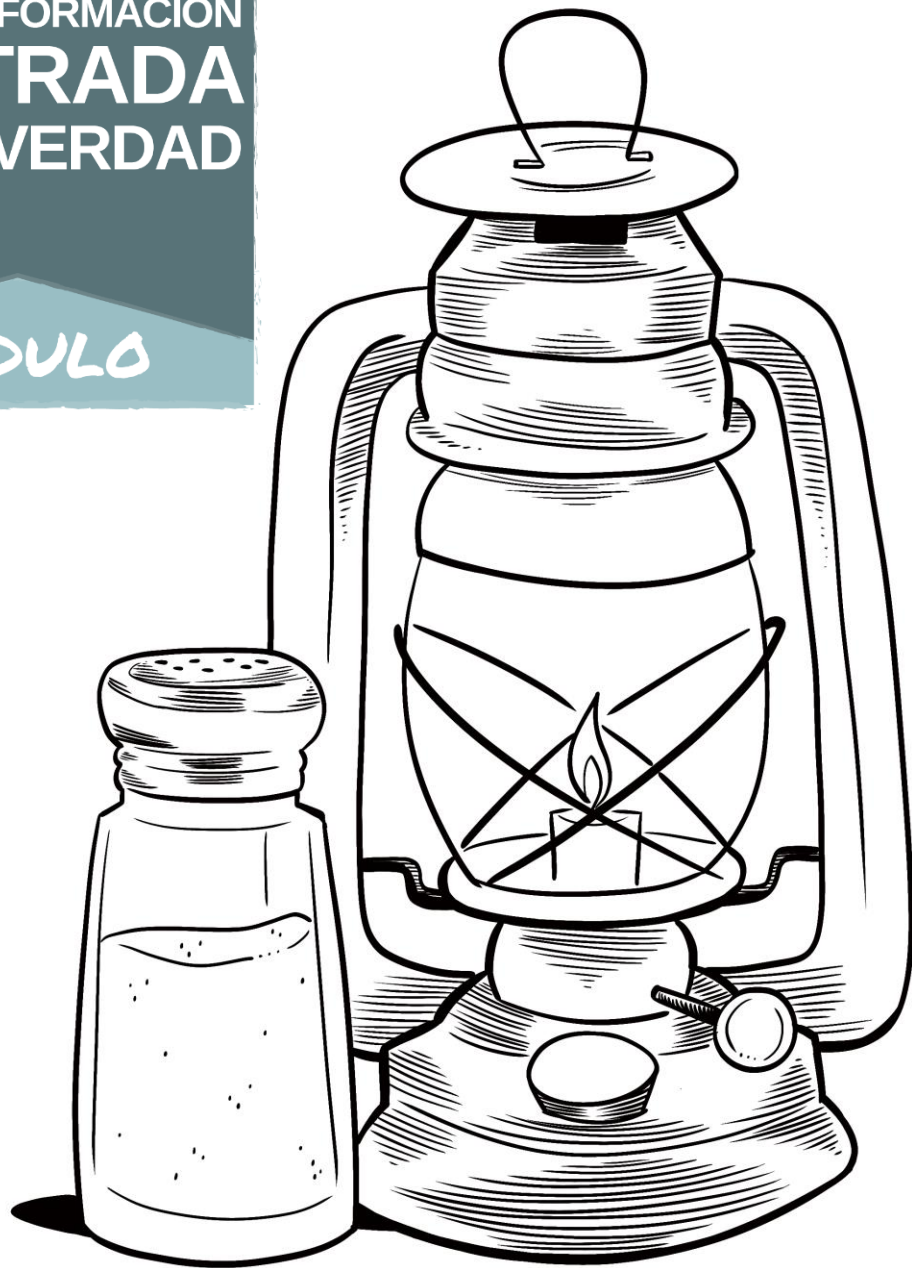


LA TRANSFORMACIÓN
CENTRADA
EN LA VERDAD

MÓDULO



SAL Y LUZ

GUÍA DEL ESTUDIANTE

Lección 2: Tres Historias cortas


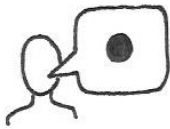



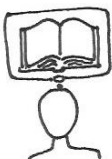
Comunidad 1 En nuestra comunidad, cada vez que alguien se enfermaba el brujo venía y pedía que sacrificaran un animal para recibir consejo y las medicinas. Cuando los cristianos de la iglesia aprendieron sobre la salud a través del programa TCT, comenzaron a utilizar las lecciones para tratar las enfermedades comunes de ellos y las de sus vecinos. Todos nosotros en la comunidad podíamos ver que la gente que seguía sus consejos se sentía mejor sin necesidad de sacrificar animales. Ahora toda nuestra comunidad hace todo lo que está a su alcance por prevenir o tratar las enfermedades en lugar de hacer sacrificios. ¡Esto nos ahorra dinero y nos mantiene saludables! Pareciera que el servir a su Dios hace que sus vidas sean mejores. ¡También hace que la nuestra sea mejor!



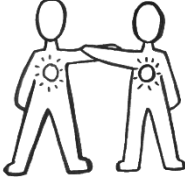
Comunidad 2 En nuestra comunidad, cuando la gente venía para cosechar el campo, el dueño del campo tenía que proveer una gran comida con refrescos o alcohol. ¡Algunas veces el costo de esto era más de lo que yo sacaba como ganancia en el campo! Después de haber estudiado acerca de llevar a cabo Hechos de amor, los cristianos en nuestra comunidad decidieron ayudar sin cobrar pago alguno en los campos de las personas pobres. Pronto, la gente de la comunidad vio lo que los cristianos estaban haciendo y ellos también dejaron de pedir alimentos y bebidas. ¡Hasta ayudaron en mi campo! Hoy en día, todos en la comunidad están dispuestos a trabajar gratuitamente en los campos los unos de los