

ఉప్పు మరియు వెలుగు విధ్వంసం మార్గదర్శి

3 చిన్న కథలు

1వ సమాజం:

మా గ్రామంలో, ఎప్పుడైనా, ఎవరైనా అనారోగ్యం పాలైనప్పుడు, బూతవైద్యుడు, వచ్చి మందులు ఇవ్వడానికి బదులు, ఎదో ఒక జంతువును బలి ఇవ్వమని సలహా ఇచ్చేవాడు. క్రైస్తవులు వారి సంఘంలో టిసిటి కార్యక్రమం ద్వారా ఆరోగ్య సూత్రాలను గురించి నేర్చుకున్నప్పుడు, వారు నేర్చుకున్న పాఠాలను ఉపయోగించి వారికి, వారి ఇరుగుపొరుగు వారికి సాధారణంగా వచ్చే అనారోగ్యాలకు వైద్యం చేయడం మొదలుపెట్టారు. మా గ్రామంలో ఉన్నవాళ్ళమంతా, జంతువును బలి ఇవ్వకుండానే, మా సలహాను పాటించడం ద్వారా బాగుపడం మేము చూసాము. ఇప్పుడు మా గ్రామమంతా, అనారోగ్యానికి బలులు అర్పించడం మాని, అనారోగ్యానికి వైద్యం చేయించుకొనుటకు ప్రయత్నంచేస్తుంది. ఇది మా ధనాన్ని పొదుపు చేయడం మాత్రమే గాక, మమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది! ఇది, వారు వారి దేవుళ్ళను సేవించడం, వారి జీవితాలను ఉత్తమంగా మారుస్తున్నట్లు అనిపిస్తుంది. ఇది మన జీవితాలను కూడా ఉత్తమంగా మారుస్తుంది.

2వ సమాజం:

మా గ్రామంలో ఏదైనా పంటపోలాన్ని కోతకోయడానికి వచ్చినప్పుడు, ఆ పంట పొలం యజమాని ఊరి మొత్తానికి భోజనం, సోడాలు మరియు మద్యం ఏర్పాటు చేయాలి. కొన్నిసార్లు దీనికి పెట్టే ఖర్చు, పంట నుండి వచ్చిన లాభం కంటే మించిపోయేది! ప్రేమ కార్యాలు చేయడాన్ని గూర్చి చదివిన తరువాత, మా సమాజంలో ఉన్న క్రైస్తవులు, ఎలాంటి ధనం తీసుకోకుండా, పేద రైతులపోలాల్లో పనిచేయాలని నిర్ణయించుకున్నారు. త్వరలోనే, మా గ్రామంలో ఉన్న ఇతర ప్రజలు మేము చేసేదానిని చూసి, భోజనం, మందు అడగడం మానేసారు. వారు మా పొలాలలో కూడా సహాయం చేయడం మొదలు పెట్టారు! ఇప్పుడైతే, మా గ్రామంలో ఉన్న ప్రతివ్యక్తి వేరేవాళ్ళ పొలాల్లో ఉచితంగా పనిచేయడానికి ఇష్టపడుతున్నారు. మేమంతా మా భోజనాన్ని మేమే తెచ్చుకొని, కలిసి పనిచేస్తున్నాం. దీని ఫలితంగా నేను లాభం పొందుతున్నాను, అదే విధంగా నా ఇరుగుపొరుగువారు కూడా లాభం పొందుతున్నారు! ఇప్పుడు పంట కోతకాలం మాకు ఒక భారంలా చింతలా కాకుండా, ఆశతో ఎదురుచూసేదిగా ఉంది, మరియు మాకు వచ్చిన లాభంతో మా అవసరాలు తీర్చగలుగుతున్నాం. క్రైస్తవులు కాని వారికి కూడా సహాయం చేయాలని సంఘం ఎందుకు నిర్ణయించిందో నాకు ఆశ్చర్యంగా ఉంది? వీలైతే నేను వారిని అడుగుతాను.



