

TRUTH CENTERED TRANSFORMATION

MODULE



AJENUN NU ANGALEU EITAABO LO ESISIANAKINAN

Aijulakinet Na Esipokina Abeit — Eitaabo : Ajenun Nu Angaleu version 4. Copyright ©2019^[1]_{SEP} Reconciled World, Phoenix, Arizona, United States of America. www.reconciledworld.org

Asisian Na Ecamakitai otupitete nu Ejaasi Alasis Naka Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0. Ecamakitai ijo ido da Aisinyikoikital Aitwasam Asisian Na, Aijerunun Ka Akoranar da Mama Ejaasi icie da Otupite Nuta:

Aitijenaar ilope – Ibusakinit ijo Aimarakin Aswam na Oipone lo ijo Alimit Akiro nu Kwape Nat: Copyright © 2017. Itolomunte Reconciled World (www.reconciledworld.org) Otupitete Nu Ejaasi Alasis Naka Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0. Arai ikoto Ajenun Nu ipu, Owanyu Olago www.creativecommons.org.
Mam Erai Nagwelara – Mam ecamakitai ijo Aitwasam Asisian Na Kwape Nagwelara.



Arai ilosikinit ijo Aijulanakin Asisian Na, Oany ebe iwadikaikini ijo ber: info@tctprogram.org.

Asiometa kere Nu Obaibuli Nu Ejaasi Aisisian Na Elemunitai Kotoma:
Holy Bible, New International Version®, NIV®. Copyright ©1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc.TM
Kede Ecamakinio Naka Zondervan. All rights reserved worldwide. www.zondervan.com The “NIV” and “New International Version” kesi ijenuneta luka agwelanar lu iwadikauna kotoma United States Patent and Trademark Office by Biblica, Inc.TM.

Aisiaeta nu ipu nuka Ajenun nuka angaleu ka aitetemuuneta eraasi nu ikopunitai aitwasam kama ejai eitaabo “Ne Emameor Emuron lo Adekis” – Eitaabo lo Aidarite nu Angaleu Ocaalo, David Werner nepepe ka Carol Thuman ka Jane Maxwell (Hesperian Health Guides, revised ed., 2015). © Copyright 2016 Hesperian Health Guides. www.hesperian.org.

Acie kotoma Aisiaeta nuka ajenun nuka angaleu ka aitetemuuneta ikopunitai aitwasam kama ejai Ainapeta nuka Asioman na itolomuutai kotoma ainapeta nuka ayuwaarit inyamat nuka Inyamat kanu kalu Eridakit Etengei. Inyamat kanu alu Eridakit Etengei (2014). FH CFCT Toolkit: Health Toolkit, A Toolkit for Implementing FH’s Child-Focused Community Transformation (CFCT) Model, Washington, D.C.: Inyamat kanu kalu Eridakit Etengei.

Aisialamikineta

Itunnga luipu iyatanakitos aomisio ka akiro nuetojokaasi asisian na eitaabo kalo kosodete aijaikin ainapeta nuu kere araun nu iswamaete noi ojokan. Esialamikit keere lu apotu ingarakisi owaitin keere – ijenete yesi ngun ikulepek bonik!

Eitaabo loka Hesperian, Ne Emameor Emuron lo Adekis ka Aisisianakineta nu elomunitos kama ejai Arnold L. Gorske loka Orionget loka Angaleu Akwapu keere (World Health Organization), Ainapeta nu aisisianakin nuka Angaleu kanu aitopoloo atutubeta “Health Education Program for Developing Communities” (Aijen na Epol Ajokis Noi ka keere) kesi iwaitin lu edila adumanakin Aisisiaeta nuu nuka Ajenun nuka Angaleu. Igurupun luu iyarei (2) nepepe kesi etolomuutu ka akoranar aisisianakineta nuu ido opedorete kwana adumonio ka aitwasamao kotoma angajepa nu edeparitos 90. Aisisianakineta kec eraasi nu itwasamaete eswamak luka angaleu kotoma atutubeta, amokolia (Amiidin), ajore na einakina nuka aidarun ainapakin, Lu iyakianario akwapin acie aswamu naka Ediini (imisionaris), imwalimun, esisianakinak nuka Angaleu ka lu eyaitos nuka aitemonokin eitojokaare nuka angaleu kotoma akwapu keere. Iswamaanara nepepe ka akwatai akwatai luka ipaupa kec Oriongeta icie lu ingarakitos aitetemoonor aisisianakineta kec ka aitetenaanar kanuka aanyun ebe ibecokina ido iriamara kopatana da aitwasam. Iguruupun luu iyarei (2) keere elacakina aimor aisisianakineta kec ka etau lo ajokan airiamar akwapin keere.

Epuda da bobo eong aisialamikin Karen Callani, na eswama adaun ikaru lu ipu kotoma Latin America nepepe ka Erionget loka Inyamat kanu alu Eridakit Etengei, Inc. (FH). Latin America for many years with Food for the Hungry, Inc. (FH). Abu omorata ka etau ke keere epiriotene ke ka aisisianakineta nuka kalu Inyamat kanu alu Eridakit Etengei nu ejokak noi nu itutuonoret owai loka angaleu. Abu da bobo itwasamaa isawan luipu ijinikini aitojokaanareta owaitin kalu iyarei imoriaritos Aisisianakineta ka ewai loka epiriotene loka angaleu. Alelak eong asamu nepepe ka Karen kotoma owaitin lu egelegela adaun ikaru luipu ido agangat ke kotoma oprojekt kalo ejaiki eong eyatakin aisialamikin ngesi noi noi adepar! Apupi eong alakara noi. Eyalama noi, Karen.

Eitaabo loo erai lo itegelikina ejok noi nepetai adepar lucie kwii lu ageunere, kanuka angun, ingarenok ngun idis ka etutuonorok kec lu apotu otodolikisi aisisianakineta toni “aiboisio” nu itetiak (Chelsea, Tun Tun ka Judith), apotu teni yesi kotoma abeit ingarakisi isio aitemun aitetenaar ido da kitoni aijulakin eipone lo itolonet aisisianakin Eitaabo loo lo angaleu mama ejaasi ikanisan. Apak kus na ipotu koinakisi ka aomisio etolomuutu aitegelikinet na epol noi! Bobo da, eyalama noi kanu atitingikinet kus toma apak na aingisingiseta ka ailipan ka mama kus “aiyatakin”. Ijeni ijo epuda eong agangat ngin!

Osodi ejai Glynka. Erai ngesi na emisiarit kede eitosomae loka akiro, airereonor ka aitetenaanar akiro nu iwadikatai kanu inyogonyogotai aiwadik ka aitetemununeta. Aswamuke na abu ongetak nepepe ka Anna apotu isipedoosi Eitaabo loo adolokin adoketai na ejai kwana kopaana! Ijok ijo noi adepar Glynka. Eyalama noi kanu apak na abu ijo iyatak aijaikin toma kosodi bobo ijo aridakin apak kane ijaar ijo kede aswamu na aidarite iduwe 3 kanen ore.

Ejaa bobo ipapero icie ka iswamak lu oupaka lu duc abu Edeke itwasam aisinyikoinikina eong ka lu elipanakinete eong ainyikokinite aswamu na aitolomuun eitaabo loo atanak nuipu kotoma apak na epokanakinia eong. Ijenete yesi ikulelepek ido nu epolok ka keere, ejeni Edeke yesi. Iraasi yesi ipapero lumunon ido da agwoikitok Edeke ka ikapurok da. Apupi eong aiyapepara na epol noi kanu amunokina kus mama ajai eong ido acamun ebe anyaraiki Edeke eong aswamu kotoma apak kwa kana! Ngesi bon odum Aibuses.

Heather Hicks
Reconciled World

Eroko ijo Egeuna

Akiro nu Ibusakinit Esisianakinan Ajenun Ikamunitos Eitaabo Lo Angaleu

Eipone lo itolomuutere eitaabo loo itegelikina kama ejaasi lucie kwii itaabon. Aisisiaeta auni (3) Nusodit, eraasi Asisian na esaawa ediopet kede atutubet kanuka ekanisa. Eraasi nu itigogongoritos nu inera Ebaibuli nu epolok nu ikamaanara kede aidarit angaleu naka aijar / awate wok nuu, inonosio lu arokok lu ikamaanara kede aidar angaleu nepepe ka eipone lo epedorata ikanisan aingarakin adukun atutubena nu engaleete.

Aisianakineta nucie keere nuka eitaabo kalo eraasi nu euriaka nu epedoorio aisianakin mama ejai angina itunganan keere yen kotoma atutubet. Eraasi nu eupasi kede aitetemoonor aismamaun ido epedoorio aisianakin kotoma kiding naka apak na adakikan 15 toni 20. Aisisiaeta nuu imoriaritos nu iswamaununa ka aputosia nu isipedoritos asisian kanu aingarakin aisisiaikina apiirianut ka ajaikit opatana aitun akiro nu epolok nu esisianakin.

Ajenun nu Angaleu eraasi nu epedorio aisiaun noi ojokan koipone lo aitetemoonor ka iswamaere kesi nepepe ka aimor nu esisiaun nepepe ka lucie kotoma atutubet. Isinyikoik itunga lu okanisa aimor nu isisiaete kesi kotoma aisianakineta nu euriaaka nepepe ka ikalia kec, iidunyeta, ka lucie da kotoma atutubet.

Emamei Eitaabo lo Esisian kotoma Oitaabo kalo. Konye ejaa ngun da, ejai Eitaabo lo Atutubena Ajenun nuka Angaleu nepepe ka apiirianuto keere nu isisianakinio kotoma oitaabo kalo. Okorak Eitaabo loo mama ejai ekanisa lo atutubet kwape eitaabo lo itwasamaete kesi aitununia aisianakineta nuu.

Ejaasi iriongeta lu ipu noi lu itolosete aitutuonoreta nu ejokuka noi kotoma ajenun nu angaleu. Ipedori ijo oseku aitwasam acie kotoma aisianakineta kec aisianakina ajenun nu ipu nu ikamunitos angaleu. Arai itwasamai ijo oboro lu edumunos kotoma atutubet aisianakina, itojokaarit isio aiyatakin Asisian 1 toni 3 ne ajai aitutuoro kon kanuka ekanisa eroko itegeara adio kotoma aisisiaeta nu etebeikitai nuka ajenun nu angaleu.

Eipone Lo Itwasamaet Eitaabo Loo Lo Esisianakinan

1. **Akiro nu Epolok Ka Iboro lu Itwasamao:** Angin Asisian egeari kede ewai loo.
 - a. **Akiro Nu Epolok** -- Eraasi nu akiro nu epolok noi nu ibusakinit esisian amisiikin ojokan kotoma angeset naka angina Asisian. Angeset naka Asisian, oyangaik apak ainyogoor nu adaun aisia kosodi aanyun ebee amisiikisi esisiak akiro nuu nu epolok.
 - b. **Iboro Lu Itwasamaa** -- Iboro luu lu ipudai aitwasam imarunitai kotoma angina Asisian. Itojokaarit da bobo isio aitwasamao naka apapulai nu iwadikao nu alalak, abao na iwadikao kanu aitwasam kotoma ogurupu lo elal.
 - c. Eitaabo Loo loka Esisian itoduuni ne ibusakinitor aitwasam:
 - i. **APUTOSIA NU ISIPEDITORITOS ASISIAN** -- itodiario koipone kalo.
2. **Nutupitono Kanu Esisianakinan:** Ejaasi nutupitono nu itebeikitai angina asisian kanu aingarakina ijo aitolot asisian / aitutuoro ojokan. Mam nuu erai nu ebeit ijo aimor kede esisiak. Olingak aisiom nuu sek tetere ijo isikapikina aingarenikit aitolot aimor aitamitam kotoma asisian ka aismama nu ejaasi toma asisian. Acie kotoma aingiseta ejaatatar kede abongonokineta nu iwadikatai *opungete kwana* kanu aingarakina ijo kwape esisianakinan ajenun akiro / aomisio nu ibusakinit ijo aitigogongoikin mama ejaasi esisiak kon. Mam erai nuu bon abongonokineta nu ejokuka, eraasi kesi acie kotoma abongonokineta nu ejokuka.

Asisian 1: Ibore Ibusakinitor Ikristayon

Apodokit nuka Angaleu

Akiro nu Epolok

Isisianakini ooni Ebaibuli Aitopoloor Edeke koipone lo oni aidarite Aijar wok / awate ojokan ka aidarite ngun lu edekasi.

Ibore Lu Itwasama – Abao na iwadikao, Apapula na elel na iwadikao.

Nuitegearete

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *Osiom aitatamuunet (Akirot) naka Ecokon John kosodi aitwak esisiak toma ogurupun luka itunga 3-4 kanu abongonokin aingiseta.*

Kosiom Akirot nata:

Abu Ecokon John kopup akou eriebuni. Arai ngesi abongun kotoma aurianet nepepe ka Idikonin ke lu okanisa ngin, ido mam kesi cut eyalamasi. Arai ecokon John lo etet kotoma aiboisit kangin, ido apodokit ngesi ejautene lo arono noi lo ajaatatar kesi eyaitotor nuka angaleu. Amameete acoloonin, amamei idio itungana yeni elosi akanin, ajaasi iduwe igasiikitos, ido iriamite agasiya aiboisio keere. Konye nu aroko adepar nen, edila duc itunga adekanakin. Icie itunga abalasi ebe eipone ngopengon ebusakinitor ojaar, konye eworonoro duc Ecokon ailipanakin angaleu mama ajai itunganan yeni adeka. Abu ngesi oomoom ebe balaa ajok noi aisinyikoikin itunga aitwasam iponesio lu ejokuka luka angaleu, kanu angun, abu ogea ainyalanakin adakikan 15 angetakinet naka alimonokin ke kotoma okanisa kana Esabiiti atironoro adis nu ikamanara kede aidarite angaleu. Konye kwana apotu idikonin itikadikinos. Mam eyuunitos ebe akiro kwa kanu angaleu mam ebusakinit einer kotoma okanisa, noi noi kakere mam akoto orai kana Esabiiti — APAARAN NAKA EJAKAIT. Ido apotu itikadikinos ebe ngesi ngon — ecokon — aomoomoun ibore ka angin ebe epedori ngesi aisisianakin iboro kwape nat angaleu. Mam ngesi arai emuron lo adekis arai bo nat anaasit. Abu Ecokon John ililingik kede aumokinet. Mam ngesi ajeni nu ebeit aswamu.

- Biyai ijo iomit ebe akoto ecokon John aisisianakin nu ikamunitos angaleu kotoma okanisa?
- Nunyoika bo aomisio (akiro) isisiaut oni kotoma Oitaabon lu idau oni kokau lu itodunitos ajokis na aisisianakin nu ikamunitos angaleu?
- Biyai ijo iomit abu Yesu opodokite nu ekamunitos angaleu? Nunyoika aanyununeta iwanyuni ijo kotoma Obaibuli?

INYAKUTU NU IMORATA YESI / ERIPOOTA

Nunyoika inera Ebaibuli Nu Ikamunitos Angaleu?

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Aso eitutu acie kotoma aomisio (akiro) nu idau oni aisisiaun nu ikamunitos apodokite naka Edeke kanu angaleu.

Kosiom Isabulin 139:13-16.

- Nunyoika isisianakinete ikokoron lu nu ikamunitos ajokis naka akuwan (awate) wok?
 - Abu Edeke iswama angin itunganan ka aitegelikinet na ejok. Angin itunganan ejai ameda.
- Ingai abu kosub akuwan (awate) wok?
 - Edeke

- Biyai eraasi kesi nuka ameda na epol? Inyobo ijaikit kesi eraasi nu epol ameda noi?
 - *Eraasi awate wok nu ameda na epol naarai Edeke esubit ooni.*
- Arai abu Edeke kosub angin adiopet kotoma awate wok ka oipone loeyongong noi, biyai ijo owomit epodo Ngesi eipone lo iyaitor oni awate wok?
 - *Eebo. Epodokit Ngesi.*

Kosiom Igalatian 5:14, Iromayon 13:10.

- Nunyoika icorakinit Edeke oni aswamu kotoma okokoron kalu?
 - *Amina iidunyeta wok*
- Koipone bo aani eraar apodokite nu ikamunitos angaleu naka atutubet amina iidunyeta wok?
 - *Imina ooni iidunyeta wok koipone lo aingongar arerengusio nu kesi aikatun adekakin.*
 - *Ipedori oni amina iidunyeta wok koipone lo oni aidar kesi ne edekakinotor.*

Kosiom Luka 2:52.

- Lunyoika iwaitin iwongon lu abu Yesu opolooror?
 - *Acoa (kotoma adama ke), aiyatakin (kotoma akuwan), kotoma asianut keda Edeke (komoyo) ido ka itunga (anaana / aishwamaana)*
- Aanu bo iwaitin lu apoloo lu ibusakinit ecokok apodokit kanu ikamunitos itunga lu okanisan kec?
 - *Iwaitin iwongon keere*
- Biyai ijo iomit ebe imoriaritai nuka angaleu da kotoma owaitin kalu tetere oni ingarakinit itunga lu atutubeta wok apoloo?

Kosiom Ageun 1:28.

- Nanyoin aswamu nasodit na abu Edeke koinak itunga (etunganane) Nunyoika ekoto Ngesi oni aswamu?
 - *Aipuga ka ayaite isuban.*
 - *Aidarite ojokan lu ainaki Edeke oni.*
- Arai ipugat oni ka ayaite isuban, biyai ekoto kesi ojaatatar apedor ajaikin oni adekakin? (*Mam*)
- Biyai abu Edeke koinak oni awate wok? (*Eebo*)
- Biyai ijo iomit ebe ekoto Edeke oni aidarite awate wok? (*Eebo*)

Isabulin 100:3 ka Isabulin 24:1.

- Inyobo eraasi luka Edeke?
 - *Angin ibore keere aimoriarit oni !*

1 Ikorinton 6:19-20.

- Kanuinyo ebeitor oni aidarite ka apodokite awate wok?
 - *Akuwan wok erai eyekalu loka Edeke.*
 - *Ipedori oni aitopoloor / aitubusikin Edeke nepepe kede awate wok.*

Itacaunit Ebaibuli ojokan ebe Edeke Ngesi esubunit oni. Awate wok eraasi eyakalu loka Emoyo loka Alaunan. Eraasi nuka etiai lo epol noi. Ejaiki Edeke oni awate, konye eraasi nuka Edeke. Orai icie itunganane ailipa oni aidarakin ngesi ikoku ke adaun apaaran adiope, idumuni ijo ebe erai teni oni aidar ka acoite na epol noi. Kwape kwangin, ekoto oni aidar awate nu ijaatatar oni. Mam bon ekoto oni aidarite awate wok bonik kwape eraatar ainakinet kama ejai Edeke ido da eraasi nuka Edeke, konye ekoto oni apodokite angaleu naka kalucie kotoma atutubet kwape eipone lo itodiaret amina mama keck a aingarakin kesi apoloor kwape elosikinitor Edeke.

Eipone Lo Ejaatatar Aomisio nuka Yesu mama Ejaasi Lu Edekasi

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

- Koipone bo aani ejaatatar aomisio nuka kalu atutubet kon mama ejaasi itunga lu edekasi?

- Koipone bo aani abu Yesu oyaitor itunga lu adekasi?

Kosiom Matayo 4:23-24 Ka Matayo 14:14.

- Nunyoika inerasi ikokoron lu nu ikamunitos eipone lo abu Yesu oyaitor lu adekasi?
 - *Abu Kolosenenei itangalei angoli eipone loka adekasinei. Ajaasi ka apodokite naka etau mama ejaasi kesi.*
- Biyai nu eputosi ka oni arai bo itegelikina?

Kosiom Matayo 25:34-40.

- Kotoma awaragan kana abu Yesu iner, nunyoika apotu ikadolitok iswamaata tetere Ekabaka isialamikini kesi kanu aismamaun ngun?
 - *Aipejonokin lu adekak ka lu ewenitai, itanyamata lu ariebe etengei, apotu koinakisi lu ajakit akure akipi aaimat, apotu isukunyikis ipejok lu mam ajenatar da, apotu iswamaikisi iboro kwa kalu mama 'ejaasi ludidik lu emenitai'.*

Abu Yesu isisianakite nu ikamunitos amina iidunyeta wok nepepe ka aanyununeta nuka apodokite luka adekak ka aituduminikin kesi ipudesia luka akuwan kwape nat inyamat, akipi, ka inapen (igoen). Icorakinit Edeke oni apodokinite aidar ngun lu edekasi. Naa ngesi adiopet kotoma apolou naka akirot amina eidunyete wok.

Ibusakinit ooni ajaute kede aomisio nu eputoorito kwape kanu ajaatatar Yesu mama ejaasi ngun lu edekasi. Ekoto ooni ayaite / aidarite kesi kede apodokite naka etau. Ekoto da bobo ooni elipanakinete kanu angaleun kec kasodete adumakinite kesi amukian na ibecokina tetere kesi engaleunete. Ne ipodokina ooni aidar ojokan lu edekasi, itupit ooni aanyunet naka Yesu ido da iyangauni ooni aitopoloorio ka aibuses mama ejai Edeke.

Mam erai ngun bon, konye da bobo ipedori ooni ingarakini itikokin itunga adekanakin kotoma atutubeta wok ! Mam ekoto ijo orai epiriotit loka angaleu kanu ijo aismamaun ngun. Angin itunganan keere epedori aisisiaun nu ikamunitos angaleu kosodi aimor nu esisiautu nepepe ka lucie. Aisisianakin nu ikamunitos nuka angaleu ngesi eipone ediope lo ipedoria aingarakin atutubeta wok apoloo kotoma kotoma akuwan. Akiro nuipu nu ikamunitos angaleu eraasi nu teni epetaka. Kotoma aitutuoro kana ibuni isio aisisianakin akiro ka aomisio nu epedori angin itunganan aisisiaun ka atupakin aibwaikin toma aswamusioit.

ASWAMISIOIT NA EGURUPU LO EPOL

Osiom aitetemuunet nata na ikamunit Ecaalo loka Tai Ping

Arai Tai Ping ecaalo loteni ecaaloikit abeit. Araasi itunga akoriok emuceeri, konye eroko edolo okaru 2005, amamei emuceeri lo adoli aitanyam ikalia kec adaun ekaru keere. Amameete irottin lu alomarete amisirin kec, arai angon ekale asakun emuceeri lo aapedorete kesi aibwokun aitoruna esokot lo imugogolit noi otiono aitorite toma. Amameete acolonin. Acicing itunga ailotantar igoen kec. Edila noi itunga adekanikin ka aileponor atia araut lu engaleete. Iduwe idis noi alosenene osomero. Edelele aidelele ebe adekasi itunga kotoma atutubet, aridakit etengei, ido mam asiomitos. Aninik noi ajar kotoma ocaalo kalo.

- Lunyoika bo icie kotoma oboro kotoma atutubet naka Tai Ping lu ejaikitos ajar naka itunga lu angina eninik noi kwangin?
- Nunyoika bo ainingosia nu eputooro nu ijaatatar ijo toma atutubet kon nu ijaikitos ajar eninik noi? *(iwadika toma abao)*
- Aanu bo ainingosia kanu kotoma ajar naka itunga luka atutubet kon elomunitos kanuka ojautene loka angaleu (adeka otenan arai bo egongakina (elomunit kanuka adeka))? *(ilungurinik kotoma atiokisio / ainingosia nu iwadikaikitai abao)*

Ejaasi akiro nu ajokak nu etupakitos akirot na etetemuutai na ekamaanara kede Ecaalo lo Tai Ping.

Abu Ekanisa lo kotoma Tai Ping ogea aisia aisisianakineta nuka (TCT) Aijulakinet Na Esipokina Abeit. Apotu isisiaata itaabon lusodit kosodete aisiaun ebe ejaatatar Yesu eyaitene loka angon ewai keere loka aijar, ido da abu Edeke odaunite aijaikin kesi iboro keere ka apedorit, kosodi akoto Ngesi kesi aitodiaar amina Ke mama ejaasi lucie. Apotu ogeasi abounokin ka aiyalongongoikin oipone aani epedoriata kesi agear aitodiar amina mama ejai atutubet kec. Apotu ogeasi aomoom nu abeit ebe amameototor kesi adio acoloonin kotoma atutubet kec, konye alosenete aibari eiduny kede ecilet loka akipi (ocor loka akipi). Kwape ajaatatar kesi aomoom nu ikamunitos ngun, apotu komisiikisi ebe ajaasi kesi amunaar akipi ka aijaikin itunga lu atutubet lu okalia lu oidunyet adeka. Kanuka angun, kanu aminun iidunyeta kec, apotu ogeasi aiduk acoloonin.

Kosodi do ekanisa aisiaun ebe awate kec Edeke ijaikinit kesi aidarite ejok, ido da ebe mam arai akote naka Edeke kanu itungake aicebokit araut lu edekasi. Abu econon ogea aisisianakin aisisianakineta nuka angaleu angetakinet naka angin alimonokin ke kotoma okanisa kana esabiiti. Apotu ikopasi aimor aitutuoro ngin kalucie kec bonik ka bonik kotoma ojare kec lo angin apaaran – toma apak na iyengatar amisirin kec arai da kotoma apak na elosioto atan aomere akipi. Kwape apotu itunga luka okanisa ibwaikinatar aisisianakineta nuka angaleu toma aswamisioit kotoma aijarakec, apotu iidunyeta kec koanyutu ajokis ka ameda na aidirite nu angaleu kosodete kesi da atupakin aswamu ngupengun. Katipet, apotu odukutu irotin lu alose sete amisirin kec tetere ikorion kec epatana anapunun kede ipikipikin itia na aibwokit opurian kec, abu na ingonga kesi aipup ariebo na ipurian. Apotu obokata atanin tetere itunga epatanikit adumun akipi ka apaikite / asalakite eraasi lu elaete. Apotu obokata aipanyia nu ecakio agasiya. Angoli ekale abu ogea akorienen ka ainyam idiasio lu kuu. Ocicingar adekanakin. Mam bobo iduwe atwakete kanuka elepor. Naarai apedorete kesi aimukeanar adekasinei nu idilasi ngun ore da, mam bobo itunga atwakianarete alosen en aswamusinei kec ido da mam bobo ecanicanete isirigin kanuka ekiya arai alosenena omurok lu ataagoro.

- Nunyoika bo acie kotoma akiro ka aomisio nu apotu itunga lu ocaalo luka Tai Ping isisiautu?
- Nunyoika bo acie kotoma aijulanakineta kotoma ocaalo loka Tai Ping?

Abwaikin Toma Aswamisioit

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Omorata aitamitam aingiseta nuta kotoma ogurupun loka itunga 3 toni 4.

- Lunyoika bo icie kotoma owaitin lu lem sek ipedoritor ijo idarenena nuka angaleu?
- Biyai ejai kereka icie ibore yeni epedori ekanisa aiswamaun kwape aswamisioit naka amina kanu aitojokaara ejautene lo angaleu loka atutubet?

INYAKUTU NU IMORATA YESI / ERIPOOTA

ASWAMISIOIT OGURUPU LO EPOL

Nepepe oseutu Aswamisioit naka Amina na ipedorete yesi aiswamaun kanu aingarakina aitojokaar angaleu kotoma atutubet kus kosodete aitolomuun ainapeta nu aiswamaun Aswamisioit naka Amina kangin.

AILIP

Ilipakinos bonik ka bokin tetere ijaunos kede aomisioit kwape kana ajaatatar Yesu mama ejaasi luka adekak. ilipata Edeke ainakin yesi atitingu / ka aisinyikoikinet nepepe ka acoa kanu aitodiar amina Ke mama ejaasi lucie ne edekatar. Aso kilipata kanu idio kotunga lu edekasi lu ijenete yesi.

Asisian 2: Inonosio / Aiyuununeta nu Arokok Nu ikamunitos Angaleu

Akiro Nu Epolk

Inonosio / aiyuununeta nu arokok epedorete aitukuroor / aisimik oni koipone lo aitubusikin Edeke kede awate wok ka da apodokin aidar ngun lu adekak.

Iboro lu itwasama

1. Aputosia Nu Isipedoritos Asisian: Apapula na Itodiarit inonosio / aiyuununeta nu arokok (Apapulai 3 – otubunun adiope diope / idolak apapula akiding tetere itoduununei adiope adiope)
2. Akaadin / arai apapulai nu etubutubitai nu mam iwadikatai 1 arai 2

Nuitegearete

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

- Lunyoika bo icie kotoma oinonosio / aiyuununeta nu idilas ikamunitos ibore ijainikini itunga adekakin?
- Lunyoika bo icie kotoma oinonosio / aiyuununeta nu idilas ikamunitos iboro lu ibusakinit oni aswamu / arai amamus aiswamaun kanu asalakite ingalei / arai bo kanu angaleun kotoma ariebo?

Inonosio / Aiyuununeta Nu idilas Nu Arokok nu Ikamunitos Angaleu

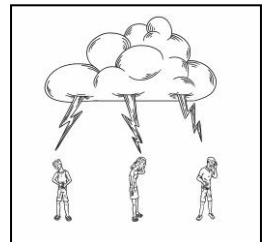
AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: itodia **APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN:** Apapula na iwadikatai Inonosio / Aiyuununeta nu arokok kosodi ijo aitorio kesi adiope diopen kotoma oinonosio / aiyuununeta kangun.

Aso kwana asesenata nu inera Ebaibuli nu ikamunitos angina adiopet kotoma aiyuununeta kanu. Biyai edolit arai bo mam?

Aiyuunet na Aronon 1: Adekasinei keere eraasi alecoret / aiticanet kama ejai Edeke (arai idekesio) **(APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN)**

- Biyai ijo iriamunar kede itunganan yeni iyuunit ebe erai adeka / ariebo aiticanet / alecoret?
- Koipone bo aani abu ijulakina eipone lo edaraita / ayaitotor kesi itunga lu adekak?
 - *adite itauon kec apodokite, mam ingarakinete, atubokin itunganan kanu adiakanar kec*
- Koipone bo aani apotu aomisio kec ojaikinotor ne adekatar?
 - *Mam ilikori ekiya, konye koinak asubanasia / arai aitam araute Ikristayot lo / na erimaana noi.*
 - *Mam iyuuni ebe ebeit ijo ajaun ejok (angaleun)*
- Arai iyuu oni ebe erai adeka alecorio / aiticanet, koipone bo aani eminar aitegelikin eipone lo iomitor oni kanu ikamunitos aitikonikin ariebo / adeka?
 - *Mam oni imoi eipone lo aitikokin adeka / ariebo naarai mam oni iomit bala aswamusinei kwape nat ailot akanin / arai aitwasam acoloonin eraasi teni nu epol ameda kec.*



Kosiom Yokana 9:1-3.

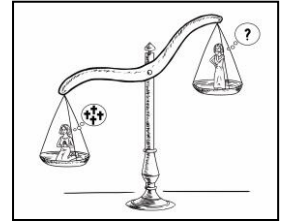
- Biyai amudukanut naka etunganan kalo arai aiticanet / alecoret kama ejai Edeke?
 - *Abu Yesu kotema ebe mam, mam arai.*

- Nunyoika abu Yesu kotema ebe arai alosikinet na amudukanar etunganan?
 - *Tetere itodiaros aswamisio nuka Edeke kotoma ke. Kanu Aitopoloor ka Aitubusikin Edeke.*

Eebo ineret Ebaibuli apakio acie ne ecamakina Edeke itunganan adekakin tetere itoronikinos, konye mam erai ebe adekasinei keere arai kanuka adiakar / aronis na iswamautai.

Aiyuunet Na Aronon 2: Arai oni ajaatatar aiyuun na epol noi, ti mam oni ideka **(APUTOSIA NU ISIPEDITORITOS ASISIAN)**

- Koipone bo aani idilar aiyuunite na kane?
- Koipone bo aani itegelikitor eipone lo iyaitor oni itunga lu edekak?
 - *Aisinyikoikit itunganan ailip kede aikeun aiyuun, konye komam itodolikini ipudesia kec.*
- Koipone bo aani itegelikina eipone lo ejaunotor aomisio wok ne idekar oni?
 - *Mam oni iliki / imasi ekiya, konye ailip bon*
- Arai iyuunoni ebe arai oni ajaasi ka aiyuun na epol, ti mam oni idekakin, koipone bo aani iomitor oni ebunia aijulakin nu ikamunitos eipone lo aitikonokin ariebo / adeka?
 - *Ibwaikini oni aomisio wok akiro nu emoyo bon, konye mam oni iwomoomoi aswamusinei kwape nat ailot akanin / arai aitwasam acolooni kwape nu epolok nukec noi.*



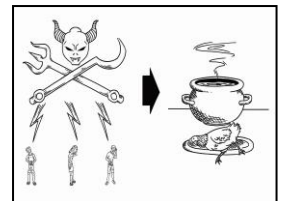
Kosiom 2 Ikorinton 12:7-10.

- Nunyoika abu Paul, etunganan lo abu iwadik ewai loo loka Ebaibuli, ilip aiswamaun?
 - *'Kolelema ekukwai kotoma akuwan ka', angaleu kotoma ationis naka akuwan naka okinga*
- Biyai abu Edeke itangaleu ngesi?
 - *Mam, mam abu itangaleu.*
- Kanuinyo mam Edeke abu itangaleuna ngesi? Biyai Edeke abala ebe epuda Paul aikeun aiyuun?
 - *Mam Edeke abala ebe epuda ngesi aikeun aiyuun. Mam abu itangaleu ngesi tetere apedor naka Edeke itodiar kotoma akalanyanut / anonoku naka Paul.*

Erai abeit ebe itangalei Edeke oni, konye itacaunit da bobo Ebaibuli ebe mam Edeke itangaleunenei angin adeka / ariebo. Kanuka alosikinet na nu duc mam oni imisiinikini, mam Edeke itangalei ducu duc.

Aiyuunet Na Aronon 3: Adekasinei erai imoyon lu arokok (ajokin) eyangaununete, kanuka angun, ibusakinit oni aiswamaun asubanasia **(APUTOSIA NU ISIPEDITORITOS ASISIAN)**

- Biyai ijo iriamunar kede itunganan yeni eyuunit ebe adeka erai imoyon lu arokok (ajokin) eyangaununetee?
- Koipone aani abu ijulakina eipone lo ejounotor aomisio kec ne edekakintor kesi / arai idio itunganan yeni eminas kesi ne adekar?
 - *Aitwasam isirigin, aipejokin emuron lo ataagoro, aiswamaun asubanasia*
- Biyai aiyuunit ebe adekasinei erai imoyon lu arokok eyangaunete itopoloori / itubusikit Edeke?
 - *Mam, naarai iomit oni bala epol imoyon lu arokok apedor noi edepar Edeke.*
 - *itubusikini oni imoyon lu arokok atia aijaikin Edeke ne iswamauna oni asubanasia.*
 - *Mam oni imina aidarun itunganan yeni edeka ojokan arai itwasamai oni isirigin wok ka apak aiswamaa asubanasia.*



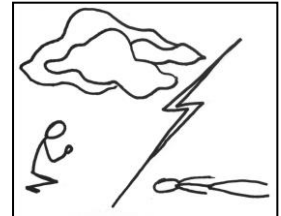
Kosiom Marako 3:11.

- Ingai bo inera ekokoro lo nuke?
 - *Yesu ka imoyon lu arokok (ajokin)*
- Ingai bo epol apedor noi kakere okokoro kalo?
 - *Yesu*

Arai kitereini oni kede imoyon lu arokok (ajokin), mam ebeit oni aishwamaunun asubanasia, konye kanyaraikisi Yesu kanuka aingarakinio. Ejaatatar Ngesi apedor aitelekaar imoyon lu arokok (ajokin). Karaida ejaasi atenak nu ipu noi kotoma Obaibuli ne abu Yesu irengeanara imoyon lu arokok (ajokin), ejaa bobo da ikokoron lu ipu ne etangalea Yesu itunga komam irengeanari imoyon lu arokok (ajokin) (kwanat Yokana 9:1-3, ne apotu oni asesenitos inan kokau; aanyunet bobo acie ngesi na Matayo 8:1-13). Itodikini na oni ebe adekasinei nu ipu mam erai imoyon lu arokok (ajokin) eyangaunitos. Karaida ibusakinit oni ainyikokinit ailipanakin ngun lu edekasi, ekoto da bobo oni apodokite iipudesia kec luka akuwan kwape abu Yesu icorakitor oni aswamu.

Aiyuunet Na Aronon 4: Mam Edeke epodokit nuka angaleu (APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN)

- Biyai ijo iriamunar kede itunganan yeni eyuunit ebe mam Edeke epodokit nu ikamunitos angaleu?
- Koipone bo aani abu itegelikina eipone lo edaraita kesi itunga lu adekasi?
 - *Mam kesi apodokitos aitapasitoyi ka kesi.*
- Koipone bo aani abu itegelikina eipone lo ajatatar aomisio kec ne adekatar kesi?
 - *Apotu apuputu ailwaaritoyi otawon kec, amamus ka amuno.*
 - *Arai lu amunokina bon imurok lu adekis / arai imurok lu ataagoro kanu adumun angaleu.*
- Arai iyuunit oni ebe mam Edeke epodokit nu ikamunitos angaleu, koipone bo aani eminar itegelik eipone lo iwomoomaa oni nu ikamunitos aitikitikenen adekasinei (ariebo)?
 - *Mam oni ibuni arautu lu ipodokit atamakit aitikitik adekasinei (ariebo). Arai mam Edeke epodokit nu ikamunitos angaleu, kanu inyo ijaar oni itaaritor?*

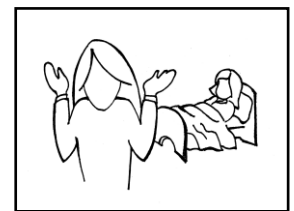


Apotu oni asesenitos ikokoron lu ipu kotoma aisisian na atubor lu itodikitos oni ebe epodokit Edeke nu ikamunitos awate wok nu okinga nuu.