otros. Todos traemos nuestros propios alimentos y trabajamos juntos. Como resultado ahora puedo obtener una ganancia al igual que mis vecinos. Ahora la cosecha se ha convertido en un espacio que esperamos con ansias, en lugar de que sea un momento de preocupación, y con nuestras ganancias podemos proveer para nuestras familias. ¿Me pregunto por qué la iglesia decidió ayudar a la gente que no era cristiana? Quizás les voy a preguntar al respecto...

Comunidad 3 Nuestra comunidad ha logrado que los Hechos de amor sean parte de nuestra vida diaria. Hacemos Hechos de amor cada semana. Ciertamente, esto se ha convertido en una forma de vida tan normal que ahora cuando alguien ve una necesidad, se detiene y trata de resolver el problema. Si se encuentran rocas o basura en el camino, se detienen para retirarlas. Como resultado, toda nuestra comunidad ha cambiado de ser una de las más sucias, una de las más subdesarrolladas del lugar a ser una comunidad razonablemente desarrollada y ordenada. Recientemente hemos podido construir una hermosa iglesia con los ingresos que ahora tenemos producto del trabajo duro y de ayudarnos mutuamente. Podemos *ver* el cambio, pero también podemos *sentirlo* en la manera cómo nos tratamos unos a otros. Estamos mucho más felices y agradecidos de que la gente de la iglesia nos haya amado lo suficiente como para mostrarnos una mejor manera de vivir.


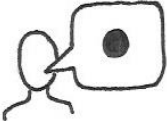
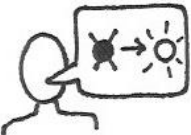





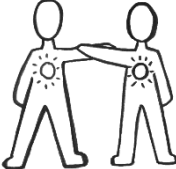
- ¿Qué hizo la iglesia en cada caso?
- ¿De qué manera vio la iglesia las bendiciones de Dios?
- ¿Qué cambios ocurrieron en la comunidad?
- ¿Cómo reaccionó la gente de la comunidad?
- ¿De qué manera podemos ser más como esta iglesia?

