



चरण २

परमेश्वरको राज्य



प्रशिक्षार्थी ह्यान्डआउट

२.१ समुदायका कहानीहरु

इन्डियाको एक जना व्यक्ति आफू सेवारत भई छोडेको एउटा गाउँमा भेटघाटको निम्ति गएका थिए । उनले गाउँका दिदीबहिनीहरुलाई यदि तपाईंको गाउँको अगुवाचाहिँ येशू हुनुभएको भए तपाईंको समुदाय कस्तो हुन्थ्यो होला भनी प्रश्न गरेका थिए । उमराई नाम गरेकी एक जना स्पष्टा वक्ता महिलाले यदि त्यसो भइदिएको भए गाउँमा एकता र सद्भाव हुनेथियो भनिन् । उनको गाउँमा येशूलाई अनादर गरिएको र गाउँ विभाजन भएको घटना थाहा थियो । हरेक परिवार केवल आफ्नै स्वार्थका निम्ति जिउँदथे । उनको जवाफको कारणले गाउँका महिला समूहले स्वास्थ्य समिति साथै स्वावलम्बन समूह गठन गरे । स्वावलम्बन समूहका चौध जना महिलाहरु बडो उत्साहका साथ नियमित रुपमा भेटघाट गर्न थाले । समूहका सदस्यहरुले व्यक्तिगत रुपमा बचत गर्दै राखेका स-सानो रकम सामुहिक खातामा निक्षेप गरेर समुदायका समस्याहरु समाधान गर्न जुट्न थाले । उमराई त्यस समितिको अध्यक्ष बनिन् र यदि येशू त्यस गाउँको अगुवा हुनुभएको भए गाउँमा जे हुन्थ्यो त्यस्तै गर्नलाई योजना बनाउन र गाउँलाई परिचालन गर्न उनले आफ्नो नेतृत्व वरदान सदुपयोग गरिन् ।

उगान्डाका बाइबल अध्ययनका दिदीबहिनीहरुले येशूले सेवा गर्नु भएजसरी आफ्नो गाउँमा सेवा गर्ने निर्णय गरे । उनीहरुले विचार पुऱ्याएर आफ्नो पहिलो परियोजना तयार पारे : वरिपरिको स्थानीय बार (Bar) बाट उत्सर्जित फोहोर-मैला सफा गर्ने अभियान । दुई जना महिलाहरु बारभित्र निर्भयतापूर्वक छिरे । (प्रायःगरी, बारभित्र छिर्ने महिलाहरुचाहिँ वेश्या मात्रै हुन्छन् ।) उनीहरुले फोहोर-मैला सफा गर्न अनुमति मागे । अचिम्मत भएका साहु फिस्स हाँसे तर उनले सहमत पनि जनाए । दिदीबहिनीहरुले धेरै जना स्वयम्-सेवकहरुका साथ समुदायलाई परिचालन गरे । समूहले दुई ओटा खाल्टाहरु खने : एउटा सड्ने फोहोर-मैलाको निम्ति र अर्को नसड्ने फोहोरको लागि । जब बारका संरक्षकहरुले अरुहरुले आफ्नो फोहोर राख्ने भाँडाहरु सफा गरेको देखे, उनीहरु पनि सहयोगमा उत्रिए । समुदायको खुशीको कुरो, बारका साहुहरुले त्यस क्षेत्रलाई नियमित रुपमा सफा राख्न थाले ।