- Biyai ijo ipedori aaitun eipone lo ijenia oni ebe epodo Edeke nu ikamunitos angaleu wok?
 - *Abu kosub awate wok koipone lo eyongogn noi lo ejok (Isabulin 139)*
 - *Irai oni lukeng (Isabulin 100:3)*
 - *Ajaatatar Yesu ka apodokite na etau kanuka kalu adekak. (Matayo 14:14)*
 - *Italakaar Yesu kanu angun lu epodokitos aidar lu adekak. (Matayo 25:34-40)*
 - *Abu koinak ikisila mama ejaasi itunga Ke kanu ikamunitos aidar aila nepepe ka adeka / arai ariebo. (Ilebin, Ikisila)*
 - *Eraasi awate wok Eyekalu loka Edeke. (1 Ikorinton 6:19-20)*

Aiyuunet Na Aronon 5: Emamei ibore ipedori oni aishwamaun kanu aitikokin ariebo / adeka (APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN)

- Koipone bo aani idilar aiyuunet ebe emamei ibore ipedori oni aishwamaun kanu aitikokin ariebo / adeka?
- Biyai ijo ijeni nu ikamunitos adio aicorakinet naka aitikokinet kotoma Obaibuli?



Akaulo na Adam ka Keba adiakar, ido oroko Yesu kebuno, abu Edeke koseu aijaikin ikisila Ke mama ajai ateker adiopet naka itunga. Anyaaritai kesi Isiraelin ido Aitutuket Namojong naka Ebaibuli erai na ileleba kede akiro / aitetemununeta nu ikamunitos eishwamae loka Edeke nepepe ka Isiraelin. Akoto Edeke Isiraelin amisikiin akote Ke kanuka angoli ewai loka ajar tetere kotoma arimaarit kec, epedorete araun aanyunet ka arerengu mama ejaasi atekerin keere nuka akwapu. Kanuka angun, abu koinak kesi ikisila lu ekamaaritos angoli ewai loka ajar. Ikokoron lu etupakinete lu ilosi oni asesin, elomunitos kotoma okisila lu aponi koinakinai Isiraelin.

Ikisila 23:12 – aicoranakineta nutupitono nu ikamunitos ne elosenenete aingaranakin (aikingan)

Ilebin 11:27-28, 32-33 – Nu iswamaa nu ikamunitos ibaren / itiangi lu atwak

Ilebin 15:2-5 – ikisila lu ikamunitos eipone lo eyaitere itunganan yeni ejaasi kede alele naka abulon arai allele naka aokot

Ilebin 13:47-52 – Nu iswamaa nu ikamunitos igeon lu eurok (lu ebositos) / arai imukulen lu ebositos

- Kanuinyo iomitor ijo abu Edeke ijaikina ikisila lu etebeinikina lu ikamunitos iboro luu?
 - *Naarai epodokit nu ikamunitos aila.*
 - *Epodokit nu ikamunitos angaleu naka itunga Ke.*
 - *Tetere Isiraelin eraunos aanyunet naka aila nepepe ka angaleu.*

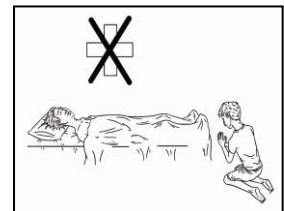
Kotoma okokoron lu isiom oni kotoma Ikisila ka Ilebin, abu Edeke koinak ikisila mama ejaasi itunga Ke kanu ikamunitos aila nepepe ka adekasinei / ariebasinei.

- Biyai ijo iomit ebe, orai kesi atupakin ikisila luu, ti' kesi eraasi lu angaleikitos adepar?
 - *Eebo, ti' eraasi!*

Edeke esubit awate wok ido ejeni nu ejokuka noi adepar kanukec.

- Aso, oni ipedori aibwaikin toma aswamisioit kanu aitikitik adeka / ariebo?
 - *Eebo! Ipedori oni aigwapakit aimoo arimaar Edeke ka aitubusikin Ngesi nepepe ka awate wok.*

Aiyuunet Na Aronon 6: Arai ideka oni, ekoto oni ailip bon kosodi mam alosit ne ejai emuron lo adekis arai aitwasam ekiya (APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN)



- Biyai ijo iriamunar kede itunganan yeni iyuunitor ebe mam ibusakinit oni alosit ne ejai emuron lo adekis?
- Koipone aani abu ijulakina eipone lo apotu idarainanatar itunga lu adekasi?
 - *Apotu bon ilipanakisi kesi, konye mam apotu koinakisi ekiya lo imukeet karaida ayangaar kesi toma adekis / okilininik.*
- Koipone bo aani abu ijulakina eipone lo apotu ojaunotor ne adekakinotor?
 - *Mam apotu kolototo toma adekis / okilininik karaida ailikonor ekiya.*
- Arai iyuunit oni ebe ekoto oni ailip ailip bon kanuka kalu edekasi, konye komam ainanakin ekiya, lunyoika icie oboro lu arokok lu iminasi otakanuutu?
 - *Emina itunganan odekakin do noi adepar, arai bo nat atwanare da komam edumakitai aidario na ebusakinit.*
 - *Mam oni itodikini itunga lu edekasi amina naka Edeke arai mam oni ipodokini eipudi kec luka akuwan.*

Kosiom Luka 10:25-37.

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *Arai adautos esisiak aijen akirot na ikamaanara kede Esamarait Lo Ajokan, isiitik kesi aitatamuunet ngin kosodi konye do aisiom Luka 10: 33-35 bon.*

- Biyai Esamarait abu itodia aitimosit naka etau ke koipone lo ngesi bon ailipakin etunganan ngon?
 - *Mam*
- Nunyoika abu Esamarait kiswama kanu etunganan lo emusungitai?
 - *Abu itwasam akinyet (kanu aitonokok emukule ne ajaasi amusungun ke) kosodi ebino (aimadiya ka aitalaun amusungun)*
 - *Abu koweninik amusungun ke*
 - *Abu kotacak kanuka aidario ke*

- Biyai Yesu abala ebe ti Esamarait ilipakit etanganan lo emusungitai atia aingarakin aimad amusungun ke ka ayangaar ne edarere ngesi?
 - *Mam. Abala ebe, 'Kolototo kiswamaata kwape kwangin.'*

Eebo ejena, ekoto oni ailip kanu kangun lu edekasi; erai Edeke etangaleon ! konye ekoto do bobo Ngesi ooni aitodolinikin / akoranakin iipudesia lu akuwan luka itunga. Aticepak emina oraun ebe eseuni aingarakin itunganan yeni edeka angaleun kotoma aswamisio nuka ekanisa Ke.

- Kanuinyo iomitor ijo idilar Edeke aiswamaenen koipone kangon, atia ti na aiswamaun aumokinet?
 - *Tetere itunga epedorete apupun amina naka ekanisa.*
 - *Kanu adumakin ekanisa arereng na aitodiaar amina.*
 - *Tetere ekanisa ejaatatar ajenaanut / ekiror lo ajokan ka aiswamaanara na ejok nepepe ka itunga lu atutubet.*

Aswamisioit

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Koinak egurupu koseata aitiak **APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN:** Apapula nu aiyuununeta / inonosio lu arokok kotoma ogurupun iyarei (2): "nu idilasi kotoma atutubet wok" ka "nu mam idilasi." Kwape ejaar egurupu emori aitamitam abongonokin aingiseta nu etupakinete, ipedori ijo aitwasam akaadin nu mam iwadikatai / apapular na elal na mam iwadikatai kanu aiwadikainikin acie kotoma aiyuununeta / inonosio lu idilasi kotoma atutubet.

- Biyai ejaasi acie bobo kotoma aiyuununeta nu idilasi kotoma atutubeta wok?
- Nunyoika inera Ebaibuli nu ikamunitos kes? Kotoma okokoron lu idau oni aisisiaun, biyai aiyuununeta ngun eraasi abeit / arai bo aingal?

AIMOR AITONOR NU ESISIAI NEPEPE KA IPAUPA

- Aani bo aiyuununeta / inonosio lu arokok lu lem isisianakitai ijo lu ikamunitos angaleu?
- Nunyoika iomit ijo ekoto Edeke ijo aswamu koipone kalo itegelikina kope kwana?
- Biyai ejaa idio itunga lu edekasi kotoma okale kon / atutubet kon lu ipedori ijo aitodikin amina naka Edeke osabiiti kalo?

AILIP

Elipata Edeke aingarakin oni ajenun abeit ka aipikor aiyuununeta nu arokok nu ikamunitos adeka / ariebo kangun nu ikamunitos angaleu. ilip Edeke aingarakin ijo aitodiar amina Ke mama ejaasi lucie ne edekatar. Aso ilip kanu idio otunga lu edekasi lu ijeni ijo.

Asisian 3: Epelu Loka Ekanisa Kotoma Adukun Atutubeta Nu Engaleete

Akiro Nu Epolok

Aimor nu isisiau oni nu ikamunitos angaleu ngesi eipone ediopet lo itodiaret amina naka Edeke mama ejai atutubet wok.

Iboro Lu itwasama – *Kwa iseuna ijo*: Apapula na elal, amaka nu iwadikaet, abao na iwadikao, ecoka (kanu aiwadikaa akiro / aomisio nu ikamanara kede Aswamisioit naka Amina).

Idautor oni Aingarakin Lucie

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

- Nunyoika Aswamisio nuka Amina nu idautor ijo aiswamaun kanu aidarai ka apodokite lu adekak, kanu aitojokaara ejautene lo angaleu loka alucie kotoma atutubet, arai bo nat kanu aitikonokina adeka?
 - Nu Aanyunet: Aipejokin itunganan yeni adeka, atacakin isirigin luka amukean, arai bo ayangaar itunganan adekis, alosit aitala atan naka akipi / aigiilo / adooro, arai bo aikat anyia nu idunyasi kede Esomero / arai bo anyia nu nu idunyasi kede adekis, aiduk acoloonin, arai bo nat alosit aitala adekis airaranar agasiya osokooni ka aiboisio acie da.*
- Koipone aani apotu Aswamisio nuu nuka Amina ingarakinatar aitojokaar ejautene loka aijar na itunga / arai ejautene loka angaleu kec?
- Nunyoika bo aijulanakineta nu ajokak nu iwanyu ijo kotoma angaleu naka itunga kotoma atutubet?

INYAKUTU NU IMORATA YESI / ERIPOOTA

Aswamisio Nuka Amina Nu Ikamaanara kede Angaleu

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *Ipedori ijo aburokin aitatamuununeta nuu kede akiro / arai Aswamisio nuka Amina nu iswamaasi kotoma atutubet / ataker kon nu idaritere lu adekak / arai itojokaara ejautene loka angaleu loka kalucie.*

Nee ngesi ejaasi acie kotoma akiro / arai aitatamuununeta nu eswamaata ikanisan kanu aitojokaara angaleu kotoma atutubeta kec.

Atumunak Aitalaun Atan / arai adooro ko Marare

Ecaalo lo Marare erai aiboisit na ipu itunga noi noi ko Uganda. Itunga lu elomutos atekerin nu egelegela, adoketai na edumunune kec lo ikapun da egelegela, lu idiinin da lu egelegela ka aturio da nuka ikaru lu egelegela keere iboyeete kotoma Marare. Ibore etukuut kesi keere nepepe ngesi akipi. Ngesi ibore eyaitai kwape yeni ameda na epol noi noi kakere adepar icie iboro keere kotoma aiboisit kana. Karaida ejaasi itunga lu atutubet kede atan naka akipi, toma apaarasia nu etepata idouon, eleleunete akipi nu okais kalu ipu aijasar kwapu laiye mama ejai atan naka akipi. Akaulo na apak na epol, apotu akipi nu atan komunaunos ka erit, agasiya, ka apapulai / akaverai nu emunyumunya nu iboro lu egelegela. Kanuka ejautene lo aronon loo lo mam engaleikit, apotu itunga lu itutubet olomakisi aikatunun adekasinei nu ematuno akipi nu mam elaete. Itunga luipu

acamunitos ebe erai Apugan, arai iriongeta lu Ojokotau (NGOs), arai ikomiitin lu ikamunitos nu aidar atanin kesi ebusakinit aitemokin atiokisio nu ekamanara nepepe ka atan kec na akipi.

Apotu atumunak iyarei (2) ojaikinos toma aitutuoro naka “Aijulakinet Na Esipokina Abeit” (TCT) kosodete aramun igurupun kec luka atumunak aitiadiar amina naka Edeke mama ejai atutubet kec koipone lo kesi alosit Amukaaga adipot aitalaun atan na akipi. Ne eponiata angor aiwok akipi, apotu kodumutu atumunak eutasi aswamu na aitalaun atan, kimorikikinos angor aingarakin atumunak aitalaun atan. Ne keanyuna ekomiti lo eyait aidar atanin nu akipi itunga icie lu atutubet ejaunos aingarakin aidar ejautene loka atan, abu ibore ngin isinyikoiki ekomiti abongokin opelu lo bobo aidar atan. Akaulo na Aswamisioit naa naka Amina, apotu itunga lu atutubet kodumutu aisinyikoiki aidar ejautene loka atan na akipi kesi ikulepek bon. Kaponi kopupunai Toto adiopet ejai aisisianakin ikoku ke, “ipedori oni araut lu idarit ejautene loka angaleu wok ikulepek.” Ituritete Edeke kanu aomoom na ejulakin ka ejautene loka angaleu lo etojokaar kotoma Marare!

- Ingai bo aomitos itunga lu atutubet ebe ekamunitos naka aidarit ejautene loka atan naka akipi?
- Inyobo abu ijulak aomoom naka itunga luka atutubet kanu ikamunitos aidar ejautene loka atan naka akipi?

Epoloji Ekanisa Naarai Epodo Nu Ikamunitos Angaleu

Akaulo na ekanisa lo New Life Church angetakin aitutuor naka Eitaabo loka Angaleu, apotu komisiikisi ebe ejaasi kesi kede imurok lu adekis (Idoktan) ka anaasin luipu kotoma otunga lu ilipete okanisa kec lu ti eraasi lu ameda na epol noi kotoma aisisianakin nu ikamunitos nuka angaleu kotoma atutubet.

Abu engarenone loka ekanisa itemonok Asabiiti adiope kanu lu itutuoritari owai loka angaleu aimor asisianakin akirot na ikamaanara kede nuka angaleu tetere itunga lu okanisa epedorete araun aanyunet kotoma atutubet kec. Apotu lu itutuoritari owai loka angaleu itebeikisi aisisianakin itunga eipone lo aidarite ejautene loka emukule kec ka ikela da ojokan. Abu na ingarak itunga lu okanisa ajaute ka awate nu engaleikitos. Abu ekanisa itojooka aiswamaun Aswamisio nuka Amina kangin apaaran na Emukaaga amorenen akiro nuu nuka angaleu kotoma atutubet.

Abu na ijaik itunga lu atutubet amisiikin ajokis / arai ameda naka ekanisa. Apotu itunga iyatakisi noi noi abunenen okanisa. Abu enaaba loka itunga okanisa iyatakin noi ka aijen kotoma owai loka angaleu. Ageun kangin, abu ekanisa ijau aitotot aisisianakineta nuka iitaabon kalu kotoma Osomero kec loka Ekejaanakinak (School of Ministry), ido apedosi amorenen ajenaanut naa / aanyunet naa ka lucie ikanisan.

- Aani bo icie oboro lu itwasamaa lu ejaasi toma okanisa kon lu ipedorete yesi aitwasam kanu aisisianakina nu ikamunitos nuka angaleu kotoma atutubet kon?
- Aanu bo akiro nu ikamaanara kede angaleu nu epatana aisisiaun, aitarau aanyunet, ka aimor nepepe ka lucie?
- Koipone bo aani ipedoria ijo aimor kesi nepepe ka itunga lu atutubet kon?

Alimonokin eijiri kotoma oidare Ejok loka Angaleu

Apotu Ikanisan kotoma ocaalo loka Kyabahesi koanyutu eipud loka aidarite angaleu kotoma atutubet kec, ido apotu itojokaasi aitemokin ngun akaulo na Aisia Eitaabo Lo Aitutuor nuka Angaleu. Apotu isisiautu ebe aidarite angaleu ngesi ediopet kotoma owaitin lu epolok nuke noi kotoma atutubet naarai kotoma kanu nges epedorata itunga ajar kotoma aiboisit na ejok

ido ongalei. Eipone lo ejaar atutubet kosi etakani erai aitodiarite ngun lu iyuunit isio kotoma abeit ebe irai isio.

Apotu ikanisan kotoma Kyabahesi imorikikinos nepepe kanu aitodolikin ipudesia lu egelegela kotoma atutubet kec lu apedorete kesi aitemokin itwasamaete iboro lupe ejaatatar kesi kotoma atutubet kec. ipudesia lu apotu kesi isisiautu ebe ajaasi toma atutubet kec kosodete kesi aitemokin emoriaritos luta:

- Adukunun atandaloi (emeesa lo asaanin) kanu aloenena asaanin
- Abokunun ka adukunun acoloonin nepepe ka ailingisia (agwaanyai)
- Abokunun aipanyia nu ebukio agasiya
- Adumanakin ajerikanin nu elosere akanin ariri naka acoloonin kanu ailotanarai akanin akaulo na aitwasam acolooni

Aponi nuu iswamaunai toma oreria ikany (5) ido abu itojoka ejautene lo aidarite angaleu kotoma aiboisit kangin. Kwana do esesenio ikanisan kwape lu etolomuunak aijulakinet ido da lu ayangautu apol naka atutubet toma aiboisit naa. lyatasi do noi arerengusio nuka alimonokin eijiri / akirot naka Edeke.

Abu Eokon lo ekanisa itetemu ebe, “Apotu isio esisiautu ebe itodiarete aswamisio wok amina ojokan noi adepar akiro wok bon nu inera oni. Epedorete itunga lu atutubet wok asesen ebe kotoma abeit ijaatatar oni amina naka Edeke. Kanuka angun, elimonokinio eijiri ojokan noi kotoma aswamisio wok atia kotoma akiro bon nu inera oni.”

- Inyobo abu ijalak eipone lo apotu ikanisan kotoma Kyabahesi “olimonokiniata” eijiri?
- Nanyoin aijulakinet abu ngin koyangau mama ejai atutubet?

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

- Nunyoika aomisio / akiro nu itetiak nu ijaatatar ijo kanuka Aswamisio nuka Amina nu epedori ekanisa kon aswamu kanu aingarakin itunga aitojokaar ejautene loka angaleu kec?

INYAKUTU NU IMORATA YESI / ERIPOOTA

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Koinak angin egurupu omorata aomisio kec kanu Aswamisio nuka Amina nu epote aswamu koingaren (kwape iseuna ijo) iwadikaik aomisio / akiro nugun toma apapula na elal / arai abao.

Aingarakin Lucie Aisisiaun Nu Ibusakineto Kotoma Aidarite Angaleu

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Aswamu Aswamisio nuka Amina ngesi eipone lo ejok lo itojokaaret nuka angaleu kotoma atutubeta wok, konye aisisianakin itunga nu ikamunitos iwaitin lu aidar angaleu da eraasi nu epolok kesi da noi. Ne eanyuniata itunga nu ejulakinos kotoma aitojokaar angaleu, eraunos lu einakinos noi aisisia ka aitetemoonor iboro / arai iwaitin lu itetiak. Nu etupakinete keere kotoma Oitaabo kalo imoriaritos Aisisiaeta nu euriaka nu ikamanara kede aitikonokin adekasinei / ariebasinei, apodokite aidar itunga lu ejaasi kede adekasinei / ariebasinei nu egelegela ka amusungun, nepepe ka adukun atutubet na engaleikit. Aisisianakineta nuu euriaka ido opataka atia nucie Asisianakineta wok nuduc nuka Aijulakinet Na Esipokina Abeit (TCT) asisianakineta nu ekanisa. Angin duc na isisiauna ijo akirot na itetet na ikamanara kede aidarite angaleu, ipedori ijo aimor nu isisiau ijo kede lucie. Aisisianakin itunga epedori ngin da araut Aswamisioit naka Amina. Icie kotoma owaitin lu amoriata ikanisan iponesio lu aidarite ejautene loka angaleu kotoma atutubet kec kesi luta:

1. Isisianak aisisianakineta nu euriaka nuu akaulo na alimonokin eijiri okanisa kana Esabiiti / arai bo akaulo na ailip kosodi aisukunyuun itunga lu atutubet da abunere aimorikikin ajaun toma aitutuor.
2. Itwasam iwaitin lu epataka lu aisia (mam erai bala osomero) kanu amoria aisisianakineta nuka angaleu — kwape nat na aanyunet, kotoma osokooni, elosete aomere akipi atan, ilosete igoen, kotoma aswamu, ka kotoma amisirin ka acie da. Oomooma ber apakio nu iwanyuna ijo itunga. Biyai ijo ipedori aimor kede kesi nu isisiaunit ijo angol esabiiti?
3. Isisianak akior nu ikamunitos iwaitin lu aidar angaleu abong adiope angon esabiiti kotoma “Osenta” lo atutubet.
4. Isisianak akior nu ikamunitos iwaitin lu aidar angaleu toma ogurupun lu angor, igurupun lu aimono, / arai bo nat igurupun icie da kotoma atutubet.

Aso kosiomaa bobo elisit lo iwadikautai.

- Lunyoika bo icie kotoma owaitin lu ipedoria oni aimor aisisianakineta nuka angaleu kotoma atutubet wok. Koipone aani ipedoria oni aanyun ebe itunga otiaisinei luipu noi kwape ipedoria keere epedorete adumun aisisianakineta nuu?

Aitolomuun Ainapeta Nuka Atutubet

Erai kwana apak na aitolomuun ainapeta nuka Atutubet Kon:

- ilipata adumun atau loka Edeke kanu kalu edekasi. ilipata ebe ingarak Ngesi yesi adukun atutubet na engaleikit noi ejok. ilipata Edeke kanuka acoa otupitete nu ibusakinit aswamu.
- Omorata aitamitam aani bo Aswamisio nuka Amina nu ipedorete yesi aswamu kotoma olapio ikanyape lu etupakinete nu itojokaarete angaleu kotoma atutubet kon. Itojokaasi aani bo igeunata aswamu, kosodi aani bo iyareikinere kanucie atupanakineta .
- Aso osesenata ainapeta kus kanu aimor aisisianakineta nuka angaleu — biyai ejai icie ibore yeni ibusakinit ijo aitemonokin kopekwana eroko ijo itegeara aisisianakineta?

Idau yesi aitolomuun ainapeta, ititingikisi ainapeta kus mama ejai Edeke. Aso ilipata nepepe kosodete ailip Ngesi ingarak yesi aitodolikin ainapeta kus. ilipata Ngesi itojokaa ejautene loka angaleu kotoma atutubet kon.

Asisian na etupakini ebuni kwana aitegear Aisisianakineta nu euriaaka nu ikamunitos ejautene lo idaret angaleu nu ipedori ijo aimor nepepe kede atutubet kon.

Atiakunet Na 1: AITIKITIK

Asisian Na Euriana: Ipedori Oni Aitikokin Adeka / Ariebo

Akirot Na Epol

Adekasinei nu ipu epedorio aitikokinio, ido aitikokin ejok aitelekaar aimuke adeka / ariebo.

Iboro Lu Itwasama

- Arai iseuni Nuitegearete, Aseunet Na 1: Acupa na akipi (Arwakarwakat) ka apapulai nu esukusukitai (arai bo icie iboree yeni epatana acakar)

Nuitegearete

ASWAMISIOIT NA EGURUPU LO EPOL / AIMOR AITAMITAM

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Koseu arai aboliasit / arai bo aitatamuunet kanu aitegeara Asisian naa.

Aseunet Na 1: Aboliasit

Nutupitono Kanu Esisianakinan: ibwaik aicupa na arwakarwakat kuju omeesa / arai oicolong na iturakit ijo amour toma korai iingaren ne elal. Koinak ingin itunganan apapulai nu esukusukitai, emaroge / arai ibore yeni epatana acakar. Inyogok bobo eipone lo ebeitor aitolosio abolia ngin kede Esisiak icie lu itetiak okiding kanen.

- Kopotu ogwaata alukun bala aujo.
- Ipuda oni itunga iyarei aseun bon kopotu aigwo kiding naka aujo nepepe ka aicupa na arwakarwakat esipokitai oicolong.
- Aswamu naka itunga iyarei kane erai ayuwaarit arwakarwakat kinyek adoere / arai anangaario ko kuju naka eicolong. Mam ebeit itunga lu okiding iyarei luu aiting / atiror aicupa (arwakarwakat), konye epedorete kesi aitwasam idio ibore keere yeni ejai toma atukot nen ayuwaaritor aicupa na arwakarwakat (kwape nat eikaapu / arai eitaabo kanu aigaaritor aicupa na arwakarwakat).
- Ibusakinit itunga lu egwoete alukunit aujo aitwasam apapulai nu esukusukitai, emaroge, arai aibiribiro eicupa lo ejai kiding acakar awai kokuju naka eicolong / emeesa.
- Ijaikitai adagikan 2 toni 3 aiswamauna ngun.

ASWAMISIOIT NA AINGITUNUN NUKA ABOLIASIT

- Inyobo arai aswamu naka itunga iyarei lu ajaasi kiding ?
- Lunyoika iwaitin lu apotu kesi itwasamaata ayuwaaritor / aigaanara aicupa?
- Aanu bo iwaitin lu apotu iswamaata ojokan noi?

Kwape ajar aboliasit na, ipedori oni aisiaun ayuwaarit awate wok ka ikalia wok kotoma aikatun adekakin. Enyaritai naa "Aitikitik." Adekasinei nuipu nu idilasi epedorio aitikokin arai bo nat aingongario cut kotunga. Aitikitik adekasinei eroko kesi egeara ebuni aidarite ekale kon erai lo engalei noi ojokan. Ejaasi iboro luipu lu ipedori oni aswamu kanu asalakite ingalei kasodete aitikokin adeka amamus anyanyaar adoketai na aronon.

Aseunet Na 2: Aitatamuunet

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Kosiom aitatamuunet naa, kosodi aingarenikin egurupu toma aimor aitamitam abongonokin Aingiseta.

Kolo sek ajai ecaalo lo arucokina kede amairo / erot lo apolon kitorite ne ajai esokot lo ediding ido iririte oisiep ne ajai aipany na edulo noi kwapu ngina. Ne ekusia ekwamu lo epol noi, edila duc

ekwamu akutanar itunga acakar awai cut ido emusungununos erono noi. Ipu lu apotu kotwakata. Abu ekanisa lo ocaalo kalo okoto aingarakin, kanuka angun, apotu kolemununutu isirigin kosodete agwelun abiolos Nagaali, na apotu kesi osiponokinete kwapu laiye naka eukot. Do kwana, ne akutaara ekwamu itunga acakar kwapu ngina, apedorete do kesi aruruk akeriaara itunga ngun atipet noi toma okilini / adekis adumakin amukian! Apotu opedosi adiekunun aijar naka icie kotoma otunga kangun. Arerengu na aronon, naarai aoja noi ariri naka eitelesit loka eukot, apotu itunga lu ipu inyikokitos atwakere, icie angwalangwalaun kotoma aimusungununeta kangun.

- Nunyoika iomit ijo? Biyai ekanisa ajai aitodiar amina mama ejai atutubet kec?
- Nunyoika epedori ekanisa aiswamaun kanu aitemokina ationis na erokotor itunga etwakete kotoma?
- Biyai ejai eipone lo aitikokin itunga kotoma aibironor kwapu ariri naka eitelesit loka eukot kangon? Biyai nen ti epedoo aiswamaun ejok?
 - *Eebo, ti kesi epedosi adukun abwaas / airigaunet kuju ariri naka eitelesit loka eukot, tetere itunga mam ibironoros.*

Ejena ajena, ejok ti noi mam itunga adumunun aimusungunun cut. Konye aingaranakin aruruk akerianara itunga adekis ngesi do bo na ajok kakere — ido kotoma abeit ejai ne eraar na irwanapu Aswamisioit naka Amina na ejok noi adepar — orai kolo opedor abeit, ejok noi noi aitikokin ationis inyeki aiswamaun cut kakere.

Kanuinyo Epolokotor Noi Nu Aitikitik?

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Kwape ti ajokiar noi ekanisa aitikokin itunga siri edumutu akutanario ariri naka eitelesit loka eukot, atia na arurukaanara akerianara kesi adekis / okilini atipet noi, ikoni nepenen kanu ikamunitos adekasinei keere nu egelegela. Erai nu ejokak kakere aitikokin adeka kwape ibore yen igeet.

- Adoketai aani idilar itunga lu okale kon adekanakin?
- Ne edekakinor itunganan yeni okalekon, lunyoika icie oboro lu epedorete aiswamaun lu ijaikinete aijar araun na etiono noi?
 - *Epedorete lu okale keere aikamun adeka (adeka na ikopa)*
 - *Edaunos isirigin ka aticepak atwanar aswamu*
 - *Itwasamaaros isirigin luipu kanuka ekiya, isirigin lu alosen adekis ka abongun, isirigin lu aanyun emuron lo adekis kalu aidarai itunganan adekis (igaraaman lu amukian)*
 - *Alomar apesenin kanuka igaraaman ka amamus kede eipone lo odumunonet ikapun*
 - *Aiyangaikin apak naepol aidar itunganan yeni okale yen edeka*
 - *Emamei yeni epedori aidar iduwe (aticepak edekasi auriak kec noi, arai bo nat elositos adumun amukian)*
 - *Etwakiarete iduwe esomero*
 - *Araun apuserut / arai ikoki*
 - *Aitor apipilu, eibworo, ka adekakin na aomisio kanuka atwanare kayeni imanat*
 - *Ejaun etau ingitaanari nu ikamunitos aiyuun kec ka aingiseta acie nu ikamaanara kede ajokis naka Edeke kotoma kanu eswamaunos*
- Biyai ejautene loka okale kon ti itojokaar orai mam yesi idila adekanakin?

Angaleu wok arai na epolok nuke noi noi. Ajaut ka engaleu na ejok ebuni aitojokaar angoli ewai kere loka aijar wok. Araut yeni ideka ejaatatar aitilotoleta angoli ewai kere loka aijar wok. Aimuke adeka koipone kalo edolit cut eria ibore yen epolok nuke noi, konye aitikoking adeka ngesi ibore yen ejok noi kakere. Kiitu ebe, ikoto oni aigee adukun airigasit (agwaas) kanu aitikokin itunga akutanario kwapu naka eukot eroko oni egwela Abiolos !

Nunyoika ipedori oni aswamu kanu aitikokin adeka / ariebo?

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

Nutupitono Kanu Esisianakinan: iwadika angin ibore keere yeni elimunio. Arai mam elimunitai idio kotoma kaluta lu etupakinitos okwapu kaneta, omorata kakesi, kosodi aingitun arai ejai idio kakesi yen epupuutotor kes:

- Aanu bo icie owaitin lu idaunit ijo ajenun kanu aitikitiko adeka / ariebo?
 - Itwasamaenenei acoloonin
 - Icebokitos alemanar agasiya
 - Obwaununutu nu eperete ibaren /arai awenenen ibaren
 - Omatata akipi nu elaete
 - ilotata akanin eroko enyama ka akaulo na adio aswamusioit keere na ipwokuni
 - italaenenete ikela
 - italaenenete iperito
 - ipoenenei inyammat kotoma aiboisit na elai
 - itwasamaenenei akipi nu eyuwaara, ido olaete ne duc ipoenena inyammat
 - onyamenenei idiasio lukuwii luipu lu egelegela
 - itanakaenenete iduwe ludidik

Kwape isesenia oni nu iwadikautai nuu, imisiikini oni ebe ejaasi iboro iyarei lu epolok lu itikokinete adeka / ariebo:

- Aisukunyaarite angin ibore yen ijaikini oni adekakin awai kama ejaasi awate wok. Iswamauni oni nu koipone lo aanyun ebe akipi wok, inyammat, ireria, ka alaroeik wok elaete emameete kede ebar ka ekulam lo isiarakinitai taitai loka itunga, loka ibaren ka agasiya da acie na isiarakina taitai.
- Aijaikin awatewok agogongu kotoma. Awate nu egogong mam idila edekanakin. Ne edekakinotor, adekasinei wok eraasi nu ebenen (nu ijangarete moti mot, mam ebilakinete oni kwapu). Iswamai oni nuu koipone lo aitanak iduwe ludidik (naarai akile nu okising kesi inyammat luka Edeke lu ejokak kanuka iduwe wok) ka oipone lo anyamenen idiasio lu ijulujulio (ojai aijul eode). Abu Edeke itapatan eipone lo ojenunet arai inyammat wok ejaatatar ka idukesia lu inyammat nu ipuda oni, naarai idukesia lu odiasio lu egelegela ijaikinite idiasio lukuwii ka araito aijulakin toni oragin icie lu egelakina. Aso kanu angun, arai inyammat oni luipu ogelegela, odiasio kangun lukuwii lu ideleleeti iriagin kec noi (bala aboga acie na ereng noi, na pink) ijaun oni kede awate nu egogong ido ongaleikitos / ongaleete.

Kotoma Aisisiaeta nu etupakinete, ibu oni asesin nuu kotoma aidulokina. Kanu alolo, ibusakinit oni aitun ebe erai ibore yen epol noi oni aitikitik adeka kotoma aipioror aila ka ajaikinite awate wok ogogong. Aitikitik erai ibore yeni ipedori oni keere aswamu.

ASWAMISIOIT NA EGURUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: ingarak atukot naka esisiak aitolomuun ajenuneta ka akanin kec kanu iwaitin iyarei luu lu aitikitik — kwape na aanyunet, agolokin akanin kwape ebuku kanu ‘agolor adeka / ariebo awai’ kosodi ainang toma apak / arai asukokin akan kwana toni aiderereun amoori kanu ‘aijakin awate wok agogongu.’ ijaik atukot obongobongoto aitetemoonor eipone lo itoduunet ebuku ka anangar awai ka aijaikin awate wok agogongu adis kwaen kanu aingarakin angina itunganan aitun iwaitin iyarei luu lu aitikitik adekasinei.

Aibwaikin Nu Esisiai Toma Aswamusioit

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

- Kotoma owaitin kere lu aitikitik lu emarimari lolo, aani bo lem ijeni ijo sek ido iswamaenenei da?

- Aani bo ijeni ijo, konye komam iswamaenenei (arai bo mam ijo icebokit duc aismamaenen)?
- Inyobo idiope ibore ipedori ijo aswamu osabiiti kalo kanu aitubusikina Edeke kede akuwan kon kosodi aingarakin aitikitik adekasinei kotoma okale kon? Dobo kotoma atutubet kon?

AILIP - Kilipata kanu Edeke aingarakin oni aitikitik adekasinei / ariebo kotoma okalia wok ka kotoma atutubeta wok.

Asisian Na Euriana: Koipone Aani Adumununa oni Adekakin?

Akirot Na Epol

Ekora adeka kotoma ojaams (ikur ludidik lumam akonye ewanyunete), konye ipedori oni aitanang akora naka adeka kede ariebo.

Iboro Lu Itwasama

- Imunyemunyet yeni edite noi na amoru
- Aputosia Nu Isipedoritos Asisian: Apapula Na Elal Na Itoduunit Eipone Lo Ekoratar Adeka

Nuitegearete

- Inyobo ejena erasakine itunga acamunite ebe ayangaununei adeka / ariebo kotoma atutubet kon?

Ejaa aiyyununeta nuipu – ageun ka iken kitoni mama ejai Edeke. Ido nuipu kanu eraasi abeit. Eebo kwape ekanisa, ibusakinit oni ailip ka amunokina Edeke aitagaleun ka alacanakin itunga kotoma oken. Konye ejaa ngun da, ibusakinit da bobo oni amisiikin ebe adekasinei nuipu erai nu eyangaunete ibore inyarit oni ‘ijaams’ (ikur ludidik lumam akonye epedorete aanyun). Arai ikoto oni aitikokin adeka / ariebo kotoma atutubet wok, apolouke ibusakinit oni amisiikin adis nu ikamunitos eipone lo iswamaata ijaams.

Amisiikin Ijaams (ikur ludidik lumam akonye epedorete aanyun)

ASWAMISIOIT NA EGURUPU LO EPOL (ABOLIASIT)

Nutupitono Kanu Esisianakinan: olimok lucie itunga aigwoo idunyanara noi noi nepepe olukuutos aujo inyakaaritos akanin kec kau (upurian kec). Yen eseun ebuni aigwo kiding naka aujo. Koseu idiope itunganan yen einakina abunere aigwo kiding. Olimok esisiak ebe ijo (esisianakinan) ilosi aitor airimor aujo kec itorite kinga ido ibuni ijo acedakin acakakin irarasait yeni edite yeni amoru / ingarot / isingei idio ibore keere toma akan naka icie itunganan. Irarasait ngin egwoikit “ejaam.” Esisiak lu ejaasi toma aujo na elukunitai naa ibusakinit aisunyakini aikopar ejaam ngon atipet noi airimokina aujo naa itoritotor kau naka ipurian kec. Itunganan yen abu oseun abunere kiding, ibusakinit asesin lucie kosodi aitam adwarun ingai bo ejaatatar ejaam kwape isirimooritere. Ne itebeikina itunganan yen ejai kiding aitoduun yen itingit, koseu bobo icie itunganan Alomar aigwoo kiding naka aujo. Inyikok aitolot aboliasit naa adaun adakikan akany (5).