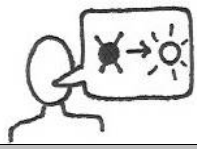


3వ సమాజం:

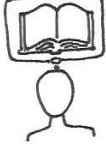


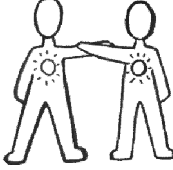
మా గ్రామం, ప్రేమ కార్యాలను మా దైనందిన జీవితంలో భాగంగా చేసింది. ప్రేమ కార్యాలను మేము ప్రతివారం చేస్తాము. వాస్తవానికి, ఇలా చేయడం, ఇప్పుడు ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో సర్వసాధార









ణమైపోయింది. ఎవరైనా, ఎప్పుడైనా ఏదైనా సమస్యను చూస్తే వెంటనే ఆగి, ఆ సమస్యను పరిష్కరించే ప్రయత్నం చేస్తారు. ఏమైనా రాళ్ళుగాని, చెత్తగాని రోడ్లపై ఉన్నట్లయితే, వారు ఆగి వాటిని తీసివేస్తారు. దీని ఫలితంగా, మా గ్రామమంతా, చుట్టూ ఉన్న గ్రామాలలోకెల్లా అపరిశుభ్రంగాను, అభివృద్ధితేని స్థితి లోనూ ఉండే స్థాయి నుండి పరిశుభ్రంగానూ, అభివృద్ధి జరుగుతూ ఉన్న గ్రామంగా మారింది! ఈ మధ్యనే మేమంతా కష్టపడి పనిచేసి, ఒకరినొకరం సహాయం చేసుకోవడం ద్వారా సమకూర్చిన ఆదాయం తో చక్కటి చర్చి భవనాన్ని నిర్మించుకున్నాం! మేము మార్పుని చూడగలిగాము, అంతేకాకుండా ఒకరి తో ఒకరం ప్రవర్తించే విధానంలో కూడా మార్పుని చూసాము. మేము చాలా ఆనందంగా ఉన్నాము మరియు మేము ఉన్నతంగా జీవించునట్లు మమ్మను ఎంతగానో ప్రేమిస్తున్న సంఘ ప్రజలకు మేము వందనస్థులమైవున్నాము.

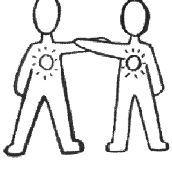
- సంఘం ఏం చేసింది?
- దేవుని దీవెనలను సంఘం ఎలా చూసింది?
- సమాజంలో ఎలాంటి మార్పులు చోటు చేసుకున్నాయి?
- గ్రామంలో ఉన్న ప్రజలు ఎలా స్పందించారు?
- మనం ఏవిధంగా ఈ సంఘాల వలె మార్పుచెందలము?