उत्साहित भएका महिलाहरु स्थानीय परिवारहरुका निम्ति नौ ओटा इन्धन कम खपत गर्ने स्टोभहरु बनाउन र समस्यामा परेका मानिसहरुलाई पानी सञ्चय भाँडाहरु उपलब्ध गरिदिने निधो गरे । पछिल्लो चरणमा बाइबल अध्ययन समूहले अझै ठूलो परियोजना संचालन गरे : सामुदायिक बजार । गाउँका महिलाहरु आफ्ना तरकारीहरु तथा मालसमानहरु बोकेर निकै टाढा बजारहरुमा घण्टौघण्टा हिँडेर जानु पर्दथ्यो । नजिकै खुलेको बजारले उनीहरुलाई आफ्नो परिवार, समुदाय र करेसावारी नजिकै रहेर आम्दानी आर्जन गर्ने मौका दियो । जग्गा दानको रुपमा प्राप्त त भयो तर त्यसमा बजार शुरुआत गर्न जग्गा धेरै भिरालो थियो । बाइबल अध्ययनका दिदीबहिनीहरुले प्रार्थना गरिरहेका थिए । नजिकै बाटो मर्मतमा खटिरहेका राजमार्ग-कर्मचारीहरु सहर्षरुपमा आएर निशुल्क रुपमा बजार बसाउन मिल्ने गरी डोजर लाइदिए । परमेश्वरको सहायताले ग्रामीण भेगका इसाई दिदीबहिनीहरुको सानो समूहले श्रोतहरु पत्ता लगाए, सङ्कलन गरे, पैसा बचत गरे, समस्याहरु समाधान गरे, र सामुदायिक बजार बसाए । उनीहरुले येशूको खातिर जति सेवा गर्दै गए उनीहरुको आत्मिक जीवन त्यति नै बढ्दै गयो ।

छलफल गर्नुहोस् :

- प्रत्येक कथामा के के घटना घटे ?
- कथामा उल्लेखित मानिसहरुका कारणले येशूले इच्छा गर्नुभएअनुसार हरेकले जिउँदाखेरि के समुदाय अझै नजिक आउने रहेछन् त ?
- उल्लेखित कथाहरुमा समूहहरुले गरेका गतिविधिहरु के के थिए ?
- तपाईंले आफ्नो समुदायमा त्यस्तै दुरुस्तै कसरी गर्न सक्नुहुन्छ ?

पाठ ३ : परमेश्वरका राज्यका मूल्य-मान्यताहरु

२.२ राज्यका मूल्य-मान्यता वर्कशिट

मूल्य-मान्यता	धर्मशास्त्र	हाम्रो संस्कृति/परम्परा	परमेश्वरको राज्य
पतिको रुपमा हामीले गर्नुपर्ने व्यवहार	कलस्सी ३:२१ १ पत्रुस ३:७ एफिसी ५:२५, २८, ३३		
पत्नीको रुपमा हामीले गर्नुपर्ने व्यवहार	उत्पति २:१८ एफिसी ५:२२-२४, ३३		
हामीले बालबालिकालाई गर्नुपर्ने व्यवहार	भजनसङ्ग्रह १२७:३ एफिसी ६:४		
अरुहरुलाई गरिने व्यवहार	मत्ती २२:३६-४०		
	लूका १०:२५-३७		
शत्रुहरुलाई गरिने व्यवहार	लूका ६:२७-३१		
कामप्रतिको हाम्रो धारणा	कलस्सी ३:२२-४:१ एफिसी ६:७-८		
वातावरणप्रतिको हाम्रो धारणा	भजनसङ्ग्रह २४:१ उत्पति १:२८-३० उत्पति २:१५		
सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण थोक	मत्ती ६:२५-३४ मत्ती २२:३६-४०		
मृत्यु र मरिरहेकाहरुप्रति हाम्रो धारणा	यूहन्ना ११:२५-२६ हिब्रू २:१४-१५ प्रकाश १:१७-१८		
दुःख-कष्टप्रति हाम्रो धारणा	लूका ६:२२-२३ २ कोरिन्थी १:८-११		

पाठ ४: परमेश्वरको राज्यका मूल्य-मान्यता र कार्य

४.१ सानो भुण्ड छलफल निर्देशिका

निम्न पदहरुमा हेर्नुहोस् । यी पदहरुले कामका विषयमा के सिकाउँदछन् ? स-साना भुण्डहरुमा मिलेर एउटै वाक्यमा सारांशित गर्नुहोस् ।

- २ थेसलोनिकी ३:१०-१२
- हितोपदेश १०:४
- हितोपदेश १९:१५
- हितोपदेश २१:२५

तपाईंको विचारमा हामीले कसरी काम गर्नुपर्छ भनी यी पदहरुले हामीलाई सिकाएका छन् ?

- १ कोरिन्थी १०:३१
- कलस्सी ३:२३

पाठ ५: परमेश्वरको राज्य निर्माण

५.१ एउटा परिवारको प्रभाव

एउटा इसाई परिवारले परिवर्तन ल्याउन सक्ने रहेछ !