ASWAMISIOIT NA AINGITUNUN NUKA ABOLIASIT

Akaulo na adaun abolia aboliasit, itetemik Esisiak: Kotoma aboliasit wok, ararasait naka amoru / ingarot / asinge na apotu oni etolosoto aikopar agwoikit ‘ejaam’. Eraasi ijaams iboro ludidik noi noi ido ojaarete (ikur) — edisiak adepar icuc / arai ilac / adepar idio ikurut keere yeni edite kakere. Mam oni ipedori aanyun kesi, konye epedorete Alomar toma awate wok ka aijaikin oni adekakin. Kanu naarakai

edisiak kesi noi noi, epedorio aikoponar kesi anyoun kama ejai idiope itunganan kitoni nejai yenicie ido da anyoun aiboisit adiope kitoni nacie kapatanu noi komam oni ipedori ajenikin nepecep da.

Epedorio akoranar ijaams ne itingia oni yeni icie itunganan.

- Inyobo apakio keere ne itingitingei ijo kama ejai yeni icie itunganan lolo? Aticepak erai akanin kec, akeje, /arai bo adio atutubet naka akuwan? (Abongonokineta nu imarimaritai erai bon aanyununeta.)
 - *Aiyogaikin aijang akanin ka yenicie*
 - *Ayogan na ainuu*
 - *Abolia kede ikoku*

Ekoraro bobo da ijaams ne itingia oni ibore yen abu yenicie itunganan da otirorite – kwape na aanyunet isirigin.

- Inyobo apakio keere ibore yen itirorit ijo yeni abu icie itunganan da otirorite?
 - *Aipoo inyamat*
 - *Aimor aimat oikopo / ogilaasi kangope - kongon*
 - *Aimor eitaada / arai aimor aperit*

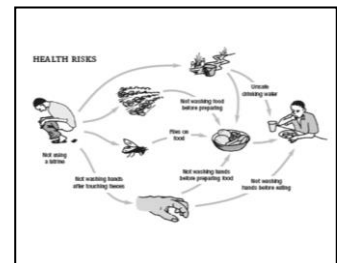
Kwape isesenia ijo, anataar apaaran kere ikopanakini oni ijaams mama ejai yenicie wok bonik ka bonik. Angoli esawa lo itingia oni idio ibore yeni mam elai kasodete aiting icie itunganan, ikopakini oni ijaams mama ejaasi lucie! Mam oni ipedori aanyun ijaams luipu, konye ne ikopakina oni kesi mama ejaasi lucie, ijai oni akorar adeka / ariebo mama ejaasi lucie itunga. Epedorete ibaren /arai itiangi ka icie iboro ngun ludidik lu eliaatos ka lu eporitos da aikopakin oni ijaams. Aso aanyutu icie kotoma owaitin lu itebinikina lu edumunatar ijaams aikopakin mama ijaa oni ka aijaikin oni adekakin.

Iwaitin Lu Ijaikiniata Ijaams Oni Adekakin

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Itodik **APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN:**

Apapula Na Itodiarit Eipone Lo Ekorar. Koany ebe emisikinit Atukot (esisiak) angol ediopet kotoma owaitin lu epedoriata ijaams Alomar toma onyamat wok.



Aputo naa itoduunit iwaitin 7 lu idilatar noi ijaams aikopakinor toma awate wok ka aijaikin oni adekakin.

1. **Amamus Aitwasam AcolooniNot** – ododik etunganan lo ekukumit okediany. Itetemek ebe ebari loka itunga ka loka itiangi ileleba ijaams toma lu enyaritai ‘Ebakteria’. Aingaranakin okinga tai ejalakini ebari mam erapakina, ne epatanakinia akorar ijaams toma alupok nu idunyasi ka ngesi, akipi, ka akanin wok, akeje, ka toma awate wok. Edoete icuc toma obari kosodete adakun ijaams ngun toma onyamat wok.
2. **Amamus Ailot Akanin Akaulo Na Atingiting acin (Ebari)** – Itodik akan na ejaia kwapu kosodi aitodikin ebe akanin wok itemonokinete inyamat, ido itwasamai oni kesi kanu anyamia inyamat. Itetemek ebe ne duc iswamaa oni amisirin wok / arai bo kede ibaren, / arai abolia okinga, / arai ajutor ikoku ababai (idudei), / arai alosite ailongis, imina oni itirosi ebari loka itunganan /arai loka ibaasit (karaida mam oni ipedori aanyun) ido arai mam oni ilosi akanin wok ojokan, ikoranari oni ijaams mama ejai angin ibore keere yeni itirori / itingi oni.
3. **Amamus Ailot Akanin Eroko Egeara Aipoo Inyamat** – itodik akan kosodi abawel naka inyamat. Itetemek ebe edumunete ijaams aikopakin toma onyamat lu ijai oni aipoo kanuka ekale wok
4. **Icuc Adoenen Kuju Onyamat** - itodik ecucut kosodi abawel naka inyamat. Itetemek kwa enapitotor icuc ijaams kosodete amunaun (akorakin ijaams) idio ibore kere yen edoete kesi toma.

5. **Amamus Ailot Inyamat Kede Akipi Nu Alaete Eroko Itemonokina Aipoo** – itodik akipi nu arokok nu igasiikitos nu ejaasi kuju naka apapula kosodi abawel naka inyamat. Itetemik ebe akipi nu arokok nu igasiikitos ejaasi ijaams toma. Arai emunaunos inyamat ido komam oni ilatari kesi — arai bo nat ailotar kede akipi nu arokok nu igasiikitos — ikoranari oni ijaams.
6. **Akipi Numam Eyuwaara Nu Emasio** – itodik akipi nu arokok nu igasiikitos nu ejaasi kuju naka apapula kosodi aitodokin etunganan lo ejai aimat akipi. Itetemik ebe akipi numam eyuwaara ngesi ediope koiponesio lu idilasi noi lu akorar adeka kede ariebo.
7. **Amamus Ailot Akanin Eroko Enyama** – itodik Akanin kosodi etungnanan lo ejai ainyam ka aimat akipi. Itetemik ebe erai na ayuwaara na awasia namam emunauni inyamat wok kede akipi wok ka amamus aijaikin oni adeka.

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *Koyangaik apak aisiitinikin esisiak apointan akanykaarei (7) kitoni atukot aikamun amisiikin kesi kede akou. Kosodi aitiak atukot itunga iyarei - yarei kosodi angesunun acupun angoni edipoe kakesi. Itetemik atukot naka esisiak ebe imoot aanyun egurupu lo ekamu apointan nuu keere 7 kede akou ojokan aitelekaar lucie. Ne itoduuna ijo angoli egurupu lo itunga iyarei, ikoto ijo kesi alimun apointa na etupakini kotoma olisit mere bobo ainyogogin alimun na adau egurupu ecie alimun, erai emen kesi, olemarete otiimu. Iyatak alemanar keere lu emeni alimun apointa na atupakini olisit kitoni ne esalakina egurupu ediope bon lo itunga iyarei lu epedorete alimun kesi ngun etelekaasi kakere.*

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

- Aanu bo kotoma kanu ti eraunos atiokisio nu idilasi noi kotoma atutubet wok?
- Aanu bo mam idilasi aiswamaunun ducu duc?
- Nunyoika iwomit ijo eraasi icie kotoma oboro lu ipedori oni aswamu kanu aingongara akora naka ijaams?
- Ingai iitunit icie kotoma owaitin luka aitikitik lu apotu oni amoritos aitamitam kotoma asisian na nan irikak? Koipone ti aani ingarakiniata kesi oni amamus akoranar ijaams?

Irai ibore yen epol aijaikin oni amisiikin ebe adeka / eriebo erai ijaams eyangaunete.

Aibwaikin Nu Esisiai Toma Aswamusioit

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

- Inyoin idiope ibore ipedori ti oni keere arasakin abongor aswamu kotoma atutubet wok kanu aingarakin aitanang akora naka adeka kede ariebo kotoma atutubet wok?

IJO DA BON ILOPET AITONOR NU ISWAMAA

- Inyobo idiope ibore yeni ipedori ijo ilopet aswamu kanu aitanang akoranario naka adeka kede ariebo kotoma okale kon?
- Ingai bo ipedori ijo amoria akirot ngin osabiiti kalo?

Asisian Na Euriana: IERIA LU ELAETE KA AWATE

Akirot Na Epol

Ekoto oni aidarite awate wok ka ireria wok kolaete kanu amamus akoranar adeka.

Iboro Lu Itwasama

- Amoru nu edisiak 20, akuwii / arai icie ibore yen epatana aibwaarite.
- Aputosia Nu Isipedoritos Asisian: Eipone Lo Iswamaunere Aicupa Na Ikami icuc

Nuitegearete

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL - AINYOGOOR NU ADAUN AISISIA

- Biyai ijo iitunit kotoma asisian na atubor ibore enyaritai 'ejaam'?
- Biyai ijo iitunit icie kotoma owaitin lu apotu oni esisiautu lu ikopatar ijaams?

ABOLIASIT NA EGURUPU LO EPOL (KWAPE ITOJOKAARA IJO)

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *Eroko angin itunganan edolu kanuka asisian, ibwaa (ingadanik) iboro lu edisiak (kwape nat imoru / ingaroi / imumwai) airimokin atokot keere na isisiaere. Itetemik mama ejai egurupu loka esisiak:*

Osabiiti lo atubor apotu oni aboliatos aboliast na 'aikopanan ejaam' kede ararasia nuka amoru / asingei. Ejaa ngun da, osabiiti kalo, ejaasi 'ijaams' igwaitai (ingadanakitai) airimoor atukot naa keere. Elipit eong yesi airimokin nee keere amuon ijaams ngun — eraasi kesi irarasia luka amoru kwa ka yenita (itodik kesi aanyunet naka iboro kalu igwait ijo kwape ijaams). Idoi itunganan yeni edumuni luipu, ngesi itelekaari ! Aso ocamak esisiak idakikan idis amoun irarasia (ibore ngin yen ibwait ijo airimokin atukot keere). Ekaulo ke onyaraui kesi keere abongun nepepe kosodete aanyun idi bo apedosi kesi adumun.

Kwape ka irarasia kalu (otutpiti ikoror ibore kayen ibwait ijo), epedorete ijaams angopit ojokan noi kotoma oreria wok. Lolo ilosi one eipone lo olemaret / oararet ijaams cut kotoma oreria wok, tetere mam kesi ijaikineti ikalia wok adeka.

Aidarite Ileria Wok Olaete

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

- Kanuinyo eraar ibore yen epolok nuke noi oni aidarite itogoi wok olaete?
- Nunyoika aswamusinei nu iswamai ekale kon kanu aidarite etogo kon olai?

INYAKUTU ERIPOOTA – olimok omorata abongonokineti 3 arai 4 nu egelegela

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *Kwape iwanyunata aanyununeta nuu nu etupakitos, otamak ainomun apoto ngin / aai aanyunet kanu agwoikinit angin idiopet kakesi toma apapula. (ipedori da bobo ijo aingitun idio kotoma O'esisiak yeni ejeni abitun aputosia ojokan ingarak ainomanakin aputosia ngun arai mam isiguikini lucie).*

Nee ejaasi iwaitin idis luepolok kanu aidaritor ileria wok olaete ido omameete ijaams kotoma:

1. **Siri imuwanakini aimula togo arai obalasa ne iboiere.** Siri imuwanakini aimula togo / arai ne iboiere / arai bo nat aiboisio nu eboliatar iduwe. Aimula wok ekorete adekasinei kede ariebo.
 - Biyai ijai yeni epedori aitetemoor / aitodiar eipone lo ajokan lo aolaar otunga / arai bo nat aikaresoor?
 - *Koanyu ebe ejenete kesi aipungokin akou awai kama ejaasi itunga kosodi asukokin akan kon aituk kon, oolaari do konye / arai aikaresoor.*
2. **Idarite Aisuukai, ibilangitin, apiloi, itaadan ka iperito keere olaete.**
 - Aanu bo icie owaitin lu ijeni ijo kanu aidarai aisuuikai, ibilangitin, apiloi, itaadan ka iperito icie keere olaete?
 - *Aicebokite aloinikin aisuuikai ka ibilangitin akolong ne emwanar ngesi nen ducu duc.*
 - *Arai ejaasi icweren, abukonik akipi nu iwalilalitos toma oitaada ka airiameta nen keere kosodi ailot aisuuikai keere ka ibilangitin ka ainomenen ka apaasi.*

- *Isikenenei itogoi da kanuka ilac kede icuc. Ibwokitos ilac kede icuc adekasinei nuipu noi.*

3. Itwasamaenenei ka aidarenen Acolooni Olai. Siri itwasamai ekutui / arai amisirin ngina kwape ecolooni. Oboku kosodi adukun ecolooni tetere itunga keere elosenenete aiboisit adiopet ngipe ngin. Okitonorete edio ebari kere lo aticepak ibarikit ikoku ariri naka etogo kosodi aige aisisianakin ka aitanakin iduwe da aitwasam ecolooni. Orapenenete aipany naka ecolooni kanu aitikokit icuc, kosodete aitalaenen aiboisit kitoni ariri ke da nen airegarit olai (acolooni) ojokan.

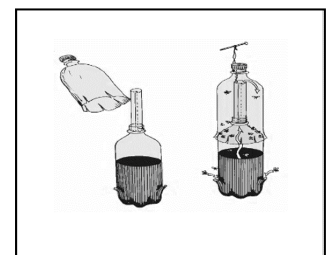
4. Italaenenei toma togo/ aiworiwor etogo, aitalaunun arwatat ka icolongoi / imeesan. Iducokinite aitalaenen etogo keere. Apienen ka aipusenene etogo/ arai aiworiwor. Arwatat da iputanari apuwa kotoma, ka aiputanar icolongo, imeesan, angin ibore keere yeni ejai togo ipudunete ber kinga ka aiputanar/ ailotantar. Epatanikit apuwa ailom otogoi ka aijaikin itogoi aigasiikin atipet, kanuka angun, ipudasi aiducokinit aitalaununio.

5. Acakanar / Abukonor Agasiya Ojokan.

- Koipone bo aani duc idilas abukonoro / acakanarai agasiya kane kotoma atutubet wok?
- Aanu bo icie owaitin lu ipedorita oni aitojokaar abukonorio naka agasiya?
 - *Abokun aipany na epol kolal ka aiducokinite aicweinikin agasiya ngin tetere mam euruuni. Aipanyi naka agasiya itikokini agasiya aisiarakina okale nen tai tai ido da isukunyaarit icuc kede imirio awai kotoma ore.*
- Kanu ijo / yesi abokun aipanyi naka agasiya na eyuwaara ojokan, ejaasi iboro idis lu ibusakinit aitunit aiswamaun ejok ebukunio .
 1. Ekoto aipanyia nu agasiya oraasi esais loka ikekia iyerei (imitai **2 x 2-3**) ido aidules ke orai emita ediopet. Esais kalo eyangaikini angoli ekale ikaru lupu iyatakina ber eroko ipudakinai abokun bobo acie.
 2. Ekoto aipanyia nu agasiya obokitete nepetai imitai 20 (akeje nu alabaatai ojokan noi 20) anyoun kama ejai ne ewokere / igaere akipi kososdi imitai 20 elwanikina kotoma oreria.
 3. Ekoto aipanyia nu agasiya obokitete ne imukurur (ne mukur) / arai ne ikeuna, tetere mam epatanikinit akipi ailelebunun mama kec apakio nu etepiata idowon.
 4. Arapanakin duc agasiya (aiweriwerainikin alupok kuju naka agasiya) ducu duc kanu aitikokit auresu ka aingongarite icuc . irigau / arai abwau aipanyi na agasiya kanu aitikokite iduwe kede ibaren kotoma.

6. Idarite ibaren ka Lucie Ipitan kinga. Ibaren lu ipisio ore enapitos / ejaasi ka ilac, icuc nepepe ka ijaams lu eyangaunete Adeka.

- Lunoika bo icie kotoma owaitin lu ipedorita oni aingongar etiai loka ibaren / arai ipitan keere kotoma otogo wok? *(Koany ebee ingetakini ijo aisisianakin aomisio nuu keere.)*
 - *Siri icamakit ibaren alomunun toma togo / arai arai bo nat toma aiboisio acie nu eboliananatar iduwe.*
 - *Arai epana, idarenenei ibaren lu ipisita kane ebwautai (irigau abwaas / aigalisit / aujo naka ibaren).*
 - *Ipucana / iladaana aipanyia nu ejaasi toma kwapu naka etogo / obalasa ne eminasi ijekelu, icweren, ka ikiritona angopenen kotoma.*
 - *Isunyak atipet noi akitor awai ebari loka ibaasit kotoma alaro na ore / arai bo naat eidunyi ka ere.*



- *Biyaai ejai itunganan yeni ejeni eipone lo aingongar icuc? (itemu aisiitikin kesi **APUTOSIA NU ISIPEDITORITOS ASISIAN**: Eipone lo iswamaunet abore na ikami icuc)*

Aidarite Awate wok Olaete

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

Ibusakinit da bobo oni aidarite awate wok olaete.

- Nanyoin acie kotoma aicoretait na ipupunitor ijo kanu idaritor awate wok olaete?

INYAKUTU ERIPOOTA – *inyogoosi akiro nuta nu etupakinete noi noi iwaitin ngun lumam alimunitai / Nuitetiak .*

1. **Ailong** – Ekoto oni aillosenene akonye wok angin apaaran ka ailongenene nepetai atenak 2 toni 3 angin apaaran kede asabuunyu ka acaago (arai eitaabala lo elai) noi noi apakio nu emwaniar akwapu. ilong akaulo na aswamu na epol noi na elangir, abolia kane epol apuwa / erit / aicak elupe / ainom amatapalin ka adio aswamu keere na ijaikini ainyinyir ekoto ijo ailong. Eraasi nu nu ibusakinito noi kanu itunga lu edekasi, iduwe ludidik (imukerun), ka iduwe aturi nadidi. Aiducokinite ailong, elemanari ijaams awai kotoma omukule wok ido da itikitikei oni adumun adeka naka emukule ka akwan aigwaigwa. Otiakite acaagon / arai aitambala na ilongenena ijo iduwe, ekoto angin ikoku loke ecaago / aitaambala na ilongere tetere itikokini akora naka ijaams.
2. **Aiswag / Airud Ikela** – Ekoto ikela wok italaununete nepetai atenak aarei (2) apaaran noi noi kakere akaulo na ainyam ibore yeni ejijim (arai aimulumul eswiit) Ogea aiswagene / aitalaenen ikela luka iduwe kon nepe egearete alomunun kosodi ikeunos iduwe, isisinak kesi da ikulepek ajenun aiswag / aitaala ikela kec bon egeutu alosenene osomero. Itwasam aiswaget naka ikela kede ekiya lo iswagere ikela / arai bo akitoi na iswagere ikela ido onyakaitete ejok. Arai emamei ikiya lo ikela, inyalak amuunyu adiyoi kede atotolet na iriearitai aidupudupoor ojokan kosodi aitwasam aiswagiya ikela okale kon. Iswagi aiyamiyam aiyamiyam ido iswaagi iwaitin keere adaun nepetai idakikan iyarei angini duc na iswagia ijo konye ocoite imusungi angiiirir.
3. **Oyuwarite Akeje** – Erai ibore yeni ejok noi anapite amuka, noi noi kakeere ne ilosenena ocolooni ka aiboisio acie kwape nat okutui ne idilasi aipulia ka ikur lu epedorete aitor ka amunaun akeje ka ayangaun ajimis da. Ejaasi ikur lu elomete awate itoritosa kwapu naka akeje. Aiducokinite ailosenene akeje ojokan angarakini alemanar ijaams ka aanyun ebe emameete acilicilete / arai ajimis nu epedorete anyanyaar ayangaun ariebo na epol toma akeju.
4. **Ailot Igoen** – Ipudasi igoen wok da aiducokinite ailosenene. Aloinikin kesi akolong arai erai kuju anyiaa, owaiya lo eloere igoen (atia aloinikin kwapu ne laron). Arai ilosenenei oni igoen ka aloinikin kesi akolong, ingarakini nen oni aitikokin idepidep, ilac, icweren auriar ka adeka naka elowa da abwangun.

Atutubet Wok

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *Osesen aputosia kwa 6 nu inomunai kotoma atiakunet naka Asisian: Aidarite Ileria wok Olaete. Olimok Esisiak otiakata toma ogurupun iuni (3) otupitete eipone lo idilatar iboro lu iswamasi kotoma Atutubet – idila, Nepetai (Motimot), Ecicing.*

Kanukaa angun nu ecicing, obongokisi aingiseta nuta:

- Lunyoika iwaitin icie lu ti itojokaara / itopolooro ijo aswamusioit kanu kotoma atutubet kon?
- Nunyoika bo acie kotoma aitikokoleta / aitolitoleta nu ijaikitos ngun amamus aiswamaun?
- Biyai ejai idio ibore yeni ipedori ijo aiswamaun kanu aingarakin aipikoria aitolitoleta / aitikokoleta nuu?

Aibwaikin Nu Esisiai Toma Aswamusioit

NEPEPE KA IPAUPA

Oomoomaata nu Ikamunitos ekale kon obe:

- Aanu bo kotoma aswamusinei kanu nulem iswamaenenei ijo cuto kanu ajaute kede ere lo elai?
- Aanu bodo ti iyatak ijo itojokaar?

INYAKUTU ERIPOOTA – isinyikoik angin itunganan asekun adiope aswamisioit naitetet kotoma osabiiti kalo na ebuni aingarakin kesi ajaute kede ere lo elai alosit.

Asisian Na Euriana: Akanin Nu Elaete

Akirot Na Epol

Aidarite Akanin wok Olaaete Itikokinete akora naka ijaams adeka / ariebo.

Iboro Lu itwasama

- Aputosia Nu Isipedoritos Asisian: Aputo Naka Ataapu Na icakio ilosi itunganan Akanin
- Aputosia Nu Isipedoritos Asisian: Oduku / Inomu nakon Aputo naka Ataapu Na icikio Ilosio Akanin

Nuitegearete

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL – AINYOGOOR NU ADAUN AISISIA

Apak kaya, apotu oni eneritos nu ikamunitos aidarite ireria wok olaete tetere itikokini ijaams aijaikin oni adekakin. Angin itunganan yeni ajai nee abu koseu idiope ibore yen alosete kesi aibwaikin toma aswamusioit kosabiiti kangon.

Kiitu ebe, ibusakinit oni aiducokinit aiswamaenen akirosinei nu itojokaaritos angaleu kanu aanyun ebe ejokunar ejautene ore ka aingongar adekasinei kotoma atutubet wok. Mam oni ipedori aitolomuun aijulakinet kanuka esabiiti ediopet bon. Aso kanu angun, iyatakite aiswamaenen aswamusinei kon nu ajokak kotoma orekon, arai da apakio acie etiono!

Kotoma asisian kana, ilosi oni einer nu ikamunitos aidarite akanin wok olaete. Angin itunganan aso ongolia akanin kon. Biyai kesi elaete?

Irwana ipu ne isesenia oni akanin wok, etakanete bala elaete. Konye ejaa ngun da, kwape apotu oni esisiaunata kotoma aisisiaeta nu angetakinos, epedorete akanin otakanete bala elaete, konye oroko ijaams ludidik noi iriamitos akanin kere lumam akonye epedorete aanyun. Ido ijaams ngun epedorete aijaikin oni adekakin. Naarai itingitingei oni iboro luipu, esalakinete ijaams toma akanin wok, ido kanen toma akitukes wok, akonye, akii, okumes ka aiboisio acie da kitoni otunga icie. Nen ijaikit ailot akanin wok erai ibore yen epolok nuke noi yen ipedori oni aswamu kanu aitikokin adeka. Konye ejaa ngun da, mam itunga luipu ilosete akanin kec ojokan. Aso enerata nu ikamunitos Apak na iloset ka Eipone lo iloset ojokan (eipone lo edolitor ailosenena akanin).

Iponesio Lu Ajokak Lu iloset Akanin

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Aiyaa, aiyeiyeata nuta 5 nu epataka kanu aanyun ebe edolokinete akanin kon alaun apak na ilosenena ijo kes.

1. Ilosenena akanin kon ka asabuunyu. Ailot akanin kon ka asabuunyu ka acoote noi na epol elemari ijaams lu ti eyautu adeka mama kon. Ailot akanin kede akipi bon, mam eyari ijaams. Arai emamei asabuunyu, ipedori do ijo aitwasam ekuron / arai airigiikin akan kon atorom na ekitoi, iyatakinini do ailoluwar.
2. Irigi akanin adaun nepetai itikatikan 20 eroko (eringa) ijo iloluwara. Acie apakio, ingarakini noi ijo aiwo / ayoere ekosio kede iduwe kon lo edolit itikatikan 20 tetere ingarakini nen kesi ajenun aojau na ebeit kesi adaun ilosete akanin kec.

3. Italaunun kiding naka ibokor kon ka kwapu / toma naka abelekeka. Ipuu noi ijaams lu epedorete aingop kwapu naka abelekeka.
4. Ekoto duc ijo ailot akanin kede akipi nu idirirete ebukosi. Mam nepecep ilosi akanin kede akipi nu akalaya kosodi da bobo ijo ailoluwar kede ngupe ngun nu akalaya kangin.
5. Ilota akanin kon aiboist na elwanikina kede ne ipoere inyamat ido olwanikina kede aiboisitt na enyamere.

Apak Na iloset Akanin kon

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Ikisil lo ikamunit opak na ijo ailot akani kon ngesi lota: edio esawa keere lo iswamaa ijo aswamusioit na ijaikini ijo 'aikatun ejaam', ibusakinit ijo ailotar akanin kon eringa ijo iswamauna icie ibore yeni itetet. Aswamusio nu 'aikatun ejaam' kesi nu idumunia oni ijaams lu ekoraros mama ejaasi lucie itunga ka aijaikin kesi adekakin.

- Aso olimununu acie kotoma aswamusio nu 'aikatun ejaam'? (*Koanyu ebe ilelebinikini ijo adio kakere numam egurupu elimuni.*)
 - *Aswamusinei keere nu aitalaenen aiboisio, noi noi kakere aitalaa acoloonin.*
 - *Atingiting ebari (acin) nuka ibaren, iduwe / arai bo ne ijaar ijo da ilopet aitalaun akaulo na aingarakin (aibari) – adio aiting / atiroro naka ebari (acin) keere ekorari ijaams.*
 - *Aitwasam acolooni.*
 - *Atingiting edio eipone keere loka akiring na ajonon / namam idoritai, akokorei, arai abeei.*
 - *Aswamu na omisiiri / akoru / aicap ka aie da.*
 - *Akakaa ka Aimudu Agasiya.*
 - *Aidara itunga lu edekasi.*
 - *Aola, Aikareso, aimuwaanar, / arai aiwuny ekume, — iboro luu keere lu epalal lu elomunete akuwan naka itunganan epedorete akorar ijaams.*
 - *Atingiting icuc, ikur (iboro lu eliaatos) ka itiangi luipisio ore (ibaren) kalu aisu da keere .*

Ibusakinit duc oni ailosenen akanin wok akaulo na adio ka aswamusinei kanu keere. Ejaa bobo atenak acie auni (3) nu ibusakinitoni acoote noi ailosenen akanin wok naarai toma apaki na iswamaatar nuu, epatanikit noi ijaams alomar toma awate wok itoritos akituk (aituk).

- Nunyoika iwomit ijo aswamusinei nuu acie auni (3)?
 1. *Eringa itemonokina inyamat / eroko ipoo inyamat*
 2. *Eringa enyama inyamat*
 3. *Eringa itanaka / arai aitanyama ikoku*

Kwana, aso asiomata aitatamuunet naa naetupakinit kasodete aimor aitamitam aingiseta ke:

Ejeni Rusi ebe ekoto ngesi ailotar akanin akaulo naka adaun aitwasamacolooni, ido eringa ngesi ipoo/ itemonokina inyamat, konye etionikit ngesi aswamu ngun. Apakio acie emameikinate ngesi akipi ido da emameotor nu edolitos ailosia akanin ke ne ipudar ngesi aswamu kwangin. Apakio acie, asabuunyu aolio ido etami aimoo da mam edumunio. Apakio acie elomuni ngesi ocolooni imurokini ailotar akanin ke. Karaida ekoto ti ngesi ailosenen akanin kotoma opak na ibusakinit. Ationiki do ngesi cut aitununu alotanar akanin ke.

- Inyobo ijaikinit etionikit Rusi ailosenen akanin ke?
- Nunyoika aomisio ijaatar ijo kanu aingarakinia Rusi aitununu ailosenen akanin ke?

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

- Biyai itunga iducokinitos ailosenen akanin kec okale kon? Kotoma Atutubet kon? Kanuinyo? / Kanuinyo mam?

- Nunyoika aitolitoleta / aitikokoleta nu ejaatatar itunga lu atutubete kon kanu ailosenen akanin kec?
- Koipone bo aani ipedoria oni aibwaikin toma aswamusioit aomisio / arai akiro ngun nu iwanyu oni kotoma aanyunet ke Rusi mama ejai atutubete wok?
- Koipone bo aani ipedoria ooni aisinyikoikit iduwe ludidik aiducokit ailosenen akanin kec akaulo na aitwasam acolooni kosodi eringa kesi enyama?

INYAKUTU ERIPOOTA

Aitapatan Ailosio Naka Akanin Ka Ailoseta Nu Icaaka ka Akeju

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Arai ilosi oni ailosenen akanin wok (ka akonye ka Akeje) atenak ngun keere, ibusakinit oni aiswamaun orai na asunyakini atipet abukun akipi ido kopatana da aitwasam. Ayaa, aomisio nuta aarei (2) kanu eipone lo ipedoria oni aswamu ngun:

1. Odukok / osipok ailosetait naka akanin eidunyi nepepe ka acolooni.
2. Odukok / osipok ailosetait naka akanin eidunyi nepepe ka ne itemonokina ijo inyamat ka aipoenena da (konye mere die die noi).

Ejai eipone lo ailosenen akanin wok etwasamaete akipi nu ikidioko noi. Kotoma abeit mam ijo ipuda akipi nuipu noi kanu ailosenena akanin kon. Eipone ediope lo itwasamaete akipi nu ikidioko ngesi adukun Ailosetait Na Icaaka ka akeju. Itwasamai ijo akeju kanu aitikitikoo eipone lo ebukununotor akipi nu itwasamao. Epedorio aigaa akipi ngun nu ilosere akanin kosodete aitwasam aitalaununa acolooni / arai aicokicokaa ikito / aturo nu iraitai ore nepenen.

Nutupitono Kanu Esisianakinan: itodik **APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN** naka Ailosetait Na Icaaka ka akeju (arai mam erai aputo na inomunitai, olingak Asubun Ailosetait Na Icaaka ka akeju eringa apaaran naka Asisian tetere ijo itodikini Atukot naka Esisiak).

- Biyai ijo ijaatatar kede idio ibore kwanat kana (ailoset na akanin) eidunyi kede acolooni kon?
- Nanyoin ti ajokis naka Ailosetait Na Icaaka ka akeju itiiriani kede abawel / akalaya naka akipi?
- Biyai ingarakini ti ajaute kede Ailosetait kwanat kana?



ASWAMISIOIT NA EGURUPU LO EPOL (kwape itojokaara ijo aurianet na iyareikini)

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Arai eminakit esisiak Ailosetait Na Icaaka ka akeju, itojoka itemok airiamun acie na isubunatar yesi nepepe acie Ailosetait Na Icaaka ka akeju. Noi noi kakere, arai ijaasi yesi aiboisit na ikidioko akipi, ekoto do konye yesi atamakin aiswamaun Ailosetait Na Icaaka ka akeju **APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN:** Oduku Ailosetait Na Icaaka ka akeju nakon obe nepepe kede egurupu. Koanyu ebe elingakini egurupu sek eringa apak ngin kesi ayangaun iboro lu itwasama lu epote angin idiope kakesi aipudakin kanu aiswamauna Ailosetait Na Icaaka ka akeju.



Aibwaikin Nu Esisiai Toma Aswamusioit

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

Karaida ejai nu aiswamaun Ailoseitait Na Icaaka ka akeju, inyobo idiope ibore yeni ti ipedoo oni aibwaikin toma aswamusioit osabiiti kalo? Inyobo aiticepak emina aijaikin otionuuni aiswamaun ngun? Koipone bo aani ipedoria ooni aitemokin atiokisio ngun?

Asisian Na Euriana: Atutubet Na Elai

Akirot Na Epol

Ne ijenikina oni iboro lu eyangaununete adeka toma atutubete wok, ipedori oni aitolomuun aijulanakineta kanu aitikokina ariebasinei / adekasinei.

Iboro Lu Itwasama – Eamei idio ipudai

Nuitegearete

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT – AINYOGOOR NU ADAUN AISISIA

Toma ogurupun loka itunga 3 toni 4, omorata nu idautu yesi aiswamaun kanu ajaute kede ireria lu elaete noi ka aanyun ebe angin itunganan keere kotoma okale kon ilosenenete akanin kec ojokan ido kotoma atinak nu ibecokina.

- Biyai apataka / arai bo ationo aitotot aswamusinei nuu?
- Biyai ejaa iboro lu ipeleikit ijo akote aiswamaun, konye mam apotu opedoros aiswamaun?

INYAKUTU ERIPOOTA – oinak igurupun nepetai idakikan 10 kanu kesi aimor aitamitam, kosodi konye acamakin itunga 2 arai 3 aimor aomisio ngun nu ajokak nu apotu kolomutu kotoma ogurupu kec.

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

- Orotokon abunere nee lolo, biyai ijai idio kayesi yen abu koanyu idio agasiya? Biyai abu idio itunganan inguu adio aures naronon? Biyai ijo itorunit adio aiboisit namam ikasitai ka namam iregitai?
- Epelu bo angai ngon lo aitalaun iboro ngun?

Lolo ilosi oni einer nu ikamunitos nu ipedori oni aiswamaun kanu ajaute kede atutubet na elai. Naarai kwape ireria wok, ka akanin wok, ka awate wok — atutubet na elai isimiki adekasinei akora tetere oni keere ijaun kede angaleu najokan. Atia na aidaret kanu icie itunganan abunere aiswamaun nu aitalaun nen, ipedori oni arasakin alosite aitenaar aswamusioit.

Iwaitin Lu Aidarite Atutubeta Wok Olaete

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Acie abongonokineta imarumarutai kanuka aingiseta nu ijaa aimor aitamitam. Eraasi nuu acie kotoma abongonokineta nu epedorete araun nu ejokuka. Alosikinet ngesi aingarakin egurupu aiyatakin aoomoom nuka atiokisio nu ejaasi ka eipone lo epedoriata kesi aitemonokin atiokisio ngun.

- Kotoma asisian wok na atubor, apotu oni esisiautu ebe ebari loka itunga, ebari loka itiangi / ibaren, nepepe ka agasiya ibusakinit akitoron awai kotoma oreria wok ido ekoto isukunyaaritete kama ejaasi awate wok (mam atingiting da). Kanuinyo eraar aswamusioit ngin na epolok nuke noi? Nunyoika atiokisio epedorete iboro lu ayangaun?

- *Ijaams ekorete adeka.*
- *Iriunete icuc ka ikur icie (iboro lu eliaatos) lu ekorete adeka.*
- *Akipi nu inyalinyaluna kede agasiya na ebari nepepe ka ijaams ijaikinetee oni alepor.*

Aso erereosi acie kotoma aiboisio nu ileleba ebari loka itunga, ebari loka itiangi / ibaren, ka ne etukor agasiya kotoma atutubet wok.