పాపమును జయించుటకు మెట్లు






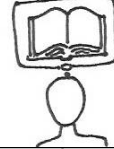


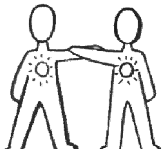
మెట్లు	బొమ్మ	లేఖనం
పాపమును తీసివేయుట		
1. పాపమును గుర్తించుట		కీర్తన 139:23-24 “దేవా, నన్ను పరిశోధించి నా హృదయమును తెలిసికొనుము. నన్ను పరీక్షించి నా ఆలోచనలను తెలిసికొనుము. నీకాయాసకరమైన మార్గము నాయందున్నదేమో చూడుము. నిత్య మార్గమున నన్ను నడిపించుము.”
2. పాపాన్ని ఒప్పుకొని క్షమాపణ పొందటం:		1 యోహాను 1:9 “మన పాపములను మనము ఒప్పుకొనిన యెడల ఆయన నమ్మదగినవాడును, నీతిమంతుడును గనుక ఆయన మన పాపములను క్షమించి సమస్త దుర్బీతి నుండి మనలను పవిత్రులనుగా చేయును”.
3. పశ్చాత్తాపపడటం & సమర్పించుకోవడం:		యోబు 31:1 - “నేను నా కన్నులతో నిబంధన చేసికొంటిని, కన్యకను నేనెలాగు చూచుదును?”
మన మనస్సులను నూతన పరచుట		
4. ప్రతిరోజు ప్రార్థించండి		రోమా 7:19-20 “నేను చేయగోరు మేలు చేయక చేయగోరని కీడుచేయుచున్నాను. నేను కోరని దానిని చేసిన యెడల, దానిని చేయునది నా యందు నివసించు పాపమే గాని యికను నేను కాదు”.
5. మన ఆలోచనలను నియంత్రించుకోవాలి		మత్తయి 26:41 - “మీరు శోధనలో ప్రవేశించకుండునట్లు మెలకువగా ఉండి ప్రార్థన చేయుడి”
		రోమా 12:2 మీరు ఈ లోక మర్యాదను అనుసరించక, ఉత్తమమును అనుకూలమును సంపూర్ణమునైయున్న దేవుని చిత్తమేదో పరీక్షించి తెలుసుకొనునట్లు మీ మనస్సు మారి నూతనమగుట వలన రూపాంతరము పొందుడి.
		కొలొస్స 3:2 పైనున్న వాటిమీదనే గాని, భూసంబంధమైన వాటిమీద మనస్సు పెట్టుకొనకుడి
		2 కొరింథీ 10:5 - మేము వితర్కములను, దేవుని గూర్చిన జ్ఞానమును అడ్డుగించు ప్రతి ఆటంకమును పడద్రోసి,

		<p>ప్రతి ఆలోచనను క్రీస్తుకు లోబడునట్లు చెరపట్టి...</p> <p>ఫిలిప్పీ 4:8 మెట్టుకు సహోదరులారా, యే యోగ్యతయైన ను, మెప్పైనను, ఉండిన యెడల, ఏవి సత్యమైనవో, ఏవి వాస్తవమైనవో, ఏవి న్యాయమైనవో, ఏవి పవిత్రమైనవో, ఏవి రమ్యమైనవో, ఏవి ఖ్యాతిగలవో, వాటిమీద ధ్యానముంచుకొనుడి...</p>
6. వాక్యాన్ని కంఠస్థం చేయండి		<p>క్రీస్తున 119:11 “నీ యెదుట పాపము చేయకుండునట్లు నా హృదయములో నీ వాక్యము ఉంచుకొని యున్నాను”.</p>
చెడు స్థానంలో మంచిని స్థాపించుట		
7. శోధన నుండి పారిపోండి		<p>యాకోబు 4:7 “కాబట్టి దేవునికి లోబడియుండుడి, అపవాదిని (సాతాను) ఎదిరించుడి, అప్పుడు వాడు మీ యొద్ద నుండి పారిపోవును”</p> <p>1 కొరింథి. 10:13 - “సాధారణముగా మనుష్యులకు కలుగు శోధన తప్ప మరీ ఏదియు మీకు సంభవింపలేదు. దేవుడు నమ్మదగినవాడు; మీరు సహింపగలిగినంతకంటె ఎక్కువగా ఆయన మిమ్మును శోధింపబడనియ్యడు: అంతేకాదు సహింపగలుగుటకు ఆయన శోధనలో కూడ తప్పించుకొను మార్గమును కలుగజేయును.</p>
8. క్రొత్త అలవాట్లను అభివృద్ధి చేసుకొనండి:		<p>కొలోస్స 3:1-16 - “మీరు పరిత్యజించి, జ్ఞానము కలుగు నిమిత్తము దానిని సృష్టించినవాని పోలికచొప్పున నూతన పరచబడుచున్న నవీన స్వభావమును దరించుకొనండి.</p>
9. జవాబుదారీతనం		<p>ప్రసంగి 4:9-10 - “కష్టము చేత ఉభయులకు మంచి ఫలము కలుగును గనుక ఒంటిగాడై యుండుటకంటె ఇద్దరు కూడి యుండుట మేలు; వారు పడిపోయినను ఒకడు తన తోడివానిని లేవనెత్తును, అయితే ఒంటిగాడు పడిపోయిన యెడల వానికి శ్రమయే కలుగును, వాని లేవనెత్తువాడు లేకపోవును”</p>







