस 6:6-11 पढ़िए।

- पैसे के बारे में हमारा नज़रिया कैसा होना चाहिए?
- पैसे पर ध्यान देना या उससे प्यार करना क्यों खतरनाक है?
- पौलुस ने तीमुथियुस को किस पर ध्यान केंद्रित करने के लिए कहा?

साथी के साथ चर्चा करें

पैसा हमारा ध्यान नहीं होना चाहिए:

- क्या मुझे पैसे से प्यार है? क्या मैं लगातार इस बारे में सोच रहा हूं कि अधिक पैसा कैसे प्राप्त किया जाए?
- क्या मेरे पास जो कुछ है उससे मैं संतुष्ट हूं?
- क्या मैं स्वर्ग में या पृथ्वी पर खजाना जमा करता हूँ?

काम अच्छा है:

- क्या मैं हमेशा कड़ी मेहनत करता हूँ?
- क्या मैं अपने परिवार का समर्थन करने में मदद कर सकता हूं?
- हमारे समुदाय में जरूरतमंद कौन हैं? हम उनकी मदद कैसे कर सकते हैं, दोनों व्यक्तियों के रूप में और एक समूह के रूप में?

एक दूसरे के लिए प्रार्थना करें

मनन 2

वे कारण जिन से हम अपने आप को पर्याप्त धन के बिना पा सकते हैं

कारण शीर्षक और पद पढ़ें, और फिर चर्चा करें और मुख्य विचार को सारांशित करें:

- **आलस** – नीतिवचन 10:4, 13:4; 24:30-34

  _____

- **असंतुष्टि/ लालच** – नीतिवचन 28:25

  _____

- **सुख-विलास के प्रेमी** – नीतिवचन 21:17; 23:20-21

  _____

- **कंजूसी** – नीतिवचन 11;24

  _____

- **मूढ़ता** - नीतिवचन 3:13-16

  _____

- **अनाज्ञाकारिता** – नीतिवचन 28:13, 2 इतिहास 24:20

  _____

एक और कारण है कि हम अपने आप को पर्याप्त धन के बिना पा सकते हैं, वह है **अन्याय**। परमेश्वर की मदद के लिए प्रार्थना करें। उत्पीड़ितों और अन्याय का सामना करने वालों के लिए ईश्वर एक मित्र है।

अगर ऐसा लगता है कि आपके पास पर्याप्त नहीं है और आपको आश्चर्य है कि परमेश्वर आपको वह सब कुछ प्रदान करने में विफल क्यों रहे हैं, तो ऊपर सूचीबद्ध क्षेत्रों में अपने जीवन की जांच करें। परमेश्वर से आपको यह दिखाने के लिए कहें कि आप इनके लिए कैसे दोषी हो सकते हैं। पश्चाताप करें और उससे क्षमा मांगें और आपको यह दिखाने के लिए कि कैसे बदलना है।

मनन 3

पैसे का प्रबंधन करते समय की जाने वाली सामान्य गलतियाँ।

गलती 1: मैं अपने पैसे के बारे में कभी नहीं सोचता
गलती 2: अगर मेरे पास है, तो मैं इसे खर्च करता हूँ!
गलती 3: मेरे पास पर्याप्त नहीं है
गलती 4: मैं इंतजार नहीं कर सकता, मुझे उधार लेना चाहिए

गलती 3: मेरे पास पर्याप्त नहीं है

फिलिप्पियों 4:11-12 पढ़िए।

- संतोष क्या है?
- पौलुस ने किन परिस्थितियों में कहा कि वह संतुष्ट है?
- क्या हमारे पास जो कुछ है उससे हम संतुष्ट हैं?
- अगर हम संतुष्ट हैं, तो क्या इसका मतलब यह है कि हमें अधिक कमाने के लिए कड़ी मेहनत नहीं करनी चाहिए? नीतिवचन 23:4-5 और नीतिवचन 24:33-34 को देखिए।

गलती 4: मैं इंतजार नहीं कर सकता, मुझे उधार लेना चाहिए

नीतिवचन 22:7 पढ़िए।

- कर्ज की समस्याएं क्या हैं?
- ऐसी कौन सी चीजें हैं जिन्हें खरीदने के लिए लोग कर्ज में डूब जाते हैं?
- जो चीज़ें हम चाहते हैं उन्हें पाने का दूसरा तरीका क्या है?