Irotin Wok Lu Apolok Otaun

- Nunyoika bo acie kotoma akiro nu ijaikitos irotin wok lu apolok Otaunin / Osentan mam elaete? (*imina yesi ojaasi ka abongonokineta acie nuipu*)
 - *Ecakanarete itunga agasiya.*
 - *Irimete ibaren tai tai ocakete aoret kec angin aiboisit.*
 - *Itunga lu apolok ka iduwe imuwanaros tai tai, ilwasete tai tai, kitoni aibari okoridon lu otaunin, obalasan, agulei nuka aduketa ka itogoi lu mam irikanakitai aiduk.*
 - *Icuc ka ikur lu egelegela, lu ipirete (ipiran).*
- Nunyoika bo ti epedorio aismamaun kanu aijaikin aiboisio nuu elaunete noi ka aidarite kesi olaete koingaren?
 - *Aitalaenen irotin.*
 - *Aisianakin itunga lu atutubet aidarenen irotin olaete.*
 - *Adukun acoloonin nu engaikina kanu itunga aitwasam.*
 - *Aibok aipanyia nu ebukio agasi kotoma atutubet.*
 - *Aitojokaar aitutub apaaran adiopet angin elap na imorikikinor atutubet kwape na italaere atutubet.*

Akipi ka Acilinar Ne Eleleanaratar Akipi Nu Edou / ka Agasiya

- Nunyoika icie iboro lu ijaikitos akipi wok igasiikitos? Biyai ejai adio aiboisit na etukonokinos akipi nu arokot kotoma atutubet wok?
 - *Elosenete itunga aibari tai tai kitoni osaama / ariri na icileta lu akipi.*
 - *Eleleanari agasiya osaama / ocileta luka akipi ne duc etepiya edou.*
 - *Enwokinikini asingei ka agasiya aiboisio nuka akipi.*
- Nunyoika ti iswamaunio kanu aitalaunun aiboisio nuu ka aidarite kesi olaete koingaren?
 - *Aitalaenen aiboisio nuka akipi ka alelesia nuka akipi nu arokot.*
 - *Aisianakin itunga lu atutubet aitwasam icoloonin kede amamus amunamuna akipi.*
 - *Abwaunun atanin nuka akipi tetere eyuwaara.*
 - *Awenenen ibaren / abwaunun ne auriakatar ka ne eperete ibaren.*
 - *Anwokanar / arapanar aipanyia nu abwaununatar akipi, aikatanar ikutuo / anyia nu eojak kotoma atutubet ne epatanakit isiru ka lucie ikur ka iboro lu eliaatos lu egelegela auriaror kotoma.*
 - *Aitojokaar aitutub apaaran adiopet angin elap na imorikikinor atutubet kwape na italaere atutubet.*

Alaro Na Esomero

- Biyai alaro na esomero elai? Arai mam, nunyoika epedorio aismamaun kanu ayuwaritor iduwe wok kanejai oikopi loka adekasinei kotoma osomero?
 - *Adukunokin icoloonin osomero*
 - *Adukunun aiboisio nu ilosenenet Akanin toma osomero*
 - *Aikatanar anyia / ikutuo lu ejaasi ariri naka esomero*
 - *Arapanar aipanyia nu abwaununatar akipi ka agasiya*

Adekis / Ekiliniik Ne Emukeere (Arai ejai Adekis / Ekiliniik Lo imukeere eyapiei kanen)

- Biyai Adekis / Ekiliniik elai ageun otoma kitoni kinga da? Arai mam, nunyoika ti epedorio aiswamaun kanu aitalaun ka aitasalite elai kitoni apakio nu oingaren da?
 - *Ajaun kede apaaran na 'aitaala Adekis / Ekiliniik'*
 - *Aikatanar ikutuo / anyia nu aojakata ariri naka adekis / ekiliniik*
 - *Arapanar aipanyia nu abwaununatar akipi ka agasiya*
 - *Ailosenen arwatat na otoma naka adekis, aipusenene toma naka adekis / ekiliniik ka aiboisio acie da, imeesan, abaoi nu iboyoto adekak kotoma adekis ekoto aitaala kitoni kinga da.*

Aibwaikin Nu Esisiai Toma Aswamusioit

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

- Kotoma oboro lu eneri keere lolo, inyoin iwomit ijo erai ationis na epol noi noi kakere/ arai eipud lo epol noi kakere kotoma atutubet wok?

INYAKUTU ERIPOOTA – *Oinak igurupun omorata aomisio kec kanu ikamunitos aiboisio kotoma atutubet nu ipudasi aitalaunio. Isinyikoik egurupu aitolomuun ainapeta nu ikamunitos iworu kede oipone aani epedoriat aibwaikin toma aswamusioit kanu ajaun kede atutubet / Esenta lo elai noi. Ingarak kesi alosikin aiswamaanar iboro idiope idiope kosodete aitolomuun ainapeta nu epedorete aitodolikin.*

Asisian Na Euriana : Acoloonin

Akirot Na Epol

Angin itunganan aimoriarit iduwe ibusakinit aitwasam acoloonin kanu aitikokin akora naka adeka / ariebo.

Iboro Lu itwasama

- Aputosia Nu Isipedoritos Asiaian: Aputo na Itodiarit Abilasinei Aongon (4) nuka Acoloonin (Apapulai Ngun aarei (2) angin adiope Abilasinei aarei (2) nuka acoloonin)

Nuitegearete

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

- Biyai itunga itwasamaete acoloonin kotoma atutubet kon? Imwaasi ai lumam itwasamaete?
- Kanuinyo mam itunga itwasamaatar acoloonin?
- Ikalia bo idi ejaatatar acoloonin?
- Nunyoika bo acie kotoma ajokisio nu aitwasam acolooni? Biyai ijo iitunit kotoma aisisaeta nu ageete?
 - *Aitikokin ijaams kede adekasinei inyeikiisi akoranar.*
 - *Kanu aidarite atutubet orai na elai – tetere mam itunga elosenenete aibari (aikingan) ariri naka atanin / isamaa / ecilet loka akipi / arai bo nat ariri naka erot.*
 - *Kanu aidarite ireria wok olaete.*

Abilasinei Aongon (4) Nuka Acoloonin

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

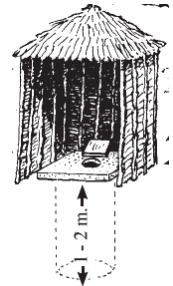
Nutupitono Kanu Esisianakinan: itodik **APUTOSIA NU ISIPEDITORITOS ASISIAN:** Apapula Na itodiarit Abilasinei Aongon (4) nuka Acoloonin ojai da aiteteminikin Esisiak angin adiope kotoma acoloonin

kangun. Arai ikotokin ijo arai ekanisa aisia nuipu nu ikamunitos angin ediope - diopen luka icoloonin kalu kede eipone lu edukunere kesi, ingitutu eitutuoron kus lo apolon nutupitono (aingarenikinio) koipone lo edukere acoloonin.

Ejaasi abilasinei nu egelegela nuka icoloonin.

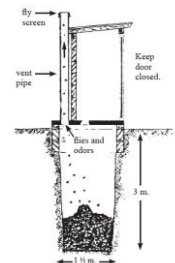
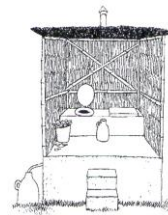
Abila Nasodit 1: Icoloonin Lu Egoro Keere

- Ejaatatar kede asilaabu na erapitere kosodete adumakin abao na erapanakinere aipiny (na egoluni icuc kinga kosodi agolor auresu (abosis) kwapu toma acolooni).
- Epedori eipone lo erapere orai kede asilabu, apungurei, arai bo abukokin amour nu igurokitai ainyalakin kede esimit.
- Ne ilelebunor, ibusakinit ijo abokun acolooni acie naitetet (konye ipedori ijo aitwasam aipanyi naka ecolooni lo elelebun airaikin ekitoi toma).



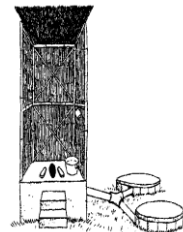
Abila Naiyareit 2: Acolooni Na etiaki ekulam kama ejai ebari ido osalakinite Acolooni Eonit

- Edukokinio kuju naka Asilabu / ne edaunitai abukokin amour nu igorokitai ainyalakin kede esimit
- Ejaasi kede aiboisio / apedono aarei nu etiakete ekulam kede acin (ebari).
- Ejok noi kede aiboisio nu ajaatatar ationis naka ebulone.



Abila Naiuniet 3: Acoloonin Nu Ibwainikinio Ne Elomia Auresu Na Aronon kinga

- Ejaasi kede apaipo nu irupakinio kanu aitolomaanar auresu awai kede icuc.
- Naarai emutono (emusimusi) kotoma, iporete icuc igwapitos ewai lo ejai aica odolete ne ipokatar otoma naka apaipo, otwakikinite nen.
- Ibusakinit omutono (omusimusi) kotoma tetere epedori ojokan noi adaun icuc.



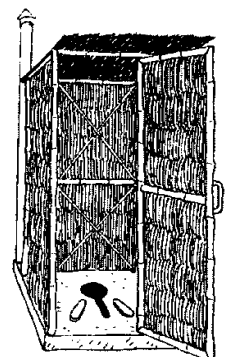
Abila Naiongonet 4: Acoloonin Nu ebukio Akipi / Nu Egwetakinio akipi kanu Ailotara Ebari toma aipanyi

- Ejaatatar kede ataagi na akipi kede auno na egwetakinere akipi, ido ejaasi asilabu nepepeka aipanyi 1 / arai 2 nu idulok.
- Ejok ido iriamara kede ne ejaasi akipi nu ebokunion okwapu nu idulok.
- Ejok kane itwasamatar itunga akipi kanu agwetar ailotanara ebari toma aipanyi / arai ne itwasamaere akipi aitalaununa.

Adarite Acoloonin Olaete

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

- Aanu bo icie kotoma owaitin lu ijeni ijo kanu aidaritor acolooni olai?
 - Idarite acolooni kon olai. Iducokinite ailosenen asilabu naka ecolooni.
 - Koanyu ebee ejaatatar aipanyi naka ecolooni kede arapetaid ido da icebokitai aitasam arapenena. Epatana asubun arapetaid kede abaoi na ibatalal.
 - Ipurupurainikini ekuron toma aipanyi naka ecolooni akaulo naka aitwasam tetere ingongaari auresu ka airutaarit icuc awai.
 - Iducokinite anapenen amuka ne ilosio aitwasam acolooni.



Kanu arautu luyiwaara, ekoto acoloonin kere abokun orai nepetai alwanis naka imitai 20 ore (kane ejaasi itogoi) ka aiboisio nuka akipi (isamaa/ icileta lu akipi). Ekoto duc aanyun ebee ebokunio acoloonin aojau na elwanikina ido koyuwaara kama edumununiata / eokotor / igaatar itunga akip nu emasio.

Iduwe Nepepe ka Acoloonin

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

- **Angin itunganan ekoto aitwasamaenen acolooni.** Konye idue ludidik duc mam idila aitwasamaenen. Inyo ijaikit iduwe etionikit noi aitwasamaenen acoloonin?
 - *Mam epedorete angaar ekek lo ecolooni*
 - *Ekuriaka ne emutono / arai aibirokin toma aipanyi*
 - *Mam eminakit euria loka ecolooni*
 - *Mam epedori adolare ngina kotoma apak*
- Kanuinyo eraar ibore yen epol / ibore yen ejok iduwe aitwasam acoloonin?
 - *Itanaikini kesi ajautu kede iiponi yeni ejok (aitwasamaenen ka aidarite ecolooni olai)*
 - *Aidarite aiboisit wok / atutubet wok olai noi adepar ido komam ikoranari ijaams itoritere acin (ebari) lo isiarakitai angin aiboisit keere.*
- Koipone bo aani isisiaata iduwe nu ikamunitos aitwasam acoloonin? Nunyoika ipedori oni aswamu kanu aisinyikoikina iduwe wok aitwasam ecolooni?

INYAKUTU ERIPOOTA

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Ediope eipone lo ipedoria oni aingarakin iduwe ka aidarite alaroeik wok olaete ngesi adukun acolooni naka iduwe na mam elwana otogo.

- Oboku aipanyi na isedenyeny, Nepetai aidulesu nakaimitai ikany (5).
- Orapak aipanyi naa kede asilaabu na edit kosodi adumakin arapetai naka aipanyi na acolooni. (Eraasi luu nu epataka. Ipedori ijo aismawaun abukokin ainyalakin ekokoto kede esimit, arai bo nat airiinin apungurei kosodi airwatanakin kede alupot.)
- Mam ipudai arwatat kanuka acolooni naka iduwe.
- Isinyikoik iduwe aitwasamaenen acolooni kec ngin ducu duc kosodi aiducokite aijulanakin arapetai naka aipanyi na acolooni ka kesi arapanakin akaulo naka aitwasam. (Arapetai ngesi imikaarit icuc alomari toma ido da egolori auresu kwapu toma acolooni.)
- Iyatanakini apuranakin ekuron / arai asingei ducu duc kanu aitikitikoo auresu.
- Ijula asilaabu kitoni aipanyi bobo acie naitetet arai eyapiki ngin ailelebun kosodi arapakin ailelebikin acolooni ngin kede alupok cut ojokan noi. (Ekitoi lo irakinio aipanyi ngin ebuni aijar kede apoloun!)

Aibwaikin Nu Esisiai Toma Aswamusioit

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT:

- Bayai ere kon ejaasi kede ecolooni? Arai ejai, abila bo aani? Arai emamei, abila bo aani 'ti ipedoo ijo adukun? Iboro lu itwasamaa bo 'ti aanu ipudakin ijo?
- Nunyoika bo acie kotoma akiro mam icie itunga kotoma atutubet itwasamatar acoloonin? Koipone bo 'ti aani ingarakinia oni kesi agear akirot na aitwasam acolooni?
- Inyobo idiope ibore isisiau ijo ilolo yeni ipedori ijo aimor kede lucie itunga osabiiti kalo?

Asisian Na Euriana: Akipi Nu Eyuwaara

Akirot Na Epol

Akipi nu Elaete MAM erai duc ebe eraasi akipi nu Eyuwaara. Ibusakinit oni aitalaunun / aiitesegaar ka ayuwarit akipi wok tetere eraunos akipi nu Elaete oyuwaara.

Iboro Lu Itwasama

- Aputosia Nu Isipedoritos Asisian: Apapulai nu alalak nu itoduunitos iwaitin iwongon (4) lu italaunet / aitesegaaret akipi (Apapulai 2 nu alalak nu ejaasi aputosia 2 angin adiopet kakesi)
- Aputosia Nu Isipedoritos Asisian: Eipone lo itwasmaet “SODIS” kanu aitalauna Akipi
- Iboro icie Lu itwasama
 - igilaasin 2 lu akipi nu eyuwaara nu emasio. (Egilaasi lo ecaai kinga toni toma ngesi ejok kakere)
 - Aijiikon 2 nuka amuunyu
 - Akipi nu itetemoret eiswmae loka “SODIS”
 - Acupai nu arwakarwakan nu ilitai 1 arai 2 kanu aitetemoor eiswmae loka “SODIS”. Arai epatana, isinyikoik egurupu oyangautu koipone kec aaacupai nu arwakarwakan nu ilitai 1 arai 2.

Nuitegearete – Akipi Nu Elaete Mam Erai Duc Ebe Akipi Nu Eyuwaara

ASAWAMISIOIT NA EGURUPU LO ELAL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *Isikapik igilaasin iyarei luka akipi nu eyuwaara nu emasio – ediope lo ajai amuunyu aijikon 2 toma na adau aliar kosodi ediope lamam inyalakitai amuuntu toma. Idokok /ibwaik kesi kere kuju omeesa kanu aitodikin angin itunganan keere. Siri ilimok kesi ebe ediopet ejai amuunyu toma.*

Ajaasi eong nee kede ikopoi iyareri lu akipi nu elaete:

- Biyai akipi nu keere eputosi kotoma ogilaasin kalu iyarei?
- Biyai akipi elaete ejok kanuka aimat?

Akoto aijaun itunga iyarei lu eseunos abunere iingaren nee alemun adiope agilaasin kosodi angobar akipi nu ejaasi toma? *(isinyikoik itunga iyarei lu aseunos abunere iingaren angobar akipi kosodi ijo ekesisianakinan alimokin lucie esisiak asesin ireeta kec kalu iyarei engobarete akipi.)*

- Biyai akipi nu ajaasi toma ogilaasin ngun iyarei aputosi?
 - Mam. Ediope egilaasi ajai amuunyu toma konye asubite bala aputosi.

Mam erai ebe akipi kere nu elaete (ecaete) eraasi nu eyuwaara kanu aimat! Acie apakio elaete (ecaete) akipi ido otakani elaete, konye edumuni eringa ijaams ejaasi toma lumam ijo ipedori aanyun (kwape nat amuunyu na ajai toma akipi nuu). Akipi nu emunauna eyangunete alepor ka adekasinei da acie.

Akipi Nu Elaete ido Italaute

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPO

- Ai bo idumanakini / agaunena / iwokenena oni akipi wok?
- Biyai ipedori komam elaete? Inyobo aticepak abu ijaik amunaun / aigasiikin? *(ocamak egurupu koinanakisi aomisio. Arai mam egurupu elimunit adio kanu, itijenik kesi / imarunun nuu da.)*
 - Eloseite ibaren ariri naka akipi ocakete aoret kec nen tai.

- *Elosenete itunga aingaranakin / aibari ariri naka atanin / osama / ocileta luka akipi.*
- *Eurieete iboro lu igelegela akipi ngupe ngun.*
- *Mam elaete. Enyalakina asingei / ingoroi / erit da toma.*
- *Ajaasi agasiya toma akipi.*
- *Ikee lu igelegela kotoma okorion lu ekorieete akoriok.*
- *Asabuunyu na elomuni kotoma ogoen lu ilosion ka ngin na ilongere.*

Erai ibore yen etiono noi ajenun ojokan ebe elaete akipi wok naarai iboro luipu lu emunaunete kesi mam epedorio aanyun ka akonye. Arai mam oni ijeni ojokan, ekoto oni aitalaunun akipi wok eroko / eringa emata kesi.

Nasodit kakere, ijililia akipi kama ejai angoli erit keere ka agasiya angoli eipone na etakani. Ejaa iwaitin iyarei (2) lu epataka noi noi:

1. Ojalaki ber akipi nu epurieete erit / nu ipurujaunu kede erit ogwoiyaasi adaun apaaran, kosodi konyet aijililikin akipi nu elaete toma oibore yen akipi yen elai noi. Kosodi ainyogokin bobo aijilil akipi nu abu ijo odaute aijililiun iwala apaaran na etupakini.
2. Ijilileenen akipi itwasamai egoe lo elai noi ido lo iducokinit ijo ailotantar

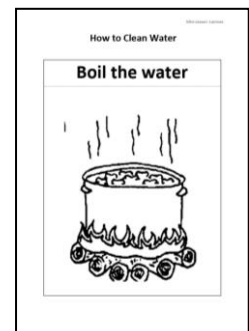
Epedori ewai lo aitudumikin ijo akipi nu elaete noi, konye **MAM** ber eyuwaara kanuka aimat.

Iwaitin iwongon (4) luta lu italaunet akipi. Mam erai luu bon kesi iwaitin lu italaunet akipi, konye iwongon (4) kotoma kalu epataka kakere.

Nutupitono Kanu Esisianakinan: itodik **APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN:** *Apapulai (4) Nu Alalak Nu Itoduunitos Eipone lo Italaunet akipi Ne ijaari ijo aisiitikin kesi nu ejaasi owaitei luu kokwapu.*

1. **Aidorenen Akipi:** Koanyu ebe idareuni ijo kitoni kesi aiwalar / akulaun do ijo aidareikin akipi iwaliwalata / okulaata adaun bobo adakikan 10 (aiboisio nu elimilim noi, iyatak bobo aidareikin acie adakikan 5 eringa kesi iwaliwaleete / akulaete). Kosodi konye ijo arapakin akipi ido ajalakin aitodol ne elimilimokotor odolite aimat.

- Nanyoika ajokisio / ka numam ajokis nuka eismamae kalo?
 - Ajokisio – epatana aismamaun, ojaasi kede iboro keere lu ipudai.
 - Numam ejokuka – ijaikini etogo amwanus, erai ijo alosite araraun akito / agwelun amakaaran, kanu aidoria akipi.



2. **Ekiya Lo Akipi:** Ipedori oni aibwaikin Ekiloriin toma akipi (arai bo Ewota gad) kanu aitalauna akipi, konye ekoto oni acoite noi noi aanyun ebee itwasamai oni aipimasit na iriamaara (mere akwamakin / arai aidakadit ekiya lo akipi). Erai itakaditai ekiya ibwaikinio akipi, mam ebuni ayarar ijaams, ido epedorete adumun adekakin kanu aimat akipi kwa kangun. Arai ekwamakina ekiya lo akipi, itegelikin ajijimu na akipi (epapangaros), ido epedori ekiya ngon ne ekwamanakinor ayangaun ationis / apagelu toma aijar naka itunga.

Ejai lo enyaritai “Ebulic”, epedori ebulic aicwear emukule wok lo akuwan ka akonye, ka apedokin eguwe arai ilapakin ne ijai oni. Akipi nu italaunet kede “Ebulic” mam eraasi nu iriamaara kede aimat, konye ejokuka noi kanu ailosia akanin, idiyasio lukuwii (lu ‘bogai) ka ailosia asaanin.

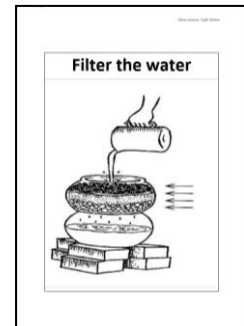
- Biyai ejai idio itunganen yen etamakitor aitwasam ewai loo?



- Nunyoika ajokisio ka numam ajokis nu aitwasam “Ebulic”?
 - Ajokisio – epatan aiswamaun, isunyakini ido iswamauni ibore atipet.
 - Numam Ajokis – Ejautene ke lo iirere, ibusakinit aipimaikin ka acoite noi noi, ibusakinit opedorite agwelun “Ebulic”, Ejai etiai.

3. **Aijilileet:** ipedori oni aijililaanar iboro lumam ejokuka kotoma akipi wok etwasamaete aijilileet

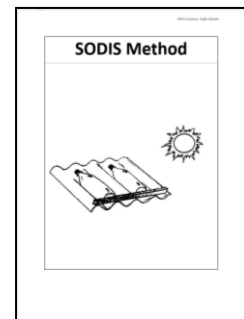
- Biyai ejai idio itunganen yen itwamsamai ewai loo?
- Nunyoika nu ejokuka ka numam ejokuka?
 - Nu Ejokuka – Epatana aitwasam ido itwasamai iboro lu ejaasi ore.
 - Numam ejokuka – Ipuda adukunio /awenikinio ido ipuda idaritete olai.



Nutupitono Kanu Esisianakinan: Mam Asisian naa imoriaarit eipone lo iswamaunet Aijilileet. Arai ipuda ijo ajenun, eraun do ijo adolokin iriongeta ngun lu ojokotau (NGOs) kanu aisisiaun aani bo aijilileet na epatana adumun kotoma aiboisit / atutubet kon.

4. **SODIS:** SODIS (egwoikit ‘Solar Disinfecting’ - ‘Aloikin Akolong’) erai lo eipone lo aitalaun akipi itwasamaete aica / amwanis naka Akolong. Ailiya / ailorote naka Akolong epedori ayarar ebakteria ikur ludidik lu akonye iteete ido oputokinos bala kwa aidorokin akipi.

- Biyai ejai itunganen yen atamakitor ewai loo?
- Nunyoika Nu ejokuka ka numam ejokuka?
 - Nu ejokuka – Epatana aiswamaenen kotoma aiboisio nu emwaka ido orai nu ecaaiya akolong noi.
 - Numam ejokuka – Mam epatana aiswamaenen kanuka ikalia luipu itunga ido ipudasi akipi nuipu Nu Eyuwaara, mam iriamara aiswamaenen kotoma apakio nu ilelebatar idowon (ne eriponokinia akolong), arai apakio nu etepatar idowon.



Aitetemoonor Aitwasam “SODIS” (Arai itojokaar)

ASWAMISIOIT NA EGURUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: ipedori ijo aitetemoor kwa iswamaere kede SODIS kanuka Esisiak / arai ijo alimokin angin idiopet kakesi ayangaun aicupa na arwakarwakat na ilitai 1 arai 2 na elai oonite kanu kesi ikulepek aitetemooro. Ijulirai kite **APUTOSIA NU ISIPEDITORITOS ASISIAN:** Apapula na ejaasi aputosia nu ikamunitos eipone lo itwasamaet ewai loka SODIS kanu aitalauna akipi.

Erai lo ewai loka SODIS lo italaunet akipi.

1. Oseu eicupa lo iriamara ! Itwasam ilitai 1 toni 2. Arai epolopolot adepar nen, arai edite adepar nen, mam ebuni aiswamaun / alomun ejok. Koanyu ebe ekoto aicupa orai na ecaai aipelor epuwai ido olema apapula na inamakitai toma aicupa na ejaa aiwadikaeta. Aicupai nuka nuka imaten lu mam itemerete kesi iswamaete ojokan, konye mere nu melo ngun kwa nat (nu sprite, novida, mountai diew). Arai emojongit eicupa noi, mam akipi kon ejijimakata.
2. Iloata aicupa olai noi toma apak na igeara ijo aitwasam.
3. Iturak akipi aicupa aibuc aileleb ¾ .Koanyu ebe elaete akipi cut ejok. Mam eiswamae loka SODIS ebuni aswamu ojokan arai eroko ingaroi / asingei/ erit ejaanara toma akipi.
4. Ijangijang aicupa naka akipi adaun itikatikan 20.



5. Aso do kwana ilelebik akipi cut pucu puc kosodi arapakin aicupa kede arapet ke.
6. Iperinik aicupai kuku naka abaaŋin nu ejaasi igurai / arai idio ibore yen iswapitai kede amabaati / adebe.
7. Ocamak aicupa ngin na akipi ojaikin akolong ageun tupuruc kitoni ebong adaun nepetai isawan ikanyi kape.

Eyuwaara do kwana akipi ngun kanu aimat kanu apaaran na etupakini! Omata akipi ngun keere kotoma apaki naka apaaran 1 toni 2 tetere mam ijaams egeareta bobo asubunun kotoma akipi.

Aibwaikin Nu Esisiai Toma Aswamusioit

NEPEPE KEDE IPAUP

- Biyai ijo italaununei akipi kon? Arai mam, kanuinyo mam?
- Biyai ijo ipedori atamakin aitwasam ediopet kotoma owaitin kalu kosabiiti kalo? Aani bo ibuni ijo atamakin aitwasam?
- Ingai bo itunganan idiopet ibuni ijo amoria iwaitin luu (akiro nuu) kotoma osabiiti kalo?

Asisian Na Euriana: Inyamat Lu Eyuwaara (Elaete)

Akirot Na Epol

Ipedori oni ayuwaari ikalia wok kotoma adekanakin koipone loka aitemonokin, aipoenen, ka arapit / aidarite inyamat ojokan.

Iboro Lu Itwasama

- Aputosia Nu Isipedoritos Asisian: Apapula na itoduunit Atandalo
- Iboro icie Lu itwasamaa kotoma Otandalo: Akito aongon nu ejaasi kede icigen 'Y' opuwai ediopet kosodi akito aongon nu eriyooro ojokan ka akito acie nu edisiak, nepepe ka auno.

Nuitegearete

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

- Aanu bo iwaitin lu ipedoria oni aanyun ebe eraasi inyamat wok lu ejokuka ido oyuwara ainyam ido komam ijaikinete oni adekakin?

INYAKUTU ERIPOOTA

Ayuwaarit Ikalia Koipone lo Aituduminikin Inyamat Lu Eyuwaara

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Epedorete itunga adumun ikuru lu akoik, alepor, ka edekasinei acie nu etioko noi kotoma onyamat. Konye arai isisiau oni eipone lo iswamaete aswamisinei nu epataka, ipedori oni aanyun ebe idumanakinenei oni inyamat lu eyuwaara kanuka ikalia wok.

Nee ngesi ejaasi iwaitin ikany (5) kanu aanyun ebe enyami ekale kon inyamat lu eyuwaara:

1. **ilota Akanin Eringa egeara aipoo kosodi eringa egeara ainyam.** Kwape apotu oni esisiautotor aisisaeta nu egeete, ekoto oni duc ailosenen akanin wok ojokan noi kede asabuunyu eringa

egeara aitemonokin /aipoo idis inyammat kere /arai bo eringa enyama tetere mam ikopaaro ijaams anyoun akanin wok kitoni onyammat.

2. **ilotana Araitō ka idiyasio Lu 'kuwii.** ilatana araitō keere ka idiyasio lu 'kuwii keere kede akipi nu elaete (nu italaunitai kotoma aidorokin, kede Ekiya lo akipi, / arai bo kede akipi nu aloikita akolong "SODIS") eringa ijo enyama kesi noi noi kakere arai ebeit ijo arasakin ainyam kesi (komam aidorokin). Arai bo nat ekoto ijo akulanar lucie ngun lu ekurununo kotoma alupok tetere ilemari alupok ka ijaams da lu irotuna kotoma alupok.
3. **Idorenenei ojokan noi angin akiring keere, akokor, abeei, akiring epege, ka idiyasio luka ecor.** Ijaams lu eyangaununete adekasinei epatanikit aijar kinga kede toma naka angin akiring na edio eipone keere, konye earario / etwakete kesi ne idorere ediya ngon ojokan noi. Akiring arai idoritai noi ojokan, iwanyuni ijo acece ke acaete ido kamam eraasi bala pink ne iwokotoikit. Eipone ecie lo ijenuna ijo arai ekonit akiring ejok ido eyuwaara anyamio ngesi ne mam ijo iwanyuna ne ereng (kanu akiring) arai ne a pink (kanu akokor / arai akiring epege) kotoma atutubena nu otoma arai ekonyu itunganan / arai etub ka ekileng. Erai da bobo ibore yeni epol noi aidarite akiring na ajonon arai erai na akokor, arai na idiyasio lu ecor ekoto olwaka kama ejaasi lucie idiyasio tetere mam ijaams ikopasi koipone kangon da. Otubutub araitō ka idiyasio lu kuwii da bon aiboisit na egitakina kede ne itubutubaa ijo akiring na ajonon, siri imorimor aitwasam ekileng ediope ngope ngon / arai asiniya ngipe ngin na abu ijo otubutubitor akiring atubutubaa lucie idiyasio (dimikito ijo ber ailotar), kosodi ailotar akanin kon da akaulo na atingiting akiring na ajonon.
4. **Orapenenei inyammat ido mam ijalakit isiposi okinga kanen atai (Ne ibala oni ebe epetepetete icuc).** Siri ijalak inyammat lu edaunitai aipoore ejaasi kinga nen adaun apak na edeparit isawan 2. Ejok aidarite akiring na ipoo (na ekonit) na angin eipone keere ka idio ibore keere yen elomunit kama ejaasi akile osalite emwaana kitoni esawa lo enyamere. Noi noi kakere, siri icamak icuc / arai imukunyo / idio iboro keere lu eliaatos adoenen / ailia kotoma onyammat. icuc kede icie iboro kere lu eliaatos edakitos ijaams ido ekorete adeka. Inyammat lu ejalakitai okinga anen atai iriunete icuc. Oricite arapenen inyammat, arai toma abokis na ejok, arai ekabadi lo ibwikitai iwayai lu mam ecamakinete kesi adolokin onyammat (siri irap kede ibore yeni icucukat, yeni inyinyiruuni ido aitanakin aicucukaite ngin odiya).
 - Aani bo icie owaitin lu aanyun ebe esalakini akiring emwaana akaulo na edaunere aipoo nges?
 - Inyobo itwasamaenenei ijo kanu arapenena inyammat / arai ayuwaaritor inyammat?
5. **Itwasamaenenei Isopulan ka Asaanin Nu Elaete.**
 - Koipone bo aani italaenena ijo asaanin kon? Aai bo ingadanakini ijo kesi akaulo na edaunere ainyam eringa esaawa lo enyamere bobo?
 - Biyai icuc / arai icie iboro lu eliaatos edolonokinete asaanin?

Kwape nat akanin wok, inyammat, / arai akipi kwangin asaanin da epedorete atakan okinga bala elaete, konye oringa ejaasi kede ijaams lu epedorete aijaikin oni adekakin. iitu ebe mam oni ipedori aanyun ijaams kede akonye wok, konye ibusakinit oni aanyun ebee emameete ijaams kotoma osopulan ka asaanin nu itwasamao itanyamaenena ikalia wok.

- Biyai ijo ijaatatar adio aomisio koipone lo iswamaunet ngun? (itoduu kosodi aitemikin acie kanu numam egurupu elimunit.)
 - Ilosenenei asaanin kede asabuunyu
 - Itwasam akipi nu amwaka kanu ailolwaanara asaanin (amwanis eyaraari ijaams)
 - Itwasam akipi nu elaete kanu ailolwaanara asaanin (nu italaunitai koipone lo aidorokin, ekiya loka akipi, / arai koipone lo SODIS)
 - Mam icamakini asaanin nu elaete atiror akwapu / siri idokok kwapu tai

- *Oloinikinenei asaanin toma akolong (iituut ijo SODIS? ijaikit Edeke oni aica ka amwanis naka akolong kanu aiyar ijaams!). Erai lo eipone lo ejok noi noi adepar aitoon ka eitaabala lo asaanin lo aticepak ejaatatar ijaams toma ke/ arai bo nat aibwainikin asaanin awai epalal, ne epedoratar ijaams ka ice ngun lu eliaatos adapakin ka apoloo kotoma.*
- Ai bo ti ne ingadanakini ijo asaanin ka isopulan tetere mam iboro lu eliaatos epedorete adolokin ka akorar ijaams?
 - *Epedorio aingadakite Otandalo kosodete arapakite kede eitambala ngon lo erapanakinere asaanin. Arai ejai ekabadi, abawel (arai erai akalaya ekoto orai namam ilongere), obuburiana asaanin, isopulan kanu aitikokin inyekikisi iboro lu eliaatos, imirio, ijekelu, ka icie da aliainikin toma asaanin. Mam ekoto ajalakite isopulan kede asaanin ibelibelosi okwapu tai/ mam idokonokini isopulan ka asaanin kwapu nen tai.*

ABOLIASIT NA EGURUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *ingarak itunga lu ogurupu aikamun kede akou ainapeta / adokena nuu akany (5) nu aitemonokin inyammat / aipoo inyammat koipone lo eyuwaara. Akaulo na aiteteminikin kesi adokena nuu keere, inyogok bobo irwana tipe. Kosodi konyet aboliain aboliasit: Otiak egurupu toma Otiimun 2 toni 3. Kosodi ijo agear alimunun inaabai acupucup acupucup kitoni ijo adaun adoketa nutupitono kanu aipoo inyammat koipone lo eyuwaara 1, 2, 3, 4, arai 5. Itunganan yeni sodit anyoun aigwo kosodi alimun aswamisiot na iriamara kede enaaba lo elimunit Esisianakinan edumakini etiimu ke apointa. (Naanyunet: ilmu ijo 4; ekoto itunganan onyou aigwo kosodi alimun 'Orapenei inyammat.' Etiimu losodit adolere apoitan 15 kesi itelekaarete.)*

Etandalo

ASWAMISIOIT NA EGURUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *Arai epatana, osubutu Etandalo lo eloere asaanin nepepe itwasamaete nutupitino nu ejaasi: Aputosia Nu Isipedoritos Asisian na ikamunit Etandalo lo Eloere Asaanin. Koanyu ebe idaunit ijo alingakin atukuunit iboro keere lu esubunere Etandalo eringa apak naka asisian. Kesi Arai mam epedoros nu asubun / adukun Etandalo, Aso do itodik kesi **APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN**: Etandalo lo Eloere Asaanin kosodi aitetemikin esisiak eipone lo Osubunet / Odukunet Ediope.*

Nutupitono kanuka Adukun / Asubun Etandalo Lo Eloere Asaanin:

Otukuunite:

- Akito 4 Nu Ejai Ecoget "Y" Osiep Epuwai; ekoto nuu nepetai oojak bala akan kon ido oburok adepar ebokorit kon lo akan lo apolon.
- Akito 4 Nu ejai aburesu kec kiding kiding, ido ekoto kesi kere oriakanara.
- idoloi 10 toni 20, ido ekoto kesi kere oriakanara kotoma aojasu.
- Amujaju, akopit, amugog nu ewenete, adukudukun nu ewenete, arai bo nat adio idio ibore yeni eojitai / arai yeni icipitai irwana aarei arai bo adio euisi kere lo ijaatatar ijo.



Adukun:

1. Obokana aipanyia kosodi adupanakin icogen isikanakite ogogong baaba ido itei ne ikararai nee Y kuju. (iitunite aseun aiboisit na elereikina akolong - ne emamei etolim). Ekoto icogen

ngun 4 osipitete koipone lo isubit kwape ka esukweiya “a square” / arai bo nat oojaojaate iingaren aitelekaarit esukweiya. Eraunos nuu ekeje nuka Etandalo.

2. Aso itenanak akito nu eburok kiding kiding osiepon 2 lu eojak kosodi airiinikin akito 2 osiepon lu euriaka kanu adukun efuremu. Oweninik isoodai luka Etandalo ojokan noi iketakite.
3. Aso do konyet iriinik idoloi icie aitenanakin, icie airiinikin kosodi do aweninikin baaba airiameta kec kanen.

Baas ! idau kwana ijo adumun Etandalo kon!

Eipone Lo Itwasamaet Etandalo Lo Eloinikinio Asaanin:

1. Ibwainik asaanin abuburianar abuburianar kuju naka Etandalo akaulo na ilotarere tetere akipi eitaarete kosodete aokeere kotoma akolong.
2. Ne edaunatar asaanin aokeere, oyanga asaanin ibwaik toma togo / arai mam orapak kede eitaambala lo asaanin tetere mam asaanin ipwokunos.

Aibwaikin Nu Esisiai Toma Aswamusioit

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

- Nunyoika ipedori ijo ageun aiswamaun osabiiti kalo kanu adumakin inyammat lu eyuwaara kanuka ekale kon?
- Biyai ijo ipedori aimarumarun / alimunun iboro idiopet / arai iyarei lu isisiau ijo ilolo lu ipedori ijo alosite aimor kalucie osabiiti kalo?

Asisian Na Euriana: Inyammat Lu Edukuk

Akirot Na Epol

Ipudai inyammat lu ejokuka kanu itunganan apoloo ojokan, aswamu agogongu, ka asalakite engalei. Adekasinei nuipu nu idilasi elomunete kanu amamus anyamenen inyammat lu ilesikina Adukuk / (ainyalinyaluna najokan) toma kec.