चार वर्षअघि एक जना प्रचारक पूरै हिन्दु समुदाय भएको गाउँमा बस्न गए । त्यो गाउँचाहिँ समुद्री सतहदेखि एक हजार फिट उचाइमा हिमालय क्षेत्रमा अवस्थित थियो । त्यस गाउँदेखि केही किलो मिटर पर चिया बगान थियो । त्यही बगानले गाउँलेहरूलाई मुख्य रोजगार दिएको थियो । पारिश्रमिक न्यून भएकोले बगानमा कामै पाएको भए पनि खाना-लाउन गाउँलेहरूलाई धौधौ थियो ।

त्यस गाउँमा जस्ताले छाएका काठले बनेका पुराना पच्चीस ओटा जति घरहरू थिए । गाउँमा चर्पीको बन्दोबस्त थिएन । धेरै उचाइ भएकोले त्यहाँ धेरै चिसो थियो । तर केटाकेटीहरू खाली खुट्टा हिँड्थे, उनीहरूका पेट भुक्क फुलेका हुन्थे ।

बारीको स-सानो टुकामा घर बनेको थियो । खानाचाहिँ छुट्टै खुला ठाउँमा तीन ओटा ढुङ्गाको चुलो बनाएर धुवाँसै-धुवाँसो लागेको सानो कचौडीजस्तो भाँडामा पकाइन्थ्यो । केही कुखुराहरू घरभित्र घरबाहिर कुदिरहेका हुन्थे । घरवरिपरि फोहोरै-फोहोर थियो ।

सवैभन्दा नजिकको विद्यालय भनेको दुई किलो मिटर पर पर्दथ्यो । मसिना बालबालिकालाई दैनिक रुपमा ओहोर-दोहोर गर्न धेरै टाढा हुन्थ्यो । उनीहरूले घर वरिपरिको काम भ्याउनु पर्दथ्यो । त्यसकारण अधिकांश बालबालिकाहरू विद्यालय जाँदैन थिए । धेरैजसो प्रौढ व्यक्तिहरू लेखपढ गर्न जान्दैनथिए । यसकारण लेखपढ गर्न जान्ने अरु गाउँका मानिसहरूले उनीहरूमाथि सधैं फाइदा लुट्दथे ।

सवैभन्दा नजिकको पानी ट्याङ्की भनेकै दुई किलो मिटर टाढा पर्ने भएकोले त्यस गाउँमा सब्जीहरू एकदमै थोरै लगाइएका हुन्थे । सागसब्जीमा पानी हाल्नु त के कुरा, पिउन र धुइँधुइँ गर्नका निम्ति पानी ओसारु नै हम्ने पर्दथ्यो । कुनै समयमा त्यहाँ पानीको पाइप त बिछ्याइएका रहेछ तर पाइप बिग्रेपछि त्यसलाई गाउँलेहरूले मर्मत भने गरेका रहेनछन् ।

धान रोप्ने मौसममा धान रोप्न पुग्ने गरी पानी पर्नु बाहेक अन्य मौसमहरूमा पानी विरलै पर्दथ्यो । सागसब्जी उमार्न प्रयाप्त ठाउँ वा मौसम पुग्दैन थियो । यदि उनीहरूलाई भाग्यले साथ दिएमा अर्को धान बाली नभित्र्याएसम्मका निम्ति पुग्दो धान बाली कटनी गर्न पाउँदथे ।

गाउँलेहरू हिन्दु भएका हुनाले उनीहरू धेरै किसिमका देवी-देवताहरू पुज्दथे । त्यस गाउँमा दश लाखभन्दा बढी देवी-देवताहरू थिए, जसलाई गाउँलेहरूले खुशी तुल्याउनु र पूजा गर्नुपर्दछ । हिन्दु देवी-देवताहरूका स-साना धेरै मूर्तिहरू गाउँभरि थिए । गाउँलेहरू जति पटक खाना खान बस्दथे, त्यति नै पटक खानाका केही अंशहरू भड्किरहेका आत्मालाई चढाउन भूँइँमा छर्दथे ।