मनन 4

पैसे का प्रबंधन करते समय की जाने वाली सामान्य गलतियाँ।

गलती 5: काश मेरे पास दूसरों की तरह ज्यादा पैसा होता
गलती 6: मैं देने के लिए बहुत गरीब हूँ
गलती 7: मुझे हमेशा पैसों की चिंता रहती है
गलती 8: मैं उन तरीकों से पैसा खर्च और कमाता हूं जो भगवान का सम्मान नहीं करते हैं

<u>गलती 6: मैं देने के लिए बहुत गरीब हूँ</u>

पढ़े पढ़ें 2 कुरिन्थियों 8:1-5.

- यह आयत कमी के समय देने के बारे में क्या कहती है?
- हम सभी को उनकी परिस्थितियों के बावजूद देने के लिए कैसे प्रोत्साहित कर सकते हैं?

जब आप देते हैं तो भगवान आपको आशीर्वाद देते हैं।

पढ़े मलाकी 3:10-12.

- यह आयत क्या कहती है कि हमें क्या करना चाहिए?
- अगर हम ऐसा करते हैं तो इसका क्या परिणाम होगा?

<u>गलती 7: मुझे हमेशा पैसों की चिंता रहती है</u>

पढ़े मत्ती 6:25-34.

- चिंता करने के बारे में परमेश्वर क्या कहता है?
- वह क्यों कहता है कि हमें चिंता करने की ज़रूरत नहीं है?
- इसके बजाय हमें क्या सोचना चाहिए?
- हम खुद को चिंता करने से कैसे दूर रख सकते हैं?
- क्या कभी ऐसा समय आता है जब हमें चिंता करनी चाहिए?

मनन 5

<u>हम परमेश्वर को लूट रहे हैं?</u>

पढ़े मलाकी 3:8-12.

- इस्राएली कैसे परमेश्वर को लूट रहे थे?
- परमेश्वर को लूटने का क्या परिणाम होता है?
- अगर हम पूरा दशमांश लाएंगे तो परमेश्वर क्या कहता है?
- पूरा दशमांश क्या है?
- क्या हम भी भगवान को लूटते हैं?

<u>अत्यधिक गरीबी में प्रचुर मात्रा में देना</u>

पढ़े 2 कुरिन्थियों 8:1-4.

- मकिदूनिया के कलीसिया के सदस्य अमीर थे या गरीब?
- उन्होंने कितना दिया?
- देने में उनका रवैया क्या था?
- हम इस कलीसिया से क्या सीख सकते हैं?

पाठ 1: बजट बनाने के खेल का प्लैनर

साधारण मासिक व्यय			
वस्तु	महीने में कितनी बार	कीमत	कुल
भोजन	30	150₹	4500₹
बिजली	1	375₹	375₹
घरेलू सामग्री	1	750₹	750₹
यादृच्छिक व्यय	1	4500₹	4500₹
अतिरिक्त मासिक खर्च, यदि कोई हो			
		कुल मासिक व्यय	
		वार्षिक व्यय = मासिक व्यय *12	

अन्य वार्षिक व्यय			
वस्तु	महीने में कितनी बार	कीमत	कुल
स्कूल फीस फरवरी	1		
स्कूल फीस मई	1		
अतिरिक्त चावल	3	2250₹	
आय व्यय	1	22500₹	
		कुल अन्य वार्षिक व्यय	