మెట్లు	బొమ్మ	పాపం
పాపమును తీసివేయుట		
1. పాపమును గుర్తించుట		కోపం
2. ఒప్పుకొని, క్షమాపణ పొంద ట		నేను..... అని ఒప్పుకుంటున్నాను దయచేసికొరకు నన్ను క్షమించు
3. పశ్చాత్తాపపడి & సమర్పించుకొనుట		నా చుట్టూ వున్నవారి పట్ల కోపపడను. నా చుట్టూ ఉన్నవారి పట్ల దయతోనూ కనికరంతోను వ్యవహరిస్తాను.
మన మనస్సులను నూతన పరచుట		
4. ప్రతి రోజు ప్రార్థిస్తాను		ఈ రోజు.....తో నాకు సహాయం అవసరం
5. మన ఆలోచనలు నియంత్రించుకొనుట		నేను కోపపడినప్పుడు, నేను..... గూర్చి ఆలోచిస్తాను. దీనికి బదులు, నేను యేసు కోపపడకుండా..... చేత సహనాన్ని చూపిన విషయాన్ని జ్ఞాపకం చేసుకోవాలి అనుకుంటున్నాను.
6. లేఖనాలను కంఠస్థం చేయ డం		సామెతలు 15:18, కోపోద్ద్రేకియగువాడు కలహము రేపును. దీర్ఘశాతుడు వివాదము నలిచినేయ ను.
చెడు స్థానంలో మంచిని స్థాపించుట		
7. శోధననుండి పారిపోవుట		నేను...తో ఉన్నప్పుడల్లా ఫిర్యాదు చేస్తాను. నేను అతను/ ఆమెతో సమయం గడపకపోవడం లేదా నేనింక ఫిర్యాదు చేయనని వారితో చెప్పవలసిన అవసరం ఉంది.
8. క్రొత్త అలవాట్లను అభివృద్ధి		నేను ఫిర్యాదు చేయాలని శోధించబడినప్పుడు, నేను కృజ్జతలు చెప్పదగిన మూడు విషయాలు జ్ఞాపకం చేసుకుంటాను. నేను దేవునికి కృతజ్ఞతలు చెప్పి ఆ సమయాన్ని ఆయన మహిమ కొరకు వాడుకుంటాడు.

9. జనాబుదారీతనం		ఈ వారంలో నేను ఫిర్యాదు చేసిన సమయాలను రాసిపెట్టుకొనితో పంచుకుంటాను. ఈ సంఖ్య సున్నాకి వచ్చేవరకు సంఖ్యను తగ్గించుటకు ప్రయత్నం చేస్తాను.
-----------------	---	--





సాధారణ పాపం: _____

మెట్లు	బొమ్మ	పాపం
పాపమును తీసివేయుట		
1. పాపమును గుర్తించుట		
2. ఒప్పుకొని, క్షమాపణ పొందుట		
3. పశ్చాత్తాపపడి & సమర్పించుకొనుట		
మనస్సులను నూతన పరచుట		
4. ప్రతి రోజు ప్రార్థిస్తాను		
5. మన ఆలోచనలు నియంత్రించుకొనుట		
6. లేఖనాలను కంఠస్థం చేయడం		
చెడు స్థానంలో మంచిని స్థాపించుట		
7. శోధననుండి పారిపోవుట		
8. క్రొత్త అలవాట్లను అభివృద్ధి		
9. జవాబుదారీతనం		