Iboro Lu Itwasama

- Aputosia Nu Isipedoritos Asisian: Akaadin (4) Nu Itodiaritos inyammat Lu Edukuk (ijeru kosodi atubutub okiding / atutubet, atutubet)

Nuitegearete

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

- Koipone bo aani ipedora ijo ajenun arai itanunitai ikoku ojokan?
 - *Ejaasi kede agogongu na edolit, ekeri lailoo ka laiye, ebolia, ingisingisei aingisita nuipu (ekwamakit aingiseta oinerike).*
 - *Ecaete akonye, Bright eyes, elaete ido ojok aite iitinyon.*
- Koipone bo aani etakanatar ka ejaatatar ne ekaditotor inyammat / emameototor inyammat lu ilesikina?
 - *Etakanete edite agogongu, iyapete aimisio, itei bala edekasi, elomanaritos akonye, isawan kere icebokit aingisite inyammat, emamei agogongu.*
 - *Ekwenyi bala ekoto ajotoor, eonit aituk / akituk, iligirirasi akoikes.*

- Nunyoika ainingosia nu ejaatatar itunga lu atutubet kanu adumun inyammat lu ejokuka lu ilesikina kanuka ikalia kec?

Itunganan yeni mam enyami inyammat lu ilesikina /arai inyammat lu ilesikina lu edukuk ebuni araun itunganan yen edite agogongu (itunganan yeni enonok) ido idila adekanakin. Enyaaritari ngin **amamus na inyammat lu edukuk lu egelegela kotoma akuwan**. Nepepe kede iboro icie lu nan apotu yesi olingakisi aimarumarun, amamus ka inyammat lu edukuk ojokan kotoma akuwan epedorete ayangaun:

- Iduwe amamus aojaakata epoloete / arai amamus agogongor.
- Iduwe aswamu erono kotoma osomero naarai mam kesi epedorete aisisiaun ibore isisianakinio / arai bo nat ebe mam epedorete aitunun ejok.
- Awate wok araun nu enonok noi ne mam epedoriata aitiji ijaams ka adeka / ariebo — Kanuka angun, idila oni adekanakin ido oraasi adekasinei nu ejautene lo erono noi.
- Iduwe aurunio edisiak iwate noi noi ido omamei agogongu da ne eraar toto na emameete inyammat lu edukuk lu egelegela kotoma akuwan.
- Nu atoto nu itanakaete arautu nu epol epasone isawan keere /arai bo nat amamus apedorite aitolom akile nu edolitos kanuka ikoku.

Kanuka angun, erai ibore yeni epolok nuke noi aanyun ebe itunga lu okale keere enyamete inyammat lu edukuk lu egelegela.

Adumanakin Inyammat Lu Edukuk Lu Egelegela – Igurupun Iwongon Lu Inyammat

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Abu Edeke kosub / itemonok awate wok araute nu ipudasi aimorumoruna naka inyammat lu egelegela angin apaaran. Icie kotoma onyammat einakinete oni agogongu, icie ijaikinete amoori wok agogongokoto, icie edukete ikela wok ka aitigogongit ka akojio nuka awate wok, icie iyuwaaritos oni amamus adekanakin (iyuwaaritos oni kotoma adumun adeka).

Ipedori oni aismamaun iboro iyarei (2) kanu aingarakin adumanakin ikalia wok inyammat lu edukuk lu ipudasi awate kec:

1. **Iducokinite aitanyamenen iduwe** — Mam iduwe enyamete inyammat luipu osawa lo enyamere, kanu angun, eraasi lu engaleikitos noi ne idilar kesi anyamenen. Erai ibore yen ejok noi ainanakin iduwe anyamenen inyamen ludidik - didik ngun (emaido lo owowatai, araito, abeei ka icie da) akaulo na edauniata kesi ainyam inyammat lu atupuruc (ecaai lo atupuruc), ne edauniata ainya inyammat lu apaara, ka inyammat lu abong (oinanakini ludidik – didik ngun okiding kanen).
2. **Iyatanak Inyammat Lu ingarakitos Mama Ejaasi Inyammat wok Lu Angin Apaaran** — Inyammat luu edumakinete agogongu na ipudasi awate wok. Eyuwaarete awate wok kama ejai adeka ka aingarakin iduwe apoloo ojokan.

Inyammat keere epedorio atiaktiak kotoma oguruupun loka inyammat. Angoli egurupu lo inyammat ejaatatar aswamu na itegelikina kotoma akuwan. Ibuni oni asesin iguruupun iwongon luka inyammat: Inyammat Lu Angin Apaaran (Ecaai lo atupuruc, Lu apaaran ka Lu abong) ka Lucie inyammat iuni (3) Lu ingarakinitos.

Inyammat Lu Angin Apaaran:

- Lunyoika inyammat lu angin apaaran lu enyamete ikalia kus kotoma angin Aipoon (aipoo)? *(Elomuni ne otupitete aiboisit kon na ilomunitor ijo, Epedorete inyammat luu orai Emuceeri, Emudunga, Akima, Emwaanyi, Emwoogo, Acok, Etaget Ka icie da.)*

Inyamat Lu Angin Apaaran kesi alibunet / arai kesi idumakini oni agogongu ido ijaiknete oni aipup 'Aimonut'. **Konye Ejaa ngun da, inyamat lu angin apaaran bon mam ilesikina aidarite itunganan ongaleikite.**

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Itwasam **APUTOSIA NU ISIPEDITORITOS ASISIAN:** Akaadin 4 Nuka Inyamat Lu Edukuk kanu atiakununa inyamat lu itebeinikina angoli egurupu kosodi aitoduun aanu bo inyamat lu MAM Engaleikitos.

Inyamat Lu Ingarakinitos:

- Lunyoika icie onyamat lu iducokinit ekale kon anyamenen aimorikikitor kede inyamat ngun lu angin apaaran? (Arai etionikit egururpu abongonokin, ingit kesi nu ikamanara kede Araitto, idiyasio lu kuwii, ibogai, akiring na abilasinei nu egelegela, emaroge, Abeei, Akile, ikinyet na akituk, alinyo / akungurut ka akinyeta acie da.)

Inyamat Lu Ingarakinitos eraasi lu ipudai kanu aidarite itunganan ongaleikite. Ido ne iducokinitor oni anyamenen inyamat lu egelegela, ngesi iyatakinia oni arautu itunga lu ingaleikit noi ojokan. Angin itunganan ipuda inyamat luu, konye eraasi kesi kakere lu ejokuka noi kanu iduwe lu epoloete, angor nu epotieete / arai nu atoto ngun nu itanakaete, ka itunga lu amojongaasi okaru kec. Ibuni oni asesen igurupu iuni lu inyamat lu ingarakinitos lu epol ajokis kec noi.

1. **Inyamat Lu Eyaunete Agogongu Na Epol Ka Lu Ingarakinitos.** Luu kesi iinakinitos oni agogongu akaulo na itwasamaarotor inyamat lu angin apaaran, ido da angarakinitos apoloo ka aicasite ojokan naka adama na iduwe. Inyamat lu epol agogongu noi imoriaritos inyamat lu ikinyetikinitos / inyamat lu etaroko, arai inyamat ngun lu ejijim. Lu Aanyunet:

- Akinyeta ka Lu isiapai kitos / Etarono (ingita koanyu arai epedorete Esisiak aimarimarun adio: akinyeta, Akinyet Na akituk namam ipoital, *Akinyet na akituk na ipoital*, Arurwak na ijililiuno kama ejai ataronu)
 - Inyamat lu emwekimwekete ataronu / inyamat Lu ikinyetikinitos (olives, Evakedo, akiring Na ileleba asiapai / akiring na Isiapaikit)
 - Imaidoko (ecokat loka edukudukut, "coconut", emaido lo ekoruunio, Emaido lo okitoi, "Ejugut", almonds, walnuts)
 - Icoka Lu Ejai Akinyet (Lu Esuujo, Ewotamelon, Ikanyu, Aturoto na Akolong "Sunflower")
 - Lu Isukaalikitos (Esukaali, Esike Lo Aoo/ Aoo na Eliunitai, Sukali gulu, Eikaajo / Aikaajo, Araitto)
- Aanu bo inyamat lu eyaunete agogongu na epol lu lem ijai ijo inyamenenei sek?
 - Aanu bo inyamat lu eyaunete agogongu lu ibuni ijo aiyatakin mama ejaasi lu lem inyamenenei ijo okale kon?

2. **Inyamat Lu Ingarakinitos Aiduk Akuwan** ejaatatar kede iproteins. Amoori wok iproteins edekunitos, kanuka angun, inyamat lu ejaatatar iproteins ingarakinete awate wok apoloor aojaar ka arautu nu egogong noi. Ipudasi da bobo awate wok kesi kanu adukio akojio, ikela, ka amoori. Nu Aanyunet:

- Akiring, akiring na akokor, abeei, agarai
- Akile, akinyet na akituk, emori, Ebogo (Eyogat), Ka iboro icie luipu lu elomunete kotoma akile.
- Emarooge
- Imaidoko (emaido lo ekoruuno, emaido lo okitoi (Ejugut), walnuts, ka almonds) — Erai ngun abeit, inyamat luipu ingarakitos oni owaitin lu edeparitos ediopet, kanuka

angun, epedorete kesi alomar adepar egurupu edipe loka inyammat wok inomunitai kotoma apapula.

- Atenak amwaasi ai iducokinitor ijo anyamenen inyammat kalu lu edukete akuwan?
- Aanu bo inyammat lu edukete akuwan lu idila duc ijo adumanakin kanuka okale kon?
- Biyai ijo ipisit icie ibaren lu epedorete aingarakin ijo adumun inyammat lu edukete akuwan?

3. **Inyammat Lu Ingarakitos Lu Eyuwaaritos** kesi araito ka idiyasio lu kuwii / ibogai. Eraasi lu ileleba ivitamins lu ejokuka noi ka inyammat lu iyasete aokot ido idaritos oni angaleete, kanu angun, idisiar oni adekanakin. Ijaiknete da bobo inyammat ngun amukule wok lu akuwan, itima, ka akoye wok ataita / atakan ejok ido ongaleikitos. ivitamins ka inyammat lu iyasete aokot lu ipuda oni ijulalinete araito ka idiyasio lu kuwii / ibogai toma oriaagin lu egelegela, kanu angun, otamaki nu ipedori kere anyamenen araito ka idiyasio lu kuwii / ibogai luipu lu oriaagin lu egelegela.

Examples:

- Ikorion lu imeloikitos akwii kec neidik, ikarots, emutugulu, ekabej, esuujo / asuujo, e'squash, emulalu abilasinei nu egelegela, evakedo, einyanya
- Araito nu egelegela – emieebe / emaebe, emucuuga, epapaali, etaget lo ekonit, enanaasi, aimuria, ka emapeera.
- Eriaagi bo lo eipone enyoin lo araito ka idiyasio lu kuwii lu inyammenenei ijo?
- Biyai ijo ijaatatar amisiri kon ilopet na ikorieinikini ijo inyammat lu iraagin lu melo lu eyuwaaritos aijaar wok? Iriaagin lu eipone enyoin ejaasi toma amisiri kon? Iriaagin lu eipone enyoin noi noi ibusakinit ijo iyatakin ainyalakin kakere?

Aibwaikin Nu Esisiai Toma Aswamusioit

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

- Inyammat lu engarakinak lu eipone enyoin etiono aiducokit adumanakin kanuka ekale kon? Inyobo ijaikinit etiono?
- Nunyoika aomisio nu ijaatatar ijo kanu aipikoro ainingosia nuu?
- How could you work together to provide more nutritious food in your community?

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *isinyikoik egurupu aoomoom iwaitin lu ingarakinotor bonik ka bonik ido noi noi eipone lo ingarakinete ngun lu ejaasi toma atutubet lu noi noi edoikit ekadakada loka inyammat kotoma akuwan — itunga lu emojongaaritos, iduwe ludidik, ka nu atoto nu epotieete ka nu itanakete.*

INYAKUTU ERIPOOTA – *ingitu lu eseunos ikulepek ido okapakina aimor ainapeta kec kede egurupu. Ilipata nepepe kwape egurupu ebe opedo Edeke aingarakin kesi abwaikin toma aswamusioit aijulanakineta kosodi Edeke aingarakin kesi aitojokaar angaleu kec.*

Asisian Na Euriana: Ainyogoor Airereor Iwaitin Lu Ejokuka Lu Aidarite Angaleu

Akirot Na Epol

Iwaitin lu ejokuka lu aidarite aijar epedorete aitikitik adekasinei ka aitojokaar angaleu wok ka aimoriaarit.

Iboro Lu Itwasama

1. Aputosia Nu Isipedoritos Asian: Apapulai (4) Nu itodiarito Iwaitin Lu Ejokuka / Engaleikitos (Arapulai 4 ido angin adiopet ojaasi kede Iwaitin 2 Lu Ejokuka / lu engaleikitos)

Nuitegearete

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

- Lunyoika bo iboro lu iswamaenenei ijo kanu asalakite ingaleikit / ingalei ka aidarite ekale kon ongalei?
- Nunyoika aomisio nu itetiak nu ibwaik ijo toma aswamisioit osabiitin idis lu atuboros?

INYAKUTU ERIPOOTA

Atutubeta Nu Engaleete Itwasamaenenete Iwaitin Lu Ejokuka

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Atutubeta Nu engaleikitos / nu enagaleete araasi nu elomuutotor itunga lu itwasamaenenete iwaitin Lu Ejokuka lu aidarite angaleu. iipone ngesi ibore yen inakit oni aiswamaenen ducu duc / arai bo nat ibore yen irasakini oni aiswamaun komam ber bobo akote aomoom da. Nu iducokinit ijo aiswamaenen eraun iipone, nemam bobo oni ipudar aicebokite aomoom nu ikamunitos ibore ngin, konye erai arasakin aiswamaun.

ASWAMISIOIT NA EGURUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Kwape itolisio ijo asisian na etupakini okwapu kane, itodik

APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN: Apapula na itodiarit iwaitin lu ejokuka kwape inyogooro ijo angin aswamisioit na aponi odaunai aisisiaun kotoma osabiitin idis lu atuboros. Olimok egurupu oseutu / itojokaasi arai erai ngin aswamisioit na idila aiswamao kotoma atutubet kec. Aso otiakata apapulai nu itodiaritos iwaitin lu ejokuka kotoma adoketa kanuta: **'Luipu iswamaete nu', 'icie iswamaete nu',** / arai bo nat **'idis iswamaete nu'**. Akaulo na edaunere apapulai kere akoranakin ne ibusakinit, olimok egurupu irereoto ewai lo ejai **'idis iswamaete nu'**. Olimok kesi oomoomaata ibore ijaikit itunga mam iswamaete nuu kosodete iwaitin lu ipikoret aitukuronoreta / aitolitoleta ngun.

Ilosi ooni airereor awaitin 7 lu ejokuka lu idaret angaleu kotoma aisisian na angaleu nu idau oni aisisia. Arai iswamaenen oni kere akironu / iwaitin luu, ikidiokoros oni adekasinei kotoma atutubet wok. Kanuka angun, ibuni oni nepepe aanyun arai:

1. Itunga luipu iswamaete ewai loo ARAI BO
2. Icie itunga iducokinitos aiswamaenen kesi ARAI BO
3. Mam nuu idila aiswamaenen noi

Akaulo na idauna oni ainyogoor angin apapula, abuni eong aipudakin yesi aseun / aitojokaar adoketai bo aani iducokitere aiswamaenen iipone / aswamisioit ngin kotoma atutubet kon. Ibuni oni aibwaikin angin aswamisioit toma adiopet kotoma atiakununeta nuka iwaitin luka **'itunga luipu iswamaete nu', 'icie iswamaete nu',** arai bo **'ikidioko itunga lu iswamaete nu.'**

Iwaitin ikany kauni (8) Lu ibusakinit Aijen Lu Aidarite Angaleu kesi luta:

1. Aidarite aila naka awate wok ka aiboisio nu ijai oni, itogoi ka alaroeik nu okalia wok.
 - Aiducokinite ailongen awate wok, Aiducokinite ailosenen igoen, ka iperito
 - Aitwasamaenen Acoloonin



- Aipanyi nuka Agasiya
- Aricit Awenenen ibaren

2. Ilosenete Akanin kede asabuunyu eringa egeara aipoo / aitemonokin ka ainyam inyamat kosodi akaulo na aswamisio nuka 'ejaam'.

- iboro lu iloset akanin nepepe ka asabuunyu ekoto oyapieete kede Aiboisio nu ipoere / itemonokinere ka ne enyamere
- Aiboisit na iloset akanin nepepe ka asabuunyu ekoto oyapieete kede acolooni



3. Aidarenen Atutubet olai.

- Akipi nu Elaete, irotin, alaroik nuka esomero, ka adekis / ekilink



4. Itwasamaenen Acolooni.

- Acoloonin nu elwaka noi kama ejaasi aiboisio nuka akipi ka inyamat
- Toni iduwe ekoto aitwasam acolooni
- Idarenenei acolooni olai kosodi aitikitik icuc



5. Itwasamaenenei akipi nu elaete kanuka amasenen, ailosenenea, ka aitemonokina / aipoenenea naka inyamat

- Italaunenei akipi koipone loka aidorenen, ekiya loka akipi, aijililet naka akipi / arai aloinikin amwanis naka akolong "SODIS"



6. Aipoenen / Aitemonokin inyamat.

- italaunenei aiboisio nu ipoere / itemonokinere inyamat
- Adukun Atandalo kanuka asaanin
- Mam ijaikini akiring na ajonon / namam ekonit ekoranari ijaams mama ejaasi lucie idiyasio
- Aidorenen akiring ojokan noi kanu ayarar ijaams



7. Adumanakin inyamat lu edukuk lu egelegela kanuka ekale keere.

- Inyamat lu ingarakinete ayangaun agogongu (Lu Etaroko / asiapai ka Lu ejijim)
- Inyamat lu ingarakinete adukun akuwan (iproteins)
- Inyamat lu ingarakinete ayuwaarite akuwan (Araitto ka idiyasio lu kuwii / ibogai)
- Aitanyamenen iduwe atinak nu iyatityaikina angin apaaran



Aso kwana aanyutu eipone lo iswamaa oni itwasamai iwaitin luu.

- Aanu bo iwaiting lu idila oni aitwasamaenen noi kakere? (osiomunun kotoma apapulai nu ejaasi owai loka 'luipu'. Ingarenik egurupu aikarieikin / aitalakaar noi ka ainumunum / aiyalamikin kanuka anuu).
- Aanu bo iwaitin lu eraicie itunga bon iswamaete / arai bo nat idis noi bon iswamaete? (osiomunun apapulai nu itingitos itunga lu opotu oseunos abunere aingarakin aigwo aiboisio nu ajaasi apapulai nu ewadikatai 'icie' ka 'idis'.)

Aibwaikin Nu Esisiai Toma Aswamusioit

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *Otiak esisiak kotoma ogurupun ludidik, itolomuu igurupun oriakasi kede enaaba lo akaadin nu ejaasi toma owai loka 'icie' ka owai loka 'idis'. Koinak angin eguruupu adiofet kotoma akaadin kosodi alimokin kesi aimor aitamitam aingiseta nu etupakinete nuta.*

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EDIT

- Nunyoika bo aitolitoleta /aitukuronoreta nu isimikitos itunga aishwamaenen iwaitin loo loka aidarite angaleu?
- Aanu bo aitolitoleta /aitukuronoreta nu etiono aipikor /alemar kakere?
- Inyobo ti ingarakini oni aipikor / alemar aitikokoleta / aitukuronoreta nuu?

Kotoma ogurupun kus ludidik, ilipata kanuka aitukuronoreta kanu, ilipata aingarakinio naka Edeke kanu aipikor /alemar ainingosia ngun. Koyangaikisi apak airari / apupokin kama ejai Edeke kanu adumun acoa.

INYAKUTU ERIPOOTA – *Ocamak iguruupun aimor ainingosia ngun nu etioko noi kakere aipikor / alemar kanu aishwamaenen iwaitin lu ejokuka lu aidarite angaleu ka adio acoa / arai abongonokineta nu adumutu kesi emorete eineri ka ailip nepepe.*

Asisian Na Euriana: Apodokite Aidar Nu Atoto Ka Imukerun Lu Idounio

Akirot Na Epol: Epedorete ikiliok kede itunga lu okale adumakin Aidario najokan mama ejaasi nu atotot ka imekerun lu idounio tetere kesi engaleete.

Iboro Lu Itwasama – Emaamei idio ipudai

Nuitegearete

ASWAMISIOIT NA EGURUUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *Akaulo na itunganan yenisodit abongokin aingiset, ingita lucie keere lu oguruupu idi bo ajaatatar abongokinet na eputosi kwa kana. (Na aanyunet, arai etema itunganan yenisodit ebe idoikinitai ngesi ore, ingita lucie keere lu oguruupu, 'Idi bo kayesi da idoikitai ore?' Kosodi aingitaar arai ejai aiboisio nu egelegela nu idoinikitai icie da? Kosodi aingitaar ajenun arai idi bobo icie idoikitai aiboisio ngun da). Iswamaa kwangin - aingitanar aitodol ne ijenuna ijo abongonokineta keere nu egelegela kanuka aingiset kangin kosodi konyet bobo aikunyakina aingisetait na etupakini.*

- Ai bo idoikitai ijo? (ore, okilunik, adekis)
- Ai bo idoinikitai iduwe kon? (ore, okilunik, adekis)
- Nunyoika bo ajokusio ka numam ejokak nu aidoinik ikoku ore? Toma adekis? / arai bo toma okilunik?

Nu atoto kede imukerun lu idounio ipudasi aidario na itegelikina na ejok kotoma osabiitin idis lu egearete akaulo na idounere ikoku imukeru. Erai na apak na eponiata lu Apapa, itunga lu okale, ka iidunyeta kede ererengu na kesi aitodiar Amina naka Edeke mama ejaasi toto keda imukeru yeni edoun.

Apodokite Aidarite Nu Atoto

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Nu atoto nu erai aigee aidoun ikoku ipudasi aidario ka acoite na epol noi kanu aingarakin awate kec abongokin ojokan akaulo naka aidoun ka acamakin kesi aitemun adumun agogongu kec.

1. Nu atoto nu itetiak ipudasi ayangaikin apak naka esabiiti ediope keere aiyengun akaulo naka aidoun. Ekoto kesi adumun apak na epol noi na ajoo ido ekoto orai aswamu na ebenen bon iswamaete kesi. Itunga lucie lu okale epedorete aikopar aingarakin kede aswamusinei acie ngun kwape nat aswamu na omisiri, adakite iboro lu elangir, adakite / aibwokite akipi, ka apodokin aidar iduwe lucie lu apolok.
2. Toto na itetet ipuda ainyam inyam lu ingarakinitos akuwan ido ibusakinit irucurucei / iducokinite ainyam tetere epedori aitolomuun akile kanuka ikoku ke ka da ainyakunia agogongu ke. Ipuda toto iproteins luipu, idiyasio lu etaroko / ataronu, ka araito kosdi idiyasio lu kuwii / ibogai.
3. Koanyu ebee nu atoto nu itetiak emasete lumaten luipu. Aitolomuun akile nu okising ipuda akipi nuipu kotoma akuwan ido kwape apotu oni asiasiatotor kotoma aisisian wok nu ikamunitos Alepor, amameun naka akipi akuwan erai ibore yeni ibwaikini aijar oitelesit (erono noi).
 - Biyai ijai idio itunganen yeni iitunit ibore yen ejok yen epedori ainyakakin akipi akuwan ilema ber ijo aimat akipi ngipe ngin? (*aijuju akipi nu edukudukut, ekoto amasenen ejuis, ematdunda, lo evakedo, ka icie da kosodi konye ikiya lo adekis lo inyalakinio akipi ORS*)
 - Biyai ejai yen epedori alimokin oni eipone lo itwasamaere / inyalere ORS?
4. Nu atoto nuipu nu atwakete kanuka adoun, etwakete kotoma apaarasia nu egeete 2 kitoni 7 akaulo naka aidoun. Isawan 48 lusodit akaulo aberu aidoun erai lu epolok nukec noi (ekoto acoikina na epol noi, mam itapalauni)!

Ocoikina kanu adio aanyunet naka apagelu na edio eipone keere kama ejaasi angor nu erai angetakin aidoun ngipe ngin:

- Ocoikina emusuuja / eimidi
- Ariebo na akou na epol noi ka akonye awariwar (amamus aikwenye ejok)
- Ajautu kede apagelu toma oiyengane (etionikit eiyengane)
- Akwamakite aiyii noi kotoma awate nu angor akaulo na aidoun mam erai ationis, konye ekoto ingonga / ojai adisiaar kotoma apaarasia adis nu etupakinete. Arai *iyatakit* adepar nen, aticepak ejai ibore erono.

Arai iwanyu ijo adio kotoma aanyununeta kanu, orurukata adekis atipet noi! (okeriara toto na edounan adekis atipet noi)!

5. Angor nu itanakaete mam ekoto ilikete edio ekiya. Idio ibore keere yen enyamete kesi, arai yeni emasete kesi — aimoriarite ekiya — ejaun amoun eipone keere lo elosio toni akile kec nu okising, ido ikee mam ejokuka / mam eyuwaara kanuka iduwe imukerun lu eyapie ne idoutere.

Nutupitono Kanu Esisianakinan – Aso inyogoosi apointan nuu akanyi (5) ido koanyu ebe iitunit atukot naka esisiak ngun (apointan 5).

- Aanu bo kotoma aomisio / aswamisinei kanu idilasi iswamao kotoma atutubet wok?
- Aanu bo mam ejenuna noi noi / numam idila aiswamao?
- Koipone bo aani ipedoria oni aingarakin nu atoto nu itetiak aibwaikin toma aswamisioit aomisio / aswamisinei ngun numam idilasi aiswamao kotoma atutubet?

Apodokite Aidarun Ejok Iduwe Lu Eyapie Ne Idoutere (Imukerun)

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

- Koipone bo aani idilar imukerun (iduwe lu eyapie ne idoutere) atwakenen kotoma apak na idounere / arai bo nat akaulo na apak na edit akaulo na idounere?

- Koipone bo aani emunauna ejautene lo ekale?
- Koipone bo aani eyaitor atutubet aidilesu na atwakesia nuka iduwe lu imukerun kotoma apak na edit akaulo naka aidoun?

Ekoto Edeke iduwe keere aijar kosodete apoloor. Neduc etwania ikoku yeni didi, ijeni oni ojokan ebe epupi etau loka Edeke da apipilu nepepe ka oni. Mam erai ebe angun atwakesia keere nuka imukerun epedorio aitikokin, konye nuipe kakesi epedorio aitikokin. Aso kaanyutu nu ipedori oni aishwamaun kanu aingarakin iduwe lu imukerun ojarata ka apoloor engaleete.

1. Apodokin aidarun ikoku ojokan egear **eroko** ngesi euruuna. Erai ibore yeni epol noi aanyun ebe angor nu epotieete edumanakinio inyamat lu edolito ejok noi ainyam ka akipi nu elaete nu emasio tetere ikoku epolouni kotoma akoik kwape itojokaaritor Edeke.
2. Nepe idounio ikoku kwana, iputana ikoku olai kede akipi nu elaete, iputana ikoku motimot kede egoe lo iniepuuk ejok toni ngesi aonere, ekoto egoe olai, kosodi ijo atipet noi aikopakin ikoku nejai totoke. Idokok ikoku ogongakinos kede totoke naarai agongakina ngin ingarakini ikoku apupun ajalamu kotoma akuwan ke. Erai elilim agoola, iyatak aimukokin ebilangiti nejai ikoku.
 - a. Biyai erai abeit ebe mam ebeit ailong ikoku yeni imukeru aitodol ne edoio aipule? ERAI ABEIT ! Ekoto aipule osalakite eonit aitodol ne edoia. Konye epedorio aitalaunun / aiputanar ikoku ka acoite na epol kede egoe lo iniepuuk ido iinate (opalal motimot).
3. ORASAK AITANAK IKOKU ISAWAN NGUPE NGUN. Akile nu okising eraasi inyamat luka Edeke lu ejokuka noi kanuka imukeru (ikoku):
 - a. Akile nusodit (edos ngol lo idik) eyuwaarit imukeru / ikoku yeni idounitai kama ejaasi adekasinei ido ingarakini imukeru / ikoku yeni idounitai apoloo egogong. Erai da esubit ber bala mam akile ejaasi alomun, inyikok ainakinik ikoku ekising — arai da akile nu ikidioko noi ngun nusodit nuka okising, epote aingarakin ikoku imukeru araunt yeni engalei.
 - b. Iducokinite aitanakaenen imukeru – nepetai akaulo na angun isawan 2 kanu aingarakin akile atoto nu iyareikinete alomun (nu ekwangak ido olii) ka ainyikokinit aitolomio kanuka ikoku.
 - c. Koinanakisi iduwe akile nu okising BON adaun ilapio lusodit ikanyi kape (6). Eraasi inyamat lu ejokuka luka Edeke kanukec lu ejaatatar angin ibore keere yen ipudasi kesi kanuka apoloo ka ajaute engaleete. SIRIKI ijaik / MAM ijaikini kesi idio inyamat keere karaida icie ibore yeni emasio / lumatan. Erai ibore yeni ejok noi amamus aiyatakin aitasakin acie akipi, karaida erai ecaai lo edio eipone keere, mam ijaikini ikoku yeni mam edolit ilapio ikanyi kape (6) karaida ne emwanar akwapu.
 - d. Akadadu / amamus naka inyamat noi kotoma akuwan idila aishwamainikin iduwe ludidik lu elingakinio aimikaari ainak akile nu okising / arai lu engesakinos aitanang ainak. Nu atoto acie itanangete aitanak iduwe akile nu okising oomitos bala mam akile kec nu okising ejokuka noi kanuka ikoku ke / arai bo ebe ikidioko kesi akile. Siri itanang aitanak ikoku. IYATAK inyamat ka akipi nu einakinio toto naka imukeru / ikoku, tetere ingarakini ngesi aitolomuunun akile nu edolitos kanuka ikoku.
 - e. Inyikok ainakin akile nuka okising / aitanakaenen ikoku, orai opatana, aitodol ne edolio ikoku ikaru 2 arai 3 lu apolou. Ne eraar ikoku ilapio ikanyi kape (6) lu apolou, ogea do ainakin lucie inyamat aidokokina nejaasi akile nu okising. Ekoto duc aigee ber ainakin ikoku akile nu okising / aitanak, kosodi konye do lucie inyamat ekaulo. Ejok agear kede euji lo otolomuutai kotoma ouga, emuceeri lo idoritai kede akipi (mere lo iwowatai), kosodi akile. Kotoma olapio idis lu etupakinete, ogear aisiirinikin ngesi inyamat lu enyamete itunga lu okale (inyamat lu itetiak ibusakinit ipoitete ido okokitos ejok noi kosodete aiminyiminyite). **Mam engesakini aitanang / aimikaar ikoku akile nu okising.** Ekoto akile nu okising osalakitos eraasi inyamat lu edumakini ikoku inyamat lu edukuk ojokan noi kotoma akuwan ke aitodol ne eraatar nepetai ekaru ediopet.

- f. Arai mam epedoros nu aitanak ikoku kede akile nu okising, itanenen ikoku kede eikopo ka aijiiko. **Siri itwasam aicupa na itamasere ikoku akile** naarai etiono noi ailtar toni aitalaun aicupa ngin, ido epatanikini aiyangaun eriebo / adeka acie mama ejai ikoku yeni didi. Konye iitunite ebe, ipedori ijo bon aiswamaun nuu aitamat ikoku akile kede eikopo arai mam ijo ipedori aitanak ikoku ekising, akile nu ekising kesi inyammat lu ejokuka, lu itemokit Edeke kanuka iduwe ludidik.
4. Idarite ikoku olai noi — ido orai aiboisit na elai. Otamakite duc aanyun ebe mam ijo icamakinit kesi aibwinikin iboro lu igasiikitos toma aitukes / akitukes kec.
5. Siri kiinak iduwe ludidik ekiya dimikito erai emuron lo adekis / edokita lo adekis ngesi itojokaarit kwangen.

Aibwaikin Nu Esisiai Toma Aswamusioit

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EDIT

- Nunyoika acie kotoma aomisio nu itetiak nu isisiau ijo kotoma Aisisian kana?
- Biyai ejaasi angor nu epotieete / arai bo nu atoto nu eringa itetiak kotoma aidoun ngun nu ijeni ijo? Koipone aani ti epedoria ekanisa aitodikin kesi amina?

Atiakunet Na 2: ARIEBASINEI / ADEKASINEI NU IDILASI

Asisian Na Euriana: Aikidiokor Naka Akipi Akuwan Ka Alepor

Akirot Na Epol

Alepor Ka Amameun naka Akipi Kotoma Akuwan (amamus naka akipi kotoma akuwan) epedori araun ationis na epol aitelekaarit noi noi kanuka imukerun kede iduwe ludidik. Epedori ayangaun atwanare, konye epatana aimukeun kede ekiya lo lo adekis lo inyalakinio akipi kanu aitammat iduwe ORS.

Iboro lu Itwasama

- Aputosia Nu Isipedoritos Asisian:
 - a. Aputosia nuka aturo aarei (2) (kwape itojokaara ijo)
 - b. Iduwe iyarei (2)
 - c. Eipone lo Inyalunere Ekiya lo Adekis lo emasio lo iyatakini akipi akuwan – ORS (itolomu ikopis kanuka iguruupun ludidik)
- Lucie Iboro Lu Itwasama:
 - a. Aturot Na eringa Ejari kede Aturot Na Erinyorit (kwape itojokaara ijo)
 - b. Aikopo Na emataritere Eyogat (arai Na eputototor) ojai apedetoit kwapu ke ido inamakina amasikin tepu (na inamere apapulai arwatat) nejai apedetoit (arai emamei amasikin tepu, isikak ebokorit / onwokik ebokorit apedetoit naka aikopo na eyogat)
 - c. Aicupa / arai eikopo lo ejaasi acie akipi toma
 - d. Akipi, Amuunyu, Esukaali, ka ikopoi kanu ainyaluna ORS lo emasio ainyakunia akipi akuwan

Adauna Naka Akipi Akuwan

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

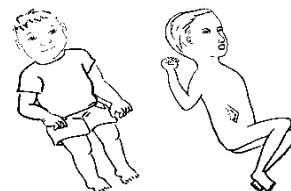
Nutupitono Kanu Esisianakinan: Eringa Asisian egeara, ibwaik aturot na eringa ejari / na ejokuna toma ailaasi na ejaasi akipi kosodi aturot na erinyorit / na etwanit agilaasi na emamei idio ibore kotoma (Arai mam ijo ipedori adumun aturo akulepek, aso do itwasam **APUTOSIO NU ISIPEDORITOS ASISIAN:** Aputo naka aturo aarei (2)). Ibuni da bobo ijo aipudakin **APUTOSIO NU ISIPEDORITOS ASISIAN:** Iduwe Iyarei (2) kede aikopo naka eyogat, aicupa naka akipi na epeded okwapu kede acie akipi.

1. Aso Osesen Aturo nuu Aarei kane (arai bo **APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN**).

- Kanuinyo ejaar aturot adiopet atwanare konye oringa nacie aturot ejari ido ongaleikite? (Oinak egurupu apak na epol noi ido ocamak kesi iyatakisi aijainikin abongonokinet ke aitolodol kesi adolokin amisiikin ebe ataketait erai **akipi**.)



2. Aso do kwana osesenata aputosia aarie nuka ikoku (**APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN**). Idiope kotoma oduwe / omukerun kalu etakani engaleikit / engalei, konye idiopet etakani idokoror / esenyit ido eonit.
 - Inyobo ipudasi lu aarei Aturot ka Imukeru / Ikoku? (**Akipi**)



Kwape ka aturo, kanu oni aijar ipuda oni ajaute kede akipi. Kotoma abeit, akipi ngesi ainyalakinet na epol noi kakere kotoma aijara wok. Irai oni lu ingalei ojokan arai ijaa oni kede akipi nu edolitos

toma akuwan wok. Konye ne etwakianaratar awate wok akipi nuipu, iwonikini oni. Enyaritai nen Adaun naka akipi kotoma akuwan, ido erai ejautene lo erono noi kotoma aijar naka itunganan.

Nutupitono Kanu Esisianakinan: ikeu aikopo na ejai ipedetoit kuju kosodi abukokin akipi toma (aso orapak ipedetoit ngin kede amasikin tepu / arai mam orapak ipedetoit ngin kede ebokorit kon). Aso kwana otakaa / olema amasikin tepu ngin kama ejai ipedetoit (arai ebokorit kon) kosodi acamakin akipi agear aitanar. Olimok kesi ebe:

Ne ejaatatar itunganan kede alepor, atwaniaari akuwan ke akipi nuipu. (aso ogea abukonokin akipi acie nuipu toma aikopo ngin.)

Arai eriakasi etiai loka akipi nu elomarete toma akuwan kede ngun nu elomununete awai kotoma akuwan, apolouke, mam awate kec epote awokere / aonere. Mam itunganan etwani. Arai ewoniki akuwan, apolouke epedori itunganan atwanere. Eraun lo ejautene lo eroniar noi kanuka iduwe. Mam itunga etwakete kanuka alepor, konye kanu akipi adaun kotoma akuwan.