आय	- साधारण मासिक व्यय	- अन्य वार्षिक व्यय	= शेष राशि
187500₹	-	-	=

पाठ 2: बजट बनाने का कदम 1

अपनी कुल आय की गणना करना

A: कुल आय की गणना करें

पहला कदम यह पता लगाना है कि हमें एक साल में कितना पैसा मिलता है। यदि आपके पास एक स्थिर नौकरी है जो आपको वेतन देती है तो यह बहुत मुश्किल नहीं है। हालांकि, अगर आप खेती कर रहे हैं या आपका कोई छोटा-मोटा व्यवसाय है तो अभी के लिए आप अपनी क्षमता का सबसे अच्छा अंदाजा लगा सकते हैं। याद रखें कि आपको धन प्राप्त करने के सभी तरीकों को शामिल करना होगा। प्रत्येक के लिए अर्जित राशि की गणना करने का प्रयास करें। इस बारे में सोचें कि आपने पिछले साल क्या कमाया। केवल लाभ ही नहीं, बल्कि कुल आय लिखें और अगले 12 महीनों में आपको प्राप्त होने वाले सभी नकद आय को शामिल करना याद रखें।

आय	वर्ष में कितनी बार	मूल्य	कुल
		कुल	

Chart 1

B: आय व्यय की गणना

व्यय	वर्ष में कितनी बार	मूल्य	कुल
		कुल	

Chart 2

C: आय की गणना

कुल आय	- आय व्यय	= कुल आय
	-	=

Chart 3

पाठ 2: पारिवारिक व्यय रिकार्ड

दिन	वस्तु	मूल्य

पाठ 3: बजट बनाने के कदम 2 & 3

कदम 2: अपनी ज़रूरतों की गणना करें

A: अपनी मासिक आवश्यकताओं को पहचानना

साधारण मासिक व्यय चार्ट

वस्तु	महीने में कितनी बार	कीमत	कुल
भोजन	30		
बिजली	1		
पानी			
दशमांश			
घरेलु व्यय जैसे, साफ-सफाई			
ट्युशन/मासिक स्कूल फीसs			
परिवहन			
		एक महीने का उपकुल जोड़	
		अन्य व्यय का 20% जोड़ें	
		एक महीने का कुल जोड़	
		वार्षिक कुल जोड़ के लिए 12 से भाग करें	

Chart 4

B: अन्य व्ययों को पहचाने

अन्य व्यय का चार्ट

वस्तु	महीने में कितनी बार	कीमत	कुल
स्कूल की वर्दी			
स्कूल की पुस्तकें			
सामयिक स्कूल फीसs			
कपड़े/जूते			
घर की मरम्मत			
		एक वर्ष का उप कुल जोड़	
		अन्य व्यय का 10% जोड़ें	
		वार्षिक कुल जोड़	

Chart 5

कदम 3 – अंतर की गणना करना

अब अंतर की गणना करें। यदि आप अपने आय से अधिक खर्च कर रहे हैं, तो आप कुल के लिए एक नकारात्मक संख्या के जोड़ के साथ रह जाएंगे।

कुल आय	- साधारण व्यय	- अन्य व्यय	= कुल
	-	-	=

Chart 6

पाठ 4: धनी व्यक्ति, निर्धन व्यक्ति खेल के नियम

आय
प्रत्येक समूह को प्रत्येक दौर में 10 मनी कार्ड (या बीन्स) प्राप्त होते हैं

व्यय
प्रत्येक समूह तय करता है कि वे अपने पैसे का उपयोग कैसे करना चाहते हैं। आपको हर दौर में अपने सभी मनी कार्ड का उपयोग करने की ज़रूरत नहीं है।

भोजन	- 2 मील्स प्रतिदिन	5		
	- मांस-मछली	7		
	- उच्च स्तर	10		
बिजली		2		
बच्चों के लिए स्कूल		प्रति बच्चा 1 (आपके पास 3 बच्चे)		
घरेलु सामग्री				
	- शौचालय	5	नया सोफा	2
	- साइकिल	2	छत की मरम्मत	5
	- टीवी	3	स्टीरियो	1