गाउँमा आकूलता र निराशाले छाएको थियो । अर्को जन्ममा चाहिँ सायद सुख पाइएला कि भन्ने उनीहरूमा⁵

एउटै आशा थियो । तर यदि उनीहरूले कथमकदाचित पूजेका ईश्वर बेखुशी भएमा उनीहरू मुसा वा कुकुरको जुनी लिनुपर्ने हुन्थ्यो । उनीहरू उम्कने बाटो र उत्तम उपाय नपाएर आफू जेलिएको महसुस गर्दथे ।

त्यस गाउँमा बस्न जाने प्रचारकचाहिँ लेप्चा थिए । मानिसहरूलाई उनीहरूको स्वास्थ्यमा सुधार ल्याउन सहायता गर्ने विषयमा जान्न उनले एक महिनाको आधारभूत कोर्स अध्ययन गरे । कोर्स सकिसकेपछि आफ्ना छिमेकीहरूलाई आफूले सिकेको कुरा बताएर सहायता गर्न सक्नु भनी उनी परिवारसहित त्यस गाउँमा बस्न गए । उनीहरूसित भान्सा घरसहितको एकदमै सफा कम्पाउण्ड थियो । उनीहरूका भान्सा घरमा अगेनु अग्लो खालको भएकोले पकाउन सजिलो र दाउरा पनि कम लाग्दथ्यो । कुखुरा राख्न सानो खोर पनि थियो । उनीहरूले आफ्ना बालबालिकाकालाई पौष्टिक आहारा प्राप्त हुने सानो सब्जी बारी कमाएका थिए । चर्पी बाहिर थियो, गाउँमा भाडापखालाले अन्य बालबालिका बिरामी भइरहेजस्तै उनीहरूका आफ्ना बालबालिका बिरामी भएको देखिदैनथिए ।

पानी नपरेको ऋतुमा पानी प्रयोग गर्ने उद्देश्यले लेप्चाले आकाशे पानीलाई सञ्चय गर्न टिनको छानामाथि पाइप जोडेर एउटा जार राखेका थिए । अरुहरूले त्यो तरिका अपनाए, र अहिलेचाहिँ उनीहरूले पनि वर्षा ऋतुमा पानी सञ्चय गर्दछन् ।

मुहानदेखि गाउँमा पानी ल्याउने उद्देश्यले उनीहरूले समुदायका मानिसहरूलाई मिलेर पाइप बिछ्याउन लगाए । र, अहिले गाउँलेहरूसित प्रयाप्त पिउने पानी उपलब्ध छ, यतिसम्म कि उनीहरूका करेसा-बारीलाई समेत पुग्ने पानी छ । धेरै जसो मानिसहरूले कुखुराको खोर र दुर्गन्ध नआउने वा भिँगा नबस्ने चर्पीहरू बनाएका छन् ।

जब लेप्चा परिवार त्यस ठाउँमा आए, उनीहरूले पढ्न-लेख्न चाहने प्रौढ मानिसहरू र बालबालिकालाई सिकाउन थाले । उनीहरूले बालबालिका र किशोर-किशोरीहरूलाई पढ्ने तरिका सिकाउन थाले । आज, त्यस गाउँमा बालबालिकाको निम्ति कक्षा चारसम्म पढाइ हुने आफ्नै विद्यालय छ ।

त्यस गाउँका पच्चीस परिवारहरूमध्ये तेईस परिवारहरूले प्रभु येशूलाई विश्वास गरेका हुनाले त्यहाँ एउटा सानो मण्डली भवन पनि छ । यो सबै कुरा एउटा परिवारले वचन र व्यवहारद्वारा येशू ख्रीष्ट चिनाएको हुनाले भएको हो ।

मानिसहरूले प्राप्त महसुस गरेका छन् र हामी स्वस्थ जीवन जिउन सक्छौं भनी उनीहरूले बुझेका छन् किनभने एक परिवारले त्यस गाउँमा गएर उनीहरूसित प्रयाप्त मात्रामा दुःख-सुख बाँडेका थिए ।