Lección 5: Pasos para vencer al pecado


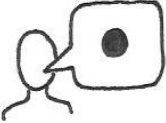



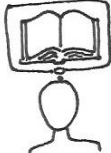

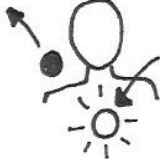
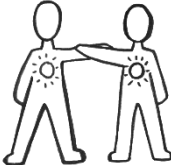
PASOS	IMAGEN	LAS ESCRITURAS
ELIMINANDO EL PECADO		
1. Identificar el pecado		Salmo 139: 23–24 <i>“Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno”.</i>
2. Confesar y ser perdonado		I Juan 1:9 <i>“Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados; y limpiarnos de TODA maldad”.</i>
3. Arrepentirse y comprometerse		Job 31:1 <i>“Hice pacto con mis ojos; ¿cómo, pues, había yo de mirar a una virgen?”</i>
RENOVANDO NUESTRAS MENTES		
4. Orar diariamente		Romanos 7:19–20 <i>“Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago. Y si hago lo que no quiero, ya no lo hago yo, sino el pecado que mora en mí.”</i> Mateo 26:41 <i>“Velad y orad, para que no entréis en tentación”.</i>
5. Controlar nuestro pensamiento		Romanos 12:2 <i>“No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la voluntad de Dios, agradable y perfecta”.</i> Colosenses 3:2 <i>“Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra”.</i> 2 Corintios 10:5 <i>“Derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo.”</i> Filipenses 4:8 <i>“Por último, hermanos, consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración, en fin, todo lo que sea excelente o merezca elogio...”</i>
6. Memorizar las Escrituras		Salmos 119:11 <i>“En mi corazón he guardado tus dichos para no pecar contra ti”.</i>

PASOS	IMAGEN	LAS ESCRITURAS
REEMPLAZAR EL MAL POR EL BIEN		
7. Huir de la tentación		<p>Santiago 4:7 "Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros".</p> <p>1 Corintios 10:13 "No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar".</p>
8. Desarrollar nuevos hábitos		<p>Colosenses 3:1-16 "...habiéndoos despojado del viejo hombre con sus hechos, y revestido del nuevo, el cual conforme a la imagen que lo creó se va renovando hasta el conocimiento pleno". (v 9 y 10)</p>
9. Rendir cuentas		<p>Eclesiastés 4:9-10 " Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante".</p>





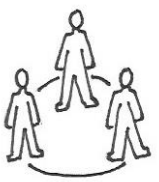



Lección 6: Venciendo el pecado

PASOS	IMAGEN	PECADO
REMOVER EL PECADO		
1. Identificar el pecado		Furia
2. Confesar y ser perdonado		Confieso que yo.... Por favor perdóname por....
3. Arrepentirse y comprometerse		Ya no quiero enojarme con las personas a mi alrededor. Quiero tratar a los que me rodean con bondad y compasión.
RENOVAR NUESTRAS MENTES		
4. Orar diariamente		Hoy necesito ayuda con...
5. Controlar nuestro pensamiento		Cuando me enojo, pienso acerca de _____ - Más bien quiero recordar que Jesús demostró paciencia en lugar de enojo _____ [indicar qué hizo o dijo] _____.
6. Memorizar las Escrituras		Proverbios 15:18 "El hombre iracundo promueve contiendas; mas el que tarda en airarse apacigua la rencilla".
REEMPLAZAR LO MALO POR LO BUENO		
7. Huir de la tentación		Cuando comience a sentir que me estoy enojando, me apartaré de la situación hasta que me haya calmado.
8. Desarrollar nuevos hábitos		Cuando comienzo a sentirme enojado voy a caminar 5 minutos y le pido a Dios que me ayude a comportarme como Él desea que lo haga.
9. Rendir cuentas		Me reuniré con (Juan) todas las semanas para conversar sobre cómo estoy yendo y reflexionar de cómo hubiera podido manejar algunos de los momentos en que perdí la paciencia.




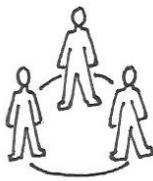
Pecado común: _____

PASOS	IMAGEN	PECADO
ELIMINAR EL PECADO		
1. Identificar el pecado		
2. Confesar y ser perdonado		
3. Arrepentirse y comprometerse		
RENOVAR NUESTRAS MENTES		
4. Orar diariamente		
5. Controlar nuestro pensamiento		
6. Memorizar las Escrituras		
REEMPLAZAR LO MALO POR LO BUENO		
7. Huir de la tentación		
8. Desarrollar nuevos hábitos		
9. Rendir cuentas		