रुग्णावस्था के लिए कार्ड
यदि आप बीमार हैं तो आपको खोए हुए आय और दवा के लिए 2 कार्ड का भुगतान करना होगा। यदि आप तुरंत भुगतान करने में सक्षम नहीं हैं तो आप अपने अगले आय (दवा के लिए दो और साहूकार शुल्क के लिए एक) से 3 कार्ड खो देते हैं।

निवेश
हर दौर में आप पैसा निवेश करना चुन सकते हैं। प्रत्येक निवेश में 3 मनी कार्ड होने चाहिए। 3 मनी कार्ड के प्रत्येक निवेश के लिए आपको हर राउंड में एक अतिरिक्त 1 मनी कार्ड प्राप्त होता है जिसमें आपने निवेश किया है। आप किसी भी समय अपना निवेश बेच सकते हैं लेकिन अपने निवेश को बेचने के लिए केवल 2 मनी कार्ड प्राप्त करेंगे।

स्कूल
प्रत्येक बच्चे के लिए जो स्कूली शिक्षा के तीन दौर पूरा करता है, आपको प्रत्येक दौर में अतिरिक्त 3 मनी कार्ड प्राप्त होंगे।

पाठ 5: बजट बनाने के कदम 4

कदम 4: शेष राशि को बुद्धि से प्रयोग करें

A: अनुमान लगाएं कि प्रत्येक क्षेत्र में कितना कुछ करना है

बजट क्षेत्र	प्रतिबद्धता
बचत	
निवेश	
देना	
चाहतें	
विशिष्ट बचत	
कुल:	

Chart 7

B: कुल राशि को जोड़ें

C: कुल जोड़ की तुलना चार्ट 6 के कुल जोड़ से करें (आय – व्यय)

D: आवश्यकतानुसार समायोजित करें

बजट क्षेत्र	प्रतिबद्धता
बचत	
निवेश	
देना	
चाहतें	
विशिष्ट बचत	
कुल:	

Chart 7 Adjusted

पाठ 7: लाभ की गणना करना

यह जानने के लिए कि क्या हम लाभ कमा रहे हैं, हमें 2 बातें जानने की आवश्यकता है:

1. आय - उत्पाद बेचने से आपको प्राप्त होने वाली राशि
2. व्यय - वह राशि जो हमने उत्पाद को विकसित करने या तैयार करने के लिए खर्च की

आय - व्यय = लाभ

उदाहरण 1 – एना का सब्जियों का बाग

एना को सब्जियां उगाने का बहुत अनुभव है क्योंकि उसने अपने परिवार के खेतों में कई वर्षों तक काम किया है। उसने अभी अपना सब्जी का व्यवसाय शुरू किया है। अपनी पहली फसल के बाद एना अपनी सब्जियां बाजार में ले गई और उन सभी को $25 डॉलर में बेच दिया। वह बहुत खुश थी। ऐसा लग रहा था कि उसके पास बहुत पैसा है। क्या आपको लगता है कि एना का व्यवसाय सफल रहा है?

जब तक एना नहीं जानती कि उसने लाभ कमाया है या नहीं, उसे नहीं पता होगा कि उसका व्यवसाय सफल है या नहीं और उसे इसे जारी रखना चाहिए या नहीं।

व्यय – आवश्यक वस्तुओं की सूची	**मूल्य**
- बीज	450
- उर्वरक	375
- उपकरण	300
- बाजार में बेचने की जगह	150
- प्लास्टिक बैग और टोकरे	225
- बस टिकट	75
कुल	1575
आय – आकलन	**मूल्य**
कुल	**1875**