यही कहानी उत्तरपूर्वी भारत र पूर्वी नेपालका गाउँहरूमा घरिघरि बताउँदै आइएको छ । अहिले १२० ओटा गाउँहरूमा त्यस्तै घटनाहरू घटिरहेका छन् । मानिसहरूको जीवन भौतिक रूपमा बदलिएको छ । लेप्चा प्रचारक भैं जब एक इसाई परिवारले आफ्नो समुदाय परिवर्तन भएको सपना देख्दछ, र यदि उनीहरू परमेश्वरको इच्छा खोज्दछन् र परमेश्वरबाट प्राप्त दर्शनअनुसार उनीहरू चलन तत्पर हुन्छन् भने परमेश्वरबाट शक्तिशाली कार्यहरू हुनेछन् । मण्डलीका मुख्य-मुख्य व्यक्तिहरूलाई तालिम दिएर कतिपय परिवार नमूनाहरू चर्चआधारित नमूनाहरूमा बदलिएका छन् । मण्डली आधारित नमूनाचाहिँ भविष्यमा समुदाय आधारित नमूना बनोस् हाम्रो प्रार्थना छ ।

- लेप्चाले समुदायमा ल्याएका परिवर्तनहरू के के थिए ? एक पल्ट फेरि कथामा हेर्नुहोस् अनि सामाजिक, आत्मिक, मानसिक र भौतिक शीर्षक अन्तर्गत परिवर्तनहरूको सूची बनाउनुहोस् ।
- उनले कसरी ती परिवर्तनहरू ल्याए ? उनले कोबाट परिवर्तन ल्याउन शुरुआत गरे ?
- लेप्चाको कारणले समुदाय कसरी परिवर्तन भयो ?
- तपाईं आफ्नो समुदायमा लेप्चाभैं कसरी बन्न सक्नुहुन्छ ?

पाठ ५: परमेश्वरको राज्य निर्माण

५.२ राज्य निर्माणकर्ता बन्ने तरिका

१. आफैबाट शुरुआत गर्नु

आफैलाई जाँच्नु नै तपाईंको आफ्नो जीवनमा, तपाईंको परिवारमा, तपाईंको मण्डलीमा, तपाईंको समुदायमा र संसारमा परमेश्वरको राज्य निर्माणको प्रथम खुड्किला हो । के तपाईं परमेश्वरद्वारा प्रयोग गरिन तत्पर हुनुहुन्छ ? के तपाईं आफ्नो जीवनको हरेक क्षेत्रमा परमेश्वरप्रति आज्ञाकारी बन्न इच्छुक हुनुहुन्छ ? तपाईंले यस हप्तामा सुधार्न वा सच्याउन सक्नुहुने एउटा वा दुई ओटा कुराहरु के के हुन सक्लान् ?

२. आफ्नो परिवारलाई सिकाउनु र उत्साह दिनु

तपाईंले आफ्नो जीवनको हरेक क्षेत्रमा परमेश्वरको राज्य लागू गर्न शुरुआत गर्नुहुँदाखेरि तपाईंले आफ्नो परिवारलाई पनि त्यस्तै गर्न उत्साह दिन शुरु गर्नु पर्दछ । हामीले पढ्दाखेरि जहिले पनि हाम्रा परिवारहरुलाई हरेक किसिमले सिकाइरहेको हुनुपर्दछ (व्यवस्था ६:७) । तपाईंले आफ्नो परिवारलाई आफूले गर्नुभएको कार्यद्वारा, बाचचितद्वारा र अरुहरुलाई सेवा गर्न अग्रसर हुनमा सहायता पुर्‍याई विभिन्न तरिकाले सिकाउनुहोस् ।

तपाईंले आफ्नो परिवारलाई पनि चारै ओटा क्षेत्रहरुमा बढ्द सहायता पुर्‍याउने उद्देश्यले यी कुराहरु गर्नेछु भनी अधिल्ला पाठमा जनाउनुभएको प्रतिवद्धता संभन्नु होस् ।

३. अरुहरुलाई सकारात्मक प्रभाव पार्न मलाई चलाउनुहोस् भनी परमेश्वरसित प्रार्थना गर्नु

अरु व्यक्तिहरुलाई सकारात्मक प्रभाव पार्न सकूँ भनी परमेश्वरसित प्रार्थना र बिन्ती गर्दै अगाडि बढ्नुहोस् । अवसरहरुको खोजी गर्नुहोस् । तपाईंले खाँचामा परेका मानिसहरुलाई देख्नुभयो भने यी मानिसहरुलाई म कसरी सहयोग गर्न सक्छु भनी परमेश्वरसित उपाय माग्नुहोस् ।