Lección 7: Lucas 2:52 Ejemplo de un plan de servicio

Contexto	Las áreas en que creció Jesús			
	Sabiduría	Física	Espiritual	Social
Para servicio 				
Familia 	Compartir con mi familia algunas de las enseñanzas de salud que aprendí	Ayudar a mi esposa a preparar más comidas nutritivas	Pasar tiempo con uno de mis hijos y compartir lo que estoy aprendiendo sobre Dios	Jugar fútbol con mis hijos en la cancha local
Iglesia 	Ayudar a enseñar sobre la salud a un pequeño grupo en la iglesia	Limpiar el terreno de la iglesia	Orar cada día por el pastor y los ancianos de la iglesia	Organizar juegos de fútbol para la iglesia
Comunidad 	Hablar con los vecinos sobre entrenamiento matrimonial	Mantener el área de los caminos en mi vecindad libre de basura	Hablar con mi vecino acerca de Dios	Tomar un café con un vecino renegón

Lección 7: Mi plan de servicio

	Las áreas en que creció Jesús			
Contexto	Sabiduría	Física	Espiritual	Social
Para servicio				
Familia				
Iglesia				
Comunidad				

Lección 9: Pasos para planificar los Hechos de amor

1. **Reunirse regularmente** – Como Iglesia, necesitan reunirse con regularidad. Es fácil que el ajetreo de la vida los gane y olvidar lo que se debe estar haciendo. Traten de reunirse una vez al mes para orar, dialogar sobre Hechos de amor y hacer planes.
2. **Orar juntos** – Es solo por medio de las fuerzas y la sabiduría de Dios que podemos realmente transformar nuestras comunidades. Es una tarea imposible sin Él, pero con Él podemos verdaderamente hacer la diferencia. ¡Nunca olviden la importancia de la oración; no se engañen pensando que nuestras acciones son suficientes sin ella!
3. **Evaluar las necesidades y orar** – Cada persona debe llegar a la reunión lista para tratar las necesidades que ven a su alrededor. Conforme vaya transcurriendo el día, se deberá buscar cosas que se requiera hacer o personas que necesiten ayuda. En la reunión, dialoguen sobre lo que se necesite hacer. Oren juntos que Dios les muestre lo que tienen que hacer y los ayude a desarrollar un plan para lograr un impacto.
4. **Hacer un plan y orar** – (repasar el Módulo 1 si fuera necesario)
5. **Orar y luego implementar** – Fijar una fecha, hora, materiales, herramientas y las personas que se necesiten, etc.
6. **Evaluar y orar para agradecer a Dios** – Ver qué impacto hubo. En la lección sobre rendición de cuentas aprenderemos más sobre cómo hacer este paso y qué evaluar.

Lección 9: Escribiendo un compromiso

- 1. Hacer un listado:** Piense acerca de los Hechos de amor, actividades más grandes, la enseñanza continua (informal o formal) y reuniones conjuntas a las que se podría comprometer en los siguientes 12 meses. Haga un listado de estas posibles oportunidades.
- 2. Seleccionar actividades /áreas:** Por cada una de estas áreas, resalte o marque con qué actividades estaría usted dispuesto a comprometerse. Sea realista. Si en el pasado usted tuvo dificultad para hacer más de 5 Hechos de amor, entonces no planifique hacer muchas actividades grandes este año.
- 3. Claro y sencillo:** Asegúrese de que su compromiso este claro y sea exactamente lo que está planificando hacer. No escriba solamente: “Este año nos comprometemos a hacer Hechos de amor”. Piense cuántos van a hacer. No escriba tan solo: “Nos reuniremos”. Determine con qué frecuencia se van a reunir y haga un plan específico.
- 4. Escriba un compromiso:** Cuando haya terminado su lista, todos deberán estar de acuerdo con ella. Ore que Dios los ayude a ser fieles a ese compromiso.

Un ejemplo de un compromiso:

Deseamos ser obedientes a Dios y llevar el amor de Dios a nuestra comunidad. Este año nos comprometemos a:

- Hacer cada mes un Hecho de amor.
- Enseñar el curriculum de salud cada mes después del servicio en la iglesia y motivar a aquellos que participan a enseñar a alguien más durante esa semana.
- Reunirse todos cada mes para planificar el siguiente Hecho de amor.

Tome 20–30 minutos para escribir un compromiso como grupo.