कुल आय	- कुल व्यय	= लाभ
1875	**-1575**	**= 300**

विचार करने के लिए अन्य घटक: _____

बढ़ने का मौसम (महीनों की संख्या):	4
घंटे / माह:	12.5
कुल (घंटे. / माह x महीनों की संख्या):	50
लाभ / घंटो की संख्या:	**0.08**

उदाहरण 2 – पॉल के सुअर

पॉल सूअर पालता है। वह कई वर्षों से सूअर पाल रहा है लेकिन यह सुनिश्चित करना चाहता है कि वह वास्तव में पैसा कमा रहा है। पिछले छह महीनों से उन्होंने अपने सूअरों के लिए सभी खर्चों का सावधानीपूर्वक रिकॉर्ड रखा है। आज उसने सूअरों को बेच दिया और अब वह यह देखने के लिए गणना करना चाहता है कि क्या उसने अपने सुअर व्यवसाय पर लाभ कमाया है।

कदम 1. **व्यापार का नाम**	
कदम 2. **व्यापार की अवधि**	
कदम 3.**व्यय – आवश्यक वस्तुओं की सूची**	**मूल्य**
कुल व्यय	
कदम 4. **आय – आकलन**	**मूल्य**
आय कुल	

कदम 5.

आय कुल	- **कुल व्यय**	= **लाभ**
	-	=

पॉल की नोट बुक्स

2 सूअर के बच्चे	3000
2 सूअर के बच्चों के लिए भोजन	3750
टीकाकरण	150₹
बिक्री का मूल्य	131.25₹ / कि.ग्रा,
वज़न	80 कि.ग्रा,
पालन के दिन	100 दिन

समय

पालन ऋतु (दिन)	
लाभ / दिन	

उदाहरण 3 – जॉन का कपड़ों का स्टॉल

जॉन यह सुनिश्चित करना चाहता था कि उसके कपड़ों की दुकान अच्छी तरह से चल रही है। उन्होंने पिछले 6 महीने का रिकॉर्ड भी अपने पास रखा लेकिन वे काफी कंफ्यूज था। वह पूरी तरह से निश्चित नहीं था कि उसे क्या लिखना चाहिए और क्या नहीं।
जॉन को अपने लाभ की गणना करने में मदद करने के लिए इन चरणों का पालन करें:

कदम 1: ऐसी किसी भी चीज़ को काट दें जो कपड़ों के स्टॉल व्यवसाय से संबंधित नहीं है।
कदम 2: सूची के माध्यम से जाएं और कपड़ों के स्टॉल से उसने जो भी आय अर्जित की, उसकी पहचान करें - इसे वर्कशीट के आय अनुभाग में डालें।
कदम 3: देखें और सभी खर्चों की पहचान करें। व्यय को वर्कशीट के व्यय अनुभाग में रखें।
कदम 4: जैसा आपने पॉल के लिए किया था, खर्च और लाभ का उपयोग करके देखें कि क्या जॉन ने लाभ कमाया है।

जॉन की नौट बुक

बिक्री के लिए कपड़ो को खरीदना	37500	कपड़े बेचना	45000
स्कूल फीस	22500	परिवार के लिए भोजन	3750
बस्ता	3000	कपड़े बेचना	37500
दुकान का किराया	7500	त्योहार के लिए उपहार खरीदना	22500
कपड़े बेचना	30000		

कदम 1. व्यापार का नाम	
कदम 2. व्यापार की अवधि	
कदम 3.व्यय – आवश्यक वस्तुओं की सूची	मूल्य
व्यय का कुल जोड़	
कदम 4. आय	मूल्य
आय का कुल जोड़	

कदम 5.

कुल आय	घटा कुल व्यय	= लाभ

समय:

व्यापार की अवधि (months)	
लाभ / महीनों की संख्या	
लाभ / महीनों की संख्या / 30 दिन0	

आपका व्यापार

कदम 1. व्यापार का नाम	
कदम 2. व्यापार की अवधि	
कदम 3.व्यय – आवश्यक वस्तुओं की सूची	मूल्य
कुल व्यय	
कदम 4. आय - आकलन	मूल्य
कुल आय	

कदम 5.