परमेश्वर उहाँको आफ्नो राज्य निर्माण गर्न हामीलाई सहायता पुर्‍याउन इच्छुक हुनुभन्दा पनि बढी गर्न तत्पर हुनुहुन्छ । उहाँले ठीक समयमा र ठीक तरिकाले सहायता गर्ने तरिका हामीलाई देखाउनुहुनेछ ।

४. अरुहरुको सेवा गर्नु

प्रेमको सेवामा सहभागी हुनुहोस् अनि सेवा गर्ने अन्य माध्यमहरु पत्ता लगाउनुहोस् । यदि म त धेरै गर्न सक्तिनँ भन्ने ठान्नुहुन्छ भने पनि परमेश्वरले तपाईंलाई दिनुभएका सम्पूर्ण दान-वरदानहरु सेवाको निम्ति अभै चलाइरहनुहोस् । तपाईं सेवामा लागि रहनुहुन्छ भने तपाईं बढ्दै जानुहुनेछ अनि आफूलाई अभै धेरै गर्न सक्ने सबल व्यक्तिको रुपमा पाउनुहुनेछ ।

८.१ प्रेमको कार्य योजना निर्माण

परियोजना निर्माणका चरणहरु

Act of Love Planning Steps

चरण १ : प्रार्थना

गरिनुपर्ने पहिलो कुरा प्रार्थना हो । प्रार्थना गर्न समय छुट्याउनु पर्दछ । प्रेमको प्रदर्शन कार्यको निम्ति अगुवाइ माग्न परमेश्वरसित प्रार्थना गर्नुहोस् ।

Step 1: Prayer

The first thing to do is to pray. Take time now to pray. Ask God to show you what you should do for your Act of Love.

चरण २: कार्यक्रम छनोट

समूहको हैसियतमा परमेश्वरको प्रेम देखाउन आफूले गर्न सक्ने कुरा निर्णय गर्नुहोस् । तपाईंले पाठ एकमा सूचीबद्ध गर्नुभएका केही विचारहरु बहुतायत छन् । परमेश्वरले तपाईंलाई यस क्षेत्रमा चाहिँ अगुवाइ गरिरहनुभएको छ भन्ने लागेमा त्यसमा सहमत हुनुहोस् ।

Step 2: Selecting an activity

As a group decide what you could do to show God's love. Look at some of the ideas that you listed in Lesson 1

तपाईंले विचार गरेको कार्यको पछि त्यसको विचार लेख्नुहोस् । यो दिनभरि गर्न सक्नु भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् । यदि त्यसो गर्न सक्नुहुन्न भने के तपाईं त्यो एक वा दुई चरणहरुमा गर्न सक्नुहुन्छ त ?

Once you have selected a topic, make sure that it is something that you can do in just one or two days. If it isn't,

चरण ३: आवश्यक पदार्थको कुरा निर्णय गर्नुहोस्

अर्को चरण भनेको योजना बनाउनु हो । परियोजना संचालन गर्दा हामीलाई के के आवश्यक पर्छ भन्ने कुरा हामीले पहिले निर्धारण गरेको हुनुपर्छ । त्यसै कारणले किनभने कस्तो सामग्रीहरु, कस्ता अनुमति, आदि आवश्यक हुन्छ । यस विषयमा सोच्नुहोस् ।

Step 3: Decide what is needed

The next step is to decide what you need. We need to decide what we need to do the project. What do you need? What materials, what permissions, etc. To help you think about this, you can use the worksheet in your student book. Once you have filled in the first column with everything that you will need, then you can decide

चरण ४: योजना लेख्नुहोस्

who will be responsible and what date it needs to be completed by. गरिनुपर्ने सबै थोकको योजना बनाइसकेपछि मितिअनुसारको क्रमशः योजना लेख्न सक्नुहुन्छ, ताकि तपाईंलाई जिम्मेवार व्यक्ति, गर्नुपर्ने काम र मिति थाहा पाउन सजिलो हुन्छ । एक जना व्यक्तिलाई परियोजना अगुवाको रूपमा छान्नुहोस् । त्यही अगुवा नै मानिसहरुलाई दिइएका जिम्मेवारी पुरा भए-भएनन्, समस्याहरु छुन कि छैनन् र उनीहरुलाई सहयोगको आवश्यकता छ कि छैन भनी पत्ता लउन