Aimuke Alepor kede ORS (Ekiya lo Adekis lo Emasio Aiyasia Akipi Akuwan)

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

- Biyai ijo iiritor akiyo kon, arai bo nat einyinyir? ikoni bo ai ajijimu kec?
 - Itei bala esasam motimot ido bala ejijim motimot

Akipi nu awate wok ikote nen — itei bala esasam motimot ido itei bala ejijim motimot. Ne ijaunotor ijo kede alepor, ibusakinit ijo aburokin akipi ngun nu atwania akuwan kede akipi nu ejai amuunyu adio kede esukaali toma. Inyaluna kwangen enyaritai ORS, ido epatana ainyalun. Arai imat ijo ORS lo edolit cut ejok ne ajar ijo alepor, mam akuwan kon owonikini. Inyakakini ORS bobo toma akuwan akipi ngun nu ejai akuwan atwanier kotoma alepor. Ainyakanakin aburokin akipi nu etwaniari akuwan kotoma apak naka alepor / arai ailek epedori aitajar aijar naka itunga!

Lolo ilosi oni aisisiaun eipone lo inyalunet ORS kede aipimasia nu ibecokina nuka akipi, amuunyu, ka esukaali tetere oni ijai aburonokin kotenan nu ipuda akuwan.

Epedori ojaasi apaketin nuka ORS nu epedorio ainyalakin kede akipi, / arai bo ORS lo edaunitai ainyalun cuto lo emata. Ajokis na ainyalun lokon ngesi nata ebe ejai isawan keere, epatana ainyalun, ido mam ebeei epol (edite etiai).

AITETEMOOR KWA INYALERE OGURUUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: itwasam **APUTOSIA NU ISIPEDITORITOS ASISIAN:** Eipone lo inyalunet imatan luka **ORS** kanu aitoduun adoketa nu etupitai inyalunio ORS. Aso do itetemoo nu tupitono inyalio ORS kanu atukot naka Esisiak aanyun.

Eipone lo Inyalunet imaten luka ORS Lu inyakunete Akipi Akuwan:

Aipimasit na ibecokina kanu eikopo ediofet loka ORS lota:

- Eikopo Ediofe 1 loka Akipi
- Idongunet 1 arai 2 luka amuunyu (olemu amuunyu kede ibokor iyarei)
- Aijiiko adiofe 1 nadidi naka esukaali



Ogee ber ainyalakin amuunyu toma akipi kosodi aiir. Arai esasam adepar akiyo, obukoo ngun. Akwamakin amuunyu na epol emunaari akuwan. Aso itemu bobo aitemun, konye itwasam amuunyu na edite. Ne iriamarotor amuunyu kede akipi ainyalun ejok, iyatak do esukaali. (Arai mam ijo ikoto abukor akipi kwa nu akwamakina amuunyu, iyatak bodo bobo akipi acie aitodol ne iiria ijo kesi bala akiyo, iitunite aiyatanakin aipimasit naka esukaali da kwape kwangin). Aso igur / iriamara kede aimat.

ASWAMISIOIT NAKA EGURUUPU LO EDIT (kwape itojokaara ijo)

Nutupitono Kanu Esisianakinan: isikapik akipi, amuunyu, esukaali ka ikopon tetere iguruupun itetemonorete eipone lo iswamaere (inyalunere) ORS.

Toma ogurupun loka itunga 2 arai 3, itetemoonosi eipone lo iswamaunere / lo inyalunere ORS.

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: itodik okwapu naka Aputosia Nu Isipedoritos Asisian: Itiyasi Bo Ai Nu Ipuda Oni?

ORS lo Itiya Bo Ai Ipuda Oni?

1. Ne ejaatatar itunganan kede alepor, koinak ORS akaulo na angin alepor kere na ikipiikit. Siri idareu kitoni ne etakanunata aanyununeta nuka akipi adaun kotoma akuwan — Orasak agear aijainikin ORS isawan ngupe ngun! iitunite, ebe ibusakinit ijo amatanar nu eriakasi kede nu etwaniaanari akuwan kinga. Kanu aburokin akipi ngun nu atwakiaros:
 - Itunga lu apolok ipudasi egilaasi 1 arai 2 akaulo na angin abongunet kotoma aingarakin (alepor) ngesi atemar ebe (igilaasin 8 / arai bo nat ilitai 2 angin apaaran).
 - Iduwe lu ikaru 2 kuju, ipudasi egilaasi ediopet 1 loka ORS akaulo na angin alepor.
 - Iduwe lu ikaru 2 abongun kwapu lu apolou, ipudasi egilaasi ediopet loka ORS akaulo na angin alepor, kede da akile nu okising. Children under 2 years of age need half a glass of ORS after every stool, as well as breastmilk.
2. Ne ejaar ikoku elekanakin, ekoto ijo ainanakin kesi ORS. Araida elek ikoku akaulo na amatar / itamasikina ijo ORS, mam erai ebe elekun kere awai, ejaun lope esalakini akuwan ke. Ne elekanakinor ikoku / itunganan yen apolon, etwaniari akuwan akipi nuipu. Ne emameor ORS, eraun ikoku yeni edaun agogongu (enonok akuwan) ido edaunos akipi kotoma akuwan. Koinanak ORS edio edio motimot kopaen apaaran keere ka akuware da.

AIKWENYARET: Arai inyikoki adaunun naka akipi adoketait na aronon, / arai bo etakanuutu aanyuneta acie, orurukaaror adekis adumakin aingarakinio naka amukian katipet noi.

Acie kotoma kanu ipedori ijo aswamu aingarakina itunganan yeni itingaarit alepor nuu nee:

1. **Koinanak imaten luipu omat.** Karaida da ejai ORS, lucie imaten da ingarakinete noi kwape nat: acuinikin araito nu egelegela - ematuuda, emucuuga, akipi nu edukudukut, ka euji lo akima – lo elii motimot kanu kesi aimat.
2. **Nepe egeari, imana alepor aticepak aiyatakin.** Erai nuu naarai ejaatatar akuwan akipi nuipu noi toma akuwan (kwape apotu akipi iyatakinatar aiit noi ne abukokina eong acie akipi toma). Mam iyalangongoikin! Iyatakite ainanakin ORS!
3. **Iyatak ainanakin inyamt.** Nepe epedoria itunganan yen edeka acamun ainyam inyammat kwana, ocamak ngesi onyam idio inyammat keere lu epupi etauke ido ocamunite.
4. **Kanuka imukerun, inyikokinite ainanakin akile nu okisin.** Iducokinite ainanakin imukeru / ikoku ekising isawan keere ido eringa einakina ngesi lucie imaten kwii. Itwasam aijiiko na elai noi ejok ainanakinia ikoku ORS / arai bo nat lucie imaten kwii ido mere aicupa na itamasere iduwe akile.
5. **Iyatakite aijainikin ORS apaaran ka akuware bon ebe eringa alepor / arai alekanakin inyikokinit.**

Aitemun Airereor Nu Adaun Aisia

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Aso ikeu bobo aputo naka ikoku ayen esenyaarit edauna akipi akuwan.

ikoku yen edauna akipi akuwan.

- Nunyoika acie kotoma aanyununeta nuka adauna na akipi akuwan? (*olimok kesi adio ka aanyununeta numam eguruupu elimuni*)
 - *Ejakit akure, eonit aituk, ilwasi ikulam idio / arai bo nat mam ilwasi da, erai ekulam lodos ido idik, elomanaritos akonye / mam ecokicokete, elomarit eisiaduk loka akou adepar kwa ebeitor, mam bobo emukule iriya / mam emukule enyaa*

Karaida emameototor ikoku yenididi alepor, arai itoduutu kesi aanyununeta nuu nuka alepor, ekoto oni ainakin kesi ORS, ematuuda / arai ejuis ka lucie imaten kwii da katipet noi.

Aso enyogoosi airereor nu idau oni aisiaun kotoma aisiaun kana:

- Inyobo ORS? (*akipi kede amuunyu nepepe kede esukaali*)
- Kanuinyo ebeitor oni aitwasamaenen nges? (*Kanu aburokina nu itwakia oni, kanu aitikokinia adaun naka akipi akuwan*)
- Koipone bo aani ijenuna ijo arai itwasamit ijo amuunyu na edolit / ibecokina kotoma ORS? (*ekoto oputosi asasamu ke bala na akiyo, komam amuunyu edwar adepar akiyo*)
- Esukaali bolo itiya ai itwasamai ijo kotoma ogilaasi ediopet loka akipi? (*aijiiko adiopet (1) nadidi naka esukali*)
- ORS bolo itiya ai ebeit ijo aijaikin itunganan yeni Apolon? (*igilaasin 1 arai 2 akaulo naka angin alepor*)
- ORS bolo itiyai ai ebeit ijo aijaikin ikoku yeni didi? (*kitoni egilaasi ediopet 1 akaulo naka angin alepor*)
- Nunyoika bo ebeit ijo aswamu ne egeara itunganan alekanakin? (*ainyikokit aijainikin / ainanakin ORS, ngesi amatanar akaulo na angun idakikan idis*)
- Nunyoika bo acie kotoma aanyununeta nuka adaun naka akipi kotoma akuwan?

Asisian Na Euriana: Emusuuja / Emwana Akuwan

Akirot Na Epol

Ipedori oni amisiikin ka aimukear imusuujai kasodete aisiaun adoketait na aticepak ipudakinor itunganan yen edeka emuron lo adekis.

Nuitegearete

AIMAOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

Lolo, ka aisiaeta acie adis nu etupakinete, ilosi oni einer nu ikamunitos adekasinei nu idilasi, kwape nat emusuuja ka etutum / esenyiga. Biyai ijo ijeni adio kotoma aanyununeta nuka adekasinei kanu?

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ◦ <i>Emusuuja / emwana akuwan</i> | ◦ <i>Aola</i> |
| ◦ <i>Eriebi Akou</i> | ◦ <i>eikaresone</i> |
| ◦ <i>Ekume Lomodok (Etutum)</i> | ◦ <i>Alekanakin / Ailek</i> |
| ◦ <i>Ebisi ekume / elelei ekume</i> | ◦ <i>Epasone, Aijolijolit</i> |
| ◦ <i>Eriobo na Akit</i> | ◦ <i>Epipil Akuwan apipilu keere</i> |
| ◦ <i>Ijimiikitos iporotoi /Sore throat</i> | |

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *Ocamak idakikan idis kanu itunga aimarimarun aanyununeta nuka emusuuja. Arai mam elimunitai adio kanu, olimomunun nuu da.*

Eraasi nuu keere aanyununeta nu idilasi nu duc ipodokit oni acoikinite kotoma ore. Ipedori oni aingarakin itunganan yeni adekan apupun aisinapikinin noi ojokan, ido enyouni adeka bon oipone ke

(engaleuni) kotoma apaarasia adis. Kotoma aisisian kana, ibuni oni asesen adiopet kotoma aanyununeta nu idilasi noi kosodi eipone lo imukeune — Emusuuja.

Emusuuja / Amwanis Naka Akuwan

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

Emusuuja erai aanyunet na idila noi kanu adekasinei / ariebasinei nuipu noi. Mam ngesi alope erai adeka / ariebo. Erai emusuuja eipone lo itijia akuwan ijaams lu apotu olomasi toma akuwan ido ejaasi ayangaun adeka / ariebo. Ingarakini oni ajenun ebe ejai ibore iswama kotoma akuwan ido ekoto oni ibwaikin etau apodokin, kwape nat edumu akuwan asurokinet / arai bo nat adeka / ariebo acie. Amwanis na epol naka akuwan erai ibore yen ekoto apodokinio noi, noi noi kanuka imukerun nepepe ka iduwe ludidik.



Ipedori ijo aiwany / aitem arai ejaatatar itunganan emusuuja / amwanis naka akuwan koipone lo:

1. Aitwasam asamometa na ipimaere adekis (a thermometer) kanu ainwakuna adoketait naka amwanis naka akuwan.
2. Arai imameototor ijo asamometa na adekis na inwakuni amwanis, ipedori ijo aiwany / aitem amwanis naka akuwan naka ayenicie itunganan koipone lo abwaikin epura loka akanikon adiopet oreete kon, kosodi epura loka akanikon adiopet ibwaik oreete loka itunganan ayi yen ijai ijo aiwany amwanis ke. Arai epupo amwanis adepar nakon (ido ongalei ijo), apolou ke ebe ejaatatar emusuuja / amwanis naka akuwan.

NEPEPE KEDE IPAUP

Itetemonosi awanyanar / aitem kanuka emusuuja / amwanis naka akuwan ijo kede ipaupa kon koipone lo aibwaikin epura loka akanikon oreete kon kosodi epura loka akanikon adiope, oreete loka ipaupa kon.

- Biyai ejai idio itunganan atukot nee yen ejai emusuuja / amwanis naka akuwan?

AIMOR AITAMITAM OGURUPU LO EPOL

- Lunyoika bo icie kotoma owaitin lu imukeatar itunga lu atutubet kana emusuuja / amwanis naka akuwan?

Eipone Lo Imukeet Emusuuja / Amwanis Naka Akuwan:

Nutupitono Kanu Esisianakanin: ipedori ijo aitwasam idool, ikoku, arai aiworoun idiope itunganan yen eseun kotoma esisiak / oguruupu kanu ijo aitetemooro / aitetemikina kesi nuu.

Amwanis na edite mam ipuda adio amukian. Irwana ipu, edaun alope bon kotoma apaarasia adis bon. Erai ibore yen epol noi ajenikin nepe egear emusuuja / amwanis naka akuwan, adoketait bo aani emwaniar? Ido eyangaikini bo aojau anyoin / na itiya ai. Emina na ingarak aisisiaun ariebo / adeka na eyaunit amwanis naka akuwan / emusuuja.

Arai emwana itunganan akuwan noi noi, ibusakinit oni aingarakin aanyun ebe itililimi oni amwanis kec. Noi noi kakere arai erai itunganan yen ejaasi kede amwanis / emusuuja yen nan ajai iswamai kotoma akolong na emwana, apolouke aticepak adumutu anomorio / aicweikinio naka akolong. Erai ibore yen epol noi arasakin aingongar amwanis naa isawan ngupe ngun. Acie apakio itunganan yen ejai emusuuja emina aipup aiterot / alilim, konye ne itiroro ijo kesi, emwaka awate / ejai amwanis toma akuwan. Ekoto oni aitolilim akuwan nak itunganan. Iwaitin idis lu aingarakina itunganan yen ejai amwanis luta:

1. Omat akipi nuipu, akipi nu edukudukut, arai bo nat acuun ematuuda, acuun emucuuga ka lucie imaten. Itunganan yen ejaasi kede emusuuja / amwanis naka akuwan epedorete akipi adaun kotoma akuwan, ido ijeni oni kotoma aisisian wok na ikamunit alepor ebe, adaun naka akipi

akuwan naka itunganan erai adoketai na erono noi. Ibusakinit oni aburokin akipi ngun nu atwakiaros katipet noi. Aimat imaten lu elilim da noi angarakinete akuwan abongokin alilimoor.

2. Iputana itunganan kede egeo lu epalal. Kanuka ikoku / arai itunganan yen emwana akuwan noi, olacasi igoen kosodete aiputanar itunganan kede egeo lo epalal. Idokok igoen lu idomakitai akipi nu elilim abou ke, akanin, atorobu, kede akirididin. Eraasi lu iwaitin lu atipet noi lu ijusunet amwanis naka akuwan na itunganan yen ejai emusuuja / amwanis naka akuwan.
3. Elacasi igoen kec lucie ngun ideutos lu eraparitos amujalal kec, ido ekoto oraasi lu ebenen lu elilim / ocamakitos ekwamu loejok toma akuwan naka itunganan.
4. Ongaa idirisan kosodi aibwaikin itunganan ne ekutanakinia ekwamu loejok. Arai erai etogo lo ejai ekim na eipiei, ogwetakisi afan nu ekusi ekwam, / arai erai ne emamei akim na eipiei, odumutu egeo lu ejok kosodete aipukupuk itunganan kanu adumakin ekwam.
5. Ilikono ikiya kwa icorakinitor emuron lo adekis (Tylenol). Erai ejaatatar itunganan amwanis na epol noi, ekotokin kesi ailikor ekiya kanu aingarakin aijesun amwanis naka akuwan / emusuuja. Inerakinos kede itunganan yen itutuoritai nuka angaleu (emuron / anaasit) kanu aanyun ebe mam ijo ikwamakini ekiya mama ejai itunganan yen edekan. Ekiya lo iriamara elomuni kotoma ikaru luka ikoku ka agogongu naka ekiya. Arai ejaatatar ikoku emusuuja / amwanis naka akuwan, erai ibore yen epol noi ajenun ebe **MAM** ijaikini aspirin.
6. MAM NEPECEP imokorete itunganan yen emwana akuwan / emusuuja kede ebilangiti / arai aidokokin aisuukai / igoen. Aimukor itunganan yen ejai emusuuja / amwanis naka akuwan kede ebilangiti / igoen egoloori amwanis toma nejai yen adekan, erai ibore yen erono emina aisiilior yen adekan. Erai na erono noi noi kanuka iduwe ludidik.

Adoketai bo aani ebeitor ayangaan itungan yen ejai amwanis / emusuuja adumakin aingarakinio adekis? (Arai mam elimunitai adio kotoma kanu, olimunun nuu da.)

- Arai iseseni bala emina orai eimidi / emalarai – aticepak emina ipudakin itunganan agear ailikonor ekiya katipet noi
- Arai erai ikoku / imukeru yen ilapio 2 abongun kwapu
- Arai erai aikiara na amwanis naka ikoku na adepaa isawan 24
- Arai ikiara amwanis naka akuwan na itunganan ayeni apolon adaun apaarasia auni (3)
- Arai egea itunganan ailonor / arai akuwan amaran noi noi erono
- Arai ejai aiteregegeara naka emoosing nepepe ka amwanis naka akuwan / emusuuja
- Arai ejai abutuikinet / arai ajimi toma akuwan, ido ojaatatar itunganan amwanis na epol
- Arai ejai aola na aronon noi / ido okwamakite eiyengane nepepe ka amwanis naka akuwan
- Arai ejai alekanakin / arai alepor nepepe ka emusuuja / amwanis naka akuwan ido komam ORS ejai aingarakin ejautene itunganan

ASWAMISIOIT NA EGURUUPU LO EDIT

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Otiak esisiak toma ogurupun 3 toni 4. Koinak angin eguruupu oomoomou eipone lo itetemunet kede akanin bon iwaiting 6 lu imukeunet amwanis naka akuwan. Akaulo na idakikan 5, olimok iguruupun ngun obongutu nepepe kosodi aijaikin kesi aitetemikin itwasamaete akanin bon mama ejai eguruupu keere.

Abwaikin Nu Esisiai Toma Aswamisioit

Ne bobo ibonguna oni airiamun na etupakini, ibuni oni asesin noi noi ka aidules nucie aanyununeta nuka adekasinei / ariebasinei nu idilasi ka eipone lo imukeet kesi. Kanu akopaana, aso ber ijo oomoomo idiope itunganan yen emamei kane lolo yeni ti' ipedori ijo aisisianakin nu ikamunitos imusuujai / amwaninikin naka awate ka eipone lo imukeunet kes? Olimok itunganan yen iboyei eidunyi ka ijo itunganan ngin yen itemokina ijo alosite aimor kanges nuu nu isisiau ijo.

Asisian Na Euriana: Aimukee Aanyununeta Nuidilasi – Ekume Lomodok, Iporotoi Lu Ijimiikitos, Ka Aola

Akirot Na Epol

Ipedori oni aimukeun ekume lomodik, iporotoi lu ijimiikitos, ka aola kanu aijaikin itunganan yen edeka apupun ejok ka aingarakin kesi angaleun katipet.

Iboro Lu Itwasama

- Aputosia Nu Isipedoritos Asisian: Apapula Na itoduunit Ekume Lomodok, iporotoi lu Ijimiikitos, Aola

Nuitegearete - Aitemun Airereor Nu Adaun Aisia

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

Airiamunet wok na atubor, apotu oni esisiaata nu ikamunitos imusuujai / amwaninikin naka awate, aanyunet na idila noi naka adekasinei / ariebasinei. Biyai ejai idio itunganan yen iitunit aitodianareta kede akanin nu apotu yesi itolomuutu ka aitetemoor kwape iwaitin 6 lu imukeet amwanis naka akuwan / emusuuja? (*kocamak itunga luipu arerengu na aitetemoor / aitodiar*).

Erai amwanis naka akuwan / emusuuja aanyunet na idila noi aitodianar kotoma adekasinei / araibasinei nu egelegela. ikumes Lumodik / eleleete / ebisete, iporotoi lu ijimiikitos, ka aola kesi da aanyununeta acie nu idilasi atakanuunun kotoma adekasinei nu egelegela. Kwape ka emusuuja / amwanis naka akuwan, elimokinete oni ebe ejai ibore yen erono kede akuwan wok. Kanuka angun, ibusakinit oni apodokin noi, tetere oni ijenuni eipone lo ebitor oni angaleun.

Nucie Aanyununeta Nu Idilasi Nuka Adekasinei / Ariebasinei

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: itodik **APUTOSIA NU ISIPEDITORITOS ASISIAN:** ikumes Lu eleleete, Iporotoi Lu ijimiikitos, ka aola kwape imoratar aitamitam angin adiope kotoma aanyununeta ka eipone lo imukeere kes. Ikajanik / inamanak kesi kuju arwatat.

Ekume Lomodok (Etutum) /arai Eleleete Ikumesi – Ekume loimodokok (etutum) / arai elelei ekume / ebisi ekume erai duc nu eyangauni alilimu / emusuuja / arai bo itoduunit ebe ejai **Alaji (allergy) ngesi** aipii na akuwan ido imongimongi, ekwamakite ekaresone, ocokicokete akonye ka acie aanyununeta da.

Kanu Alemar Ekume Lo Egolit Eiyengane To clea:

1. **Kanuka Iduwe:** Olema ekume kede amopiira na ematuni ekwamu kanu amatuna ekume ngon okumes luka ikoku ayen didi. Erai etionikit ikoku eiyengane ido omamei ijo amopiira na ematuni ekume ngon, ipedori ijo aitwasam aituk kon kanu amatun awai ekume ngon / amulat ngin kotoma ikumes luka ikoku.
2. **Iduwe lu epolooritos / ka Itunga Lu Apolok:** inyalak adonguneta aarei (2) nuka amuunyu kede egilaasi loka akipi. Ibwaik akipi ngun adis toma akanikon kosodi aiyengandar (Kwa iyengandarere etaaba lo irieitai) Epote akipi ngun ka amuunyu ajakun ekume kotoma tetere epedori aanyun kinga. Ipedori ijo aiyatakin aitonanakin ekiya lo ecalaari ekume arai ejai toma akipi ngun nu inyalakina amuunyu. (icie itunga iitwasamaete EROB). **AIKWENYARET: Itwasam ekiya lo ecalaari emuke mere adepar atenak 3 apaaran, ido komam adepar apaarasia 3 itwasamai**
3. Ounya ekume lo elelei ido ocoite mam iunyi noi noi aticepak emina oyangau aisirieb akii ka ayangaun ationis namam ekotonoro kede alilim (sainases).
4. Omatanari ecie kotoma ekiya Esirap lo isiarari etutum lo egwelunio kama ejaasi lu ecamakitai agwelanar ikee lu adekis.



Eporoto Lo Ejaasi Ajimis – Apiirianut naka ore ngesi duc ipudai kanuka iporotoi lu ijimiikitos. Aiyeiyea naa emina aingarakin ijo apupun ojokan. Ekoto akipi nu inyalakina amuunyu ojalam (olalam) do itunganan aikakaany kesi eporoto anen komam ailikor, ido aimuun kinga. Aikakany kede akipi nu imunyuikitos ojalam ingarakinete aitamameun abutuini kineta ido elemarete amamus ainapakina: ikakany nepetai angoli esawa irwana atipet ido orai akipi nu ejalam nu inyalakitai aijiko adiope nadidi naka amuunyu toma ogilaasi ediope lo akipi nu ejalam. Ilelebinik aituk ido ijo aikakany, kosodi aimuwar awai. **MAM ilikori akipi nu imunyuikitos / nu ejai amuunyu, konye imuwa kesi awai akaulo nu aikakany.** Ijaikini na eporoto lo ijimiikit apupun ojokan. Ecaai lo erukokitai aliaas nuka emucuuga, eusuk, akipi nu emwaka nu igurokitai auu (esike lo auu), ka enimu, ka asupu na emolokony na ejalam keere ejokuka kanu iporotoi lu ejaasi ajimis toma.



Aola – Aola epedori arautu ibore yen ajokan naarai erai eipone loka Edeke lo ingarakinet aitalaun ne itorenenei ekwamu ne isikanakinotor iwaitin lu eiyeng ejok. Kanu angun, ne itolomuuna aola ne esubit ekume (amulat ngin), **mam imatari / ailikor ekiya kanu aitanang aola, konye iyatak aismamaun ibore yen ejakuni ekume ngon / amulat kotoma tetere iyatakit aolaunun kinga.**

Kanu Aingarakin Aingongar Aola:

1. Omasenenei akipi nuipu, amajaani / ecaai, ka esupu lo emolokony.
2. Iyengaanari euria lo emwana. Idor akipi kede ebinika / arai amot / esopula. Obukok akipi nu amwakak toma abawel / akalaiya kosodi ijo aitulurikin akou kon toma abawel / akalaiya kosodi aimukor. Iyengana noi ekwamu ngon lo emwana toma nepetai idakikan 15 toni 30. Inyogoinik aismamaunun kwangi atinak nuipu apaaran. Epedorio aiyatakin akuwii nuka ekalutuusi toma akipi nu emwaka ngun nu imukooror itunganan. AIKWENYARET: Mam itwasamai akuwii nuka ekalutuusi toma arai ejaatatar itunganan Asthma. Iyatakini do bobo ejautene ke aroniar (aisimik itunganan eiyengane erono noi).
3. Kanu Aola Na Eonit emamei Aimulat Kotoma, ipedori oni aitwasam apiirianuto nuka ore:
 - a. Inyalak esike lo auu ke enimu lo ecuunitai oriakasi. Omatana aijiiko adiope ililiba akaulo na angun isawan 2 toni 3.
 - b. Inyalak etangausi adiope abunget kosodi apedur auni (3) numam ebilitai, arai akuwii nuka emoringa (oregano) nepepe kede akipi ikopoi 2. Idor adaun idakikan 25 toni 35. Ongirik alemar akuwii kede etangausi. Kanu angin eikopo lo ijililiun, inyalak eikopo ediofet loka esukaali. Aso idor kesi kitoni asudun araun Esirap. Adaku kwapu kosodi aitojon. Kanu itunga lu apolok, oinak aijiikon 2 nudidik akaulo na angun isawan 3 toni 4; kanu iduwe aijiiko 1 nadidi akaulo na angun isawan 3 toni 4.
4. Arai mam aola edaun akaulo na isabiitin 2, kolot nejai emuron lo adekis aisisiaun inyobo adeka na eyangaunit aola. Kwapu nee ejaasi adekasinei acie nu epedorete ayangaun aola na ipudakin emuron lo adekis aanyun:

○ Adeka Naka iukoi	○ Adeka Na akwapu
○ Asthma	○ Aimat esigala
○ Enimonia	○ Adeka Na Elweera (TB)
- Lunyoika bo icie kotoma omaten / icaian / apiirianutos nu idilasi kane kanu aimukea iporotoi lu ejaasi ajimis ka aola?

ASWAMISIOIT NA EGURUUPU LO EDIT

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Koinak angin eguruupu adiopet kotoma aanyununeta nu idilasi (Etutum / ekume lomodik, iporotoi lu ijimiikitos, aola) aitemun aisiitikinio nu adaun aisisia kosodeete aitolomuun aboliasit kanu aitoduun nu iswamaa kanu aingangar aanyununeta.

INYAKUTU ERIPOOTA – *Olimok angon eguruupu itodiaasi aboliasit kec kanuka atukot keere.*

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

Ne edekakinor idiope itunganan kotoma okale, irwana imwaasi ai etapitor lucie da adumun adeka ngipe ngin?

Aimoriarit aimukee aanyununeta nuu, ipedori oni aingarakin aitanang akora naka adekasinei mama ejaasi lucie koipone kalo:

- Aikaresoikin / arai aolaikin osukokinite akan aituk
- Aiducokinite ailosenen akanin — aitelekaarit noi noi eringa etiroro ereete kon, ekume kon, ka aituk ido da, akaulo naka aidar itunganan yen edekan.
- Ilotana idio ibore keere yen etirorit aituk / akituk naka itunganan kayen edekan.
- Mam ebeit itunganan yen adekan aimor agilaasi / eikopo loka akipi, asaanit, iboro lu enyamere, / arai iperito kede idio itunganan bobo icie.

Abwaikin Nu Esisiai Toma Aswamisioit

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

- Inyoin bo idiope ibore yen isisiau ijo ilolo yen ipedori ijo aimar nepepe kalucie osabiiti kalo?

Asisian Na Euriana: Aimukee Aanyununeta Nu Idilasi – Ailek Ka Airieb Naka Akou

Akirot Na Epol

Ipedori oni aimukee ailek ka airieb naka akou kanu aijaikin itunganan yen adekan apupun ainapakin ka aingarakin kesi angaleun katipet.

Nuitegearet

ABOLIASIT NAKA EGURUUPU LO EPOL

Ilosi oni aitolot aboliasit kanu aanyun arai ijeni ijo eipone lo ideret inyamat oyuwaara. Alosi eong alimun nu iswamaunio, kosodi ijo aikiar akanikon arai icamanara ijo kede aswamisioit ebe erai ewai / eipone lo oanyunet ebe eyuwaara inyamat ejok noi kanuka ainyam.

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *Akaulo naka angin aswamisioit, ocamak eguruupu arereng aikenun akanin kec. Kosodete aimor abongokinet na ibecokina / na edolit / na abeit.*

Biyai oni?

- Elosenadata akanin eringa itemonokina inyamat / ipoo inyamat (*Abongokinet: EEBO!*)
- Arasakin ainyam araito nepe edengunio okitoi — elai cuto / sek naarai epoloi okitoi. (*Abongokinet: MAM! Araito keere ka idiyasio lu kuwii lumam ijo ikulanari eringa idorokina / enyama ibusakinit ailotar kede akipi nu elaete*)
- Aidor akiring ojokan noi adaun apak na epol (*Abongokinet: EEBO! Ne iwanyunia ijo acece / esupu ke ijulakinos ecaete, akono akiring ngin ejok ido eyuwaara anyamio*).
- Esukunyaaritos icuc awai (*Abongokinet: EEBO! Icuc ekorete ijaams lu ijaiknete oni adekakin*).
- Ibwinikin asaanin okabaadi atipet akaulo na idaunia ailotar / arai aitwasam asaanin atipet akaulo na ailotar (*Abongokinet: MAM! Ocamak asaanin ber aokere kotoma akolong. Amwanis naka akolong eyari ijaams*).
- Aitwasam asaanin nu elaete ka ibore lu ipoere (*Abongokinet: EEBO!*)

- Aibwainikin aipany naka agasiya eidunyi kede aiboisit na ipoere / opimbiri (oipois) tetere itapatanit aila / abukonoro na agasiya. . (Abongokinet: MAM! Siri ibwaik aipany naka agasiya eidunyi noi kede aiboisit na ipoere / opimbiri (oipois); iriuni icuc ido ejaatatar aipany na agasiya ijaams.)

Arai iric oni aishwamaenen nu eyuwaaritos inyammat, edisiaar noi ailek. Konye ibusakinit da bobo oni ajenun nu ebeit aishwamaun ne etakanuuna ailek.

Ailek

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

Ailek (kwape ka alepor) arai ijaams noi noi idila ayangaunun lu da elomarete toma awate wok itoritos onyammat, akipi, / arai bo nat akanin numam ilositai. Akaulo na edaunatar awate wok alemar ijaams luu keere awai, igeari oni aipup do ojokan. Kanu aingarakin aitikitik ailek:

- Komasenenei ORS, imaten luka kola “cola drink”, akipi nu itukuunitai, / arai ecaai lo ipuranakini oni etangausi, (ngun lu araasi aliaasio)
- Siri kinyam idio ibore arai eringa ailek epol

Apakio acie epedori ailek arautu aanyunet naka adeka na erono noi. Ekoto akeriar amoun agangat / aingarakinio adekis arai:

1. Inyikoki ailek ngin naepol adepar isawan 24
2. elekununei itunganan aokot
3. edaunos itunganan akipi akuwan nemam imaten lu itamasio epedoritos aijulakin ejautene ke atamakin

Eriebi Akou

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

- Biyai ijo eriebitor akou?
- Biyai ejaasi acie opakio (isawan) kotoma apaaran ne idilar ijo adumunun ariebo naka akou?

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Itodik Apapula na Elal **APUTOSIA NU ISIPEDITORITOS ASISIAN:** Eriebi Akou

Airieb na akou nuipu kakesi epedorio aitikokinio koipone lo adumun aiyengun na edolit ka aimat akipi nu edolito (arai akipi nuka edukudukut, ematuunda, arai bo nat ORS). Irwana duc, ariebo naka akou erai aanyunet naka adaun / aikidiokor naka akipi kotoma akuwan. Arai da bobo ariebo naka akou na eyangaunete adekasinei nu idilasi nu eyangaunete emusuuja / amwanis naka akuwan. Acie apiirianuto nuka ore epedorete aingarakin aitojon ariebo naka akou, kwape nat aitwasam egoe lo odomakitai akipi nu emwaka aidokokin kau naka emoosing, kosodi aimad ka ageret motimot akou, emoosing, toni okeperin keere. Ariebo na akou na icebokit abongunun aticepak emina orai aanyunet naka atiokisio / ariebo acie na ekoto ayangar owanyana emuron loka adekis.

Ariebo Na akou Na ilamara noi, idikai aidika ido Idilasi duc agear aijaikin akonye amusumus, aijaikit bala emojiri etau / aijaikit aimula aipues aituk, ijaikini akuwan aipup juwii juwii, / arai bo alekanakin. Aticepak eminasi nuu oyangaikisi isawan icie kwangin / arai bo nat apaarasia da.

Isunyak aimukee ariebo naka akou atipet noi kanu aitikokin aidika aidika naka akou:

- Iliko aspirin 2 kede amatar eikopo loka ekaawa / amajaani (mere lo akile).
- Oper / orior kane ejai etolim, ne ililingi tiiti, kosodi acamakin akuwan iyengu, ilajaar kosodete aomisio da ainapakin.

- Arai mam ariebo na akou ejai adaun akaulo na apaaran adiopet (1) / arai aarei (2), odolok eswaman adekis ne egwelanarere ikee kosodi agwelun ekiya loka ariebo no ididaa akou aidika ido otupak ailokonor kwape icorakina ijo eswaman lo adekis aitodol na edaunor ariebo na akou.

ASWAMISIOIT NA EGURUUPU LO ELAL

Otiak itunga kere toma oguruupun iyarei — eguruupu lo ailek kede eguruupu lo Eriebi akou ! Kotoma oguruupun kus, ijaikitai yesi idakikan idis aitun iboro keere lu ikamunitos aanyunet naa adiopet. Akaulo na adakikan akany (5), ebuni eguruupu lo ‘Ailek’ alimokin oni iboro keere lu iitunitos kesi lu ikamunitos ibore eyangauni ailek ka eipone lo imukeunet ailek. Ebuni locie eguruupu alimokin kesi arai imurokinit kesi adio kotoma kanu iswamaa / arai bo nat nu ibiroro kesi / namam erai na ibecokina. Kosodete konye iguruupun ngun aiswesakin, Kwana eguruupu lo ‘Eriebi akou’ olimok oni keere nu ikamunitos ariebo na akou, aanyununeta ke, nu eyangauni ka eipone lo imukeunet. Kosodi ‘ailek’ da alimun nu emurokinitos ‘eriebi akou’ ka numam ebecokina nu alimutos kesi.

Nutupitono Kanu Esisianakin: *ipedori ijo acamakin eguruupu lo ejai aitem nu iitunitos ipaupa kec asesen **APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN** kanu ewai lo ejai locie eguruupu aijaikin. Kwape na aanyunet, ne ejaar eguruupu lo ‘ailek’ aimor nukec, epedori locie eguruupu asesen nu ejakai aimor kede nu iwadikatai Apapula na Elal na ejaasi Aiwadikaeta nu Isipedoritos Asisian: **Ailek**.*

Abwaikin Nu Esisiai Toma Aswamisioit

NEPEP KEDE IPAUP

- Aanu bo kotoma aomisio kanu nu lem sek itamitor ijo ne abu ijo ojaatatar kede Airieb naka Akou / arai bo nat Ailek?
- Nanyoin bo aomisioit na itetet na ibuni ijo aipudakin aitam ne ijaunotor ijo arai itunganan icie yen okale kon kede aanyununeta nuu ‘ailek’ / ‘Eriebi akou’ ?

Asisian Na Euriana: Aitwasam Apiirianut Na Ore Ka Ekiya Lo Adekis

Akirot Na Epol

Ekoto oni ajenun eipone kede ne itwasamaet apiirianut na ore kwape ijaikitor Edeke kotoma osube Ke Ka ajenun eipone kede ne itwasamaet Ekiya lo adekis kanu aimukea adekasinei / ariebo koipone kalo ejok ido oyuwaara.