कुल आय	घटा कुल व्यय	= लाभ

समय:

पाठ 8: विकल्प ए ऋण के प्रकार कि तुलना करना

(कृषि आबादी)

उर्वरक और अतिरिक्त चावल खरीदने के लिए आपको 37500 चाहिए। आप नीचे दिए गए तीन विकल्पों में से चुन सकते हैं:

1. अपनी फसल जल्दी बेचें। आप अपनी फसल (1200 किग्रा) 150 प्रति किग्रा के बजाय 112.5 प्रति किग्रा में बेचते हैं।

अपेक्षित लाभ = _____*_____ = _____

अर्जित राशि = _____*_____ = _____

कर्ज की लागत = _____ – _____ = _____

2. आप 10% साधारण ब्याज देकर पांच महीने के लिए 37500 उधार लेते हैं।

कर्ज की लागत = _____ *_____ *____ = _____

3. आप 37500 उधार लेते हैं और 5 महीनों में 60000 चुकाने के लिए सहमत होते हैं

कर्ज की लागत = _____– _____= _____

आप कौन सा विकल्प चुनते हैं?

पाठ 8: विकल्प बी ऋण प्रकारों की तुलना

(शहरी आबादी)

उर्वरक और अतिरिक्त चावल खरीदने के लिए आपको 37500 चाहिए। आप नीचे दिए गए तीन विकल्पों में से चुन सकते हैं:

1. आप 10% चक्रवृद्धि ब्याज का भुगतान करते हुए पांच महीने के लिए 37500 उधार लेते हैं।

भुगतान की जाने वाली कुल राशि = _____ * ___ * ___ * ___* ___ *___= _____

कर्ज की लागत = भुगतान की जाने वाली कुल राशि – ब्याज की राशि = _____ – _____ = _____

2. आप 10% साधारण ब्याज देकर पांच महीने के लिए 37500 उधार लेते हैं।

कर्ज की लागत = _____ *_____ *____ = _____

3. आप 37500 उधार लेते हैं और 5 महीनों में 60000 चुकाने के लिए सहमत होते हैं

कर्ज की लागत = _____– _____= _____

आप कौन सा विकल्प चुनते हैं?

पाठ 9: ऋण से बाहर कैसे निकलें

हम ऋण से बाहर निकल सकते हैं यदि हम:

- अपनी गलतियों को स्वीकार करें और बदलने का फैसला करें
- अब इच्छाओं का त्याग करें, ताकि हमें आजादी मिल सके
- गैर-जरूरी सामान बेचें
- रचनात्मक बनें और बकाया ऋणों का भुगतान करने के लिए छोटे बदलावों के साथ एक योजना बनाएं
- परमेश्वर से सहायता के लिए प्रार्थना करें और उसकी अपेक्षा करें

हमारे ऋण चक्र की गणना के लिए कदम:

कदम 1: आप जो कमाते हैं उसकी गणना करें (कुल शुद्ध आय)
कदम 2: ऋण घटाना (ऋण चुकौती)
कदम 3: ब्याज घटाएं (ब्याज भुगतान)
कदम 4: सभी घरेलू खर्चों को घटाएं (सामान्य मासिक और अन्य खर्चे)
कदम 5: कुल की गणना करें

अगर आपको जो चाहिए वह आपके पास से बड़ा है, तो दोनों परिणामों के बीच का अंतर कर्ज है।
प्रत्येक वर्ष के लिए दोहराएं।

वर्ष: _____	
कमाई (कुल शुद्ध आय)	
- ऋण का भुगतान	
- ब्याज का भुगतान	
- सभी घरेलू व्यय	
= कुल	

वर्ष: _____	
कमाई (कुल शुद्ध आय)	
- ऋण का भुगतान	
- ब्याज का भुगतान	
- सभी घरेलू व्यय	
= कुल	