లూకా 2:52 సేవచేయుట కొరకు మాదిరి ప్రణాళిక

	యేసు అభివృద్ధి చెందిన ప్రాంతాలు			
సందర్భం	జ్ఞానం	శారీరకం	ఆత్మీయం	సామాజికం
సేవచేయుట కొరకు				
కుటుంబం	నేను నేర్చుకున్న కొన్ని ఆరోగ్య సూత్రాలు నా కుటుంబంతో పంచుకుంటాను	మంచి పోషకాహారం సిద్ధపరచుటలో నా భార్యకు సహాయపడతాను	నేను దేవుని గురించి ఏం నేర్చుకున్నానో నా పిల్లలలో ఒకరితో పంచు కొనుటకు సమయం కేటాయిస్తాను	దగ్గరలో ఉన్న గ్రౌండ్స్‌లో నా పిల్లలతో ఆటలు ఆడతాను
సంఘం		ఆరోగ్యాన్ని గూర్చి సంఘంలో ఒక చిన్న బృందానికి నేర్పించుటలో సహాయపడాలి	సంఘం యొక్క ఆవరణాన్ని శుభ్రం చేయాలి	ప్రతిరోజు సంఘ కాపరి మరియు సంఘ పెద్దల కొరకు ప్రార్థించాలి
సమాజం		వివాహ శిక్షణను గూర్చి ఇరుగు పొరుగు వారితో మాట్లాడాలి	ఇరుగు పొరుగున ఉన్న రోడ్లన్ని చెత్త లేకుండా శుభ్రంగా ఉండేలా చూడాలి	నా పక్కంటి వ్యక్తితో నా దేవుని గూర్చి మాట్లాడాలి.
				త్వరగా కోపపడే స్వభావం ఉన్న వ్యక్తితో కలిసి కాఫీ తాగాలి.

నా పరిచయ ప్రణాళిక

	యేసు అభివృద్ధి చెందిన ప్రాంతాలు			
సందర్భం	జ్ఞానం	శారీరకం	ఆత్మీయం	సామాజికం
<p>సేవచేయుట కొరకు</p> 				
<p>కుటుంబం</p> 				
<p>సంఘం</p> 				
<p>సమాజం</p> 				

ప్రేమ కార్యాల ప్రణాళికకు సోపానాలు

1. ప్రతిరోజు కలవండి : సంఘంగా మీరు ప్రతిరోజూ కలవాలి. జీవితంలో బిజీగా ఉంటూ, మీరు ఏమి చేయాలో దానిని మర్చిపోవడం చాలా సులభం. కనీసం నెలకు ఒకసారి ప్రార్థించడానికి, ప్రేమ కార్యాలను గూర్చి చర్చించడానికి మరియు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయడానికి కలుసుకొనండి.
2. కలిసి ప్రార్థించండి: కేవలం దేవుని శక్తి మరియు జ్ఞానం ద్వారా మాత్రమే మనం మన సమాజాలను నిజంగా మార్చగలము. ఆయన లేకుండా ఈ పని చేయడం అసాధ్యం కాని ఆయనతో మనం నిజంగా మార్పుని తీసుకొని రాగలము. ప్రార్థన యొక్క ప్రాముఖ్యతను ఎన్నటికిని మర్చిపోవద్దు; ప్రార్థన అవసరం లేకుండా దీనిని మన క్రియలే సరిపోతాయనే ఆలోచనతో మోసపోకండి.
3. అవసరతలను అంచనావేసి ప్రార్థించండి: ప్రతి వ్యక్తి సమావేశానికి వచ్చేటప్పుడు తమచుట్టూ ఉన్న అవసరతలను గూర్చి చర్చించుటకు సిద్ధపడి రావాలి. ప్రతిదినం మీ జీవితంలో కొనసాగుతూ ఉండగా, చేయవలసిన పనులను చూడటం లేదా సహాయం చేయవలసిన అవసరత ఉన్న ప్రజలను చూడటం చేయాలి. ఏ అవసరతలు, లేదా పనులుచేయాలో సమావేశంలో అందరూ కలిసి చర్చించాలి. మీరు ఏం చేయాలో దేవుడు మీకు చూపిస్తున్న దానిని బట్టి మరియు సమాజాన్ని ప్రభావితం చేయుటకు ప్రణాళికలు వేయుటలో సహాయం చేయమని అందరూ కలిసి దేవునికి ప్రార్థించండి.
4. ప్రణాళిక సిద్ధం చేసి ప్రార్థించండి: అవసరమైతే మాడ్యూల్-1లోని ప్రణాళికలు చూడండి
5. ప్రార్థించి, అమలుపరచండి: ఒకతేదిన, సమయాన్ని నిర్ణయించండి మరియు అవసరమైన పనిముట్లను మరియు వ్యక్తులను సిద్ధపరచండి.
6. మూల్యాంకనం చేయండి మరియు దేవునికి కృతజ్ఞతలతో ప్రార్థించండి: సమాజంలో వచ్చిన ప్రభావాన్ని చూడండి జవాబుదారితనం అనే పాఠ్యాంశంలో దీనిని ఎలా చేయాలో, మీ మూల్యాంకనం చేయాలో మరింత ఎక్కువగా నేర్చుకుంటాము.