Iboro Lu Itwasama

1. Aputosia Nu Isipedoritos Asisian: Aswamaun imaten luka Etangausi kede Eniimu lu inyalunitai kwape ekiya (kwape itojokaara ijo)
2. Aputosia Nu Isipedoritos Asisian: Apapula Na Alalan Ka Akaadin nu itodiaaritos idoses lu iliket ekiya lo adekis (Otubunun Akaadin 4 awai)
3. Imaten luka Etangausi kede Eniimu lu inyalunitai kwape ekiya (lo edoli itunga keere aiiranar) – akipi, eniimu, etangausi lomam erinyorit, esike loka auu, Ka etungulu siimu (imutugulu yen ikwangan) “**garlic**” (kwape ipedoria ijo)
4. Ikopoi lu edotele itunga keere

Nuitegearete

- Biyai ijo inyalununei idio imaten lu itojokaarit be ijo kotoma apiirianut kon ne edekakinotor itunga? Lunyoika bo iboro ngun?
- Lunyoika bo ice kotoma oraan / okwii lu kotoma apiirianut na ore idila itunga aitwasamaenen?

ASWAMISIOIT NA EGURUUPU LO EPOL (KWAPE ITOJOKAARA IJO – Arai idila itunga aitwasam imaten yen, ojalakisi naa aswamisioit)

Nutupitono Kanu Esisianakinan: itetemek ebee erai lo abila naka imaten lo idila noi aiswamaunun airimorit akwapu keere ne edekatar itunga. Arai itwasamai **APUTOSIA NU ISIPEDITORITOS ASISIAN:** Aiswamaun imaten lu erai ekiya koipone lo ainyalun eniimu kede etangausi kanu aitetemoor kwa iswamaunere / arai bo ijo alimokin acie kotoma angor nu okanisa aiswamaun imaten luu tetere angin itunganan keere edumuni kede aiir lo adaun ainyalun.

Lo Inyalunitai Kede Apiirianut Na Ore

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

Ne inerar oni nu ikamunitos aitwasam apiirianut na ore, MAM oni inera nu ikamunitos ecudet, / arai imurok lu ataagoro lu itwasamaete asubanasia acie kanu aitangaleuna, MAM da oni inera nu ikamunitos aimaa ajokin / arai idekesio icie / arai bo nat einer kede imoyon ice kanu adekak. KONYE inera oni nu ikamunitos iwaitin lu itwasamaet apiirianut kanu ainyalun iboro lu eubit Edeke kanu aingarakin itunga ajaun ojokan. Ijaikinit oni Edeke apiirianut kede iboro lu eraasi abongokinet na epatana kanu aidarite oni angaleete ka aingarakin oni angaleun ne idekakinor oni:

- **Arait** nu epol eriaagi ka **idiasio lu kuwii** ejaasi kede iinyalesia toma kec lu ipudasi awate wok kanu aitijio adeka / ariebo. Kanuka angun, onyamenen kesi nuipu!
- **Ajoo** ngesi esaawa / apak na awate wok aiyengun kede abongokin aburokin. Ekoto duc oni atamanakin adumun ajoo nu edolitos. Ne edekar itunganan, ibore yen ejok kakere kanukec ngesi duc ayangaikin apak naepol ajoo.
- **Imaten** — Amasenen akipi nuipu ka lucie imaten ijaikini itunganan yen adekan amamus araun yen edaunos akipi akuwan ido ingarakini akuwan aitiji adeka / ariebo. Ijo acuun ematuuda / emucuuga / arai imaten ecie ejaatatar vitamins luka arait, ka amajaani / ecaai. Karaida imaten lu ikee epedorete ajautu kede aliaasio nu ejokuka aingarakin akuwan. Nee kes ejaasi imaten lu ikee lu ingarakinete:
 - Etangausi kede Aoo – kanu alemara ekume lo egologoloi eiyengane / amulat, ingarakini kede aola, kosodi aingarakin iporotoi lu ejaasi ajimis (lu ijimiikitos), (itunga icie iyatakinete ainyalakin eniimu).
 - Ejai imaten enyaritai **“Basil”**, Etungulu siimu **“garlic”**, nepepe ka Aoo – ingarakinete aola na agir akiro / aola na erono noi.

Nee ejaasi acie kotoma apiirianuto nu ore nu iswamaete ojokan:

- Aitonakin ikipi lu ecuunos kotoma otungulu siimu / emutungulu toma akit kanuka ariebo na Akit
- Aikakany akipi nu ejai amuunyu ido ojalam kanu iporotoi lu ejaasi ajimis / lu ijimiikitos (apotu oni esiasitos nu ikamunitos nuu osabiiti lo atubor)
- Aidor akipi ocakakite akwii ekalutuusi, emucuuga, emoping okulaata do aimukoror (kotoma aisisian na osabiiti lo atubor) kanu aola, ekume lomodok / etutum, arai bo nat iporotoi lu ejaasi ajimis / lu ijimiikitos
- Acece / esupu nu ealam nuka emolokony iturututi iporotoi lu ijimiikitos ido eraasi nu edukete akuwan ojokan. Erai nu ejokuka noi aitelekaarit kanuka itunganan yen mam epedorit ainyam / arai yen elemarit adeka / ariebo aimuwe na ainyam (mam adekan epupi etengei) kanuka adeka.

Ekiya lo Kotoma Adekis

Adekasinei acie epedorio aimukeun ojokan kede ekiya / ikee luka adekis. Arai mam ainyalunun imaten / ekiya itwasamai apiirianut na ore ejai aingarakin adekan, / arai bo iseseni ijo bala iyata ejautene amunaar, erai ibore yen ajokan noi alosit amoiyaar aingarakinio kotoma adekis (koany emuron lo adekis). Konye ejaa ngun da, ikee luipu lu adekis epedorete ayangaun ationis toma akuwan arai mam itwasamao kesi kotenan / koipone lo ibecokina. Eraasi nu abeit kanuka ikee lu egwalario kotoma oiduukai lu ikee ka okilinin da. **Erai ibore yen epol noi atupakite ka acoite na epol noi aicorakineta nutupitono kanu eipone lo ebeitor ailikonoro ekiya kede ne ilikonoret ekiya.** Akwamakin ailikonor ekiya epedori ayangaun ationis na epol toma akuwan / aticepak atwanare da.

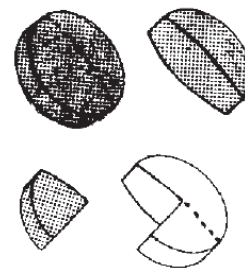
Angor Nu epotieete, itunga lu emojongaaritos, ka iduwe ludidik MAM ekoto kesi ailikor ekiya lo adekis omamei aitigogongoret naka emuron lo adekis / anaasit. Arai ijaiki edio ekiya lo adekis ijo ajaun / apupun erono noi, **katipet noi** kodum aingarakinio kama ejai emuron lo adekis / arai anaasit.

Eipone Lo ipimaunet Ka Aijainikin Ekiya

Nutupitono Kanu Esisianakinan: itodik **APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN:** Apapula na itetemuunit eipone lo ilikonoret (edoos lo) ekiya.

Aicorakineta / Nutupitono acie apakio iwadikatai okiya (arai apapula na ekiya / oicupa loka ekiya) arai ekapisol.

- 1 ekiya = ekiya ediopet keere
- $1/2$ na ekiya = atutubet naka ekiya (aibil okiding)
- $1.1/2$ na ekiya = ekiya ediopet kede atutubet
- $1/4$ na ekiya = aitiak atutubet naka ekiya okiding, / arai ijo aitiak ekiya okiding, do bobo aitiak na idau ijo atiakun okiding toni kesi araun atutubeta aongon (4) ido ijo ainakin itutubet ngin idiopet



Kocoikina noi ainakin etiai loka ekiya kwape icorakitere bon.

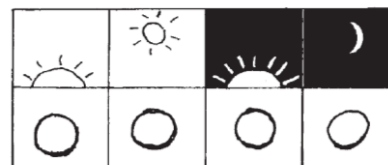
Atupakinit Nuicorakinetai

Nutupitono Kanu Esisianakinan: itodik **APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN:** Akaadin nu Itoduunitos eipone lo iliket ekiya kosodi ijo aitetem angin adiopet kakesi.

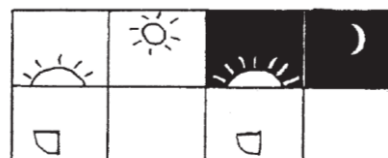
Nuduc idumunia ijo aicorakineta aijaikin icie itunganan ekiya, koanyu ebe imisiikinit ijo nu icorakinetai ojokan noi. Inyogok alimun nu imisiikinit ijo nu ikamunitos eipone ka apak na ilikonoret ekiya. Arai mam ijo ijeni aisiom nu iwadikatai, ilipu eswaman loka angaleu inomak iputosia nu itoduunitos nutupitono kanu aingarakin ijo ajenun apak na ijaikinet ekiya kede ekiya lo itaya ai ebeit aijaikin.

Kwape Na Aanyunet:

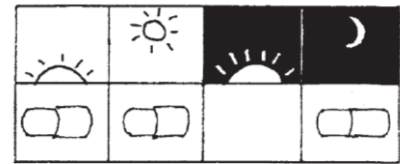
Naa apolouke 1 ekiya irwana 4 apaaran – tupuruc, kiding paaaran, ebong, iware / kwaare



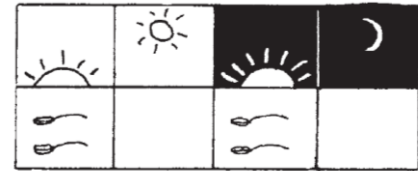
Naa apolouke $\frac{1}{4}$ itutubet yenididi irwana 2 apaaran – tupuruc kede ebong



Naa apolouke ekapisol ediope keere irwan 3 apaaran – tupuruc, kiding paaran, kede iware / kwaare



Naa apolouke aijiikon 2 nudidik nuka ekiya irwana 2 apaaran – tupuruc kede ebong.



ASWAMISIOIT NA EGURUUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: inyalinyal Akaadin nu idoosin lu

iliket ekiya, kosodi aitodinikin kesi adiope adiope, kosodi egurupu alimun ekiya lo itiya ai, ido atinak adi ebeitor aijaikinia ekiya. / ARAI BO ibwainik akaadin aiboisit nen keere angin aicorakinet da bon owaik, kosodi ijo alimun aicorakinet kwa ebeitor ailokoria (kwape aanyunet, '1/4 na ekiya tupuruc kede ebong') aso olototo itunga aigwoo eidunyi kede akaadi na ibecokina / akaadi na abeit.

Amunokina mama ejai Edeke Ka Ailipa Ngesi Aitangaleun Oni

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

Ajenikin / amisiikin aanyununeta ka aijen eipone lo idaret itunga ne edekakinotor erai eipone lo ipedoria oni aitodiaar amina naka Edeke mama ejai ekale wok ka itunga lu ejai ejautene erono noi. Konye, ejaa ngun da, ikoto da bobo oni aaitun ebe Edeke Papa wok Nges erai etangaleon wok. Epedori Ngesi aijaikin aitangaleunio na aumokin. Konye irwana duc, ekoto Ngesi ajaikin oni acoa kwape itwasamaa oni apiirianuto wok nuka angaleu kasodete aitolomuun aijulanakineta kotoma aijarawok araun lu ingaleikit noi adepar. Ipedori oni ailipa Ngesi ingarak oni.

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EDIT

Kosiom Ipilipin 4:6-7, Yakob 1:5, kosodi Yakob 5:13-16.

- Nunyoika isisianakineta ikokoron lu oni nu ikamunitos ailip?
- Kanuinyo ilipanakinia oni lu adekak?
- Koipone bo aani epedoria ailip aingarakin ikalia wok araute lu engaleete?

Ne ilipia oni, ipedori oni ailipa Edeke ingarak oni aidarite angaleu wok. Ipedori oni ailipa Ngesi ingarak oni aitolomuun nu iswamaenenei oni nu ejokuka kowai loka angaleu, ido da ipedori oni ailipa Ngesi itangaleu awate wok kotoma adeka. Ekoto Ngesi oni alimonokin Nges iboro lu etiroritos oni, epedori Ngesi aijaikin oni acoa apakio keere, ido ejaatatar Ngesi apedor aitangaleun lu edekasi.

Angetakinet

Aitwasam apiirianuto nu ore ka ikee luka adekis epedorete aingarakin oni ajaun / apupun ojokan ne ijaatatar oni kede adekasinei / ariebasia nu idilasi. Konye ejaa ngun da, arai iriiki adeka / ariebo adaun isabiitin iyarei (2), arai bo nat ekiya lo ilikonori itungan, arai ijaiki ejautene ke aroniar, ekoto kin ijo arurukaar adekis kanu adumun aingarakinio. Aticepak ijo ojaatatar adeka / ariebo na epol / erono noi.

Asisian Na Euriana: Eimidi / Emaleria

Akirot Na Epol

Erono emaleria / eimidi noi noi kanuka iduwe ido ibusakinit aimukear adekis. Ipedori oni aitikokin emaleria / eimidi arai iswamaanar oni nepepe aitikokin auriaar naka isiru kasodete ayuwaar emukule wok agera kiding naka isawan itomon aarei lu abong 6 p.m toni isawan itomon aarei lu iwalara akwapu 6 a.m.

Iboro Lu Itwasama

1. Aputosia Nu Isipedoritos Asisian: Apapula Na Itodiarit Aitikitik Emaleria / Eimidi

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Kotoma aisisian kana, itwasam aimor aitamitam kotoma oguruupun kanu aanyun nu edaunit eguruupu ajenun kede iboro inyoika iswamaenenete kesi kanu aitikitika ka aimukee emaleria / eimidi. Ipedori ijo ailamar ajalakin iwaitin ngun lu ejenete kesi kosodi aiyangaikin apak kede iwaitin lu itetiak, ainingosia nu ejaatatar kesi, kanu epedorete kesi aswamu nepepe kanu aitikokin emaleria / eimidi.

Nuitegearete

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

- Biyai ijo ijeni idio itunganan yen ejaasi kede emaleria / eimidi kopaana?
- Koipone bo aani idilar kotoma atutubet kana?
- Nunyoika bo aiyuununeta kotoma atutubet kana nu ikamunitos eipone lo edumununatar itunga emaleria / eimidi?

Aso cani aanyutu eipone lo ijenia ijo ojokan lo asurup loo! Biyai ijo ipedori adumun emaleria kotoma:

- Anyamenen idiyasio lu ecie eipone? (mam)
- Atironor / arai ajaute nejai icie itunganan yen ejaatatar nepepe kede emaleria / eimidi? (mam)
- Aimor amasenen eikopo ediopet kede itunganan yen ejai nepepe kede emaleria / eimidi? (mam)
- Amorenen eitaada / arai igoen nepepe kede itunganan yen ejaatatar emaleria / eimidi? (mam)
- Okenit? (mam)
- Akonyetait naka Esirut? (Eebo!)



Emaleria / Eimidi erai isiru kesi ekorete ido **eipone ediopet bon lo odumunet emaleria / eimidi erai toma akonyetait naka esirut.**

1. Ekonyakini esirut itunganan emaleria kosodi anakun aokot kede ikur luka emaleria kotoma.
2. Ekopu kwana esirut lo ikur luka emaleria / eimidi.
3. Ekonyi esirut lo itunganan yen engalei kosodi aikopakin emaleria / eimidi nejai itunganan yen.
4. Kwana do ejaatatar itunganan yen emaleria / eimidi.
5. Akaulo na apaarasia 10, egeari itunganan ajaun kede aanyununeta nuka adeka.

Aanyununeta Nuka Emaleria / Eimidi

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EDIT

- Nunyoika bo aanyununeta nuka emaleria / eimidi kama ejaasi itunga lu apolok? Kanuka iduwe?

INYAKUTU ERIPOOTA

Aanyununeta nu idilasi nuka emaleria / eimidi:

Itunga Lu Apolok:

- Epipil Airiameta nuka akuwan (Epipil akuwan keere)
- Eriebe Akou
- Eriebe Epura
- Aipup emusuuja / Amwanis naka Akuwan (aticepak emina ajaun kede einyinyir-

aiterot – na ekerununei edoli isawan icie,

- moi bobo / arai akaulo na apaarasia aarei)
- ilekileki etau (bala ipuu aimula aituk)
- Aticepak Alekanakin kede Alepor
- Eamei Ne Ekoto Ainyam (epiana aituk)
- Enonok akuwan keere (amoori nu akuwan)
- Aokot Adaun Akuwan
- Epipil Akonye

Iduwe:

- Amwanis naka Akuwan / emusuuja
- Eamei ne ekoto ainyam / ainak ekising
- Ainyinyir iware / kwaare
- Aticepak Alekanakin kede Alepor
- Aticepak abutuini naka akanin, akeje, / ereet.

Amukean Kanuka Emaleria / Eimidi

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

- Nunyoika iswamai ijo kanu aimuke emaleria / Eimidi ore?
- Kopone bo aani ijenuna ijo arai itunganen yen ejaasi kede emaleria / eimidi ibusakinit alosit aanyun emuron lo adekis?

Akiro Nu Ibusakinit Ajenun Ka Atupakin kanu Aimukea itunganen yen ejaasi kede Emaleria / Eimidi

Arai icoikit ijo bala erai emaleria / eimidi, orasak alosit adekis / ne ewantere aokot inwakai kanuka emaleria / eimidi. Ekiya lo emaleria / eimidi iswamai noi ojokan arai ipaar aijaikin yen adekan nepe egearete aanyuneta atakanuun. Ne iyangaikina ijo aojau noi idaret adumakin ekiya, ngesi ne emunaaror adeka. Arai idila emaleria / eimidi aiboisit kon / atutubet kon ido omamei ekilini, imarak idio amwanis naka akuwan keere kwape emaleria / eimidi. Ededeng emaleria / eimidi noi kanuka iduwe lu ikaru ikany kape (6) kwapu nepepe ka angor nu epotieete.

Arai emamei edio emuron lo adekis lo eyapieete kede ijo, ogwelunite ikee luka emaleria / eimidi (Lu ilikoo) kotoma oiduukai lu apolok lu ikee boni bon kosodi atupakin aicorakineta nu ilikonore kwa iwadikater obokis yen ejai ekiya ngon toma. Inyikok aijainikin ekiya ngesi ailokonor adaun apaarasia nu itutubetai. Arai ejaun itunganen ejok akaulo na ailikonor ekiya, konye akaulo na apaarasia acie ogeari bobo amwanis / emusuuja, aticepak ipudakinos ekiya abila acie. Arai epatana, koyangaa kesi toma adekis.

Kanu amwanis naka akuwan kede emaleria / eimidi, oinak aspirin (lo ikamanara kede iduwe) kosodi aibwaikin egoe lo itilimitai akuwan naka ikoku. Isinyikoik itunganen amasenen imaten luipu noi (akipi, akipi nu edukudukut, ematuuda, emucuuga,) kwape epedoror. Ebuni amwanis naka akuwan aisunyakini aitoonikin akuwan naka itunganen atipet noi (eputosi kwape nat ka ailek kede alepor). Ingai iitunit aanyuneta nuka adaun naka itunganen akipi akuwan? Ingai iitunit eipone lo inyalunet ORS?

Ocamakisi itunganen yen edeka apak na epol ngesi aiyengun ka ainyam idio ibore kere yen epedorit ngesi ainyam kosaawa lo ekotokinor.

Aitikitik Emaleria / Eimidi

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

- Lunyoika icie oboro lu iswamaenenei ijo lem sek kanu aitikitiko emaleria / eimidi?

Ejaasi iboro iyarei lu ibusakinit oni aitojokaar aswamu ne iomoomaa oni nu ikamunitos aitikitik emaleria / eimidi:

1. Ibusakinit oni aitikitik isiru inyeikiisi akonyokony oni, noi noi kiding na isawan itomon aarei lu abong 6 p.m toni isawan itomon aarei lu iwalara akwapu 6 a.m kosodi apakio nu etepatar idouwon. idila noi emaleria akora apakio nu emwanar akwapu kede apakio nu etepatar idouwon. Isiru lu ekorete emaleria idilasi duc aikony itunganen kiding naka isawan itomon aarei lu abong 6 p.m kede isawan itomon aarei lu iwalara akwapu 6 a.m.
2. Ibusakinit oni aitikitik isiru inyeikiisi adumun arerengu na kesi auriaar. Eurinikinio abeei nuka isiru akipi nu sedenya nu ebwautos. Arai eroko akipi ngun ebwautos adolere apaarasia 8 toni

10, ebekunos abeei nuka isiru kotoma. Kanu aingongar isiru kotoma atutubet kon, ibusakinit ijo alemar / arapanar adio aiboisio keere nu eringa akipi ebwautos kotoma.

Nutupitono Kanu Esisianakinan: itwasam **APUTOSIA NU ISIPEDRITOSO**

ASISIAN: Apapula Na itodiaarit Aitikitik Emaleria / Eimidi.

- Aanu bo kotoma aputosia aongon (4) imikete / itukuroorete isiru akonyokony oni?
 - *Aperenen toma aitiiba na isiru / aneeti na isiru (noi noi kakere ekoto orai na imuketai kede ekiya lo eyari isiru)*
 - *Aitwasam iwaiya yen edisiak ikonye ke noi noi aibwainikin odirisan*
- Lunyoika icie kotoma owaitin lu ipedoria oni aitikitik isiru inyeikiisi akonyokony oni?
 - *Imukonori akuwan ne ijaar ajoo*
 - *Iducokinite aidarite idirisan / ka iKekia ogolol ageun osawan itomon aarei lu abong 6 p.m toni itomon aarei lu iwalara akwapu 6 a.m*
 - *Itwasam igoen lu erapitos akuwan ojokan arai ijai aibo ikinga osawan lu akuware / arai idilokit alomun kinga tupuruc sek noi*
 - *Itwasam akinyeta nu isutakinio akuwan kanu aisukunyaarite isiru awai*
 - *Iraenen enyait lo akile ariri na epuuti tetere ne icweikinere esubi bala ipurikinitai isiru irutari isiru awai*
 - *Itanakaenenei iduwe imukerun. Iduwe lu itanakitai kede akile nu okising ojokan ecicing adumunun emaleria / eimidi.*
- Aanu bo kotoma aputosia aongon itikokinete isiru aipuwakata / auriaar?
 - *Obukono akipi nu igaikinos amukeben / idebei lu emameete arapeta / arai emamei aswamu kec, onukanukaa kosodi acakar nelwana ore, amotii nu emojongitos / atibolokia ka icie iboro lu igaununete akipi ne etepia edou*
 - *Ikasenenei ka aireganar eduwan alaro / opuuti ka anyia nu eyapieete oreria wok ka aikatanar abwaas naka iligoo ka ikito icie okalia luka atutubet*
- Lunyoika bo icie bobo kotoma owaitin lu ipedori oni aswamu kanu aanyun ebe emameete aiboisio nu eurieete isiru kotoma atutubet wok?
 - *Iswamaata nepepe kede itunga lu atutubet kanu aanyun arapanakin aipanyia / arai aiboisio nu isamaikitos, amatutan, ataparin nu egwaununatar akipi kotoma atutubet.*
 - *Idarite itaagin ka amotii nu akipi orapap isawan keere.*
 - *Isukunyaarite atubai nu itanere ibaren olwanikina awai kanejai etogo.*
 - *Itetenarite apulejun nu eleleatar akipi tetere akipi ekeriarete noi ne duc etepuna edou.*



Abwaikin Nu Esisiai Toma Aswamisioit

ASWAMISIOIT NA EGURUUPU LO EDIT

Iwadikautu aiboisio nu iwomitos yesi kotoma atutubet kus ne obwaununata akipi nu edou / arai ne ejaasi ikutuwoo / anyia nu iswapitos noi ka aiboisio nu ekotosi aireganario / aikatar.

- Nunyoika ti epedorio aiswamaun?

INYAKUTU ERIPOOTA

Nutupitono Kanu Esisianakinan: ijaik angin egurupu omorata aomisio.

Itolomuutu ainapeta nepepe aiswamaun idiope ibore kanu aitikokinia emaleria / eimidi.

Asisian Na Euriana: Ikur Lu Elomarete Akuwan

Akirot Na Epol

Ikur lu elomarete akuwan eyangaunete adeka na erono noi, aiturur na amamus aijen aikonakin ai, ka aticepak atwakesia da. Aidarit aila ka atupakinite aismamaenen iwaitin lu ejokuka ingarakinete aitikokinit ikur lu elomarete akuwan.

Iboro Lu Itwasama

1. Aputosia Nu Isipedoritos Asisian:
 - a. Aputosia nu itodiaritos ikur lu elomarete akuwan lu idilasi (aputosia 4 toma apapulai 2 nu elalak)
 - b. Apapula na itodiarit Aitikitik ikur lu elomarete akuwan

Nuitegearete

- Ikur bo lu eipone enyoin lu amoeteka lu idilasi kotoma atutubet wok?
- Kanuinyo erokiatar ikur lu elomarete akuwan kanekon?
 - *Ekokoete inyamat lu enyami itunganan, idumuni ijo ebe itunganan yen ejaasi ikur lu alomasi akuwan eraun yen ibukunyuny/iligirir akoik, ekaditos inyamat akuwan — esenyit, edite agogongu, ido edeka.*
- Nunyoika iswamai ijo kanu aimukeun itunganan yen ejaasi ikur lu alomasi akuwan?

Abilasinei Nuka Ikur Lu Elomarete Akuwan

Ejaasi abilasinei aongon (4) nu idilasi nuka ikur lu elomarete akuwan:

- *Pinworm*
- *Hookworm*
- *Roundworm*
- *Tapeworm*

ABOLIASIT NAKA EGURUUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: itodik **APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN:** Aputosia 4 nu itodiaritos ikur lu elomarete toma akuwan, orapaarite akiro nu iwadikatai tetere erai aputosia bon etakanete. Ipedori ijo arapaanar acie kotoma akiro nu iwadikatai kede ainamanakin apupulai nu erapaarete, idolak apapula na alalan tetere mam akiro etakanete, / arai bo nat ijo arapaar akiro nu iwadikatai kede akanikon. Aso kotemaa, “Aani bo ekurut lo enyaritai, pinworm, hookworm, Ka tapeworm?” Akaulo na eguruupu atamanar alimunun, olema do apapulai nu arapaaritos abongonokineta / arai bo nat akanikon na irapitor ijo abongonokineta tetere eguruupu eanyuni abongonokineta.

Aso aboliaikisi aboliasit kanu aanyun arai ijenete yesi / arai ipedorete adwarun aani bo aani kotoma okur kalu.

- Eipone lo ojenunet **pinworms:**
 - Esubitos bala ipiso (ipin) yen akwangan / arai eusi ido epedorio aanyun kotoma naka ebar.
 - Eyangaunete aipii na epol noi oreret loka ababai naka itunganan.
- Eipone lo ojenunet **hookworms:**
 - Edisiak noi nemam epedorere aanyun kotoma naka ebar.
 - Ijaiknete itunganan aipup epasone loepol kede anonoku naka akuwan. Eyangaunete apipilu toma akoik nepepe ka alepor. Itunganan yen ejaasi kede hookworms ewaangi / ekwele angiirit, abelekeka, ka otau loka akanin.

- Eipone lo ojenunet **roundworms**:
 - Eraasi lu elalak, ilungururasi, ido oraasi nepetai pink / eraasi ikur lu ekwangak lu ibucitos aojasu bala akeju naka itunganan, lu epatana aanyun ejaasi toma naka ebar.
 - Itunganan yen ejaasi kede roundworms emina aipup epasone ka aipii naka akuwan ka apipilu naka akoik kede aola na eonit (emamei ibore eolaun).
- Eipone lo ojenunet **tapeworms**:
 - Toma amoeteka, epoloete tapeworms aojaar noi imitai lupu iyatakina, konye orai toma naka ebar nepenen ejaasi, esubit ikesakwii bala ibatalalasi / epedelesi ido osubite bala ibore yen akwangan nepetai eriakasi kede ibelekek yen obokorit loka ikoku ayen didi.
 - Itunganan yen ejaatatar tapeworms ejaunos kede apipilu naka akoik ka akuwan arutoor (ingongar alangiru naka itunganan).

Aitikitik Adumun Ikur Lu Elomarete Akuwan

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EDIT

Kotoma oguruupun ludidik, iwadikautu iwaitin lu ijenete yesi lu edumununatar itunga ikur lu elomanarete akuwan.

- *Akanin numam ilositai*
- *Atironor acin / aicakicak acin (ebar)*
- *Aitemonokin inyammat namam eyuwaara, aimoriaarit akiring namam ipoitai, / arai akiring namam ekonit ojokan*
- *Akipi nu emunauna / akipi numam elaete*
- *Alosite komam inapit amuka (hookworms lu engopitos kotoma agasiya itorete kwapu naka akeje)*

INYAKUTU ERIPOOTA

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: itodik **APUTOSIA NU ISIPEDORITOS ASISIAN:** Apapula na itodiarit Aitikitik Ikur Lu Elomarete Akuwan kanu aitagongooro akiro nuu (apoitan nuu).

Nunyoika ipedori oni aswamu kanu aitikitik ikur lu elomarete akuwan?

- Ailosenen akanin
- Anapenen amuka
- Aitwasamaenen acolooni ka aidarite olai
- Aiswamaenen iwaitin lu eyuwaara itemonokinio / ipoio inyammat
- Omasenenei akipi nu eyuwaara nu elaete (itwasam SODIS, idorenenei akipi, itwasamai ekiya lo akipi, / arai bo aijilileet naka akipi)

Aimukee Ikur Lu Elomarete Akuwan

Ibore yen ejok kakere ipedori oni aswamu nges aitikitik ikur lu elomarete akuwan koiponei lu atupakin aiswamaenen akirosinei nu idaritos engaleu. Konye arai itodiaarit itunganan aanyununeta nuka ajaute kede ikur lu elomarete akuwan, nee nges ejaasi icie kotoma oboro lu ipedori oni aswamu:

- Kanuka **pinworms**, ilosenenei ababai angin apaaran kosodi atwuainikin / aisutanakin akinyet naka Vaseline / (petroleum jelly) toma kede osiepon nen osawan lu ilosia ajotoor kanu aingarakin alemar aipii. ARAI arapakin ababai kede amasikin tep adio edol apak na alomor ajoona; edoli tupuruc idumuni ijo ikur kede abeei kec inamanakinos / amakakinos amasikin tep ngin. Iswamaenen nuu adaun isabiitin ikany kape (6).
- Epedorio aimukear **Roundworms** kede ainyalunet nata: abwaik aijiikon 2 nuka ejuis loka epapaali kosodi ainyalakin aijiikon 2 nuka esike loka aoo / arai esukaali toma ogilaasi lo apolon loka akipi

nu elaete nu ejalam (nu idoritai) kosodi aimat. Erai lo edoos ediope loka amukean, konye epedorio airucakin / abongokin ainyalunun akaulo naka esabiiti ediope arai ejaun eipud ainyogoikin / airucakin.

- Acie angarakinio na epedorio adumun ore aaraara ikur lu elomarete akuwan nges emaido loka **areca nut**. Biyai emaido kola idila aiboisit kon? Kanu aiswamaun ekiya, odengunun icoka ke lu akokoto / lu atiokoto, opacana, aso ejeta / ocilicil odisiak kosodi ajalakin ookoto adaun apaarasia aarei (2) (arai mam, ipedori ijo agwelun icoka ke lu itoonitai kotoma osokooni). Iriea icoka ngun aidupudupoor toni araun akiria kosodi ainyalakin akiria ngun aijiikon aarei (2) toma onyamat / arai ojuis (omaten) lumatan. Ainyalunet naa ekoto ijaikinai irwan atipet apaaran adaun apaarasia auni (3) adio apak na esubitor bala atakanuu ebe ejaatatar itunganan kede ikur toma akuwan.
- Ipuu ikee lu idilasi egwelanario kotoma **oiduukai luka ikee** kanu aimukea ikur lu elomarete akuwan kwape nat: Ketrax, Padrax, Antepar, Piperazine, or Mintezol iswamaete ejok noi kanuka ikur luipu. Kanuka tapeworms, itwasam **Yomesan (niclosamide)** ARAI **Antiphen (dichlorophen)**. Inerakinos kede itunganan yen iswamai toma oiduuka lo egwelanarere ikee olemik ijo lo ejeni ngesi ebe ejok noi kakere kosodi do ijo atupakin ojokan aicorakineta nutupitono isilikoonorio (idoses ke).

Acie apakio, epedori ikoku ajautu kede ikur lu alomasi akuwan adaun ikaru luipu, kitoni aijaikin akanin kec kede akeje amisianar (adisiaakata / ariimim). Kanu naarai ajaunos lemu ikur toma akuwan adaun aojau na epol noi, eminasu nu eswamautu ikur akuwan naka ikoku aisub bala eipone loka ikoku ngope ngon. Kanuka angun, erai aomisioit naejok aimukeenen angin ikoku kanuka ikur lu elomanarete toma akuwan nepetai irwan atipet ekaru kanu acoikina aticepak ojaasi nejai ikoku.

Abwaikin Nu Esisiai Toma Aswamisioit

NEPEPE KEDE IPAUP

- Inyobo idiope ibore yen ipedori ijo agear aiswamaenen ilolo kanu aitikitik ikur lu elomarete akuwan kanukon ka luka okale kon?

Asisian Na Euriana: Elweera (TB)

Akirot Na Epol

Elweera erai adeka na ikopa noi ido epatanikit eikopi ne eolauna itunganan yen ejaasi kede adeka ijaams toma okwamu lo eyenganarete itunga. Anu angun, idio itunganan yen ejaasi kede aola na adepaa elap ediope, ekoto alosit adekis ainwak / awanyanario.

Iboro Lu Itwasama

1. Aputosia Nu Isipedoritos Asisian: Akaadin nu Aaanyununeta nuka TB ka ngun nuka Emusuuja lo idila (otub kesi okiding atutubet epuwai kede epuwai oraunos Akaadin 2 nu etiakak)

Nuitegearete – Ainyogoor Nu Adaun Aisisia

ABOLIASIT NA EGURUUPU LO EPOL

Eringa oni egeara lolo, ilosi oni aboliaikin aboliasit kanu aanyun arai oipone aani iitutor oni iwaitin lu ejokuka lu idaret angaleu lu apotu oni esisiaatos okau.

Nutupitono Kanu Esisianakinan: otiak eguruupu oraun itiimun iyarei (2) kosodi aisiitikin kesi ebe ejaasi iwaitin 8 lu ejokuka lu ibusakinit oni atupakinit aiswamaenen kanu aidaritor angaleu (lu edumakinio toma Aisisain Na Euriana: **Iwaitin Lu Ejokuka Lu Aidarite Angaleu**). Idio itunganan yen iitunit Iwaitin

lu ejokuka lu Aidarite Angaleu / ka nutupitono kotoma owaitin kangun (kwape na aanyunet, 'aidarite acolooni olai' nges na tupitono kotoma 'aitwasam acolooni'— ngun keere eraasi abongonokineta nu ejokuka) ekoto itungananyoun aigwoo kosodi alimun nu ibusakinit aswamu / ka nutupitono kanu adumakin etiimu ke apoitan. Etiimu lo ipuwakata nuke apoitan akaulo na elimunere iwaitin ngun keere ka nutupitono ngesi itelekaari. Awasia ke, isiitik kesi lucie iwaitin lumam edio kotoma oguruupu kalu iyarei elimunitos.

Ejok do noi aitunite kus ngin naarai ipu iwaitin lu ejokuka lu idaret angaleu lu itunitai! Atupakinite aiswamaenen nuu ingarakini aitikitik adekasinei nuipu nu idaunit oni aimor einer nukec, ido da ingarakini aitikitik Elweera (TB).

Inyobo Elweera (TB)?

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

- Biyai ijo ipupuutor nu ikamunitos Elweera / arai TB?
- Biyai ejai yen edekakinar kolo TB / arai bo ijeni ijo icie itungananyen edekakinar / ajaatatar edeka naka TB? Arai erai kwangen, olimokinai isio nu ijeni ijo.

Ededeng / erono Elweera / TB noi, eyangaikini aojau na epol noi, erai na ikopa noi (epatana akoritoi ke noi) adeka / ariebo na epedori idio itungananyen keere adumun. Noi noi itunga lu idilasi adumun TB erai lu kiding na ikaru 15 toni 35 lu apolou, eraasi lu edite agogongu, emunaara aijar / emameete kede enyame lo ejokuna, / aticepak ejaatatar ekurut lo eyangauni eiseny (HIV).

Ikopa Elweera / TB erono noi. Epatana noi noi aikopantar ne ejaasi lucie itunga lu iboiyeete ediope etogo kede yen adekan. Akiro nu ajokak kesi nuta ebe epedori TB aimukeun ka itungananyen angaleu cut. Konye nu aiturur, ipuu itunga lu etwakete kotoma adeka kana angin ekaru.

Ejai ekiya lo epedori aimukeun / aimukear TB. Konye erai ijo ailikenen ekiya ducu duc kitoni adaun. Idio itungananyen edeka TB ido komam ilikenenei ekiya ke ducu duc kwape icorakitere, epedori ka apatanu noi aisiarakin akorakin ikur / ijaams luka TB nejaasi lucie itunga kotoma aola ke, eikaresone, ka aimor aiboi nepepe ka lucie itunga lumam edekasi. **Ikopa TB erono noi** — Aso ijo da olimu kwangen kede eong. **“Ikopa TB erono noi”**

Epedorio Aitikokin TB

Arai itupakinite oni aiswamaenen iwaitin lu ingarakinitos oni aidar angaleu wok, ipedori oni aitikokin TB. Konye ejaa ber bobo iboro idis lu iyatakina lu ipedori oni aswamu kanu aingarakin oni aitikitik TB inyek akorinar nejaasi lucie itunga.