Step 4: Write the Plan

Once you have planned everything that needs to be done, you can write your plan in date order so that you know who is responsible for doing what by when. Choose one person to be the project leader. That person is

responsible for contacting the people on the day before they need to complete their task to find out if it is being

चरण ५: प्रार्थना

done if there are any problems, and if they need any help. योजना लिखित रूपमा उत्तरासकेपछि त्यसको निम्ति फेरि प्रार्थनामा बस्नुहोस् । परमेश्वरको नाम महिमित होस् भन्ने हेतुले यो कार्यक्रम पूरा गर्न र प्रतिफलहरु प्राप्त गर्न सक्नु भनी परमेश्वरसित सहायता मागनुहोस् । आगामी हप्ता वा दुई हप्ता अवधिमा तपाईंले

Step 5: Prayer

Once you have finished writing the plan take time to pray again. Ask God to help you to complete the activity

your Act of Love you should be praying that God would help you with the activity.

चरण ६: प्रेमको कार्यलाई कार्यान्वयनमा ल्याउनु

तपाईंले तर्जुमा गरिसक्नुभएको प्रेमको कार्यलाई कार्यान्वयनमा ल्याउनुचाहिँ अर्को चरण हो । प्रार्थनासहित काम शुरुआत गर्नुहोस् र आफूले तयार पारेको योजना अनुसार परमेश्वरमै सुम्पनुहोस् । मैले यो कार्य आफ्नो समुदायमा परमेश्वरको प्रेम प्रदर्शन गर्न गरिरहेको छु भनी बताउनुहोस् ।

Step 6: Do the Act of Love

God. Remember that you are doing this to demonstrate God's love to your community. Try to maintain an

चरण ७: प्रतिवेदन तयार पार्नु

प्रतिवेदन तयार पार्नु र मूल्याङ्कन गर्नु अन्तिम चरण हो । हामीले मूल्याङ्कन गर्नुपर्छ त ? किनकि यसले हामीलाई सिक्न सहायता गर्दछ । मूल्याङ्कन गर्दा हामीले के राम्रो गर्‍यौं र आगामी दिनहरुमा हामीले कुन क्षेत्रमा चाहिँ सुधार गर्नुपर्ने रहेछ भनी सोचविचार गर्न

Step 7: Evaluate and Report

The final step is to report and evaluate. Why do we need to evaluate? Because it helps us to learn; we can think

about what we did well and what can we improve on next time. It doesn't need to be a long process; you can

just take 10 minutes to discuss these questions:

- What went well?
- What didn't go well?
- तपाईंले चाहनुभएको प्रत्युत्तर मिल्यो त ? छैन भने किन मिलेन त ?
- What improvements could you make next time?
- के परमेश्वरको सहायता भयो ?
- Was the response as you intended? If not, why not?
- Was God glorified?

प्रशिक्षकले तपाईंलाई प्रतिवेदन फाराम दिनेछन् । हामीलाई किन प्रतिवेदन चाहिन्छ त ? मर्कस ६:३० मा हेर्‍यौं भने चेलाहरुले येशूलाई आफूले गरेको सबै कार्यहरुको प्रतिवेदन दिएका थिए ।

प्रशिक्षकले तपाईंलाई प्रतिवेदन तयार पार्न सहायता गर्ने सामग्री तयार पारेका छन् । यी सामग्रीहरू तपाईंले आफ्नो समुदायमा परमेश्वरको प्रेम प्रदर्शन गर्न सक्नुहुनेछ ।

बाताउने र परमेश्वरले तपाईंको कार्यहरुलाई देखाउनुमिल्नेछ । यो दिन अघुनै तपाईंले आफ्नो समुदायमा परमेश्वरको प्रेम प्रदर्शन गर्न सक्नुहुनेछ । तपाईंले आफ्नो समुदायमा परमेश्वरको प्रेम प्रदर्शन गर्न सक्नुहुनेछ ।