తీర్మానమును రాయుట

1. **ఒక పట్టికను సిద్ధం చేయండి:** వచ్చే 12 నెలల్లో మీరు చేయగలిగిన ప్రేమకార్యాలను గూర్చి, పెద్ద ప్రాజెక్టులను గూర్చి, నిరంతరం బోధన కార్యక్రమాలను గూర్చి అందరూ సమావేశమవ్వడాన్ని గూర్చి ఆలోచించండి. సాధ్యమయ్యే అవకాశాల పట్టికను సిద్ధం చేయండి.
2. **ప్రాజెక్టులను / ప్రాంతాలను ఎన్నుకొనండి:** ఇక్కడ పేర్కొన్న ప్రతి ప్రాంతాల కొరకు మీరు చేయుటకు ఇష్టపడే ప్రాజెక్టులను గుర్తించండి. యదార్థంగా, వాస్తవికంగా, ఉండండి. గతంలో 5 ప్రేమ కార్యాలు చేయుటకే మీరు ఇబ్బంది పడినట్లయితే, ఈ సంవత్సరం ఎక్కువగా పెద్ద ప్రాజెక్టులు చేయుటకు ప్రణాళిక వేసుకోవద్దు.
3. **సులభంగాను, స్పష్టంగాను ఉండాలి :** మీ తీర్మానాలు స్పష్టంగాను, మీరేమి చేయుటకు ప్రణాళిక వేసుకున్నారో దానికి తగ్గట్టుగానూ ఉండేలా చూసుకొనండి “ఈ సంవత్సరం మేము ప్రేమా కార్యాలు చేయాలనుకుంటున్నాము” అని రాయకండి. మీరు ఎన్ని చేయగలరో ఆలోచించండి “మేము కలుసుకుంటాము” అని రాయకండి ఎంత తరచుగా కలుసుకొని పక్కా ప్రణాళికలు వేస్తారో వివరించండి.
4. **తీర్మానం రాయండి :** మీరు మీ జాబితాను / పట్టికను తయారుచేసినప్పుడు, మీరంతా దానికి ఏకీభవించేలా ఉండాలి. తీర్మానానికి నమ్మకంగా ఉండేలా సహాయం చేయమని దేవునికి ప్రార్థించండి.

ఉదాహరణ తీర్మానం:

దేవునికి విధేయత చూపి, మీ సమాజానికి, దేవుని ప్రేమను తీసుకురావాలనే కోరిక కలిగి ఉన్నాం. ఈ సంవత్సరం మేము ఇది చేయడానికి తీర్మానించుకున్నాము.

- నెలకొక ప్రేమ కార్యం చేస్తాము.
- నెలకొకసారి సంఘ ఆరాధన ముగిసిన తరువాత ఆరోగ్య సూత్రాలను భోధించి, ఈ తరగతిలో విన్నవారు, ఆవారంలో ఎవరికో ఒకరికి నేర్పించమని ప్రోత్సహిస్తాము.
- ప్రేమ కార్యాలను ప్రణాళిక వేయడానికి ప్రతినెల అందరం కలుసుకుంటాము.

బృందముగా తీర్మానం రాయుటకు 10-20 నిమిషాల సమయం తీసుకొనండి.