1. Oyanga iduwe aikisakin ekato lu itikokini kesi adumun TB atipet noi akaulo na aidoun (toma apak naka elap ediope).
2. Koanyu ebe edumununeitungananyen edeka TB amukean ke kwape ibusakinitor kanu aitikokin eikopi / akora naka TB ido da aanyun ebee ilikete kesi ikee kec ducu duc arai da esubit bala atamakisi / bala angaleutu, konye arai mam engetakit ikee keere kwa ibusakinitor, ekoto aanyun ebee engetakinete ailikenen ekiya keere.
3. Isisianak iduwe kon (kosodete lu apolok aitodiarit aanyunet na ejok) arapakin aituk / arai asukokin akan aituk ne eolaaror itungananyen ido oluroorite akou kwapu.
4. Isisianak ekale kon amamus aimawanan aimula taitai, aimuwanar ekorari ikur / ijaams toma okwamu ido ekorari bobo ekwamu da ijaams ngun aisiarakin aiboisio keere.
5. Isisianak itunga lu edekasi aiyogaenen itunga koipone lo kesi alimun ebee, “ipedori ijo aiting kuju na akani ka nee naarai adeka eong.”

Epedorio Aimukeun / Aimukear TB

Ibusakinit ooni aitunit aanyununeta nu itoduunitos ebe ejaatatar itunganan TB, tetere oni aanyun ebe edumunete amukean na ibecokina. Aanyununeta ngun nuta:

- Aola na edepari elap ediope (1), noi noi akaulo na akwenyun ajoo
- Ajaunun kede imusuja idioi / amwanis naka akuwan moti mot osawan lu apaaran ngun kede osawan lu abong
- Ainyinyir iware / ikwaare
- Apipilu kotoma atorob, kede kuju na epura
- Emamei ne ekoto ainyam / epiana aituk ka akuwan arutoor / engongar alangiru na akuwan
- Anonoku naka akuwan (isunyt itunganan apupun epasone atipet noi)
- Ewaangi emukule / Ekwele emukule
- Aolaunun aokot (noi noi eyangaiki apak / iboii akuwan aojau)
- Iporotoi lu eororikitos (erono noi)

Acie bobo, Kane Ejaasi iduwe emina itodiaasi aanyununeta nuta:

- Abutuinkin / ibore yen ilungurini omoosing / arai akoik
- Ecebokit akuwan amwaninkin / emusuja ka aola na ebunenenei odaun obuni odaun

Arai itei ijo bala erai TB kanuka aanyununeta kanu, orasak alosite edekis katipet kanu adumun amukean. Ebuni emuron lo adekis aitutubikin ikee lu ibusakinit atupakinit ailikonor ducu duc aitodol ekaru ediofet. **Siri itanang ailikenen ekiya, araida ipup ijo bala idau angaleun. Ongetak ikee ngun ka apak na etutubikita ailikenena ngesi Edaunor TB akuwan kon.** Ilikenen ekiya aitodol ne elimuna emuron lo adekis ebe ajalakin kwangen.

ASWAMISIOIT NA EGURUUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakin: Oseu itunganan yen ecamuni ilopet. Ebuni itunganan ngin aijoseikite bala ejai aiterot / arai TB. Mam ibusakinit esubite bala edekasi, konye abongonokin aingiseta nu ikamaanara kede aanyununeta kec. Koinak itunganan yen acamu aseun **APUTOSIA NU ISIPEDORITOS** **ASISIAN:** Akaadi na ejaasi Aanyununeta (arai naka TB / arai bo na Aiterot (emusuja) – inyalak akaadin tetere erai adio na eseun kere) ido icorak kesi mam acamakin eguruupu loka esisiak aanyun akaadi.

Ijaik eguruupu obongonokisi aingiseta nu erai abongonokineta kec Eebo / arai Mam, kwape nat 'biyai aola kon adepa elap ediope?' / arai bo 'Biyai atorobu kon eriebi?' Arai edau eguruupu aingitingit aingiseta nuipu / arai eomitos bala ajenutu ebe erai TB, epedorete alimun abongokineta. Arai IBIRORO kesi, itodik aanyununeta nu itodikineta kesi abongokineta naka abeit / na edolit. Arai 'ejaatatar' itunganan yen abu ocam aseun aitetemoor kede TB, olimok eguruupu isiitikisi ngesi ainyikokite ailikenen ekiya ke ducu duc aitodol ne elimokina nges emuron lo edekis apalar do kwangen.

Itolot aboliasit irwan 3 arai irwan 4 kede itunga lu ecamunete aseun bon lu egelegela aitodol ne epananikina atukot naka esisiak alimunun abongonokineta nu ibeconokina / abongonokineta nu edolotos.

Abwaikin Nu Esisiai Toma Aswamisioit

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EDIT

- Nanyoin akirot adiopet na abeit na isisiau ijo ilolo na ikamunit TB na lem mam ijo ijeni sek?
- Nanyoin akirot adiopet na aidarite angaleu na bobo ibuni ijo aiducokinit aiswamaenen (arai aisisianakin iduwe kon icebokisi aiswamaenen ducu duc) kanu aitikitik TB kinyek akoranar / aisiarakin otunga lucie?

INYAKUTU ERIPOOTA

Atiakunet Na 3: Aingarakinio Na Atipet

Asisian Na Euriana : Aitikitik Akangasia

Akirot Na Epol

Ayangaikin apak aomoom nu ikamunitos iwaitin lu itikitiket akangasia epedori ayuwaar ekale kon ka Atutubet.

Iboro Lu Itwasama

1. Aputosia NU Isipedoritos Asisian: Apapula Na Itodiarit Akangasia Nu Epedorete Atakanuun / Aiswamaun (itolomuu ikopis 4)

Nuitegearete

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

- Biyai ijo idumunitor adio akangasia eyapiei eyapiei okale kon, ore, oidunyeta, / arai bo atutubet?
- Nu bo eipone enyoin?
- Koipone bo aani apotu iswamaunotor?
- Nunyoika bo ti epedorio aiswamaun kanu aitikokina nuu?

Nutupitono Kanu Esisianakinan: iyatak aingitingit eguruupu kitoni kesi aomoomoun aanyununeta nuipuwak noi kwape epedoriata. Arai mam epedorete aomoomoun idio ibore yen iswamauna eyapiei, aso do kwana olimok kesi oomoomoutu cut agear ikaru idis kokau lu atuboros.

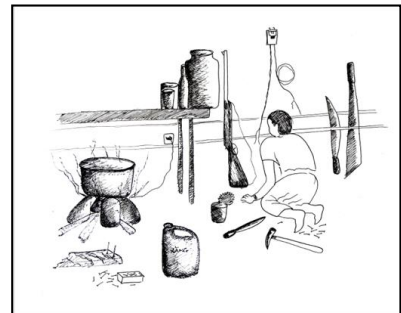
Akangasia Nu Epedorete Atakanuun / Aiswamaun

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EDIT (iguruupun 3)

Nutupitono Kanu Esisianakinan: oinak angin eguruupu ekopi loka **APUTOSIA NU ISIPEDORITOS**

ASISIAN: Apapula Na Itoduunit Aputosia nu Akangasia Nu Epedorete Aiswamaun / Atakanuun Kosodi Adiopet kanukon. Ijaik iguruupun apak na edolit noi kanu kesi amoun / aomoomoun Ka aimor aitamitam atiokisio nu egelegela kotoma atukot.

1. ilungurini aanyununeta keere nuka iboro lu epedorete / apatanikit ayangaun akangasia.
 - Aibwaikin Ekiya / Epoison aiboisit na epedoratar iduwe elemun (apakio acie ebwaikin ekiya / epoison aicupai numam iwadikaikitai ekiror loka ekiya / epoison)
 - Akim kede esopulia lo emwana noi lo idorokitai akim
 - Aruceta nuka iwayai lu akim na eipiei (adupakin ewaiya lomam eburiaritari toma osoket loka akim ka iwayai lu akim lumam eburiaritari) ka aiboisio nu ekorokorete akim naka eipiei (nejai emita lo akim)
 - Isumaalin lu ipelununa kotoma abaoi / akito
 - Ekileng / enyoodo lo ejalakitai ibelibelo otogo taai
 - Isumaalin lu ibelibelosi otogo kanen taai imusungete akeje nu itunganan
 - Iboro lu ewitak otogo (ka iboro lu akwakak luma ingadakitai ejok)
 - Epaanga, aep, emacar, akwara (iboro lu ipenio okwaka / owitak ogonganakinete arwatat
 - Iboro lu elangir iokokitai omeesa ido itelengikino oreret ne epatanar acakun



- *Akipi ejaasi osopulia, arai obinika lo suwat ido oyapieete kede ibore yen ejai akim na eipiei toma*
 - *Agongakite emuudu arwatat otogo*
2. Kanuka angin ibore yen epedori ayangaun akangas yen adumun / alimun, itetemuu eipone lo amusungut na epedori ajaun kanuka atiokisio kanu kosodi do aitetemuun nu itegelikina nu ibusakinit oni aismamaun kanu aitikokin akangasia.
 3. Lunyoika bobo icie oboro kotoma oreria wok, ido kotoma atutubet wok lu emameete kotoma aputosia kanu ido idila aitolomuunun akangasia?

INYAKUTU ERIPOOTA – *Olimok angin eguruupu aimor nu adumutu kesi kanu ikamaanara kede angin adiopet adiope kotoma akiro nu imarimaritai okuju. Itwasam nuu aanyuna nu eomitos kesi /arai nu ejenete eringa einakina kesi akiro acie nu itetiak kotoma atiakunet na etupakini.*

Aitikitik Akangasia, Anyamanyamaeta, Ka Ailikonorio Na Epoison

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *oyangaikisi apak aimor aitamitam aomisio acie nuipu eipone lo itikitiket akangasia, anyamanyamaeta, ka ailikonorio naka epoison. Omorata aomisio kotoma akiro nu iwadikautai. Isinyikoikite kesi aoomoom iboro kotenan lu epedorete kesi agear aswamu oipone kalo itegelikina kanu aitikitik akangasia oreria kec.*

Aso eyatakisi aanyun iwaitin bobo icie kanu aitikitik akangasia, anyamanyamaeta, ka ailikonorio naka epoison kotoma oreria wok. Kwape ijaar oni einer nu ikamuntos kes, oomoomou aomisio nu ti ingarakinete noi kakere kotoma ore kon.

Aitikokin Akangasia

- Iregana aiboisio nu ariri naka etogo, esomero, ka atutubet. Koanyu ebe emameete abwangabwangaeta nu acupai, agilaasin, isumaalin, /arai iboro icie lu ekwaka lu ejalakitai ibelibelosi taai okwap.
- Otukonok, icweana, kosodi anukakin agasiya keere.
- Ibwanik abwaas airigaunia aipanyia nuka akipi, atanin, ka aiboisio ne erurut / nu ijululuete ne epodoriata iduwe aticepak adoere ka aimusunguun.
- Outono /arai akudonokin ojokan isumaalin keere lu ipelununa kane ejai idio ibore keere.
- Aikatanar ikutuo ka anyia nu iswapitos noi nu epedorete aigwaite iboro lu akwakak, imunuo ka iboro icie lu ededeng.
- Isukunyaarite ikilenga, iboro lu itwasamao lu akwakak, /arai agilaasin nemam iduwe epedorete adolokin alemun kes.
- Koanyu ebe mam iwayai lu akim naka eipiei epacanara, ido ideleete taai / mam ekoto oyapieete kede ceiling lo etogo ido komam itunganan epedori adolere atiror. Siri itiro nepecepe da ido ibore yen ikamanara kede akim na eipiei opalal ijo akuwan. Isipedoritos akipi akim na eipiei aibap ka aikamun itunganan katipet noi arai etiro iboro lu itwasamaete akim na eippiei.
- Isisianak iduwe aikunyaarite orot ne duc eponiata amotokan.
- Arai ikeuna etogo kon (ebalasa loka etogo, ekoto ijo aicweinikin asuwa airiinikin airimor ebalasa nemam iduwe epedoriata adounun / acakunun kwapu.

Aitikokin Anyamanyamaeta

- Isukunyaarite ebinika lo ejai ecaai lo emwana akipi nu emwaka, esopula lo emwana ka imaten keere lu emwaka nemam iduwe epedoratar adolore alemun /arai da atiror kes.
- Ingadaenenei akibiriti, iboro lu ededeng, epeteroli, akinyet na etabaasa ka idio ibore keere yen epatanikini aikamun akim **“ashelf”** adoketait na okuju kakere okabadi.
- Ne inokokina ijo etabaasa /arai ekandol ocoite noi ne ibwaikini ijo. Isukunyaarite kama ejaasi iduwe /arai ijo aibwaikin nemam iduwe epedorete adolokin.

- Isukunyaarite etabaasa / etodoma/ ekandol olwaka kede ekatein lo okek, lo agoola, aitiiba na isiru ka iperito keere naarai epatanikini ekwamu akutakin ikamuni akim anyamaar etogo ka iboro keere, / aticepak ayangaunet atwanare da.
- Siri ijalak ikoku bon eidunyi kede ne ejai akim na esarani / na enoki omamei ibore igalioorit.

Aitikokin Ailokonorio naka Epoison

- Iwadikaik ekiror loka ekiya / ikee lu isikere iraan / lu eyarere Atitipu kuju naka abokis ke,/ aikopo ke, aikebe ke (arai inomak aputo naka ipore yen eyari ekiya ngon / imukei ekiya).
- Arai mam ijo ijeni ojokan ibore ejai toma amukebe ngin, oicupa ngon, mam itetemikini air nepecepe da.
- Siri iturak akinyet Na etabaasa, apeteroli mama ejaasi amukeben / aicupai/ iboro lu idila itunga lu ore aitwasam kanu akipi. Siri nepecepe da ibwaik akipi toma amukebe / aicupa na arai naka ekiya lu imirio/ atitipu/ isikere iraan/ aicupa na epoison/ arai da akinyet apeteroli siri abwaik toma.
- Siri icamaak iduwe ainyam ebaale lomam yesi da auriak ijenete abila ke.

Abwaikin Nu Esisiai Toma Aswamisioit

NEPEPE KA IPAUP

- Osekutu iboro iyarei (2) lu lolo amori aitamitam lu epedorete yesi aswamu kanu aitikitik akangasia kotoma okale kon.
- Nunyoika ibusakinit yesi aiswamaun kanu aitolomuun aijulakineta nuu? Ingai bo epedori aingaraakin yesi? Iwori bo ipedoriata yesi aiswamaun ngun?
- Inyobo ibore idiopet / arai iyarei lu isisiautu yesi ilolo lu ipedorete yesi aimor ka lucie osabiiti loo?

Oyangaikisi apak kotoma apaarasia adis nu etupakinete alosite airimor ere kus nepepe kede ekale kon kosodete amoun idio ibore keere yen epedori ayangaun akangasia toma okale. Omorata einer kede iduwe kon nu ikamunitos iboro ngun lu ekwaka kosodete aitolomuun aijulanakineta nu ibecokina ido nu ibusakinito. Ipedori da bobo ijo adumun apak aupakin kede ekale kon airimor atutubet (osokooni / oseenta) kosodete aiswamaun ngupe ngun (airaranar iboro lu akwakak atukokin kesodete amudiar ngun lu epedorete ayangaun akangasia otunga).

Asisian Na Euriana: Nu Epelok Nu Ibusakinit Aijen Kanu Aingarakin Atipet Luka Awanawanaeta Ka Anyamanyamaeta

Akirot Na Epol

Itikok aiwii / aiyii kosodi aitalaun awanasia keere. Itojon / itililim, italau kosodi arapakin anyamanyamaeta ido odumakisi aingarakinio na amukean adekis kanu awanawanaeta nu idulok noi nu eroko ka anyamanyamaeta nu ejaasi erono noi.

Iboro Lu Itwasama

- Akipi, igoen

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Akirosinei nu isunyakinio aiswamaun kanu aruruk aingarakin erai nu isisiaunio koipone lo aitetemoonor aswamu kes. Itwasam Aputosia Nu Isipedoritos Asisian kanu aingarakin itunga aiitun eipone lo ingarakinet aidar itungan lu imusunguuna. Orai opatana, ijaik itunga (Esisiak) ijoseikisi bala imusunguununa kanu aitetemoonor nutupitono nuu mama ejaasi yeni icie kec bonik ka bonik.

Nuitegearet

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

Ne imusunguunor itunganan, ibore yen epol kakere ngesi apedor aingarakin katipet noi. Aingarakinio Nasodit na ibusakinit aismawaun ngesi apodokinit na idumakini ijo itunganan katipet noi akaulo na iswamaunor akangas. Aingarakinio nasodit na ibecokina epedori aitajar aijar naka ikepuwak ka aitikokin ejautene amamus anyanyaar / ajaun erono noi.

- Nunyoika bo akangasia nu idumununtu yesi kotoma atutubet ne abu itunganan odumunia anyamanyamaun erono noi / arai bo awanawanaun erono noi? Nunyoika bo apotu itunga iswamautu kanu aimukeuna / aingarakina itunganan (itunga) yen emusunguuna?

Oyuwaarite Akonikuwan

Adekasinei acie (kwape nat HIV) ikopasi kotoma aokot. Kanuka angun, arai ejai itunganan aiyii aokot ido ojaatatar adiope kotoma adekasinei kanu, kodete aokot kec aimorikikin kede nukon aokot, ipedori ijo aikopun adeka. Iboro luta lu ibusakinit ijo aismawaun kanu ayuwaaritor akonikuwan ne ijaar aingarakin itunganan yen eyii:

1. Arai ijaatatar ijo awanasait / ajimi na etakani (epukoro) toma akanikon, itwasam adiope akain ya na emamei awanasit / ajimi kanu adumakina aingarakinio na atipet nejai itunganan yen imusunguuna.
2. Kocoite noi siri idio ibore ewan / arai icum akonikuwan kotoma appak na ijaar ijo aijaikin aingarakinio na atipet noi ne ejaasi lu imusunguuna.
3. Arai imodumodun ijo aokot, arai da ejukonokina adis adis, isunyak kwape ipedoria ailotantar ojokan noi kede asabuunyu ka akipi atipet noi.

Aimukee Awanawanaeta

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Kwape imoratar aitamitam angin akirot, itetemo kwape aswamaunere kosodi aijaikin esisiak itetemoosi aismawaun kwape kwangin kesi iyarei iyarei.

Arai ewanan itunganan, ibore yen epol kakere aismawaun nges aitanang aiyii. Etwakete itunga kanu abukoro / atwaniar aokot nuipu / kanu aiyii na epol noi.

1. Itanang aiyii:

- Itwasam egoe lo elai lo idolakitai olangir kanu arapakinia amusungut (ajimi).
- Ikeute amusungut / ajimi kuju adepar adoketait naka etau kanu aijesun kwapu adoketait na aiyii naka aokot.
- Icikak noi noi ne irapakit ijo egoe nejai amusungut / ajimi kitoni aiyii apalar. Aicikakin kotenan kaana nejai amusungut ebuni aitanang aiyii naka amusungun / ajimis nepetai keere. Kanu awanawanaeta nu edisiak / esedeny, epdori aicikakin naa aitanang aiyii kotoma odakika ediopet / arai iyarei. Kanu awanasia nu idulok, emina aticepak oyangaik idakikan 20 / arai bo acie apakio adepar esawa ediope da. Inyikokite aicikakite egoe lo elai amusungut aitodol ne enangia aiyii ! Aicikakite aitikokin aiyii erai aswamisioit na epol ido ipasuni — siri kijalak !
- Arai erono awanasait noi, isunyakisi aijukar itunganan icie akeriar kanu adumun aingarakinio katipet noi osalakite ijo INYIKOKIT AICIKAKITE AITIKOKINIT AIYII.

Mam Nepecep itwasamai asingei, elupe, aoret naka ibaren, akinyet etabaasa, arai aipurupuraikin ekaawa (amajaani) kanu aitikokin aiyii. Epedorete iboro ngun akorakin /ayangaun bobo adeka acie!

2. Akaulo na enangakina aiyii, ilota amusungut / ajimi:

- Ilota kede asabuunyu ka akipi nu elilim nu elaete (nu emasio). Erai ibore yen epol noi ailotun agasiya ngin keere awai kotoma ajimi / amusungut tetere itikokinio aikatun eriobo bobo acie. Iyamiyami moti mot, konye ilota amusungut olau ojokan noi (aisutakin ayodain/ espirit/ iboro ngun lu ejaasi ajon nu adekis toma) **“alcohol or peroxide”** lu edumakinio oiduukai lu egwelanarere ikee epedorete aingarakin aitikokin akorakinio / aikatun ariebo acie).
- Orapak kede egoe lo elai / arai abandej. Siri iwenik iketakina noi noi. Arai egea itunganan aipup aiterot adepar esaawa je eringa ewenikina abandej, ojarijaraik abandej.
- Ijulanakini ecie egoe / arai abandej angin apaaran kanu aidarite amusungut osalakite elai. Ekoto ailosenen akanin kon ducu duc eringa ijulakina abandej.

3. Arai elomasi ijaams / agasiya toma amusungut kotoma apak na ejaar angaleun, eraun bobo amusungut ngin na ececi (itemuni aibulon otoma). Eroko noi ijaams / agasiya na itemuni akorar adeka. Nuuta kesi aanyununeta nuka adekakin naka amusungut / ajimi:

- Arai ereng ajimi, omwana, obutuute, / eweriweri abulon/ arai egeu aurunun erono
- Arai egeu arengus aisiarar awai kotoma ajimi
- Arai edumu itunganan emusuuja / amwanis naka akuwan, / arai aipup aiterot, apolouke ejai aicec naka ajimi anyanyaar / airiam akorar.

Arai adumu amusungut ijaams lu ejaikisi aicec, oyangasi itunganan toma adekis.

Aimukee Anyamanyamaeta

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *kwape imoratar aitamitam nutupitono imukeo anyamanyamaeta, itodik eipone lo iswamaet.*

Kwape awanawanaeta, anyamanyamaeta ibusakinit aidarite **olaete ka arapanakit / awenikin abandej** kwa ejaatar engaleikinete. Konye ejaasi iboro idis lu etegelikina lu ekoto ajenun nu ikamunitos aidarite anyamanyamaeta:

- Katipet noi, itojon emukule kede akipi nu elilim. Iyatak ailapanakin akipi nu elilim adaun idagikan lupu iyatakina / arai aibwaikin emukule lo enomoorit toma akipi nu elilim. Ebuni aswamisioit naa aingarakin aitikokin anyametait inyek alomar aidulokin noi.
- Akaulo naka adagikan adis, orapak ne enyamaara olagilagi kede egoe lo elai, olilim ido opalal mot.
- SIRI isutak adio akinyet naka Vaseline / arai na itonanakina toma anyamasit. Konye ajaa ngun da, aikisun amunyo naka eraasit loka **an aloe plant** epedori aingarakin kotoma angaleikin.
- SIRI ibulono aikolikolit ngin.
- Oyangasi itunganan nejai eswaman loka adekis kanu anyamanyamaeta nu eroko noi.

Aitetemoonor Eipone Lo Imukeet

ASWAMISIOIT NAKA EGURUUPU LO EDIT

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *ijaik iguruupun (arai itunganan kede ipaup) itolomuutu aboliasit na ijaikini idiope itunganan adumun awanasait na idulo noi, anyamasit, / arai ejaatatar awanasit na ececit (na amunaar aibulon), isiitik iguruupun nuka adoketa aangon (4) nutupitono kotoma Asunyakini Adumakin Aingarakinio kanu awanawanasia ka anyamanyamaeta.*

1. Oyuwaarite Akonikuwan
2. Itanang Aiyii / itililim anyamasit
3. Italau kosodi awenikin abandej amusungut / ajimi
4. Ocoikinite siri ajimi / amusungut elomarete ijaams / agasiya toma kosodi aicec amunaar

INYAKUTU ERIPOOTA

Nutupitono Kanu Esisianakinan: Oinak angon eguruupu itodiasi aboliast kee. Akaulo na angin aboliast, ingitu eguruupu keere loka alucie esisiak, 'Biyai koipone bo aani apotu kesi iswamaunatar? Biyai apotu kesi imukeata amusungut ojokan? Biyai abu imorok kesi adio aswamisioit kotoma kanu ebusakinit atupakinit?'

Abwaikin Nu Esisiai Toma Aswamisioit

- Inyobo idiope ibore yen isisau ijo yen ipedori ijo aimor ka lucie osabiiti kalo?

Asisian Na Euriana: Nu Epolok Nu Ibusakinit Aijen Kanu Aingarakin Atipet Luka Epoison Ka Akonyokonyoeta Nuka Emun

Akirot Na Epol

Isunyak aiswamaun katipet noi arai ilikorit itunganan epoison / arai akony emun.

Iboro Lu Itwasama

1. Aputosia Nu Isipedoritos Asisian: Akonyokonyoeta Nuka Emun

Nuitegearete

Lolo ilosi oni einer nu ikamunitos epoison ka aikony nuka emun.

- Biyai imunuo idilasi kane? Biyai eraasi lu ejai aisorit?
- Biyai idio itunganan kotoma atutubet kana ekonyitor emun? Arai bo eturiaikinar amatar epoison? Inyobo abu iswamaun?
- Ingai bo iwomit ijo ejai oreret lo aronon kakere kotoma iboro kalu?

Iduwe ejaasi oreret lo aronon kakere naarai ibwainikinate iboro luipu noi toma aitukes kee ido acie apakio, ijetaros aiboisio nu arokok noi ne edumunatar ationis na epol. Naarai edisiak awate kee, epoison da ededeng noi kanukec.

Ailikonor Epoison

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

- Lunyoika bo icie kotoma opoisons lu ibusakinit acoikinite noi ejaasi orekon / arai toma atutubet?

Nutupitono Kanu Esisianakinan: ingarak eguruupu aoomom iboro lu otoma togo ka lu okinga naka etogo ka lu kotoma atutubet kwape nat:

- Bleach
- Iodine
- Lye
- Amuunyu (amuunyu na ekwamakina noi erono kanuka iduwe lu didik)
- ikee (abilasinei keere)
- esigala / ejaae
- Akinyet Etabaasa

- Ekiya lo Ecalaarere eriaagi lo eculere itogoi, apaadei, ka icie da
- Apeteroli / Gasoline
- Akinyet na itonakini ijo kanu ainokokina Epresa Lamp "Lighter fluid"
- Ekiya lo imirio
- Ikee lu eyarere atitipu / ka iboro lu ilwaatos /

icwaren/ ijekelu ka ikee lu isikere iraan....

"Insecticides"

- Akwii nu ejai aisorit nu epedorete aitelepoor itunga ka aticepak ayarar da itunganan "Poisonous leaves" or berries

Kanu Aitikitik ailikonorio naka epoison, koanyu ebe iswamai ijo iboro luta:

1. Koanyu ebe isukunyaarit ijo ipoisons keere (ka ikee kere lu adekis lu ejaasi togo) awai ne mam iduwe epedorete adolokin alemun.
2. Mam nepecep ingadakini akinyet etabaasa, gasoline, ikee lu isikere iraan ka ayarai atitipu, / arai lucie ipoisons mam ibwaikini okabadi / arai aicupai nu esoda / arwenzori (arwakarakat) naarai epote iduwe alemun air amatar omunosi ebe esoda / akipi (kwa ejaatatar aicupa na arai na esoda / akipi).

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EDIT

- Aanu bo kotoma opoisons kalu ejaasi orekon?
- Nunyoika bo ipedori ijo aiswamaun kanu aisukunyaara kesi awai kama ejaasi iduwe kon?

INYAKUTU ERIPOOTA

AMUKEAN: Arai icoikit ijo bala ematarit itunganan / ilikorit itunganan epoison, iswamau nu etupakinete nuta Katipet Noi:

1. Arai ekwenyi itunganan ido opupi akiro, ijaikisi itunganan akipi omata kanu aitudisiaar epoison agogong (acalaar epoison oliyaar) (nepetai egilaasi ediopet 1 loka akipi angun idakikan 15). Arai idaunit ijo ainyalun atotole nu iriearitai audupudupoor (amakaaran nu ipoere), itamasikisi atipet noi, inyalakisi ogilaasi loka akipi. Inyikokisi aitamata akipi nuipu noi aparana keere!
2. **SIRI** ijaikisi itunganan ailek arai ilikorit epoison. Ebuni nen ayangaun atiokisio acie nuipuwak!
3. Arai iiloro itunganan, iperikisi nges esiepe - siepo kosodete arurukaara nges adekis katipet noi. Ayangaasi eikebe / aicupa/ apapula na ajai epoison ngon lo amataari / elokoori itunganan nejai eswaman lo adekis owanyu tetere ejenuni nu iswamaa aingarakina.

Arai edolokit epoison omukule / arai toni akonye, inyikokisi abongobong ailotanar aiboisit ngin kede akipi nepetai adaun idakikan 20.

Akonyokonyeta Nuka Emun

AIMOR AITAMITAM OGURUUPU LO EPOL

- Imunuo bo lu eipone enyoin lu ededeng aisorit / arai icuc / aoo/ ituturo/ iboro lu adedengak lu ajaatatar aisorit na ededeng lu ejaasi toma atutubet kon?

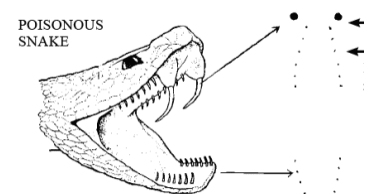
Ne ekonyia emun itunganan icie, otamakisi aisisiaun arai erai emun lo ededeng aisorit, / arai bo lo amamei aisorit (bala acak). Egelegela duc akonyeta nuka ikela kec.

Nutupitono Kanu Esisianakinan: itodik **APUTOSIA NU ISIPEDORITOS**

ASISIAN: Apapula na elal na itodiaarit Akonyeta Nuka Emun kanu aitudikin ikela luka emun lo ededeng aisorit.

Imunuo duc lu ededeng aisorit ejaatatar ikela iyarei (2) lu apolok nepepe kede lucie ikela ludidik noi. Arai mam erai lo ededeng aisorit, idumuni ijo erai ikokoron iyarei (2) lu ikela bon omameete apedono aarei nu ikela kalu apolok.

1. **Oyangaasi adumakin amukian na adekis.**
2. **inapakin; mam ijangijangi / itolosi aiboisit ngin na ekonyitai.** Ne iyatakinere aijangijang / arai aitotot aiboisit na ekonyitai, nen isunyakina noi aisorit aisiarakin / airiam akuwan keere katipet noi. Arai ejai akonyetait toma akeju, mam ijaikinite itunganan alosite nepecep da.



3. **Orapakisi aiboisit na ekonyitai kede egoe lo elai kanu aingongar akorar naka aisorit.** Idaritos akan / akeju osipokina kopaen komam ijangijanga, kosodete awenikin iketakina, konye mere iketakina do bobo noi noi naarai isimiki do aokot adolenen toma aiboisit ngin.
4. **Odakasi itungan, toni adekis adio na eyapiei noi kanen.** Arai ipedorete yesi, (ido oyaritos yesi emun ngon) oyangaasi emun ngon da tetere ejenio eipone ke, naarai imunuo lu egitigita / egelegela, eminasi ipudakinos ekiya ecie lo itegelikina.

Akonyokonyeta nuka icuc / aoo / ituturo / ka icie da eraasi duc nu epipil konye komam eroko noi mama ejaasi itunga lu apolok. Epedorete eroko noi mama ejaasi iduwe ludidik kede icie itunga lu “engeroko” awate koipone lo akuwan aisunyakina ailelebaanar / abutuinikin. Arai ikonaki itungan akuwan kwangin, odumakisi amukian na adekis katipet noi.

Aitetemoonor Eipone Lo Ingarakinet

ASWAMISIOIT NAKA EGURUUPU LO EDIT

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *ijaik iguruupun (arai itungan kede ipaup) itolomuutu aboliasit na itoduuni ebe amata idiope itungan epoison, adoloki epoison emukule kec, /arai itungan yen akony emeun.*

INYAKUTU ERIPOOTA

Nutupitono Kanu Esisianakinan: *koinak angin eguruupu itodiasi aboliasit kec. Akaulo naka angin aboliasit, ingitu atukot kere naka esisiak, ‘Biyai bo apotu kesi iswamaunatar? Biyai kesi apotu imukeata itungan ojokan?’ Koanyu ebee itunitos kesi:*

- AKIPI kanuka epoison.
- AIYAMAKIN (AMAMUS AIJANGIJANG) kanuka akonyokonyeta.

Abwaikin Nu Esisiai Toma Aswamisioit

- Inyoin bo idiope ibore yen isisiau ijo yen ipedori ijo ilosit aimor kalucie osabiiti kalo?

Asisian Na Euriana: Eipone Lo Ingarakinet Kede Emiedit

Akirot Na Epol

We can learn to save someone’s life when they are choking to keep them alive.

Iboro Lu Itwasama

1. Idool yen erai ikoku

Emiedit

Arai ipokakin itungan ibore iporotoi kec, epedori araun ibore yen erono noi. Arai **MAM** kesi epedorete alimun idio ibore, apolouke mam epedoritos eiyengane.

1. Arai eolai itungan, emonyi / arai apedorit alimunun idio ibore, ocamak kesi iyatakisi atamakite aitacaun iporotoi kec oipone kec bon. Aola ingarakini apukor ka aitacaun ne itorit ekwam.
2. Konye arai mam epedorete alimun idio ibore, / arai etingit iporotoi ke onganyuute akonye, (ijaikite ereet oputoorite bala kwa aputo kana), apolouke egolokina ne



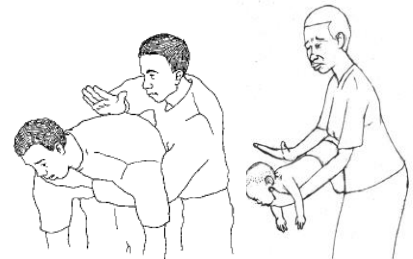
itorit ekwam oporotoi kec, mam kesi epedoritos eiyengane, ido ipudasi aingarakinio katipet noi. Ipedori oni aijar adaun idakikan idis bon komamei eiyengane, kanuka angun, ibusakinit ijo aisuburikin aismawau nu ibusakinito katipet noi!

- Biyai ijo iwanyuutor idio itunganan etingitor iporotoi kec naarai emiedit ngesi icie ibore? Nunyoika bo abu ijo iswamau?

Nutupitono Kanu Esisianakinan: itwasam itunga lu ecamunete aseun bon kanu aitetemooro iwaitin luu kwape itetemia ijo kes.

Arai MAM ikoku, imukeru, / arai itunganan yen edit epedori ilimun idio ibore, **katipet noi** iswamau nuta:

1. Kanu itunganan ayen edit, itulur itunganan angabet. Kanu ikoku ayen didi, itulur nges kuju na akungin kon / arai iperik ikoku itulurite akani kon. Ekoto akou kec oluri noi adeparite ne ejai atorob kec.
2. itwasam etau loka akanikon kanu anangun kiding naka epura kede agogongu. Kanuka imukerun, itwasam anangununeta nu iyanakina aiyamanakin isunyi sunyi atipet kuju naka epura aitodol ne epokoror agolokina ngin.



Kanuka itunganan ayen apolon / arai yen etumit, itwasam eipone lota:

1. Ogwoo okau naka itunganan kosodi alidakin / atunakin akanin kon angabete ke.
2. ilungurik akan kuju naka akabwa (osiepon nen) kosodi anangun (aidip) noi amaraana anen.
3. Ibwaik adiope akan kuju naka kane enangio (edipio) ka (eguumu) kosodi angesar aicikun noi amaraana ke ekujekuje kanu abuikin ekwamu aridun alomun kinga kotoma oukoi. Inyoginyog noi noi ekujekuje amaraana ke kanen aitodol ne epokoror ne egolokina (ibore emiedit).



Epedori aismawau kwana orai na epipill mama ejai itunganan yen ejakai aingarakin, kanuka angun, mam itwasamai ewai loo lo aingarakinia mama ejai itunganan yen epedorit aolaun / arai ilimun icie ibore.

Aitetemoonor Eipone Lo Ingarakinet

IPAUPA NEPEPE

Nutupitono Kanu Esisianakinan: ijaik ipaupai iyarei iyarei aitetemoonor iwaitin luu iyarei kesi bonik ka yenicie ke — konye ekoto orai AIJOSEIKIT AJOSEIKIT BON ailid angabet noi ka agesar anangun ekujekuje kanu aridun ekwamu kinga kotoma oukoi kwa ejaar aitetemunet / owai kalo iyareit (2). Arai epatana, odumutu idool yen ikoku kosodi aanyun ebee angun itunga iyarei iyarei oguruupun kec edumunete arerengu na aitetemoonor kede idool yen ikoku. Isiitik kesi kwape itetemoonorata aibwaikite akou naka itunganan oluroorite noi adeparite atorobu ke kosodi aitwasam anangunet na epol noi / adiposit (aidip) na egogong noi opura ke nen kitoni ngesi aolaun / arai alimun idio ibore.